

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |        |                    |          |
|--------------|--------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W30498 | <b>ImageGroup:</b> | I1CZ4976 |
| <b>LCCN:</b> | n/a    | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | བོན་གྱི་བཀའ་བརྟན<br>bon gyi bka' brten                                                      |
| <b>Author:</b>               | བསྟན་པའི་ཉི་མ་<br>bstan pa'i nyi ma                                                         |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | [khreng tu'u]                                                                               |
| <b>Publisher:</b>            | [sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]                                                       |
| <b>Date:</b>                 | [1999?]                                                                                     |
| <b>Volume:</b>               | 283                                                                                         |
| <b>Total Volumes:</b>        | 300                                                                                         |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |





11

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

୧୦। ; ଶିଃହେଃଃ ୧୫। ଧେନୋଃ ଶ୍ରେଣା ଶ୍ରୀୟାଃବନ୍ଧେ॥ ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟସ୍ତ୍ରୀୟନୀଃ॥ ନନ୍ଦୋଃନନ୍ଦା  
 ଧର୍ମାଃନୀଃ ୧୬। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୧୭। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୧୮। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥  
 ୧୯। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୨୦। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୨୧। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥  
 ୨୨। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୨୩। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୨୪। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥  
 ୨୫। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୨୬। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୨୭। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥  
 ୨୮। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୨୯। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥ ୩୦। ଧ୍ୟାୟାମିଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃସ୍ତ୍ରୀୟାଃନନ୍ଦା ॥



[illegible]

ଶୁକ୍ରାଦିନୀଃ ନାମ ପ୍ରାଣିନାମାଃ । ସ୍ତ୍ରୀମାନାଃ ଶୁକ୍ରାଦିନୀଃ । ନିଜାଦି ବାମାଃ । ନାମ ପ୍ରାଣିନାମାଃ ।  
 ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ ।  
 ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ ।  
 ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ ।  
 ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ ।  
 ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ । ନାମାଦିନୀଃ ।

[illegible]

16



[illegible]

18

၂၁။ ; အသံ။ ကံသေရဲရဲဝံသံ။ နယ ပြေသေ ယနာ။ ၂၂။ ၂၃။ ၂၄။ ကံသေရဲရဲဝံသံ။  
 နယ။ ၂၅။ ၂၆။ ၂၇။ ၂၈။ ၂၉။ ၃၀။ ၃၁။ ၃၂။ ၃၃။ ၃၄။ ၃၅။ ၃၆။ ၃၇။ ၃၈။ ၃၉။ ၄၀။  
 ၄၁။ ၄၂။ ၄၃။ ၄၄။ ၄၅။ ၄၆။ ၄၇။ ၄၈။ ၄၉။ ၅၀။ ၅၁။ ၅၂။ ၅၃။ ၅၄။ ၅၅။ ၅၆။ ၅၇။ ၅၈။ ၅၉။ ၆၀။  
 ၆၁။ ၆၂။ ၆၃။ ၆၄။ ၆၅။ ၆၆။ ၆၇။ ၆၈။ ၆၉။ ၇၀။ ၇၁။ ၇၂။ ၇၃။ ၇၄။ ၇၅။ ၇၆။ ၇၇။ ၇၈။ ၇၉။ ၈၀။  
 ၈၁။ ၈၂။ ၈၃။ ၈၄။ ၈၅။ ၈၆။ ၈၇။ ၈၈။ ၈၉။ ၉၀။ ၉၁။ ၉၂။ ၉၃။ ၉၄။ ၉၅။ ၉၆။ ၉၇။ ၉၈။ ၉၉။ ၁၀၀။

[illegible]

୨୦ ।      ଧାମାୟାଂ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତଃ ପଞ୍ଚମୋଽଧ୍ୟାୟଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।  
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।  
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।  
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।  
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।  
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।  
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।  
 ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ २ ॥  
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ३ ॥  
 श्रीरामाय नमः ॥ ४ ॥  
 श्रीलक्ष्मणाय नमः ॥ ५ ॥  
 श्रीसीतलाय नमः ॥ ६ ॥  
 श्रीहनुमताय नमः ॥ ७ ॥  
 श्रीगौरीय नमः ॥ ८ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ ९ ॥  
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ १० ॥  
 श्रीविष्णुय नमः ॥ ११ ॥  
 श्रीशंकराय नमः ॥ १२ ॥  
 श्रीनारायणाय नमः ॥ १३ ॥  
 श्रीहरिणाय नमः ॥ १४ ॥  
 श्रीकल्याणाय नमः ॥ १५ ॥  
 श्रीवैष्णवाय नमः ॥ १६ ॥  
 श्रीभक्त्याय नमः ॥ १७ ॥  
 श्रीप्रेमाय नमः ॥ १८ ॥  
 श्रीसत्ताय नमः ॥ १९ ॥  
 श्रीज्ञानाय नमः ॥ २० ॥

[illegible]

[illegible]



[illegible]

26

150

154  
1  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840  
841  
842  
843  
844  
845  
846  
847  
848  
849  
850  
851  
852  
853  
854  
855  
856  
857  
858  
859  
860  
861  
862  
863  
864  
865  
866  
867  
868  
869  
870  
871  
872  
873  
874  
875  
876  
877  
878  
879  
880  
881  
882  
883  
884  
885  
886  
887  
888  
889  
890  
891  
892  
893  
894  
895  
896  
897  
898  
899  
900  
901  
902  
903  
904  
905  
906  
907  
908  
909  
910  
911  
912  
913  
914  
915  
916  
917  
918  
919  
920  
921  
922  
923  
924  
925  
926  
927  
928  
929  
930  
931  
932  
933  
934  
935  
936  
937  
938  
939  
940  
941  
942  
943  
944  
945  
946  
947  
948  
949  
950  
951  
952  
953  
954  
955  
956  
957  
958  
959  
960  
961  
962  
963  
964  
965  
966  
967  
968  
969  
970  
971  
972  
973  
974  
975  
976  
977  
978  
979  
980  
981  
982  
983  
984  
985  
986  
987  
988  
989  
990  
991  
992  
993  
994  
995  
996  
997  
998  
999  
1000



༥༩ ལྷ་མོ་གསུམ་རབྱུགས་བཅོས་སྒྲིང་ཡིད་བརྟན་མདོས་བྱི་

བཅའ་ཐབས་ལྟ་ཡེ་ལྷན་མ་བཞུགས་སྟོག་པོ།

༧  
༥  
༥  
༥  
༥

༄། འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ཆེན་པོར། མྱོ་གསུམ་དད་པའི་ཕྱག་བཅེགས་རྟེ། འདིར་རང་གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། བྱ་བྱེད་རམ་ཆེན་དང་། ལས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེ་གང་དག བྱས་བྱིན་དང་བྱ་འགྱུར། བྱེད་བཞིན  
པ་རྣམས་སུ། ས་བདག་གཞིན་པོ་སྡེ་བཞི་རྩ་གོ་ལྔ་ལྔ་འགྲུས་པ་འདུམ་པ་ལ་འདུག་དགོས་ཕྱིར། དེས་ནའང་། མྱོང་གསུམ་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙུགས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལས་བྱེད་འཕགས། རྩེད་སྤྱོད་རྒྱན་མདོས་ཆེན་མོ་ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་  
ཞིས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཤིན་རྩ་གཅིས་པར་འདུག་པས། དེ་ཡི་བཅའ་ཐབས་ལ་ལྷ་སྟེ། ཤིན་རྩ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། ཤིན་རྩ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཤིན་རྩ་རྒྱས་པ་རྣེས་  
སྤྱོད་རྒྱན་མདོས་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཐབས་ལ། ཉམས་དགའ་ཡིད་འོངས་པ་གཅིང་དཔེན་གནས་སུ་ཉ་འདྲེའི་ཁྲམ་ཁ་སྦྱས་ཆོགས་བསྦྱོར་བདེ་བའི་སར། གཞི་མ་སྟེག་བྱ་བྱ་བཞི་ལྔ་གས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་། དཔལ་རྩ་མདའ་གོང་ཡོད་པ་ལ།  
མ་ཐར་ཆངས་འགྲུས་ལྷ་གམ་ཐིག་གིས་ཆ་བྱས་པའི། རྣམ་ཐིག་གྱུ་བཞིའི་རྒྱ་ལྟར་ལ། བང་རིམ་ལྷ་ལྟར་རི་རབ་རྩལ་རྩ་ཁ་བྱེད་ལྟར་པར་བྱ། དེ་སྟེང་རྩ་སྤྲལ་གྱི་མགོ་པོ་སྟོར་བསྟན་པའི་གཞུགས་བྱིས་ལ། རྩལ་ཆེན་མེར་པོ་



[illegible]



ལ་བདག་བཤོས་བྱ་བའི་པ་མཐུན་ཇས་གོང་ལྟར་རོ། ། གཡོན་ཏུ་གསང་བ་ལག་ཆེན་གསེར་ཁྱི་རི་རབ་བཅེགས་པའི་བྱི་ཏུ། སེར་པོ་ཞི་ཚུལ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་ཀར་མཉམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུག་པའི་ཉེང་ཏུ་བེད་ཏུ་བའི་འཁོར་  
 ལ་བཏུམས་པ། རང་ཞལ་དང་། རིན་ནམ་གསེར་ཐུན་རིན་རྒྱུད། སྔ་རྟོང་། མྱ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། ལ་བཤོས་བྱར་བྱ་དང་། མཐུན་ཇས་གོང་ལྟར་རོ། ། རྒྱལ་ཏུ་ནོར་བུའི་གམ་པ་བརྒྱལ་བའི་ཉེང་ཏུ་ལ་བདག་བྱི་བྱལ་གནོད་ཐུན་ཚུལ་  
 ཅན་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལ་གཡོན་རྩ་པ་ལེ་ཐུན་ཤིང་བཏུམས་པ། རང་ཞལ་དང་། ཞལ་ནམ་གསེར་ཁོང་། གཞལ་རྒྱུད། སྔ་རྟོང་། མྱ་རྟོང་། མདའ་འཕང་གཏོར་མ་བྱ་བའི་བང་རིམ་རིས་དང་། མཐུན་  
 ཇས་གོང་ལྟར་རོ། བྱི་རིམ་བྱ་རིགས་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཤིང་ཅི་བལ་ཆོན་དར་རྒྱན། བཏོས་དགྲིས། ཡོལ་བ། སྒྲ་བྱར། དར་འཕེན། མདའ་དར། རྒྱལ་མཆོན་བཅས་འཕྱོར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བཤམས། ། དེ་ལོག་བང་རིམ་གཉིས་པར་  
 རུས་སྤལ་མགོ་པོ་རྩ་ནས་ཅོམ་པའི་ཐད། སྤར་བརྒྱད་ཕྱག་རྒྱའི་རུལ་ཆོན་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་བཀོད་ལ། དང་པོ་ལེ་ནས་བཟུང་ཉེ། རྩ་ཁོང་རྩ་ལེ། རྩ་རྒྱལ་གཞུང་རལ་ཁོན། རྒྱལ་ཅེ་རལ་དུ། རྒྱལ་བྱང་ཤར་གསུམ་ཁོན། བྱང་གྲོག་སྐད་ཁམ།  
 བྱང་ཤར་བྱ་ཕྱག་གིན། ཤར་མདོ་རལ་ཟིན། ཤར་རྩ་མདའ་ཕྱག་རྩན་ལ་སྤར་བརྒྱད་ཁམས་ཆོན་འབྱེད། དེ་ཉེང་སྤར་བརྒྱད་ཁམས་ལའི་ཅག་ལེ་བཀོད་པ་ནི། ༢ ལེ་ལ་བྱད་མཛེས་མ་དར་དམར་པེར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཆ། མེ་ལེ་བ་དན་དང་

ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་

མེ་མདུང་བསྐྱམས་པ།    མེ་ཏྲ་དམར་པོ་ཞོན་པ་ལ།    དེ་བཞིན་རང་ཞལ་གིང་རིལ།    ནམ་མཁའ་ཟངས་ཞལ།    བསེ་རྒྱུང་གཤུ་འཕྲོད།    མ་ཏྲང་།    མ་ཏྲང་།    མདའ་འཕང་།    རང་བཤོས་རྒྱུང་གཤུམ་མེ་ཅེ་ཅན་དང་།    མཐུན་རྣམ་གོང་ལྟར་རོ།

༥ ཁོན་ལ་བཞེས་མོ་མེར་མོ་སྒྲ་དཀར།    དར་མེར་གོས་དར་།    བྱག་གཡས་མཁར་བ།    གཡོན་ལྷགས་གཞོང་ཤིང་གཡག་བཅུད་ཐུག་ཐོག་པ།    རྒྱལ་ནག་རིག་འཛིན་ཞོན་པ།    རང་ཞལ་ཤིང་རིས།    བམ་མཁའ་གསེར་ཞལ་རྒྱ་སྒྲ།

གཤེར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ། སྔ་རྟོག་། སྔ་རྟོག་། རང་བཤོས་ལྷ་བཞི་གཉིས་སྟེར་མེ་རྟོག་འདབ་ལ་པ། བསྐྱེད་རྣམ་ལོར་སྟེར་ར། ༥ རྩ་ལ་དཔལ་དཔོན་ཤར་པ་རྒྱུ་མདོག་ལྷགས་ཁྲུང་ཅན། ལྷགས་ལོག་ལྷག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲིག་པ་མནལ་པ།

གཡས་རལ་གྱི་མྱད་ལ་བྱུར་བ།    གཡོན་མདའ་གཞུ།    བྱ་ན་བ་དན་ཕྱེ་བརྒྱད།    དེུ་ཁ་དགར་ལ་ཞོན་པ།    རང་ཞལ་གིང་རིས།    བམ་མཁའ་རུང་ཞལ།    རུང་རྒྱང་མཐིང་འཕྲད།    མ་རྟོང་།    མ་རྟོང་།    མདའ་འཕང་།    རང་བཤོས་བྱུར་

གཤམ་ཁམ་རིས་མཐུན་རྒྱས་གོང་ལྟར་རོ། ། བེན་པ་བསྐྱེས་པ་ཏུང་མདོག་ དར་དཀར་ལ་མོད། དར་མེར་ལུ་ཁྱོན་པ། ཟུག་གཉིས་ཤེས་ཁྱི་དཔྱུག་མོ་བསྐྱེས་པ། གནམ་ཏྲ་ཁྱི་མིང་བྱར་པ་བཟུན་ལྷན་ལ་བཅིབས་པ། རང་ལལ་ཤིང་།

མིས། ཉམ་མཁའ་རྩང་ཐོད། ཤེལ་རྒྱང་རྩང་འཕྲད། མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། རང་བཤོལ་རྒྱལ་པོ་གཡོན་རྩ་རྒྱར་བ། མཐུན་རྩལ་གོང་རྒྱར་རོ། ༥ ཁམས་ཀྱི་ནལ་ཕུ་ཤོ་འཁྱམ་མཐིང་ནག་རལ་པ་ཅན། ཟུ་དར་ཀྱོན་ཞིང་།

༄། གཡས་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་རྒྱ་སྒྲིན་སྤུལ་པ་བཞུགས། རྒྱ་སྤང་སྒྲིན་པོ་སྤྲུག་རིས་ཅན་ལ་ཞོན་པ། རང་ཞལ་ཤིང་རིས། བཅ་མཁའ་མཐུང་ཞལ། མཐུན་རྒྱུང་མཐིང་འཕྲད། མོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། རང་  
བཤོས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རིས་ཅན། མཐུན་རྒྱས་གོང་ཉླར་རོ། ༥ གིང་རི་སྒྲིན་མཚན་མེར་པོ། སག་ཁྱུ་དམར་སྤྱ། དར་དཀར་མེར་ཅན། རྒྱག་གཉིས་ཆ་ལྷང་བཟེབ་པ། བཞེ་སྒྲིང་མེར་པོ་གཟི་མིག་ལ་ཞོན་པ། རང་ཞལ་ཤིང་རིས། བཅ་མཁའ་  
གཞེར་ཞལ་གཞེར་རྒྱུང་བཟུང་འཕྲད། མོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་མདའ་འཕང་། རང་བཤོས་མཁའ་ཐབས་བ་གཅུ་ཅན། མཐུན་རྒྱས་གང་ཉླར་རོ། ༥ ཟིན་ནི་ནལ་མོ་དར་མ་ལྷང་འབར་ལ། དར་བཟུང་གོས་དང་། གཞེར་གཡུ་རྒྱག་གཟིག་བྱར་ཕྱད་  
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། གཡས་ཤེལ་འཕྲེང་། གཡོན་རྒྱ་སྒྲིན་པོ་སྤྲུག་སྤྱ། རྒྱག་མོ་ལ་བཅེབས་པ། རང་ཞལ་ཤིང་རིས། བཅ་མཁའ་གཡུ་ཞལ། རིན་རྒྱུང་གཞེར་ལྷ་ཅན་ མོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། རང་བཤོས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལྷང་།  
ཅན། མཐུན་རྒྱས་གོང་ཉླར་རོ། ༥ ཟིན་ནི་བྱད་མེད་བསྒྲིན་མ་མེར་མོ། རྒྱ་ཆར་རི་ལ་གཞེར་གཡུ་རི། རི་བོང་ལྷགས་སྤྲུག་ཅན། གཡས་རྒྱུང་གི་ཅུ་མཚན། གཡོན་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་སྤྲུག་ཅིང་། རྒྱུང་གཡུ་མོ་ལ་ཞོན་པ། རང་ཞལ་ཤིང་  
རིས་སྤང་ཁ་ལེའི་རྒྱལ་ཏུ་གཟུགས། བཅ་མཁའ་གཞེར་ཞལ། རྒྱུང་བྱ་གཡུ་འཕྲད། མོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། རང་བཤོས་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་རྒྱུང་རིས་ཅན། མཐུན་རྒྱས་གོང་ཉླར་རོ། བྱ་རིམ་གཅན་རིགས་སྤྲུག་ཆགས་དང་།

2022

ཤིང་ཅི་ནས་རྒྱལ་མཚན་ཡན་གོང་ལྟར་རོ། ༥ དེ་ལོག་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ། གནས་པ་ལྷལ་གྱི་སྒྲེ་བ་སྤྱི་ལོ་རང་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་དང་སྒྲེ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་མ་ནོར་བར་བཀོད། དེ་ནས་རང་གཟུགས་སྤར་ཀ་ལི་ནི། བྱང་དུ་གཅིག་དཀར་  
 ལྟ་མོ་བརྟན་མ་དཀར་ལེར། རིན་ཆེན་བརྟན་དང་དར་ལེར་གོ་བྱུ་གསལ། མེ་ལོང་བུམ་པ་སྒྲིག་སྒྲེ། གསེར་ཕག་ཞོན་པ། རང་ལལ་ཤིང་རིས། གཞལ་ནམ་རྒྱང་འདབ། རྒྱང་རྒྱང་གསེར་མདངས། མོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། མདའ་འཕང་།  
 རང་བཤོས་རྒྱུ་མ་པོ་བུམ་དབྱིབ། མཐུན་རྩལ་གོང་ལྟར་རོ། ༥ ལྟ་རྒྱལ་དུ། གཉིས་ནག་བརྒྱད་རྩེ་ནག་པོ་བཟླ་མེད་ཁྱོ་རྒྱལ་རལ་པ་བེར་ནག་ཅན། གཡས་དར་མརྒྱང་ནག་པོ། གཡོན་ཁམ་ཞགས་སྒྲིག་སྒྲེ། རྟ་ནག་དཀར་མདངས་ཞོན་པ།  
 རང་ལལ་ཤིང་རིས་གཞལ་ནམ་རྒྱང་མཐའ། ལུན་རྒྱང་གི་མདངས་མོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། རང་བཤོས་རྒྱུ་གསུམ་ནག་པོ་ལྷལ་དཀྱུས་མཐུན་རྩལ་གོང་ལྟར་རོ། ༥ ཤར་དུ་སྤུམ་མཐིང་མ་ཡམས་རྒྱལ་མོ། ལྟན་པོ་དར་  
 གྱི་ལུ་ཅན། རྒྱ་རྒྱལ་ནོར་བུ་སྒྲིག་སྒྲེ། བྱི་མོ་ཤེལ་མིག་ཞོན་པ་དང་། རང་ལལ་ཤིང་རིས། གཞལ་ནམ་མཐིང་འདབ། རྒྱ་རྒྱང་ཤེལ་མདངས། མོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། རང་བཤོས་སྤན་གཏོར་རྒྱུ་མ་པོ་རི་མོ་ཅན།  
 མཐུན་རྩལ་གོང་ལྟར་རོ། ༥ ལྟ་ཤར་དུ་བཞི་ལྷལ་རྒྱ་རྒྱལ་གཟི་ཆེན། རྒྱལ་མགོ་ལཱི་ལྷལ་ཀ་རྒྱལ་འཇུག་ཅན། ལྷལ་འབར་མེ་རྟོག་ནོར་བུ་འཛིན་ཞིང་མེ་རྟོག་ཆོམ་བུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱན་ལེར་སྤྱག་ཞོན་པ། རང་ལལ་ཤིང་རིས། གཞལ་

[illegible]

2022

གཞལ་ནམ་རྒྱུ་འདུལ་ཤེས་རྒྱུ་མདངས། མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། མདའ་འཕང་། རང་བཤོས་ཟུར་གསུམ་ཅེ་དག། མཐུན་ཇུས་གོང་ལྟར་རོ། ༥ ལྷ་ཕྱགས་ལ། དགུ་དམར་གཡང་ལྷན་མ་མོ་གཏེར་འཛིན་མ། དམར་ལྷ་དར་དམར་  
 གྱི་ལྷ་གོས། དར་ནག་གི་ཤམ་ཐབ། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་། གྱི་ལྷ་གོང་ལྷ་འཛིན་ཞིང་། ཐངས་ཀྱི་དེུ་ལ་ཞོན་པ། རང་ཞལ་ཤིང་རིས། གཞལ་ནམ་ཐངས་འདུལ་། ཐང་རྒྱུ་མེ་མདངས། མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། མདའ་འཕང་རང་  
 བཤོས་ཟུར་གསུམ་ལྷ་པང་། མཐུན་ཇུས་གོང་ལྟར་རོ། ༥ ཕྱི་རིམ་རི་དྲུགས་ལྷ་ཆོགས་ནས། ཤིང་ཅི་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་གོང་ལྟར་བཤམས་པར་བྱའོ། དེ་འོག་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ། ཁམས་མདོག་པར་བཅུ་གཉིས་མ་ནོར་པར་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་དགང་ལ།  
 དེ་ལྷོང་ལོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ནི། གཙུག་ལག་རྒྱུད་ལྟར་བྱི་བ་ནས་ཅམ་ལྷོ། གཏི་ལུག་ཕྱོལ་མོང་མགོ་རྒྱན་བཅུ་གཉིས་ལ། འབྲུག་དོག་མི་ཡི་གཟུགས། ང་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཤེར་མོ། འདོད་ཆགས་བྱ་ལྷུང་གཤོག་པ། ཞེ་ཐང་ལྷལ་གྱི་མཐུག་མ་སྐུས་ལོ་  
 སྒྲོར་ལོ་རྒྱན་ཀླན་ལ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར། སྒར་ཁ་ལི་ནི། ༥ ཕྱང་སྒྲུང་ལུས་མོ་བྱི་བ་བུམ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ཐོག་པ། ཕྱང་ཤར་ན་བྱི་ནང་གཤེད་སྒང་ཆེན་འཁོར་ལོ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པ་ཤར་ལྷོད་ལ་དུལ་པོ་ལྷག་ལྷོན་ཤིང་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྒྲུང་ན་  
 ལུས་མོ་ལོས་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ཐོག་པ། ལྷ་ཤར་ན་གཤེད་པོ་འབྲུག་རིན་ཆེན་ཐོང་པོ་འཛིན་པ། ལྷ་ལྷོད་ན་དུལ་པོ་ལྷལ་མདའ་དར་མེ་དཔུང་བསྐྱམས་པ། ལྷ་སྒྲུང་ལ་ལུས་མོ་རྟ་བ་དན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། ལྷ་རྒྱལ་ན་རང་གཤེད་ལྷག་གཡུང་རྒྱུང་

[illegible]

ਦਾਦਾ



ལྟོ། ། གཞི་མ་ཅུ་ཚུགས་བཞིར་ཤིང་མེ་ལྷགས་ཆུའི་ཁམས་རིས་དང་། མཚམས་སྤྲ་རྒྱུ་ལག་བཞི་ཅུ་ས་ཁམས་རི་མོ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་དགང་ལ། དབང་པོ་ས་དབང་རྩེ་རྒྱག་སྤགས་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་ཅུ་པོ་རྩ་ཞག་རྩལ་གྱི་ས་བདག་དགུ་བརྩ་ཅ་ལྟ་དགོད་དེ།  
 ༥ གཏོ་སྒོ་སྒོ་ཅུ་བྱས་པའི་མདུན་ཅུ། ས་བདག་གིའུ་ཐེན་པོ་གསེར་འོད་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱེད་འཇའ་ལྷས་ཆུལ་ཅན། དཔག་བསམ་སྒོན་འཇའ་བསྐྱམས། རང་ཞལ་ཤིང་རིས། རིན་ནམ་གསེར་སྤྱན། རིན་ཆོན་རྒྱང་བྱ། སོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་།  
 མདའ་འཕང་། རང་བཤོས་བྱ་བཞི་ཅེ་རྒྱལ། མཐུན་རྩལ་གོང་ལྷར་རོ། ༥ རྒྱབ་ཚུགས་ཅུ་ས་སྤས་མདུག་ཐད་རི་རབ་ཅན། ས་བདག་ས་འཛིན་ལག་རིང་ནི། ལྷས་བྱེད་གྱི་ཆུལ་རིན་ཆོན་བརྒྱན། རྒྱག་གཉིས་རི་རབ་ལྷན་པོར་འཁྱེད།  
 རང་ཞལ་ཤིང་རིས། གཞའ་ཆོན་ནམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་། སོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། བཤོས་བྱ་མཐུན་རྩལ་གོང་ལྷར་རོ། ༥ ཤར་ཚུགས་ཐེ་ཐེ་ཤིང་འདབ་ནི། གསེར་གྱི་བ་དན་ཐོག་ ཤིང་པོ་རྒྱན་ནས་གཟིག་ཆོན་གསེར་བྱི་གདན་ལ་བཞུགས།  
 རང་ཞལ་ཤིང་རིས། གཞའ་ནམ་གསེར་ཁོང་། གཞའ་རྒྱང་མདའ་འཕང་། སོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། བཤོས་བྱ་མཐུན་རྩལ་གོང་ལྷར་རོ། རྒྱ་ཚུགས་ས་བདག་གཙང་ཀྱན་སྒོན་པོ། གཡས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་པོ། གཡོན་དེའུ་གྱི་ཆགས་ཤིང་།  
 གསེར་གྱི་ཤིང་རྩེ་བྱི་ལ་བཞུགས་པ། ཤིང་རིས། ནམ་རྒྱང་། སོ་རྟོང་། མོ་རྟོང་། བཤོས་བྱ། མཐུན་རྩལ་སྤགས་གོང་ལྷར་རོ། ༥ རྒྱབ་ཚུགས་ཏང་བན་སྤལ་ཤམ་ཅན། རྒྱག་གཉིས་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་ཐེལ་པ། ཤིང་རིས་ནམ་རྒྱང་།

མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། བཤོས་ལུ་མཐུན་རྣམས་ཤིང་། ། ༥ བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་འབྱོན་ནས་པོ་ཆུ་ཞགས་ཐོག་མཚ་རུང་ཉ་མིག་གི་ཁྲི། རང་ཞལ་ཤིང་རིས། བམ་རྒྱུང་། མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། བཤོས་ལུ་མཐུན་རྣམས་ཤིང་རྟུར་རོ། ༥ མ་  
ཡི་རྒྱལ་པོ་ས་བདག་ཐེ་མི་འདི། གནམ་པོ་གང་ཤར་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེར་བཀོད་ལ། དམར་ལེར་རྒྱལ་ཆས་ཟབ་བེར་ཅན། གནམ་པོའི་གདན་ཁྲི། གཡས་ཟངས་ཀྱི་བྱ་ལྷུང་། གཡོན་གཤེར་གྱི་ཆགས་ཤིང་ཅེ་དགུ། ཤིང་རིས། བམ་རྒྱུང་།  
མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། བཤོས་ལུ། མཐུན་རྣམས་ཤིང་རྟུར་རོ། དེ་ཡི་བར་མཚམས་ནས་བཞི་རུ་ས་བདག་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཆ་མཉམས་གཡོན་སྒྲོར་རུ་བཀོད་ལ་ཐེ་མི་བཀོད་མཚམས་ནས་ཅམ་ཉེ་བར་འཚམས་རེ་ལ་བཅུ་གསུམ་རེ་དཔོན་བ་ནི། ༥ ས་  
བདག་བཅུན་མོ་ཐེ་ཐེམ་སྐྱུག་མདངས་ལྷ་མོ་བག་ཆས་ཅན། དར་དཀར་གོ་བྱ། ལུམ་བཟང་མེ་ལོང་འཛིན། རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་རིན་ཆེན་ཁྲི། ཤིང་རིས། བམ་རྒྱུང་མཚོང་འོད། མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། བཤོས་ལུ། མཐུན་རྣམས་ཤིང་རྟུར་རོ།  
འདི་མན་ཆད་ལ་མོ་རྟང་མོ་རྟང་བཤོས་ལུ་མཐུན་རྣམས་འགྲོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥ ས་བདག་དགྲེས་ཐེ་རྟང་ནི་དཀར་གསལ་བཅུན་མོའི་ཆས་གཤེར་ལུམ་ཐོག་པ། རྒྱན་དཀར་འཁོར་པོའི་བཏེགས་པའི་ཁྲི་རུ་བཞུགས། ཤིང་རིས་བམ་རྒྱུང་  
རྟུང་འོད་གཞན་ཤིང་རྟུར་རོ། ༥ སྐས་ཏེ་ས་ནི། དམར་པོ་མན་ཏི་དམར་པོའི་སྐྱུག་པ་དང་། དར་དཀར་རྒྱལ་གཟན་འཕྲག་བཀལ་ལ་ཐོད་མཛེས་གཡས་གཡོན་གཤེར་སྐྱོགས་སྐྱ་ལྷགས་དར་བརྒྱན་བཞུམས། ཤིང་རིས་བམ་རྒྱུང་རྟུང་འོད་

[illegible]

འ  
མ  
མ  
མ  
མ

ཁག་སྒྲུང་རྩ་ཅུ་ཞེན། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་དམར་མེར་གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ༥ ས་བདག་སེ་བ་གདན་འདིང་ལྡང་སྒྱུ་ཤིང་བྱི་བཞུམས། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་ལྡང་སྒྱུ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། སེ་ལ་ས་འཆགས་ཀྱང་ལྟར་ནི་དམར་པོ་གོ་ཚུགས།

ཅན། གཡས་གཡོན་མཐུང་དར་དམར་པོ་རེ་འཛིན་པ་དང་། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་དམར་པོ་སྟགས། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་སེ་ལ་ས་ལྷག་ཚུན་པོ་ལྷག་ཤིང་ཐོགས། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་ཚུན་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ༥ ས་

བདག་ཉལ་བྱི་རྒྱག་པོ། མི་ལུས་བྱི་མགོ་སྒྱལ་མཐུག་བྱ་ཐེར་ཅན། ལག་ན་ཅུ་དར་ནག་པོ་ཐོག་པ། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་ནག་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་བྱ་མོ་དཀར་ཤམ་ནི་ དཀར་མོ་དར་དམར་གྱུན་ཞིང་། དུལ་དཀར་མེ་

ལང་འཛིན། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་དཀར་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། མག་པ་སྒྲལ་ཏེ་སྒྱེས་གཞོན་དཀར་མེར་གཡས་གཡོན་གསེར་མདའ་དུལ་གཞུ། ཐོག་ཉེ་རྒྱ་དར་ཚུན་པོ་གྱུན། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་དཀར་མེར། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།

ས་བདག་དམག་མི་ལང་གིང་དམར་པོ་ཞེ་སྒྲུང་གོ་བྱུང་ཅན། མཐུང་དར་གཡུང་པ། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་དམར་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། དམག་དཔོན་གཙང་ཀྱན་དམར་པོ་གོ་བྱུང་ཅན། བ་དན་ནག་པོ་ཐོག་པ། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་དམར་པོ་གཞན་

གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་གཙང་ཀྱན་བྱེ་བོ་མཐིང་ནག་གཙེར་བྱ་མཚོང་ལྟུངས་ཅན། ལྷག་གི་འདམ་རལ་གཡས་གཡོན་གཡུང་འདེབས་སྒྱ། རང་ཞལ། ཉམ་རྒྱུང་མཐིང་ནག་གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་གཙང་ཀྱན་རྒྱ་བོ་མི་ལུས་བྱི་མགོ་མདོག་

ལྷ། བཀའ་གཡམས་གཡོན་པོ་རྩ་དང་སེ་ཡོང་འདེབས་པ་ལུ་ཅན། རང་ལལ། བཅ་རྒྱུད་རྩ་དུ་ལ། གཞན་གོང་ལྟར་རྩ། ས་བདག་སྒྲ་མཁུན་མེུ་གཟུགས་བཟང་རལ་པ་ཕྱོན། རལ་ཏི་དེུལ་གཟན་ཕྱོན། རང་ལལ། བཅ་རྒྱུད་  
 དམར་སྒྲ། གཞན་གོང་ལྟར་རྩ། ས་བདག་ཟིན་ཕུང་མི་ལུས་སྤྱི་མགོ་སྒྲ་ལ་ཞོན། གཡམས་གཡོན་རལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོག་ རང་ལལ། བཅ་རྒྱུད་སྒྲ་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རྩ། ས་བདག་ཕི་ཡིང་ཕྱ་ཚ་མི་ལུས་གཅིར་ཕྱ་ནག་པོ་སྒྲལ་རྩ་  
 ཅན། མི་རྒྱུད་མེུ་པོར་ཅམ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཕྱི་བ་ཅམ་རྩ་ཞོན། ལག་ན་རྩ་མཚན་ནག་པོ་ཐོག་ རང་ལལ། བཅ་རྒྱུད་སྒྲ་ནག་ གཞན་གོང་ལྟར་རྩ། ས་བདག་ཕི་ཡིང་ཕྱར་ཉམ་ཤ་སྒྲ་ཕེར་ནག་གསོལ་ཞིང་རལ་པ་ཅན། རལ་གྱི་ཐོག་ཅིང་སྒྲུ་མང་  
 ཞོན། རང་ལལ། བཅ་རྒྱུད་ནག་སྒྲ། གཞན་གོང་ལྟར་རྩ། ས་བདག་གནམ་ཁྱི་ནག་པོ་ཁྱི་ལུས་ཕྱ་གཤོག་ཅན། ཕག་གི་ཟེར་བ་སྒྲལ་མཁུག་ནས་མི་མགོ་འཛིན་པ། མཁུན་རྩ་ཉི་མ་རྒྱལ་རྩ་སྒྲ་བ་ལུས་པོར་སྒྲེ་བ་བཅུན། ཁྱི་མགོ་ལ་མི་འབར་ཞིང་  
 དུ་ཚིག་སྒྲུ་མོ་ལ་ཞོན་པ། རང་ལལ་བཅ་རྒྱུད་ནག་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རྩ། གནམ་ཁྱི་ནག་མོ་རྩ་ལུས་ཁྱི་མགོ་རྒྱུད་གཤོག་ཅན། སྒྲལ་མཁུག་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་ལུས་ལ་སྒྲེ་བཅུན་ཤར། མགོ་ལ་མི་འབར་རལ་སྒྲལ་དམར་ནག་ཞོན། རང་  
 ལལ། བཅ་རྒྱུད་ནག་པོ་གཞན་གོང་ལྟར་རྩ། ས་བདག་ཕྱི་ཡིང་འཕར་མ་མི་ལུས་སྒྲ་རིས་བཟ། རྩོད་གཤོག་སྒྲ་སྤེར་བ་ལ་སང་གི་མིག་ ལག་ན་རྩ་དར། མགོ་སྤྱོད་པོ་མཁུག་དམ། ལག་པ་གཡམས་གཡོན་གཤོན་རྩི་དང་བཅན་རྩ་སྒྲལ།

འཕྲུལ་ཅན།  
རྒྱ་ལྷ་མོ།  
འཕྲུལ་ཅན།  
འཕྲུལ་ཅན།

རང་ཞལ་ནམ་རྒྱུད་ནག་པོ་གཞན་ལྟར་རྟོ། གནམ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅུ་ཟངས་གྱི་མཆུ་ཅན་གཤོག་པ་ཡོད་པ། ལག་གཉིས་གྱི་ཐེར་སྤར་ཤད་དང་དམར་པོ་ཐོག་པ། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་དམར་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ས་ཡི་སྤལ་པ་བསེ་ཡི་གང  
འབྱུང་ཅན། སག་གི་མཇུག་མ་སྟག་གི་སྤར་གྱི་མ་སྤུལ་ཞིང་། ཁ་ནས་མེ་འབར་སྟེ་ནས་རྒྱུད་པ་འབྱུང་། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་སེར་པོ་གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ཤེལ་གྱི་མི་ཆུན་རྒྱུད་གི་འཁར་པ་ཅན། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་དཀར་པོ་གཞན་གོང་ལྟར་  
རྟོ། ས་བདག་འབྱུག་ལྟ་གངས་མཐིང་ནག་དར་སྟོན་གྱི་ཞིང་ལྷགས་སྟོང་འཛིན་པ་འབྱུག་མགོ་ཅན། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་ཐོན་ཀ། གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ས་བདག་ཐེ་མེ་གྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཁ་མི་ལྷས་བྱ་མགོ་ཅན། དར་སེར་གྱི་ཞིང་གཡས་  
གཡོན་ལྟ་རེ་དང་ལྷགས་སྟོན་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་པ་འཛིན་པ། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཁ། གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ས་བདག་སྤྲེལ་རྒྱུད་མི་ལྷས་ལྟ་མགོ་གཞན་ཆོན་གྱི་ཞིང་། གཡས་གཡོན་མདའ་དར་གཡུ་རྒྱུད་གཡ་ཆེ་འཛིན་པ། རང་ཞལ། བམ་  
རྒྱུད་གཞན་ཅན། གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ས་བདག་སྤྲེལ་དངོས་རྒྱུད་ཁ་མི་ལྷས་སག་མགོ་དར་ནག་མེར། ཆེ་བུ་མེར་གྱུད་ཐོག རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་ནག་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ས་རྒྱལ་མཐིང་ནག་སྤུལ་མགོ་འབྱུག་ལ་ཞོན། ལྷག་ན་སྤུལ་ཞག  
འདྲམ་ལ་འཇལ་ལྟར་འདྲེད། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་མཐིང་ནག་གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ས་བདག་སེ་དམག་སེར་པོ་མི་ལྷས་སྟག་གི་མགོ། རལ་གྱི་མཇུག་ཐོག་སྟག་ལ་ཞོན། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུད་སེར་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རྟོ། ས་སྟན་སྟན་པོ་

ཨ། མི་ལུས་སྤྱལ་མགོ་སྤྱལ་ནག་ཞོན་ནས་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱེད་ རང་ཞལ། བཅུང་སྤྱོད་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། བཅུན་མ་སེར་མེད་ཆ་བྱེད་སྤྱགས་དཀར་སྤམ་པ་འཛིན། རང་ཞལ། བཅུང་སེར་པོ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་  
 བདག་ཀྱན་གྱོན་སེར་ནག་མི་ལུས་བྱི་བའི་མགོ་ཅན་ཤེལ་བྱི་འབྱུང་དཀར་སྤྱགས་ཀར་བཞེན་ཞིང་བེར་ཆེན་སྤྱག་པ་གསོལ། རང་ཞལ། བཅུང་སེར་ནག་ གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་ནང་ལྟ་འབྱུག་རྩི་དམར་འབར་མི་ལུས་ཕག་མགོ་  
 གཡས་གཡོན་ཞེས་ཤིང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། རང་ཞལ། བཅུང་དམར་པོ་གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་བྱི་ལམ་སྤྱོད་པོ་ཕག་མགོ་དམར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་ཞིང་ཀ་མ་མི་དང་བེ་ཅོན་སྤྱག་ རང་ཞལ། བཅུང་སྤྱོད་པོ། གཞན་གོང་  
 ལྟར་རོ། བྱི་མིང་དམར་ནག་མི་ལུས་དར་དཀར་ནག་བཟའ་ནད་རྒྱལ་སྤྱོད། རང་ཞལ། བཅུང་དམར་ནག་ གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་རྩ་བོར་དམར་པོ་མི་ལུས་སྤང་མགོ་གཡས་བོར་བ་གཡོན་བུད་ཞག་ རང་ཞལ། བཅུང་  
 བཅུང་དམར་པོ་གཞན་གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་འཕར་བ་མགོ་དགུ་སྤྱག་ནག་མི་ལུས་འཕར་མགོ་དགུ་ཅེགས་རལ་པ་ཅན། ལག་གཉིས་ཕྱུག་དང་ཁྲམ་ཤིང་སྤམ་སྤམ་འཛིན་པ། རྒྱ་དར་ནག་བཟའ་ལ། རང་ཞལ། བཅུང་དམར་སྤྱག་ གཞན་  
 གོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་སྤྱི་གཤེད་ཏུ་ཁ་སྤྱང་མགོ་སྤྱང་རོ་འཛིན། རང་ཞལ། བཅུང་ཏུ་ཁ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ། མི་མིང་ས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱི་མི་ལུས་ར་མགོ་ཕྱུག་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེད་ས། རང་ཞལ། བཅུང་ཐལ་ཀ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།

ཡ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ས་བདག་པུ་ཡི་འཕར་བརྟུང་ཡ་བ་སྒྲུ་གཅིག་སྟོན་པོ་སྒྲུར་མགོ་རྒྱང་སྒྲུམ་ལྷ་ཁྱེ་གསུམ་འདྲིན།   རང་ཞལ།   ནམ་རྒྱང་སྟོན་པོ།   གཞན་གོང་ལྟར་རོ།   ས་བདག་སྒྲུ་བའི་གཙང་ཀུན་རྩས་སྒྲུལ་སྒྲུག་པ་ཅན།   རྩས་སྒྲུལ་ཞོན་ཏེ་རྩ་དར་དམར་པོ་  
ལྟར།   རང་ཞལ།   ནམ་རྒྱང་སྟོན་ལྟར།   གཞན་གོང་ལྟར་རོ།   ས་བདག་པུ་ཡི་སྒྲུལ་ལག་ཆེན་མི་ལྷས་བེ་ཏུ་མགོ་རྩ་གཞུ་སྟོན།   རང་ཞལ།   ནམ་རྒྱང་སྒྲུག་པོ།   གཞན་གོང་ལྟར་རོ།   ས་བདག་རྒྱལ་མོ་བཞི་ནི།   དབྱིད་དཀར་མོ།   དབྱར་སྟོན་  
མོ།   སྟོན་ལེར་མོ།   དཀྱུན་ནག་མོ་བཞི་གཡས་ཀུན་མེ་ལྷར་རེ་རེ་སྟོན།   རང་ཞལ་ཤིང་རིས་རེ་དང་།   ནམ་རྒྱང་དཀར་སྟོན་ལེར་ནག་རེ་སོ་སོར་གསུག།   སྟོན་པོ་གོང་ལྟར་བཞི་ཀར་བཀོད།   ས་བདག་ཐབ་ལྷ་སེ་ཤར་མི་དམར་ལག་ན་སྒྲུལ་  
ཞགས་སྟོན།   རང་ཞལ།   ནམ་རྒྱང་དམར།   གཞན་གོང་ལྟར་རོ།   ས་བདག་ལང་ཁྱི་རྩས་བཞི་རྩ་   ཐ་རྒྱང་སྒྲུ་བཞི་ཞོན་པ་དང་།   དེ་གསུགས་རྒྱལ་མཆན་ལྟར་བ།   མི་ལྷས་འབྲུག་ཞོན་འབྲུག་གི།   རྒྱལ་མཆན་ལྟར་བ་ལ།   རང་ཞལ།   རྩས་སྒྲུ་  
མཐུན་པ་དང་།   ནམ་རྒྱང་འཇའ་འོད།   སྟོན་པོ་གོང་ལྟར་རོ།   དེ་ཡི་ཁྱི་རིམ་སྒྲུ་ཞག་རྩས་ཁྱི་ས་བདག་སྒྲུམ་བརྟུ་ཅ་རྩག་ནམས་ཆོ་ཉེར་གསུམ་ཁྱི་འཁོར་བ་བཀོད་དེ།   གང་ཤར་སྒྲུ་ཉེར་ནས་གཡོན་བསྟོར་རྩ་ཅམ་ལ།   སྒྲུ་བདག་གོལ་བུ་ལྷ་ལྷ་  
ཆོལ་བུ་བྱས་པའི་དབྱུས།   ས་བདག་མི་ལྷས་སྟོན་མགོ་ལེར་པོ།   ཤར་སེ་ལྷར་མི་ལྷས་འབྲུག་མགོ་སྟོན་པོ།   སྟོ་རྒྱ་ཆག་མི་ལྷས་བུ་མགོ་དམར་པོ།   རྩབ་བེ་ཏུ་མི་ལྷས་སྟོན་མགོ་དཀར་པོ་བྱང་ཏན་བུ་མི་ལྷས་སྒྲུལ་མགོ་ནག་པོ་བཅས་ལག་ན་འོད་ཁྱི་



༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༄༅། ཞགས་པ་རེ་རེ་བརྒྱུད་ས་པ་བཅས་ལ། སོ་སོར་ཤིང་རིས་རེ་དང་། བཟ་རྒྱུང་རང་མདོག་རེ། ཞོང་ལྟར་རོ། མཐུན་རྒྱལ་སོགས་བཅས་བསགས་པ་ཚེ་གཅིག་ལ། དེ་ལྟས་ལྷ། ས་བདག་རྩ་འབྲེ་མི་ལྟས་སྤྱལ་མཐུག་སྤང་མགོ་ར་  
གཡས་གསེར། གཡོན་གཡུ་རལ་པ་མི་ཕྱེ་ཅན། སྤྱལ་ཕྱིང་བརྒྱད་དང་སྤྱལ་སྤྲལ་ཅན། སེར་པོ་གཡས་གཉིར་བྱམ་གཡོན་ན་བར་བཀའ་པའི་རྩལ། རང་ཞལ། བཟ་རྒྱུང་སེར་པོ། མཐུན་རྒྱལ་ཞོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་སེ་བརྒྱད་མི་ནག་ཁྲམ་ཤིང་  
སྤྲལ་པ་སྟོ་རྒྱུར་ཅན། རང་ཞལ། བཟ་རྒྱུང་ནག་པོ། མཐུན་རྒྱལ་གཞན་གྱོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་གཤེན་གྱི་སྟོ་རོག་ མི་ལྟས་བྱ་རོག་མགོ་ཅན་ལ། ཤིང་རིས། བཟ་རྒྱུང་ནག་པོ། མཐུན་རྒྱལ་གཞན་གྱོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་མི་ལྟས་མཆེ་ཅན་མི་ལྟག་  
གཏུམ་པའི་བཞིན། རང་ཞལ། བཟ་རྒྱུང་དམར་སེར། མཐུན་རྒྱལ་གཞན་གྱོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་རྒྱུར་ལེན་མི་ལྟས་སྤྱལ་མགོ། ཤིང་རིས། བཟ་རྒྱུང་དམར་སེར། མཐུན་རྒྱལ་སོགས་གྱོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་ཐབ་རྩ་སེ་ཤར་མི་དཀར་...  
དར་དཀར་འཛིན་པ། རང་ཞལ། བཟ་རྒྱུང་དམར་སེར། མཐུན་རྒྱལ་སོགས་འགྲེལ། ས་བདག་འགྲོལ་བྱ་གཉིན་ཁྲ་ཚམ་བྱ་ལ། དཔུས་མི་ལྟས་སྤྱལ་མགོ་སེར་པོ་དང་སྤྲལ་གཞུགས་ཁྲོ། ཤར་མི་ལྟས་རྩག་མགོ་དཀར་པོ། རྩ་མི་ལྟས་བྱ་མགོ་  
དམར་པོ། ལུབ་མི་ལྟས་སྤྱལ་མགོ་སྟོན་པོ། བྱང་མི་ལྟས་སྤྱལ་མགོ་ནག་པོ་དང་རྩག་ལ། སོ་སོར་ཤིང་རིས་དང་། བཟ་རྒྱུང་རང་མདོག་རེ། མཐུན་རྒྱལ་སོགས་གྱོང་ལྟར་རོ། ས་བདག་ཀུ་ཀུ་མི་ལྟས་ཁྱི་མགོ་ཅན་ལ། རང་ཞལ། བཟ་རྒྱུང་

ཡ  
ཤ  
ཡ  
ཡ  
ཡ

ནག་པོ། མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། ས་བདག་བ་དན་མི་དཀར་བ་དན་ཁྲ་པོ་འཛིན། རང་ཞལ། བཟ་རྒྱུང་ཁྲ་པོ། མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། ས་བདག་ཕྱང་ལེལ་གྱིས་ཁྲ་པོ་མཐུང་ཐོག་ནས་མི་ལོར་པོ་ལ་ཞོན། ཤིང་  
 རིས་ནམ་རྒྱུང་ལོར་པོར་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། ས་བདག་གནམ་གྱི་བྱ་རྒྱུང་ཏང་བན་ནི། གསེར་རྒྱུང་གཡུ་གཤོག་གཡུ་སྒེར་ཅན་ལ། ཤིང་རིས། བཟ་རྒྱུང་ལོར་པོ་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། འགམ་གྱི་ས་བདག་ཕྱེ་པོ་མི་ལོར་  
 བྱི་བའི་མགོ་ཅན། ཤིང་རིས། བཟ་རྒྱུང་ལོར་པོ། མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། ས་བདག་འབྱུང་ལྗེ་ལྟ་མོ་ནི། ཆོམ་བྱ་ཉི། དབུས་ལོར་མོ་བར་རིམ་འཛིན། ཤར་ལྗེ་མོ་ལྟོན་ཤིང་ཐོག་ ལྟོ་དམར་མོ་མེ་དབུང་སྒྲོར། ལུབ་དཀར་མོ་ལྷགས་  
 མདེལ་བར་ང་ཐོག་ ལྱུང་ལྟོན་མོ་ལྟོ་ལྟོན་ཐོག་པ་ལ་སོ་སོར་རང་ཞལ་དང་། རང་མདོག་བཟ་རྒྱུང་རེ་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་སོ་སོར་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། གནམ་གྱི་གཟའ་ཆེན་ལྟ་སྟོན་ནི། མི་ལུས་སྤྱལ་མཆུག་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གདོང་དང་བཅུ། ཅ་ཞལ་ཁོ་  
 རྒྱལ་གསུམ་དང་ནི་ཞལ་རྒྱག་ཉི། ལྟོ་ཞལ་ལུས་མིག་ཅན། གཡས་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆན། གཡོན་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་ཐོག་པ་ལ། རང་ཞལ་ཤིང་རིས། གཟི་ནམ། གཟི་རྒྱུང་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། ས་ཡི་ལུང་ཕྱེད་ནག་མོ་མི་སྤྱག་བཞིན།  
 བཟ་མོ་གཅིར་བྱ་རལ་པ་ཅན་གཡས་ཐོར་བ། གཡོན་གསེར་རྒྱལ་ཐོག་པ། ཤིང་རིས། བཟ་རྒྱུང་ནག་མོ། མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་རྒྱ། ས་བདག་གཅིར་བྱ་ལག་སྤྱམ་ནལ་སྤྱག་པི་ལོར་ནི། མི་ལུས་སྤྱལ་མགོ་འབྱུག་ཞོན་མཐིང་ནག་སྤྱལ་

༡༡  
༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༡༡༥ ཞགས་ཐོག་རང་ཞལ། བམ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་མཐུན་རྩལ་སྐྱེས་གོང་ལྟར་རོ། ཞག་གི་ས་བདག་གཙ་པོ་གསེར་མཛོད་མི་ལུས་དཀར་ཐོན་རི་བང་མགོ། གཡས་སྤྲིད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་དང་། གཡོན་འཕུལ་གྱི་མེ་ལང་འཛིན་པ།  
རང་ཞལ། ཤིང་རིས་ནམ་རྒྱུད་ཐོ་སྒྲ། མཐུན་རྩལ་སྐྱེས་གོང་ལྟར་རོ། ༢ ལྷལ་པ་མི་ལེར་སྒྲག་མགོ་གསེར་གྱི་བྱི་བ་ལ་བཅིབས་པ། གཡས་ཐོར་བ་གཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཐོག་པ། ཤིང་རིས་ནམ་རྒྱུད་ལེར་པོ། མཐུན་རྩལ་སྐྱེས་གོང་ལྟར་རོ། ས་  
བདག་ཞག་གི་ཐབ་ལྷ་སེ་ཤར་ནི། མི་དཀར་དར་དཀར་ཐོག་པ། རང་ཞལ། བམ་རྒྱུ་དཀར་པོ། མཐུན་རྩལ་སྐྱེས་གོང་ལྟར་རོ། རུས་ཆོད་ས་བདག་གཡུ་མཛོད་ནི། མི་ལུས་ཐོན་མོ་སྒྲག་མགོ་དར་དཀར་གསལ་ཞིང་གསེར་གྱི་བུ་མ་པ་ཐོག་  
པ། ཤིང་རིས། བམ་རྒྱུ་ཐོན་ཀ་མཐུན་རྩལ་སྐྱེས་གོང་ལྟར་རོ། ལྷལ་པ་མི་ཐོན་ཡོས་བུའི་མགོ་ཅན་མ་བུའི་བུལ་པ་གསལ། གཡས་གཡུའི་གཡུང་རྒྱུད་གཡོན་གསེར་ཐོག་རང་ཞལ། བམ་རྒྱུ་མཐིང་ཀ། མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། བཤོས་  
བྱ། མཐུན་རྩལ་བཅས་གོང་ལྟར་འགྲེས་སོ། དེ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲ་གཟུང་དང་གནོད་སྤྱོད་རྒྱ་སྐར་སྐྱེས་རྒྱག་ཅུ་ཆངས་པས་འཁོར་བར་བཀོད་རྟེ། དང་པོ་ཁམ་སྐྱེས་སྐར་ཀ་ལི་ལྟར། ཤར་རྟོད་ནས་གཡོན་བསྐྱར་བྱ། ལྷ་བརྒྱད་ནི། མ་རྒྱ་རྒྱེ་པ་དཀར་  
པོ་འོད་ཟེར་ཅན། ཆེ་གསུམ་བསྐྱེས་པ། ལྷ་ཆེན་བྱེད་འཇུག་ལྷང་འབར་གཏེར་བུ་མ་འཛིན་པ། གཟི་ལྷན་དམར་འབར་གསེར་གྱི་པར་འཛིན་པ། དབལ་འབར་མཐིང་འོད་སྤྲ་ལྷད་འབར་བ་ཐོག་པ། འདོད་པའི་དབང་ལྷག་དཀར་ལྷང་ནོར་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

བུ་འཛིན་པ། གཞོན་ཅུ་གར་ཏི་དཀར་ལྷང་སྤྲོས་ཁང་འཛིན་པ། སྤྲོང་གི་རི་ཏི་མེར་ལྷང་ཆན་བུམ་ཐོག་པ། ཆོག་ས་ཁྱི་བདག་པོ་དམར་ལྷང་གཏེར་བུམ་འཛིན་པ་དང་བརྒྱད་ནི་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱེད་ཅན་དང་། ཤར་སྤང་ལ་ཤིང་སྤར་ལྷ་མོ་བརྟན་ནི།  
 སྤྲོན་ཏུག་ལྷ་མོ་དཀར་ལྷང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཐོག་སྤྲོ་མེ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཏེ། རྒྱ་སྤར་ལྷ་མོ་ཀུན་ལ་རིན་ཆེན་ཟེུ་ཕྱག་ཟུར་བུད་དང་མེ་ཏྲིག་ཐོད་ཐེང་ཏྲོད་གཡོག་སྤང་ཤམས་རིན་ཆེན་མཁུར་གཏུབ་སོགས། ལྷ་མོ་འི་ཆས་ཅན་མཉེན་ལུག་འབྲིལ་ལྷེ་མ་  
 མཛེས་བཀ་བཞེད་འཇུག་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། དེ་བཞིན། སྤར་མ་ལྷང་འབར་ནི་ལྷང་སྤྲོན་ཡེ་ཐོག་སྤྲོ་ནི་སྤྲོས་ས་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། མགོ་ནི་ལྷང་སྤྲོག་ནི་ལྷང་ཐོག་སྤྲོ་ཡི་ཡང་རྒྱང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ལག་ནི་ལྷང་མེར་རིན་སྤང་ཐོག་ཅིང་།  
 ཏིང་ནམ་རྒྱ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བུ་སོ་ལྷང་དམར་ནི་སྤྲོན་དཔལ་འབར་ཐོག་ཅིང་ཡི་ཡང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་ནི་ལྷང་མེར་ནི་སྤྲོན་སྤྲོན་མ་ཐོག་ཅིང་ཆངས་སྤངས་མེ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྤྲོག་ནི་ལྷང་མེར་ནི་སྤྲོན་ཐོག་སྤྲོ་ཏིང་།  
 བུ་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། ༥༥ ཏྲོ་ཏྲོད་ལ་སྤྲོ་བརྒྱད་དགོད་དེ། སྤྲོ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་པར་འཛིན་པ། སྤྲོ་རྒྱལ་འོད་འཕྲོ་ལྷང་འབར་འཁོར་ལ་འཛིན་པ། སྤྲོ་རྒྱལ་མ་སྤྲོས་དམར་འབར་པར་འཛིན་པ། སྤྲོ་རྒྱལ་གཟི་ཆེན་མཐིང་འབར་།  
 བོར་བུ་འཛིན་པ། སྤྲོ་རྒྱལ་དགའ་པོ་དཀར་ལྷང་གཡུང་ཏུང་འཛིན་པ། སྤྲོ་རྒྱལ་འཛིག་པོ་སྤྲོ་ལྷང་ལྷུང་ལ་འཛིན་པ། སྤྲོ་རྒྱལ་གཉེན་དགའ་དམར་ལྷང་བུམ་པ་འཛིན་པ། སྤྲོ་རྒྱལ་ཏུང་སྤྲོས་དམར་ལྷང་ཏུང་ཆེན་འཛིན་པ། དེ་བརྒྱད་ནི་དབུ་ལ་སྤྲོལ་།

།  
།  
།  
།  
།  
།  
།

། ། གྱི་ཐེང་ཀ། སྤྱལ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲིག་གི་དོ་ཤལ། འོར་ཕུའི་ཐོང་ཐེང་། སྤྱེ་སྤྱང་སྤྱལ་མཆུག་ཏུ་ཡོད་པ་བརྒྱད་བཤོད། སྤྱེ་སྤྱང་ན་མེ་སྤར་སྤྱེ་མོ་བུན་ནི། མཆུ་ནི་ཐུང་དམར་ནི་ཐུང་འབྲས་སྤྱི་འཛིན་ཅིང་ཆངས་  
ཐུང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བྱེ་ནི་དམར་སེར་འབྲས་གྱི་བམ་པོ་འཛིན་ནིང་ཆངས་ཐུང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དཔོན་དམར་སྤྱོན་པར་འཛིན་ཅིང་མི་ཡང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། མེ་བཞི་དཀར་དམར་ནི་སྤྱོན་སྤྱོག་ཅིང་མི་ཡང་གདན་ལ་  
བཞུགས་པ། བུག་པ་དམར་སེར་འབྲས་སྤྱི་འཛིན་ནིང་མི་ཡང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ས་རི་དམར་སེར་པད་སྤྱོན་སྤྱོག་ཅིང་མི་ཡང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ས་བདག་དམར་པོ་དར་གྱི་ཆུན་པོ་སྤྱོག་ཅིང་ཆངས་ཐུང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ལུ་བ་  
སྤྱོད་ལ་གཟུང་བརྒྱད་འཁོད་དེ། རྒྱལ་པོ་པ་སངས་དར་དཔུང་སྤྱང་གཡོག་དར་རིན་ཆེན་ཟེུ་སྤྱོག་བརྒྱན་ཆ། སྤྱེ་ཅོག་ཕུར་ཕུད་མཛེས་པར་གཡས་ཤེལ་གྱི་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་གསལ་བའི་སྤྱོན་མེ་བསྐྱམས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རྩལ་སྤྱུངས་སྤྱེ་རི་རབ་  
གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྤྱོན་པོ་མིག་དམར་དམར་སྤྱག་སྤྱོ་ཆུལ་རལ་ཅན། དར་དཔུང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གཏུབ། དར་འཕུར་གཉིས་གྱི་མི་ཀ་རག་དང་། གཡས་ཟངས་གྱི་བེ་ཅོན་གཡོན་མེ་ཡི་ཅ་མཆོན་སྤྱོག་སྤྱོ་ཕུར་སྤྱུམ་མེ་ཡི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པ།  
དགེ་སྤྱོན་ཕུར་ཕུ་སྤྱེ་སེར་སྤྱོད་གཡོག་སྤྱང་ཤམས། རིན་ཆེན་ཟེུ་སྤྱོག་གཏུབ་སྤྱོར་ཆས་བརྒྱན་ཅན། གཡས་སྤྱོན་མེ་གཡོན་ཕུར་ཕུ་སྤྱོག་སྤྱོ་པད་གདན་ལ་སྤྱོད་སྤྱིལ་གྱི་ཕུར་རི་འཁྱེལ་བའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པ། ལྷག་པ་སྤྱེ་ཐུང་སྤྱོད་གཡོག་སྤྱང་ཤམས་

20  
21  
22

རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་ཟེུ་ཕྱག་ཅན། གཡས་བ་དན་གཡོན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ། རྩ་མཚའི་སྒྲིང་ན་ཐུང་སྒྲིལ་ཏུ་གནས་པ། ༥ རྩ་བ་དཀར་མེད་སྒྲིང་གཡོན་སྒྲིང་ཤམས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་ཟེུ་ཕྱག་ གཡས་ནེ་སྒྲིང་དང་གཡོན་ཡོས་རྩལ་འད་དཀར་  
ཐོག་པ། མཚེ་སྒྲིང་ལ་ཐུང་སྒྲིལ་ཏུ་གནས་པ། ཉི་མ་དམར་མེད་སྒྲིང་གཡོན་སྒྲིང་ཤམས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཟེུ་ཕྱག་དང་། གཡས་གཡུང་ཏུང་ཕྱགས་པ་དང་གཡོན་མེ་མོར་འཛིན་པ། མེ་ཡི་གདན་ལ་ཐུང་སྒྲིལ་ཏུ་གནས་པ། ཐུན་པ་ལྷང་མེད་ཁོ་རྩལ་རལ་  
གཟིངས་རིན་རྒྱན་གཏུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཤམས་ཅན། གཡས་འཕེན་དང་། གཡོན་གམེར་གྱི་འཁོར་ལ་སྒྲིང་གི་ཞལ་ཏུ་འཛིན་པ་གར་གྱིས་འཁྱིང་རྩལ་ཏུ་གཏུག་གཞོད་པ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱི་ཏི་པ་ཏ་སྒྲིང་དམར་རིན་ཆེན་གཏུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཡོན་སྒྲིང་ཤམས་  
ཅན་ཏུམ་པ་ཐོག་སྒྲིང་འདྲོར་སྒྲིངས་སྒྲིང་པ་དང་བརྒྱན། ཏུབ་སྒྲིང་ལ་ཕྱགས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཏུན་ནི། རྩ་མཚམས་དཀར་མོ་མེ་ཏོག་ཆན་ཆབ་ཐོག་སྒྲིང་ཐོག་སྒྲིང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོན་ནི་དཀར་མེད་པོ་ཆན་ཆབ་དང་ཏིང་ནམ་གདན་ལ་བཞུགས་པ།  
ཏུབ་ནི་ལྷང་དཀར་མེ་ཏོག་ཆན་ཆབ་ཏིང་ནམ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རྩ་སྒྲིང་དཀར་མོ་མེ་ཏོག་འཛིན་ཞིང་ནེ་སྒྲིང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རྩ་ཞིན་དཀར་མེད་ནོར་འབར་འཛིན་ཞིང་ནེ་  
སྒྲིང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱི་བཞིན་མེད་མོ་མཏུང་དར་ཐོག་ཅིང་ནེ་སྒྲིང་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཏུང་སྒྲིང་ན་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ཁོ་འཏུམ་གམེར་མདངས་ལ་སོགས་སྒྲིང་ཆོགས་མདངས་ལྷན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གཞུག་ཏོར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཆ་ཅན། ཏོང་

[illegible]

འཕྲུལ་པ་འཛིན་ཅིང་།

སྤྱིངས་རྒྱལ་ཆེན་གཉེན་ཆེན་མགུལ་ལྟ་བུ་ན་མ་ཐེ་བརྒྱད་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཙ་གཅིག་པ་ཤེང་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་བཀོད་པ་ནི། སྤྱིགས་སྤྱིངས་བཅུ་ལྟར། ༥ ཤར་དྲི་ཟ་གཙུག་ཤུད་ཅན་དཀར་འབར་བ་དན་ཅེ་གཙུམ་ཅན་བན་སྤང་དཀར་པོའི་བྲི་ལ་  
 བཞུགས་པ། ལྟ་གཤིན་རྩི་ལ་མ་ལྟ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ཤར་ལང་ཅན་ཆུ་སྤང་ལྟོན་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལུབ་ལྷ་དབང་ལྷལ་མགོ་བརྟན་པ། དམར་འབར་ཆུ་སྤོན་ཞགས་པ་ཆུ་སྤོན་མ་ཉེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལུང་གནོད་སྤོན་གང་བཟང་ལྷང་འབར་ནེུ་ལེའི་  
 རྒྱལ་པ་འཛིན་ཅིང་། ཀྱི་ལིང་ལེར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ཤར་ཀྱི་ཤར་ཏུ་ཉེང་གི་ཆངས་པ། དཀར་གསལ་ཞལ་བཞི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་ཅན་འདབ་ཆགས་ལྷ་ལྷག་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལྟ་ཤར་མེ་ལྟ་དྲོང་སྤྱང་དམར་ལེར་མེ་ཡི་བ་དན་ཅན་ར་སྤོས་ལེར་  
 པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལྟ་ལུབ་སྤོན་རྒྱལ་ཏུ་ཉ་སྤོན་མཏུང་ཅན་དམར་འབར་ར་ལངས་དམར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལུང་ལུབ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཅི་ལྷང་འབར་བ་དན་ལྷང་ཀྱ་ཅན་རི་དག་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལུང་ཤར་དབང་ལྷན་བགེགས་  
 ཀྱི་རྩི་དཀར་ལྷང་ཁ་ཏི་ཅེ་གཙུམ་ཅན་ལྷ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་འོག་སྤྱིགས་སྤྱིང་བའི། ས་ཡི་ལྟ་མོ་བཟུན་མ་ལེར་མོ་རྒྱན་ལྷན་གལེར་ཀྱི་བུམ་པ་ཅན་གལེར་མག་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ༥ རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི། ཤར་  
 མཆོན་ཏུ་ལྷལ་འཁོར་སྤང་དཀར་པོ་ཤེལ་ཀྱི་ཐོད་ལྷང་ཐོར་གཙུག་ཅན་བ་དན་དཀར་པོ་ཐོག་ཅིང་བན་སྤང་དཀར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། ལྟ་མཆོན་པོན་ཀྱི་བདག་མཐིང་འབར་གལེར་ཀྱི་ཐོད་ལྷང་ཐོར་གཙུག་ཅན་དཔའ་པོ་རལ་ལྷ་འཛིན་ཅིང་ཏུ་



[illegible]

20  
21  
22

སྒྲིག་མེད་སྒྲེལ་ཞིང་གཡུ་འབྲུག་ལ་བཅིབ་པ། བྱང་རྒྱལ་རྩ་ལྷ་རི་གཡུ་ཅེ་སྤྲ་ལྷགས་དང་དཔྱ་ཐག་བསྐྱམས་ནས་ཁ་ཤ་ལ་བཅིབ་པ། ཐོམ་ར་ནག་པོ་ལྷགས་ཁྲབ་ལྷགས་གྱི་མདའ་གཞུ་སྒྲིག་ཅིང་དེའུ་ནག་ལ་བཅིབ་པ། འབྲུ་ཆེན་ལྷང་སྒྲིམ་དཀར་པོ་འཛོལ་  
 བེར་པ་དན་ཟུར་གསུམ་སྒྲིག་ཏེ་ཅང་ཤེས་ལ་བཅིབ་པ། བྱང་ཤར་རྩ་དབྱིག་ཆེན་ར་རམ་རྩང་ཁྲབ་གྱུན་ནས་རྩང་དཀར་མེ་ལྷང་སྒྲིག་ཏེ་རྩང་བུ་ལ་བཅིབ་པ། འབྲི་ཆེན་ལྷང་ར་མཆོང་ཁྲབ་གྱུན་ཞིང་རལ་གྱི་འབྲུལ་ཞགས་སྒྲིག་ཏེ་བཅན་རྩ་ལ་བཅིབ་པ།  
 བ་ཅ་གསེར་སྒྲང་རྩང་དབྲུག་ནོར་གཞོང་སྒྲིག་ཏེ་གསེར་སྒྲང་ལ་བཅིབ་པ། བསྐྱན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཤར་རྩ་རྒྱོད་བཅུན་དེ་མོ་དཀར་མོ་ཉི་འོད་ན་བཟའ་དང་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་གཅུག་ཅན། སྐན་མའི་ཆས་བརྒྱན་རིན་ཆེན་ཟེའུ་སྒྲིག་མེ་རྟག་སྒྲོད་ཞིང་།  
 མཁུལ་རྒྱན་གསུལ་རྒྱོར་རྒྱོད་གཡོག་སྒྲོད་ཤམས་འབྲུར་བ་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་འཛོན་ཞིང་རྒྱ་ལྷག་ལ་ཞོན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གང་དཀར་ཤ་མེད་དཀར་མོ་ཉི་འོད་ལེབ་རྒྱང་གསལ་བ། གཡས་གཡོན་དར་དཀར་ཅ་མཆོན་གྱི་བདུད་ཅི་  
 བུམ་རྒྱང་འཛོན་ཞིང་བྱ་རྒྱོད་དཀར་མོ་ལ་བཅིབ། སྐན་མའི་ཆས་བརྒྱན་གོང་ལྷར་རོ། ། གཡོན་རྩ་མ་རྟིང་འབྲུལ་མོ་དམར་མོ་ལྷུན་ལ་ནབ་བཟའ་གསལ་ཞིང་ཁྲགས་ཁང་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་ལྷག་ཁ་དམར་ལ་བཅིབ་པ། ལྷ་རྩ་སྒྱི་མཐིང་ལ་མ་སྐྱན་མོ་  
 གཡུ་བུན་ནབ་བཟའ་དང་གཡུ་ལོ་ལྷུན་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་ར་རྒྱོད་དཀར་པོ་ལ་བཅིབ་པ། དེའི་གཡས་སུ། མ་བཅུན་འགྲོང་ཆེན་སྐྱན་མོ་རྒྱ་དར་འཛོལ་བེར་ཅན་གསེར་བུམ་བསྐྱམས་ཞིང་རྒྱ་སྒྲང་བཅིབ་པ། གཡོན་རྩ། མོ་རི་རབ་འབྲུམས་སེར་མོ་...

三

五

六

七

ལྷ། དར་ནག་འཛེལ་མེར་ཅན་འབྲུལ་གྱི་དྲིལ་ཞགས་ཁ་དགུ་འདེབས་ཅིང་རྩ་རྩ་ལ་བཅིབས་པ། ལུབ་རྩ་རྩ་རི་ལ་མ་དམར་པོ་ལེབ་ཀན་ནབ་བཟའ་དང་སྔོས་ཁང་བསྐྱམས་ཞིང་རྩང་རྩང་ཁ་དཀར་ལ་བཅིབ་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྤྱི་མཐིང་ཤག་ནི་སྔ་ལྡང་  
 དར་དཀར་དྲིལ་ཞག་བསྐྱམས་ཞིང་གཡུ་ཤ་སྔོན་མོ་ལ་བཅིབ་པ། གཡོན་གངས་གྱི་གཡུ་སྔོན་དཀར་མོ་མཐིང་སྤྱི་གཞལ་མཚན་ནབ་བཟའ་དང་དར་དཀར་སྔ་ཚགས་ཚོ་ལ་རིས་གྱི་རུ་མཚན་བསྐྱམས་ཏེ་ནི་ཅ་ལ་བཅིབ་པ། ལྷང་རྩ་ག་ག་གསེར་མོ་གསེར་མདོག  
 གཡུ་སྤྱི་ཅས་སྤྱག་གསེལ་ཞིང་མེ་ལོང་གྱི་ཞིང་རྩ་རྩ་ཅས་མོ་རུ་རིང་བཅིབ་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཁ་རག་རྩང་བཅུན་གནོད་སྤྱིན་འབར་མའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ནད་རྩལ་ཚན་གྱི་སྔོག་སྤྱི་དྲིལ་རྩ་ནག་མོ་ལ་བཅིབ་པ། གདའ་ལ་བཅུན་མོ་ལྡང་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གཡུ་  
 ལུན་ནབ་བཟའ་དང་རིན་གཞོང་རྩ་ལོ་འབྲས་སྔ་ཚགས་འཛིན་ཅིང་གཡུ་ཤ་ལ་བཅིབ་པ། དེ་རྩམས་ཆས་རྩན་གོང་ལྷར་གཙ་མོར་སྤྱགས་ཏེ་བཤམས། དེའི་བར་སྐབས་སྤྱགས་མཚམས་སུ་སྤྱི་བརྩུང་ནི། ཤར་རྩ་རྩ་མི་དཀར་དར་སོད་མེ་རྟོག་འབྲས་ལུ་སྔོག་པ།  
 རྩ་ཤར་རྩ་བཅན་མི་དམར་རལ་པ་ཅན་མདའ་མདུང་སྔོག་པ། རྩ་རྩ་གཤིན་རྩེ་མི་ནག་ཁམ་ཤིང་སྔོག་པ། རྩ་རྩ་ལྷོན་པོ་མི་དམར་གྱི་ཁྲག་སྔོག་པ། ལུབ་རྩ་སྤྱི་མི་ལུས་སྤྱལ་མཆུག་རིན་མེད་སྔོག་པ། ལྷང་རྩ་མ་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན་ནད་རྩལ་སྔོག་པ།  
 ལྷང་བརྩུང་མི་ནག་རལ་པ་ཅན་ཞགས་པ་སྔོག་པ། ལྷང་ཤར་རྩལ་པོ་བན་ཆས་སག་ལྷ་ཅན་བཅས་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྩན་གྱི་རང་གཞུགས་ཁམས་ས་ཡི་ཅ་ག་ཡི་གོང་ལྷར་དགོད་ལ། ཤིང་སྔོགས་ནི་རང་ཞལ་ཤིང་རིས་རེ་རེ་དང་མོ་རྟོང་དང་མདའ་བཟ་

མེ་རྟོང་དང་འཕང་བཟ་རེ་རེ་གཞུགས་སོ། ལུག་སྐགས་ནི་ནམ་རྒྱུ་ལ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་རང་མདོག་ལྟར་འཛུགས་སོ། འབྲུ་སྐགས་ནི། ལུགས་རྒྱུར་བཅུ་ལ་དཀར་གཏོར་བཅུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་མཁའ་ཐབ་བཞི། གཉན་ཆེན་བཞི་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི། མགུལ་  
ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་དཀར་གཏོར་བཅུ་གསུམ། བཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷན་བཤོས་བཅུ་གཉིས། རྩེ་བརྒྱད། ལྟ་ལ་ལྟ་བཤོས། བཅན་ལ་རྒྱར་གསུམ་ལམ་རིས། གཤེན་རྩེ་ལ་རྒྱར་གསུམ་ཐམ་རིས། སྤོན་པོ་ལ་རྒྱར་གསུམ་ལིང་ཅན། ལྷ་ལ་ལྷ་བཤོས་རྒྱ་རིས་ཅན།  
མ་མོ་ལ་རྒྱར་གསུམ་ལྷན་ལམ་ཅན། བརྒྱད་ལ་རྒྱར་གསུམ་རྒྱུར་མཆུ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བཞི་བཅས་དང་། མཐུན་རྒྱས་གོང་ལྟར། རང་རང་ངོ་སྤུལ་འཆོགས་པར་བཤམས་སོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གཡས་སྤྱ། རྩེ་བདག་གཏོར་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ལ། གཏོར་བཤོས་བྲག་རི་མ།  
ཁྱེད་ལ་ལྷ་བཞི་རྒྱར་པོ་བཞི་དང་ལྷ་ལྟེ། རྒྱལ་ལྟ་པོ་རྒྱུད་ལྱེ་ལ་དཀར་གཏོར། གཤེན་ཏུ་ཤིང་བདག་གཉན་རྩེ་རིག་ལྷ་ལ། གཉན་བཤོས་ལྷན་པོ་མ་ ལྷ་ལ་ལྷ་བཞི་བཞི་དང་ལྷ་ལྟེ། རྒྱལ་ལྟ་པོ་རྒྱུད་ལྱེ་ལ་ལྷན་བཤོས་ཆེ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཏུ་ལྟ་འཕྱེ་ལ་  
བཤོས་ཏུ་རྒྱལ་འཕྱིལ། མཐུན་རྒྱས་ལྷ་ལ་ལྷ་བཞི་ཆེ་ལ། བྱང་སྒོ་འབྲུང་བའི་ལྟ་པོ་བཞི་ལ་བཤོས་ཏུ་བཞི་བཅས་བཤམས། ཕྱི་སྒོ་ལུགས་རི་རྒྱར་ལྟ་ནི། ཤར་ལྷན་པའི་ཆལ་ཏུ་མི་ལྷས་ལྷག་མགོ་གཡས་མེ་ལོང་གཤེན་མདའ་གཞུ་ཐོག་པ་ལ་རྒྱ་ལྷག་  
མཆལ་ཁྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་བཅེ་བ། ལྟ་མེ་རི་འོད་ཟེར་རྒྱས་པའི་ནང་མི་ལྷས་འབྲུག་གཡས་མེ་ལོང་གཤེན་མེ་དར་ཐོག་པ་ལ་གཡུ་འབྲུག་མེ་ལི་ཟེ་བ་ཅན་ཆེ་བ། རྒྱལ་ལྷགས་ཁྱི་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་དབུས་སྤྱ་མི་ལྷས་ཏུ་མགོ་གཡས་མེ་ལོང་རལ་...

— ୩୫୩ —

༡  
ཡ  
ཤ  
ཏ  
༡  
༡  
༡

༄། གི་ཐོག་པ། བྱ་དམར་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན་ཅེ་བ། བྱང་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་བྱ་སྒོང་དུ་མི་ལུས་རུས་སྤལ་མགོ་ཅན་གཡས་མེ་ལོང་དང་གཡོན་བུམ་པ་ཐོག་པ། རུས་སྤལ་གཡུ་ཡི་གང་འབྱམ་ཅན་ཅེ་བ་སོགས་བཞི་ལ་ཁམས་སའི་ཅ་གི་དང་ཤིང་  
རིས་ཀྱང་གཟུག། ཉམ་རྒྱང་འབྱུང་ཁམས་མཐུན་པར་མོ་རྟོང་མོ་རྟོང་མདའ་འཕང་བཅས་འཇུགས། འབྱུ་སོགས་ནི་མོ་སྐྱར་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁམས་བཤོས་བཞི་བཤམས། མཐུན་རྩས་གོང་ལྟར་འགོད་དེ། ལྷགས་རི་ལུ་རན་དུ་མཐུན་རྩས་གོང་ལྟར་དང་ཁང་བུ་  
ལན་ཆགས། ཐེབ་ཀྱ། དར་མི་མོ་མོ། འབྱུ་ལྷ། ཤེལ་ཆོག་བཅས་བྱར་བྱར་ཁེང་བར་བྱ། དེ་ནམས་གཙུག་ནས་འཁོར་གྱི་བར་དུ་རྒྱབ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་རང་བཤོས་ནམ་མཁའ་རེ། གཡས་སུ་མོ་རྟོང་དང་མདའ་བཟ། གཡོན་དུ་མོ་རྟོང་དང་འཕང་བཟ།  
མཐུན་དུ་ཤིང་རིས་དང་རྒྱང་བུ་རེ་བཅས། མཐུན་རྩས་སོགས་རང་རང་ལ་བསྐྱར་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་བྱ། དེ་རྒྱབ་ལྷགས་རི་ཁར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། ཤིང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པོ། ཅེ་རྒྱལ་ཆག་དང་ཕྱར་གང་རེ་ཆགས་གུམ་  
མེད་པ་ཅ། བྱ་སྤ། བལ་ཆོན་གྱི་བརྒྱན་ཏི་འཁོར་བ་ཅུ་འཇུགས། ཕྱོགས་བཞི་རྟོང་སྤམ་ཕྱོགས་ནམ་དང་། དབྱས་སུ་གནས་བཞིའི་སྤྱི་ནམ། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་ལ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་བཏགས་བ་བཞི་བཤོད། གཞན་ཡང་སྤྱག་མ་དར་  
རྒྱན་ཤོག་ཤོག་རྟོང་ཅེ་རྟོང་སྤེང་བཅས་དགོས་དགུ་ཆངས་པར་བཤམས། དེ་བཞིན། གནམ་རྒྱ། བར་རྒྱ། ས་རྒྱ་སོགས་བཤམས་དགོས་སུ་ཡོལ་ཟར་ཆག་དང་བཅས་ཏི་དབུབ། མདོས་གྱི་ཕྱི་རོལ། ཉམ་ལུ་སོ་སོར་གང་ལྟན། གཤམ་

८४२०८२

35

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ལ་འཛིན་ལག་པ། རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱལ་མཐུག་ ༢ དེའི་རྒྱལ་སྤར་ཁ་བརྒྱད། མེ་བ་དགྲ། ལ་བསྐྱར་བཅུ་གཉིས་ ༣ དེའི་རྒྱལ་དཀར་གཏོར་བརྒྱད། བཤོས་ཕུ་བཅུ། རིལ་ཕུ་བཅུ་གཉིས། ༤ དེའི་རྒྱལ་མཐུན་ཏུ་བཤོས་ཕུ། གཡས་  
 ཕུ་དཀར་གཏོར། གཡོན་ཏུ་དམར་གཏོར། རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོ་བཞི་གཞན་ཡང་སྤྱིང་བཞིའི་སྤྱོ་བཤོས་བཞི། ལན་ཆགས། ཆང་བཟད། ཉིང་ལ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། སྤན་འབྲུ་མེ་རྟོག། དར་ཟབ། འབྲུ་འཆེན་འོ་ན། བམ་རྒྱུང་།  
 ཤིང་རིས། སྔ་རྟོང་། མེ་རྟོང་། ཤིང་ཅི། མར་མེ། ཕུ་ཕུ་ བལ་ཆེན་བཅས་སྤྱོ་ བདེ་སྤྱིང་གིས་སྤྱོ་ བྱུས་ཡོད། ཉིང་གསུམ་འབྲུག་བཅོས་བཅའ་གཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བྱིས་པའི་ཉིང་ཏུ། ཉིག་ཕུ་གཅང་མའི་ཁར།  
 ཁམ་སའི་བང་རིམ་ལྷ་ལྷན་རི་རབ་རྒྱལ་ཏུ་བྱ། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཅས་སྤལ་མགོ་བ་རང་ལ་བསྐྱར་པའི་ཉིང་ཏུ། ཉིང་གསུམ་སྤྱོ་བཤོས་དཀར་གཏོར་པད་འདུབ་བཞི་པ་ཉི་ཟླ་ནོར་ཕུས་བརྒྱན། མཐུན་ཏུ་ལྷ་མོ་བསྐྱར་མ་མཛོན་རྟོགས་ལྟར། སྤྱོ་མཛོན་  
 སྤྱག་མཆེན་བྱ། དེའི་མཐུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དབང་ཆེན་སྤགས་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞི་མ་ནོར་བ་བཀོད། དེ་འོག་བང་རིམ་གཉིས་པར། སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཅས་སྤལ་མགོ་སྤྱགས་ཕུ་སྤར་ཁ་ལི་བཞག་པའི་སྤྱགས་མཆོམས་མ་ནོར་བར་བཀོད། དེ་སྔ་སའི་  
 མཐུན་སྤར་བཤོས་བརྒྱད་བཀོད། དེ་འོག་བང་རིམ་གསུམ་པར་མེ་བ་དགྲ། ལྷ་སེར་རྒྱལ། གཅིག་དཀར་བྱང་ནས་སྤྱགས་འཆོམས་མ་ནོར་བ་གནས་པ་ལྷལ་མེ་རྟོར་བཀོད། སྔ་སའི་མཐུན་མེ་བཤོས་དགྲ་བཀོད། དེ་འོག་བང་རིམ་



༄། བཞི་པར་མ་བསྐྱར་བརྩུ་གཉིས། ཅུས་སྤལ་མགོ་བོར་ཏྲ་ལྷལ་བཞགས་པའི་ཚུགས་མཚམས་མ་ནོར་བར་བཀོད། ས་སའི་མཐུན་ཏུ་མ་བཤོས་བརྩུ་གཉིས་བཞག དེ་འོག་བར་རིམ་ལྷ་པར། ཅུ་སྤལ་མགོ་བོ་ཏྲ་སྤྱན་ཏྲ་ལ། དེ་བཞིན་ཏྲ་  
སྤྱན་ལྷལ་ལྷ་སྤགས་མ་ཀྱན་ཏུག་ཏུ་ཚུགས་མཚམས་མ་ནོར་བ་བཀོད། དེ་འོག་ས་བདག་བརྩུད་ཏུ་ཅ་བརྩུད་ཀྱི་གཞུགས་ནམས་བཀོད། ལྷགས་རིའི་ནང་ཏུ་ལྷ་ཆེན་བརྩུད་ལ་ལྷ་བཤོས་བརྩུད། ལྷ་ཆེན་བརྩུད་ལ་ལྷ་བཤོས་བརྩུད། གཟའ་ཆེན་བརྩུད་ལ་  
ལྷར་གསུམ་ར་བརྩུད་པ་བཀོད། ལྷན་སྐར་ཉེར་བརྩུད་ལ་རྒྱ་བུའི་ནང་ཏུ་རིལ་བུ་ཉེར་བརྩུན་བཀོད། ཚུགས་སྤྱངས་བརྩུ་ལ་རང་མཐུན་ཀྱི་བཤོས་བུ་བརྩུ་བཀོད། ལྷལ་ཆེན་བཞི་ལ་ལྷལ་བཤོས་ལྷལ་བཞི་བཞི་བཀོད། ལྷེ་བརྩུད་ལ་རང་བཤོས་བརྩུད་  
བཀོད། གཡས་སུ་ལྷལ་ལྷ་སྤ་ལ་དཀར་གཏོར། གཡོན་ཏུ་ལྷལ་ལྷ་སྤ་ལ་སྤན་བཤོས་ཅེ་ལྷལ། ལྷལ་ཏུ་ལྷ་འཕྱེ་ལ་བཤོས་བུ་ལྷལ་འཕྱིལ། མཐུན་ཏུ་གྲོལ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་ཉེར་ཏུ་ལྷ་བཞི་ཅེ་ལྷ་སྤགས་ལྷག་ཆད་མ་སྤང་བ་བཀོད། གཞན་ལང་  
གཙ་ལ་འཁོར་གྱིས་བར་ཏུ་སྤན་སྤར་རིལ་བུ། དཀར་མངར་འཕུ་ལྷ། གནམ་འཕུར། ས་འཁྱལ། བར་གྱིམ། རི་གཡུང་གཙན་གཟན། ཏུ་གནས། མི་ནོར། ལྷལ་མཁར། ཏྲགས་བརྩུད། ནོར་བརྩུན། ནོར་བུ་ཅ་བརྩུད། ནམ་ལྷ་ནམ་  
བརྩུད། འོ་ཞོ། སྤན་ལྷ། རིན་ཕྱེ། དར་ཟབ། ཤེལ་ཆོག་ཆང་རིལ། ཆང་བུ་ཏུག་རེ། ལན་ཆགས་བཞི་རེ། ཐེབ་ལྷ་བརྩུ་དང་བཙ་བརྩུད། ལྷགས་རིའི་ཁར་ཚུགས་བཞི་འཕུང་བཞི་ལྷ་སྤ་བཞི་ལ་བཤོས་བུ་བཞི། གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཤིང་བརྩུ་

2  
5  
2  
2

གསུམ་པོ་ཅེ་ཆུལ། ལྷུང་གང་དང་ཆག་གང་། ཆག་གུམ་མ་སོང་བར་དར་ཟབ་བལ་མཚན། ལྷུང་གསུམ་བརྒྱན་ལ་མདོས་ར་འཁོར་བར་བཙུགས། དེ་འོག་ས་གནིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་ཏུ་ཤིང་ཅིས་ལུ་ཁྱད་གོང་ལྷུང་བཀོད་ལ། མདོར་ན་དབུས་ལུ་གནས་  
བཞིའི་ཕྱི་ནམ། ལྷུགས་བཞིར་སྟོང་གསུམ་ལྷུགས་ནམ་བཞི། ལྷུང་ལྷུང་གངས་མང་། ལྷུ་ཁྱབ་གྱི་ནམ་མཁའ་གངས་མང་། མདའ་བཟ། འཕང་བཟ། མ་རྟོང་། མ་རྟོང་། ཤིང་རིས་སོགས་གངས་མང་འཛུགས་ ལྷུགས་རིའི་ཕྱི་མར་ལྷུགས་བཞིར་དཀར་གཏོར་  
བཞི་ལ་ལྷུང་བཞིའི་ཅ་ཀ་ལི་བཀོད། མདོས་གྱི་ཕྱི་རོལ། ཉིང་སོར། གཤའ་དང་། ར་གན་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་སོར་ཆ་ཏུ་འཛུགས་ནང་ཏུ། དཀར་མངར། ལྷན་འབྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷན་སོར་སོར། བ་སེར་མ། ར་དཀར་མའི་འོ་མར། གཙང་ཆབ་  
ལྷུང་བ་བཤམས། མདོས་བར་མ་ཅ་ཏ་ར་མདའ་ཁྱི་མཚན་པོའི་ཁར་ཟངས་གཞོང་ནང་ཏུ། ལྷུགས་ལྷུག་གཙ་འཁོར་ལ། མཐའ་རོལ་ཏུ་བཤོས་ལྷུང་བརྒྱན། ལྷུང་བཤོས་བརྒྱ། ཅེ་ལ་ཉི་ལྷ་ནོར་ཏུ་དང་ཤིང་མ་པ་ཏུས་བརྒྱན། མདའ་མཐུང་  
དཀར་པོ་འཛུགས། དེའི་སྟོང་ཏུ་རྒྱང་གསུམ་མཚན་པོའི་ཁར། ལུམ་པ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ། ལུག་པ་ཅེ་ཆུལ་གྱི་ཁ་བརྒྱན། རིག་ལཱའི་ལྷུང་ལྷ། མཁུལ་ཆིང་གཞུང་ཐགས་གྱིས་བརྒྱན། འདི་ཡི་ལྷུང་དངོས་རྗེས་ལྷུང་དམར་བལྟར། འབག་ལྷེ་  
འཛེམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྷོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཅ་ག་པོང་མཆུ། མི་ལུས་པོང་ལུའི་མགོ་ཅན་ལག་གཡས་ལྷ་ལ་ལྷུག་ལྷུང་བཙའ་ཞིང་། ལག་གཡོན་འདྲེ་ལ་ལག་གཡུག་ཕྱིད་པ། འཁོར་ཏུ་འགོང་པོ་ལྷན་དབུ་ལ། གཏོར་ཅེ་འབྲུག་པ་དབྱ།

༡། བཤེ་རག་བཅུ་ལ་བྲག་རྒྱ་བཅུ། མཐུན་ཏུ་དམ་སྒྲོན་མར་མེ། རྒྱལ་ཏུ་དམ་བཅུགས་དམར་གཏོར། གཡས་ལུ་དམ་ཟན་འབྲང་ནག། གཡོན་ཏུ་དམ་ཆུ་བྲག་རྒྱ་བཅུ། མཐའ་རྩ་འཆར་ལུ་བརྒྱ་ཆོར། དེ་ལ་ལྷ་ག་ལྷག་པ་སྐགས་།  
 ལྷ་སྒྲོ་བཅུག བམ་མཁའ་ནག་པོ་དགུ། རྒྱང་ལུ་ནག་པོ་དགུ། འདྲེ་མདའ་སྒྲོང་ནག་དགུ། འདྲེ་བྱུང་འཕང་ནག་པོ་དགུ། མགར་ལུ་ནག་པོ་དགུ། ཡས་རྩ་སྒྲོ་དགུ་ཆར་མ་བར་བ། ཡང་སྒྲོང་ཅིག་ཏུ་དཔལ་མགོན་ལུ་གཏོར་ལྷལ་ཞག་གང་།  
 ལྷུང་པའི་གངས་ལུ་འབུལ་རྒྱ་བ། ས་སྤང་དཀར་གཏོར་གཅིག གཞུང་ནས་བཤད་བཞིན་ཆར་གངས་གང་བྱེད་ལྷུང་གངས་ལུ་འདྲོད་ཡོན་ཆར་མ་བར་བ། གཞན་ཡང་གནམ་རྒྱ། བར་རྒྱ། ས་བརྒྱ་སྐགས་ཆར་མ་བར་བའོ། དགེའོ།  
 ལྷུང་།  
 (།ས་བདག་འབྲུག་ས་བཅོས་འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་བའི་ཆ་གའི་རྒྱ་བྱིས་ཞལ་ཆར་བཅུད་ཅིའི་རྒྱང་ལུ་བཞུགས།) རང་རིག་ཡེ་གནས་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ཡོ། མྱོག་མར་གཞི་  
 ལྷུག་ལུ་ལྷམ་བཅེགས་བྱེ། མོང་མ་ཅ་གཞུམ་གཏོར་མ། བར་མ་གཏའ་ཆེན། འོག་མ་མཆོད་པ་རྒྱུ་རྒྱར་བྱེ། འབྲུག་བཅོས་འགོར་སྤོང་ཆེ་ཐོན་རྒྱུད་སྐགས་ཆར་མ་བར་བརྗོད། དེ་ནས་བདེན་པ་བདར་བ། བདག་ཉིད་ནས་མེད་པར་  
 བརྗོད། ལྷ་ལ་རྒྱུ་ནས་སྤྲོ། དང་རྟོ། དེ་རིང་ནས་གསན་པར་མཛོད། མཐུན་པ་གསལ་བ་ནི། ན་མོ་ནས་སྐགས་ལྷུང་ཤིག་ ཡན་ན་མོ་འབྱུང་བ་ བས་དག་གཙང་རྒྱུ་རྒྱར། ཆ་ག་གཞུང་གི་དག་གཙང་།

གཙང་དག་ཁ་བསྐང་བཅས་ཀྱི། ལྷ་སྒྲུབ་ལུང་བ་ནི། གྱི་དེ་རིང་ནས་སྤྱད་ཀྱང་ཅིག་ཡན། ས་སྤྱང་སྤྱང་བ་གཉིས་པའི་སྤྱང་དག་དགར་གཏོར་ལྷར་འབུལ་བྱེད། གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ནས་སྤྱ་རྒྱ། ཡན་གྱི་འབུལ། དེ་  
 ཉིད་ལྷར་སྤྱད་བཅའ་ལ་སྤྱད་འབུལ་ཆོག་གྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་རི་རི་པུཌ་མཉམས་གྱིས་བསྒྲི། ས་སྒྲི། གནས་ཐིག་ས་བརྒྱད་ཆག་གདམ་བཅིགས་པ་ཡན་དེ་ཉིད་ལྷར་བྱ། དེའི་ཐུས་ཐུ་ཐིག་གདམ། གྱི་ས་ཡི་སྤྱང་ནས་སྤྱ་རྒྱ  
 ཡན་གྱི་ཐིག་མ་ནོར་བར་གདམ། རྟོ་རྒྱལ་ཆོན་ནས་སྤྱ་རྒྱ། ཡན་གྱིས་ཆོན་བཟེད་གོས་ཏེ། མཉམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་ཆོན་བྱིན་ཆུབས་མ་ནོར་བར་བཟེད། དེའི་ཐུ་ནས། འབུལ་བཞད་རིན་ཆེན་ནས་ཏིཏྲ་ལྷན། གྱིས་རྒྱང་གསུམ་ཤིན་ཏུ་  
 མཐོ་བ་དང་། དེའི་འག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཅ་ཏ་ར་བཞོད། དེ་ནས་མདོ་ལྷགས་ལྷར་བུམ་མཉམས་བརྒྱལ། བུམ་བཞོད། བུམ་པ་རྒྱན་ལྷན་ནས་རྒྱང་གསུམ་ཁར་བུམ་པ་བཞོད། རྟོ་བེལ་གཞོན་ནས་ཏིཏྲ་ལྷན་  
 ཡན་གྱིས་བེལ་ནོན་རིགས་ལྷའི་བྱང་བུམ་པ་ཁ་ཅ་འཇུགས། རིན་ཆེན་གཟེད་ཞལ་ནས་ཏིཏྲ་ལྷན་གྱིས་ས་སྤྱང་གཏོར་མ་ཅ་ཏ་རའི་དབུས་ཐུ་བཞོད། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱ་  
 རྒྱས་ཏིཏྲ་ལྷན་ཡན་གྱིས་ཅ་སྤྱི་བཞོད། བྱི་རིལ་གྱར་ཡོལ་བར་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་དབུབ། རྟོ་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་ཏིཏྲ་ལྷན། ཡན་གྱིས་རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཏུ་གཟུགས་  
 (རྒྱབ་ཏུ་ཐུག་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ། གཡས་ཐུ་ཐོ་རྟོང་དང་མདའ་བཟླ་གཡོན་ཏུ་ཐོ་རྟོང་འཕང་བཟླ། མཐུན་ཏུ་ཤིང་རིས་དང་རྒྱང་བུ་རེ།) དང་གཏོར་མ་མ་ནོར་བར་བཞག་ཅིང་། དེ་རྒྱབ་ལྷགས་རའི་ཁར་ཤིང་ཅི་དང་སྤྱང་བཞི་སྤྱ་ནམ་དང་སྤྱ་

ཡ།  
 ཨ།  
 འ།

ལྷ། རྒྱུ་དང་རིན་ཆེན་སྤྱན་ནམ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རིན་ཆེན་གསལ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡན་མདའ་དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་མོང་བཏགས་པ་མཚམས་བཞིར་བཀོད། བྱི་རིམ་གཏོར་མ་བཞི་ལ། (བསྐྱུང་བཞི་)སྐུ་གཟུགས།  
 བྱུག་རྒྱ། མདའ་འཕང་། ནམ་རྒྱུད་གོང་བཞིན་སྐྱུགས་བཞིར་བཞག་ལ། ལྷ་བྱེ་ཡོལ་ནས་ཏིཏྲ་ལྷན་ཡན་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུད་དང་གཤམ་དགྱེས་བཀོད། དེ་ནས་དུག་ཤིང་རིགས་དགྱ་ཆག་གང་བཅིང་ལ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་  
 བྱིར་བསལ། གྱི་དུག་ཤིང་ཆ་ནས་སྤུམ་འདུ་ཡན་གྱིས་ལྷ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་བྱི་རིམ་སྐྱེད་ཆལ་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱོར། ཏྲུཾ འདོད་པའི་ཡོངས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ། ཡན་གྱི་ཆེག་ནས་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་མཚོད་པ་ནམས་ཏིང་མོར་གངས་མང་  
 བཤམས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཆ་ག་ལྟར། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ནས་ཆེན་པོར་སྦྱོན། ཡན། སྤྱན་འགྲོ་ཆ་ལག་ཆང་བར་བྱ། དེ་ནས་རྩལ་མོ་ཆས་ཏི། ལྷོ་བགྱིགས་ཆེན་ནས་སྤྲོ་མོ་དྲ་ཡན་གྱིས་བགྱིགས་བཟང་། ཡོངས་ཀར་  
 བྱིམ་མོ། དེ་ནས་ཏིང་འདོན་བསྐྱམས་པ། འདི་ལྟར་སྤྲང་ནས། རྒྱུད་མེལ་བདེན་བདར་སྤྱན་གསན་བཅས་དང་། སྤྱོད་རྩལ་མར་མེ་སྤྱན་དར་ཆས་པའི་སྤྱན་འདེན། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དབང་གི་ཆས་གསོལ་ལ་དབང་ལྱུང་ལྷུག་  
 བྱུག་རྒྱ་དང་། སྐགས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཀ་བྱ། དེ་ནས་ཆགས་ཤིང་བྱུར་ལ། ཐིལ་གནོན་དང་། ཐ་ཆེག་བཞག་བཀའ་བསྐྱོ། དེ་ནས་དགྱེས་སྐྱེད། ལྷོ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ནམ་བཅས་ལྟོ། ཡན་གྱི་མཚོལ་དགྱེས་མཚོད་བཟུག་བྱུག་དང་།

ལྷག་མདོ། བཤགས་པ་དང་བཤགས་འབུམ། མཚོད་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་འབུལ། བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས། ལུ་ཁྱུང་པ་ལུད་ བས་དབྱངས་གསལ་ནམས་ལེན་གསུམ་རེ། འཛེབ་བསྟོན་འཛེབ་ཀྱི་ལྷགས་ཤམ་གང་དགོས་བཅས་འདོག་ལ་  
 འཛེབ་བསྟོད་བྱ། གྲངས་ལུ་བསགས་ན་མཚོད་པ་ལྷུང་སྒེལ། བདེན་བདར་སྟན་གསན་ནས་གཟུང་། འཛེབ་བསྟོད་ཡན་ཆད་རང་གཞུང་རྒྱུང་རྒྱག་བསགས་གོ། རོ་རུབ་ལྷ་སྒྲེམས། ཅི་སྟན་འཕྲིན་བཅོལ། བསྐང་བ། ལྷང་བརྒྱད། གཏོར་འབུལ།  
 བོན་བཤད། བསྟོད་གསོལ། བསྟོ་སྟོན་བཅས་ནན་འཁོར་རོ། ། དེ་ནས་རྗེས་བྱ་དབང་དགོས་ཆོ། དབང་སྟོབ་ཆོགས་ནས་ཆོ་གའི་མཚམས་བཅད། ལྷབས་སེམས་དང་། རྗེས་ཆོག་གི། ཏྲ། ཆངས་རྒྱུང་ནས་སྒྲིད་ཏུ་གསོལ།  
 ཡན་གྱི་ཕྱི་སྟོ་སྟུང་བཞི་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་ལ་སྟོ་དབྱེ་བའི་ཆུལ་བྱ། དེ་ལྷར་སྟོ་བས་པ་ནས། མཚོག་ཏུ་སྒྲིད། ཡན་གྱི་སྟོ་བཤད་བྱ། ཀྱི་ཏྲག་ཏུ་ནས་རོ་ལང་ཤིག ཡན་གྱི་སྟོ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་སྟོད་ལུར་ཏུ་བཞག ལྷོ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ བས་དབྱེ་ཏུ་གསོལ། ཡན་གྱི་མེ་ལང་དང་མར་མེས་ནང་སྟོ་དབྱེ། བང་སྟོ་བཞི་ནས་ལྷུར་རོ། ཡན་གྱི་སྟོ་རོ་ལྷད། ཏྲ། བདེར་གཤེགས་ བས་ལྷུར་ཅིག ཡན་གྱི་སྟོན་ལམ་གདབ། ལྷོ་དེང་གི་  
 བས་རིམ་བཞིན་དབང་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་མཚམས་སྐྱར་བཅས་བྱ། དབང་མ་དགོས་ནའང་། མཚམས་བཅད། ལྷབས་སེམས། སྟོ་དབྱེ་སྟོན་ལམ་ཡན་བརྗོད། དེ་ནས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་བསང་བྱ། འབུ་ལྷ་ཤེལ་

༣༡  
 ༣༢  
 ༣

༡॥ ཆེག་མཆོད་པ་དང་། རྩ་མོ་བཅས་པས་བརྒྱན་མདོས་ཁྱེད་ནས། ཆོ་ག་ལྟར་བདེན་པ་བདར། མཁྱེན་པར་གསོལ། བ་ཆེག་བཀའ་བསྒྲུབ། རྩེ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲིམས་དང་འབྲུ་ལྷ་ཤེལ་ཆེག་རྟོང་ཆོ་བུ་ཐུ་གཏོར་ལ། ཏྲ།  
ཆོངས་རྒྱུད་ནས་ཐོག་པ་མེད་སྐྱབས། ཡན་བུ། གྱི་ཤར་སྒྲིགས་ནས་རིམ་བཞིན། ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། ཡན་གྱི་སྒྲིགས་སོ་སོར་དབུལ། རྒྱལ་ན་བཤགས་འབུམ་ཆར་གཅིག་བཏོན། བསྐྱོ་སྒྲོན་བཟླ་ཤེས་བསྐྱུས་ཅམ་བུ། གཏོ་མཁན་...  
ནམས་ཁྱིམ་ཏུ་ཁྱེད་ལ། ལྷ་ཤིང་བརྒྱ་གསུམ་ཁྱེ་མར་འཁོར་ནས་བཅས་ཁྱེད་ཏེ། ཏྲ། དཀོན་མཆོག་ནས་འབྱེལ་པར་ཤོག་ཡན་གྱི་གཡང་ལེན་བུ། གྱི་ལྷ་ཤིང་ནས་བཅན་རྒྱུར་ཅིག ཡན་གྱི་ལྷ་ཤིང་བརྒྱ་གསུམ་ཐུག་ལྷ་འཕ།  
དབུས་ཀ་བར་བཅིང་། ཏྲ། རྒྱལ་པའི་ནས་རྩ་མོ་པར་ཤོག ཡན་གྱི་དུས་ཐག་ཐོན་ཁྱེ་མར་གྱིས་སྒྲིམ་སྐྱེད་ཀ་བ་མེ་ཐབ་བཅས་རྒྱུར་བཅུག སྐར་རྒྱལ་ཁར་ཏུ་སྐར་བཞིན་འཁོར་ཆོ། གྱི་ས་བདག་ནས་སྐྱ་རྒྱ། ཡན་གྱི་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུ་ལྷ་...  
ཤོག་ཤོག་རྟོང་ཆོ། ཤེལ་ཆེག་བུ་ཐུ་ནམས་སྒྲིགས་གཤེགས་སྒྲིམ་འབུལ། རྩེ་ཆོག་མར་བསྐྱབ་ལ། གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཐར་སྐྱོང་དོ། ལྷ་ཆོགས་གཤེགས། ཏྲ། གཏུལ་བུ་ནས་བརྩ་ལྷ་ཡན་གྱི་རྩ་ཆོན་བསྐྱོད་དོ། ཐོན་རིང་  
ཆག་གར་གིས་རྩ་ཆོན་དབུས་ཐུ་བསྐྱ། ཆོ་ག་གཞུང་གི། ན་མོ་ས་ཡི་ནས་དང་ཏུ་བདེ། ཡན་གྱི་བརྩོད་གསོལ་དང་། ཏྲ། གནས་བཞི་ནས་བསྐྱོ་ཡན་གྱི་བསྐྱོ་བ་བུ། ཏྲ། བདེར་གཤེགས་ནས་རྒྱུར་ཅིག ཡན་གྱི་སྒྲོན་

ལམ་གདབ། རིས་ཚག་ལྟར། རྟོ་དབྱིངས་ལས་ནས་བདེ་ལེགས་ཤོག ཡན་གྱི་བཟ་ཤིས་བརྗོད། གཞན་ཡང་བཟ་ཤིས་རིགས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། གཏེར་ཆེན་དངོས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱང་བརྟན་ཅིའི་ཐིག་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོར་རྒྱང་བཟ་སྤྱིང་ནས་ཐིག་པའི་འདིས་ཞེ་བརྟན་སྤྱགས་མཉེས་ས་བརྟན་དངོས་སུ་བ་བཙུལ་ནས་ཐོན་བསྟན་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་ས་སྤྱིང་དར་བར་ཤོག བཟ་ཤིས་ཤོག བྱས་སོ།

ལྟ་  
 ལྟ་  
 ལྟ་



1000

[illegible]



[illegible]

110

[illegible]

നമോസ്തേ നമോസ്തേ നമോസ്തേ നമോസ്തേ നമോസ്തേ  
 നമോസ്തേ നമോസ്തേ നമോസ്തേ നമോസ്തേ നമോസ്തേ



൭൭

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ॥ ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टमोऽध्यायः ॥ अथ भगवत्पुनरुवाच ॥  
श्रेयःपथं प्रपन्नो यो भवेत्सुखं कुरुष्व ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टमोऽध्यायः ॥  
सर्वं यत्किंचिद्विद्युर्भूतं तत्सर्वं मे भवेत् ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टमोऽध्यायः ॥  
सुखं यत्किंचिद्विद्युर्भूतं तत्सर्वं मे भवेत् ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टमोऽध्यायः ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टमोऽध्यायः ॥





५५३५६ ॥ १॥ ॥ ॥

[illegible]

116



مجلسه اول

॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥ १५०७॥

၁၁၁၁။ ။ ၃၂၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။  
၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။  
၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။  
၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။ ၁၅၅၅။

[illegible]

၁၂၅။ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော အချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။  
 ၁၂၆။ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော အချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။  
 ၁၂၇။ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော အချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။  
 ၁၂၈။ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော အချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။  
 ၁၂၉။ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော အချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။  
 ၁၃၀။ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော အချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



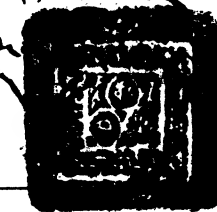
५७१  
 ५७२  
 ५७३  
 ५७४  
 ५७५  
 ५७६  
 ५७७  
 ५७८  
 ५७९  
 ५८०

[illegible]



[illegible]

ಅಮಲಿಪುತ್ರಪುಲಕಾವಳಾಪುನವಾಂ ಪುಲಕ-ಇನಾಪುಪುಪುಪುಪು  
ಅಮಲಿಪುತ್ರಪುಲಕಾವಳಾಪುನವಾಂ ಪುಲಕ-ಇನಾಪುಪುಪುಪುಪು



॥ ईशोमाद्युवाच ॥ योऽपि ब्रह्माप्युवाच ॥

॥

၁၁၁၁

ဒါယိကမိတ်

အရဟံတေဝံတေဝံ  
တရမာဗ္ဗတရမာဗ္ဗ

ၥ အပ္ပမာဒေဝံတေဝံတေဝံ

တရမာဗ္ဗတရမာဗ္ဗ

တရမာဗ္ဗတရမာဗ္ဗ

တရမာဗ္ဗတရမာဗ္ဗ

တရမာဗ္ဗတရမာဗ္ဗ

တရမာဗ္ဗတရမာဗ္ဗ

တရမာဗ္ဗတရမာဗ္ဗ

တရမာဗ္ဗ

[illegible]

136

[illegible]

ភ្នំមាសសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់មាសសំខាន់។ រំពឹងទុកនូវប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។  
 ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។  
 ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។  
 ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។  
 ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។  
 ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។ ប្រាសាទសំខាន់។



[illegible]

[illegible]

— ३३ —

ॐ नमो



အသံသရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌

၁၄၇

၁၄၇။ ။ မိမိတို့သည် နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌  
 နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌  
 မိမိတို့သည် နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌  
 မိမိတို့သည် နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌  
 မိမိတို့သည် နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌  
 မိမိတို့သည် နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌ နေထိုင်ရာ၌

၈၂၀။ နိရုပ္ပာယာန္တရံ ၀၃၇။ ဂစ္ဆေယျံ ၀၃၈။ ဝိပဿနာ ၀၃၉။ ဝိပဿနာ ၀၄၀။ ဝိပဿနာ ၀၄၁။ ဝိပဿနာ ၀၄၂။ ဝိပဿနာ ၀၄၃။ ဝိပဿနာ ၀၄၄။ ဝိပဿနာ ၀၄၅။ ဝိပဿနာ ၀၄၆။ ဝိပဿနာ ၀၄၇။ ဝိပဿနာ ၀၄၈။ ဝိပဿနာ ၀၄၉။ ဝိပဿနာ ၀၅၀။ ဝိပဿနာ ၀၅၁။ ဝိပဿနာ ၀၅၂။ ဝိပဿနာ ၀၅၃။ ဝိပဿနာ ၀၅၄။ ဝိပဿနာ ၀၅၅။ ဝိပဿနာ ၀၅၆။ ဝိပဿနာ ၀၅၇။ ဝိပဿနာ ၀၅၈။ ဝိပဿနာ ၀၅၉။ ဝိပဿနာ ၀၆၀။ ဝိပဿနာ ၀၆၁။ ဝိပဿနာ ၀၆၂။ ဝိပဿနာ ၀၆၃။ ဝိပဿနာ ၀၆၄။ ဝိပဿနာ ၀၆၅။ ဝိပဿနာ ၀၆၆။ ဝိပဿနာ ၀၆၇။ ဝိပဿနာ ၀၆၈။ ဝိပဿနာ ၀၆၉။ ဝိပဿနာ ၀၇၀။ ဝိပဿနာ ၀၇၁။ ဝိပဿနာ ၀၇၂။ ဝိပဿနာ ၀၇၃။ ဝိပဿနာ ၀၇၄။ ဝိပဿနာ ၀၇၅။ ဝိပဿနာ ၀၇၆။ ဝိပဿနာ ၀၇၇။ ဝိပဿနာ ၀၇၈။ ဝိပဿနာ ၀၇၉။ ဝိပဿနာ ၀၈၀။ ဝိပဿနာ ၀၈၁။ ဝိပဿနာ ၀၈၂။ ဝိပဿနာ ၀၈၃။ ဝိပဿနာ ၀၈၄။ ဝိပဿနာ ၀၈၅။ ဝိပဿနာ ၀၈၆။ ဝိပဿနာ ၀၈၇။ ဝိပဿနာ ၀၈၈။ ဝိပဿနာ ၀၈၉။ ဝိပဿနာ ၀၉၀။ ဝိပဿနာ ၀၉၁။ ဝိပဿနာ ၀၉၂။ ဝိပဿနာ ၀၉၃။ ဝိပဿနာ ၀၉၄။ ဝိပဿနာ ၀၉၅။ ဝိပဿနာ ၀၉၆။ ဝိပဿနာ ၀၉၇။ ဝိပဿနာ ၀၉၈။ ဝိပဿနာ ၀၉၉။ ဝိပဿနာ ၁၀၀။

[illegible]

[illegible]

[illegible]





ཨོཾ་གཞུང་འབྲུག་ས་བཙུག་ས་སྤྱིང་ཆོ་ག་བཟླ་ཤེས་སྤྱིང་

པའི་སྤྱིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་ཨོཾ་

[illegible]

པ

ལྷ

ལྷ

ཨྲི། ལམ་ཏ་ར་ཨི་མམ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལེན་གསུམ་བཟོད་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཡང་པ་བཟུན་པའི་བདེན་བདར་ཏྲུ་དེ་རིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལེན་བདག་དང་རྒྱུ་སྤྱིར་ཡོན་བདག་གིས་ཏྲུ་སྤྱིད་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལེན་གཞི་བཟུངས་འབྲུགས་པ་བཅོས་པའི་བྱིར་བདེན་པ་ཆེན་པོ་གཏོ་ཡོན་པས་ཏྲུ་ནང་གསང་བའི་བདེར་གཤེགས་རྣམས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བདར་བ་ཡོན་སངས་རྒྱས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཐོན་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སེམས་དཔའ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གཟུངས་སྤྱིགས་བདེན་རིགས་སྤྱིགས་བདེན་གསང་སྤྱིགས་བདེན་མན་ངག་བདེན་ལྷུག་རྒྱུ་བདེན་ཆེན་རྣམས་བདེན་ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དབྱིངས་བྱི་ལྷུ་བྱི་བདེན་པ་དང་ཐབས་ཆེན་ལྷ་ཡི་བདེན་པ་དང་སྤྱིད་པ་བཟུང་པའི་ལྷུགས་རྩེ་བཟུང་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱི་མའི་དངོས་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིན་

ལས་མཁའ་འགྲོའི་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས་། སྟོང་གསུམ་ཆངས་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་ན་། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་བདག་པོ་སྟེ་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྒྲིང་བཞིའི་མངའ་བདག་  
 འཁོར་བཅས་ནམས་། སྟོན་ཆེ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་། བཀའ་དང་དམ་ལ་བརྟགས་པ་བཞིན་། དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདིའི་དོན་། སྤང་སྒྲིད་མཆོད་པའི་ཆ་ག་གྱུར་། བདེན་པའི་བོན་ལ་གསན་  
 བར་མཛོད་། དེ་ནས་མཆིན་པ་གསོལ་བ་ནི་། བ་མོ་། སྟོགས་བཅུའི་བདེར་གཤེགས་ཅ་བ་སྟེ་། ཀླང་གཉིས་གཙུག་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོག་། བསྐྱལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་བཀྲགས་པའི་ཕུལ་།  
 སྐུལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་འགྲོ་དྲུག་ཐར་པར་འདྲེན་། སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སྐྱེ་གསུམ་རོལ་པ་ཅན་། གཤེན་རབ་སྤྲ་མ་གསན་ཅིང་དགོངས་སྟེ་གསོལ་། དཔོན་གསས་མན་ངག་ལྷང་གི་སྐྱི་རྒྱ་གཙུག་། རྒྱ  
 འབྲས་ལམ་བུ་འཕེན་ཕུལ་འབུམ་གྱི་བོན་། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཆབ་དཀར་ནག་པོ་སྟགས་། རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་མཐོ་སྟོག་མཛོད་དུ་འཆང་། བདག་ཉིད་མདོན་གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་  
 མཛོད་། བདེར་གཤེགས་གཙུག་པོ་བཞི་གསན་ཅིང་དགོངས་སྟེ་གསོལ་། བཀའ་གཞུང་ཉན་བཤད་གཅིག་ཕུ་ཤིང་རྒྱུད་གནས་། ཅོག་ཕུ་དཀའ་སྐྱབ་དྲང་སྟོང་གཙང་གཙུག་འཛིན་། དགེ་བསྟོན་བསྟོན་

༥  
 ༥  
 ༥  
 ༥  
 ༥

ཙྰ། གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྟན་མུ་འཕགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གནས་པའི་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་མི་ཆགས་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེན་རབ་རིག་འཛིན་གསུམ་ཅིང་དགོངས་  
སྤྱ་གསོལ་འཛིན་ཏེན་པན་བདེ་མ་ལྟས་འབྱུང་བའི་གནས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ལ་མངའ་མཛད་མགོན་པོའི་ཆོགས་གནས་ས་བར་སྤང་ལ་ལྷ་ཞག་རུས་ལ་རྒྱ་ཁིང་འབྱུང་ལྟར་དབང་བརྒྱུར་སྤྱུགས་  
མཆམས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྤོན་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་ཕོ་ཉ་འབངས་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་ལྟས་སྤང་སྤོན་བདེ་ལེགས་ཆོག་ལ་མགོན་རུ་གཉེར་ནས་མི་དང་འབྲུགས་བསྐྱུལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ནས་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སྤྱ་གསོལ་རང་གི་གཡར་དམ་ཡལ་གམ་མ་བརྗེད་པར་བདག་ཆགས་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱིས་བདག་པོ་དང་འཛའ་གྲོགས་ཤག་བཤེས་གནས་གྱིས་བསྐྱུས་སྤྱོད་འཆལ་རྒྱག་  
རུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲོགས་སྤྱ་འདོན་མ་གཡེལ་མཁྱེན་པར་མཛད་ལ་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་སྤོང་ཡོན་སྤྱལ་བ་དཀར་མངར་གཏོར་མ་རི་རབ་རྒྱལ་རྒྱན་ལྟན་འདོད་ཡོན་འཆོགས་པར་བསགས་ཤོང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་  
བྱས་པའི་རྗེས་ཆོག་བཤད་འདི་ཡིས་འབུལ་བར་བྱ་དག་ཆངས་སྤྱོད་ལྟར། ཆོག་གཞུང་ཆན་བསང་བཏང་ཁྱེད་སྤྱེམས་འབུལ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་གསོན་སྤོང་བཞི་སྤྱོད་དང་བྱད་པར་སྤོང་འདིར་

གནས་པའི་ས་བདག་འབྱུང་ལཱའི་དབང་བྱ་ཅན་། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་མགོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་མཛད་མཐུ་ཆེན་དང་། ཡོན་བདག་འདི་གཉིས་འབྲུགས་བཅས་  
མཁོན་བསུམ་སྤྱིར་། ལྷན་སྤྱིད་མཆོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ས་སྤྱོད་ན་། བདག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གོ་ཡོང་བྲག་དོག་སྤྱོད་ས་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འདོད་ཡོན་དགོས་དགུར་ཆོགས་། ཆངས་རྒྱུད་དཔེ་བྲངས་དམིགས་  
པ་མེད་པར་བསྟོས་། བདེན་པའི་སྤྱང་དགོལ་དག་པའི་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་། ས་གཞིར་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ས་ཚོལ་ཅིག་། ཡོ་ག་རན་ཁྱོ་ཏ་ར་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱོ་། དེ་ནས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱང་། འབྲུ་ལྷའི་བྱེ་མར་དར་...  
མི་སྤྱོར་། མི་ལུས་ཐོང་བུའི་མགོ་ཅན་བྱ་། དེ་ལ་མ་མ་མེར་སྤྱབ་དང་། བྱེའུ་མ་ལུལ་མཁར་སོགས་། ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཆད་བསགས་། དེ་ནས་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི་། གྱི་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། ལྷན་  
གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི་། མི་ལ་ཅག་ཐོང་མཆུ་སོགས་། བསྟེ་རག་འགོང་པོ་སྤྱན་དགུ་དང་། འབྱུང་པོ་བྱིན་ན་ལ་ག་སོགས་། གཙུག་ལག་གཏོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ་དང་། ཐེའུ་རང་མང་སྤྱ་ལྷ་ཐེར་  
སོགས་། སྤྱིད་པའི་འདྲེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་། རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་ཏ་ལ་སོགས་། ཉམས་པའི་དམ་སྤྱི་སྤྱན་དགུ་དང་། བསེན་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན་། བསྐྱ་བྱིད་བྱིད་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་། ཡི་

[illegible]

བ་ལུ་ འབྱུང་ལྷའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པས་ བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ས་བཙུལ་ལུ་ གང་ལྟར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཕྱག་ཡངས་སྦྱོབས་ སྤྲ་ནི་བྱུང་ལུ་ལལ་སྤྱོད་ དེ་ནས་གནས་ཐིག་གུ་བཞིན་བཅད་ ཉི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གནས་ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཐིག་སྦྱོས་ལུ་ སྤྲོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ས་གཞིར་བཙུགས་པ་ན་ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག་ དེ་ནས་ས་  
 བརྩུང་བརྩུལ་བ་ནི་ ཉི་ གསེར་ས་རྣམ་དག་འཇམ་མཉམ་བདལ་པ་ཉི་ བདག་སོགས་སྤྲོ་ཡི་བྱུང་ཁེངས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ གསེར་ས་བརྩུང་སྦྱོང་རིན་ཆེན་འཕྲད་ཅལ་པས་ རིན་ཆེན་གཞལ་  
 ཡས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག་ སྤྲ་ནི་བྱུང་ལུ་ཁྱོ་ཏ་སྤྱོད་ དེ་ནས་ཆག་གདབ་མཉམ་པ་ནི་ ཉི་ བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྱང་ མ་རྟོག་དེ་མ་སྦྱོང་ཁེང་དག་བྱའི་ཕྱིར་ མཛེས་  
 ཡེགས་གཞལ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་གཞི་མ་ལུ་ རིན་ཆེན་སྤྲན་སྦྱོས་ཆུ་བའི་ཆག་ཆག་འདེབས་ བ་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་བྱུ་ དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བཙུགས་པ་ནི་ ཉི་ དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་  
 ལྷན་གྱུ་བ་གནས་ ཡེས་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ་ ཉིང་འཇིན་དགྱིལ་འཁོར་ནལ་འབྱུར་སེམས་སྤྲོ་རྟོགས་ ཏུལ་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་ས་ལ་ལག་གིས་བྲིས་ མགོན་དང་བདག་ཅག་འཕྲུཾ

༡༥  
 ༥  
 ༥  
 ༥  
 ༥



[illegible]

ཡམ  
ཡ  
ཡ  
ཡ  
ཡ

པ་གསེར་མདངས་བྱར་པར་བྱས་པུ་ རེའི་ཤར་པད་སེར་པོ་སྟེ་ ལྷ་པད་དཀར་ལ་རྩལ་སེར་པོ་ བྱར་གི་བྱར་སྒྲིག་ཚན་གྱིས་བསྐངས་པུ་ རེའི་ཕྱི་རྩལ་ལྷ་བྱར་བྱ་ ཤར་ལྷང་བྱར་སྒྲིག་རྩལ་དཀར་སྒྲིག་སྟེ་ ལྷ་དམར་མཚམས་བཞི་སེར་  
པོས་བཀངས་པུ་ རེ་ལྷ་ཕྱི་རྩལ་འདབ་དགུ་དང་ རེ་རྩལ་བཅུ་གཉིས་ནང་དང་མཚུངས་པུ་ ཕྱི་རིམ་ལྷ་བྱར་རིམ་པ་གསུམ་ བྲིག་མང་རིམ་ལ་མེ་རྟོག་བཅུ་ བཀྲམ་པའི་མཛེས་མཚན་དག་གིས་བཀངས་པུ་ ཞིང་ཁམས་གསེར་ས་སེར་  
པོས་བཀངས་པུ་ ཤིང་ལ་པ་ཏ་མཛེས་པར་བྲིས་པུ་ འབྱུང་བཅིགས་ལྷངས་ལ་ཀ་བ་གསེར་ གཏུང་བཞི་སྟོན་པོ་རྩལ་པ་ལ་ རྩལ་ལྷ་དང་རྩལ་གཏུང་བྱར་བྲི་ འདོད་སྒྲམས་དམར་ལ་མཚན་པ་བྲི་ ཡ་གད་སྟོན་པོ་བར་ཚགས་ནག་  
ཤར་བྱ་སེར་པོ་ཏ་བ་ལྷང་ དར་བྱ་ཁད་ནི་མཛེས་པའི་རྩལ་ ཏ་བབ་བཞི་པོ་དཀར་དམར་སྟེ་ སེར་ལ་བྱམ་པ་སྟོབས་འཁོར་རྟོག་ རྩལ་ཚན་བྱས་ལ་དར་དབྱང་ཡང་ ལྷ་ཚགས་མཛེས་  
ལ་ལྷ་གསེར་ རྩལ་མཚུངས་དང་པ་ཏ་བྲིས་ ལྷ་བྱར་གཉིས་པོ་དམར་དང་སྟེ་ ལྷ་བྱ་གཏུང་བྱར་པ་ཏ་བྲི་ ཏ་སྟེ་གན་པ་སེར་པོ་སྟེ་ མགོ་སྟེ་མེ་ཁམས་མཐུག་བྱར་རྩལ་ གཞོག་གཡས་ཤར་ཤིང་གཞོན་རྩལ་ལྷ་གསེར་ ཚན་  
སྟོབ་མ་འདྲེས་འདྲེས་འབར་རྩལ་ མ་ལྷ་བཀྲམ་ལ་གསལ་བར་བྲིས་ ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་བཞོད་དེ་ དང་པོ་དབྱེས་ལྷ་རྩལ་གསུམ་དང་ ཏ་ཏ་ར་སྟེ་རིམ་པར་བཞོད་ འབྱུལ་བཞད་རིན་ཚེན་འབྱུལ་འཁོར་

ཨོྃ། འཇིག་རྟེན་བཞི། ཁ་བྱིར་ཡང་པ་མཐོ་རིས་བདེ་གནས་བསྐྱེད། ཀར་པ་བསྐྱེད་པས་ངན་སྤང་འཇིགས་སྒོ་གཙོད། ལྷང་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་གཞི་མ་བཞག་པར་བྱ། སམ་མཁུལ་རྟིའུ་ལྷན།  
 མོག་མར་བུམ་པ་རྒྱན་དང་བཅུད། ཐུགས་འཛབ་བཅས་བཅལ་བཞོད་པ་ནི། (མདོ་ཐུགས་ལྷན་མ་བ་ཨ། ལེ་ལེ་ལྷན་ལྷ། བསྐྱེད་ལྷ་ཡེ། བསྐྱེད་འཛབ་གཟུངས་ཨ། མོག་གཞུང་དང་གང་དགོས་འཛབ་ཨ། ཅུ་ཅི་ལྷ་ལེན་ལ་བཅས། ) བུམ་པ་  
 བརྒྱན་ལྷན་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། བྱི་ནི་བྱུང་པ་གཡུང་རྒྱུད་སྤོ་བྱང་ལ། བྱང་བཅུད་བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་དང་གཉིས་སྤྱེ་མེད། ཀར་གསུམ་མཆོམས་པའི་བྱི་རུ་བཞགས་སྤྱེ་གསོལ། སྤྱེ་བྱུད་ལྷ་ཡེ་རྟིའུ་ལྷན།  
 དེ་ནས་ཞུང་རིགས་ལྷ་བཞོད་རྟི། རྟི། ཟིལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ཞུང་ཆེན་སྤྱེ་རུ་རྟི། ལྷ་སྤྱིན་དཔང་སྤྱེད་བཀའ་འོག་སྤོ་སྤོར་བཅུག། གསོལ་མཆོད་གཡར་དམ་བཞེས་པའི་དཔང་པོ་རུ། བུམ་པ་མཛེས་  
 པའི་ཁ་རྒྱན་ཆེ་རུ་བཞགས། ལྷ་རུ་རྟིའུ་ལྷན། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཞོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་གཟེ་ཞལ་འབྱུང་བཅུད་གཏོར་མ་བཛེད། བདེར་གཤེགས་སྤྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་དང་དབྱེར་རུ་མེད། མཆོག་བྱན་  
 དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྟིན་ཆེན་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་སྤྱེ་རིན་ཆེན་བྱི་རུ་བཞགས། སྤྱི་བད་གཡུང་འབྱང་རྟིའུ་ལྷན། དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་བཞོད། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱེ་ཅན་དབྱེརས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་

བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ལ་བའི་སྐྱུ་ཏུ་དངོས་བྱིན་བརྒྱབས། དབང་གི་ལས་སྤྱ་བསྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། ཨ་ཨ་ཏིཏྲ་ལྷན། དེ་ནས་བརྒྱན་མདོས་བཀོད་པ་ནི།  
 ཏྲོ། སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་རྗེས་འབྱང་བསྟན་པའི་གཞི། དགེ་བའི་ས་འཛིན་ས་བདག་ཀྱི་ལ་སྟོན་སྟེ། ཨོ་ལྷ་ཞག་ཏུ་ས་སྟོགས་མཆོམས་གནས་པའི་སྟེ། སྟོགས་ཏུ་ས་གནས་ས་བར་སྤང་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི། རི་བོ་རྩ་གླིང་གྲག་སྟོན་སྟེང་ཆལ་དང་། ཨོ་བྱང་གྲོང་ཁྱིམ་ལམ་མེད་ལ་སོགས་སྤྱ། གནས་བཅས་རྗེ་སྟོན་སེར་སྐྱ་ཨོ་ཨོ་དང་། བཅུན་ཨོ་ཁྱིུ་ཏུ་ཨོ་ཨོ་ཉ་དང་། མངག་ཞུགས་འཁོར་གཡོག་  
 འབངས་བྲན་སྤྱལ་པའི་སྟེ། དུལ་རིས་ས་བསྐྱོར་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ལ་བའི་བོན་སྟོར་མཉམ་པའི་སྟེར། སྟོན་ཅེ་བ་ཆོག་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་བསྐྱབ། དུས་ཀྱི་ནད་  
 དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་ནས། མདོལ་བཙོག་མོངས་པས་སྒྲིབ་ཅིང་འོན་སྤྱགས་འཐིབ། གཏི་ལུག་བྱིང་བས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགག། ཆོར་བའི་དབང་ཨོ་བད་ཅ་ཀོ་ཡང་དམ། དེ་དག་ཞི་ཞིང་བསལ་  
 བྱས་བྱང་བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་འབྱམ་འཁྱུགས་འབྱས་འགལ་ན། བསྐྱམ་ནས་སོར་རྩུད་དུལ་རིས་ཀྱི་ལ་ཁམས་བདེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྟོངས་སྟེར་ཏུ་རྟེན་འཁྱུགས་པ། རང་རང་

ཨ་ཨ་  
 ཏྲོ་  
 གྱི་  
 ཏྲོ་  
 ཏྲོ་

རྩོ། མཐུན་པའི་བཤོས་བཟང་རི་རབ་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གཉིས་ཤིང་རིས་འོད་ཀྱི་བཀྲ་ལ། སྐྱེ་ཏྱང་མ་ཏྱང་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་གཞའ་ཚོན་བེར་ཀྱི་འབྲུག་པ།  
 རྩོ་མཚར་ཀྱང་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་མད་ཀྱི་བྱང་། བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཤིང་སྐྱེ་གསལ་ཡིད་ཆགས་པའི་རྟེན་པ། དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་ཡིན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་གསལ་། རྟེན་ཀྱི་འབྲུག་པ་པས་རྟེན་ལ་བཞུགས་སྐྱེ་གསལ་། འདོད་  
 ཡོན་དགོར་ནོར་ཡོད་ཀྱི་ཡངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ། བྱིད་རྒྱལ་སྐྱོད་ཡོད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གསལ་པའི་རྒྱས་པ། རྟེན་ཀྱི་འབྲུག་པ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཀྱི་བཞུགས་པ། དབྱར་དམ་རྒྱུ་དགོངས་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པ་སྐྱེ་གསལ་  
 རྩོ། ཡོ་ག་སྐྱེ་ཞི་ས་སྐྱེ་ཡོ་རྩེ་རྟེན་པ། དེ་ནས་མདའ་དར་མེ་ཡང་དང་། གནམ་ས་བར་གསལ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་གསལ་མདའ་དར་སྐྱེ་མེ་ཡང་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཡོ་མཐོན་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་པའི་མཛེས་པ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་བྱེ་བྱེ་ཀྱི་མ་དང་། ཀྱང་དང་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སྐྱེ་གསལ་། ཅིས་ཀྱི་ག་བཞིར་ར་བ་བཞིར་། སྐྱེ་བྱེ་ཡོད་པ་བྱེ་བྱེ་པས་གསལ་དང་། ཟར་ཚོགས་དྲ་བ་དར་  
 དབྱར་བཤམས་དཀྱིས་སྐྱེ་གསལ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་རྟེན་ཀྱི་བཞིར་། སྐྱེ་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱང་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱེ་གསལ་། སྐྱེ་ཡོ་རྩེ་རྟེན་པ། དེ་ནས་དཔག་བསམ་བྱིད་ཚལ་བཞིར་།

ཤིང་རྒྱ་བསལ་ལ་བཟང་ཤིང་འཇུགས་། སྒྲུབ་གཟིགས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱས་པར་བཀོད་། གྱི་། རྒྱ་ཤིང་ཆ་མ་ཆ་དགུ་འདི་། སྤིང་པའི་འདྲི་དགུའི་རྟེན་ཡིན་བས་། མར་ལ་བཀར་ནས་རྒྱ་བསལ་རྒྱ་བ་། ལྷ་ཤིང་  
 བཅུ་གསུམ་རྟེན་རྒྱ་འཇུགས་། སྤོ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་རྩི་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་ཤིང་རྟེན་འཇུགས་པ་། ཚན་དན་སྒྲོན་ཤིང་རྟེན་རྒྱ་འཇུགས་། སྒྲུ་ཤིང་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། མི་ལྷ་འཆོ་བའི་  
 བྱ་ར་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་ཤིང་རྟེན་འཇུགས་པ་། ལྷ་མ་སྒྲོན་ཤིང་རྟེན་རྒྱ་འཇུགས་། སྒྲུ་ཤིང་། ོ སྒྲིག་ལྷ་ལེའུ་མགོན་བྱེད་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་། ོ སྤང་དཀར་སྒྲུག་མའི་སྒྲོན་ཤིང་འཇུགས་།  
 སྒྲུ་ཤིང་། ོ སྤང་སྒྲུབ་བརྟེན་ཁ་འཇིན་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་ཤིང་། ོ གཡུ་བྱག་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་འཇུགས་། སྒྲུ་ཤིང་། ོ ཡུལ་ལྷ་སྒྲིགས་མཐུན་ཁ་འཇིན་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་ཤིང་། ོ ལྷག་  
 དཀར་གསེར་ཤིང་རྟེན་རྒྱ་འཇུགས་། སྒྲུ་ཤིང་། ོ སྒྲུབས་ལྷ་ཆེ་རབས་འཕགས་ལྷ་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་ཤིང་། ོ དུལ་ཤིང་སྤར་དཀར་རྟེན་རྒྱ་འཇུགས་། སྒྲུ་ཤིང་། ོ ས་བདག་བརྟན་པའི་  
 གཞི་བརྟན་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་ཤིང་། ོ དབྱར་པ་བདུད་ཅིའི་རྟེན་རྒྱ་འཇུགས་། སྒྲུ་ཤིང་། ོ སྤྱི་གས་བདེ་སྤྱི་ལས་སྒྲིས་ཡིན་། དེ་རིང་སྒྲུ་ཤིང་། ོ འོམ་བུ་བདུད་ཅིའི་རྟེན་རྒྱ་འཇུགས་།

ལྷ་  
 སྤྱི་  
 ལྷ་  
 སྤྱི་

རྩོམ། སྐྱུ་ཤིང་། འགྲེན་ཆེན་ཡག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དེ་རིང་སྐྱུ་ཤིང་། ཉ་སྒྲིག་བརྟུང་ཅིའི་རྟེན་ཏུ་འཁུགས། སྐྱུ་ཤིང་། འཁོད་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་གཉིན་ཡིན། དེ་རིང་སྐྱུ་ཤིང་། སྐྱུ་ཤིང་། འགྲེན་ཆེན་ཏུ་ཅི་རྟེན་ཏུ་འཁུགས། སྐྱུ་ཤིང་། མཚན་མགོན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས། དེ་རིང་སྐྱུ་ཤིང་། འཕོ་དགར་བརྟུང་ཅིའི་རྟེན་ཏུ་འཁུགས། སྐྱུ་ཤིང་། མོ་སྐྱུ་གཟུང་བའི་བཅེ་  
 རྩོམ་ཡིན། དེ་རིང་སྐྱུ་ཤིང་། སྒྲིག་ཤིང་བརྟུང་ཅིས་རྟེན་ཏུ་འཁུགས། སྐྱུ་ཤིང་། བྱེས་ལྷ་མ་སྐྱུ་བ་ཤོགས་པོ་ཡིན། དེ་རིང་སྐྱུ་ཤིང་། སྐྱུ་ཤིང་བརྟུང་ཅིས་རྟེན་ཏུ་འཁུགས། སྐྱུ་ཤིང་  
 འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཤིང་བརྟུང་གསུམ་འདི། ཆག་དང་གྲུམ་ཏུ་མེད་པ་རྟེ། དར་ཆོན་བལ་མཆོན་བྱ་སྐྱུ་བ་བརྟན། མཆོད་ལུལ་པོ་བར་བྱེ་རིམ་ཏུ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བརྟུང་  
 ཆལ་བཀོད། ལྷ་ཆོགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་མཛད། སྤྱི་ཤུ་ཨ་སྤྱི་ཏུ་བྱུང་འདུ། དེ་ནས་མཆོད་རྣམས་སྐྱུ་གཟིགས་ནི། རྟོ། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུ་གཟིགས་ཆོགས། མི་ནོར་ལུལ་མཁར་འཁོ་བའི་  
 རྣམ། མིག་ལ་མཛེས་དང་ན་བར་སྐྱུ་ན། ལྷ་ལ་ཁིམ་ཁིང་སྤེལ་བདེ། ལུས་ལ་འཇམ་ཁིང་མཛེས་བཛིད་ལྟན། ཡིད་ལ་ཆེམ་དང་འབད་པའི་དགོར། སྐྱུ་ལ་གཟིགས་པའི་ཁམས་བདེ་ཁིང་ ལོངས་སྤྱོ

М. Д. В. В. В.



༠ རྩོད་གསུམ་འབྲུགས་པའོ་སྒྲུབ་ཡིད་ཀྱི་མདོ་ཆོ་ག་

བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་པ་ བཀྲུགས་པུ་པུ་

००

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

00

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་བརྟུན།

སྒྲིང་གསུམ་འཁྲུགས་བཅས་ཞི་བདེ་ཞིང་།

བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ།

ལྷ་དང་སྒྲིབ་པ་གཞུག་མཛོལ་ས་སྦྱིར་གྱི།

མཆོག་གི་པུ་ལ་ཤིས་སྒྲིང་པོ་པུ་ལ་པུ་ལ་

མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མེས་པ་ཉམས་ལུ་མེད་པ་མ་ཡི་ཨ་ཨ་

॥३॥

འདི་ཡ་ལྷོ་ར་དང་ལ་རྩེ་ལ་གཞུང་ཏེ

ལྷོ་ར་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན།

དང་ཕོ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་། རྒྱུད་

**ལྷ་རི་མོ་སྐད་གྲགས་པའི་བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡུན་ལོ་**

བར་དུ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པས་བརྟན་

ཐ་མ་དབང་དམ་སྒོའ་ནུལ་ཁུ།

གཉིས་པ་ཉེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་།

བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་ས་གནས་ཁུ།

ལྷ་འདེ་ལྷ་ཁིང་འདུ་ཤང་གི།      རི་ཕ་

ཡག་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་

ལེན་ཤིང་མེ་རྟོག་ཅི་རྟོག་ནམས།

འབྲས་པུ་རྩ་ལྷན་གྱི་ངད་ཞིམ།

མིག་ལ་ལྟ་སྟག་ཚལ་ཆེན་ཏུ།

དཔལ་མགོན་ཐེང་ཅིང་གཟའ་སྤར་དང་།

ཏུས་ལྷོར་ཕུན་སུམ་ཚལ་པའི་ཚེ།

དང་པོ་བཞུགས་པ་

པ་བདར་བྱས་ཆེ

མཁུན་པར་གསལ་ལ་ས་སྐང་ཁིང་།

ས་ཡོན་འབྱུང་ལ་བྱ་ནང་བཟུང་།

དེ་ནས་འཕྱུང་པ་ཟུང་གིས་བཀར།

དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པ།

ལ་ཡི་མཛིང་དང་ཐུགས་རྩི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་

ସେବା :

རྒྱུ་ཆེན་རིམ་པ་ཡི་ཤེས་ལུ་ ཡིག་འབྲུ་བཅས་པ་འོད་སྤྲོས་པས་ རྩོད་གསུམ་ཡི་ཤེས་སྤང་བས་བྱབས་ འཇའ་མཚན་ལྷ་བུའི་རིག་པ་ཡང་ ཉམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དབྱིངས་སྤྱུ་བཞེངས་ རྩོད་མིད་གཞི་མར་རྩོན་གྱིས་བྱབ་  
 བརྟན་པའི་སྤྲོད་ལ་ས་བོན་སྤྲོས་ བརྟན་གྱི་འཇིག་པའི་བརྟན་དེ་གཡོ་ གསུམ་པ་ཁམས་སོག་འབྲུ་སོག་དང་ ཤིང་སོག་སྤྱུ་སོག་ཆེན་སོག་གི་ རྩོན་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་ཡོན་དགོར་ སྤྱུན་གཟིགས་ལ་སོགས་ཕྱེ་བྲག་  
 རྩམས་ རྟོར་འབྲུལ་མ་རྟོར་སོ་སོར་རྩ་ རྩོད་མིད་མགོན་རིགས་དབང་པའི་ཡུལ་ ཇི་ལྟར་འདོད་དགུར་གྱུར་པའི་རྣམ་ བཀོད་ལེགས་ལྟས་སྤྱུག་ཡིད་འོང་ཞིང་ ལྷ་མའི་འབྲུལ་ཆ་བསམ་མི་བྱབ་ སྤྱི་མེད་བྲག་པ་བྲད་པ་  
 བཞིན་ ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཛོད་རྩ་བཀོད་ སྤྱིར་བ་གཉིས་པ་རྩོན་བཀོད་གསུམ་ དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་དང་ གཉིས་པ་གནམ་ས་བར་གསུམ་བརྟན་ གསུམ་པ་རྩྭ་གྱིང་ཕྱིར་བསལ་ནས་ བཟང་ཤིང་

ཨཱ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

མ་བུད་མཚན་རྣམ་དང་། ལྷན་གཟིགས་ལ་སྟགས་དག་པར་བཤམས། ལྷོར་བ་གསུམ་པ་དག་ལ་བརྟན། ཚན་བསང་ལྷུངས་སེམས་ཚལ་བསགས་བྱ། རིག་བཤགས་ལན་ལག་རྟོག་པ་བསལ། དང་པོ་འཇུག་པའི་ལྷུང་པོ་དང་། མགོན་  
རིགས་བཅས་ཏེ་ཚན་ཁྲུས་བཏང་། ལྷོ། དེང་གི་གཙང་མའི་གནས་འདི་རུ། བདེར་གཤེགས་ལྷ་ལྷའི་ལྷན་ལམ་རུ། མ་རིག་དྲི་མ་མི་མངའ་ཞིང་། ལྷ་ཁྲུས་ཚན་བསང་མི་འཚལ་ཏེ། བདག་སྟགས་  
རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་ཅན། དེ་ཡི་ཉེས་ཚལ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། ཁྲུས་དང་སྟོས་ཀྱིས་ཅི་གསོལ་སྟོ། བད་ཁྱེན་སྒྲིབ་པ་དག་ལྷུང་ཅིག། ལྷོ་དང་ར་རྩ་མ་བྱུང་བྲམ་བྲམ་བྱན་ནེ་སལ་ལེ་སང་དེ་སྤྲ་རྒྱ།  
ཅེས་བྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ལྷུང་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁ་བཤལ་ལག་བསྟུས། ཚན་དང་སྟོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསང་བཏང་བོ། གཉིས་པ་ལྷུངས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ནི། ལྷ་མེད་ལྷ་ལྷའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་། རིག་པ་འགྲོ་སྟོག་རིམ་པས་འཇུག། ུུུརང་།  
ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གི་ངོ་པོ་གསང་བ་འཇུག་པར་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་བར་སྤང་འཇའ་མཚན་བཟླག་པ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་མཇུག་རུ་མགོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་གསལ་བ་བསལ། ཅེ་  
གཅིག་གིས། ལྷོ། དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟོགས་སངས་ལྷུས། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷུང་གཡུང་རྒྱུང་པོན། རིག་པ་རྒྱངས་གསལ་གཤེན་རབ་ཚལས། དག་པའི་ངང་རུ་ལྷུངས་སྤྱ་མཆི། ཡེ་ནས་ཀྱན་

རྩོམ་། བཟང་དཔོན་གསལ་དང་། འབྲུལ་མ་སྤྱང་བའི་ཡི་དམ་ལྟོ། བཤའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཀློག་མཁུ། འཛིན་པ་བྲལ་བར་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆི། དངོས་གཞི་བསྟན་པས་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་སྤྱལ་སྤྱི་ཚུལ། རྣམ་འཛིན་བཞི་ལས་ཉེར་གྲུབ་པ། ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆི། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ནས་ཅིར་ཡང་སྤྱལ། བསྟན་པ་བསྐྱར་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱུང་ཚུལ། དམ་ཆེག་ལ་གནས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེ། བཤོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆི། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ནི། བདེ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ། རོ་གཅིག་མ་རྟོག་འབྲུལ་གྱུར་པ། བཤའ་མཉམ་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་  
 དང་། དཔལ་མཁོན་འཆའ་བའི་མཁོན་རིགས་བཅས། བརྟན་གཡོ་སྤྱད་བཅུད་ནི་བདེའི་བྱིར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་རྟོགས་དབྱིངས། དབྱིར་མེད་གསལ་བར་དབྱག་དབྱངས་སྤྱད། ཅེ་གཅིག་གྱུར་  
 ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བཞི་པ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ། རྩོང་གསུམ་མཚུལ་རྣམས་དང་ཆས། སྤྱང་པོའི་མཚུལ་ཁམས་གྱིས་བརྟན། རྩོང་པོའི་མཚུལ་གསལ་བར་མཛེས། བཤོན་རིགས་སྤྱུ་གསུང་  
 སྤྱགས་ལ་འབུལ། རྩོམ་རི་ཉི་གར་མ་ལ་རྟོ། མཚུལ་སྤྱང་རྟོ། རྩོམ་པ་ཤིག་ཆོགས་བཤགས་པ་ནི བ་མོ་འབྲུལ་པའི་ཡིད་དང་རྟོག་པ་ཡིས། བཤོན་དང་གྲུན་གཞིའི་ས་ལམ་ལ། སྤྱུ་བྱར་འགལ་བའི་དྲི་མ་

རྣམས་ རབ་རུ་བཤགས་སྟེ་བར་མཛོད་ རྩལ་པ་ཡན་ལག་རིམ་པ་ནི་ འཇའ་ཚན་ཇི་བཞིན་གསལ་སྤང་ཅན་ ནངས་ཤིང་དད་པས་ཐུག་འཆལ་སྟེ་ མ་རྟོགས་མེད་པའི་རིག་པ་ཅན་ དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྟ་ཚུགས་དག་པས་མཛོད་ དབང་པོ་སྒྲིལ་ལུ་བྱ་རྒྱུ་ རྒྱན་རུ་འོད་གསལ་སྤོང་རུ་བཤགས་ རྩལ་གསུམ་ཡེ་ཚྲོགས་ལྟ་ཚུགས་རྣམས་ དག་མཉམ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 དཀྱིངས་རིགས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིར་མེད་པར་ དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཡི་རང་ངོ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱང་གྲོལ་རང་བཞིན་ལ་ རིག་གསལ་གཏད་མེད་ཐོན་འཁོར་བསྐྱར་ མི་རྟོག་ས་ལམ་བསྐྱར་མེད་དཀྱིངས་  
 རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྦྲོན་ བརྒྱན་པ་རྟོག་པ་བསལ་བ་སྟགས་ འཕེན་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གཞི་བཟུངས་ཤིང་ རྩལ་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་ སོ་སོར་རིམ་པ་འདུ་བར་བྱ་ རོལ་མའི་སྤྱོད་དང་ཐུན་གྱི་རྩལ་ཆས་ཉེ་འདི་སྤྱོད་དོ།  
 རྩལ་བཞགས་ཆེན་བསམ་པ་རན་བཏང་དང་ བར་རུ་གཙོད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བཞགས་རྣམས་ཀྱང་ བཞགས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཆོད་ལ་ རང་རང་གནས་སྤྱོད་བདེ་  
 བར་དེངས་ སྤྱོད་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་པས་དང་ནི་ དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་ནི་ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བྱང་ ཁྱོ་ཐོའི་མཚོག་ཉེ་བཞགས་ལ་དཔའ་ གསེར་གྱི་མདོག་ཉེ་སྤྱོད་པས་

ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་

[illegible]





[illegible]

མོ་སྤྱུང་། འོག་མ་གཉིས་ན་སོ་སོར་རི་རབ་བསྐྱམས་། གཡས་སྤྱུ་ས་འཛིན་ལག་པ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོན་ཤིང་ཕག་མཆེ་འཛིན་། སྤྱུ་སྤྱང་ཉྱ་འཕྱེ་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱལ་དུ་འཕྱིལ་། རྒྱུ་བ་  
 རྒྱུ་ས་བདག་ཁྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་མདོག་སེར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་ཤིང་བསྐྱམས་། གཡོན་དུ་ས་བདག་གསང་བ་ལག་ཆེན་ནི་། སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་། ཕྱག་གཉིས་  
 འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་། ཡང་མདུན་བུམ་ཉིང་ལྟ་མོ་བརྟན་མ་ནི་། སེར་མོ་ཕྱག་མཆེན་གསེར་བུམ་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་། བྱི་རིམ་ཁམས་བརྒྱད་ལོ་བསྐྱོར་སྒྲེ་བའི་ལྟ་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་།  
 བདག་པོ་བདག་མོ་དང་། བརྟན་མ་སྒྲོན་མོ་འཛོམ་སྒྲིང་ས་བདག་སྟེ་། གནམ་ས་བར་སྤང་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་། གཙུ་ལ་འཁོར་གཡོག་བརྟན་མོ་མོ་ཉ་དང་། བྱ་ཆད་དཔལ་མགོན་སྟེ་རྒྱད་  
 རིགས་རྒྱགས་སྟེ་། གཡས་གཡོན་གར་སྟོད་ཡུལ་ལྟ་མོ་མོ་དང་། སྟོ་བཞི་སྤྱང་བཞི་དུས་བཞི་ལྟ་མོ་སོགས་། སོ་སོར་ཕྱག་ས་མཛོད་སྟོག་ལས་མཆེན་པའི་འོད་། འཕྱོ་འདུས་རང་འདྲ་གངས་མེད་སྤྱན་  
 རྒྱངས་བསྐྱེམ་། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟན་པའི་། ཞི་འཇུག་དབྱེས་རྒྱལ་མགོན་རིགས་གངས་འདས་ཆོགས་། སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤྱིང་འཛིག་ཉིན་བདེ་ལེགས་དང་། རྣལ་འབྱེད་བདག་

རྒྱུ་ས་བདག་པོ་བདག་མོ་དང་།

11

ལྷ་  
ཤ་  
ཤ་  
ཤ་

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མངའ་མཁོན་རིགས་མ་ལུས་ནི་བདེ་དགའ་མགུས་འདུད་པ་དེན་པའི་ཚོགས་པོན་ཉིད་རྒྱ་ལས་ཤར་མས་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་ཡོན་འཁོར་དགུར་འགྲུབ་པ་སྐྱེས་ཆེག་ཉིད་  
འཛིན་ཟབ་མོའི་དམ་ཆེག་མཉམ་པ་དག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་སྒྲོང་གསུམ་ནི་བདེའི་ལས་སུ་སྐྱེས་ཆེགས་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་དེན་པ་ཆེན་པོར་ཆས་ཏེ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཅིག་པ་མཁོན་  
རིགས་སྐྱེན་གསན་དབབ་པ་ནི་རྟོག་པ་དེར་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་པོ་ལས་ཡོངས་གྲུབ་གཙོ་བཞི་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་གང་ལ་གང་འདུལ་ངན་སང་དོང་ནས་སྐྱེས་གསུང་  
རྒྱུད་པོན་མཆོག་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེར་བསྐྱེན་གསུལ་བྱ་བར་པར་འདྲེན་གསུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་དཔའ་པོའི་གོ་ཆ་ཆེར་  
བྱེད་སྐྱེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་པ་ཡི་སྐྱེད་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་སྐྱེད་འཛིན་ཉིན་བདེ་ལེགས་སྐྱེབ་དཔལ་དང་མགོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ནི་དང་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་ལས་རྒྱུར་  
སྐྱེབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ལུས་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་སྐྱེན་གྱིས་བྱེད་སྐྱེན་དམ་གཉེན་པོ་ཆེར་དགོངས་ལ་དེང་འདིར་བྱོད་རྣམས་མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་ནི་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་

རྩོམ། གྱིས་གསན་དབབ་ཆེ། དགའ་མགུ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་གསན་ཏུ་གསོལ། ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད། ཅེས་གྱིས་དབབ་པོ། གཉིས་པ་ཐིན་ལས་ནམ་པ་བརྟན། ལྷན་དངས་  
 བཞུགས་གསོལ་དབང་ཏུ་ལྷན། ཐེལ་གནོན་དམ་ཆེག་བཀའ་བསྒྲི་དང་ དགྱེས་པར་བསྐྱེད་སྐྱེས་དང་པོ་ནི། ལྷན་དངས་བ་ལ་སྐྱོས་གྱི་ལྷན་མཆོན་ཏེ། མར་མེའི་མདངས་བལྟམ། དར་གྱི་བ་དན་གཡམ། ར་སྒྲིང་རྩལ་མེའི་རིགས་སྐལ་  
 ལ། གསལ་ལ་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆས་ཏེ་ཅང་འདི་སྐད་དོ། རྩོམ། ཏུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ལྷན་ལེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་འཆང་ས་འོག་སྐྱབས། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱན་ལྷན་གཙོ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་མགྲོན་དང་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་གི། བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་བའི་སྒྱིར། མཆོད་པའི་གནས་  
 འདིར་ལྷན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་མངའ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། སོ་སོར་གདུག་རྒྱལ་མི་ཁོམ་རབ་སྤངས་ཏེ། ཏུ་ང་ཕྱག་དོག་སེམས་དང་མ་བྱོན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་  
 ཆས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བལྟན་སྐྱོང་དོན། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མཛད་ལྟ་མོ་བརྟན་མ་དང་། དབང་ཆེན་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་པ་དང་། ས་འདིའི་དབང་

ལྷ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

ཐུག་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེ་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བྱེད་ཁྱིམ་བྱུང་དང་། སྐྱེ་དགུའི་མངའ་བདག་གསང་བ་ལག་ཆེན་ཏེ་། རང་རང་འཁོར་དང་བཅུན་མོ་སྟོན་འབངས་འབུམ་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
བ་ས་བདག་དབང་ཆེན་དེ་། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁམས་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྐྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་དགུ་། སྐུ་ལ་པའི་སྟོན་  
པོ་ལོ་བསྐྱོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ་། རང་རང་འཁོར་དང་བཅུན་མོ་སྟོན་འབངས་འབུམ་། འབྱུང་ལྡ་རང་སྐུ་ལ་ལོ་གན་རྒྱག་ཅུ་དང་། ལོ་ལ་འཁོར་བའི་རྗེ་སྟོན་བཅུ་བརྒྱན་དང་། ཟླ་བའི་སྐུ་བདག་གོལ་  
འབུམ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་། ཞག་ལ་རྒྱ་བའི་གསེར་མཛོད་གཡུ་ཡི་མཛོད་། རུས་ཆོད་སྒྲངས་འཛིན་པི་ཡིང་འཕར་མ་སྟེ་། གཡུ་ཤམས་ལྷགས་རི་ལ་སོགས་ཟ་མའི་ལྷ་། སྐྱིར་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་ཁ་བའི་  
སྒྲིངས་། བྱེད་པར་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་། གནས་པའི་ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་པོ་མའི་སྟེ་། དཔལ་མགོན་སྟེ་རྒྱད་རིག་རྒྱག་འཁོར་དང་བཅས་། རང་རང་བཅུན་མོ་སྟོན་འབངས་མོ་ཉ་དང་།  
སྐུ་ལ་དང་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་མངག་གཞུག་སྟེ་། སོ་སོར་ནི་བདེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ཆས་། མཆོད་སྐྱེན་མགོན་རུ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཁྱི་སྐྱས་ནི་ས་གྲ་གྲ་རེ་ར་ལོ་རྩ་རྩ་། ༢༢གཉིས་པ་བཞུགས་

རྩོམ། ལྷ་གསལ་རྟེ། རྟོ། གཞུང་མཆོན་གྱིས་ལེགས་ཡོངས་སུ་བཀོད་འདྲ་བའི། སྔ་བྲང་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ཀྱི། རིན་ཆེན་རྣ་ཆོགས་མཛེས་པའི་གདན་སྟེང་ན། དམ་ཆོག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ཆོགས། བྱང་རྩལ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་བཞུགས་སུ་གསལ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། རྩལ་པོ་བཙུན་མོ་སྲས་དང་སྟོན་འཁོར་བཅས། ཡིད་འོང་སྤུལ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གཞུང་ཡས་སུ། རང་རང་གཞུགས་ལ་རང་འདྲའི་སྤྱན་དྲངས་ཆོགས། དགྱེས་ཤིང་འཁོར་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསལ། སྤྲས་ཞི་ས་ལེ་ས་མ་ཡ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་བ་རྟ་རྟ་རྟ། རྣམས་པ་དབང་ཏུ་རྩུང་  
 པ་ནི། རྩོ་རྩོ་རྩོ། ད་ནི་སྟོབས་ལྡན་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཡང་སྤུལ་དཔལ་གྱི་རྩལ་པོ་མཁའ་འགྱུར་ཁ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ནིང། ཁས་སྤངས་རྩེས་འདིར་མི་དྲན་དྲེགས་པའི་སྟེ།  
 གཏུག་རྩལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་སྟེན་ན། དཔལ་ཆེན་རྩལ་པོ་ར་ཡིས་སྤྱད་པར་བྱེད། ས་ས་སོ་སོར་མི་ཁོམ་རིང་སྤངས་ལ། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྩུ་མཆོར་ཆར་འབེབས་བཞིན། སྤྲག་གི་དབང་  
 པོའི་རྩུད་ནས་སྤྲག་རྩུས་དགུགས། ཞི་བདེ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་འདིར་འདུས་ཤིག། ཆོག་གིས་བརྟ་ཐུང་ཡིད་གྱི་ལྷུས་དྲོངས། སྤྲག་རྩུས་དབང་མེད་འཆིངས་ཤིང་མདོས་ལ་རྩོ། རང་གི་འོད་ཟེར་

ལྷ་རྒྱུ་རྩོག་མེད་པའི་ལས་རོ་ཡང་སྟོ། རྩ་པ་ཐ་ཆེན་བཞག་པ་ནི། ཙྙུ། དམ་ཡངས་དམ་ཡངས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན། སྟོན་ཆེ་ཤུལ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས། འག་ཕྱོགས་མང་ཡུལ་གནས་



རྩོམ། ལྷ་ཞབས་བཅགས་ཤིང་། ཁ་རག་བརྟན་འདུལ་གསལ་མཁར་བསྟན་པ་བཞགས་། ལས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་མའི་ཐོན་བཤད་དེ། བྱོན་ནམས་དམ་ལ་གནས་པར་ཁ་ཡིས་སྤངས་། སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་ཆ་ལ་གནས་པར་ཆད་། རྗེས་སྤྱངས་ཡོངས་ལ་གྲོགས་བྱེད་དམོན་ཐོར་བཞིན་། བྱོན་ནི་ལྟ་འདྲི་དེ་ཡི་རིགས་བརྟུན་ཡིན་། བདག་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་བཀའ་བརྟུན་ཡིན་། དེ་བས་རྫོན་གྱི་ཐ་ཆེག་  
 མ་བསྟེལ་ལ། བྱོན་ནམས་དམ་ཆེག་འདི་ལས་མ་འདའ་བར་། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱངས་སེམས་ཅན་བདེ་ལེགས་སྐྱབས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བཙུལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྟག་པ་བཀའ་བསྒྲིབ་  
 བ་ནི། གྱི། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟེ། གནམ་ས་བར་སྤང་རྒྱ་བ་ཡི། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྟོང་གསུམ་ན། ཆངས་རྒྱང་སྟོང་ལ་བརྟུན་འཛིན་པའི། ས་བདག་སྐུ་གཉིན་སྐུལ་པའི་འཁོར་།  
 སྤར་སྟེ་ལ་བསྒྲིབ་ལ་ཀན་དང་། གཟའ་སྤར་དཔལ་མགོན་བདག་པོའི་སྟེ། ལ་བསྒྲིབ་དབང་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩ་བ་ལྟར་འཛིན་སྟོན་པའི་ཆོགས་། ཞག་རེར་རྒྱ་བའི་དམག་མི་དང་། རུས་ཆོད་  
 ལེགས་ཉེས་མཆོན་ཆའི་ཚུལ་། སྤྱོགས་རུས་བདག་བབྱངས་རྒྱ་ཞིང་བསྒྲིབ་། གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཚལ་ལྟན་། ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་མདངས་འོད་འབར་། གཞུགས་རགས་དབང་པོ་གསལ་བའི་སྟེ། རྒྱུར་

མཐུགས་ཚེར་བ་རྣེ་བ་ཅན་། བྱོད་རྣམས་ཐ་ཚིག་གཡར་དམ་ཅན་། མི་འདའ་བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱུང་དང་། ཡོན་བདག་འདི་ཡི་དོན་ཆེད་དུ་། གར་མཚོད་ཅི་གསལ་བཅོལ་བ་ཀྱང་། བཞེས་ཤིག་  
 ཚུལ་ཅིག་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་། ཞི་བདེ་མཉམ་པའི་སེམས་ལྡན་པས་། བཀྲ་ཤིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྦྱེལ་། ས་མ་ཡ་སྤྱོད་། ས་མ་ཡ་ཡུལ་། ༢༢བརྟན་པ་དབྱེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་། སྤྱོད་། དེན་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་་  
 མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། རོ་མཚར་བཀྲག་ལྡན་ཡིད་འོང་མད་དུ་བྱུང་། ལྷ་མིའི་ཡིད་ཆེམ་དབང་པོ་དབྱེས་པར་འདི་། མཚོད་སྤུན་མཐོན་གྱི་དམ་་  
 པ་རྣམས་ལ་འབུལ་། དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་ནས་འཁྱུ་མ་སྤྱུང་ལ་། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་བཞེས་ནས་བྱང་། ལས་ཚོགས་སྤུར་དུ་འབྱུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིག་། ཏ་ར་མཆོལ་བརྟལ་་  
 ཏྟོ། །གཙུམ་པ་སྐྱབ་པ་སྤྱུང་བ་ལ་གཉིས་། ཐུག་འཆལ་བཤགས་པ་འབུལ་བ་ནི་། དང་པོ་མི་ལྷའི་ཚུལ་དུ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་། ཏྟོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བའི་མགོན་པོ་ནི་། སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་རྒྱགས་། རོ་བོ་་  
 མི་འབྱུར་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འདུས་སོ་ཆེ་། ཅ་བ་དེ་བའི་སྤྱིང་འཆར་བ་། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་བཞི་པོ་ཏེ་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ས་ཡི་སྤྱིང་།

རྩོམ། གསང་འདུས་རིགས་གསུམ་མགོན་རྣམས་ལ། བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་མཐུ་སྟོབས་བདག་། བདེ་ལེགས་བཟ་གིས་སྣ་ཆོགས་འཆང་། ཐ་ཆོག་དམ་  
 བཅའ་གཉེར་ལེན་པའི། ཆངས་རྒྱུད་བརྟན་ལ་བརྟུན་གཡོ་བའི། མགོན་རིགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྣམས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་དག་པ་བཞིན། བདག་གིས་ནི་བདེ་གཉེར་བའི་ཆེད། བྱོད་རྣམས་  
 སྤྱི་བྱ་བྱས་པས་བརྟུན། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཨ་ཏི་ཡུ་རྟོ། སྤ་ཏི་རྩོ་རྟོ། གཉིས་པ་བཤགས་པ་གསོལ་བ་ནི། ན་མོ་མགོན་གྱི་དམ་པ་བྱོད་རྣམས་དགོངས་པ་། བདག་གིས་མ་གཤིས་མ་  
 རིག་འཁྱལ་པའི་དབང་། ཆོ་ག་སྟག་ཆད་མཆོད་པ་ཆགས་ཉམས་སོགས་། མཆོད་རྩལ་མ་ཆངས་སེར་སྣ་འདུར་གེགས་ཤོར། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་རུག་ལཱི་དབང་བྱས་པའི། འགལ་འཁྱལ་  
 ཉམས་པས་བྱོད་དང་འགལ་བ་གང་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་ལོ་ལྷ་ཞག་རུས་རྒྱ་བའི་སྟོ། སྦྱགས་རུས་བསྐྱོར་ཞིང་གནམ་ས་བར་སྣང་བདག་། དེ་ལ་ལུས་  
 དག་ཡིད་གྱི་བསམ་སྦྱོར་པས་། རྩ་སྤྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་སྦྱིར། མགོན་རིགས་བྱོད་གྱི་སྦྱེ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་། གསུང་ལ་འཁྱལ་གསེང་སྦྱགས་ལ་འགལ་བ་ཀུན་། ད་ལྟ་བདག་ཅག་ཡོན་བདག་

ལྷན་སྐྱོད་

འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གནང་ངོ་འགྲོད་དོ་བསྐྱམ་མོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བྱང་དག་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། མཁོན་འགས་བྱང་ནས་བདག་གཞན་བདེ་ལེགས་ལྡན། ཞི་བདེ་མཉམ་  
པས་དགའ་མཁྱེར་རོལ་པར་མཛོད། སམ་རུ་ལ་རྫོང་རྩ་སྤྲ་ཞི་སངས་སལ་སྤྱ་རྒྱུ། བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་ལ་གསུམ། ལུལ་དང་ལངས་སྤྱད་སྤྱན་གཟིགས་དང་། ཡོ་བྱང་འདྲོད་ཡོན་དགོར་ནོར་རྣམས། དག་ཞན་ཆེ་...  
ཆུང་གུན་ཁྱབ་ཀྱི། དང་པོ་མཁོན་ལ་ལུལ་འབུལ་བ། བརྗོད། ལྷོ། སོ་བྱང་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདིར། མཆོད་སྤྱན་མཁོན་གྱི་སྤེ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྲ་མེད་མཆོད་པ་སྤྱན་གྱི་རྒྱན་བཤམས་པ།  
གསེར་ས་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྲིང་། རིན་ཆེན་སྤྲ་ཆོགས་རི་རབ་བརྗོད་དང་ལྡན། རང་གྲུབ་རིན་ཆེན་སོ་བྱང་བཀོད་ལེགས་པ། གྲུ་བཞི་སྤྲ་བཞི་མདའ་ཡབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དྲ་བ་ཤར་  
བུ་རྩ་བབ་ཡ་གད་ལྟག། ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཁོར་ལུག་སྤྱ་ཁྱུང་ལྡན། སྤྲ་ཆོགས་དངས་བའི་དཔལ་འབར་ཆོག་མི་ཤེས། སྤྱི་ཆལ་ལྷགས་རི་རྩ་སྤྲིང་  
བརྒྱད་ཅི་དང་། མེ་རྩོག་སྤྱན་ཤིང་སྤྱན་མཆོ་རིན་ཆེན་གལ། ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གརྱང་བའི་ལུལ་མཁར་འདི། བདེར་གཤེགས་བྱང་རྩལ་སྤྱབས་ལྡན་ས་ཡི་སྤྲིང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མཆིས་མཁོན་

རྒྱུ་། རིགས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་། བྱིད་ཀྱི་གནས་ལྟལ་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟ་བཞིན་། ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་ནས་བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་ཕྱིར་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སེ་རྟ་རྒྱ་རྟ་  
 ར་ལམ་རྟ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྤྱོད་། གཉིས་པ་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟིགས་དང་། ཡེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་། སྤྱོད་། མི་གཡོ་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྒྱགས་། གང་འདུལ་དེར་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་རྒྱགས་།  
 འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། བསྟན་པའི་དཔལ་ཤར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེ་། ས་བདག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་མཁྱོན་རིགས་རྣམས་། ཡུལ་ཤེས་ལངས་སྤྱོད་དཔའ་པོ་ཆེམ་པའི་རྣམས་། ཉི་རྒྱ  
 མར་མེ་མེ་ལང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། གཉིན་ལྷག་འབྲིལ་ལྷེམ་དགྲེས་འདུལ་མཛེས་པའི་གཟུགས་། རི་སྤྱོད་མིག་ལ་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་འབྱད་པའི་། གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་མཁྱོན་ལ་འབྱུང་།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བདུད་ཅི་འོ་མ་མེ་རྟ་ག་གི་། དཀར་མངར་མཆོ་བསྐྱེལ་ཆོན་ཆབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རང་བཞིན་ཞིམ་པར་བསྐྱེས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། རིང་བུ་གམ་པ་ལ་སོགས་དད་ཀྱི་རིགས་། ཀྱན་ཆོར་ཤངས་  
 ལ་ཞིམ་པ་བདུག་སྤྱོད་དང་། ཁ་མངར་སྤྱོད་དང་ལེན་བྱེད་ཆོ་བ་ཅན་། སྤྱོད་སྤྱུག་རོ་ལྷན་འབྱུང་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་། ཞལ་བས་རྟ་སངས་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་། ཁ་དོག་མངརས་ལྷན་ཅུ་དང་མ་རྒྱ་

ལྷན་སྒྲུབ་

རེ་ རི་སྒྲུབ་ཆུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཏེ། རི་ཞིམ་བཟླ་ལྷན་མེ་རྟོག་དམ་པ་དང་། དབུགས་དང་འཕུལ་ཆ་རང་བཞིན་ཤུགས་བྱུང་སྟེ། མཆོད་བཟོད་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་རིགས་བྱེད་ཀྱི། སྟན་པ་  
 བྱེད་བྱུག་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་དང་། གནམ་བརྒྱན་སྒྲུབ་གཏུགས་དང་སྒྲེ་འཕུར་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བར་རྒྱན་ཡོལ་བ་རྒྱན་སྒྲེད་འཕན་། དར་དབྱང་ཤར་བྱ་གཡང་ལྷག་རིན་ཆེན་སྒྲེད་། རྩ་བ་ཟར་  
 ཆོག་ས་རྒྱན་མདའ་དར་དྲུང་། བཤམས་དགྲིས་ཤིང་རིས་པོ་ཏང་མོ་ཏང་དང་། བུ་མ་མཁའ་རྒྱུད་བྱ་མདའ་བཟླ་འཕང་བཟླ་མཛེས་། བྱ་སྒྲུབ་པལ་ཆོན་ཤོག་ཤོག་རྟོང་ཅེ་དང་། རྟོང་སྒྲེད་ལ་སོགས་  
 ཡངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཟིགས་ཆོགས་། བདེར་གཤེགས་བྱུང་རྒྱབ་སྟོབས་ལྷན་ས་ཡི་སྟེང་། དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མཆིས་མགྲོན་རིགས་ཀྱན་ལ་འཕུལ་། བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྷལ་ལ་ཡངས་སྒྲུབ་ཅིང་། སྟན་  
 སྟན་ཤངས་ལྷགས་སྒྲུབ་དང་ཤུགས་ཆེམ་ནས་། ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་རྣམ་དབྱུང་པ་། ལྷལ་བས་དབྱེས་ཆེམ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་ནས་བྱུང་། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་ཡངས་སྒྲུབ་ལྷན་བྱུར་ཅིག་།  
 མཆོལ་རྣམ་ཆུ་ཁྱེ་ཨ་ཧྲུཾ། གཞུམ་པ་འདོད་ཡོན་འཕུལ་བ་ནི། ཧྲུཾ། ཀ་ར་བྱ་རམ་སྒྲུང་ཅེ་ཤིང་འབྲས་སྟེ། མང་སམ་དང་ར་སྒྲུར་བ་མར་བྱུང་ནོ། བཟང་པོ་རྒྱག་སོགས་དཀར་མངར་སྒྲན་སྒྲིའི་སྟེ།

23

ལྷན་པ་རྒྱུ་

འདྲེལ་སྡེ་ཆན་ཁྱད་པར་ཆུ་སྤོན་སྤོར་། ཅིར་བྱུག་སྤོན་ལ་ཆུ་ཏྲ་ཆུ་སྤོར་དང་། ཆུ་ལྷག་ཆུ་མཛོ་ལ་སྤོན་སྤོར་དགོར་གྱི་སྤོར་། གསེར་གཡུའི་ཉ་སྤོན་སྤོན་ལ་སྤོན་སྤོར་ལ་སྤོན་སྤོར་ལྷན་སྤོར་། བག་ཐེབས་ཆེ་གྱི་ཐན་  
ཆུ་མི་འཆེ་ཞིང་། ཆུ་ག་འགྲིམ་སྤོར་ཞིང་འཁོར་ལ་བཀལ་ཁྱད་པར་ཆུ་སྤོར་། ཞོ་འབབས་མི་དང་མགོན་ལ་འདྲོད་ཡོན་བསྤོན་སྤོར་། དགོར་ནོར་དམ་པ་བཟུ་སྤོར་གྱི་འབྲུམ་འདི་། བདེར་གསེགས་ས་ཡི་  
སྤོར་དང་ས་བདག་སྤོར་། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མཆིས་མགོན་རིགས་ནམས་ལ་འབྲུལ་། སྤོན་སྤོར་གྱི་སྤོན་སྤོར་ལ་བཞེས་ནས་ལྷན་སྤོར་། ཁྱོད་ནམས་དགོར་ནོར་སྤོན་སྤོན་ཆེགས་ནས་སྤོར་། བདག་དང་།  
ཆུ་སྤོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། དགོར་ནོར་གོད་ཁ་ཤི་ཆད་འདིགས་པ་སྤོར་། ཞོར་འཕེལ་གཡང་ཆར་སྤོན་སྤོར་དགོར་སྤོར་ལྷན་སྤོར་། མཐུན་པའི་སྤོན་ལས་དམ་པ་བཟུ་བ་དུ་གསོལ་། སང་དོ་སྤོན་ཞི་རན་  
ཁང་ཁ་ཡི་ཡི་། [ཆེ་སྤོན་འོ་མ་ཤེལ་ཆེག་། བམ་མཁའ་འབྲུལ་བ་བཅས་།] ལྷ་པ་བཟུན་བཤད་སྤོན་པུ་། འདྲན་པ་ལྷན་ཁྱད་ཐེམ་པུའི་ཕྱིར་། ཆེག་དང་ཉིང་འདྲིན་མཆོད་པར་འབྲུལ་། ལྷོ་། བདེ་པར་གསེགས་པའི་བཀའ་བསྒྲིལ་  
དི་ལྷན་བཞིན་། མི་འདིགས་ལྷན་ཆུ་པ་སྤོན་སྤོར་ལྷན་སྤོར་ལྷན་སྤོར་། ཆངས་ཆུང་ལྷན་སྤོན་སྤོན་ཆད་དུ་། རང་དབང་སྤོར་པའི་ལྷ་ཞུ་ཞག་དུས་དང་། སྤོན་སྤོན་བསྒྲིལ་དང་ཆུ་པའི་དབང་



ཨོྃ། བྱེད་པུ་ ས་བདག་ལྷ་གཉན་གཏོད་དང་འཛམ་གླིང་གི་ མོ་དོར་བརྟན་སྟེན་གནས་ལུལ་བདག་པོའི་ཚལ་སུ་ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་མཚན་པའི་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་ དེ་རིང་བདག་གིས་ལངས་སྟུང་  
 འདོད་ཡོན་དགོར་ ཡོ་བྱེད་སྟེན་གཟིགས་སུན་སུམ་ཚལ་སུ་ བམ་རྒྱལ་མེད་པའི་ཀུན་གྱི་མཚན་པོར་འབུལ་ དེ་ལྟར་དབང་པོ་འདོད་པའི་ལངས་སྟུང་ཚལ་སུ་ བམ་མཁའི་སྟེན་གྱི་མཚན་  
 ཚེན་རབ་འབུལ་སུ་གཉེར་ དེས་བཤམས་གཙང་སྟུར་དད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ ཡིད་སྟུལ་བྱག་མེད་བྱ་བ་ཅིང་རྒྱ་རེ་ཆེ་ མཚན་སྟེན་མགྲོན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འབུལ་ ལ་ལང་ལྟན་དང་སྟུགས་པ་  
 སྟེན་པའི་སྟེ་ ཁས་དམན་ཉམས་རྒྱུད་སྟེ་རིགས་གང་དག་གིས་ མ་མཚན་མ་ཚོས་མ་གོ་མ་སྟེབ་དང་ མ་སྟེབ་མ་ལྟན་མི་འདོད་མི་ཤེས་མོལ་ མི་རྟོག་མི་བཞེས་མ་བེར་མོས་དང་གུས་ དད་  
 གཏུང་ནི་བཙེ་དགྱེས་མགྱའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་ སྟེན་ཆེ་ས་ཡི་སྟེང་པོའི་བཀའ་མ་བཅས་ ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱད་བདག་གི་དམ་མ་བཀའ་ འབྱོར་ལྟན་ཡོན་བདག་ཡོ་བྱེད་རྒྱུད་མ་གསན་ བྱ་མོ་  
 བོན་གྱི་བདེན་ཚེག་སུན་མ་སྟུང་ ཉིང་འཛིན་སྟུགས་དང་སྟུག་རྒྱའི་ཆད་མ་འདོར་ ཡིད་དང་འཐད་པའི་ལངས་སྟུང་བྱད་མེད་ཏུ་ རི་ལྟར་བམ་མཁའི་མཚན་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག་ མཚན་སྟེན་

ཨོྃ།  
 ཨོྃ།  
 ཨོྃ།

མཁོན་རིགས་ཐུགས་ཡིད་དགྱེས་ཆེན་ནས་༥ ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཁམས་དྲངས་ཐུང་པོའི་ཆོགས་༥ བམས་ཅད་དར་ཞིང་བདེ་ལ་སྐྱིད་ཐུར་ཅིག་༥ མཁོན་རིགས་མཉེས་ནས་བདག་ཅག་དབང་པོ་བདེ་༥  
ཡུལ་དར་ཁམས་དྲངས་ནད་སེལ་ལྷངས་སྐྱིད་ཆོགས་༥ རིགས་དར་ཅ་དཀར་བཀའ་བཅན་གཟི་བརྒྱིད་དང་༥ བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་༥ བརྒྱལ་རན་རྩ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་སྤྲ་ཉི་༥  
ཐུག་པ་སྐྱེ་བསྐྱོད་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་༥ བདེར་གཤེགས་བསྐྱོད་དང་མཁོན་རིགས་བསྐྱོད་༥ རང་རང་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱོད་པའོ་༥ དང་པོ་བདེར་གཤེགས་བསྐྱོད་པ་ནི་༥ ལྷོ་༥ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབྱུས་ཐུགས་ཀྱི་༥ ཆངས་་་  
རྒྱུང་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་སྟེ་༥ བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུ་བོ་པ་༥ རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་༥ རོ་མཆར་མད་ཐུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་༥ སྟོང་གསུམ་སྟིད་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་༥ ཀར་གཉིས་གཅ་་་  
བོ་སྟོན་པའི་སྐྱེའི་༥ ཡང་སྐུལ་འག་ཐུགས་སྟོན་པ་ནི་༥ ཐུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བདེར་བར་གཤེགས་༥ ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་༥ གསེར་འོད་འབར་བས་ཐུག་བསྐྱེལ་བཅོམ་༥ སྐུལ་སྐྱེའི་རྩལ་གྱིས་འག་་་  
ཐུགས་འདུལ་༥ རྒྱགས་པའི་རོ་བོ་དོན་དམ་སྟོན་༥ རྩབ་བདལ་བོན་སེམས་ཏིང་འཛིན་ལྡན་༥ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་ཉན་མངས་འཛོམས་༥ སྐུ་སྐུལ་བྱེ་བས་དབྱ་ཁྱི་འདྲན་༥ གསུང་གིས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་་་

ཕྱི་ལོ། བ་འཆད་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། ས་བདག་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་བགྲ་ཤིས་སྦྱེལ་ལ། གཉིས་པ་མཐོན་རིགས་བསྐྱར་པ་ནི།  
 གྱེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་སྐུ་ཏེ། སྦྱང་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ས་བདག་བྱབ་པ་དབང་ཆེན་ནི། ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཞི་གསེར་འདྲ་འབར་ལ། འཁོར་རུ་ས་བདག་འབུམ་དང་།  
 ལྷན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་བགྲ་ཤིས་སྦྱེལ་ལ། མཐུན་རུ་སྟོ་མོ་བཏྲན་མ་ནི། སྟོ་མོ་འི་ཆ་འཛིན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ། འགྲོ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཆེན་མོ་སྟེ། སྦྱང་།  
 གསུམ་བསྐྱེད་སྦྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ། འཁོར་རུ་ས་བདག་སེམས་མ་འབུམ་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་བགྲ་ཤིས་སྦྱེལ་ལ། གཡས་སྐུ་ས་འཛིན་ལག་པ་དང་། གཡོན་  
 རུ་གསང་བ་ལག་པོ་ཆེ། རྒྱབ་རུ་སྟོ་སྟེ་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ། རང་རང་རྒྱལ་སྒོན་བཅུན་མོ་དང་། འཁོར་གཡོག་འབུམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་་  
 བགྲ་ཤིས་ཚོལ། གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཁམས་གྱི་སྟེ། སྤར་བརྒྱད་སྟེ་དགུ་ལོ་བསྐྱར་སྟེ། ལོ་གན་རུག་ཅུ་ལོ་རྩ་ཞག་ལ། རུས་དང་སྦྱགས་ན་རྒྱ་བ་དང་། སྦྱགས་མཆམས་བསྐྱར་དང་སྦྱགས་མཆམས་

གནས་ གནས་ས་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། རི་རབ་ཆུ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་དང་འཛམ་སྒྲིང་སྒྲིང་། གནས་པའི་ས་བདག་སྒྲུབ་གཉན་དང་། རྒྱ་ཁིང་འཁོར་བའི་སྒྲིང་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་ རང་  
 རང་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིང་དང་། བཅུན་མོ་སྒྲིབ་དང་འཁོར་གཡོག་འབངས་ མོ་ཉ་མངག་གཞུག་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་ སྒྲུལ་པ་དང་ནི་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་ རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་ མཚོད་བཅོད་  
 དང་ནི་ལས་ལ་བསྒྲུལ་ བྱེད་ལ་བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ བདག་ཅག་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིག་ ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོག་ས་སྒྲིབ་ ལྷུ་ལ་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་སྒྲིབ་ཅིག་ གསུམ་པ་རང་རང་  
 ས་བདག་བཅོད་ གྱི་ འཛམ་སྒྲིང་ལྷུ་ལ་གྱི་ས་བདག་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་དང་། ཉག་གཞིག་ས་ཞང་ཞུང་ཨོ་རྒྱུན་ལྷུ་ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སྒྲུབ་ཤིང་ལྷུ་ གེ་སར་བལ་པོ་བོད་ལྷུ་གྱི་  
 ས་བདག་སྒྲུབ་གཉན་གཏོད་གྱི་ཆོག་ས་ འདིར་གཞིག་ས་མཚོད་བཅོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་འབུལ་ བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་པོ་ཡོན་བདག་ལ་ གནོད་པ་སྒྲིབ་ས་མ་མཛད་ཅིག་ ཞི་བ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིག་  
 གངས་ཅན་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ གནས་པའི་ས་བདག་སྒྲུབ་གཉན་གཏོད་ ཉི་མོ་གངས་དཀར་སྒྲིབ་རིག་ས་དང་། ཞང་ཞུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་གསུམ་གྱི་ ས་བདག་སྒྲུབ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས་ བང་

༢༨  
 རྒྱ་སྒྲིབ་

[illegible]

30

4

32



ཡུལ་པ་ལྟ་བུར་

ཨོྃ། ཆོགས་ དགོར་ནོར་ལ་སོགས་འདོད་དགུར་ལྟ་བུ་ བདག་ཅག་མི་དང་ལྟན་གཅིག་པར་ གོམ་པས་མ་བསྟོད་ས་འདིར་གནས་ དེ་བཞིན་སྐགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ དེ་རིང་ཅི་  
སྐྱོན་ལྷ་སྐྱེམས་འབྱུང་ མཁོན་པ་བྱང་ལ་འགྲས་པ་བསྐྱེམ་ འགལ་བ་བཤགས་ལ་འབྱུགས་པ་སོལ་ ཆག་པ་བསྐྱང་ལ་ཡོ་བ་སྤྱང་ བྱོད་བྱང་དེ་རིང་ནི་བདེ་ནས་ བདག་ཅག་ཁམས་བདེ་ལྷས་  
དར་ནིང་ ཆེ་རིང་ནོར་འཕེལ་གཡང་ཆགས་ནས་ སྤྱིང་བཞིའི་ས་བཅུད་དངོས་ཀྱི་བ་གསོལ་ ལྷ་སྐྱེམས་སྤུལ་བ་འདི་ཡི་མཐུས་ མཁོན་དང་སྐྱབ་པོ་ཡོན་བདག་གསུམ་ ནི་བདེ་ལུན་ཆོགས་སྤྱོད་  
ཀྱུར་ཅིག་ གཉིས་པ་སྤྱན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ ཀྱི་ དེ་རིང་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ལ་ གཟའ་སྐར་དར་ནིང་ཆེས་རྒྱས་བཟང་ འབྱུང་བཞི་སྐྱེམས་ཤིང་ནི་བདེའི་སྐབས་ བདག་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་  
གིས་ ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་གཙོར་ཀྱུར་པའི་ ཆངས་པ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཆེན་པོའི་ ལྷན་པོའི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྐྱན་དང་ ལྷགས་རི་ལྷ་བྱུད་ལ་སོགས་པའི་ གནམ་ས་བར་སྤང་ལ་གནས་ཤིང་  
མ་སྐྱེ་ཞག་རྒྱས་དབང་བྱེད་པའི་ ས་བདག་ལྷ་གཉིན་གཏོད་ཀྱི་སྤེ་ སྤྱགས་སྤྱོད་དང་ལྷ་ཞིང་བསྐྱར་ སྤྱགས་མཆམས་བདག་རྩ་བཟུང་བྱེད་པའི་ བཟོན་གཡོའི་མངའ་བདག་བྱོད་རྣམས་བྱང་

གཟི་བཞིན་རུས་མཐུ་དྲག་ཅལ་ལྟན་༥ རྟོབས་དང་གཞུགས་ལུང་ལྟར་མཁྱེགས་ཆེ་༥ དྲན་པ་ཆོར་བ་དབང་པོ་གསལ་༥ གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་ཉེ་སྒྲོར་སྟགས་༥ གར་སྟོན་གར་སྒྲུབ་གར་མཆོད་པའི་༥  
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གཡུ་རུང་ཤེལ་༥ རི་བོ་བྲག་དང་བྱ་སྒྲིབ་དང་༥ ཀའུ་ཆངས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་སྒྲིང་དང་༥ རྒྱ་མིག་འབབ་རྒྱ་ནགས་ཆལ་དང་༥ གད་པ་ལྷག་པ་བྱང་ཁ་དང་༥ ཆོང་རུས་ལམ་  
 སྒྲང་སྒྲང་སྒྲིང་དང་༥ སྒྲང་གཤང་ད་བེན་གནས་རུར་སྒྲིང་དང་༥ སྒྲང་དང་སྒྲ་ཁང་མཆོད་རྟེན་དང་༥ གནས་པའི་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་༥ བཞུགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིང་ཅག་དང་༥ བདག་  
 ཅག་རྒྱ་སྒྲིང་ཡོན་བདག་རྣམས་༥ ལྟན་གཅིག་གནས་པར་འགལ་བའི་ཆོགས་༥ མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་༥ དང་པོ་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱས་རྟེན་༥ སྒྲིང་ལ་རྩོད་དང་ཡ་བོ་བཟུངས་༥ མཁོན་འགྲས་  
 བྱང་དང་མཁྱོན་ལམ་དང་༥ གཉེན་ལམ་བག་མ་བསྟུ་བསྟུལ་དང་༥ སྒྲིན་ལས་ཐོར་མདོས་འཕེན་པ་དང་༥ གདན་རྩོད་ཟམ་སྟེ་ལྷག་པ་དང་༥ ལ་ཀག་བདུན་བྱར་སྒྲིན་པ་དང་༥ མོ་དང་ཅིས་ཀྱི་  
 རང་ཀག་དང་༥ ཤི་བ་ངན་པའི་གཤེད་འཕྱོར་དང་༥ ཤི་ཉེས་མཆུན་རུས་སྟེས་ཉེས་དང་༥ མཆོད་རྟེན་བཅིགས་དང་གསས་མཁར་བཞེངས་༥ བཅའ་ཉི་བཅིགས་དང་སྒྲུ་གཏིར་སྟེས་༥ དངུལ་

ལྷ་  
 རྒྱ་  
 རྒྱ་

རྩོམ་། བཤམ་ཟངས་མཤམ་བཅིགས་པ་དང་། དུལ་རྩོམ་ཟངས་རྩོམ་བཟུ་བ་དང་། སོ་ནམ་ས་རྩོམ་བཅིགས་པ་དང་། བང་མཛོད་ར་བ་བཅིགས་ཉེས་དང་། བྱིམ་ཕུབ་སྒོ་གཏོད་སྐར་ཁུང་གསལ།  
 བྱོན་པ་བྱུ་དང་ཐབ་ཁ་བཅིགས་། གཏུན་དང་རང་འཐག་བཅུགས་ཉེས་རྣམས་། དེ་དུས་གནོད་པའི་སྒྱུན་བྱུང་ན་། ས་བདག་དགོར་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཟིས་པ་།  
 དེ་ལ་ཅི་དང་སྒྲན་གྱིས་བཅོས་། ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ས་བདག་ལུ་གཉན་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་ལ་། ཐག་གཉེན་བྱུར་ནས་མ་བསྐྱེལ་ཅིག་། རྒྱུང་  
 གཉེན་འཁུལས་མ་མ་སྒྱུད་ཅིག་། རྒྱ་གཉེན་རི་ནས་མ་བརྒྱལ་ཅིག་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་མ་འཕེན་ཅིག་། ཁ་མཆུ་ཞལ་ལྷེ་མ་འཕེབས་ཤིག་། སེར་བ་དྲག་པོ་མ་བཏང་ཅིག་། ཁུང་དཀར་  
 གཤོག་པ་མ་སྒྲེབ་ཅིག་། གཡུ་འབྲུག་རྒྱན་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ཅིག་། གནམ་བྱིས་དུ་བྱག་མ་བྱེད་ཅིག་། གསེར་སྒྲེལ་གར་སྐལས་མ་བྱེད་ཅིག་། གཡུ་ཡི་བྱི་བ་མ་མཁུན་ཅིག་། རུར་ཐག་ཁ་བོའི་རྣ་མ་འཁུང་།  
 མཐིང་གི་རུ་སྐལ་ལྷེ་མ་བཟུང་། སྐྱག་པ་མགོ་དགུ་མ་འགྱིང་ཞིག་། ཡོས་བུའི་བརྒྱུ་ཐན་མ་བཏང་ཞིག་། ཁམ་པ་གཡག་གི་རུ་མ་བདར་། བ་བ་རྒྱ་བོའི་རྒྱབ་མ་སྐྱག་། རྩོམ་སྒྲོ་མ་མ་འཁུན་ཞིག་།

ཡ  
 རྩོམ་  
 རྩོམ་  
 རྩོམ་

ཤེལ་གྱི་སྒྲི་མ་ཏུ་ཞིག་། གནམ་ཁྱིམ་སྒྲི་མ་བཏང་ཞིག་། ཤེལ་གྱི་མི་རྒྱ་མུ་མ་ལེན་། སྒྲི་བུར་ཡེ་འབྲོག་མ་བཏང་ཞིག་། བཙུང་སངས་མེད་པ་མ་བཏང་ཞིག་། རིམ་དང་འབྲུགས་པ་མ་བཏང་  
 ཞིག་། ས་བདག་མུ་གཉན་ཁྱོད་རྒྱལ་སྒྱིམ་། བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་། མནན་པ་ཁྱོག་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིད་། བཅིངས་པ་སྒྲིལ་ལ་ཆད་པ་མཐུད་། ཉ་བ་མན་ལ་ཤི་བ་སྒྲིལ་། ཆག་པ་  
 སྒྲིར་ལ་གས་པ་བྱུང་། ཡོ་བ་སྒྲིང་ལ་དམའ་བ་སྒྲིལ་། བསྒྲུབ་པ་བཅོས་ལ་མཁོན་པ་སྒྲིལ་། ཞི་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྡན་ནས་། དྲིགས་པ་གཏུག་པའི་སྒྲིངས་དང་མ་ལྟག་ཅིག་། འདྲེ་སྒྲིན་རན་པའི་  
 དཔྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་སྒྲི་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྒྲི་བཞགས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་། ཉན་སྒྲིགས་དྲིགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིར་ཡོན་གྱི་བདག་  
 པོ་ཡི་། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་སྒྲིད་དག་ལེགས་ལྡན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱུར་འབྱུ་གོས་བཞོན་པ་འཕེལ་། ཐ་གྱུ་ཡུལ་སྒྲིགས་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོམ་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཆེ་རིང་སྒྲིག་  
 འཆོས་ཤིག་། ཅེ་དཀར་རིགས་བརྒྱད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིུ་འཆོས་། བསམ་པའི་ལེགས་ཆགས་ཁ་རྗེ་བཀྲག་མདངས་བྱེན་། མི་འཕེལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིགས་འཕེལ་པོ་རུ་སྒྲིལ་། ས་འག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲིའི་འཛིག་རྟེན་

༤  
 ༥  
 ༦  
 ༧

རྩོམ། གྱིཾ བཀྲ་ཤིས་ས་བཅུད་མ་ལུས་འདིར་བསྐྱུས་ལཾ བཅོལ་པའི་ལས་སྐྱབ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱུན་གྱུབ་གསོལཾ གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནིཾ གྱིཾ བདེ་གཤེགས་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་ཾ ཉོན་པ་  
 མཆོག་གི་བཀའ་གནན་བཞིནཾ ཡལ་གམ་མི་འདྲའ་བྱང་སེམས་ལྡནཾ ཉོང་གསུམ་མངའ་བདག་འཁོར་དང་བཅསཾ ལྷ་སྐྱ་གཉན་བཅན་ས་བདག་གཏོདཾ གཞི་བདག་ལུལ་ལྷ་རྩ་རོ་དོར་དང་ཾ གཉུག་  
 མར་གནས་ཤིང་བཏེན་པ་རྣམས་ཾ གཅིག་གི་དཔང་པོ་གཅིག་གིས་བྱེདཾ བཏེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱགས་ཤིང་ཾ སྦྱོད་ལུལ་ཆེ་མས་པའི་འདུ་འཕུད་བསྔཾ རིན་པོ་ཆེའི་གཟེད་ཞལ་དུཾ དཀར་  
 མངར་སྐྱབ་དང་སྐྱར་ནས་བཤམས་ཾ འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་འདིཾ འདོད་ཡོན་ཆོགས་པའི་ཡངས་སྦྱོད་རྒྱནཾ མི་བཟད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ཡའི་རོལཾ དམིགས་པ་མེད་པར་ངས་བསྔས་པས་ཾ  
 སྒྲིན་གྱི་མཛོད་ལྷར་འཇེད་མེད་དུཾ ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆེ་མས་གྱུར་ཅིགཾ བམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐོབ་ནས་གྱུརཾ རང་རང་མཐུན་པའི་མཁོ་དགུར་ལྡནཾ དབང་པོར་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འགྱུབཾ  
 བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱུབ་པར་མཛོདཾ བཞི་པ་ཐོན་བཤད་ཐེག་པ་སྤརཾ རྩོམ་ཾ མཆོད་ལུལ་མཁྱོན་རིགས་མ་ལུས་དང་ཾ འདིར་མཆོས་སྐྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅསཾ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཉོནཾ

ཐ

ཐ

ཐ

ཐ

བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཉིང་གི་སྟོབས་སྟོབས་དང་། ལྷག་ཆེན་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། བོན་ཉིང་དབྱིངས་གི་རང་སྟོབས་སྟོབས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པས།  
 བས་ཤིང་བསགས་ནས་བཟོད་བཟོད་པས། མཚོད་པས་ཆེ་མས་ཞིང་བསྟན་པ་སྟོངས། ཞི་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་ནས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དག་ལ་གནས། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་འདི་སྐད་གསུངས།  
 བོན་རྣམས་སྟིང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ། བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་འདུ་མ་བྱས། ལྷན་སྟེས་ཀུན་བརྟགས་འདུས་བྱས་པས། སྟོད་བཅུད་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དོད། འཛིག་དང་ཉིན་པའི་ཆངས་རྒྱུད་སྟིང་། དེ་  
 བཞིན་ངོ་བོ་ཉིང་གིས་ཁྱབ། དམ་ཆེན་གཞིར་བཞེངས་ཤེས་རབ་གི། ཤེས་བྱ་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོའི་དོན། འདུས་བྱས་བོན་རྣམས་བདེན་པ་མེད། ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཅི་ལྟར་  
 བཟོན་པས་འགྲུབ། སྟིང་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱགས་གི་རྩ་ལ། གཞན་པས་སྟིང་རྩེ་དང་གི་འཆར། བཅས་བཅས་གཞན་སྟེར་འཕེན་པ་སྟོངས། བསམ་གཏན་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བསྟོས། དེས་ནི་གནོད་  
 པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། སྟེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ལྷག་གི་མཚོད། དབང་པོ་ཡུལ་རྒྱག་ཞེན་པ་གཅོད། བདེར་གཤེགས་སྟོད་ཡུལ་སྟོན་སྟོན་བསྟེད། འཛིན་མེད་རབ་ཞི་སྟེ་མེད་དོན། ཐང་དང་མེད་པར་

ཕ  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཚེ། མིང་དང་བྲལ་བ་ བྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་ལ་འདས་ཤིང་། སྒྲིང་བྲལ་གསལ་བ་མི་རྟག་པོ་ བྱང་པ་ཆེན་གང་སྒྲིང་གི་པོ་ ཐམས་ཅད་མཆོད་དཔང་སངས་རྒྱལ་གཞི་ གཞི་སྒྲིང་ཆུང་སྒྲིང་གསལ་པ་རྒྱལ་  
སྒྲིང་ སྒྲིང་ལྷ་ལ་བསྒྲིང་མིང་སྒྲིང་མིང་གིས་ འབྲས་བུའི་ལྷ་ལ་འདས་སེམས་གཉིས་བྲལ་ སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་པའི་ ལྷ་སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲས་བུའི་གིས་བསྒྲིང་ བཅོམ་བྱུང་སྒྲིང་ཆེན་ལྷ་ལ་  
འདས་ དེ་སྒྲིང་བདེར་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ བཅོམ་གཞི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྒྱལ་ ང་ཡིས་བསྒྲིང་འདི་བཞིན་རྒྱུ་ཉིང་ འཁོར་འདས་བཅོམ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རྟག་པར་མ་ཞེན་རང་  
རྒྱུང་སྒྲིང་ བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆུང་ ཉིང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ཆུང་ དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ འད་གསལ་ངང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་པར་ རྒྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་གཞུག་  
མར་སྒྲིང་ ཆུང་པར་མ་སྒྲིང་མཐའ་གཉིས་འདས་ སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་འཁོར་རྒྱུ་ སྒྲིང་བཅུང་སྒྲིང་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ སྒྲིང་གསལ་མཐའ་སྒྲིང་དབྱིངས་སྒྲིང་མཆོད་ འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་  
བསྒྲིང་པ་ཡིན་ ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་མཆོད་ འབྲས་བུ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཆོག་ བསྒྲིང་རིགས་བཅོམ་པར་དེ་སྒྲིང་བཞུགས་ ཡལ་བར་མ་དོར་གཞུག་མར་སྒྲིང་ དམ་པའི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཆོས་སྤྱི་བཅད་ན་བདེ། བཀའ་རྟགས་གཡུང་རྒྱུད་དབྱིངས་ལ་སྦྱོང་། ལྷག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་རྩེ། ཞེ་མ་རྩེ་མཆོར་མཛད་དུ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བདེར་གཤེགས་སྤྱུལ་པའི་སྦྱོང་། འབྲུལ་པ་སྦྱོང་།  
བའི་མཐའ་ལ་མཉམ་། དབྱིངས་འདི་རྟགས་པ་སྦྱོང་དུ་བདེ། དུ་མ་རྩེ་གཅིག་ལྷག་གིས་འདུད་། གོ་འཕ་རྟགས་ཤིག་ཞེ་མ་རྩེ། ལྷ་པ་བཟོད་པར་གསལ་བ་ནི། བ་མོ་ས་ཡི་སྦྱིང་པ་སྦྱོང་། དུས་  
གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་། འདིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་མཆོད་ཡུལ་བཅས་། གཡེལ་མེད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསལ་། ཆབ་ནག་སྦྱིང་པའི་སྦྱོང་རྣམས་། ལྷ་པ་གཤེན་ཐེག་པའི་སྦྱོང་དུ་བྱུང་།  
སྦྱིང་གསུམ་འདིག་རྟེན་ཆོངས་རྒྱུད་ན། གནས་བཅས་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་གཏོང་། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོང་ཡོན་བདག་དང་། གོ་མ་པས་མ་བཟོད་ལྷན་གཅིག་གནས་། གནས་གྱིས་བསྐྱུས་པས་  
སྦྱོང་སྤྱི་བཞུགས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་སྦྱོང་སེམས་ཅན་ཀུན་། བདེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་གཡུང་དམ་གཉེར་། དེ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱོན་དུ་བོས་། མཆོད་སྦྱིན་སྤྱུགས་ཆོག་ཆོག་ལ། ལྷག་ཆད་འགལ་  
འབྲུལ་སྦྱོང་ལས་དང་། ལྷ་པ་སྦྱིང་རྒྱན་མདོས་སྦྱིང་པའི་དཔེ། མཆོད་རྣམས་མ་ཆོང་སེར་སྦྱིང་དབང་། ལྷགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆོས་པ། ཐམས་ཅད་བཟོད་གསལ་མཆོས་ལ་བཤགས་། བྱུང་དག་



41

( || བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སྐྱུ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་སྤྱ་མཆི། མ་ཕྱར་སེམ་

མི་དམིགས་སྟོང་པ་འབྱམས་ཡས་དེ་བཞིན་ཉིད། རིག་པ་འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་

ལྷོ་མ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་པ་ལྷོ་རྒྱུ་མཛོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག

འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གནས་ལྷ་འབྲུ་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། སྟོགས་དུ་ས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩ་ཚགས་ནམས། ལྷ་ལ་པའི་དབྱིངས་ནས་དག་སྒྲིང་བཟོ་རྩེ། ར་རྩྭ་པོ་རྩོས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། བརྟན་

རྒྱུ་། གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་འཁོར་འདས་བཟླ་བའི་གཞི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསུས་པས། གཏི་ལུག་མ་རིག་ལུན་པའི་ཉྑན་མོངས་འཛོམས། བསྐྱེད་པ་དེའི་ཐུགས་མཛོད་ཟླ་ཡི་སྟེང་། སྒྲིམ་མེད་  
 ཡིག་དམར་སེར་གཟི་བརྒྱིད་འབར་བ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐར་མའི་ཕྱེད་བ་ལྟར། བརྟུང་ཅིའི་ཟིལ་ཆར་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲོས་པ་ཡིས། ཉྑན་མོངས་འཁྱུལ་པའི་ནད་གདོན་ཕྱི་སྒྲིབ་ན་མས། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཤམ་ལམ་བུ་ག་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བུ་ནས། རུད་པ་སོལ་ཁྱའི་ནམ་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། སྤྱར་ཡང་སྤང་གྲགས་བྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྟ་ཐུགས་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལ་རྩལ་བ་  
 བསམ། སྒྲིམ་ཏི་ར་ཅ་གི་མི་རྟེ་མི་སྐྱེ་རྒྱ་མ་ས་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་མང་བཟླས། བད་སེལ་བྱ་དམིགས་ན། ཅ་ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་བྱ། སྐབ་རྩ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱ་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ས་ཡི་སྟེང་  
 བོ་འཁོར་བཅས་ལ། བཟླས་པ་ཡིད་གྱིས་མཛོན་པར་བསྟོད། བཟླས་མཁའ་སྟོང་བྱ་ག་དག་གསོལ། བསྟོད་པ་འོས་པ་སྟགས་བྱེད། སྒྲིམ་ཏི་ར་ཅ་གི་མི་རྟེ་མི་ལ་གམ་པ་ཏམ་བུ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་ལ་གི་སྤྱན་རྟེ་ནི་མེ་ཏི་ཤམ་  
 རྒྱ་སྤྱ་ཏི་ཅ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། སྟགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའང་བཛོད། སྤྱར་ཡང་འད་བྱ་ཡི་ཤེས་སྟོང་བྱ་བཞག། དབྱེདས་རིག་དབྱེར་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསུས་པའི། ཉྑན་

ཆད་མཐའ་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱིར།      བཟླ་ལྷ།      ཞེས་བཟླ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར།      དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱང་པ་ལྟ་སེར་པའི་བཟླ་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་འབྱུང་ལ་གཉེར་བ་བྱང་རྒྱལ་སྦྱོར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱར་རྩོམ།  
རིག་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལམ་དང་བ་ཅུ་ལ་གྱིས་བཅམས་པ་དགེའོ།      བཟླ་ཤིས།

ཚྱི། (བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་འབྱུང་ཚུ་གཤི་བསྟན་འཛབ་ལེའུ་བཀྲ་གས་སོ།)    འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ།    བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་ལས་སྟེ།    འདོད་པ་ཀྱན་རུ་འབྱུང་བའི་མིར།    འཛབ་ཀྱི་    ལས་ལ་  
 རྩ་བ་བཟུང་།    བསྟོམ་དང་བསྟོན་དང་ལས་སོ་སོར།    གཞུངས་དང་འབྱུང་བའི་འཕྱིན་ལས་སོ།    དང་པོ་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི།    བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྟོང་པོ།    སྐུ་མདོག་སེར་པོ་བཙུང་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འོད་ཟེར་སྒྱགས་བཅུར་ལྟག་པར་གསལ་བའི་།    ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང་རུ་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལྟན་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེས་མཆོན་པ་བསྟོམས་ཤིང་།    སྐུ་ལ་སྐུས་འགོ་དོན་བྱུང་བདེལ་གྱི་ངོ་པོ་རུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་སྟུམ་ཆོགས་པར་བསེ་ཡི་མག་མོ་བསྟོམ་པའི་ཁྱི་རུ་བཀྲ་གས་པའི་།    སྐུ་གས་ཀར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྟོང་རུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ།    ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་ངོ་པོ་རྩྱི་ཡིག་སེར་ལྗང་ལས་སྟོང་པོ་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་སྐུ་ཆོགས་མཐུན་གྱི་ས་ཡི་སྟོང་པོ་རྒྱལ་སྟོན་རུག་གི་རང་སྒྱག་  
 དང་སྐུ་ལ་སོག་།    དེ་ཡི་སྐུ་གས་ཡོངས་སུ་དཀྱེས་ཤིང་མཁོན་འབྲས་འབྲམ་པ་རབ་རུ་ཞི་ཞིང་བྱང་།    རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱན་རྒྱས་ནས་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་རུ་བསྐྱུབ་པར་བསམ།    ུ



པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལོ་ལ་ཉི་མ་ཕྱག་པ་རྟུན་གྱུར་པ་བསམ། དེ་ཡི་རང་ལས་མ་གཏོགས་པར་། ཨེ་ཨེ་ཨེད་ཚུ་འ་ཨ་དགར་ཨ་ལྷ་སྦར་ཁི་ཁར་རྩ་ར་སལ་སལ་སྤྱ་རྩེ། པལླས་པས་བདག་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

སྐུ་མགོན་རིུ་གི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་རིུ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཡི་ཤེས་གྱི་ངོ་མོར་གཞུག་མར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཐེལ་གནོན་ཁྱུང་གི་བསྟེན་འཛབ་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་བཙུང་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་ར་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་སྟག་པར་གསལ་བའི་། སྟག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྟིང་རུ་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལྷན་གྱི་བུ་མ་པ་བཟང་པོ་  
དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། སྐུ་ལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་ཁྱུང་བདལ་གྱི་ངོ་མོར་རུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་བསེ་ཡི་ཕག་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྱི་རྒྱ་  
བཞུགས་པའི་། སྟགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་རུ་བུ་མ་པ་བཟང་པོ་ལ། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་ངོ་མོར་རྒྱ་ཡིག་སེར་ལྷང་ལས་སྟིང་པོ་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་མའི་ཟེར་  
རྒྱ་བུ་མར་བསྐྱེད་དབུས་གྱི་སྟོན་པ་དང་། གསང་འདུས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཕོགས་པས་དེ་ཉིད་རྣམས་བྱང་རིགས་ལྷ་ཁྱུང་གི་རྣམ་པ་གཟི་བརྒྱུད་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་། སྐུ་གསུང་སྟགས་  
གྱི་རྣམ་པས་སྟིང་ཞིའི་སྟོ་སྟིན་སྟོག་ཙམ་བྱིང་བྱིང་རུ་འཕར་ཞིང་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འདའ་བར་ངི་བཞིན་འདོད་ཆོགས་བཙལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྷ་ར་ཙམ་མེད་སྟུན་གྱིས་



[illegible]

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། སྤུལ་སྤུལ་འགྲོ་དོན་བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་དོ་བོ་ཅུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལུན་སྤུལ་ཆོགས་པར་བསེ་ཡི་མག་མོ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱི་ཅུ་བཅུགས་  
 པའི། སྤུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སེར་ལྗང་ལས། སྒྲིང་པོ་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འད་དང་འད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་སེར་པོ་ཉི་མའི་  
 ཟེར་ལྟ་བུ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་གཞོམ། རིགས་རྒྱུག་འགྲོ་བའི་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་རྩྱུར་བདག་  
 མདུན་ལ་བསྐྱུས། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་རང་རང་སྒྲིག་གི་ས་བོན་བསྐྱུལ་བས་བརྟན་གཡོ་སྒྲིང་ཞིའི་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དཀར་ལ་མཆོར་བ། ཟང་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དམར་ལ་དྲངས་བ།  
 ཀར་བཞི་སྤུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་ལ་འདྲིལ་བ་ཐིག་ལེའི་ནམ་པ་ཁ་བ་བུ་ལྷག་ལྟ་བུར་འདུས་ནས་བདག་གི་ལྷས་དང་བང་མཛོད་གནས་ཁང་ལྷལ་སྒྲིངས་ཐམས་ཅད་བྱུར་བྱུར་ཁེངས་པར་བྱུར་པ་བསམ་ལ།  
 ཉ་ར་ལུ་སྤུས་སྤུ་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་ཆེ་རན་པུཾ་པ་ཤམ་གྱུ་ཅུ་སྤྱི་རྩུ། མ་གྲུབ་བར་བཟླ་ལ་འབུལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདིར། གོམ་པས་བསྐྱོད་པར་མི་དགོས་པའི། གདན་ཐབས་གཅིག་དུ་གནས་

ཕྱི་ལོ། ས་ཅན་ ཡིད་ཀྱི་སྒྱུར་བརྗོད་བདེན་པས་བསྐྱབ་ ས་ཡི་སྒྱིང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ས་བདག་རྗེ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་ལ། སྒྱིང་པོ་འཛམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི། སར་འཕྲོས་པ་ནི་ས་བདག་ཆོགས་།  
 ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་དང་ཏུ་འདུས། འདུ་འཕྲོ་འབར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། སྐྱ་ཆེ་བསྒྲིང་ལ་བསམ་དོན་སྐྱབས། མི་ཆེ་ཐུགས་གཡང་གནས་འདིར་ཁྱེ། འདུས་པ་བདག་ཉིད་དང་ཏུ་འདུས། འདུ་འཕྲོ་འབར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། སྐྱ་ཆེ་བསྒྲིང་ལ་བསམ་དོན་སྐྱབས། མི་ཆེ་ཐུགས་གཡང་གནས་འདིར་ཁྱེ། འདུས་པ་བདག་ཉིད་དང་ཏུ་འདུས།  
 དཀར་ལ་མཆོར་བ་མི་ཡི་གཡང་། དམར་ལ་དྲངས་བ་ཟས་ནོར་གཡང་། རྒྱུ་ལ་འདྲིལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་། བཀྲ་ཤིས་ཞལ་གྱི་མཆོག་ཐུན་གྱི། དམ་ཆོག་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱུར་ཏུ་ཚལ། གསལ་གདབ་  
 རྒྱུ་དང་བསྐྱལ་བཅོལ་ནམས། མདའ་དར་གཡབ་ལ་ཏུས་ཏུག་གསལ། དེ་ནས་ནད་སེལ་བྱ་བ་ནི། འོ་མ་རྒྱ་སྒྲན་གཙང་མར་བཞེན། གཏོར་མ་རྒྱས་པ་གཉིན་པར་འདུལ། ཅི་སྒྲན་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱན་ལ་འཕྲོར། དེ་ནས་མི་ཡིངས་ཅེ་  
 གཅིག་གི། སྐྱ་རྒྱར། བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྒྱིང་པོ། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་རྒྱར་འདྲ་བེར་རྒྱགས་བཅུར་རྒྱག་པར་གསལ་བའི། ཐུག་  
 གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྒྱིང་ཏུ་དངོས་ཀྱི་བཅུད་ལྷན་གྱི་ཐུམ་པ་བཟང་པོ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུམ་སྐྱ་འགྲོ་དོན་ཁྱབ་བདལ་གྱི་རོ་བོ་

རུ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་བསེ་ཡི་མག་མོ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱི་རུ་བཞུགས་པའི་། ལུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སེར་  
 ལྷང་ལས་སྒྲིང་པོ་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲ་དང་འདྲ་བེར་གྱི་ནམ་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་བརྟུན་ཅིའི་རང་བཞིན་ས་གསུམ་བྱལ་པར་འཕྲོས་ནས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་རིགས་ལ་ཕོག། དེ་ཕོག་པ་ཅམ་ནས་  
 ཉེན་མོངས་ན་ཆའི་ལུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ན་བུན་ལྷང་གིས་གཏོར་བའམ། ཤེལ་དཀར་རྩུ་ཡིས་བཀྲས་པ་ལྟར་བྱངས་ཤིང་གཅང་བར་བྱུར་ཏེ་གཟི་བརྒྱན་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསམ་ པའི་དང་ནས་ཤོང་གི་  
 ལྷང་སོ་སའི་ཤམ་རུ། སམ་རོ་གྲུ་ཤིན་ཏམ་ཀྱང་ལྷང་རྩྱུ་རྩྱུ། བཟླས་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་བཅོལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདིར། མོམ་པས་བསྐྱོད་པར་མི་དགོས་པའི། གདན་ཐབས་གཅིག་རུ་གནས་པ་  
 ཅན། ཡིད་གྱི་ཕྱིར་བརྒྱན་བདེན་པས་ལྷུབ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ས་བདག་རྗེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ། སྒྲིང་པོ་འཇའ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི། བར་འཕྲོས་པས་ནི་ས་བདག་ཆོགས། ལྷར་འདུས་  
 བདག་ཉིད་དང་རུ་འདུས། འདུ་འཕྲོ་འབར་བའི་ལུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་དང་རྩྱུ་རྩྱུར་ཡོན་དག་གི། ཕྱི་ཡི་རུག་ནམས་བསལ་བ་དང་། བར་གི་ན་ཆ་བྱུག་རུ་གཞིལ། བ་བ་སོས་ལ་ཤི་ཁ་ཆོད། ོ

རྩོམ། མནན་པ་ཁྱོག་ལ་བསྐྱེལ་པ་སྟོང་། བཀྲ་ཤིས་ཞལ་རྩོ་མཆོག་བྱུང་གི། དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ལྟར་རུ་ཚུལ། ཅེས་ཀྱི་ནད་སེལ་མང་རུ་བྱ། དེ་ནས་འགྲམ་འབྲུཾ་བསལ་བ་ནི། ཤེལ་ཆོག་ཅི་སྟན་འུ་ཆབ་  
 དང་། གསེར་སྟེམ་བྱ་བྱ་ཤོག་ཤོག་དང་། རྟོང་ཅེ་རྟོང་སྟེང་མང་པོ་རྣམས། རི་གཉན་མཆོ་གཉན་ས་གཉན་དང་། ས་བརྟོས་རྩོ་སྟག་ཞིང་ཆོས་སར་། རུར་བཏབ་ཁང་ལས་བག་སྐྱུས་སྟར་། འཆིངས་པར་འཁོར་ལ་སྟར་འདི་བཟུང་།  
 བྱ་ག་ཤུ་ཉི་རག་མོ་ར་ཅ་སྟེ་ཞི་ས་གྲ་ཏ་གེ་ཏ་གེ་ཏུ་སྟོང་སྟེ། ཅེས་བཟུས་བསྐྱེལ་བཅོལ་བྱ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདིར་། སོ་མ་པས་བསྟོན་པར་མི་དགོས་པའི་། གདན་ཐབས་གཅིག་རུ་གནས་  
 པ་ཅན་། ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟོན་བདེན་པས་བསྐྱེལ་། ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟེ་ཆོགས་ཏེ། ས་བདག་རྩོ་སྟན་འཁོར་བཅས་ལ། སྟོང་པོ་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི། པར་འཕྲོས་པ་ནི་ས་བདག་ཆོགས་། ཚུར་  
 འདུས་བདག་ཉིད་དང་རུ་འདུས་། འདུ་འཕྲོ་འབར་བའི་བྱགས་རྩོ་ཡིས་། བདག་དང་རྩུ་སྟོར་ཡོན་བདག་གི། ཡོ་བ་བསྟར་ལ་མཁོན་པ་བྱང་། འགྲམ་པ་སེལ་ལ་འབྲུགས་པ་རུམ་། སྟེས་པ་སེས་ནས་  
 བཅིངས་པ་ཁྱོལ་། སོག་བྱག་གོ་ཡང་རུ་ང་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་ཞལ་རྩོ་མཆོག་བྱུང་གི། དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ལྟར་རུ་ཚུལ། ཅེས་ཀྱི་གཏོར་མ་གསེར་སྟེམས་གཉན་སར་འབུལ་། དེ་ནས་ཁྱེན་མཐུག་གཅོད་པ་ནི།

[illegible]

[illegible]

二五九



༡ རྒྱུ་། འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་ལྷག་པར་གསལ་བའི་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་རུ་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལྷན་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐུ་རིན་པོ་ཆེས་་་་  
 མཆོན་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། སྤྱལ་སྤུ་འགྲོ་དོན་བྱུང་བདེ་གྱི་དོ་བོ་རུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསེ་ཡི་ཡག་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲི་རུ་བཞུགས་པའི་། བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་་་་  
 རུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་སེར་ལྷང་ལས་སྟིང་པོ་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འད་དང་འད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་ཤོག། མཐུན་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་སྤུ་སྤྱང་ལྷ་འབྱེར་གྲུབ་་་་  
 པའི་མཐུག་མ་རྒྱ་མཆོར་སྤེལ་ནས་ཕྱགས་ཀྱན་གཡུགས་པས་རོལ་མཆོ་བཏུན། ཕྱགས་མཆོམས་བཞི་བཅས་བ་ཆ་ཅན་གྱི་མཆོ་ཐམས་ཅད་དྲག་རུ་གཡོས་ཤིང་བརྟུང་པས། སྤྱིན་འབྱུག་ཆར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་་་་  
 གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྒྱར་པ་བསམ། ཨ་དཀར་ས་ལེ་རག་མོ་ཤི་རི་ས་ཀྱ་ན་ག་སའ་སྟ་རི་རྩ་ཤོབ་ཤོབ། ཅེས་བཟླས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བཅོལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདིར། ཤོམ་པས་་་་་  
 བསྐྱེད་པར་མི་དགོས་པའི་། གདན་ཐབས་གཅིག་རུ་གནས་པ་ཅན། ཡིད་གྱི་སྤྱིར་བརྟོད་བདེན་པས་བསྐྱུབ། ས་ཡི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ས་བདག་རྗེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ། ཉིང་པོ་འཛེབ་གྱི་་་་

14

ཨོྃ། བའི་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པའི་ཤུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལུ། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡིག་སེར་ལྗང་ལས་སྟེང་པོ་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་འད་དང་འད་ཟེར་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྟེང་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས། འཕེན་པོ་ཙུ་དཀར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་པ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་སྟངས་དབྱལ་སྟེང་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་  
 བས། ཙུ་དཀར་སྟེང་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ་ལུ། ཡངས་མེད་འབྲལ་མེད་འདི་ལྟར་བཞུ། ལྷོ་སེར་ལ་པ་གེ་རི་སྒྲ་རྩྱ། ཅེས་བཞུས་བསྐྱལ་ཞིང་བཅོལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་  
 ས་གཞི་འདིར། མོམ་པས་བསྐྱོད་པར་མི་དགོས་པའི་ཤུགས་ཐབས་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཅན། ཡིད་གྱི་ཐུར་བརྗོད་བདེན་པས་བསྐྱབ། ས་ཡི་སྟེང་པོ་ལ་སྦགས་ཏེ། ས་བདག་རྗེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་  
 ལུ། སྟེང་པོ་འཛེབ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི། བར་འཕྲོས་པ་ནི་ས་བདག་ཆོགས། ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་ངང་དུ་འདུས། འདུ་འཕྲོ་འབར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་དང་རྩྱ་རྩྱར་ཡོན་བདག་གི། ཨོྃ།  
 འཕེན་སྐྱུག་ཙུ་དཀར་རིགས་བརྒྱད་གྱི། བུ་དཔལ་མ་ལུས་འདིར་བསྐྱས་ཙུ། ཙུ་ནག་སྦྲུམ་ལ་ཙུ་དཀར་ཁྱེལ། སྟེང་ཕྲོ་ཆོད་ལ་སྟེང་འཚས། ཆོ་སྦྱག་བསྟེང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཞལ་

རྩོམ་ཆོག་བྱུན་གྱི།      དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་རྩོམ།      ཅེས་གྱི་ཡངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱའོ།      དེ་ནས་འབྱུང་ལེལ་བྱ་བ་ན།      རིན་ཆེན་བྱམ་པར་བསྟེན་པའམ།      ཡང་ན་བྱིན་ཅན་གྲ་ཅན་གྱི།      ས་ལ་རིན་ཆེན་སྟན་སྟངས་...  
 བསྟེན།      བྱེ་མ་གཙང་མའི་བྱུན་བཏང་སྟངས་།      བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྟོང་པོ།      སྐུ་མདོག་སེར་པོ་བཙུང་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འདྲ་བེར་སྟུགས་བཅུ་ལྷག་པར་...  
 གསལ་བའི།      སྟུག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྟོང་དུ་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལྡན་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་བསྟན་པས་ཤིང་།      སྐུ་ལ་སྐུ་འགྲོ་...  
 དོན་ཁྱབ་བདལ་གྱི་ངོ་བོ་དུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་བསེ་ཡི་ལག་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྱི་རུ་བཞུགས་པའི།      སྟུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལ།      ཉིང་འཛིན་...  
 རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་སེར་ལྗང་ལས་སྟོང་པོ་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲ་དང་འདྲ་བེར་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་གསུམ་མངའ་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་པས་འདྲ་དང་འདྲ་བེར་གྱི་རྣམ་པར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོས་པས་ལོ་...  
 ནད་གྱི་རྒྱད་པ་འབྱུང་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཐམས་ཅད་གཞིལ་ཤིང་།      དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་ས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་དེ་བཟུ་ཤིས་ས་བཅུད་ཆགས་ཉེ་ལོ་འབྱུང་མ་ལུས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་...

རྩོམ་། འདིར་འདུས་པར་བསམ་ལུ་ འབྲེལ་མེད་བརྟན་པའི་མཁུ་བཟླ་བུ་ ལྷོ་ལོ་ཀ་སྤྱི་ལྷོ་ས་རྩ་ཁི་རན་པུ་ཁྱི་ལྷོ་སྤྱི་རྩོ་ ཅེས་བཟླས་ཞིང་བཅོལ་བ་ནི་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་འདིར་ གོ་མ་  
 བས་བཟླད་པར་མི་དགོས་པའི་ གདན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཅན་ ཡིད་གྱི་ཕྱིར་བཟོད་བདེན་པས་བཟུབ་ ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྤྲོས་ཏེ་ ས་བདག་རྩེ་སྒོན་འཁོར་བཅས་ལུ་ སྒྲིང་པོ་འཇུག་  
 གྱི་འཕྲོ་འདུ་ནི་ སར་འཕྲོས་པ་ནི་ས་བདག་ཆོགས་ རྩོར་འདུས་བདག་ཉིད་དང་ཏུ་འདུས་ འདུ་འཕྲོ་འབར་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ བདག་དང་རྩོ་སྤྱིར་ཡོན་བདག་གི་ དཔག་ཆད་བརྟུང་བེ་བཞི  
 རྩོར་གི་ ས་བརྟུང་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ནས་ ས་ནད་འབྱུང་པའི་ཁ་རྩེས་གཞིལ་ ས་འབྱུང་མཚན་ཆེན་སྒྲིང་བ་དང་ བཟླ་ཤིས་ཞལ་རྩོ་མཆོག་ཐུན་གྱི་ དམ་ཆོག་དངོས་ཀྱི་ཐུར་ཏུ་ཅོལ་  
 ཅེས་གྱིས་ས་ལེ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ བཞི་བ་གཟུངས་སུ་བྱ་བ་ནི་ ལྷོ་ལོ་རྩོ་ ལོ་དཀར་སི་ལྷོ་མ་ཏུ་ཡ་ཏུ་སྤྱི་རྩོ་ བ་ག་ར་ཅ་སམ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྤྱི་རྩོ་ ཀ་ལེ་ཤམ་ཀ་པ་ལུ་ ཀ་ལེ་ཤམ་ཀ་པ་ལུ་སྤྱི་རྩོ་ རྩོ  
 མ་རྩོ་ཏུ་ཡུ་ རྩོ་བ་རྩོ་ཏུ་ཡུ་སྤྱི་རྩོ་ ཐུ་ཏི་ཏུ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་རྩོ་ ས་ཀྱི་ལྷོ་ལུ་ཡུ་ ས་ཀྱི་ལྷོ་ལུ་ཤམ་ཀ་པ་ལུ་ ལྷོ་ལེ་སི་ལྷོ་ལུ་ཤམ་ཀ་པ་ལུ་སྤྱི་རྩོ་

ཡ  
ཨ  
ཀ  
ཁ  
ཀ

མི་རྒྱུ་ཡུ་གཏུ་ལ་ག་ས་པ་ཏི་ཕུ་ར་ད་མི་རྒྱུ་སྤུ་རྩུ་      ཅེས་སྤྱོད་གསུམ་འབྱུང་བཅས་གཟུངས་      བདེར་གཤེར་ཐུང་ཐུང་ས་སྤྱོད་གི་      ཐུང་ལས་ཐུང་བའི་ཉེ་ལམ་འདིས་      གཏུག་པ་ཞི་ཞིང་གནོད་པ་སྒྲིག་      བར་བཅད་སེལ་ཞིང་  
 འབྲམ་འབྲུག་བུམ་      འདོད་དགུ་ཀུན་འབྲུབ་ནོར་བུ་ཡིན་      ཞེས་གསུངས་སོ་      དེ་ནས་ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་      ལྷན་གྲུ་བཅན་པོར་འདོད་པ་ཡིས་      རྒྱང་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བཅོལ་      འབྲལ་བུ་ཐུག་པོར་འདོད་པ་ན་  
 ས་སྤྱོད་དགུ་ཡི་འདེར་སོ་ནི་      ས་སྤྱོད་སྤུ་ལ་གཟུངས་གསོལ་ནས་      མཛོད་བུ་སྤྱོད་གསོལ་བ་གདབ་      བད་སེལ་སྤྱོད་ཐུང་བུ་འདོད་ན་      རྩ་བོ་དག་ལ་འབྱུར་ཐུང་ནས་      གཏོར་མ་བཏང་ལ་རྩ་བོར་བུ་      ཉམས་སོབ་ལ་འབྱུ་ལེར་འདོད་  
 དར་      མོད་ཁ་གཅོད་ན་བཟང་ཤིང་གི་      སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པས་འདོད་པ་འབྲུབ་      ས་བདག་ཉིན་བཅུར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་      བུ་བ་དག་ལ་རྩ་བུམ་ནི་      ཡུལ་གྱི་ཤོང་བ་སེར་པོ་བུ་      དེར་རྩར་ཐུང་བཞི་བྱིས་པའི་ནང་      ཐུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་  
 དར་ཟབ་དང་      དཀར་མངར་ཟས་སྤུ་བཀར་བྱས་ནས་      བད་བུ་ཐུག་པའི་སྤྱོད་ཤིང་གི་      སོར་སོར་ལྷ་པ་ཅན་དན་ཐུང་      གསེར་དུལ་མཚལ་དང་རྩ་བུ་གིས་      གཟུང་སྐར་བཟང་བུས་སྤྱོད་ཤོག་ངོས་      ས་སྤྱོད་བསྐྱོན་འཛབ་  
 གཟུངས་བཅས་གིས་      ཤམ་བུ་གང་འདོད་ཐུང་ཤམ་དང་      གར་འབྱུང་ཡུལ་སྤྱོད་གཏུང་གཏུར་འདོད་      ལྷན་ཆད་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་བུ་      བྱིས་ཤིང་བྱམ་པའི་ནང་བུ་གཞུག་      ཐུབ་བུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་ཉིད་བུ་      འཁོར་ལ་རྩལ་

ཙམ་ལྟེགས་མཁྱེན་རིགས་ཀྱི་པ་དང་། རུས་གསུམ་མ་གྱི་པ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས་། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བར་དབུགས་དབྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟོ། ། ཡུལ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ནི་། བདག་གི་  
 མཐུན་གྱི་གསལ་སྤྲོད་རིགས་པའི་དབྱིད་ས་། བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་ཡི་གེ་ཡུལ་། དཀར་གསལ་། ཉི་ཟླ་ལྷན་སྐྱེད་གཤོས་ལུས་ཡོངས་སུ་བཅོམས་། གསལ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའི་  
 དབུས་། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་ཁུར་ཁང་རུ་། ཡ་དེ་བབས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྒྲོལ་རུ་གྱུར་། ལྷོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དྲངས་མ་ལས་། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོ་བས་ལྷན་པ་། འོག་ཐུགས་ས་ཡི་སྤྲོད་  
 པོ་སྐུ་མདོག་མེར་། མཉམ་གཞག་ཐུག་ཀྱང་བུམ་པ་ནོར་བུ་བསྐྱེད་པ་། རྒྱལ་སྤྲོའི་རྒྱལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་། བསེ་ཡི་ཕག་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱི་རུ་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་ཏིང་འཛིན་སྤྲོད་པོ་  
 ལྷོ་ལ་བརྟེན་། དེ་ཡི་འད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་། བདེར་གཤེགས་ས་གནས་ཡན་ཆད་ཐུགས་བརྩུང་བསྐྱེད་པ་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་འདུས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་། ལྷན་མི་བཟོད་པ་ཏྲག་པའི་

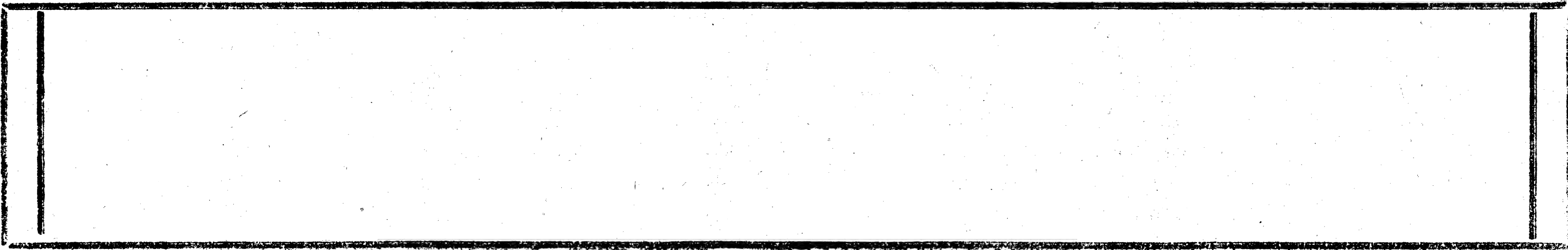
གྲུ་གྲུ་ རྒྱ་ཆུ་ ལུ་ཡེ་ཏ་ར་བདེ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ ཅེས་བརྗོད་པས་ རྒྱ་གསལ་ལས་འབྱུང་གསུམ་འཕྲོས་པས་སྤྱི་ཚུན་གྲུ་ན་ འབྱུང་བའི་གདོས་པ་གསལ་ནས་དབྱིངས་སུ་སྤར་ བར་བརྒྱད་མེས་ས་  
 ཅན་ཉླ་མོངས་རྒྱ་གྲིབ་སྤྱུང་ གྲུ་གྲུང་དག་བའི་སྤང་བ་གྲུ་ན་ནས་རྒྱས་ སྤར་ཡང་རྒྱ་གསལ་ལས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རྒྱ་ཆུ་ ལུ་ཡེ་ཏ་ར་བདེ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ ཅེས་བརྗོད་པས་ ལུ་ན་  
 སྤྱི་གཏེར་བུམ་དབྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་པ་ འོག་ཏུ་འབྱུང་ལུ་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྤེང་ ཡོ་ལས་མ་ཏ་གསེར་གྱི་ཏུ་སྤེལ་ནི་ སྤྱི་ནི་འབྱུང་བའི་གཤེ་ཆེ་སུམ་བརྒྱ་དང་ རྒྱ་ཆུ་འི་ཕ་བྱང་  
 རང་གྲུ་བ་དངོས་སུ་གསལ་ དེའི་སྤེང་གྱི་ལས་བུམ་པ་རྒྱ་ན་པོ་དང་ དབྱེར་མེད་སྤར་སྤང་སྤྱི་ཡོ་གཞལ་ལས་ཁང་ རྒྱ་གསལ་བཞིར་རིན་ཆེན་རྒྱ་གསལ་མདོག་གྲུ་བཞི་པ་ གྲུ་གྲུང་ཡོ་བྱང་རི་རྒྱ་གསལ་འབྱུང་གྲུང་  
 རྫོང་ རྫོང་བཞི་ཏུ་བབས་བུམ་པ་ཏྲིག་དང་སྤན་ འབྱུང་བཅེགས་འདོད་སྤམ་ལ་སོགས་ཆད་རྫོགས་ཀྱི་ སྤྱི་རོལ་རོལ་མཆོ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྤན་དང་ རིན་ཆེན་རི་ཕོ་དཔག་བསམ་སྤྱིར་མའི་ཆལ་  
 རངས་རི་རྒྱ་གསལ་རི་སུན་པའི་རི་དང་སྤན་ དབྱས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་གྲུར་ཁང་དང་ སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་སྤེལ་བརྒྱད་དགྲུ་བརྒྱ་གཉིས་ དེའི་རྒྱལ་སུ་བྱུང་རིམ་པ་ཁོར་ཕྱག་གསུམ་ རིན་ཆེན་སྤྱིན་



ལྷོ། ཤིང་མེ་རྟོག་ཚལ་དང་ལྷན་ དབུས་སུ་བསེ་ཡི་ཕག་མོ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱི་རྩེ་ ལྷོ་རིམ་རུ་སྐལ་གཞི་དང་བུམ་པའི་ཁྱི་རྩེ་ རང་རང་མཚམས་པའི་གདན་ལ་སྐྱོག་ཡིག་ནི་ ལྷོ་དང་རྩེ་བཞི་པ་དང་  
 ས་བརྒྱད་གསལ་ ལ་དབུ་ཇ་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་རྩོགས་པ་ཡིན་ དེ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ལས་དེ་འདྲའི་སྐྱོག་ ས་སྐར་ཐིམ་པས་ས་བོན་འདྲ་རུ་བྱུ་ དེ་ལས་དབུས་སུ་བདེར་གཤེགས་སྐལ་སྐྱོས་པ་ ལྷོ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྩེ་རྟོགས་དང་ལྷན་ འོག་ཐུགས་ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་ མཉམ་གཞག་ཐུག་རུ་བུམ་པ་ནོར་བུ་བསྐྱམས་ ལྷོ་ལ་སྐྱུ་ཚུལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་ བསེ་ཡི་  
 ཕག་མོ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱི་རྩེ་བཞུགས་ མཉམ་རུ་ས་བདག་བྱལ་པ་དཔའ་ཆེན་ནི་ ལྷོ་མདོག་སེར་པོ་སྐྱུ་རྟོད་མི་ཡི་ལུས་ ལྷོ་སྐད་ལྷོ་ལ་མཉམ་དབུ་སྐྱུ་ཚུ་བ་མི་ དེའི་སྟིང་རུས་བཞི་དང་པོའི་གདེང་ག་  
 ཅན་ ཐུག་བཞི་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ འོག་མ་གཉིས་ན་ས་སྐར་རི་རབ་བསྐྱམས་ གཡས་སུ་ས་འཛིན་ལག་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩོན་ཤིང་ཕག་མཚེ་འཛིན་  
 ལྷོ་སྐད་རྟོ་འབྱེ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་རུ་འབྱེལ་ རྒྱལ་རུ་ས་བདག་ཁྱི་བྱལ་སྐྱུ་མདོག་སེར་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཁོར་པོ་རྩོན་ཤིང་བསྐྱམས་ གཡོན་རུ་ས་བདག་གསང་བ་ལག་ཆེན་ནི་ ལྷོ་མདོག་སེར་པོ་

22

23



[illegible]

ཡུལ་སྐོར་པ་

པདེ་བར་གཤེགས་པ་ གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་མ་ཆོགས་སྤུལ་ དག་མཉམ་སྒྲིང་དུ་རོ་གཅིག་གུང་ བསྟན་པ་སྒྲིང་བྱིར་ཐ་དད་ཚུལ་ ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ མགྲོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འདིར  
མཆིས་ཤིང་ བསྟན་གཡོ་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་སྤྱིད་བདག་ རྒྱ་མའི་ཆོ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ མ་ལུས་བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་ ཤེས་རིག་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ལྟར་ སོམ་པས་མ་བསྒྲིང  
གདན་གཅིག་གུང་ པདེར་གཤེགས་བཀའ་འཁོར་མགྲོན་རིགས་ཆོགས་ ཡེ་ཤེས་རིག་ཚལ་རྫོགས་པའི་བྱིར་ སེམས་དཔའ་གསུམ་པས་རྒྱས་གདབ་བཞིན་ གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་  
དག་པའི་སྒྲིང་བ་བརྒྱལ་བྱགས་སྒྲིང་ ཐ་དད་སྒྲིང་རྡོར་རྒྱད་མཉེས་པར་ ཐོ་ཉ་མངག་གཞུག་བཅས་པ་ལ་ ཡིད་དང་མོས་པས་སྤྱི་འཆལ་ལོ་ ཁྱོད་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཅན་ བདག་སོགས་ལྷན་  
ཅིག་མཉམ་པ་ལ་ བསམ་སྒྲིང་རྩལ་བས་ནོངས་པ་ན་ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ མགྲོན་རིགས་སྤྱི་གསོལ་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་ ལྷན་ཐོ་སྒྲིང་གསུམ་དཔེར་བཞིན་དེ་ སྒྲིང་བརྒྱད་མ་  
ལུས་སྒྲིས་སྒྲིངས་ནས་ རྣམ་དག་སྒྲིང་ཁམས་ཡིད་བཞིན་ལུལ་ བཤམས་སྤུལ་སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ ཀུང་བཟང་རོ་སྒྲིམས་བདེ་བ་ཆེ་ ཟག་པ་མེད་པའི་གཉིར་ཆེན་པོས་ སྒྲིང་ཆེན་ལུ་ལས་

ཨྎ།      རབ་བསྐྱེད་པའི།      བདེར་གཤེགས་གཙུག་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།      ས་ཡི་སྤྱིང་པའི་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      ཅི་ཡང་སྤང་བ་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པའི་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      གཏུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་མཁས་པའི་མཆོག་།      ཨ་པཎ་མེ་ཏུག་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      ས་འདིར་བོན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འདིན་།      སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      སྤྱིང་གསུམ་ཆུང་  
 པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ།      ལྷ་མོ་བཏུན་མའི་།      བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      བྱང་ཆུབ་དཔའ་ཆེན་།      སྤྱིང་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱེད་བུ།      ས་འདིན་ལག་པའི་།      འདིག་ཏེན་པན་བདེ་  
 ཀུན་གྱི་བདག་།      གསང་བ་ལག་ཆེན་།      ས་གཞིར་དབང་བསྐྱེད་བཏུན་པའི་དཔལ་།      སྤྱི་ཕྱི་ཁྱིམ་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      གཞན་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཨ་སྤྱིང་ཏེ།      ཨ་གན་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཨ་སྤྱིང་ཏེ།      ཏུས་དང་  
 འབྱུང་བ་སྤྱིང་རགས་ལ།      བཏུན་བཅས་འཁོར་བཅས་།      སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      གར་སྤྱིང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས་།      མ་ལུས་སྐུ་ལྔ་པའི་སྐུ།      བདག་དང་སྐུ་  
 སྤྱིང་ཨ་སྤྱིང་བདག་དང་།      ཨི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི།      ཞི་བདེ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅོལ་།      འབྱུང་སྤྱིང་ཨ་སྤྱིང་ཏེ།      སྤྱིང་ཨ་སྤྱིང་ཏེ།      ཡིད་བཞིན་སྐུ་

ལྷ་གཞལ་མེད་ཁང་། མི་ནོར་ཡུལ་མཁར་ལྷ་ན་སྤྱལ་། དགོར་ཆ་ཇི་སྤྱད་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་། ཆལ་དང་འདུན་ས་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་། དྲི་མེད་ཡིད་འོང་གཏེར་ཆེན་པོས་། སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་ལས་རབ་བསྐྱེད་  
 པའི་། བདེར་གཤེགས་གཙུག་བཞུགས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་། ས་ཡི་སྤྱོད་པའི་། ཅིར་ཡང་སྤྱོད་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་མཁས་པའི་མཆོག་།  
 ལྷ་པུ་སྤྱོད་ལྷ་། ས་འདིར་བོན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འདིན་། རྒྱལ་གཤེན་ཡབ་སྤྱལ་། སྤྱོད་གསུམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་མོ་། ལྷ་མོ་བརྟན་པའི་། བདེར་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་བྱུགས་སྤྱལ་ཏེ་། བྱལ་བ་  
 དབང་ཆེན་། སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་། ས་འདིན་ལག་པའི་། འདིག་ཏེན་པན་བདེ་ཀྱན་གྱི་བདག་། གསང་བ་ལག་ཆེན་། ས་གཞིར་དབང་བསྐྱུར་བརྟན་པའི་དཔལ་།  
 སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་བྱལ་། གཞན་ཡང་སྤྱུར་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་། ལོ་རྒྱུན་ལ་སྤྱུགས་ལོ་རྒྱུན་ཞག་། དུས་དང་འབྱུང་བ་སྤྱུར་རགས་ལ་། བརྟན་བཅས་འཁོར་བཅས་། སྤྱུགས་མཆོམས་བསྐྱོར་དང་རྒྱ་བ་དང་།  
 གར་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་བཅས་། མ་ལུས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུར་གྱུར་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་དང་། ཇི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡི་། ཞི་བདེ་མཉམ་པའི་དངོས་གྱུ་བ་རྩལ་།

ལྷ་  
 སྤྱོད་  
 སྤྱོད་



ཨྱོ། བཞེན་ལྷགས་འབྲིལ་ཞེས་དབྱེས་འདྲུམ་གར་། སྦྱོར་དང་འཕྲུལ་ཆ་གསལ་པའི་འད་། སྤྱི་ཞིམ་དྲངས་བ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་། ལྷགས་ལྷག་ཡིད་འད་མེ་རྟོག་མཛེས་། དཀར་མངར་ཅི་སྦྱར་འ་མའི  
 མཆོ་། བརྟུང་ཅིའི་ཡོན་ཆབ་རོ་རྩལ་འབྱུང་། བརྟུང་ལྷན་ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་རྣམ་། བཟོ་དང་དབྱགས་དང་རང་བཞིན་སྦྱོར་། དར་ཟབ་སྦྱབ་སྦྱབ་སྦྱ་ཡི་བྱུན་། བྱུན་ལྷུམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རིགས་།  
 སྒྲ་མེ་འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཡོལ་བ་ཅོདྲན་བ་ར་ཆགས་། བདེའ་དར་ར་ར་ཡབ་འཕྱར་མ་དང་། བཤམས་དགྱིས་ཤིང་རིས་ནམ་རྒྱང་བཞད་། བྱ་སྦྱ་བལ་མཆོན་པོ་མའི་བྱུང་། འཁོ་  
 དཀྱ་གཏེར་གྱིས་བྱེ་བྲག་འདིས་། སྦྱོང་ཆེན་ལྷ་ལས་རབ་བསྐྱེད་པའི་། བདེར་གཤེགས་གཙོ་བཞིའི་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་། ས་ཡི་སྦྱིང་པའི་། ཅིར་ཡང་རྣང་བ་སྦྱལ་པའི་སྦྱོར་།  
 རིག་གསུམ་མགོན་པའི་། གཏུལ་བྱ་འདྲུལ་མཛད་མཁས་པའི་མཆོག་། སྤ་བརྟུང་རྩལ་། ས་འདིར་པོན་གྱི་ལམ་བསྐྱལ་འདྲིན་། རྒྱལ་གཤེན་ཡབ་སྦྱས་། སྦྱོང་གསུམ་ཆགས་པའི་ཡུམ་ཆེན་  
 མོ་། ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་། བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བྱུག་སྦྱས་ཏེ་། བྱབ་པ་དབང་ཆེན་། སྦྱོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི་། ས་འདྲིན་ལག་པའི་། འདྲིག་རྟེན་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་བདག་

གསང་བ་ལག་ཆེན་པོ་ ས་གཞིར་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པའི་དཔལ་ ལྷ་ཕྱི་ཁྱིམ་པོ་ གཞན་ཡང་སྤར་སྤོ་ལོ་བསྐྱར་རྟེ་ ལོ་གན་ལ་སྤགས་ལོ་སྤྲ་ཞག་ རུས་དང་འབྱུང་བ་སྤར་གསལ་ལོ་  
བརྟན་བཅས་འཁོར་བཅས་སྤགས་དམ་བསྐྱར་ སྤགས་མཆམས་བསྐྱར་དང་རྒྱ་བ་དང་ གར་སྤོད་ལུ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས་ མ་ལུས་སྤགས་དམ་སྐྱར་རྒྱར་ཅིག་ བདག་དང་རྒྱ་སྤོར་ལོ་བདག་  
ལོ་ རི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་ལོ་ ཞི་བདེ་མཉམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ གནམ་འབྱུར་བར་འགྲོམ་ས་འཁྱུ་ལྱི་ རི་གཡུང་བྱ་རིགས་གཅན་བཅན་སྤོ་ རྒྱ་སྤོར་གནས་པའི་དགོར་ནོར་  
རིགས་ རྒྱ་སྤོར་འོ་ཞོ་མར་སྤྲ་དང་ སྤོར་ཆེན་འབྱུ་སྤོར་བཅས་གཅན་སྤོར་ རིན་ཆེན་སྤོར་ཆེན་པོ་དཀར་གསལ་སྤོར་ འདོད་ལོ་དམ་སྤོར་སྤོར་གཏེར་ཆེན་འདིས་ སྤོར་ཆེན་ལྷ་ལས་རབ་  
བསྐྱེད་པའི་ བདེར་གསལ་གཅི་བཞི་ རྒྱ་སྤོར་སྤོར་དཔལ་སྤོར་དཔལ་ཆེ་ ས་ཡི་སྤོར་པོ་ ཅིར་ཡང་སྤོར་བ་སྤོར་པའི་སྤོར་ རིགས་གསལ་མགོན་པོ་ གཡུང་བྱ་འབྱུང་མཆོད་མཁས་  
པའི་མཆོག་ ལོ་པུ་སྤོར་བྱ་ ས་འདིར་བོན་གྱི་ལམ་སྤོར་འདི་ རྒྱ་གསལ་ཡང་སྤོར་ སྤོར་གསལ་ཆགས་པའི་ལམ་ཆེན་ལོ་ ལོ་ལོ་བརྟན་པའི་ བདེར་གསལ་གྱི་

ཨྱོ། ཐུགས་སྒྲུབ་ཏེ། བྱམ་པ་དབང་ཆེན་། སྒྲོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ས་འཛིན་ལག་པའི་། འཇིག་རྟེན་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་བདག་། གསང་བ་ལག་ཆེན་། ས་  
 གཞིར་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པའི་དཔལ། སྒྲོ་སྒྲེ་ཁྱིམ་བྱམ་། གཞན་ཡང་སྐར་སྒྲེ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། ལ་ཀན་ལ་སྐགས་ལ་སྒྲེ་ཞག་། རུས་དང་འབྱུང་བ་སྤྱ་རག་ལས། བརྟེན་བཅས་འཁོར་བཅས་། ཨྱོ  
 ཐུགས་མཆོམས་བསྐྱར་དང་རྒྱ་བ་དང་། གར་སྒྲོད་ཡུལ་རྩ་གཞི་བདག་བཅས། མ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་རྒྱར་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་ལ། རི་འདྲོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡི། ཞི་བདེ་  
 མཉམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བཙུག་ཅི། དེ་རྒྱར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་མཐུས། རྒྱང་སྒྲིད་ཆོ་ག་ཆག་ཉམས་དང་། མཆོད་རྩལ་རྩལ་ཆད་མཐོལ་བཅོག་སྐགས། སེམས་བསྐྱེད་གཡེལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། མཉམ་  
 པ་ཉིད་རུ་བཟོད་པར་གསོལ། བདེར་གཤེགས་རྒྱང་སྒྲིད་མཐོན་རིགས་ཀུན། འགྲམ་འབྲུགས་འཁོན་འགྲམ་སྐག་ཐུག་ཤོར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རུས་འདིར་བཤགས། ཀོ་ལང་རུ་ར་སྤག་དོག་དང་།  
 ཆོ་འབྱུང་གཏུག་རྒྱུ་ཞི་བར་མཛོད། མི་ནད་ཐུགས་ནད་ཞིང་ནད་དང་། བད་རིགས་དལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་། ཀི་ཀང་ཆོ་འབྱུང་སྒྲོ་བྱར་བྱེན། ཐུད་ཁ་སྤར་ཁ་བོད་གཏོང་རན། དག་

ཀླན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་། བ་ཚ་ཤི་ཆད་ལྟས་ངན་ཐན་། མོ་མྱིས་ཕྱ་ལྟས་ངན་པ་བསྐྱར་། མི་ནོར་འབྱུ་གོས་གཞོན་པ་དང་། ཐུག་ཁྱུ་ཀླན་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད་། ཆར་ཆུ་རུས་སུ་འབབས་པ་  
 དང་། ལོ་འབྱུ་ཉག་ཏུ་ལེགས་པར་མཛོད་། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་། མི་གངས་ཐུགས་ཅི་རྒྱས་པར་མཛོད་། མི་འཕེལ་མོ་རུ་འཕེལ་བ་དང་། ཐུགས་འཕེལ་མོ་རུ་འཕེལ་བར་མཛོད་།  
 མི་ལ་ཆེ་དང་ནོར་ལ་གཡང་། ཟས་ལ་བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚེལ་། སངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱན་པ་དར་། སེམས་ཅན་ཉག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ལྡན་། མངའ་རིས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཤིང་། སྦྲོན་ལམ་  
 བཅུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱར་བ་གངས་སུ་བཏང་ལ་མཚོད་མྱིན་འབུལ་ལོ་། ལ་མ་ལོ་། རྩམ་རྒྱུ་། དུན་པ་བདག་གིས་སྐྱར་ནས་མ་འོངས་འགོ་ལ་མྱིན་ལོན་ཏུ་སྦྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ལོ་། ལ་མ་ལོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།  
 རིག་འཛིན་ཀླན་གྲོལ་ཅལ་གྱིས་གཏོར་ཏུ་སྐྱན་དངས་ནས་སྤེལ་བའོ་། དགེལ།

ཡ  
 ག  
 ག

མ

པ  
ཨ  
པ

॥ མ རྩ བ རྩ ཏ རྩ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ॥

॥ ད བ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ॥ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ॥

ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ॥

2  
 1  
 2  
 2

༩༥ ॥ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་འདི་ལ་གསུམ་ཉེ། ལྷན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་བྱའོ། དང་པོ་ལྷན་འགྲོ་ནི། དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ཆེད་པ་བཅུད་ལྷན་དང་ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆེད་པ་བྱ། འབྲུ་ཡི་བཤོས་བྱ་བ་བཟང་པོ་གཙུག་ལྷན་འཁོར་ལྷན་བཅའ་ལ། གཞི་གཙུག་མཁུལ་ཉེད་ཀྱི་འབྲུ་ཡི་ཚེ་མ་བྱ་ལྷན་བཤོད། དེའི་ཉེད་བཤོས་བྱ་ལྷན་ཅ་ཏེ་རེའི་ཁྱི་ཅ་ཁྱི་གང་གི་ཁར་བཏེག་གཞི་ཡི་མཐར་ནམ་ལྷན་བསྐྱར། ལྷན་ཅ་ཁྱི་གཞུགས་ལ་དར་བྱ་ལྷན་འབྲུ་མེ་ཏོག་གིས་བྱན་ལ། གཞན་ཡང་མཚོད་རྒྱས་ཀྱང་གཙུག་ལྷན་མར་བཤམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་ངང་། སྐད་ཅིག་གནས་འབྱུར་དཔལ་ལྷན་དབང་ཆེན་ནི། བཅོམ་གསེར་མདོག་ཞབས་གཉིས་སྦྱེལ་ལོ་ཀྱང་། ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞན་སྐྱོག་ཏུ་གསེར་འཁོར་བསྐྱམས། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གཞི་བཞིན་རབ་ཏུ་འགྲོ། མཐུན་ཏུ་བྱོེ། ལས་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་ལྷན་ཉེད་། སྦྱོེ། ལས་ས་ཡི་དབང་ཐུག་རང་འདྲ་ལ། མཐུན་ཏུ་བཏུན་མ་རྒྱལ་ཏུ་དབང་ཆེན་

ཨ། དང་། གཡས་སྤྱ་གཞི་བདག་པོ་དང་གཡོན་རུ་མོ། དེ་ལ་རང་རང་འཁོར་ནི་གངས་ལས་འདས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་དེ་དག་གནས་གསུམ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་  
 སེར་ལྗང་གུའི་རང་བཞིན་ནི། སར་འཕྱོས་སྤྱང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་ཀྱན། སྤྱིང་རྩེ་ནི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་རུ། རྣལ་འབྱོར་  
 སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལས་སྤྱུ་བྱོན། གཉིས་མེད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོན་མཛད་བསམ། ཞེས་བསྒྲམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། གཏུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཀྱི། གངས་མེད་  
 པོར་ནས་རྒྱ་མཐུན་ཚྭ་གས་བསགས་པས། ད་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆ་བྱད་ཅན། འགྲོ་བའི་མགོན་རུ་མཛད་པའི་དམ་བཅས་བཞིན། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་པན་བདེ་མ་ལུས་སྟེར། སྤང་སྤྱིང་ཀྱན་ལ་ཐོག་མེད་ཡིད་དབང་སྐྱར། ས་ཡི་དབང་སྐྱུག་གཙང་རིགས་གཞི་བདག་བཅས། གང་མེད་བསམ་ལས་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ཀྱན། གཏུག་རྩལ་རྩེགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱོན་ལ། སན་ཞིང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ངང་ཚུལ་དུ། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྟོན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞིང་ཁམས་འདི་ན་  
 ལ་ལེགས་འབྱུང་འཕེལ་ནས། ས་བཅུད་གཡང་བྱིན་ཆག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཞལ་ཡས་བཀོད་ལེགས་ངོ་མཆར་པོ་བྱང་འདིར། བྱང་རྩལ་སེམ་དཔའ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་  
 སན་བདེ་སྟོར་བའི་ལྷ་དང་བཅས། བདག་ཅག་ལ་ལེགས་འབྱུང་བཅུད་རྩལ་པའི་སྟོན། རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྩྱུང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཨ་དགར་ལུ་ཡེ་སེལ་ར་ང་ས་མ་ཡ་ང་རྟེན་ལྷན། དེ་ནས་དགྲེས་པར་བསྐྱེད་དེ་  
 ལྷོ། པོ་བྱང་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདིར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཆོད་ཅིང་སྟོན་དངས་ནས། རྩེད་སྟོན་འཇིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤྲ་མེད་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོད་སྟོན་དུ་གཏིབས།  
 བྱགས་ཉིད་དགྲེས་པའི་ཞལ་ནས་འརྱུལ་སྟུང་ལ། བྱགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྫོས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཨ་དགར་ལུ་ཡེ་སེལ་ར་ང་ར་རན་འདུ། དེ་ནས་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ཡེ་མ་རྟོ། རྩལ་བ་ནམས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཛོད་འཆང་བ། འཇིག་རྟེན་སན་བདེའི་རེ་སྐྱོང་མགོན་པོ་རྟེན་མས། ཡུལ་འདིར་ས་བཅུད་ལ་ལེགས་འབྱུང་འཕེལ་སྟོན། བདག་གི་དང་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ལ། ལྷོ་ཨ་དགར་ལུ་ཡེ་སེལ་

ཡེ་  
 ཡེ་  
 ཡེ་



ཨ། རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩུན་ནོ། དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྩ། རྩལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་འཆང་མགོན་པོ་ཁྱེད། བདག་སྐྱེས་མི་ཤེས་འགལ་བ་ཅི་གུར་ན། སྒྲིང་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཤགས། ས་གཡང་  
 འབྱུང་བཅུད་རྩལ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་རྩུ་གསོལ། རྩ། ཨ་དགར་ལུ་ཡེ་སེཾ་རྩ་ཇ་བྱ་སལ་སལ། དེ་ནས་མཛོད་པ་འབྱལ་བ་ནི། རྩ། རྩྱང་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་  
 པའི་མཛོད་ཡོན་ནི། རྩྱང་གསུམ་གཙང་མའི་ཆོན་ཆབ་དམ་པ་འདི། འཇིག་རྟེན་གསོས་སྟེར་མགོན་པོའི་ཆོས་ལ་འབྱལ། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། འབྱུང་བཅུད་ལ་རྟོག་ལེས་པར་མཛད་རྩུ་  
 གསོལ། རྩ། རྩྱང་ནམ་སལ་ལེ་ཡེ་སྒྲིང་རྩ། རྩ། རྩྱང་གསུམ་རིན་འཛིན་མཛོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པའི་མཛོད་ཡོན་ནི། འབྱུང་མར་རྟོག་མར་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་འདི། འཇིག་རྟེན་  
 གསོས་སྟེར་མགོན་པོའི་ཆོས་ལ་འབྱལ། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། འབྱུང་བཅུད་ལ་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་པོ། རྩ། རྩྱང་ཉིང་སལ་ལེ་ཡེ་སྒྲིང་རྩ། རྩ། རྩྱང་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པའི་མཛོད་ཡོན་ནི། ལུམ་བརྩུ་རྩུག་རྩུའི་བྱི་ཞིམ་བརྩུག་སྒྲིས་འདི། འཇིག་རྟེན་གསོས་སྟེར་མགོན་པོའི་ཆོས་ལ་འབྱལ། ཐུགས་རྗེའི་པོ། འབྱུང་བཅུད་པོ།  
 རྩ། ཆངས་རི་སལ་ལེ་ཡེ་སྒྲིང་རྩ། རྩ། རྩྱང་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པའི་མཛོད་ཡོན་ནི། འབྱུང་བཅུད་ན་ཆོགས་རི་ལྟན་ཞལ་བས་འདི། འཇིག་རྟེན་

མ

ལ  
ལ  
ལ

ལ

ཡེ་ཤུ་

གསོས་སྒྲིང་མགོན་པོའི་ཚྭ་ས་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེའི་ ། འབྲུ་བཅུད་ ། ལྷོ་རྩུང་ཟད་སལ་ལེ་ཡེ་སྤྲུ། ལྷོ། ལྷོ་ར་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་གིས་གྲུས་པས་  
 བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་ནི། རི་ཐང་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏྲིག་འདི། འཇིག་རྟེན་གསོས་སྒྲིང་མགོན་པོའི་ཚྭ་ས་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་  
 བྱིན་ ། འབྲུ་བཅུད་ལྷ་ཏྲིག་ ། ལྷོ་རེ་ར་སལ་ལེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་འབུལ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་པོའི་འཇམ་འཁོར་བསྐྱམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིང་། གསེར་མདོག་སྐྱེལ་གྱང་  
 ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཐོག གསེར་འཁོར་བསྐྱམས་ཤིང་ལྷངས་སྤྱད་རྗེས་སྐྱེའི་རྩལ། ཐུགས་ཁར་སྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྱོས་པས། མཐུན་རྩུབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚྭ་ས་ཀྱན་ལ་ཕོག། མཐུན་བསྐྱེད་  
 ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ལྷོ་ར་གསུམ་སྒྲིང་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་རྩལ་ཆད་ནས། ས་གཡང་འབྲུ་བཅུད་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་ཀྱན། མཁའ་  
 བསྐྱེད་ཆར་བབས་བཞིན་རྩུབ་རྩུབ་སྤངས་ཏེ། བདག་ཅག་དམིགས་ལྷལ་མངའ་རིས་བྱིན་ཡངས་འདི། ས་བཅུད་འབྲུ་གཡང་ལྷ་ལེགས་སྐྱེ་རྩལ་པའི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདོད་བཞིན་རྩལ་བར་བསམ།  
 ཞེས་བསྐྱམ་ལ། དང་པོ་འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིན་ནི། ལྷོ་ལ་དཀར་མ་རྩུ་སེལ་སྐྱེས་ཞི་ལྷ་ཡི་ས་མ་ཡ་རྩོ་ཆ་འདུ་འདུ། ཞེས་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱམས་ལ། དེ་ནས་འབྲུ་བཅུད་ལྷ་ཏྲིག་རྩུད་པའི་ཐུགས་ནི། ལྷོ་ལ་དཀར་མ་རྩུ་

81

༄། སེཾ་སྐུ་ལ་ཞི་ས་མ་ཡ་རྩ་སི་རྩི་ཁྱ་ཡེ་ལུ་ཡེ་འདུ་འདུ་བྱུ་བྱུ་ར་ར། ཞེས་དེ་གཉིས་གངས་སུ་བཟུངས་པའི་ཉགས་ནི་མི་གཞན་གྱི་ཟས་དཀར་གསུམ་སྟེར་བ། བང་མཛོད་དང་ཁང་ཁྱིམ་འབྱུ་ཡིས་ཁིང་བ། ལ་རྟག་...

དང་ཤིང་ཐོག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ནས། འབྱུ་བཅུད་ལ་རྟག་འཕེལ་བའི་ཉགས་ནི། ལྷོ་ཨ་དཀར་མ་རྩ་སེཾ་སྐུ་ལ་ཞི་རྩི་རྩ་ར་རྩེ་ལ་ཡེ་སྐུ་རྩ། འབྱུ་བཅུད་སྟོན་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཉགས་ནི། ལྷོ་ཨ་དཀར་མ་རྩ་སེཾ་སྐུ་ལ་ཞི་རྩི་སྐུ་ལ་ཞི་རྩི་རྩ་འདུ་ལ་འདུ་ལ་ཡེ་སྐུ་རྩ། ཞེས་བཟུངས་ལ་དེ་ནས་བཟོད་པ་ནི། གྱི། གངས་མེད་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་སྐྱ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་ལྟ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

བཅེ་ལྟན་རྒྱལ་བ་ནི། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མངས་སྟུང་རྫོགས། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག། རུས་རྩམས་དཔའ་རྒྱར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱམས། སངས་

རྒྱས་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་བཀའ་འཁོར་ནི། ས་ཆེན་དཔའ་རྒྱར་སེམས་དཔའ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་བྱག་འཆལ་སྐྱ་བཟོད་མཆོད་པ་འབུལ། འཁོར་འདས་ས་ཆེན་འབྱུ་གཡང་ཀྱན་སྟུང་ལ། དེང་

འདིར་མངའ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྩ་ལ་རུ་གསོལ། མཐུན་རུ་བཟྱན་མ་གསེར་མདོག་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། རྒྱལ་བ་རྩ་དཔའ་ཆེན་ཞལ་བཞི་བྱག་གཉིས་ན། འཁོར་ལ་རི་རབ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྗོད་པའི་རྒྱལ།

7

གཡས་སྤྱུ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་པོ་ཡི་རིགས།    གཡོན་རུ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་པོ་ཡི་རིགས།    གཞན་ཡང་ཁམས་ལས་སྤྱར་བའི་ཡུལ་ལྟ་དང་།    ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་སྡེ་ལ་བསམ་མི་བྱའ།    སྒོ་བཞིར་སྤྱར་  
 བའི་ལྟ་བཞི་བཅས་པ་བདག་།    བྱོད་ནམས་གུས་བརྟུང་འདོད་ཡོན་ཆེད་མས་མཆོད།    དཔག་ཆེད་བརྟུང་བྱི་བཞི་སྟོང་ཚུན་ཆེད་ནས།    འབྱུ་བརྟུང་ས་གཡང་དཔལ་ཆེན་འདིར་སྤྱས་ཤིག།    སྤྱིད་དཔལ་  
 འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛོད།    ལ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་ཆ་རྒྱས་སྒྲིན་ནས་སྤྱ།    ས་བརྟུང་གཡང་གི་བྱིན་ཆེན་སྤྱར་རུ་ཕོབས།    ལྷོ་ཨ་དཀར་མ་རྩ་སུ་སྒྲེ་སྤྱས་ནི་སྤྱ་ཡི་ས་མ་ཡ་འི་མ་ང་འདུ་འདུ།    ལྷོ་ཨ་  
 དཀར་མ་རྩ་སུ་སྒྲེ་སྤྱས་ནི་ས་མ་ཡ་རྩ་སི་རྩི་སྤྱ་ཡི་སྤྱ་ཡི་འདུ་འདུ་བྱི་བྱི་ང་ང་།    ལྷོ་ཨ་དཀར་མ་རྩ་སུ་སྒྲེ་སྤྱས་ནི་སྤྱ་སི་རྩི་ཏ་ར་ཉེ་ལ་ཡི་སྤྱ་རྩ།    ལྷོ་ཨ་དཀར་མ་རྩ་སུ་སྒྲེ་སྤྱས་ནི་ཨ་མི་ཏ་འདུ་ལ་འདུ་ལ་ཡི་སྤྱ་རྩ།  
 ཞེས་བཛོད་ལ་དཀར་གསུམ་འོ་ཞོས་བྲན་ནོ།    དབང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་པའི་བྱོར་བ་ལས།    འབྱུ་བརྟུང་འཕེལ་བྱོར་བྱེ་ཆ་ག་ཆོགས་སོ།    ས་མ་ཡ།    ཁོ་པོ་རིག་འདོན་གུན་གྲོལ་གསང་བ་ཆལ་བྱི་སྟན་རུ་བརྟུང་བའི་སྒོར་ཉེ་རེ་ནིག་པོ་ག་སྤབ་  
 སི་རྩི་ལ་འི་འི།    ཐ་ཆེན་སྤྱ་ཚུག་སྤྱར།    (༥ འབྱུགས་བཅས་རིན་ཆེན་བྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༥)    སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་གཙུག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ།    སྤྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟན་རུ་སང་ནས།    རང་ཉིད་སྟོན་པ་གཤེན་

ལྷོ་ཨ་  
 ལྷོ་ཨ་  
 ལྷོ་ཨ་  
 ལྷོ་ཨ་  
 ལྷོ་ཨ་

ཨ། རབ་བམ། ཀའ་ཅེ་ལེན་མེད་གང་ཅང་ཞིག་བསྐྱེལ་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱུ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉིས་གཙུག་པ་དེན་པའི་མཆོག། བོན་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱབས་ཏེ་བདེན་པའི་མཆོག། ས་བཅུ་བཞུགས་པའི་སེམས་  
 81 དཔའ་བདེན་པའི་མཆོག། བདེན་པའི་མཆོག་འདི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཡིན། རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ།  
 དག་བཙུགས་ཐམས་ཅད་བྱ་པ་བྱད། བདེན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱུ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་ཤོག། གྱུ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་ན།  
 82 གནས་པའི་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། དབང་བའི་སྒྲ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། བཞུགས་པའི་གཉན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། གནས་པའི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། སྤྱིང་པའི་ལ་སྐར་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། སྐར་ཁ་བརྒྱད་གྱུ་ས་བདག་དང་། སྤྱིང་པ་སེར་ནག་བདག་པོ་དང་། སྤྱིང་པ་སྤོན་པོ་ལྷང་འཛིན་དང་། རུས་ཆོད་མཆོན་ཆ་དམག་མི་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་། རྩུག་ན་ཡོར་  
 དང་གནས་པ་དང་། རྩུགས་ན་རྒྱ་དང་རུས་ཆོད་རྒྱ། རྩུགས་ན་སྐར་དང་རུས་ཆོད་བསྐྱེར། བདག་དང་བཟུང་དང་རུས་ཆོད་བཟུང་། རྒྱང་སྤྱིང་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། གྲགས་ཤིང་མཐུ་ཆེན་ཅལ་དྲག་

པའི། ཁ་དོག་ལྷན་ཞིང་འོད་དང་ལྷན། གཟི་བཟིད་ལྷན་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྷན། ཡིད་ལྷུར་ཆེ་ཞིང་གཟུགས་སྤང་རགས། དྲན་པ་གསལ་ཞིང་ཆར་བ་རྣ། གྱི། ཤེལ་རི་བཅས་རི་ལྷགས་རི་དང་།  
 གསེར་རི་དངུལ་རི་གཡུ་རི་དང་། གཡའ་བྲག་ནགས་དང་སྤང་སྤྲོད་དང་། མཆོ་དང་ཆུ་མིག་འབབ་ཆུ་དང་། གད་སྤྱག་ས་སྤྱག་བྲག་སྤྱག་དང་། བྱང་ཁ་མཐའ་ཡས་ཆོང་དུས་དང་། ལམ་སྤང་  
 བཞི་མདོར་སྤྲོད་ཕྱིར་དང་། བྲག་ལས་ཤིང་གཅིག་རྒྱར་སྤྲོད་དང་། ད་བེན་གནས་ཁང་སྤྲོད་ཞིག་རལ་དང་། ད་ཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོད་དང་མཆོད་རྟེན་ལ། གནས་པའི་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་དང་། གཟའ་  
 དང་ཆུ་སྐར་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ས་བདག་དང་། ཡུལ་སྤྲོ་སྤྲོད་བཅུན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་སྤྲོད་འཁོར་ཁང་བཅས་པ་རྣམས། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། ཨོ་དང་  
 སྤྲོ་བར་ཉིན་མཆོན་རྒྱས། སྤྱགས་འདུག་སྤྱགས་ལ་དབང་བ་དང་། རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་ལ་དབང་བ་དང་། ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་  
 ཅི་བཞིན་རུ། དགའ་ཞིང་གུས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བྱོན། བཅོམ་ཞིང་གུར་བའི་ཆུལ་གྱིས་བྱོན། མགུ་ཞིང་དུང་བའི་སེམས་གྱིས་བྱོན། བྱམས་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྷེའི་སེམས་གྱིས་བྱོན། རྒྱག་རྒྱུའི་གདན་ལ་

ཨ། བཀྲུགས་སུ་གསོལ། རྩོམ་པོ་རྟ། བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཅུ་གསོལ། ཞེས་མགོན་རིགས་རྣམས་དབྱེས་ཤིང་དུངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་མཆོད་ཅུ་ཅོན་པར་བསམ།  
 གྱེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། ས་བདག་ཀྱང་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ས་བདག་དང་། ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་རུས་ཅིས་འཛིན་དང་། དུང་སྤྱང་  
 མཁའ་འགྲོ་བྱིད་རྣམས་ལ། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་འདིས། དེ་སྤྲུལ་ཤེས་མ་རིག་པས། ཤིང་གཉེན་བཅད་དམ་རྩོག་གཉེན་ཕུད། ཅུ་གཉེན་བྲེག་གམ་ཅུ་གཉེན་དགྲུག། མཆོ་གཉེན་  
 དགྲུག་གམ་བྲག་གཉེན་བཤེགས། རི་གཉེན་བཤུས་སམ་ས་གཉེན་བརྒྱུས། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། སྐྱོན་སྤྲུལ་མཛོད་བཤགས་མཆོད་པར་འབུལ། ངན་སྤྱོད་གཏུག་ཅུ་བ་ནི་བར་མཛོད།  
 ཐུགས་དང་འགལ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། རྣམ་མཁའ་བར་སྤྲང་ས་གཞི་ལ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དབུས་མཐའ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བརྒྱན་རྩལ་པའི་མཆོ་བརྒྱན་དང་། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 སྐམ་དང་གཤེར་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དམག་མི་དཔུང་དང་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ལྷ་བཤོས་དམ་པའི་ཞལ་དཀར་དང་། བརྒྱད་

ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བད་སྒྲོང་དམ་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། ཆང་བུ་ཐེབ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་དང་། ལྷག་མ་དར་སྒྲས་རྒྱན་པ་དང་། ཤིང་ཅི་བལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 དང་། འདོད་པའི་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཏྲོང་ཅི་མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལེན་ཆགས་སྒྱུད་གྱི་ངར་མི་དང་། ཤེལ་ཆོག་དཀར་ནག་མཆོད་པར་འབྱུལ། དཀར་མོ་གཡང་མོ་ལྷག་བརྒྱ  
 འབྱུལ། བྱག་མོ་ཐིལ་ལེ་འབྲི་བརྒྱ་འལ། ཁམ་པ་འབྲིང་བ་གཡག་བརྒྱ་འབྱུལ། བྲ་བོ་སྒྲོ་ཅུའི་རྟ་བརྒྱ་འལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ། མཐུན་པར་བཅས་ཤིང་མཆོད་པར་འབྱུལ། ལྷ་  
 ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། དང་པོ་འདུས་དང་ཆོགས་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་དང་། བྲོན་དང་སྒྱུང་དུ་མགྲོན་ལམ་དང་། གཉེན་ལམ་བག་མ་བསྟུ་བསྟེལ་དང་། ཐིན་ལས་  
 ཟླར་མཛོས་འཐེན་པ་དང་། གདན་ཆོད་ཟམ་སྒྲ་ལྷག་པ་དང་། མོ་གག་བརྒྱན་བྱར་སྒྱུན་པ་དང་། མོ་དང་ཅིས་གྱི་རང་གཤམ་དང་། ཤི་བ་ངན་པའི་རྩར་ཉེས་དང་། ཤིད་ཉེས་མཆུན་རྩས་སྒྲས་  
 ཉེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དང་གསས་མཁར་བཞེངས། ཅ་རྟེ་བཅིགས་དང་སྒྱུ་གཉེར་སྒྲས། དདུལ་མཁར་བྱངས་མཁར་བཅིགས་པ་དང་། དདུལ་སྒྲོ་བྱངས་སྒྲོ་བཟུ་བ་དང་། སོ་ནམ་ས་བརྟོ



8

25

ཨ། བཙུགས་པ་དང་། བར་མཛོད་ར་བ་བཙུགས་ཉེས་དང་། བྱིམ་ཕུབ་སྒྲོ་གཏོད་སྐར་ཁུང་བསལ། ཁྱོན་པ་སྤྱ་དང་ཐབ་ཀ་བཙུགས། གཏུན་དང་རང་ཐག་བཙུགས་ཉེས་དང་། དེ་རུས་  
 གཞོད་པའི་སྒྲོན་ཕུང་ན། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩུགས་ཀྱི་སྐར་ཁ་བརྒྱད་པོ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལ་སྐར་བཙུགས་ཉེས་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ས་བདག་དང་། ལ་རྒྱ་ཞག་རུས་རབ་དབྱེ་  
 དང་། རྩུགས་མཆོམས་རུས་ཆོད་འཛིན་པ་ཡི། རྩུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ལ་ཅི་དང་སྒྲོན་ཀྱིས་བཙོས། ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད་རུ་གསོལ། མཐུན་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད་རུ་གསོལ་  
 བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསལ་རུ་གསོལ། ད་ནི་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ་འདི་རྒྱུ་དོ། རྩུ། སྤྱིད་  
 པའི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། ས་བདག་སྤྱ་གཏུན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིད་པའི་ལ་སྐར་བཙུགས་ཉེས་དང་། སྐར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བདག་དང་། རྩེ་བ་སེར་ནག་བདག་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་  
 ས་བདག་དང་། ལ་རྒྱ་ཞག་རུས་འཛིན་པ་ནམས། གཞན་ཡང་ཡུལ་རྩུགས་སུ་མདའ་དང་། ཤེལ་རི་གསེར་རི་བཅས་རི་དང་། རྩུགས་རི་དཔུལ་རི་གཡུ་རི་དང་། གཡའ་བྲག་ནགས་དང་སྤང་རྩྭ་ས་དང་།

ཡུ  
མུ  
ཡུ  
ཀ  
ཏ

མཆོ་དང་ཆུ་མིག་འབབ་ཆུ་དང་། གད་ཕུག་ས་ཕུག་བྲག་ཕུག་དང་། བྱང་ཁ་མཐའ་ཡས་ཆོང་དུས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁང་ད་ཐེན་གནས་དང་། ས་རི་གཡས་དང་ཆུ་རི་གཡོན། ཕུ་མདའ་ཉིན་སྒྲིབ་  
གནས་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་གནས་པ་དང་། འོག་སྒྲིགས་ས་བདག་སྲུ་གཉན་དང་། འབབ་པའི་ཆུ་ལ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་། ། སྲ་བ་བྲག་ལ་། ། རི་དང་ནགས་ལ་། ། བེའུ་  
མེད་འདམ་། སྒོ་མཁར་བྱིམ་ལ་། སྒོ་ཕུག་དག་། མེ་དང་རྩྱ་ད་། ། ཆུ་དང་ཆུན་། ། ཆུང་དང་ས་ལ་། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཆུ་ལ་སྒྲོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ནམས། བཅུན་མོ་སྲས་དང་  
ཕོ་ཉ་བཅས། དམག་མི་དཔུང་དང་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ། ཆུ་སྒྲུབ་ཡོན་བདག་འདི་དག་གིས། ལྷ་བཤོས་དམ་པའི་ཞལ་དཀར་དང་། བརྩད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བད་སྒྲོང་དམ་པའི་ཞལ་བྲས་དང་། ཆང་  
ཕུ་ཐེབ་ཏུ་བཅས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུ་སྒྲ་དང་། རྒྱག་མ་དར་གྱིས་རྒྱན་པ་དང་། ཤིང་ཅི་བལ་གྱིས་། ། འདོད་པའི་གཟུང་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཉིང་ཅི་མར་གྱིས་བརྒྱན་། ། ལེན་ཆར་རྒྱད་  
གྱི་དར་མི་དང་། ཤེལ་ཆོག་དཀར་ནག་མཆོད་པ་འབུལ། དཀར་མོ་གཡང་མོ་ཕུག་བརྒྱ་། ། བྲག་མོ་བྱི་ལེ་འདྲི་། ། ཁམ་པ་འབྱིང་བ་གཡག་། ། སྲ་བོ་སྒྲ་ཅུའི་རྩ་། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་ནམས་ལ།

8

21

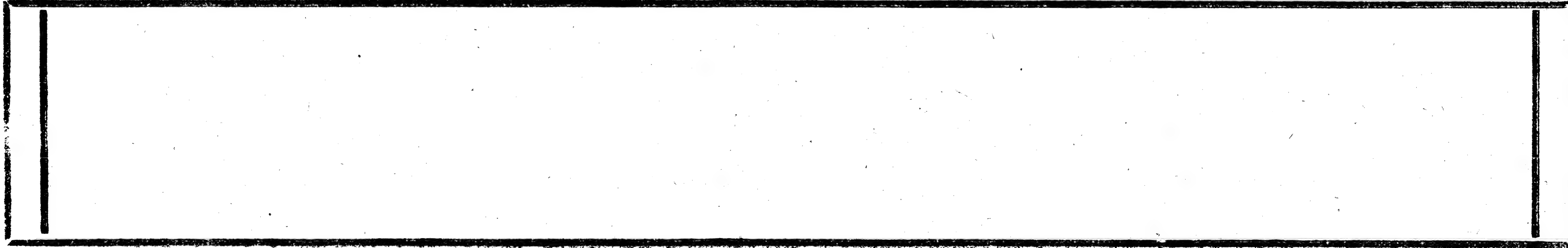
ཨ། མཐུན་པར་བཅས་ཤིང་མཆོད་པར་འབུམ། ལུ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་བཟུངས་ཅོད་པ་དང་། མཐོན་དང་བྱུར་དང་འགྲོ་ལམ་དང་། གཉེན་ལམ་བག་མ་བསྟུ་བསྟེལ་དང་།  
 སྤོན་ལས་བྱོར་མདོས་འཕེན་པ་དང་། གདན་ཅོད་ཟམ་སྒྲ་ཐུག་པ་དང་། ལོ་སྐྱུག་བུན་བྱུར་སྤོན་པ་དང་། མོ་དང་ཅིས་ཀྱི་རང་སྐྱུག་དང་། ཤི་བ་ངན་པའི་གཤེད་འཁོར་དང་། ཤིང་ཉེས་མཚུན་བྱས་  
 ཐུས་ཉེས་དང་། མཆོད་ཉེན་བཅིགས་དང་གསལ་མཁར་བཞེངས། ཅ་ཏི་བཅིགས་དང་ཐུ་གཏིར་སྐྱུག། དུལ་མཁར་བྱངས་མཁར་བཅིགས་པ་དང་། དུལ་རྩི་བྱངས་རྩི་བཟུ་བ་དང་། སོ་ནམ་ས་  
 སྒོ་བཅིགས་པ་དང་། བང་མཛོད་ར་བ་བཅིགས་ཉེས་དང་། བྱིམ་ཐུབ་སྒོ་གཏོད་སྐར་ཁྱུང་བསལ། བྱོན་པ་ཐུ་དང་ཐབ་ཁ་བཅིགས། གུན་དང་རང་ཐག་བཅུགས་ཉེས་དང་། དེ་དུས་གནོད་པའི་  
 རྒྱུན་བྱུང་ན། ས་བདག་དགོར་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ལ་ཅི་དང་སྐྱུན་གྱིས་བཅས། ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ས་བདག་ཐུ་གཉེན་ཁྱིད་  
 རྒྱལས་ཀྱིས། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱུར་ཡོན་བདག་ལ། ཐུག་གཉེན་བྱུར་ནས་མ་བསྟེལ་ཞིག། རྒྱུང་གཉེན་འཚུབ་མ་མ་བསྟེལ་ཅིག། རྒྱ་གཉེན་རི་ནས་མ་སྐྱུན་ཅིག། གན་མ་ཐུགས་སྐྱོག་མདའ་མ་འཕེན་ཅིག།

ཁ་མཆུ་ཞལ་ལྷེ་མ་འབེབས་ཤིག    སེར་བ་རྩྭ་པོ་མ་བཏང་ཅིག ། བྱུང་དམར་གཤོག་པ་མ་བཞེབ་ཅིག ། གཡུ་འབྲུག་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་བཞེབ་ཅིག ། གནམ་ཁྱི་ཏུ་བྱུག་མ་བྱེད་ཅིག ། གསེར་སྤེལ་གར་སྤྲེལ་མ་བཞེབ་ཅིག །  
 གཡུ་ཡི་བྱི་བ་མ་མཐུན་ཅིག ། ཏུར་ཕག་ཁྲ་པོས་སྐྱེ་མ་འབྲུད། མཐིང་གི་ཏུ་སྤེལ་ལྷེ་མ་རྒྱུད་ཅིག ། སྤྲིག་པ་མགོ་དགུ་མ་འབྱིང་ཞིག ། ཡོས་བུ་བར་ཐན་མ་བཏང་ཞིག ། ཁམ་པ་གཡག་གིས་ར་མ་བདར།  
 ཤ་བ་རྒྱ་པོའི་རྒྱབ་མ་དགུག། རྩོལ་གྱི་སྤྲི་མ་མཐུན་ཅིག ། ཤེལ་གྱི་སྤྲི་མ་ཏུ་ཅིག ། གནམ་ཁྱིས་པོ་ཉ་མ་བཏང་ཅིག ། སྤྲི་བུར་ཡེ་འདྲོག་མ་འབེབས་ཅིག ། བཅའ་སད་སེར་གསུམ་མ་བཏང་ཅིག  
 རིམས་དང་འབྲུག་པ་མ་བཏང་ཅིག ། མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་ཁྱེ་བ་འབྲུལ། བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་བསམ་པ་འབྲུབ་པར་མཛོད། ད་ནི་བཅའ་བ་རྣམས་བཟུང་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྒྱུ། སྤྲི་སྤྲི་གཟའ་སྐར་ཏུས་ཆོད་  
 རྒྱུ། སྤྲི་སྤྲི་གསུམ་སྤྲི་གསུམ་སྤྲི་བ་དང་། ཏུས་ཆོད་བཟང་དཔ་ལྷང་འཛིན་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དྲག་པོ་དང་། ས་བདག་སྤྲི་གཉན་ལ་སྤྲི་གསུམ་པ། འབྲུང་བ་སྤྲི་ཡི་བདག་པོ་དང་། གཞི་  
 བདག་ཡུལ་ལྷ་པོ་དོར་དང་། རྩོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤྲི་སྤྲི། གཏེར་བདག་དགོར་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་ས་བདག་རྣམས། སྤྲི་དྲངས་འདིར་སྤྲི་ཁྱི་དྲངས་པར་ན།

རྒྱ་  
 རྒྱ་  
 རྒྱ་  
 རྒྱ་

81

ཨ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། དྲག་ཤུལ་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། མཆོད་དོ་ཅི་དང་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་བཅོས། བདེར་གཤེགས་བདེན་པའི་བཀའ་ཡང་བཤད། ཆེམས་པ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུགས་འགྲོས་འབུལ། དག་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱི་ཆེགས་གིས་མཆོད། དམ་ཇས་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། སྒྱ་གསུང་བྱགས་  
 རྒྱལས་མཉེས་ཀྱུར་ཅིག། ས་བདག་སྒྱ་གཉན་བྱིད་རྒྱལས་ཀྱིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། མནན་པ་བྱིག་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོད། བཅིང་པ་བྱིག་ལ་ཆད་པ་འབྱུང། བ་བ་མན་ལ་ཤི་བ་སོས།  
 ཆགས་པ་རྒྱུར་ལ་གས་པ་རྒྱུ། ཡོ་བ་བསྐང་ལ་བདེ་བར་རྒྱུ། ཐོས་ཤིང་བསགས་པའི་མགྲོན་རིགས་རྒྱལས། ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ནས་ཀྱང་། གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བར་མཛོད། མཉམ་  
 པ་ཉིད་རྒྱ་དང་བསྐྱེས་པས། བམ་རྒྱལ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག། རང་དབང་སྐྱབ་ནས་རྒྱུད་ཀྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་འབྲུགས་བཅོས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་འདི། སྤྱི་གས་བ་དང་  
 སེར་བ་སྐྱང་བ་ མདོས་སྐྱར་འཕེན་པ་དང་ ཤུལ་ལ་ནད་ཡམས་བཅད་པ། དམག་ལ་འགྲོ་བ་མཁར་ལས་བྱས་པ། བྱིས་གསར་སྐབ་པ། སྒྲོན་མོ་དང་བྱིས་སྒྱ་འགྲོ་བ། ཉ་རྒྱག་པ་སོགས། བྱད་པར་ས་བདག་སྒྱ་གཉན་སོག་བྱག་སང་བ་  
 རྒྱས་ལ་མཆོག་རྒྱ་གལ་ཆེ་འོ། སྐབ་མཆོ་ལམ། ལྷས་སོ།



ཀློ། ( གཅུག་ལག་རྒྱལ་བུ་མ་གྱི་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་གཉིས་དཔལ་ཉེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ )      ཡེ་མ་རྟ། རྩལ་གྱུ་བ་རང་ཤར་སྒྲོང་ཆེན་ལྷ་ཡི་དབྱངས་      བརྟན་གཡའི་བྱ་བ་བདག་  
 བྱགས་རྩེ་ནམ་བཞིའི་རྒྱ།      བདེར་གཤེགས་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་གསལ་བ་འདེབས།      གཞི་རྩ་ལ་ལྷ་བ་ཀ་དག་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་      སྤྱིད་ཞི་དྲུང་མ་ལྷ་ལྷན་རྩལ་རྩལ་གྱི་      ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེ།      ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།      ལམ་རྩལ་སྒྲིམ་པ་ཆད་པེབས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་      གང་འདུལ་རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་སྒྲོང་ཆེན་ནས།      རྩལ་པ་ཀུན་རྣམས་སྤྱི་བ་བྲལ་རྩལ་གར་ཅན།  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།      འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལམ་ཤུགས་བརྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས།      ཅིར་རྣམས་དུ་མེད་ལམ་སྒྲོང་བསེལ་བེར་ཅན།      ཤེས་བྱའི་རྩལ་རྒྱལ་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་  
 བདག་      འཇམ་སྤྱིང་མཁའ་པའི་རྩལ་རྒྱལ་ལ་      སྤྱིན་ལས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས།      དུ་མ་རྩོ་གཅིག་རྣམས་བའི་འཁོར་ལོའི་མགོན།      ཤུགས་འབྱུང་བརྒྱལ་བྱགས་རྒྱས་གར་ནམ་བཅེ་བ།  
 དལ་གཤེན་རྣམས་བའི་མདོག་ལ་གསལ་བ་      སྤྱིད་ཞི་རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས།      ཡེ་ཤེས་འདོད་དབྱར་བརྒྱར་བའི་རྒྱ་དཔལ་ཏེ།      རྩལ་བ་གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དཔལ་ཤར་བ།      དུན་པ་ཡབ།

[illegible]



༡

༢  
༣  
༤

༐༐ ས་སྒྲིང་དགྱེལ་འཁོར་རྗེས་ཚོག་བཟ་ཤིས་ཆར་

འབེབས་བཞུགས་སྐྱོ༐༐

༧༧  
༨  
༩

ཨྌྱུ། རྩེལ། བ་མ་ཅི་པར། བཟ་ཤིས་ཀྱན་འབྱུང་སྒྱིང་པ་ལས། རྩེས་བྱ་གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། རྩེས་ཚག་སྐབས་དང་དོན་འཚམས་པར། བཟ་ཤིས་ཆར་འབབས་དྲན་པས་བསྟན། ས་སྤྱ་ལ།  
དཀྱིལ་འཁོར་རྩེས་བྱ་གཉིས་པ་ལ། ལྷས་གསོལ་དབང་སྒྲིབ་དྲི་མ་སྦྱང་། དེ་ནས་དཀྱིར་འཁོར་སྒྲིབ་དཔེ་ཉི། དང་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནི། རྩྱེ། ཆངས་རྒྱུང་འཛིག་རྟེན་ཤར་སྦྱགས་གྱི། རྩྱ་སྤལ་སེར་པོའི་  
གཞོག་གཡས་སུ། རྩྱ་ལི་སྒྲིག་དང་སེང་ལྷེང་ཆལ། སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱག་གི་དབྱ་བརྟན་ཅན། དཀར་པོ་སྒྲིབ་ཤིང་འབྱས་སྤན་བསྐྱམས། ཤིང་ཁམས་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་སྤལ། འཛིག་རྟེན་བདེ་  
ལེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩྱེ། ཆངས་རྒྱུང་འཛིག་རྟེན་བྱང་སྦྱགས་གྱི། རྩྱ་སྤལ་སེར་པོའི་མཆུག་མ་ན། རྩྱ་མཚོ་སྤྱ་བའི་གུར་ཁང་ནང། སྒྲིབ་སྦྱང་རྩྱ་སྤལ་དབྱ་བརྟན་ཅན། གཡུ་  
མདོག་རྩྱ་ཤེལ་འཁོར་ལ་བསྐྱམས། རྩྱ་ཁམས་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་སྤལ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩྱེ། ཆངས་རྒྱུང་འཛིག་རྟེན་རྩྱ་སྦྱགས་གྱི། རྩྱ་སྤལ་སེར་པོའི་

ཨ

ཡ  
ཨ

རྩོམ་། གཞིག་གཡོན་ནེ། མཆོན་ཆ་བསྒྲུབ་པའི་གུར་ཁང་ནང་། མོ་སྤང་བྱ་ཡི་དབུ་བརྟན་ཅན་། དམར་པོ་རལ་གི་སྒྲིག་འབྲུག་ས་བསྐྱམས་། ལྷག་ས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་སྤྲེས་ལ།  
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་རུ་གསོལ་། རྩོམ་། ཆངས་རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་སྒྲི་སྤྲེས་ཀྱི་། རྩ་སྤྲུལ་སེར་པོའི་མགོ་བོ་ནེ། མེ་དབུང་དམར་ནག་གུར་ཁང་ནང་། མོ་སྤང་  
 འབྲུག་གི་དབུ་བརྟན་ཅན་། མོན་པོ་བྱ་ལུམ་མིང་ཁང་བསྐྱམས་། མེ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་སྤྲེས་ལ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་རུ་གསོལ་། [དེ་ལྟར་སྒྲི་བསལ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 ས་བདག་དཔལ་མགོན་ཡང་སྤྲུལ་བརྗོད་གྱིས་མི་མངས་པ་རུལ་སྤ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། གཡུང་རྒྱུང་བཀའ་བསྐྱེད་ས་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་མས་པས་ཞི་  
 བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་གཙུག་པོའི་སྤྲེས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ནས་གུས་པར་བཅས་ཏེ་གནས་པར་། དེ་བདག་དང་རྒྱ་སྤྲུང་ཡོན་བདག་གིས་ཞལ་མཆོང་བས་མོན་ནས་ཐ་ཆོག་གཅིག་ཅིང་ད་ལྟའང་བསྐྱམ་པས་མ་

མ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དགའ་བསམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསམ། ] བས་ལྟ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཆལ་བཀོལ་ཏེ། གྱི། ཏྲག་ཏུ་མགོན་ཞིང་འགོ་བའི་ལྟ། མ་སྐྱབ་འཕྲག་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི། སྐྱ་ཤིང་  
 བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་ཆལ་འདི། དེ་སྐྱ་མཆོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད། ད་ལྟ་སྐབས་ཅིག་ཕྱིར་བཀོལ་བས། མགོན་བྱེད་འགོ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། ས་བདག་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་དང་བཅས། མ་སྐྱགས་  
 མ་སྐྱངས་མ་སྐྱེགས་ཤིག། ཡེ་ནས་བཀོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེར་ག་ཤིགས་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་འཁོར་དང་། རྒྱ་སྐྱར་ཡོན་བདག་མཇལ་མཆལ་གྱི། འཕྲག་ལྟ་བུ་གསུམ་ཕྱིར་བྱེད་ལ། སྐྱ་ཤིང་བཅུ་  
 གསུམ་ཕྱིར་བཀོལ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་འབྲུགས་ཀྱང་འཕྲག་གཡང་ངོ། ལྟ་ཤིང་འབྲུགས་ཀྱང་འཕྲག་གཡང་ངོ། བལ་ཆོན་ཡི་ཡང་འཕྲག་གཡང་ངོ། བཟ་ཤིས་འཕྲག་གཡང་ངོ་མངས་ཤིག། བར་སྐྱ་  
 དབྱེ་ཞིང་སྐྱ་མཆོད་འབུལ་ཏེ། རྒྱུ། དགྱིལ་འཁོར་ཤར་སྐྱགས་སྐྱ་མ་ནི། དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་མདོག་མས། ཐབས་ཤིས་ལྡེ་མིག་འབར་བ་ཡིས། ཤར་སྐྱགས་རྒྱང་སྐྱ་དབྱེ་བྱ་གསལ། དགྱིལ་འཁོར་  
 བྱང་སྐྱགས་སྐྱ་མ་ནི། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གཡུ་མདོག་མས། ཐབས་ཤིས་ལྡེ་མིག་འབར་བ་ཡིས། བྱང་སྐྱགས་གཡུ་སྐྱ་དབྱེ་བྱ་གསལ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་སྐྱགས་སྐྱ་མ་ནི། ཏྲན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བརས་

༧༧  
 ༨  
 ༨  
 ༨

ཨྎ། བདེག་མས། ཐབས་ཤེས་ལྷེ་མིག་འབར་བ་ཡིས། ལུབ་སྒྲིགས་ཟངས་སྒྲི་དབྱེ་ཅ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི་སྒྲིགས་སྒྲི་མ་ནི། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་རུང་མདོག་མས། ཐབས་ཤེས་ལྷེ་མིག  
 འབར་བ་ཡིས། སྒྲི་སྒྲིགས་རུང་སྒྲི་དབྱེ་ཅ་གསོལ། [ནང་སྒྲི་བཞི་དབྱེ་བས་ཆངས་རྒྱུ་གི་མངའ་མཛད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁྲ་ཞག་རུས་བཟུ་བའི་གནམ་ས་བར་སྒྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྒྲིན་སྐུ་དང་བཅུན་མོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆའས་ཤིང་བསྐྱར་བའི་གཉེར་གཏད་དེ་གཡུང་རུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་འབྲེང་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་.....  
 བའི་སྒྲིབས་པོ་ཆེ་ལགས་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་བདག་དང་གཙུག་འཁོར་མོས་ཤིང་གྲས་པའི་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བཏུད་ཅིང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་འདུན་པ་ཅན་དེ་བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིར་ཡོན་བདག་གིས་ཞལ་མཐོང་ནས་སྒྲིན་དང་གཡུང་  
 དམ་གཅིག་པར་མཐུན་ནས་ད་ལྟ་བ་སྒྲིགས་པོས་འཛའ་བཤེས་སུ་གཏུང་བ་ཅེ་ཅིག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བསམ། སྐར་ཡང་གཙུག་ཁང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་ནང་རུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འག་སྒྲིགས་ས་ཡི་སྒྲིན་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་གཙུག་ནས་  
 དཔག་ཆད་རེ་རེ་བཞེན་གཤེན་རབ་སྤྱིད་པ་གཤེན་སྒྲི་སྒྲི་མོ་ནམས་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་བསྐལ་སྒྲིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཙུག་པོ་བཞིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཞལ་མཛལ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲི་ཅ་ཡོན་པས་མཐུན་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་...

ཨྎ

ཨྎ

ཨྎ

[illegible]

[illegible]

ཏྲན་ཡོངས་རྫོགས་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ནས་། བདེར་གཤེགས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གསོལ་། རཏྲ་པ་ལྟར་ཨ་ཟླ་ཤར་འདུ་། དེ་ནས་རྒྱན་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྟེ་། ལྟ་། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་རྒྱབ་མེད་  
 ཏྲན་པ་རྟེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ས་འདིར་གདན་གཅིག་དུ་། བཏབ་པ་རྟེན་མཆོག་དམ་པའི་བཀའ་ཏྲགས་འདིའི་། དིང་གི་སྐལ་ལྟན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྟས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་ལྟག་  
 བསྐྱལ་ནི་། ཏྲན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་ལྟར་གྲུབ་། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དབང་ཏྲགས་རྒྱབ་མེད་ཅིག་། བདེར་གཤེགས་ཞལ་མཐོང་གསུང་གསང་སྟོན་བསམ་སྟོན་། མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 བའི་དབང་སྟོན་ཤིག་། སུམ་པ་ལྟ་པ་ལྟར་ཨ་ཟླ་ཤར་འདུ་། དེ་ནས་དབང་རྫོགས་མཆོག་སྐྱར་ནས་། གཉིས་པ་ས་བདག་གཤེགས་པ་ལ་། དང་པོ་བདེན་བདར་མཐུན་པ་གསོལ་། ཐུལ་གནོན་ཐ་ཆོག་བཀའ་བསྟོན་ནི་།  
 གསེར་རྒྱལ་སྐལ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་། ཏྲ་། ཆོངས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི་། དེ་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་། ལྟགས་དེ་ལྟ་ལྟར་ཆུན་ཆད་ཀྱི་། འཕྱང་ལྟར་དབང་ཞིང་ལ་ལྟ་ཞག་། དུས་ཆོད་བ  
 མར་རྒྱ་བྱེད་ནས་། གནམ་ས་བར་སྒྲིང་ཀྱན་གནས་པའི་། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རྫོགས་ཀྱན་། བདེན་པའི་བཀའ་འདི་བདེར་གཤེགས་བཀའ་། དམ་ལྟན་ལྟགས་འཆར་སྒྲིང་དཀྱིལ་ན་། ས་  
 འདིན་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་དུ་དགོ་། གར་མཆོད་གར་གསོལ་གར་མངག་སྒྲིང་། གར་སྐྱབ་གར་བཅོལ་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཐེན་ལས་གཤེགས་བཞུགས་གར་བསྟོར་བདེ་། བམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱོབ་གས་མེད་རྒྱ་།

༣༧  
 ༨  
 ༥



ཨྌ། ཡེ་ཤེས་ལུག་ཉིད་དྲན་ཅམ་སྒྲེབ། ཅི་འདྲོད་ཅམ་ནས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ། ཅི་སྒྲུལ་དེས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ནམ་རེལ་མཁམས། རི་རབ་འཛིན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ།  
 བརྟུང་ཅི་གསེར་སྒྲེམས་འདི་འབྲུལ་བཞེས། སོ་སོར་ཆད་བཞིན་སྒྲོགས་མེད་སྒྲུབས། དེ་ནས་སྒྲ་ཤིང་སྒྲ་སྒྲ་ནམས་བཤོལ། སྒྲ་སྒྲ་མཆོམས་འདྲོད་ཡོན་སོ་སོར་བསྒྲུལ། གྲེ། ཤར་སྒྲོགས་ཤིང་ཁམས་དབང་བསྒྲུར་  
 བའི། སྒར་སྒྲེ་ལོ་བསྒྲོར་ལོ་གན་དང་། གཟའ་སྒར་ས་བདག་སྒྲ་གཉན་གཏོད། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བསྒྲུར་ཞིང་། གནམ་ས་བར་སྒྲ་ཀུན་ལ་དབང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་རུས་བ་མར་རྒྱ། རུས་བཞིའི་  
 ཨྌ། ཆོད་འཛིན་སྒྲོགས་མཆོམས་བསྒྲོར། ཤར་སྒྲོགས་གནས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལ། ལོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་མདའ་འཕང་རྒྱང་། བམ་མཁའ་ཤིང་རིས་རང་ཞལ་དང་། སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་ཤིང་དཀར་མངར་སྒྲོན། བྱ་  
 སྒྲ་བལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ། དགོར་ནོར་གསེར་སྒྲེམས་འབྲུ་སྒྲ་དང་། ཤེལ་ཆོག་ཏང་ཅེ་ཏྲང་སྒྲེང་འདི། འབྲུལ་བ་ང་ཡིས་མི་ནོར་བས། བཞེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལ། སྒྲོན་ཆེར་ཆད་དམ་ཅི་བཞིན་  
 རུ། དཔྱེས་པར་མཛོད་ལ་དགོངས་སྒྲ་གསོལ། འགལ་འབྲུལ་འབྲུམ་འབྲུགས་ཅི་མཆིས་བཤགས། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་དབང་པོས་བསྒྲུམ། མནོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསང་། ཆད་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་

འབྱུང་། བསྐྱུན་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བཅས་། མཁོན་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་སྐབས་། དམའ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསྟོན་། མི་དང་ལྷ་གཉིས་དུམ་ནས་སྐྱེ་། མི་གཤམ་སྤྲོལ་ལ་སྐྱུགས་ཅི་སྤྲོལ་། བཟུ་ཤིས་བདེ  
 རྒྱུད་ཅི་ཡང་ཚུལ་། ཉུག་ཏུ་སྤོང་གྲོགས་ཁ་འཛིན་མཛོད་། བཟུང་བ་སྤོངས་ལ་བཅིངས་པ་སྤྲོལ་། མནན་པ་སྤྲོགས་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྤྲོད་། ཞི་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྷན་པས་། བསམ་པ་བསམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་སྐབས་། གྱི་། བྱང་སྤྲོགས་རྒྱ་ཁམས་དབང་བསྐྱར་བའི་། སྤར་སྤེལ་པ་སྤྲོད་པ་ཆུན་དང་། གཟའ་སྤར་ས་བདག་སྤྲོ་གཉན་གཏོད་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གནམ་ས་བར་སྤར་  
 གྲུན་ལ་གནས་། སྤ་རྒྱ་ཞག་དུས་བཅས་རྒྱ་། དུས་བཞིན་ཆོད་འཛིན་སྤྲོགས་མཆོམས་བསྤོར་། བྱང་སྤྲོགས་གནས་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ་། སྤ་རྟོང་སྤ་རྟོང་མདའ་འཕང་རྒྱང་། བམ་མཁའ་ཤིང་རིས་  
 རང་ཞལ་དང་། སྤྲོག་རྒྱ་སྤྲོ་ཤིང་དགར་མངར་སྤན་། བྱ་སྤྲོ་བལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་། དགོར་ནོར་གསེར་སྤྲོམས་འབྱུ་སྤ་དང་། ཤེལ་ཆེག་རྟོང་ཅི་རྟོང་སྤེང་འདི་། འབྱུལ་བ་ང་ཡིས་མི་ནོར་བས་།  
 བཞེས་པ་སྤྲོད་གྱིས་མ་ནོར་ལ་། སྤན་ཆེར་ཆད་དམ་ཅི་བཞིན་དུ་། དཤྲོས་པར་མཛོད་ལ་དགོངས་སྤྲོ་གསོལ་། འགལ་འབྲུལ་འབྲུམ་འབྲུགས་ཅི་མཆིས་བཤགས་། བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་དབང་པོས་བསྐྱུམ་།

༣༧  
 ཨཱ  
 ཨཱ

ཨོྃ།      མཚོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསང་།    ཆད་པ་ཡོད་དེ་རིང་འབྱུང་།    བསྐྱེན་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་པཅས་།    མཁོན་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་སྐྱབས་།    དམའ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསྐྱོད་།    མི་དང་ལྟ་  
 གཉིས་རུམ་ནས་སྐྱེ།    མི་གངས་ཁོལ་ལ་སྐྱགས་ཅི་སྤེལ་།    བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཅི་ཡང་ཚེལ་།    ཉག་ཏུ་སྤོང་སྤྱོད་ཁ་འཛིན་མཛོད་།    བཟུང་བ་ཐང་ལ་བཅིངས་པ་ཁོལ་།    མནན་པ་ཁྱོག་ལ་བསྐྱེལ་བ་  
 སྦྱོང་།    ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ནས་།    བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་།    གྱི་།    རུབ་སྤྱོད་ལྷགས་ཁམས་དབང་བསྐྱར་བའི་།    སྤར་སྤེལ་བསྐྱར་ལ་གན་དང་།    གཟའ་སྤར་ས་བདག་སྐྱེ་  
 གཉན་གཏོད་།    འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།    གནམ་ས་བར་སྤང་གྲུན་ལ་གནས་།    ལོ་ལྷ་ཞག་རུས་བཅས་རྒྱུ་།    རུས་བཞིན་ཆོད་འཛིན་སྤྱོད་མཚམས་བསྐྱར་།    རུབ་སྤྱོད་གནས་པའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ།    སོ་ཏང་སོ་ཏང་མདའ་འཕང་རྒྱང་།    བཅ་མཁའ་ཤིང་རིས་རང་ཞལ་དང་།    སྤག་རྒྱ་སྐྱེ་ཤིང་དཀར་མངར་སྤོང་།    བྱ་སྐྱེ་བལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་།    དགོར་ནོར་གསེར་སྐྱེམས་འབྱེ་  
 རྣ་དང་།    ཤེལ་ཆོག་ཏང་ཅི་ཏང་སྤོང་འདི་།    འབྱུལ་བ་ང་ཡིས་མི་ནོར་བས་།    བཞེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལ།    སྤོང་ཆེར་ཆད་དམ་ཅི་བཞིན་རུ་།    དཔྱེས་པར་མཛོད་ལ་དགོངས་སྐྱེ་གསལ་།

༡༧  
༨  
༥

འགལ་འབྲལ་འགམ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་བཤགས་པུ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་དཔང་པོས་བསྐྱམས་པུ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསང་ཆད་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་མཐུད་བསྐྱུན་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བཙས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་སྐབས་དཔའ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསྟོད་མི་དང་ལྟ་གཉིས་དུམ་ནས་སུ་མི་གངས་ཁྱོལ་ལ་སྐྱགས་ཅི་སྟེལ་བཟ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཅི་ཡང་ཚེལ་ཏྲག་ཏུ་སྟོང་གྲགས་ཁ་འཛིན་མཛོད་བཟུང་བ་སྟོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད་ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟན་ནས་བསམ་ས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་མི་ཁམས་དཔང་བསྐྱར་བའི་སྐར་སྟེ་ལོ་བསྐྱར་ལོ་ཆན་དང་གཟའ་སྐར་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གཏོད་འབྱུང་བ་ལྡ་ལ་དཔང་བསྐྱར་ཞིང་གནམ་ས་བར་སྐྱང་ཀུན་ལ་གནས་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་བཅས་རྒྱུ་དུས་བཞིན་ཆོད་འཛིན་སྟོགས་མཆམས་བསྐྱར་སྟོ་སྟོགས་གནས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལོ་པོ་ཏང་མོ་ཏང་མ་འཕང་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཤིང་རིས་རང་ཞལ་དང་སྐྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཤིང་དཀར་མངར་སྐྱན་བྱ་སྐྱ་བལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དཀོར་ནོར་གསེར་སྐྱམས་འབྱ་སྟོད་ཤིང་ཤེལ་ཆོག་ཏོང་ཅི་ཏོང་སྟེང་འདི་འབྱལ་བ་ང་ཡིས་མི་ནོར་བས་བཞིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལོ་སྟོན་ཆེར

ཨ

ཨ

ཨྱི། ཆད་དམ་ཅི་བཞིན་རུ་ དབྱེས་པར་མཛོད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགལ་འབྲུལ་འགམ་འབྲུགས་ཅི་མཆིས་བཤགས། ཅུ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་དབང་པོས་བསྐྱམ་ མནོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་  
 བསང་ ཆད་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་འབྱུང་ བསྐྱེན་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བཅོས། མཁོན་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་སྐྱབས། དམའ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསྟོད། མི་དང་ཉལ་གཉིས་དུམ་ནས་སུ། མི་གངས་སྤྱོད་ལ  
 སྐྱགས་ཅི་སྤེལ། བཟུ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཅི་ཡང་ཚེལ། ཉུག་ཏུ་སྤོང་སྤྱོགས་ཁ་འཛིན་མཛོད། བཟུང་པ་སྤོངས་ལ་བཅིངས་པ་སྤྱོད། མནན་པ་སྤྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤན་  
 བསང་ བསམ་པ་བསམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། གྱེ། མཆམས་བཞི་ས་ཁམ་དབང་བསྐྱར་བའི། སྐར་སྤེལ་པ་སྐྱོར་པ་སྤྱོད་དང་། གཟའ་སྐར་ས་བདག་སུ་གཉན་གཏོད། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གནམ་ས་བར་སྤང་གུན་ལ་གནས། སྤྲེལ་ཞུག་དུས་ཟ་མར་རྒྱུ། དུས་འཛིན་ཆོད་འཛིན་སྤྱོགས་མཆམས་བསྐྱོར། མཆམས་བཞིར་གནས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལ། པོ་ཏང་པོ་  
 ཏང་མདའ་འཕང་རྒྱང་། བམ་མཁའ་ཤིང་རིས་རང་ཞལ་དང་། སྐྱག་རྒྱ་སྐྱུ་ཤིང་དཀར་མངར་སྤན། ཅུ་སྐྱུ་བལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ། དགོར་ནོར་གསེར་སྐྱེམས་འབྱུ་སྤྱོད་དང་། ཤེལ་ཆོག་ཏོང་ཅེ་

ཏྲང་ཕྱང་འདི། འབྲུལ་བ་ང་ཡིས་མི་ལོ་ར་བས། བཞེས་པ་བྱོད་གྱི་མ་ལོ་ར་ལ། རྩོན་ཆེར་ཆད་དམ་ཅི་བཞིན་དུ། དགྲེས་པར་མཛོད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགལ་འབྲུལ་འགྲམ་འབྲུགས་ཅི་  
 མཆིས་བཤགས། ཕྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ད་བང་པོས་བསྐྱམ། མལོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསང། ཆད་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་མཐུད། བསྐྱུན་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བཅོས། མཁོན་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་སྐབ། དམའ་  
 བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསྟོད། མི་དང་ལྟ་གཉིས་དུ་མ་ནས་སུ། མི་གངས་ཁྱོལ་ལ་ཕྱགས་ཅི་སྟེལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཅི་ཡང་ཚེལ། ཉག་ཏུ་ཁ་འཛིན་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། བབྱང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་  
 པ་ཁྱོལ། མནན་པ་བྱོགས་ལ་བསྐྱམ་པ་སྟོད། ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟན་ནས། བསམ་པ་བསམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། གྱི། དབྱུས་སྦྱགས་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། སྐར་སྟེ་ལ་བསྐྱར་ལ་  
 སྐར་དང་། གཟའ་སྐར་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གཏོད། འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གནམ་ས་བར་སྟངས་ཀྱན་ལ་གནས། ལ་ལྟ་ཞག་དུས་བ་མར་རྒྱ། དུས་བཞིན་ཆད་འཛིན་སྦྱགས་མཆམས་  
 བསྐྱར། དབྱུས་སྦྱགས་གནས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཕོ་ཏྲང་ཕོ་ཏྲང་མདའ་འཕང་རྒྱང་། བམ་མཁའ་ཤིང་རིས་རང་ཞལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཤིང་དཀར་མངར་སྐྱན། ཕྱ་སྐྱ་བལ་མཆོན་རིན་པོ་

༣༧  
 ༢  
 ༣

ཨ

འཕྲུལ་

རྩོམ་ཆེ། ཆེ། དགོར་ནོར་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུ་ལྟ་དང་། ཤེལ་ཆེག་རྟོང་ཅེ་རྟོང་སྐྱེང་འདི། འབྲུལ་བ་ང་ཡིས་མི་ནོར་བས། བཞེས་པ་ཁྱོད་གྱིས་མ་ནོར་ལ། སྤྱན་ཆེར་ཆད་དམ་ཅི་བཞིན་རུ། དབྱེས  
 པར་མཛོད་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། འགལ་འབྲུལ་འགྲམ་འབྲུགས་ཅི་མཆིས་བཤགས། བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་དཔང་པོས་བསྐྱམས། མནོལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསང་། ཆད་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་འབྱུང་།  
 བསྐྱུན་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བཅོས། འཁོན་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་སྟབས། དམའ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིང་བསྟོད། མི་དང་ལྟ་གཉིས་རུམ་ནས་སྟུ། མི་གྲངས་ཁྱོལ་ལ་སྟུགས་ཅི་སྟེལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཅི་ཡང་  
 ཚེ་ལ། ཉུག་རུ་སྟོང་གྲགས་ཁ་འཛིན་མཛོད། བཟུང་བ་སྟོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་བསྐྱམ་པ་སྟོད། ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟན་ནས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྟབས།  
 དེ་ནས་མཚུན་མགོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཤིང་གཡང་རུ་སྒྲངས་ལ། རྩོམ་ དགོན་མཆོག་ཙུ་གསུམ་བཀའ་བདེན་བས། མགོན་བྱེད་ལྟ་འཁོར་ཡར་ལ་མཆོད། སྦྱིད་པའི་འདྲེ་དགུ་མར་ལ་བཀར། ལྟ་ཤིང་བཅུ་  
 གསུམ་ཡར་ལ་བཅུགས། འདྲེ་ཤིང་ཆོ་དགུ་མར་ལ་དབྱེས། འཛིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཡར་ལ་མཆོད། དམེ་ལུག་ནལ་གསུམ་མར་ལ་བསལ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་པར་ལ་གསོལ། ཆེ་དཔལ་དགོ་

28K



ཨྱི། འཕྲག་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། དབྱལ་ཤིང་ཐུར་དཀར་ཆག་གང་འདི་། སར་ལ་། འཕྲག་ལྷ་མ་གཡེལ་བརྟན་ཐུར་ཅིག་། ས་བདག་ཤེ་ཆོག་ས་ཡར་བཀྲགས་ཀྱང་། ཞིང་ལྷ་མ་  
 མང་མི་བཀྲག་གོ་། ཞིང་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། དབྱུར་པ་ཆག་གང་ལྷོན་ཤིང་འདི་། སར་ལ་། ཞིང་ལྷ་མ་གཡེལ་བརྟན་ཐུར་ཅིག་། རྩ་ལྷ་མ་གཡེལ་ཤེ་ཆོག་ས་ཡར་བཀྲགས་ཀྱང་། འབྲུང་ལྷ་  
 གཡང་ཆེན་མི་བཀྲག་གོ་། འབྲུང་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། འོ་མ་བུ་ཆག་གང་ལྷོན་ཤིང་འདི་། སར་ལ་། འབྲུང་ལྷ་མ་གཡེལ་བརྟན་ཐུར་ཅིག་། གཉན་ཆེན་ཤེ་ཆོག་ས་ཡར་བཀྲགས་ཀྱང་།  
 རྩ་ལྷ་མ་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། རྩ་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། ཉ་ཐྱིག་ཆག་གང་ལྷོན་ཤིང་འདི་། སར་ལ་། རྩ་ལྷ་མ་གཡེལ་བརྟན་ཐུར་ཅིག་། གཏོད་ཀྱི་ཤེ་ཆོག་ས་ཡར་བཀྲགས་ཀྱང་།  
 ཟས་ལྷ་མ་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། ཟས་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། ཐུན་མ་ཆག་གང་ལྷོན་ཤིང་འདི་། སར་ལ་། ཟས་ལྷ་མ་གཡེལ་བརྟན་ཐུར་ཅིག་། མཚུན་མགོན་ཤེ་ཆོག་ས་ཡར་བཀྲགས་  
 ཀྱང་། བྱིམ་ལྷ་ཀུ་ཐུང་མི་བཀྲག་གོ་། བྱིམ་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་། འཕོ་དཀར་ཆག་གང་ལྷོན་ཤིང་འདི་། སར་ལ་། བྱིམ་ལྷ་མི་གཡེལ་བརྟན་ཐུར་ཅིག་། མོ་ཐུན་ཤེ་ཆོག་ས་ཡར་བཀྲགས་

གྲུང་ ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་མི་བཀྲག་གོ་ ཐབ་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་ རྒྱུག་ཤིང་ཆག་གང་ལྷོན་ཤིང་འདི་ ཐར་ལ་ ཐབས་ལྷ་མ་གཡེལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ ཟུས་བཅན་མེ་ཆོགས་ཡར་བཀྲཾ  
 གྲུང་ ཐུག་ལྷ་གྱིས་བྱ་མི་བཀྲག་གོ་ ཐུག་ལྷ་མི་གཡེལ་འཁོར་བའི་རྟེན་ གྱུ་ཤིང་ཆག་གང་ལྷོན་ཤིང་འདི་ ཐར་ལ་ ཐུག་ལྷ་མ་གཡེལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་འདི་  
 ཆག་དང་གྲུམས་སྤྱེལ་བ་རྟེན་ དར་ཆོན་བལ་ཆོན་བྱ་སྤྱུས་བརྟན་ མ་སྤྱུབ་འཁོར་བའི་འཕྲག་ལྷ་རྟེན་ བདག་ཅག་ཡོན་བདག་མཆོན་མགོན་རྟེན་ ཐར་ལ་མི་བརྟང་གཡང་དུ་ལེན་ གཡང་ལེན་  
 ཐུས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ མི་ལ་ཆེ་དང་ནོར་ལ་གཡང་ ཟས་ལ་བཅུད་དང་གོས་ལ་རྫོད་ འབྲུ་ལ་འཕེལ་དང་དགོར་ལ་དཔལ་ སྤིང་ལ་འཕེལ་དང་ཟིལ་གཞོན་བཅན་ བཤར་ལ་མདངས་དང་མི་  
 ལ་བཀྲག་ ཡག་མཐར་རྩ་ལས་རིང་བ་ཡི་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆེན་འབྲིལ་པར་ཤོག་ གཡང་ལེན་ལ་དེ་ནས་ཐུག་ཀ་ལ་བཅིངས་རྟེན་ གྱི་ ལྷ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་བརྟན་ཤིང་འདི་ སྤིང་བའི་མཆོན་མགོན་  
 བཅུ་གསུམ་རྟེན་ མོ་ལྷ་སྤྱུབ་བའི་སྤྱུག་རྩི་ཡོན་ དེ་རིང་སྤྱུ་ཤིང་རྟེན་འཇུགས་པ་ ཅན་དན་ལྷོན་ཤིང་རྟེན་དུ་འཇུགས་ སྤྱུ་ཤིང་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ མོ་ལྷ་འཆོ་བའི་བྱ་ར་ཡོན་ དེ་

༡༨  
 ༨  
 ༥

[illegible]

༣༧  
ཨྲ  
—

འཕོ་དཀར་བརྟན་ཅི་རྟེན་ཏུ་འཇུགས། སྐྱ་ཤིང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་པའི་མོ་སྐྱེན་གཏུང་བའི་བཅེ་རྩོག་ཡིན་པའི་དེ་རིང་། སྐྱིག་ཤིང་བརྟན་ཅི་རྟེན་ཏུ་འཇུགས་པའི་སྐྱ་ཤིང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་པའི་  
ཐུས་ལྟ་མ་སྐྱབ་ཀྱིས་པོ་ཡིན་པའི་དེ་རིང་། གྲུ་ཤིང་བརྟན་ཅི་རྟེན་ཏུ་འཇུགས་པའི་སྐྱ་ཤིང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་པའི་དེ་ལྟར་ལྟ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་འདི་ཆག་དང་གུམས་སུ་མེད་པ་རྟེན་པའི་དར་བྱབ་  
བལ་མཚོན་བྱ་སྐྱུ་བཞུན་པའི་དེ་རིང་སྐྱུ་ལ་བཅོལ་འཚལ་ལོ་མོན་བྱེད་འཕོ་བའི་ལྟ་ལྟ་དང་། སྐྱུ་ལྟ་ཁྱིམ་ལྟ་ཐབ་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཞང་ལྟ་གཉིན་པོ་རྟེན་ཏུ་འཇུགས་པའི་མ་ཡེ་མ་འཇུགས་བརྟན་བཞུང་  
ཤིང་། སྐྱ་སྐྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་མི་ལོར་ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་རྟེན་ཏུ་འཇུགས་པའི་མཚོན་སྐྱུ་དར་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བསམ་གོས་དགེ་བསམ་མཐར་ཐུན་ནས་བཟླ་ཤིས་སྐྱེན་ལ་མ་བཅོན་གྱིར་ཅིག་པའི་  
དེ་ནས་སྐྱུང་བཅུགས་དུས་ཐག་གེ་རྟེན་སྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་མཚུན་མཚོན་འཕོ་བའི་ལྟ་ལྟ་མ་གཡེལ་མ་སྐྱོག་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཚོགས་པའི་མ་ཡེངས་མ་འབྱམས་མ་སྐྱེད་སྐྱར་མ་བཞུང་། མར་  
བཞུང་བཞུ་ལ་སྐྱུ་དོག་འགབ་མ་རན་པའི་ཚུར་ལོན་བཞུ་ལ་མ་འབྱུ་སྐྱ་མ་ཚུབ་པའི་མ་མཚོལ་མ་སྐྱིབ་མ་འབྱར་ཏུ་མ་རེ་ཁྱོད་ཀྱང་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ཏུ་མཚོན་པའི་ཡོན་བདག་འདི་ཡིས་ཁ་དང་ལག་

རྒྱུ་། བཞིན་མཆོད་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོན་ནས་སུ། མི་ཆེ་ནོར་གཡང་གཏོ་འདིས་ཐབས་ཞགས་ཀྱི། གཡང་ཞག་དཔུ་ཡད་ལྷངས་སྦྱོད་བཏན་གྱུར་ཅིག། ཟུན་ཏུ་བདེ་སྦྱོད་  
 ཡོངས་ལ་རོལ་པར་ཤོག། དེ་ནས་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་ས་བདག་རྩེ་སྦོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། དང་པོ་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ཞལ་རེ་རྩོམ་བར་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པས་དོན་རེ་ཆེ། བ་  
 མར་རང་གནས་གཤེགས་ཀྱང་འགབ་རེ་སྟོ། དེ་བས་བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། ད་ལྟར་ས་བདག་རྒྱལ་སྦོན་བྱོད་རྣམས་དང་། གནས་མཐུན་སྟོགས་བཅོལ་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་སྦྱེམས་སུ། ལྷ་ཤང་  
 འཕང་ལ་སྦྱེམས་བཏུང་སྦྱོགས་གང་དང་། སྦོན་པོ་འབྲུ་བཏུན་ཏྲོང་ཅེ་ཏྲོང་ཐེང་དང་། ཤེལ་ཆེག་བྱ་སྤྱ་བལ་ཆོན་ཆ་གཅིག་འབུལ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་འཇོང་  
 མེད་རིན་ཆེན་ནོར། བདེ་སྦྱོད་ཐུན་ཆོགས་བསྟན་པ་དར་ལ་རྒྱས། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཞལ་རྩོག་སོལ། ཤེ་ཅུ་རྩེ་བ་མ་ཏ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་པ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་རྩོམ་དེ་ནས་བཟུངས་གསལ་བ་ནི།  
 རྩོམ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རབ་སྦྱོད་ཅིང་། སྦོང་ཆེན་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བདེར་གཤེགས་གཙུག་བཞིའི་བཟུངས་ཤིས་ཀྱི། དེས་ཀྱང་དིང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་གྱི་མཆོད་

རོ་མཚར་མད་བྱང་འགྲོ་འདུལ་མཁས་པ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག བདེར་གཤེགས་གསང་གསུམ་དམ་ཆེག་གཅིག་ ཉེ་བར་ཤར་བའི་གསང་བའི་བདག་ གཡུང་  
 བྱང་གསུམ་པོས་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཉམས་པས་ སྐྱ་བཞི་རྩལ་པ་བདེ་བ་ཆེ་ དེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་དེང་  
 འདིར་ བདེར་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་ བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་ཤར་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེ་ ས་ཡི་སྤྱོད་པོའི་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་  
 ཆངས་རྒྱུང་མགོན་པོ་དེ་རབ་འཛིན་ དགོ་བའི་སྤྱོད་སེམས་ཆེན་གསལ་ཆེན་པོ་ ས་དབང་བདག་པོའི་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་ རྩེ་བཅུན་འཕགས་པའི་བྱི་བྱི་སྤྱོད་ འབྱུང་བར་བརྟན་པའི་མ་མ  
 ཡུམ་ ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་ རོ་མཚར་དམ་པའི་རྩལ་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་  
 དེང་འདིར་ སྐྱ་མའི་ངང་ལས་འགྲོ་འདུལ་དོན་ རྩེ་ཆོགས་རྒྱལ་བརྟན་ཅི་ཡང་མངའ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཇུས་ཀྱི་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་ དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་ བདེར་གཤེགས་བཀའ་ནི་འཕྱུལ་ངག་

༡༨/ ༢༤  
 ༡

ཨོྃ། གཞུང་། བ་དད་མཐུན་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་། གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནི་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་། དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། དེ་ནས་།  
ཉ་ཆོགས་གཤེགས་གསོལ་ནི་། ཀྱི་། དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཆོགས་རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ་བས་། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་ཉིང་འཛིན་འདི་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་གནས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་། དམ་  
ཆོག་སེམས་དཔའ་རང་གི་སེམས་སུ་བསྟུ་། སྒྲིལ་བུལ་གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་རང་དུ་བཞག་། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་སྐྱོང་ངོ་། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ནི། ཉླ་། གཏུལ་བྱ་འགྲོ་བ་བཀྱིད་  
ཅིང་དྲང་བའི་སྤྱིར་། བདེར་གཤེགས་མ་འགག་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས་། མཆོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲོ་དོན་རྩུན་ཐུབ་ནས་། རྟག་ཆད་བསལ་སྤྱིར་སོ་སོར་དབུས་སུ་བསྟུ་། བོན་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་འདྲེས་། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མེད་དངོས་ཐུབ་གཉིས་། རྟག་དུ་འཛོ་སྤྱིར་འབྱུང་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་། གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་སྐབ་བཟོ་ལྷ་།  
ཅིས་ཀྱི་མཐར་བསལ་ནས་། དགའ་མཐུ་ཞལ་གྱི་སྟོན་མོ་བྱ་། འཇིག་རྟེན་མན་བདེའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་། བྱུང་པར་སྤང་སྤྱིད་ནི་བདེ་གཉིར་། ས་མ་ཡུ་། དེ་ཉུར་བྱང་རྒྱལ་ས་ཡི་སྤྱིར་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཙ་བའི་ལྷ་། སྟོང་གསུམ་།

འཕུགས་པའི་པདྨ་པའི་ཐུགས་། བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་འཕྱར་བའི་སྒྲིང་། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆག་པའི་གཞི་། ལ་འདི་མ་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་ཕྱིར་། རྩོད་གསུམ་ཆངས་རྒྱུང་མངའ་བདག་རྣམས། ཆོ་གས་

[illegible]

ལྷ་མོ་བསྐྱར་ཆགས་པའི་གཞི་ཅུ་འབྲུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་དང་མཉམ་སྦྲེན་གྱིས་ཕྱིར་པས་རང་ལོ་སྤྱད་པ་སྟེ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཚེ་ཡུང་དཔལ་འབར་བཀ་ནས་གཏེར་ཅུ་ཐུན་དང་མ་ཉེ་ཤིག་ལོར་ལས་རིམ་པར་ཐབས་པ་ལས་རྩ་

ཡན་རྫོང་། དགེ་ལོ་། ལྷན་སྒྲིལ་།



༥

གཏུག་

॥ ཨོ ཀ ལྷ ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ॥

॥ རྩོད་གསུམ་གནམ་ས་སྒྲུང་བརྒྱད་ཞི་བདེ་སྐྱབ་པའི་འབྲུམ་བཟླ་ཤེས་ས་

ཡི་སྒྲིང་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ

ཨོ།། ཨོ།། གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྐད་རུ། ལུ་ཡེ་བྱི་ཅེ་ལ་ཀ་སའ་ལུ་ཡེ་ཐ་རྩ་རྒྱུར་རྩ། བོད་སྐད་རུ། གནམ་ས་སྐད་བརྒྱད་སྟོང་གསུམ་ཞི་བདེའི་འབུམ་བཟ་གྱིས་ས་ཡི་སྟོང་པོའི་མདོ།  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་སྒྲུབ་པའི་རུས་གཅིག་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི་རི་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་དུ་བཅུགས་གྱི་རི་བོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པའི་སེང་གས་བཏེགས་པའི་བྱི་རུ་བཞུགས་ནས། ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤམས་ཏེ། འཁོར་རུ་གྱུར་པ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་དང་། གྱིམ་བུ་དང་།  
བསམ་ལེགས་དང་། འབྱུང་ལཱའི་ཡུམ་ལྷ་དང་ཡེ་གཤེན་མཆོག་བརྒྱད་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒེ་བོ་ཆེ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། མངའ་བོ་ཆེ་དང་། ཁམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཨོ།  
སྟོན་ལུས་དབང་སྐྱུང་གི་སྟེ་བ་དགྱ་དང་། གནམ་ས་སྟོན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དང་། དབང་པོ་དང་རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་འཁོར་གཡོག་མངག་གཞུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྐྱུ་

21

ཙྰ། མི་དང་རིགས་རྒྱལ་བར་དོ་སྐྱེས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡི་ཆེ་སྟོན་པའི་སྐུ་མདོག་བེད་ཏུ་ཡི་འད་ཏུ་འབར་ཞིང་། གཡས་པ་ས་གནོན་ལ་གསེར་གྱི་ཆགས་ཤིང་  
 བསྐྱུལ་ས་པ། གཡོན་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ། ཞབས་སྐྱེལ་མོ་གྲང་གིས་སྟོང་གསུམ་ཁེབ་གཅིག་གནོན་པ། བ་བཟའ་པའ་ཅ་ལི་ཁའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གན་བ་ཅིང་། ཞལ་འཇུག་པ་དང་།  
 མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། དབུ་ཡི་གཙུག་རྟོར་ལྷ་ར་མི་མདོན་པ། འད་དང་འད་ཟེར་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པལ་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོ་བ། འད་དེ་གང་ཏུ་  
 འཕྲོས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ། འད་དེ་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་པ། སྐུ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བས་རང་ལ་གནས་པའི་ལུན་པའི་གཉིས་སྐྱིབ་སྤོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་དག་པ། སྐུ་དེ་ལ་གང་གིས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་གདོད་མི་བ་བར་འཆང་

འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་

ཀྱུ་བུ་ སངས་རྒྱལ་དེ་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བུ་ སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་  
བའི་ ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་སོ་ སྤྱིང་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་གདན་ལས་ལངས་ཏེ་ སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་  
གཟུར་ནས་ སྤྱིང་མོ་གཡས་གྱི་སྤྱིང་ར་ས་ལ་བཅུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཡིས་སྤྱིང་སྤྱིང་ བེའུ་ཏུ་ཡི་སྤྱིང་པོ་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་ རྣམ་དག་མཆོག་གི་གཟུགས་བཟང་ལྟར་མེད་ཟེར་ མི་ཡི་སེང་གེ་  
ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྩེ་ལྟ་བུ་ བུད་སྤེད་ལྟར་བཅས་འཛུམས་པའི་མཐུ་མངའ་བུ་ འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱིང་རེར་གསལ་བའི་མཆོག་ ལྟ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྣམ་མཁུན་སྤྱགས་མངའ་བུ་ སྤྱིང་ལམ་དག་པའི་  
སྤྱིང་པར་སྤྱག་འཆལ་མཆོད་ བྱེད་འདྲའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཀྱན་མེད་ དེ་བས་འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་སེལ་མཛད་ སྤྱིང་ཡང་དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་རྩལ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་  
པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་གསུམ་གནམ་ས་སྤྱིང་བརྒྱད་ཞི་བདེ་སྤྱིང་པའི་འབྱུང་བ་ཀྱི་ཤིས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་དོན་བྱབ་བདལ་ཏུ་མཛད་པའི་མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ་ སྤྱིང་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་མོའི་མཁའ་

༥ རྩོམ་པ་ལྟར་། འབྲུང་བཞི་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ། དེ་ལ་གནམ་ཞེས་པ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པའི་ཁ་དོག་སྤྲ་ལྟ་ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། ས་ཞེས་པ་དབུས་སྤྱི་རི་རབ་རྩུན་པོ་དང་སྤྱི་རི་སྤྱི་རི་སྤྱན་གྱི་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། རྩང་ཞེས་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་གཡམ་པའི་གནམ་ས་བར་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བྱེད་པ་སྤྲ་རགས་མཐའ་ཡས་གྲུབ་པོ། བརྒྱད་ཅེས་པ་སྤྱོད་གས་མཆོམས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱོད་གས་མཆོམས་སྤྱི་ལ་སྤྲ་ཞག་རྩལ་ཁམས་དང་རྩལ་གྱི་དབང་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩལ་སྤྱི་དོ། ཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་གཏུག་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པའང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་ཞེས་པ་དེ་དག་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྲུལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བའི་སྟོང་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་སྤྲ་མ་གཡོ་བའི་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྩལ་མཆོད་བརྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། འབྲུམ་ཅེས་པ་གདགས་བྱའི་གནས་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་། བཟླ་ཞེས་ཞེས་པ་གོམ་པས་མ་བསྟོན་པར་འབྲུང་བ་གཅིག་ལ་བདག་ཅག་མི་དང་རྩུན་ཅིག་གནས་པ་གནས་མཁྱེན་རྩལ་རྩལ་།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཤིང་པར་བྱེད་པ། ས་ཡི་ཞེས་པ་དེ་དག་རི་རབ་འོད་གྱི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ། རྩེད་ནམ་མཁའ་འོག་ས་གནི་ཕན་ལ་ཐུ་མེད་ནམ་མཁའི་བར་དུ། རྩེད་པོ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་བདག་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩེད་ལྷ་བླུ་འཛིན་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙུལ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་འོག་སྨྲ་འབྱུང་བ་ས་ཡི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་འགྲོ་དོན་བྱུང་བ་དལ་དུ་མཇུག་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱུར་  
པས་མདོ་དེ་ལ་རྩེད་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་མི་འདུ་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་དུ་མཆོད་བསྟོད་ཚེ་གཤིས་སྟོན་གས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལེའུ་ནི། ༄༄ བ་མོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པོན་ཉིད་སྟོང་ཆེན་དགུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་རྒྱུ་ཞེས་སངས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༄  
གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པོན་ཉིད་སྟོང་ཆེན་དགུ་ཡི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༄  
གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལས་ཤར་བའི་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་

ཕྱི་ལོ། གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་བའི་ལས་བཀྱི་བ་སྟོན་པ་གཤེགས་རབ་མི་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེགས་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱུ་བ་པ་བྱང་རྒྱུ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེགས་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩོམ་ལས་བྱང་བ་འདུལ་དཔོན་བྱ་བྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེགས་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ལས་ཤར་བ་  
 གཤེགས་རབ་ཡེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོ་མོ་བཟླ་ན་མ་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱག་  
 འཆལ་བས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་པ་དབང་  
 ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་ནི་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅུ་གསོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ས་བདག་གི་

ཀླུ་པོ་ས་འཛིན་ལག་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བས་བདག་ཅག་འཛིག་ཉིན་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ་སོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་

བྱ་བ་བྱེད་པ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་ལག་ཆེན་ལ། ེ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་བྱ་བ་ལ། ེ དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་ཁམས་གྱི་སྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྣམས་པའི་...

སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་སྒྲིག་ལུས་དབང་ལྷུང་གི་སྒྲེ་བ་དགུ་ལ། ཅེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་ལྟ་.....

བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟུང་ལ་། ཨོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་ལ་གན་རྒྱལ་ཅུའི་ལོ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ཨོ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་ས་བདག་གི་སྟོན་པ་གིའུ་ཐེན་པ་ལ། ཨོཾ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་



[illegible]





ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

པ་ལ་ ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སྟེ་འཁོད་པ་ས་བདག་གི་འབང་ཆུ་ལྷང་ཁ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅུ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ལ་ ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སྟེ་འཁོད་པ་ས་བདག་གི་སྤྱི་གཤེད་སྟུང་པའི་མགོ་ཅན་ལྷ་ལ་ ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སྟེ་འཁོད་པ་ས་བདག་གི་འཕར་མ་ཁྱིམ་ལེང་ས་རྒྱལ་སྟེ་མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སྟེ་འཁོད་པ་ས་བདག་ཆུ་བའི་གཙང་ཀྱན་ལ་སྐྱེས་ཆུ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སྟེ་འཁོད་པ་ས་བདག་ཁྱིམ་ལ་སྐྱེས་མཆེར་སྟུགས་སྟུགས་གྱི་བདག་པོ་བཞི་ལ་ ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་  
ཞབས་སྟེ་འཁོད་པ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་མོ་དུས་བཞི་བསྟར་བ་བཞི་ལ་ ེ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སྟེ་འཁོད་པ་ཐབ་ཁའི་ས་བདག་སེ་ཤར་ལ་

[illegible]

ལ་སྟགས་སྟགས་སྟུང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟངས་ལ་སྟགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་མ་གཉིན་པོ་མ་ར་ལ་སྟགས་གཉིན་ཆེན་སྟེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་གཉིན་རྗེ་གོང་སྟོན་ལ་སྟགས་མགུལ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པའི་གོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སྟགས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་རྫོགས་ཅི་སྟུང་གི་བདག་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྟགས་མགྲོན་གི་མཐའ་སྟངས་རྟམས་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་རྒྱ་ལྷག་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་སྟངས་གི་ལྟ་ཆོགས་རྟམས་ལ་། ཞེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་ཆེ་རྗེ་

བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་།

༡

༢

ཨོྃ། ས་བདག་ལ་སྐྱེས་གར་འདུག་ཡུལ་ལྟ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཞབས་སུ་འཁོད་པ་གཞན་ཡང་པོ་ཉ་མངག་  
 གཞུག་དང་རང་བཞིན་ལྟ་ག་པ་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བརྟ་བ་རྣ་བས་སྤང་རེར་ཉན་པ་མལ་གྱིས་འབྲབ་པ་བྱམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བས་བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་ནི་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ་  
 ལོ། ཞེས་ཐུག་འཆལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགྲོན་རིགས་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱུ་རྟོ་ན་མོ། གཡུང་བྱང་སྤྲོད་ཆེན་དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ན། བདེར་གཤེགས་ལྟ་རྣམས་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདུལ་བ་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་གཞལ་ཡས་ན། འདུལ་དཔོན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདེར་བཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ས་ཡི་སྤྲོད་པ་  
 འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྲོད་གསུམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། འགྲོ་འདུལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཏུག་རྒྱལ་ལོག་ལྟ་འདུལ་བཞེངས་གཞལ་ཡས་ན། རྒྱལ་པའི་བྱ་བྱང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་རྒྱག་མེད་མཛད། བསྐྱལ་བབང་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཅ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཇོག་པོ་རྒྱ་མཆོག་གསལ་བཀྲའི་གཞལ་ཡས་

ॐ གཙང་མའི་ལྷ་རྒྱལ་པ་དག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། རྒྱལ་པ་པའ་མོ་ཡངས་གསལ་བའི་ལྷ་དགྱེལ་ནས། གཉན་གྱི་མེ་ཆོགས་པདག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། ལྷ་བརྟན་ལྷགས་བྲག་གཏམས་པའི་  
 སྤྱི་བྱང་ན། གཏོད་གྱི་མེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། ས་གཞི་དོ་མཆར་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བྱང་ན། ས་བདག་མེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། ལྷ་གྱི་དམ་ཆོག་གཉེན་པའི་སྤྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་དཔལ་མགོན་མེ་བརྒྱད་རིགས་རྒྱལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། རྒྱུ་གནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ནིང་ཁམས་ནས། དཔོན་གསལ་མཆེད་དང་ལྷ་པ་དཔལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་དང་ཡོན་བདག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆེ་རབས་སྒྲིག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་ལྷས་འདི་སྤངས་པ་མན་ཆད་རུ། མི་དགེ་སྤྱི་པའི་ལས་རྒྱལ་ཅི་བཀྱིས་པ། རྒྱལ་གསལ་རྒྱལ་ལྷ་འབྲལ་པའི་དབང་བྱས་  
 པ། མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བ་ལྷ། རྒྱུ་བ་བཞི་དང་ལྷག་བརྒྱད་འབྲལ་པ་དགུ། མི་དགེ་བརྒྱ་དང་ལྷག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། སྤྱི་པ་མི་དགེའི་ལས་རྒྱལ་ཅི་མཆིས་པ། གཙ་བཞི་ས་  
 རྒྱུང་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་། འདུལ་དཔོན་བྱ་བྱུང་རིགས་གསལ་མགོན་པོ་དང་། དཔོན་གསལ་མཆེད་ལྷ་པ་གཙང་མའི་ལྷ་གཉན་དང་། གཏོད་དང་ས་བདག་ལྷ་པ་སྤྱི་མགོན་དང་། ལྷ་པ་



ཕྱི་ལོ། རིས་གཞི་བདག་རིགས་རྒྱ་ག་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས་མཁོན་རིགས་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མཐོལ་ལྟ་བཤགས་མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་གཞན་ཡང་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་  
 པར་གསལ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གཅོད་དེ། ལྷ་གཉན་གཏོད་དང་ས་བདག་མཁོན་རིགས་ཀྱི། ས་མ་ལུ་ཆ་འཁོར་གཡོག་འབངས་འདབ་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་འབག་དང་ལུས་ལ་སྤྲད་པ་  
 དང་། དགོར་ནོར་བསད་དང་གཞན་ཡང་བཟོན་བྱས་དང་། མ་ཉེས་སྤྱོད་གཅོད་མི་དབང་ལས་བྱས་ནིང་། ལྷ་འཕྱོག་ཏུ་ལེ་འཇབ་བྱ་བྱས་པ་དང་། གངས་རིར་གནས་དང་གཡའ་སྤངས་ནགས་ཆལ་  
 དང་། སྤྱོད་ཤིང་ན་པ་ནེུ་སིང་ལུ་མ་དང་། རྩལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུས་གནས་དུ་སྤྱོད་དང་ཁྲག་སར་ཞམ་དེ་དག་ལ་སོགས་བསད་བཅད་ཅི་བཀྱིས་པ། བདེར་  
 གཤེགས་གཅི་བཞི་ས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་། འདུལ་དཔོན་བྱ་བྱུང་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོ་དང་། དཔོན་གསས་མཆོད་ལུ་མ་གཅོད་མའི་ལྷ་གཉན་དང་། གཏོད་དང་ས་བདག་ལུལ་ས་ལྟ་མཐོན་དང་།  
 འགོ་ལྟ་གཞི་བདག་རིགས་རྒྱ་ག་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས་མཁོན་རིགས་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མཐོལ་ལྟ་བཤགས་མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་གཞན་ཡང་མ་རིག་གཏི་ལུག་དབང་གུར་

ཡ  
མ  
འ  
ཡ  
འ  
ཡ

པའི་ དཀར་ཐབ་དམར་ཐབ་སྐྱ་ཐབ་སྐྱང་ཐབ་ལྷ་ རྩ་རྩུང་རྩ་གཞོབ་མཐོ་ལ་རྩ་རྩུར་པ་རྩུམ་ས་ འཇུ་ལ་དགུ་འཇུར་བཅུ་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་ཀྱི་ ཤ་ཁྲག་འཕྱར་དང་གསུར་བ་སྒྲེ་བ་ཤོར་ གཞའ་རྩུང་ས་གནམ་སྐྱང་ལྷ་མགོན་སྐྱང་མ་དང་ རྩ་གཉན་ས་བདག་གཏོད་འཁོར་མཐོ་ལ་བ་སྐྱགས་ བདེར་གཤེགས་གཙུག་བཞི་ས་སྐྱང་སངས་རྒྱས་སྐྱང་ འཇུ་ལ་དཔོན་བྱ་བྱུང་རིགས་གསུམ་མགོན་  
པོ་དང་ དཔོན་གསལ་མཆེད་ལྷམ་གཙང་པའི་རྩ་གཉན་དང་ གཏོད་དང་ས་བདག་ཡུལ་ས་ལྷ་མགོན་དང་ མགོ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་རྩུག་ལྷ་སྐྱོན་ཚྭ་ས་ མགོན་རིགས་དམ་ཆེག་ཅན་ལ་མཐོ་ལ་  
པོ་བཤགས་ མཐོ་ལ་བཤགས་ཡུལ་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་ཡུལ་ཚུ་ལ་ མི་གཞོབ་ཡུག་གཞོབ་ཟས་གཞོབ་ནལ་གཞོབ་དང་ ཡུག་གཞོབ་རྩུར་གཞོབ་མནའ་གཞོབ་གཟུ་དཔང་གཞོབ་ དཀར་  
གཞོབ་དམར་གཞོབ་ནག་གཞོབ་སྐྱང་གཞོབ་དང་ སྐྱན་གཞོབ་འད་གཞོབ་ཕྱག་གཞོབ་གཞོན་པའི་གཞོབ་ མཆེ་གཞོབ་མཛེ་གཞོབ་གྱིབ་ཆེན་འགམ་པའི་གཞོབ་ སྒྲེ་གཞོབ་ལ་སྐྱགས་གཞོབ་རིགས་ཉི་  
ལྷ་དང་ དམེ་སྐྱག་ནལ་གསུམ་གཙང་རིགས་ལྷ་འཕྱོང་དང་ རྩ་གཉན་རྩ་མིག་དྲི་མས་བཀང་བ་དང་ ཞག་ཞིག་ལྷ་རལ་པོར་བ་སྐྱང་བ་དང་ མདོར་ན་སེམས་ཅན་སྐྱག་གཙུག་མ་སྐྱོན་སྐྱངས་

ཕྱི་གཙང་རྒྱུད་དང་དག་འབྲུལ་ཆོག་རྩལ་དང་། རྩལ་དང་སྤུངས་མ་དབྱེན་བརྩུག་བརྩུག་པའི་སེམས་། གནོད་སེམས་ལྷག་པར་བལྟས་སྤྲོས་མི་དགེའི་ལས་། བདེར་གཤེགས་གཙུག་བཞེས་སྒྲིང་  
 སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་། འདུལ་དཔོན་བྱ་བྱུང་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོ་དང་། དཔོན་གསལ་མཆེད་ལྷུ་མ་གཙང་མའི་བྱ་གཉེན་དང་། གཏོད་དང་ས་བདག་ལྷུ་ལ་སྤྱུ་མཁོན་དང་། འཁོ་སྤྱུ་གཞི་བདག་  
 རིགས་རྩུག་སྤྱུ་སྤྱིན་ཆོགས་། མཁོན་རིགས་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལྷུ་ལ་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་། གཞན་ཡང་ད་རྒྱལ་འབྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས་། དབང་དམ་  
 སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལེའུ་ཞང་པོ་དྲིན་ཆེན་རྩལ་དང་མཁོན་། སྤྱུ་མའི་སྤྱུགས་དགྲུགས་མཁས་བརྩུན་ཐ་སྤྱད་བཏགས་། ཐ་མའི་བཀའ་བཅགས་འཇབ་བྱ་སྤྱུ་སྤྲོས་བྱས་། མཐོན་སྤྲོས་གཤེ་  
 རྒྱུར་བཏབ་དང་བསྐྱོམ་དམ་འགལ་། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སྤྱུ་གཞུགས་བཤེགས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྩུ་ཡི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པ་དང་། མི་དགེ་བརྩུ་ཡི་སྤྱོད་གདབ་བྱས་པ་དང་། བན་པོན་སྤྲུགས་པའི་  
 དགོར་ལ་སྤྱོམ་པ་དང་། ཐ་སྤྱུ་མ་སྤྱིང་རྩལ་དང་མཁོན་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱི་གཉེན་འདུན་རྩལ་དང་མཁོན་པ་དང་། རྩེ་འབངས་འཇའ་བཤེས་རྩལ་དང་ཁ་མཁོན་བྱས་། མཁོན་རིགས་བརྩུ་གཉིས་

གཞུ་དང་དཔང་བྱས་སྟགས་ བདེར་གཤེགས་ འདུལ་དཔོན་ དཔོན་གསལ་ གཏོད་དང་ འགོ་ལྟ་ བསྟོན་རིགས་ བསྟོལ་བཤགས་ གནམ་  
 སར་མོ་མོས་སྟེག་དཔང་མནའ་བྱས་དང་ བ་ཐྱེས་མ་ཐྱེ་ལྷས་ངག་ཡིད་མནའ་དང་ སྟེན་སྟེ་གཉེན་འདུན་སེམས་བསད་མནའ་བྱས་དང་ ལྷལ་མཁར་ས་ནིང་མི་རྟ་བསད་མནའ་དང་  
 རས་དར་བྱར་བའི་ཆོག་མནའ་དོར་བ་དང་ ལྟ་ལྟ་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་མནའ་བྱས་དང་ ལྷལ་མཁར་མནའ་དང་ཆོག་ལོག་གདར་བའི་མནའ་ སྟེན་ལད་མོ་མོས་ཉལ་པོར་མནའ་བྱས་དང་  
 ཞེ་སྟང་ཅེ་སྟོད་ཆོག་རྩལ་ལས་ལོག་མནའ་ ངག་བཀྲལ་འབྲལ་རྩུ་ནིག་རྩུ་མའི་མནའ་ འཕྲོག་སེམས་སྟོམ་སེམས་རྩུན་སྟེ་སྟེ་མའི་མནའ་ ལྟ་རྩལ་མཆོད་རྩལ་དགོར་འབག་མཆོད་རྟེན་མནའ་ མནའ་  
 རིགས་བཞི་བརྩ་ཅ་བདུན་གང་བྱས་པ་ བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སྟོང་པོ་དང་ གཤེན་རབ་བྱ་བྱུང་ལྷམ་དྲལ་རིག་པ་དང་ ལྟ་ལྟ་ས་བདག་སེམས་ཅན་འབྱར་བ་དང་ ཉམས་ཉེས་འབྲལ་  
 འགལ་མཚོལ་འབེབས་བྱར་བ་ཀུན་ བདེར་གཤེགས་ འདུལ་དཔོན་ དཔོན་གསལ་ གཏོད་དང་ འགོ་ལྟ་ བསྟོན་རིགས་ བསྟོལ་བཤགས་ བ་མ་བྱ་

འ  
 ག  
 ར  
 ལ  
 ཤ

ཨོྃ།    ཚ་སྒ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དམེ།    མཆེད་ལྷམ་སྒྲུན་ཟླ་ཟླ་གྲོགས་ལྷ་རྩལ་དམེ།    རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་སྒྱུར་དང་གཤེན་རབ་དམེ།    དྲང་སྤང་བྱིམས་དང་མཁས་བཅུན་ཞེ་འབྲས་དམེ།    ཉེ་དུ་  
 གཉེན་ཟླ་སྤྱིད་མེ་དམེ་བྱས་དང་།    ཁ་ལག་ཡིད་སྒོ་མིག་གཏུམ་སེམས་དམེ་དང་།    དམེ་རིགས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྒྱུད་པ་ནམས་།    བདེར་གཤེགས་།    ཨོྃ    འདུལ་དཔོན་།    ཨོྃ    དཔོན་གསས་།    ཨོྃ    ཨོྃ  
 གཏོད་དང་།    ཨོྃ    འགོ་ལྷ་།    ཨོྃ    མགྲོན་རིགས་།    ཨོྃ    མཐོལ་བཤགས་།    ཨོྃ    དམག་རྩྱང་བག་སྒྱུས་མདོས་ཐོར་རོ་དུར་གྱི།    ས་བདག་སྒྱུ་གཉན་གཏོད་ལ་ཕོག་པ་དང་།    དུས་མིན་འདུ་འཛིན་  
 ལྷན་མོ་བྱས་པ་དང་།    སྒོ་གར་སྒྱུ་དང་རྟ་རྒྱག་གོ་ཅེད་བྱས་།    རི་གཉན་གྱུ་བཏབ་མེ་འོད་བཏང་པ་དང་།    གཉན་སར་མེ་བུས་སྒོ་བུར་པཎ་སྒྲ་བཏང་།    གཅེར་བུར་རྒྱག་དང་རི་རྒྱོད་བཟ་པ་སྒྲིལ་  
 དང་།    པ་ཐོང་གཟུས་རྒྱག་ན་པ་འཛོར་གྱིས་པརྒྱས་།    གསེར་སྤངས་ཞིང་མོས་ལུ་མའི་ལུར་ཁ་བསྒྱུར་།    རི་གཉན་མེ་ཤོར་མཆོ་གཉན་རྩལ་གྱིས་མདོལ་།    ར་གཤང་དུང་སྒྲ་ཡེངས་མ་ཐག་དུ་བཏང་།  
 ཤིང་གཉན་བཅད་དང་ཕྱ་གཉན་ཐོར་གྱིས་བརྩས་།    ལམ་གཉན་བཀགས་དང་རྩ་གཉན་དགྲགས་པ་དང་།    དུས་མིན་ལས་མནན་ས་བདག་སྒྱུར་ཕོག་པ་།    དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་པ་ཅི་བཞིས་པ་།    ཨོྃ

བདེར་གཤེགས་ ེ འདུལ་དཔོན་ ེ དཔོན་གསལ་ ེ གཏོད་དང་ ེ འགོ་ལྷ་ ེ མགོན་རིགས་ ེ མཐོལ་བཤགས་ ེ གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་འབྲུལ་པའི་ལས་  
 གྱུད་པས ེ རྩ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བདག་འབྱུང་བ་དང་ རྩ་རི་གཉན་རི་ཞིང་རྩ་མོས་པ་དང་ ཞིང་གཉན་བཅད་དང་རྩ་གཉན་བཅུས་པ་དང་ རྩ་གཉན་རྩ་གཉན་དང་བྲག་གཉན་བརྒྱས་པ་དང་  
 རྩ་གཉན་བྲག་དང་རི་གཉན་བཅུས་པ་དང་ ས་གཉན་འོབ་རྒྱུ་ལྷང་གཉན་ལྷུ་གཉན་ལྷུ་བ་དང་ མཚོ་གཉན་མེ་བརྒྱུར་རྩ་གཉན་ལྷུ་གསལ་པ་དང་ རྩ་གཉན་འཕྱགས་དང་མཁར་གཉན་བྲུས་པ་དང་  
 རྩ་གཉན་རྒྱུ་ལྷང་བཅགས་བྲག་གཉན་བསད་པ་དང་ དེ་ལྷའི་ས་བདག་ལྷུ་གཉན་ལྷུ་བ་པ་དང་ བདེར་གཤེགས་ ེ འདུལ་དཔོན་ ེ དཔོན་གསལ་ ེ གཏོད་དང་ ེ འགོ་ལྷ་ ེ  
 མགོན་རིགས་ ེ མཐོལ་བཤགས་ ེ གཉན་སའི་ཉིང་རྩ་མཐོལ་བྲིད་ནལ་གྱུད་པ་ གནམ་ནལ་ས་ནལ་ས་མ་བྱ་ཆའི་ནལ་ མིང་མིང་ལྷ་རྩ་མཐོལ་ནལ་བྲུས་དང་ ལྷ་ནལ་ལྷ་ནལ་ཆ་  
 ཞང་རྩང་པོའི་ནལ་ རིགས་ནལ་ཁྱིམས་ནལ་རྩས་ནལ་དཔང་རྩང་ནལ་ རྩས་འབངས་ལྷ་དཔོན་མི་ལྷུགས་ནལ་བྲུས་དང་ དེ་དག་ལས་ལྷ་ནལ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་རྩྱུད་ རོ་ཆ་ཁྱེལ་མེད་ལས་

[illegible]

24



25

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

སྐར་གཉན་མཐུ་འཕྲུག་ས་སམ།   གཏི་ཐུག་འཐུར་འཕྲུར་གཉན་གྱི་ལྷས་བསྐྱངས་སམ།   འདྲོད་ཆགས་ལྷག་པས་ས་བདག་ལྷས་སྐྱས་སམ།   ར་རྒྱལ་ལས་གྱིས་གཉན་ས་བཏབ་པའམ།   འབྲག་རྟོག་ལས་  
གྱིས་ལྷག་པའི་སྦྱོར་པ་ཡིས།   ཐུ་གཉན་ས་བདག་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་།   ས་བདག་ཐུ་གཉན་དག་ལ་སྐྱབས་བཅུལ་ནས།   མཆོད་བསྐྱར་མ་བྱས་དྲོ་བསྒོ་མོད་བཅུགས་ཤིང་།   གཞོད་འགལ་ཆལ་  
ཆལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་།   རུས་མཆོད་བཅགས་སྐྱགས་གསས་མཁར་རྟེན་བཤེགས་པ།   ཐུ་གཉན་ས་བདག་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ།   ཁས་སྐྱངས་རྟོན་རུ་རུས་མཆོད་མ་སྐྱབ་བམ།   འབུལ་ཁའི་  
མཆངས་ཐལ་ལ་སྐྱགས་ཅི་བགྱིས་པ།   ཁས་སྐྱངས་ཆེ་ལ་ཉམས་སྐྱང་རྒྱུང་བ་སྐྱགས་།   རི་རབ་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཤར་བཏབ་པ་དང་།   ཆབ་གཉན་དག་ལ་ཟམ་སྒྲིང་གུ་བཅུགས་སམ།   རྒྱ་མཆོར་རུག་བཏབ་  
རི་གཉན་མེ་བཏང་དང་།   སྒྲོད་ཉམས་མཆངས་བྲིལ་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ།   པདེར་གཤེགས་།   འབུལ་དཔོན་།   དཔོན་གསས་།   གཏོད་དང་།   འགོ་ལྷ་།   མཁྱོན་  
རིགས་།   མཐོལ་བཤགས་།   གཞན་ཡང་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།   ཁ་དལ་སྦྱོང་པས་གནམ་ལ་སོས་པའམ།   ལག་དལ་སྦྱོང་པས་ས་ལ་བྱབ་པའམ།   སེམས་གྱིས་ཞེ་སྤང་

རྒྱ་མོ་བཅའ་བའམ་མུ་ ངག་གིས་ཆོག་ཆོག་ས་བཟང་པོར་སྤྲོས་པའམ་མུ་ ལུས་ཀྱིས་ཁྱོ་གཏུམ་གཏུག་རྩལ་བསྐྱེད་པའམ་མུ་ ཁ་ཡིས་ཉེས་བྱས་ལུས་ཀྱིས་སྤྲོང་ཐུན་དང་མུ་ ཤིང་རིས་བྱིས་ནོར་ཡོན་...  
 ལང་མ་རྩུང་དང་མུ་ བོང་ར་བྱར་རྩུང་སྤྱག་རྩུང་བརྒྱན་ནོར་དང་མུ་ སྤྲོན་དམར་རྩལ་ཆོན་འཕེན་ཁ་བརྒྱན་ནོར་དང་མུ་ སྤྲོང་པའི་བརྒྱན་མདོས་དོན་རུ་མ་ཤེས་དང་མུ་ ཡས་སྤྱང་ལྟ་ཉིན་སྤྱ་ཉིན་ནོར་...  
 བ་དང་མུ་ བུ་མ་ཁའ་མ་བསྐྱབ་ཤིང་ཅི་བརྒྱན་མ་བྱས་མུ་ བྱེར་སྒོ་མ་གོ་ཅང་གིས་བད་མ་འཕྱང་མུ་ སྤྲོང་གིས་བད་མ་འཕྱང་དགོལ་བ་མ་བྱས་པས་མུ་ སྤྲོང་གཤེན་གཞུང་ལུགས་དོན་ལྟར་མ་གོ་ཞིང་མུ་ མུ་  
 འཕྱུལ་གཤེན་ཉིང་འཛིན་དོན་དང་མ་ལྟན་ནས་མུ་ སྤྲོང་སྤྲོང་ཞི་བདེ་ལུགས་བཞིན་མ་གཉེར་བའི་མུ་ གཤེན་རབ་བརྒྱན་པ་དག་ལ་འགལ་བ་དང་མུ་ སྤྲོང་པའི་གཞུང་ལུགས་གཏོ་ལྟར་མ་འཕྱར་རམ་མུ་ མུ་  
 རང་རིག་སེམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཐབས་བྱས་པའམ་མུ་ སྤྲོང་པའི་བདག་པོའི་ལུགས་དང་མི་འཕྱང་པ་མུ་ སྤྲོན་སྤྲོང་མི་མཛེས་ལས་ཕོག་ཐམས་ཅད་རྒྱམས་མུ་ བདེར་གཤེགས་མུ་ མུ་  
 དཔོན་གསལ་མུ་ མུ་ གཏོང་དང་མུ་ མུ་ འགོ་ལྟ་མུ་ མུ་ མཛོན་རིགས་མུ་ མུ་ མཛོལ་བཤགས་མུ་ མུ་ གཞན་ཡང་མཛོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསལ་བ་ནི་མུ་ དབྱར་རྒྱ་གཞུམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྩུ་བྱར་

ཡ  
ཨ  
ཡ  
ཨ  
ཡ  
ཨ

ཀྱི་ ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མདངས་སྒྲིབ་བྱས་སམ། ལྷོན་གསུམ་གཞོབ་བྱས་གཉན་གྱི་མགུར་འགགས་སམ། དགུན་གསུམ་འབྲུག་བྲམ་གཏོད་ཀྱི་སྤྱན་བསྤྱན་ནམ། དཔྱད་གསུམ་མཛོལ་གྱིས་ས་  
བདག་བྱགས་དགྲུགས་སམ། གཉན་སའི་སྤྱིང་དུ་ཁང་བྱིམ་ཕུབ་པ་དང་། འགམ་སའི་གནས་སུ་སྤྱར་བྱས་པ་དང་། ཁང་རྟིང་གསར་བཅས་སྒོ་དང་སྐར་ཁུང་བསལ། ཀྱ་བ་བཅུགས་ཉེས་བྱོན་པ་  
བྱས་ཉེས་དང་། དར་དང་སྒྱེ་མིང་འཇུགས་ཉེས་བྱས་པ་དང་། རང་འཐག་གཏུན་དང་མགར་དང་ཐལ་ག་སོགས། ཉེས་པའི་འགལ་དང་མཚུན་རུས་དུར་སྒྲིག་བྱས་། བཟང་པོའི་ཆེས་རུས་འཕྲོད་  
ལ་ངན་ལས་བྱས་། ངན་པའི་ཆེས་རུས་འཕྲོད་པར་བཟང་ལས་བྱས་། ཉི་ནག་ལྷ་གསོལ་རྒྱ་ནག་དགའ་སྤྱན་བྱས་། ལ་ནག་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱ་མའི་ལས་ལྷག་ཅི་བྱས་པས་།  
ས་བདག་ལྷ་གཉན་བྱགས་འགལ་གུར་པའམ། གཉན་སའི་སྤྱིང་དུ་མཁར་དང་ཅ་སྤྱི་བྱས་། ས་བདག་སྤྱིང་དུ་རྟེན་བཅུགས་ཅོངས་བྱས་སམ། གཏོད་ཀྱི་རུས་བཅགས་ལས་ལ་ངལ་ལྷག་གམ། ས་  
བདག་ལྷ་གཉན་གཏོད་དང་མཁོན་འགལ་སོགས། དྲིགས་པའི་མཚང་ཐལ་བརྗོལ་ཐབས་ཡིད་བརྒྱག་གམ། གཏོད་ལས་བསྒྲིས་པ་མ་སྤོང་གཉན་གཡེན་ཁིངས། ས་བདག་བྱིན་ཅོངས་བང་མཁར་མ་

[illegible]

30

31

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

བདེར་གཤེགས་ ེ འཕྲུལ་དཔོན་ ེ དཔོན་གསལ་ ེ གཏོད་དང་ ེ འགོ་ལྟ་ ེ མགྲོན་རིགས་ ེ མཐོལ་བཤགས་ ེ གཞན་ཡང་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་བ  
ནི་ གནམ་ཁྱི་ལྟ་མོ་ཐུན་བརྟན་གྱི་ རྒྱལ་ལ་བག་མ་སྤངས་པའམ་ སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བསྟུ་བྱས་པ་དང་ མཐུག་མ་ལ་ནི་རུར་བཏབ་པམ་ རྩ་ལ་ཁྱིམ་གསར་ཐུབ་པ་དང་ བུད་མེད་ལྷ་མཆན་རྒྱ་  
བ་ནི་ གནམ་ཁྱི་དག་ལ་ཕོག་པ་དང་ གནམ་ཁྱི་གནས་པའི་སྤྱོད་སྟུ་ནི་ བུད་མེད་གཅིར་བུར་བུད་པ་དང་ ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུས་པ་དང་ ལྷ་མཆན་རྒྱ་ཁར་གཏོར་བ་དང་ དབྱིད་ལྷ་ར་  
བ་དག་ལ་ནི་ མཁར་ཁང་བང་བ་བྱུང་བརྟུང་ངམ་ འབྲིང་པོར་རྩ་གང་བྱས་པའམ་ ཐ་རྒྱུད་ཁང་ཁྱིམ་བཅིགས་པའམ་ དབྱར་ལྷ་ར་བ་དག་ལ་ནི་ ལྷ་མཁར་གསར་པ་བཟུང་བའམ་ ེ  
འབྲིང་པོ་དག་ལ་བཤད་བཅུགས་སམ་ ཐ་རྒྱུད་ཁྱི་མཁར་རུར་གདབ་པམ་ སྟོན་ལྷ་ར་བ་དག་ལ་ནི་ དམེ་སྟོང་འཇལ་དང་ཉོ་ཆང་བྱས་ འབྲིང་པོར་ཁྱི་ནག་མཆན་བཅུགས་སམ་ ཐ་རྒྱུད་ལྷ་  
ཁྱིམ་ཐུབ་པའམ་ དབྱུན་ལྷ་ར་བ་དག་ལ་ནི་ ཁང་ཁྱིམ་ཁྱི་རུ་ཐུད་པའམ་ འབྲིང་པོ་དག་ལ་ཐབ་ཟངས་ཉོས་ ཐ་རྒྱུད་དག་ལ་ཕྱོས་སྤང་བཤམ་ དེ་དག་ལ་སོགས་འབྲུལ་པ་ནམས་ ེ





△  
△  
△  
△  
△

༡  
ཨ  
ཨ  
༡  
༡  
༡

ཧྲིཿ། ཐམས་ཅད་དང་། གཏུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་། བདེར་གཤེགས་ ། ། འདུལ་དཔོན་ ། ། དཔོན་གསས་ ། ། གཏོད་དང་ ། ། འགོ་ལྷ་ ། ། བསྐྱོན་རིགས་ ། །  
མཐོལ་བཤགས་ ། ། གཞན་ཡང་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། མཆོད་སྒྲིན་རྣམས་ལྷ་བསྐྱོས་པ་འདི་དག་གྲང་། རྒྱ་ཆུང་འབྱོར་པ་ཞན་དང་བཅུད་ཉམས་པ། སུད་ཉམས་ལྷག་ཤོར་གཙང་།  
སྒྲ་མ་སྒྲེད་དམ། འབྱོར་པ་མ་དག་མ་ཆང་མ་ཐིང་པ། བསམ་པ་མ་དག་དྲི་མར་གྱུར་པའམ། སེར་སྒྲ་འཕྱངས་བཤེགས་དྲ་དྲི་དཀར་ཐབ་ཤོར། འཁོན་དང་དམར་དང་ཐབ་གཞོབ་སྒྲེ་གཞོལ་དང་།  
དམེ་ལྷག་ནལ་གསུམ་ས་བདག་གཟུ་སྒྲེ་དང་། སྒྲན་སྒྲར་མི་མཛེས་རྣ་བར་མི་སྒྲན་པ། ལྷགས་ལ་མི་བདའ་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་པ། ཤངས་ལ་མི་ཞིམ་སྒྲུ་ལ་མི་འཇམ་པ། ཉེས་ཉམས་འགལ་བ་ནོངས་།  
པར་གྱུར་པ་ཡི། སྒྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་པ། བདེར་གཤེགས་གཙོ་བཞི་ས་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་། འདུལ་དཔོན་བྱ་བྱང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། དཔོན་གསས་མཆོད་ལུམ་།  
གཙང་མའི་སྒྲུ་གཉན་དང་། གཏོད་དང་ས་བདག་ལྷལ་ས་ལྷ་མགོན་དང་། འགོ་ལྷ་གཞི་བདག་རིག་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲིན་ཆོགས་། བསྐྱོན་རིགས་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་སུལ་

འཕྲུལ་པ་

ནས་ཆངས་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ཚུལ་༥      བཤགས་པས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་མཉམ་པའོ༥༥      དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འོ་མ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༥༥

ཀྱི༥      དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཅུ་བཀོད་ནས་སྤྱི༥      རང་རང་གནས་ནས་མགྲོན་དུ་གཉེར༥      ཉིང་འཛིན་དག་པའི་བདེན་པས་བཀྲལ་སྤྱི༥      སྤྱན་དངས་བཀྲལ་གསོལ་སྤྱི་འཆལ་ནིང་༥      སྤྱིག་པ་བཤགས་

པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ༥      འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱིད་མཆོད་པའི་ཆོགས༥      དངོས་སྤྱི་ཅི་འབྱོར་གཙང་མར་བཤམས༥      ཡིད་གྱིས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱིལ༥      མགྲོན་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༥༥      ོ

གཞན་ཡང་མགྲོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ༥      ནད་སེལ་ཁམས་དྲངས་དབང་པོ་ཆེམས༥      གཟུགས་བཟང་སྤྱི་མཆོད་ལེགས་པའི་སྤྱིར༥      འོ་མ་ཅི་སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་ལ༥      སྤྱིགས་སྤྱིག་ཉིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱལས་ཏི༥      ན

གསོ་ཤི་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་འབུལ༥      ར་དཀར་ལྷག་དཀར་འབྲི་བལ་མོ༥      བ་སེར་ལ་སྤྱིགས་གཙང་མ་དང་༥      འཛི་མོ་མ་རྟེ་འགར་བ་དང་༥      དི་དྲགས་གཙང་མའི་འོ་མ་དང་༥      སེང་གེ་གཡི་གསའ་ལ་སྤྱིགས་

ཏི༥      གཙང་མའི་འོ་མ་བརྒྱ་ཅ་ལ༥      རྒྱ་དབྱ་དག་པས་རྟ་ཅུ་སྤྱིན༥      དེ་ལ་ཅི་སྤྱན་སྤྱིབས་སྤྱིསྤྱིར༥      རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་བས་སྤྱིད་ཉམས་སོས༥      ན་ག་དུས་སྤྱིས་མིག་ཉམས་སོས༥      དབང་པོ་ལག་པས་ལག་ཉམས་

371

༡  
༢  
༣  
༤  
༥  
༦  
༧  
༨  
༩  
༡༠

བདག་སྐྱེས་ནད་ན་མས་སེལ་གྱུར་ནས་༥ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་དར་༥ དགོས་དགུའི་མངས་སྤྱད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་༥ ཅེས་འབུལ་བས་བདག་གཞན་ཁམས་བདེ་ལུས་དར་བར་བསམ་མོ་༥ གྱི་༥  
དགྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་བཀོད་པ་ཡི་༥ མིང་གཟུགས་སྟོན་པའི་མཁྱོན་ན་མས་ཀྱན་༥ སྟོགས་པ་མེད་པ་འདིར་འདུས་ཤིག་༥ ཡེངས་བ་མེད་པའི་དབང་པོ་གཏོད་༥ མཉམ་པ་ཉིད་རུ་ངས་བསྟོན་ནས་༥ མམ་  
རྒྱལ་མེད་པར་སྟོབ་གྱུར་ཅིག་༥ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤུལ་པ་ཡི་༥ བམ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་༥ བཤའ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡིན་༥ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཚན་༥ བམ་ནི་མཤའ་  
ཡི་རང་བཞིན་ལ་༥ བཤའ་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་༥ བཤའ་ལ་རིག་པའི་དོན་རུ་མཚན་༥ བམ་ནི་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ལ་༥ བཤའ་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་༥ སྤྱང་ཆེན་རྟོགས་པ་ཆེན་  
པོར་མཚན་༥ བམ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་༥ བཤའ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་༥ སྐྱེ་འགག་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་མཚན་༥ བམ་ནི་རྟག་པ་ཐོན་གྱི་སྤྱེ་༥ བཤའ་ནི་ཆད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱེ་༥ གཟུགས་སྤྱི་  
འགྲོ་དོན་སྤྱན་གྱུ་བ་མཚན་༥ དེ་ལྟར་མཚན་པ་ཆེན་པོའི་དཔེ་༥ རིན་པོ་ཆེའི་ན་མ་མཤའ་འདི་༥ དཔག་བསམ་སྟོག་ཤིང་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་༥ རྟོགས་པའི་གཞུང་ཤིང་རྒྱང་བའི་བར་༥ ལྷེམ་མ་གཞུང་༥

རྒྱུ་ལྟེན་པ་འདི་། དབང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་དར་བའི་བར་། དར་བའ་བྱ་སྤྱུང་སྤྱུང་པ་འདི་། ཡུལ་ཤེས་གཞུང་འཛིན་བརྟན་པའི་བར་། གཞུགས་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་བཅུགས་པ་། སྤྱི་  
 ཡིད་སེམས་གསུམ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྟེན་། བཅ་མཁའ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་མཆོད་། གཞན་ཡང་སྤྱུག་མའི་གཞུང་ཤིང་ལ་། དར་ཆོན་བལ་ཆོན་བྱ་སྤྱུང་དང་། དེན་པོ་ཆེ་  
 ཡི་རྒྱུད་བྱ་མཛེས་། ཐུན་མོངས་སྤྱིད་པའི་རྣམས་སྤྱི་འབུལ་། ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་སྤྱི་ཆོགས་དང་། མཆོན་དང་ཡོ་བྱད་རིག་པ་ཀུན་། མགྲོན་རིགས་ཡུལ་མཁར་མོངས་སྤྱིད་རྣམས་། ཤེལ་ཆོག་ཁྱི་  
 དཀར་སྤྱིད་ནག་འདི་། བ་ཁ་བརྒྱ་དང་བེུ་ཁ་སྤྱིད་། ར་ཁ་བརྒྱ་དང་རིུ་ཁ་སྤྱིད་། ཏ་ཁ་བརྒྱ་དང་ཏིུ་ཁ་སྤྱིད་། གཡག་ལྷག་ར་བྱ་རྟ་མཛེའི་གཞུགས་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱིད་ལ་འབུལ་།  
 མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་དགོར་སྤྱུགས་ཆོགས་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། མི་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་མཛོད་། སྤྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པར་མཛོད་། ཞིང་ལ་བཅའ་སད་མེད་པར་མཛོད་། འདྲ་ལ་བཅའ་སད་མེད་པར་མཛོད་། འདྲ་ལ་བཅའ་སད་མེད་པར་མཛོད་། འདྲ་ལ་བཅའ་སད་མེད་པར་མཛོད་།  
 དམ་ཆོག་དགོ་བ་རྒྱུད་མ་གསན་། རྒྱུད་སྤྱིད་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། ཞི་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལྟན་ནས་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ཉིད་ཏུ་། བདག་དང་རྒྱུ་སྤྱིར་ཡོན་བདག་དང་། ཞི་བདེ་ཐུན་

40



41

42

ཕྱི་ལྟུང་ལ་བཞིན་དེང་འདིར་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་།      སེམས་དཔར་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་ཆེག་ཉན་པར་ཆད་།      གཞན་དོན་སྒྱུར་སྒྲངས་དམ་བཅས་བདག་ཅག་དང་།      རོ་ཐོ་ཐ་དད་ལེགས་ཉེས་རོ་  
 གཅིག་གི་།      སྒྱུད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ལྷངས་སྒྱུད་མངའ་ཐང་མཉམ་།      དེ་སྤྱིར་ད་ལྟ་འདི་ན་བཞུགས་སོ་འཆལ་།      འབྱུང་ལཱའི་བདག་པོ་བརྟན་གཡོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་།      སྒྱབས་བརྩ་མངའ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་།  
 པོ་བཞི་།      གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔར་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྱུལ་ནས་།      བརྟན་པ་སྒྱུར་སྤྱིར་གང་འདུལ་སྒྱུར་བརྟན་པ་།      དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་པར་ལྷའི་སྤྱིང་།      ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱལ་པ་དབང་ཆེན་གི་།  
 སྐྱུ་མདོག་རིན་ཆེན་རུས་བཞིའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་།      ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཞི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་བརྒྱན་།      ཞི་འཇུག་ཚུལ་ཆགས་རུས་བཞིའི་གདེང་ཀ་མཛེས་།      ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་།      ོ  
 འོག་མས་རི་རབ་རིན་ཆེན་རེ་རེ་བརྒྱམས་།      གསེར་གྱི་རུ་སྐལ་སེར་པོའི་ཁྱི་རུ་བཞུགས་།      འཁོར་རུ་ས་བདག་བྱལ་པ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་།      འཕྲིན་ལས་རུས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་འཛིག་ཉན་སྒྱུར་།      དེ་  
 ལ་མཆོད་ཅིང་བརྟན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་།      བདག་དང་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་།      འགལ་འབྲལ་བྱང་ལ་འཁོན་འགྲས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་།      བྱོད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྡན་ནས་སྐྱོ་།      ོ



[illegible]

46

༡ རྩོམ་། བ་གཏུག་པའི་སྤང་དང་མ་ལྷག་ཅིག་། འདྲེ་སྤྱོད་དཔ་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་གསེན་འབྱུང་པོ་སྣ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྤི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་། བག་སྤྱོད་ས་  
 རྟེན་ས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་སྤྱོད་དག་ལེགས་སྣན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྲུ་གོས་བཞོན་པ་འཕེལ་། བ་གྱི་ཡུལ་འདིར་མི་  
 རྟོར་ནད་ཡམས་གཞོམ་། ཆེ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་འཛོམ་འདོད་དགའི་མངའ་བའ་སྤེལ་། ཅུ་དཀར་རིགས་བརྒྱད་ཁྲོལ་ལ་སྤྱོད་འཛོམ་། ཆར་རྒྱ་རུས་འབེབས་ལ་སྤྱོད་ས་རྟེན་ཀྱི་ལེགས་། བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་  
 ཁ་རྩི་བཀྲག་མདངས་བྱིན་། མི་འཕེལ་པོ་འཕེལ་སྤྱོད་ས་འཕེལ་མོ་རུ་འཕེལ་། ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་། བཀྲ་ཤིས་ས་བརྒྱད་མ་ཡུས་འདིར་སྤྱོད་ས་ཤིག་། བཅོལ་བའི་ལས་སྤྱོད་ས་དོན་རྣམས་  
 གྱུབ་པར་མཛད་། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་མཛོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི་། ཀྱི་། ཁམས་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙོད་འབྲུལ་འདྲེ་། མཛོད་སྤྱོད་བཀྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ལ་རྒྱ་། ཁྱོད་ལ་པོག་ན་གོ་ཡང་  
 གཏུག་རྒྱབ་དམ་། སྤྱོད་པའི་ས་བདག་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་། བསྟོད་པའི་དཔལ་བརྒྱད་འདྲེ་ཡི་གཤག་བརྒྱད་བྱེད་། དབྱེས་པའི་གཡང་བརྒྱད་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི་། དབྱེས་འཁོར་ཤར་སྤྱོད་ས་

48







151

འཕྲུལ་པ་

བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།    མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ།    བཅིངས་པ་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད།    བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཅོད་ཏུ་གསོལ།    ཆགས་པ་  
 རྒྱུར་ལ་གས་པ་རྒྱལ་པ་དང་།    ཡོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།    བསྐྱེད་འཁྱུགས་བཅས་ལ་མཁོན་འགས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།    ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅེས་།    དྲིགས་  
 པ་གཏུག་པའི་སྤྱད་དང་མ་ལྟག་ཅིག།    འདྲི་སྤྱོད་དན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག།    རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་རྩ་ལ་མ་འདྲིས་ཤིག།    དམ་སྤྱི་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་མ་བྱེད་ཅིག།    བག་རྒྱུགས་དྲིགས་པའི་ཁ་  
 འཛོན་མ་བྱེད་ཅིག།    བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི།    ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དག་ལེགས་ལྷན་།    རྒྱལ་ཁམས་ལྷལ་གྱུ་འབྱུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ།    ཐ་གྱུས་ལྷལ་འདིར་མི་ནོར་  
 ནད་ཡམས་གཞོལ།    ཆོ་བསྤྱིར་སྤྱོགས་འཆོས་འདོད་དཔུང་མངའ་ཐང་སྤེལ།    ཅ་དགར་རིགས་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་སྤྱིའུ་འཆོས།    ཆར་རྒྱུ་ཏུས་འབེབས་མ་ཐུག་ཏུ་ལེགས།    བསམ་དོན་ཀྱན་འགྱུར་ཁ་རྩེ་  
 བཀྲག་མདངས་བྱིན།    མི་འཕེལ་པོ་འཕེལ་ཐུགས་འཕེལ་མོ་ཏུ་འཕེལ།    ས་འོག་ས་སྤྱིར་ས་སྤྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི།    བཀྲ་ཤིས་ས་བཅུད་མ་ལྷུས་འདིར་བསྐྱེད་ཤིག།    བཅོལ་པའི་ལས་སྤྱུལ་ས་དོན་རྣམས་

ཨོྃ། གུལ་པར་མཛོད་ དེ་ནས་ཐུང་རྟེན་ལྟ་དགུ་རྣམས་མཛོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི་། གྱི་ སྤྲུག་ལུས་དབང་ཐང་ཐུང་རྟེན་ཁ་གཡེལ་དང་། གཤམ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུང་རྟེན་མངའ་མཛོད་ཅིང་། འབྲུག་ས་ཤིང་ཕྱིར་ལ་ལྷག་ཆེ་དག་ཡིན་ཀྱང་། མཐུན་གསུམ་ནང་དུ་ཐུ་ཆེ་སྤྲུག་ས་ཀྱང་བྱིད་། སྤིང་པ་བྱིད་བཞེད་གཞུགས་གུལ་ཅམ་ནས་བདག་། བརྩ་གཉིས་སྒྲ་བསྒྲོར་སྤུས་པ་ཡུལ་སྤེ་བཙི་། བཟང་དན་ལས་གྱི་མངའ་ཐང་བདག་པོ་ནི་། དགྱིལ་འཁོར་ཤར་སྤྲུག་ས་གཞུང་མཛོད་འབྱིལ་པའི་ནང་། ཐུམ་མཐིང་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་ཐུང་རྟེན་ལྟ་། མ་ཡམས་རྒྱལ་མོ་མི་ལུས་སྤྲོན་མོ་ལ་། མ་རྒྱད་དར་གྱི་ལུ་སྤུ་ལ་གསོལ་། ཐུག་གཡས་རྒྱ་རྒྱལ་གཡོན་པས་ནོར་བུ་བསྐྱམས་། བྱི་མོ་ཤེལ་མིག་ཆོར་རྩོ་རྩ་ཞོན་། གནའ་པོའི་གཞི་འཛིན་མ་ཡམས་འཁོར་དང་བཅས་། དེ་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་རྩལ་ཀྱང་གཞོལ་། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི་། འགལ་འབྲུལ་ཐུང་ལ་མཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་། བྱིད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་སྤྲོན་ནས་ཐུ་། བདག་སོགས་ཐུ་སྤྲོད་ནང་བརྩད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། རྣང་སྤིང་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གུལ་ཐུར་ཅིག་། དགྱིལ་འཁོར་ཐུང་སྤྲུག་ས་ཉི་ལྷའི་ཐུར་བྱིལ་ནང་། གཅིག་དཀར་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་



༥  
༦  
༧  
༨  
༩

ཧྲིཿ། བཅིབས། ཡམས་བྱད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚྭས། དེ་ལ་ ། བདག་དང་ ། འགལ་འབྲལ་ ། བྱོད་ཀྱང་ ། བདག་སྟགས་ ། ཞི་བ། ། རྒྱང་  
སྟོན་ ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྟོགས་བྱི་ཅུའི་གུར་བྱིམ་ནང་། དགུ་དམར་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་སྤང་རྟའི་སྟོ། གཡང་མོ་གཏེར་འཛིན་མི་ལུས་དམར་སྤྱུ་འཛེར་། དར་དམར་སྟོད་གཡོག་དར་ནག་ཤམ་ཐབས་  
གསོལ་། ཕྱག་གཡས་གྱི་ཁྱག་ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུ་འཛིན་། ཟངས་ཀྱི་དེུ་དམར་མོ་རྟ་ཅུ་ཞོན་། གཡང་གི་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚྭས། དེ་ལ་ ། བདག་དང་ ། འགལ་  
འབྲལ་ ། བྱོད་ཀྱང་ ། བདག་སྟགས་ ། ཞི་བ། ། རྒྱང་སྟོན་ ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་ཤར་རྒྱང་རིའི་གུར་བྱིམ་ནང་། བཞི་རྒྱང་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་སྤང་རྟའི་སྟོ། ལྷ་རྒྱལ་གཟི་ཆེན་  
རྒྱང་གུ་རྒྱལ་མཆུག་འབྱིལ་། ལྷ་ལ་མགོ་ལྷ་ལྷིང་མེ་རྟོག་ཆམ་བུ་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་མེ་རྟོག་གཡོན་པས་ནོར་བུ་འཛིན་། ཆིབས་སྤྱ་སེར་སྤྱག་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་བ་བཅིབས། ལྷ་རྒྱལ་གཟི་ཆེན་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་ཚྭས། དེ་ལ་ ། བདག་དང་ ། འགལ་འབྲལ་ ། བྱོད་ཀྱང་ ། བདག་སྟགས་ ། ཞི་བ། ། རྒྱང་སྟོན་ ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་སྟོག་འབྲུག་གུར་བྱིམ་

ཡུལ་འབྲུག་པུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནང་། བརྒྱད་དཀར་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་སྤྱང་རྟའི་ལྷ། དག་སྒྲ་ཐབས་སྒྲེས་དཀར་གསལ་དཔའ་ཆས་ཅན། འཁོར་གསལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོག་འབྲུག་སྒྲིག་འོད་འབྲུགས། ཕྱག་གཡས་ཡ་ཙ་དཀར་པོ་སྒྲིག་  
འབྲུགས་འདེབས། ཕྱག་གཡོན་དར་མའུང་དག་སྒྲའི་དམག་ཆོགས་བསྐྱལ། ཆེབས་སུ་གསེར་གྱི་བན་སྤང་ལེར་པོ་བཅིབས། སྒེར་མ་ཐབས་སྒྲེས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས། དེ་ལ་། ུ ུ  
བདག་དང་། ུ འགལ་འབྲུལ་། ུ བྱོད་ཀྱང་། ུ བདག་སོགས་། ུ ཞི་བ་། ུ ལྷང་སྤྱིད་། ུ དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་རུབ་ཕྱར་བའི་གུར་བྱིམ་ནང་། ཕྱག་དཀར་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་  
སྤྱང་རྟའི་ལྷ། ཡང་ལྷ་བདལ་ཕྱག་དཀར་པོ་འབྲུལ་སྒྲིག་ཅན། གཡུང་རྩུང་འབར་བའི་དབུ་བརྒྱན་གསེར་འོད་འབར། ཕྱག་གཡས་གཡུང་རྩུང་འབར་བའི་བ་དན་གཡབ། ཕྱག་གཡོན་བརྒྱད་ལྷན་  
བུམ་བཟང་ནོར་བུས་བརྒྱན། འཇུམ་ལྷན་རྩུང་གི་སེང་གེ་དཀར་མོ་བཅིབས། འད་སྒྲེས་ལྷ་ཡི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། དེ་ལ་། ུ ུ བདག་དང་། ུ འགལ་འབྲུལ་། ུ བྱོད་  
ཀྱང་། ུ བདག་སོགས་། ུ ཞི་བ་། ུ ལྷང་སྤྱིད་། ུ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུབ་ཕྱགས་གྱི་པོ་བྱང་ནང་། གཉིས་ནག་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་སྤྱང་རྟའི་ལྷ། བརྒྱད་རྗེ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་མཐིང་...



ཕྱི་ལོ། བཀ་ཁྱིམ་ ལྷག་ནག་རལ་གསེག་མེ་ཡི་བློ་པ་བྱུང་ ལྷག་གཡས་དར་མཛུང་འབར་བ་ལྷོ་བརྒྱད་ཚོགས་ ལྷག་གཡོན་ཁྲམ་དང་ཞགས་པ་བྱིན་ལྷག་འདེབས་ བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་ནག་དཀར་  
 མདངས་ཞབས་ལྷ་བཅིབས་ དག་འབྱམས་བརྒྱད་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ དེ་ལ་མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་གཞི་ བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ འགལ་  
 འབྲལ་བྱང་ལ་མཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་ ཁྱོད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྷན་ནས་ལྷ་ བདག་སོགས་ལྷ་རྒྱུ་ནང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱམ་པར་མཛོད་ ཕྱི་  
 རྒྱང་གི་ཞི་བདེ་མཉམས་པར་གྱུ་ཀྱང་ཅིག་ རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་དང་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་ ལྷག་གཡོན་དགོངས་པས་སྒེལ་ཞིང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ ལྷན་ལྷན་འཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཡོན་མེ་བཟད་  
 བརྒྱན་ དཛོས་བཤམས་ཡིད་ལྷལ་སྒྲ་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ སྒྲིང་དཀྱའི་མངའ་བདག་སྒྲེ་བ་ཁྱགས་པ་ཡི་ གཙུ་འཁོར་ལྷལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་ལྷ་འབྲལ་ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་ཀྱང་  
 བསྐྱུ་ བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ མནན་པ་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱམ་པ་སྒྲིང་དུ་གསོལ་ བཅིངས་པ་སྒོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་ བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙུ་དུ་གསོལ་ ཕྱི་





60

[illegible]

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཁྱེད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྷན་ནས་སུ། བདག་སོགས་ཁྱི་སྒྲོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། ལྷང་སྤྱིད་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་ཅིག་། རྒྱ་  
སྒྱུར་ཡོན་བདག་དད་དང་བཙོལ་བས་སྒྱུར་། རྒྱལ་གཤེན་དགོངས་པས་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལུན་སྤུལ་འཆོགས་པའི་སྒྱུད་ལྷལ་མི་བཟད་བརྒྱན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་སྤྲ་མེད་ནམ་མཁའི་  
སྤྱིན་། འཕྱིན་ལས་ཉེས་ལེགས་ནམ་ཐར་རྒྱག་ཅུའི་བདག་། གཙུ་འཁོར་སྤུལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབུལ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་ནས་། བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་  
བཅས་ཀྱི་། མནན་པ་བྱོགས་ལ་བསྐྱམ་པ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ་། བཅིངས་པ་སྤོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་། ན་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙུ་ཏུ་གསོལ་། ཆག་པ་སྒྱུར་ལ་གས་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡོ་བ་...  
བསྐྱང་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། བསྐྱུན་འབྱུགས་བཙོས་ལ་མཁོན་འགྲས་བསྐྱམ་ཏུ་གསོལ་། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་སྤྱགས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། དྲིགས་པ་གཏུག་པའི་སྤྱང་དང་མ་ལྷག་ཅིག་། འདྲི་  
སྤྱིན་ངན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་སྤྱ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྤི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་མ་བྱེད་ཅིག་། ནག་སྤྱགས་དྲིགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྱུར་

༡ ཨོྃ། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དག་ལེགས་སྣན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྲུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ། བ་གྱུའི་ཡུལ་འདྲིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོམ། ཆེ་བསྐྱེད་སྒྲིག་  
 ༢ འཆོས་འདྲོད་དགྱུའི་མངའ་ཐང་སྟེལ། ཅུང་ཀར་རིགས་རྒྱད་ཁྱོལ་ལ་སྤྱུ་འཆོས། ཆར་རྒྱ་རྒྱལ་འབེབས་པོ་ཐུག་ཏུ་ཁྱེལ་སྟེ། བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཁ་རྩེ་བཀྲུག་མདངས་བྱིན། མི་འཕེལ་པོ་  
 ༣ འཕེལ་ཐུགས་འཕེལ་པོ་རུ་འཕེལ། ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི། བཀྲ་ཤིས་ས་བཅུད་མ་ལུས་འདྲིར་བསྐྱེད་ཤིག། བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱ་བས་དོན་རྣམས་གྱུབ་པར་མཛད་པོ། ས་དབང་རྩེ་རྒྱལ་  
 ༤ ཡུལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ནས། འཛིན་ཏེན་སྒྲིགས་ཀྱན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། བཟང་ངན་བདེ་སྐྱེད་ཉེས་ལེགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ནི། རྩོ་སྒྲིགས་མཐུན་  
 ༥ དོས་གིུ་ཐེན་པོ་ནི། གསེར་འད་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱེད་འཇའ་ལུས་རྒྱལ། ཐུག་མཆན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་པོ་འབྲས་བཞུམས། རྒྱལ་རུ་རི་རབ་རྩ་བར་རི་རབ་འཛིན། གྱུད་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་སྐྱེ་མདོག་རིན་ཆེན་  
 ༦ བཟུན། ཐུག་གཉིས་རི་རབ་རྒྱན་པོ་འཁོར་བར་འབྱུང། རྒྱ་ཡིས་འཇམ་སྤིང་མི་འབྱུར་བཏན་པར་བྱེད། དབུ་ཡིས་བར་སྤངས་སྤིང་པ་བྱེད་ཀྱན་འཆོ། ཞབས་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་ཞིག་ནན་པར་མནན།

다해고다원



ཨོ། མཁའ་མི་སྒྲིན་། སྒྲིན་ལས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁ་ལ་བསྐྱར་བའི་བདག་། གཙུག་ལྷན་གྱི་ལ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་སྐྱར་ནས་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡོན་  
 བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མནན་པ་སྒྲིགས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསོལ་། བཅིངས་པ་སྒྲིབ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་། བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙུག་ཀྱི་གསོལ་། ཆགས་པ་སྒྲིབ་ལ་གས་པ་རྒྱབ་པ་དང་།  
 ཡོ་བ་བསྐྱར་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། བསྐྱར་འབྱུགས་བཅོས་ལ་མཁོན་འགྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་སྐྱགས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། དྲིགས་པ་གཏུག་པའི་དཔུང་དང་མ་ཉྩ་ཅིག་།  
 འདྲེ་སྒྲིན་ངན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉྩ་ཅིག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྒྲིབ་བཞགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏེན་མ་བྱེད་ཅིག་། བཞག་སྐྱགས་དྲིགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ  
 སྒྲིབ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དག་ལེགས་ལྡན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྱུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ་། ཐ་གཏུའི་ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོལ་། ཆེ་བསྐྱེད་སྐྱག་  
 འཆོས་འདོད་དགའི་མངའ་ཐང་སྒྲིབ་། ཅ་དཀར་རིགས་རྒྱད་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་འཆོས་། ཆར་རྒྱ་རྒྱས་འབེབས་ལ་སྐྱག་ཏུག་ཏུ་ལེགས་། བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུབ་ཁ་ཆེ་བཟག་མདངས་བྱེན་། མི་འཕེལ་སྐྱ་

66



༡

༢

༣

རྩོ། ཅན་འཛེལ་ལེར་སེར་པོ་མནལ་། གཡས་གཡོན་མདའ་དར་བརྒྱན་ལྷན་མེ་ལང་ཐོགས་། དབུ་ལ་ལས་བྱ་ནག་པོ་བྱ་མགོ་བྱོན་། ཉང་པན་བྱ་ར་སེར་པོ་གོས་སྒྲན་ཅན་། གཡས་གཡོན་དཔལ་  
 འབར་ནད་རྒྱལ་ནག་པོ་ཐོགས་། བོར་སྤྱང་སེ་བྱི་མི་དཀར་རྟག་གི་མགོ་། གཟིག་མཐུག་གཡོན་གྱིས་བྱི་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཐུར་། སེ་ཤར་མི་གསོད་གཏུམ་འཇིགས་དམར་ནག་གཏུག་། གོ་བྱལ་གྱི་ཐུབ་  
 ཐོགས་ཏེ་སྤང་རོག་ཞོན་། སེ་བ་རང་རྟ་མི་མགོ་རྟ་ལྷས་སེར་། གཡས་གཡོན་གསེར་གཡུའི་སྒྲིགས་འདེགས་སྤྱང་རྟར་ཞོན་། སེའུ་རྟ་བྱིད་རྟ་པ་བྱལ་ཅན་སེར་། གྱི་ཐུབ་ཐོགས་ཤིང་ལྷགས་ལྷམ་ལུ་སྤྱང་  
 བྱོན་། ཏུས་འཇིན་སེ་བྱ་དམར་སེར་བྱ་མགོ་ཅན་། མི་ལྷས་ཟངས་ལྷགས་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས་། གཡས་པས་ཟངས་རྱང་འབྱད་ཅིང་གཡོན་པ་ན་། ཐུར་པ་ཐོགས་ཏེ་བྲག་སྤང་རྟ་ཅུ་ཞོན་།  
 སེ་བ་གདན་འདིང་ལྷང་སྤྱ་ཤིང་བྲི་བསྐྱམས་། སེ་ལ་ས་འཐུག་ཀྱངས་སྤུལ་དམར་པོ་སྤེ་། གོ་སྒྲིག་གཡས་གཡོན་མཐུང་དར་དམར་པོ་འཇིན་། སེ་ལ་ས་འཐུག་སྒྲན་པོ་ཐུགས་ཤིང་ཐོགས་། ལ་ཞོན་རང་  
 རང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤེ་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་གཞོལ་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་བྱི་། འགལ་འབྲལ་བྱང་ལ་མཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསུམ་། བྱོད་བྱང་ནི་

འ  
མ  
འ  
མ  
འ  
མ

ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྷན་ནས་སྟུང་། བདག་སོགས་ཕྱི་སྡོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སྟུང་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། ལྷང་སྤྱིད་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུ་བ་གྱུར་ཅིག་། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་  
དད་དང་བཙུང་བས་སྦྱར་། རྒྱལ་གཤེན་དགོངས་པས་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། ལུན་སྟུང་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟུང་སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་། འཕྲིན་ལས་  
སེམས་དཔའི་བཀའ་རྒྱལ་དུས་ཆེན་བདག་། གཙུག་ལྷན་སྟུང་བ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སྟུང་འབྱུང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་ནས་། བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། འཕྲིན་ལས་  
མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྡོད་དུ་གསོལ་། བཅིངས་པ་སྤོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་། བ་པ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙུག་དུ་གསོལ་། ཆོགས་པ་སྦྱར་ལ་གས་པ་དུ་བ་པ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱར་ལ་དམའ་བ་  
བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། བསྐྱེད་འབྱུགས་བཙུང་ལ་མཁོན་འགྲས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་སྟུགས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། དྲིགས་པ་གཏུག་པའི་དཔུང་དང་མ་ལྷག་ཅིག་། འདྲི་སྤྱིན་ངན་པའི་  
དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་སྤྱི་ལ་མ་འདྲིས་ཤིག་། དམ་སྤྱི་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་སྦྱོགས་དྲིགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་

༡ ཨོྃ། སྔ་ཡི། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱིད་དག་ལེགས་ལྷན། རྒྱལ་ཁམས་ལྷལ་གྱི་འབྱུང་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ། བུ་གཉི་ལྷལ་འདིར་མི་ནོར་ནད་ལམས་གཞོམས། ཆེ་བསྐྱིད་སྤྱི་ལ་འཆོས་  
 ༢ འདོད་དགཉི་མངའ་ཐང་སྤེལ། ཅ་དཀར་རིགས་རྒྱད་སྤོལ་ལ་སྤྱི་འཆོས། ཆར་རྒྱ་རྒྱས་འབེབས་ལ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེགས། བསམ་དོན་རྒྱན་འབྱུང་ཁ་རྩེ་བཀྲག་མདངས་བྱིན། མི་འཕེལ་ལ་འཕེལ་  
 ༣ རྒྱ་རྒྱས་འཕེལ་ལ་རྒྱ་འཕེལ། ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་འདིག་རྟེན་གྱི། བཀྲ་ཤིས་ས་བཅུད་མ་ལྷལ་འདིར་བསྐྱུས་ཤིག། བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱ་བས་དོན་རྒྱམས་གྱུ་བ་པར་མཛོད། གྱི། བྱུ་བ་མཛུག་  
 ༤ བྱུ་བ་པོ་འདིག་རྟེན་རྒྱ་བ་ན། ཁམས་གཞུགས་བ་རྒྱ་རམ་པའི་རྩོམ་སེམས་ཅན། རྒྱ་ལ་འབྱུང་རྒྱ་སྤྱིར་གཏང་བའི་ལས་མཁན་རྟེ། ངན་སྤྱི་ལ་མཐར་བྱིན་དཔོན་གསས་བཀའ་ནན་ལ། འགལ་དང་  
 ༥ མ་འགལ་མཆོམས་འདས་དམ་ཆེག་རལ། ལས་ངན་འཕྱོ་སད་ལྷ་མིན་འབྱུང་པོའི་གཞུགས། དབང་པོ་སྤྱི་མཆེད་འཆོགས་པ་བསམ་སྤྱིར་གྱི། དངོས་དང་རྒྱལ་པས་རྒྱ་བའི་མཐུ་བརྟེས་ཤིང་། ལས་  
 ༦ སྤྱིར་གཏུག་རྒྱ་བ་ཆོ་འབྱུང་རྟེན་པས་པོ་ཆེ། འབྱུང་བའི་རང་རྒྱ་ངན་སྤྱིར་དགཉི་ལ་རྒྱ། དེ་ལ་ཡིད་དང་བསམ་སྤྱིར་གོང་འཕེལ་ཆེ། བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་རྒྱ་གི་ཁ་རྩེ་གིས། རང་བཞིན་མེད་པར་

ལྟན་པའི་ཐོག་མེད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱང་སྦྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གིས་གསོད། ལོ་ལྔ་ཞག་རྩལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་པའི་ཆེ། ས་བདག་རྩལ་བྱི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་ནི། མི་ལྷས་བྱི་མགོ་སྤྱལ་མཁུག་བྱ་སྤེར་ཅན། ལག་ན་ཉེས་བྱེད་རྩལ་གི་རུ་མཆོན་ཐོགས། དེ་ཡི་གཡོག་གྱུར་དོ་མོར་རྒྱ་པ་ནི། བྱ་མོ་དཀར་ཤམ་དཀར་མོ་དར་དམར་གྱོན། དརུལ་དཀར་མེ་ལོང་འགམ་པའི་བྱེད་བསལ་ལྟ། མག་པ་སྦྱེས་གཞོན་སེར་མོ་རྒྱ་དར་གྱོན། གསེར་མདའ་དརུལ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་ཕོ་རིགས་རྒྱལ། ལང་གིང་དམར་པོ་ཞེ་སྤང་གོ་བྱེད་ཅན། དར་མཁུང་གཡལ་བ་པས་གཞུག་པའི་དམག་ཆོགས་བསྤྱལ། དམག་དཔོན་ཅང་གྱེད་དམར་པོ་གོ་བྱེད་ཅན། བ་དན་ནག་པོ་ཐོགས་ནས་རུ་འདྲིན་རྒྱ། ཅང་གྱེད་འཕྱེ་པོ་མཐིང་ནག་གཅེར་བྱ་སྦྱེ། ལྟན་གི་འདམ་རག་གཡས་གཡོན་གཡལ་འདེབས་རྒྱག། ཅང་གྱེད་རྒྱ་པོ་ནག་པོ་བྱི་མགོ་བྱག། གཡས་གཡོན་ནོར་བུ་དང་ནི་སེ་ལོང་འདེབས། ལྔ་མཐུན་ཕེུ་གཞུགས་བཟང་རལ་པ་གྱོན། རལ་སྦྱང་རྩལ་གཟན་འབྱུང་དེ་མཆོན་མས་བཏབ། བྱག་གཉན་ཟིན་ཕྱང་མི་ལྷས་སྤིག་པའི་མགོ། མདོག་ནག་སྤང་ཞོན་གཡས་གཡོན་རལ་གི་ཞགས། དམག་དཔོན་བཅུན་མོ་སྦྱོན་རྩལ་སྤྱག་གཉན་བཅས། རྒྱ་ནི་ལོ་ལྔ་ཞག་གི་རྩལ་རྒྱ། ལོ་

2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

ཕྱི་ལ་སྤྲུལ་གཙོ་དང་ལྷ་ལ་ཆེ་འཕྲོག་ཅིང་། ཞག་ལ་ཕུང་གིར་བྱེད་པའི་འཁོར་དང་བཅས་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་གཞོལ་། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། འགལ  
 འཁྲུལ་བྱང་ལ་མཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་། བྱོད་ཀྱང་ནི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྡན་ནས་སྤྱོད་། བདག་སྤྲུལ་སྤྱོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་དང་  
 སྤྱིད་ནི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུ་བ་གྱུར་ཅིག་། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་དང་དང་པོ་ལ་བས་སྤྱོད་། རྒྱ་བ་གསེན་དགོངས་པས་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་། ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་། འདྲུལ་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ནས་མཁའ་འཁྱིལ་སྤྱོད་། འཕྲིན་ལས་བྱུང་མཁུག་རྒྱ་བའི་དམག་འཛིན་བདག་། གཙོ་འཁོར་སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་འབྱུང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་  
 བས་། བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མནན་པ་བྱོགས་ལ་བསྐྱུལ་པ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ་། བཅིངས་པ་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་། བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙོ་དང་ཏུ་གསོལ་། ཆོགས་པ་སྤྱོད་ལ་གས་པ་ཏུ་བ་པ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱུང་ལ་དམའ་བ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ་། བསྐྱུན་འཁྲུགས་བཅོས་ལ་མཁོན་འགས་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་ཕྱགས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། དེགས་

72

༥

ཐུ

ཡ

༥

རྩོམ། མགོ་ར་འབྱུང་། ལྷན་རུ་ཉི་མ་རྒྱལ་རུ་ཟླ་བ་རྒྱུ། ལྷན་ལ་ལྷན་ངན་ཆེ་བ་བརྟན་ཅམ་གཅིགས་། མགོ་ནས་མེ་འབར་དགུ་ཆེགས་རྟ་རུ་ཞོན་། གནམ་ཁྱི་ནག་མོ་རྟ་ལྷན་ཁྱི་མགོ་ཅན་། ལྷན་  
 གཤོག་རྒྱལ་མཆུག་རྒྱ་སྤོན་རྒྱ་ལ་ལྷན་། ཆོ་འབྱུང་ལྷན་ལ་ལྷན་བ་བརྟན་རུ་ཤར་། ཁ་མིག་རྩ་དང་རྩ་བར་མེ་འབར་ཞིང་། བྲག་གི་རུ་སྤལ་དམར་ནག་རྟ་རུ་ཞོན་། བྱི་ལིང་འབར་མ་མི་ལྷན་རྒྱག་རིས་  
 བྲག་། སྤོད་གཤོག་སྤག་སྤེར་བ་མ་སངས་ཀྱི་མིག་། ལག་ན་ལེགས་ཉེས་འགལ་བའི་རུ་དར་སྤོགས་། མགོ་བོ་སྤོན་པོ་མཆུག་དགུ་དལ་རུ་སྤུལ་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཤེན་རྩེ་བཅན་རུ་སྤུལ་། ལྷན་  
 བྱི་གནམ་ས་བར་སྤང་གྲུན་རུ་རྒྱུ། གཟའ་བརྟན་ལྷན་མཆུག་རྒྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷག་གྲུང་གཞོལ་། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། འགལ་.....  
 འབྱུང་བྱང་ལ་མཁོན་འགྲས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་། ལྷན་གྲུང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྷན་ནས་སུ་། བདག་སྤོགས་ལྷན་སྤོན་ནང་བརྟན་ཐམས་ཅད་གྲུན་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། འབྱུང་།  
 ལྷན་སྤོན་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྲུབ་གྲུར་ཅིག་། ལྷན་རྒྱུར་ཡོན་བདག་དང་དང་བཅོལ་བས་སྐྱུར་། ལྷན་གཤེན་དགོངས་པས་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་། ལྷན་སྤོན་ཆེགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྟན་།

72



ཨྱུང་། ཁ་རྩེ་བཟུག་མདངས་བྱིན་ཅེ་། མི་འཕེལ་པོ་འཕེལ་ཕྱགས་འཕེལ་མོ་རུ་འཕེལ་། ས་འོག་ས་ཉིང་ས་སྒྲུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་། བཟུ་ཤིས་ས་བཟུད་མ་ལུས་འདིར་བཟུས་ཤིག་། བཙེལ་བའི་ལས་སྐབས་  
 རྟོན་རྣམས་ཀྱི་བ་པར་མཛོད་ཅེ་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་རུས་བ་མ་ལ་། རྩུགས་འདུག་རྩུགས་བསྐྱར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཤར་། བཟང་ངན་ལས་བྱེད་པན་གནོད་ཅི་ཡང་སྟོན་། གནམ་གྱི་བྱ་བྱང་རུང་།  
 རུ་བཟངས་གྱི་མཆུ་། གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་རུག་དང་ཅི་རུ་བྱུང་། ལག་གཉིས་བྱི་སྒྲེར་སྒྲེར་ཤད་དམར་པོ་སྟོགས་། ས་ཡི་སྤལ་པ་བསེ་ཡི་གང་འབྱུམ་ཅན་། བག་གི་མཆུག་མ་རྟག་གི་སྒྲེར་བྱིམ་བསྐྱུམ་།  
 ཁ་ནས་མི་འབར་རྣ་ནས་རུད་པ་འབྱུལ་། ཤེལ་གྱི་མི་རྒན་རུང་གི་འཁར་བ་ཅན་། ཁ་ནས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་བཟུམ་སྟོན་ལམ་འདེབས་། གཉེན་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་། ཅེ་།  
 འབྱུག་རྩ་ག་བ་མཐིང་ནག་དར་སྟོན་སྟོན་། འབྱུག་མགོ་སྒྲིང་ཞིང་ལག་གཉིས་ལྷགས་སྒྲུང་སྟོགས་། པན་གནོད་ཡོས་བཙོ་ས་བདག་ཅིས་མཁན་བྱེད་། གྲུལ་འབྱུམ་རུད་ཁ་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་། དར་  
 སེར་གོས་སྟོན་གཡས་གཡོན་རྩ་རེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྟོགས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་། རྒྱ་བྱང་མི་ལུས་རྩ་མགོ་གཞུང་མཚོན་སྟོན་། གཡས་གཡོན་མདང་དར་གཡུ་སྒྲུང་ག་བ་ཅི་སྟོགས་། རྒྱ་



༥ རྩོམ། དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་རྒྱུད་རྩ་འདྲིན་། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོན་མོ་འཕེབས་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སེར་མོ་འབྱུ་བཅུད་འདྲིན་། དབྱུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནག་མོ་བུ་ཕྱག་བཏང་། གཡས་ན་  
རུས་འདྲིན་མེ་མང་རེ་རེ་སྟོན་། ཐབ་སྟོ་སེ་ཤར་མི་དམར་སྒྱལ་ཞགས་སྟོན་། མང་ཁྱི་ཐ་རྒྱུད་ལྷོ་ན་རྒྱལ་མཆོན་བྱར་། རུས་བཞིར་རྒྱ་བའི་རུས་ཆོད་ཆོད་འདྲིན་བྱེད་། མོ་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་ས་  
བདག་འཁོར་དང་བཅས་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱག་ཀྱང་གཞོལ་། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་བྱི་། འགལ་འཁྲལ་བྱང་ལ་འཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་། ཁྱོད་ཀྱང་ནི་ནིང་  
བདེ་ལེགས་ལྷན་ནས་སྟུ་། བདག་སྟོན་སྟེ་སྟོན་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སྟུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། རྩེད་སྟེད་ནི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུ་བྱར་ཅིག་། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་དང་  
དང་བཅོལ་བས་སྐྱར་། སྐྱབ་གཤེན་དགོངས་པས་སྟེལ་ནིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། བྱན་སྟུ་མཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་སྒྲ་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོན་། འཕྲིན་ལས་གཉེན་  
པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིད་རྒྱ་རྒྱར་། གཙོ་འཁོར་སྒྱལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སྟུ་འབྱལ་། ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་སྐྱར་ནས་། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་བྱི་། གནན་པ་ཁྱིགས་

ལ་བསྐྱེལ་པ་སྒྲིང་དུ་གསོལ། བཅིངས་པ་སྒྲིང་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད། བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཅོད་དུ་གསོལ། ཆགས་པ་སྒྲིང་ལ་གསལ་པ་དུབ་པ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱེལ་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།  
 བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེལ་པ་བཅོས་ལ་མཁོན་ལ་གསལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་སྐྱེལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅེས་། དྲིགས་པ་གཏུག་པའི་སྐྱེལ་དང་མ་ལྟག་ཅིག་། འདྲེ་སྒྲིན་རན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་།  
 རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་རྣལ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྒྲི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་། བྱག་སྐྱེལ་དྲིགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་  
 མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེལ་དག་ལེགས་ལྡན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ། ཐ་གུའི་ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོམ། ཆེ་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་འཆོས་འདྲོད་དགུའི་མངའ་ཐང་འཕེལ། ཅེས་།  
 ཅེ་དཀར་རིགས་རྒྱུད་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་འཆོས། ཆར་རྒྱུ་དུས་འབེབས་ལ་སྐྱེལ་རྟེན་དུ་ལེགས། བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཁ་རྩེ་བཟུག་མདངས་བྱེན། མི་འཕེལ་པོ་འཕེལ་སྐྱེལ་འཕེལ་མོ་དུ་འཕེལ། ས་  
 འག་ས་སྐྱེལ་ས་སྐྱེལ་འཛིན་རྟེན་གྱི། བཟུ་ཤིས་ས་བཟུད་མ་ལུས་འདིར་བསྐྱེལ་ཤིག་། བཅོལ་པའི་ལས་སྐྱེལ་དོན་རྣམས་ཀྱི་པར་མཛོད་ཅེས་། གྱི། ཐ་མོའི་དུས་འཛིན་ལེགས་ཉེས་མཐུ་ཆེན་བདག་།

བཟུ  
 བཟུ  
 བཟུ

ཨོ། ཟླ་ཞག་རུས་དང་ཟ་མའི་ས་བདག་ནི། སྒོ་ལ་བྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཆེན་སྤྱུའི་མགོ། གཅེན་པོ་ཅེ་ལྷང་འབྱུག་མགོ་བྱ་འབྱིང་པོ། རྩ་ཆག་བྱ་མགོ་བ་ལྟག་བེུ་ནི། ལྟག་མགོ་གཙུང་པོ་རྟན་བྱ་སྤལ་  
 པའི་མགོ། སེར་སྔོན་དམར་དཀར་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཅན། འོད་གྱི་ཞགས་པ་རེ་རེ་ལག་རྩ་སྤྱོད་ས། ལྟོ་འབྱེ་སྤྱལ་མཚུག་གྲང་མགོ་ར་གཡས་གསེར། གཡོན་པ་གཡུ་ལ་དབུ་སྤྲ་མི་ཕྱེ་ཅན། སྤྱལ་  
 གདེང་བརྒྱ་དང་སྤྱལ་སྤྲག་སྤྲག་གཡས་ན། བུམ་པ་གཡོན་པས་ན་བར་བཀའ་པའི་རྩལ། ཆེས་གཉན་ནག་པོ་མི་རྩུང་རྟ་ནག་ཞོན། ལག་ན་གྱིད་པ་སྒྲིས་གྱི་ཁྲམ་བྱང་སྤྱོད་ས། སེ་བརྟུང་མི་ནག་ལུན་པའི་  
 སྒོ་རྩ་ཅན། ལག་ན་གཙུག་པའི་ཁྲམ་རིས་ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་ས། གཤེན་བྱ་པོ་རོག་ནག་པོ་བྱ་རོག་མགོ། མཆེ་ཅན་མི་ལུས་རུག་མཆེ་གཙུམ་པའི་གཞིན། རུར་ལེ་སྤལ་མགོ་རྩ་ལེ་འཇབ་པའི་རྩལ། ཨོ།  
 ཐབ་ལྟོ་སེ་ཤར་དཀར་པོ་དར་དཀར་སྤྱོད་ས། འགྲོ་ལ་འབུམ་གཉེན་ཁ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་པོ་ནི། མི་ལུས་སྤེལ་ལྟག་བྱ་ཕྱིག་སྤྱལ་གྱི་མགོ། སེར་ཁ་དཀར་དམར་སྔོན་ནག་ཁ་དོག་སྔོན། ས་བདག་ཀུ་ཀུ་མི་ལུས་  
 ཁྱི་ཡི་མགོ། བ་དན་མི་དཀར་བ་དན་ཁ་པོ་འཛིན། རྩང་སེལ་ཁབ་སྔོག་གྱོན་ཏེ་གྱི་མཚུང་སྤྱོད་ས། མགྱོགས་པའི་རིག་པ་མི་སེར་རྟ་རྩ་ཞོན། གནམ་གྱི་བྱ་རྩུང་གསེར་གཤོག་གཡུ་གཤོག་གྱིང་། ཨོ།

འབྱེ་བོ་མི་སེར་བྱི་བའི་མགོ་བོ་བཏགས་པ་ འབྱུང་ལྡ་བདག་མོ་ཕྱགས་དབུས་ལྡ་ཏུ་བཞུགས་པ་ དབུས་ཕྱགས་སེར་མོ་རི་རབ་བད་རིམ་འཛིན་པ་ ཤར་ཕྱགས་ལྡ་མོ་ཕྱོད་ཤིང་མ་བཟང་ཐོགས་པ་ ཕྱོ་  
 ཕྱགས་དམར་མོ་མེ་དབུང་དམར་ནག་སྤར་པ་ ཏུ་བ་ཕྱགས་དཀར་མོ་ཕྱགས་མདེལ་བད་ར་ཐོགས་པ་ བྱང་ཕྱགས་ཕྱོད་མོ་ཆུ་འཛིན་ཐོ་བ་སྐྱལ་པ་ གཟའ་བདུད་མགོ་དབུ་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ ས་ཡི་  
 བྱང་བྱེད་གཅེར་མོ་ནག་མོའི་བཞིན་པ་ རལ་པ་རྟིང་སྒྲིབ་ཐོར་བ་གསེར་རྒྱལ་ཐོགས་པ་ གཅེར་བུ་ལག་རྩམ་ནལ་སྐྱག་པི་ལིང་ནི་པ་ མཐིང་ནག་རྒྱལ་མགོ་འབྱུག་ཞོན་རྒྱལ་ཞགས་ཐོགས་པ་ གསེར་མཛོད་  
 དཀར་ཕྱོད་མི་ལྷས་རི་བོང་མགོ་པ་ གཡས་གཡོན་གྱིད་པའི་གཡུང་རྩུང་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་ རྒྱལ་པ་མི་སེར་སྐྱག་མགོ་གསེར་བྱི་ཞོན་པ་ གཡས་གཡོན་ཐེར་བ་རྟོག་ཅེས་བདུད་འཛོམས་བྱེད་པ་ ཐབས་སྐྱ་སེ་  
 ཤར་མི་དཀར་དར་དཀར་ཐོགས་པ་ གཡུ་མཛོད་ཕྱོད་པོ་སྐྱག་མགོ་དར་དཀར་གསོལ་པ་ གསེར་བུམ་ཐོགས་ཤིང་བྱི་བ་ཕྱོད་པོ་ཞོན་པ་ རྒྱལ་པ་མི་ཕྱོད་ཡོས་བུའི་མགོ་བོ་ཅན་པ་ མ་བུའི་རྒྱལ་པ་གསོལ་པ་  
 ལག་གཉིས་ན་པ་ གཡུ་ཡི་གཡུང་རྩུང་གསེར་བྱི་ཐོར་བ་ཐོགས་པ་ ཞག་རྩལ་བཟའི་རིགས་བྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ དེ་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་བྱང་གཞོལ་པ་ བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་

བཟའ་བདུད་མགོ་དབུ་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་

༥

ཐུ

ཕྱ

ཕྱ

རྩོ། བཅས་ཀྱི། འགལ་འབྲུལ་བྱང་ལ་མཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་། ཁྱོད་བྱང་ནི་ནིང་བདེ་ལེགས་ལྡན་ནས་སྟེ། བདག་སོགས་མྱི་སྣང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་  
 ཡོངས་སྟེ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། རྣང་སྲིད་ནི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུབ་གྱུར་ཅིག་། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་དད་དང་བཙོལ་བས་རྒྱུར་། རྒྱུབས་གཤེན་དགོངས་པས་སྟེལ་ནིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། སྟན་སྟམ་  
 ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་སྤྲ་མེད་ནམ་མཁའི་སྲིན་། འཕྲིན་ལས་བག་ཡོད་བག་མེད་འཆོལ་བྱིད་པའི་། གཙུ་འཁོར་རྒྱལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སྟེ་འབྱུལ་། ཟག་  
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་ནས་། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མནན་པ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱམ་པ་སྤྲོད་དུ་གསོལ་། བཅིངས་པ་སྤྲོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུད་། བ་བ་སོལ་  
 ལ་ཤི་ཆད་གཙུ་དུ་གསོལ་། ཆགས་པ་རྒྱུར་ལ་གས་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱང་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། བསྐྱུན་འབྲུགས་བཙོས་ལ་འཁོན་འགས་བསྐྱམ་དུ་གསོལ་། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་.....  
 སྟགས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། དྲེགས་པ་གདུག་པའི་སྤངས་དང་མ་ལྟག་ཅིག་། འདྲེ་སྲིན་ངན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་རྣ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྲི་བགོགས་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་

82



སྐྱོ། འབར་ ཟུག་མཆན་པར་དམར་པོ་བསྐྱམས་ ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་དཔོན་ རྩ་འབར་རིན་ཆེན་འད་ཟེར་འབར་ ཟུག་ན་པ་ཕུང་ཅེ་བརྒྱ་  
 བསྐྱམས་ དབང་པོ་ཉེ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ འདྲོད་པའི་དབང་ཟུག་དབང་གི་རྒྱལ་ ལྷ་ནག་ཟུག་པའི་འད་ཟེར་འབར་ ཟུག་མཆན་སྤྲིད་པའི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་ དབང་ཟུག་ཆེན་པོས་  
 འཁོར་དང་བཅས་ གཞོན་ཅུ་དཀར་ཉི་ཅེ་ཡི་རྩེ་ སྐྱ་མདོག་ལྷ་གུ་གཡུ་ཡི་མདངས་ ཟུག་མཆན་དྲི་ཞིམ་སྤྲིས་མེ་བསྐྱམས་ ལྷ་ཡི་ཕྱེའུ་འཁོར་དང་བཅས་ ཟུག་ཆང་འཕྲིང་གི་རི་ཉི་ནི་ འབར་  
 ཟུ་མདོག་སེར་ལྷ་གཟི་བརྩེད་འབར་ ཟུག་ན་དག་ཕྱིད་ཁྱུ་ལ་བུམ་བསྐྱམས་ ཟུག་ཆངས་ལུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་དབང་སྤྲིས་  
 ཟུ་མདོག་དམར་སྐྱ་འད་རུ་འཆོར་ ཟུག་མཆན་ཤ་འབལ་ཁ་ཆེན་བསྐྱམས་ ཆངས་པ་ཆོགས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ སྐྱ་ལ་ལྷ་ཡི་འཕྲིང་ཆས་དང་ བསྐྱེ་ཡི་གའི་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ དཔུ་ལ་  
 ལྷ་ཕྱིན་བརྒྱན་ལྷ་མན་བ་ གར་མཁན་ཅེ་རོགས་སྐྱ་འཆག་གནས་ གཞའ་ཐིན་མེ་ཉོག་འད་ཀྱི་སྤྲིང་ འདྲོད་ཡོན་རྩ་མོའི་སྤྲིབས་ལུ་བཞུགས་ དགའ་ལྷན་འགྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ ལྷ་ཡི་  
 རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཟུག་ཀྱང་གཞོལ་ བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ འགལ་འབྲུལ་བྱང་ལ་མཁོན་འགྲས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ སྤྲིང་ཀྱང་ཞི་ཞིང་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

བདེ་ལེགས་ལྷན་ནས་སུ། བདག་སོགས་ཕྱི་སྡོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་པར་མཛོད་། ལྷན་སྤྱིད་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཅིག་། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་  
དད་དང་བཙུལ་བས་སྦྱར་། རྒྱབ་གཤེན་དགོངས་པས་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། སུན་སྦྱུལ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་སྤྲེལ་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱན་། འཕྲིན་ལས་  
ཆངས་པའི་དགའ་བདེ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུར་། གཙུག་འཁོར་སྦྱལ་བ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབུལ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་ནས་། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ །  
མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་བསྐྱམ་པ་སྤོང་དུ་གསོལ་། བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙོད་དུ་གསོལ་། ཆགས་པ་རྒྱུར་ལ་གསུམ་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱུང་ལ་དམའ་  
བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། བརྒྱན་འབྲུགས་བཙུལ་ལ་འཁོན་འགྲས་བརྒྱམ་དུ་གསོལ་། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་སྦྱགས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། དྲེགས་པ་གདུག་པའི་སྤངས་དང་མ་ལྷག་ཅིག་། འདྲེ་སྤྱན་རན་  
པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་བལྟན་འབྱུང་པའི་ལྷ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྤྱི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་། བག་སྦྱགས་དྲེགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་གྱི་

༡  
༢  
༣  
༤

ཙྙམ། བདག་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དགེ་ལེགས་ལྷན། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྲུ་འབྲུ་གོས་གཞན་པ་འཕེལ། བ་གྲུའི་ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞན། ཆེ་བསྐྱེད་སྒྲིག་འཆས  
འདོད་དགྲུའི་མངའ་ཐང་སྤེལ། ཅ་དཀར་རིགས་རྒྱད་སྒོལ་ལ་སྤྱུ་འཆས། ཆར་རྒྱ་རྒྱལ་འབེབས་ལ་སྤྱུག་ཏྱག་རྒྱ་ལེགས། བསམ་དོན་ཀུན་འབྲུབ་ཁ་རྩེ་བཟླག་མདངས་བྱིན། མི་འཕེལ་སྤོ་འཕེལ  
སྤྱུགས་འཕེལ་སྤོ་རྒྱ་འཕེལ། ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། བཟླ་ཤིས་ས་བརྒྱད་མ་ལུས་འདིར་བསྐྱུས་ཤིག། བཙུལ་པའི་ལས་སྤྱུབས་དོན་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་ནི། གྱི། འོག་སྤྱུགས་རྒྱ་མཆོ་རོལ་མཆོ་ན། སྤྱིང་མཛོད་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་བཟླགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་དཀར་གསལ་ནོར་བུ་བསྐྱུལ་ས། རིགས་ལྷན་ལྷང་ལ་རིན་  
ཆེན་བསྐྱུལ་ས། སྤྱིབས་རྒྱ་དམར་ལ་སྤྱིན་སྤྱངས་བསྐྱུལ་ས། འཛིག་པོ་སྤོ་ལ་ལྷུ་རྒྱལ་བསྐྱུལ་ས། ནོར་རྒྱས་སེར་ལ་སྤྱིང་བ་བསྐྱུལ་ས། རྒྱ་རྒྱ་དཀར་ལྷང་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས། བསྐྱུ་དམར་ལྷང་པད་སྤོང་  
བསྐྱུལ་ས། རྒྱ་སྤྱིང་སྤོ་ལྷང་རྒྱ་དཀར་བསྐྱུལ་ས། འཁོར་རྒྱ་རང་རང་ལས་སྤྱུལ་པའི། ནོར་འཛིན་སྤྱུ་རྒྱ་མ་དང་། རྒྱལ་རྩེ་བྲམ་བྲེ་གཞོལ་པའི་རིགས། དབྱུ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་གདེང་གས་བརྒྱན། ོ



ཕྱི་ལོ། འགྲུལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། དྲིགས་པ་གཏུག་པའི་དཔུང་དང་མ་ལྟག་ཅིག། འདྲེ་སྲིན་རན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་...  
 པའི་རྣ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག། དམ་སྲི་བཞག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མ་བྱེད་ཅིག། བཞག་སྒྲིག་དྲིགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག། བདག་དང་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དག་  
 ཡིགས་ལྡན། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྲུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ། ཐ་གུའི་ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོམ། ཆེ་བསྐྱེད་སྒྲིག་འཆོས་འདོད་དཔུའི་མངའ་ཐང་སྤེལ། ཅ་དཀར་རིགས་རྒྱད་ཁྲོལ་ལ་  
 སྤྱིའཆོས། ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་མ་ཐུགས་ཉག་དུ་ཡིགས། བསམ་དོན་གྱུན་འགྲུབ་ཁ་རྩེ་བཀྲག་མདངས་བྱིན། མི་འཕེལ་པོ་འཕེལ་ཐུགས་འཕེལ་མོ་རུ་འཕེལ། ས་འག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིའི་འཛིག་...  
 རྟེན་གྱི། བཀྲ་ཤིས་ས་བཅུད་མ་ལུས་འདིར་བསྐྱུས་ཤིག། བཙུལ་པའི་ལས་སྐྱབས་དོན་རྣམས་གྱུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་ནི། གྱི། སྤྱིད་  
 པ་གོ་ལར་རྒྱ་བ་ཡི། བར་རྣང་སྤྱིན་རུམ་མངའ་མཛོད་ཅིང་། ཀི་ཀང་དབལ་གྱི་པོ་བྱང་གི། རྟོབས་ལྡན་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ནི། གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པ་མ་རྟེ། རྒྱ་མདོག་དར་གྱི་དཔུང་བུ་ལ། ུ།

འཕྲུལ་པ་

སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ཏི་ཏི་ཨང་རག་མན་པ་། རིན་ཆེན་ཟེུ་སྤྱག་སྤྱ་པ་ཅན་། ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་གྱི་བེ་ཅན་དང་། གསལ་སྒྲོན་བསྐྱམས་པ་རོལ་སྤྱབས་སུ་། རི་རབ་བང་རིམ་གདན་ལ་བཞུགས་། སྒོན་པ་མིག་  
 དམར་དམར་སྤྱག་ཁྱོ་། རལ་པ་བརྩེས་ཤིང་དར་ཤམ་ཅན་། ལག་གཉིས་ཅོད་པར་ཏུ་མཆོན་བསྐྱམས་། མེ་རི་འཆུབས་མའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་། དགེ་བསྟེན་ཕུར་བུ་སྤྱ་སེར་ཅན་། སྒྲོད་གཡོག་  
 སྐྱུ་པ་ཤམས་སྤྱག་ཁྱོ་གསོལ་། ཕྱག་མཆོན་སྒྲོན་མེ་ཕུར་བུ་སྤྱ་སེར་། རྒྱུང་རི་འབྱུལ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་། སྒྲོས་རྩེ་སྤྱག་པ་སྤྱ་སྤྱང་ཅིག་། སྒྲོད་གཡོག་སྐྱུ་པ་ཤམས་ནམ་པར་མན་པས་། གསལ་སྤྱ་  
 གཡོན་བ་དན་མདའ་གཞུ་སྤྱ་སེར་། རྒྱ་མཆོ་སྤྱ་པའི་ཕུར་བུ་བཞུགས་། འོད་གསལ་ལྷ་བ་དཀར་སེར་འབར་། སྤྱ་ལ་སྤྱ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། གསལ་གཡོན་ནེ་སྤྱང་མདའ་གཞུ་སྤྱ་སེར་། རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་  
 ཤེལ་ཁྱི་ཏུ་བཞུགས་། གཟི་བརྩིད་ཉི་མ་དམར་སེར་སྒྲོན་། སྤྱ་ལ་སྤྱ་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཕྱག་གཉིས་གཡུང་རྒྱུང་ཕྱག་པ་དང་། སྤྱ་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་བསྐྱམས་། མེ་དཔུང་མེ་ཤེལ་ཁྱི་ཏུ་  
 བཞུགས་། སྒོན་པ་སྤྱང་སེར་སྤྱ་སྤྱ་ཅན་། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱན་སྤྱག་ཤམ་གསོལ་། འཕེན་དར་གསེར་འཁོར་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་། འདོར་སྤྱབས་ཀྱན་བཟོད་ས་གདན་བཞུགས་། ཕྱི་ཏི་པ་ཏ་སྤྱན་དམར་

རྩོམ། གྱི་ སྟོང་གཡོག་སྒྲིབ་ཤམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་ བརྟུང་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཐོགས་པ་ གར་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་བཀ་ལྡན་པ་ རང་རང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་གཞོལ་པ་ བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི་ འགལ་འཁྲལ་བྱང་ལ་མཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པ་ བྱོད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྡན་ནས་སྟུ་ བདག་སོགས་བྱི་སྟོང་ནང་  
 བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་ ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སྟུ་སྐྱབས་པར་མཛོད་པ་ རྣང་སྟོང་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཅིག་པོ་ རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་དང་དང་བཅོལ་བས་སྐྱར་པ་ སྐྱབ་གཤེན་དཔོངས་པས་  
 སྟོལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱང་མི་བཟང་བརྒྱན་པ་ དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་སྒྲ་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོན་པ་ འཕྲིན་ལས་ཆོ་འཁྲལ་གི་ཀྱང་ཅིར་ཡང་བདག་པོ་ གཙུ་འཁོར་སྐྱལ་  
 པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སྟུ་འབུལ་པ་ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་སྐྱར་ནས་པ་ བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི་ གནན་པ་བྱོགས་ལ་བསྟོལ་པ་སྟོང་དུ་གསོལ་པ་ བཅིངས་པ་བྱོལ་  
 ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ ན་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙུ་གསོལ་པ་ ཆགས་པ་སྟོར་ལ་གས་པ་དུབ་པ་དང་པོ་ ཡོ་བ་བསྐྱང་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་པ་ བསྐྱུན་འཁྲལ་བཅས་ལ་འཁོན་འགས་བསྐྱམ་དུ་





༡

རྩོམ། རྩལ་ནི་ལྷང་སྤྱུ་མར་མེ་འཛིན་། སྐག་ནི་སེར་ལ་འོད་ཁང་ཐོག་ས་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་གདན་ལ་བཞུགས་། བྱང་ན་ཚུ་ཡི་སྐར་མ་བརྟན་། མོན་གེ་ལྷང་སྤྱུ་ནོར་བུ་འཛིན་། མོན་གུ་སྤྱུ་པོ་  
 བརྟན་སྤྱུ་ཐོག་ས་། བྱམས་སྤྱུ་སྤྱུ་དམར་ནེ་ལྷང་འཛིན་། བྱམས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷང་མེ་འཁོར་འཛིན་། བྱམ་གུ་སྤྱུ་པོ་ས་སྤྱུ་རུ་འབྱུང་། ཐ་སྐར་སྤྱུ་པོ་ར་ལ་གྱི་འཛིན་། བྱ་ཉེ་དམར་ནག་ནེ་ལྷང་འཛིན་།  
 ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་གདན་ལ་བཞུགས་། རུབ་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྐར་མ་བརྟན་། ལྷ་འཆམས་དཀར་མོས་ཆན་ཆབ་འཐོར་། སྤྱུ་ནི་དཀར་སེར་པད་ཐེང་སྤྱུ་། རྩལ་ནི་ལྷང་དམར་པད་སྤྱུ་འཛིན་། རྩུ་སྤྱུ་  
 སྤྱུ་སྤྱུ་ཆན་ཆབ་འཐོར་། རྩུ་སྤྱུ་དཀར་མོས་ལྷུང་ལ་ཐོག་ས་། སྤྱུ་བཞིན་དམར་སེར་ནོར་བུ་འཛིན་། སྤྱུ་བཞིན་སེར་མོས་མརྟང་དར་ཐོག་ས་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་གདན་ལ་བཞུགས་། སྤྱུ་ན་མེ་ཡི་སྐར་མ་  
 བརྟན་། མཚུ་ནི་ལྷང་དམར་འབྲས་སྤྱུ་འཛིན་། གེ་ནི་དམར་སེར་འབྲས་བམ་ཁྱར་། དཔོ་ནི་དམར་སྤྱུ་པར་འཛིན་། མེ་བཞི་དཀར་དམར་ལྷན་ཁང་བསྐྱམས་། བྱག་པ་དམར་སེར་འབྲས་གཞོང་  
 བཀའ་། ས་རི་དམར་སེར་མེ་ལོང་བསྐྱམས་། ས་ག་དམར་པོ་དར་རྩུ་བསྐྱུང་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་གདན་ལ་བཞུགས་། རང་སྤྱུ་གཞིག་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་། ཀུན་གྱང་དབུ་ལ་མེ་རྟོག་བརྟན་།

ཡ།



ཕྱི་ལོ། རྩལ་པ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བསྐྱེད་འབྱུགས་བཅས་ལ་མཁོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་བྱུགས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། དྲིགས་པ་གཏུག་  
 པའི་དཔུང་དང་མ་ལྟག་ཅིག་། འདྲི་སྲིན་ངན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྩལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་སྣ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྲི་བགོགས་ཀྱི་རྩལ་བརྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་། བྱག་སྒྱུགས་དྲིགས་པའི་  
 ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྩུ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དག་ལེགས་ལྡན་། རྩལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྱུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ། ཐ་གུའི་ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་  
 ནད་ལམས་གཞོམ། ཆོ་བསྤང་སྒྲིག་འཆོས་འདོད་དཔུའི་མངའ་ཐང་སྤེལ། ཅ་དཀར་རིགས་རྩུད་ཁྲོལ་ལ་སྤྱུ་འཆོས་། ཆར་རྩུ་སྤུ་འཕེབས་ལ་སྤྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས། བསམ་དོན་ཀྱན་འགྱུ་བ་ཁ་རྩེ་  
 བཀྲག་མདངས་བྱེན། མི་འཕེལ་ཕོ་འཕེལ་སྤྱུགས་འཕེལ་མོ་ཏུ་འཕེལ། ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིའི་འདིག་རྟེན་གྱི། བཀྲ་ཤིས་ས་བཅུད་མ་ལུས་འདིར་བསྐྱེས་ཤིག་། བཅོལ་པའི་ལས་སྤྱུ་བས་དོན་རྣམས་  
 གྱུ་བ་པར་མཛོད་། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྟུན་མཆོད་བརྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཀྱི། རྩལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། རྩུ་ཆོགས་ཡོངས་རྩོགས་གཏིར་ལ་དབང་། འབྲས་བུས་

ག  
 རྩུ  
 རྩུ

941

༡  
༢  
༣  
༤  
༥  
༦  
༧  
༨  
༩  
༡༠  
༡༡  
༡༢  
༡༣  
༡༤  
༡༥  
༡༦  
༡༧  
༡༨  
༡༩  
༢༠  
༢༡  
༢༢  
༢༣  
༢༤  
༢༥  
༢༦  
༢༧  
༢༨  
༢༩  
༣༠  
༣༡  
༣༢  
༣༣  
༣༤  
༣༥  
༣༦  
༣༧  
༣༨  
༣༩  
༤༠  
༤༡  
༤༢  
༤༣  
༤༤  
༤༥  
༤༦  
༤༧  
༤༨  
༤༩  
༥༠  
༥༡  
༥༢  
༥༣  
༥༤  
༥༥  
༥༦  
༥༧  
༥༨  
༥༩  
༦༠  
༦༡  
༦༢  
༦༣  
༦༤  
༦༥  
༦༦  
༦༧  
༦༨  
༦༩  
༧༠  
༧༡  
༧༢  
༧༣  
༧༤  
༧༥  
༧༦  
༧༧  
༧༨  
༧༩  
༨༠  
༨༡  
༨༢  
༨༣  
༨༤  
༨༥  
༨༦  
༨༧  
༨༨  
༨༩  
༩༠  
༩༡  
༩༢  
༩༣  
༩༤  
༩༥  
༩༦  
༩༧  
༩༨  
༩༩  
༡༠༠

ཧྲིཿ། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། ལྷ་མོ་ཞིང་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་ཅིག་། རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་དང་དང་བཙུལ་བས་སྐྱར་། རྒྱུ་བ་གཤེན་དཔོན་པས་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་། དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་སྤྲ་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱན་། འཕྱིན་ལས་བརྟན་གཡོས་ཡིད་བརྟགས་གང་ཡང་བྱེད་། གཙོ་འཁོར་སྤུལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབུལ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་ནས་། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མནན་པ་བྱོགས་ལ་བསྐྱམ་པ་སྤྲོད་དུ་གསོལ་། བཅིངས་པ་བྱོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ན་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙོད་དུ་གསོལ་། ཆགས་པ་རྒྱུར་ལ་གས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱར་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། བསྐྱུན་འབྲུགས་བཅས་ལ་འཁོན་འབྲས་བསྐྱམ་དུ་གསོལ་། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་སྤྱགས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། དྲེགས་པ་གཏུག་པའི་དཔུང་དང་མ་ལྷག་ཅིག་། འདྲེ་སྤྱན་ངན་པའི་དབྱེན་ཁ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་རྣ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྤྱི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིན་མ་བྱེད་ཅིག་། ནག་རྒྱུགས་དྲེགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་

96

༥ ཨོ། ལུང་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིན་པ་ གཟུང་སྐར་ཐམས་ཅད་ཞབས་ལ་བཟུང་། ལྷན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འདིན་བྱེད་པ་ ལྷན་ལྷན་པ་འདི་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པ་ དབྱར་དབྱར་མི་འབྱར་ཤན་འབྱེད་  
ཅིང་ཅིང་ ཆངས་པ་ཉིད་གཅིག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཤར་སྒྱུགས་ཀྱི་ཟ་གཙུག་ལུང་ཅན་ དཀར་པོ་བ་དན་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ བན་སྒྲུང་དཀར་པོ་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པ་ ཁྱི་ཟེ་ཟེ་ཆེ་གསུམ་འཁོར་དང་  
བཅས་ ལུང་སྒྱུགས་གང་བཟང་ལྷང་འབར་གྱི་ བོར་བྱ་ལྷན་མཆན་ནེ་ལྷན་བསྐྱམས་པ་ ཅང་ཤེས་སེར་པོ་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པ་ གཞོད་སྒྱུག་ཟེ་ཆེ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷན་སྒྱུགས་སྒྱུ་ལ་མཁོ་  
བཟུན་པ་དམར་ ལྷ་སྒྱུག་ཞགས་པ་དམར་སེར་བསྐྱམས་པ་ ལྷ་སྒྱུག་གཙུག་པའི་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པ་ ལྷ་དབང་ཟེ་ཆེ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷ་སྒྱུགས་ལ་མ་ར་ཅ་སྒྱེ་ ལྷན་ན་སྒྱུགས་ཀྱི་ཤར་ལང་  
བསྐྱམས་པ་ ལྷ་སྒྲུང་ནག་པོ་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པ་ གཤེན་རྗེ་ཟེ་ཆེ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷ་ཤར་མེ་ལྷ་དམར་སེར་འབར་ མེ་ཡི་བ་དན་སྒྲུང་གསུམ་བསྐྱེད་ ལྷ་སྒྱུག་སེར་པོ་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པ་ ལྷ་  
མེ་ལྷ་ཟེ་ཆེ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ ལུང་ཤར་དབང་ལྷན་དཀར་ལྷང་བཞུང་ ལྷ་ལྷན་ཅེ་གསུམ་ལྷ་མཆན་བཟུགས་པ་ ལྷ་མཆན་དཀར་པོ་བྱི་ཅུ་བཞུགས་པ་ བཞེགས་ཀྱི་ཟེ་ཆེ་གསུམ་འཁོར་དང་





༡ ཨོྫ། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མནན་པ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། བཅོངས་པ་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་བཟས་ཅད་འབྱུང་། བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཅོད་ཀྱི་གསོལ། ཨོྫ།  
 ཆག་པ་རྒྱུ་ལོན་ལ་གསལ་བ་རྒྱུ་བ་བ་དང་། ཡོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དམའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། བསྐྱེད་འབྱུགས་བཅས་ལ་འཁོར་འགྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་སྤྱད་ཀྱི་དང་ལྟན་པར་མཛོད་ཨོྫ།  
 རྒྱུ་ལོན་པ་གཏུག་པའི་དཔུང་དང་མ་ལྟག་ཅིག། འདྲེ་སྤྱོད་དན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་སྤྲེལ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག། དམ་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉིན་མ་བྱེད་ཅིག། བྱ་ལྟགས་  
 རྒྱུ་ལོན་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དགེ་ལེགས་ལྟན། རྒྱལ་ཁམས་ལྷལ་གྱི་འབྱུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ། བ་གྱའི་ལྷལ་  
 འདིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོལ། ཆོ་བསྤྱོད་སྤྱོད་འཆོས་འདོད་དགྱའི་མངའ་བའ་སྤེལ། ཅ་དཀར་རིགས་རྒྱུད་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་འཆོས། ཆར་རྒྱུ་ལྷལ་འབེབས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས། བསམ་དོན་གྱུན་  
 འབྱུག་ཁ་ཆེ་བཟག་མདངས་བྱེན། མི་འཕེལ་པོ་འཕེལ་སྤྱོད་ལ་མོ་རྒྱུ་འཕེལ། ས་འག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་འཕེལ་ཉིན་ཀྱི། བཟ་ཤིས་ས་བཟུང་མ་ལྷལ་འདིར་བསྐྱེད་ཤིག། བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱལ་

པ  
ཨ  
ལ  
ལ  
ལ

དོན་རྣམས་ཀྱི་པ་པར་མཛོད་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་མཛོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅའ་བ་ནི་། གྱི་སྤངས་དང་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་མངའ་བཞེས་ཀྱང་། གཏུལ་བུའི་དབང་ཐུག་འབྱུང་  
པའི་ཚུལ་བབྱང་ཞིང་། བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྟོས་པ་། བསྟན་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་སྟེ་། ཤར་སྦྱོགས་ཡུལ་སྤང་དཀར་གསལ་སོད་གདེང་ཅན་། བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱམས་  
ཤིང་བན་སྤང་རོལ་། བྱང་སྦྱོགས་རྣམ་སྤྲུལ་སེར་པོ་སོད་ལྗེང་ཅན་། དབྱུག་སོ་བསྐྱམས་ཤིང་ཅང་ཤེས་རྟ་ལ་རོལ་། རུབ་སྦྱོགས་སྤྱན་བཟང་དམར་འབར་སོད་ལྗེང་ཅན་། སྤུལ་ཞགས་བསྐྱམས་ཤིང་  
གཏུ་འབྱུག་ཁྲི་རུ་རོལ་། སྦྱོ་སྦྱོགས་སོན་བདག་མཐིང་འབར་སོད་ལྗེང་ཅན་། རལ་གུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྱ་ཁྱུང་ཁྲི་རུ་རོལ་། འཁོར་རུ་དྲི་བ་གནོད་སྦྱིན་སྤང་དབང་དང་། གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་འབྱུལ་སྤྲུག་  
རུ་མས་བསྟོར་། དེ་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་གཞོལ་། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། འགལ་འབྲུལ་བྱང་ལ་འཁོན་འགལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་། སྦྱང་ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་  
ལེགས་ལྷན་ནས་སུ་། བདག་སོགས་སྦྱོ་སྦྱོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། སྤང་སྤིང་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུ་བ་གྱུར་ཅིག་། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་དང་

རྩོམ། དང་བཙུལ་བས་སྐྱར་ སྐྱབ་གཤེན་དགོངས་པས་སྒེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ལུག་ལུ་མ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་སྒྲ་མེད་ན་མ་མཁའི་སྒྲིན་ འཕྲིན་  
 ལས་སྒྲིད་དང་ཞི་བར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ གཙུ་འཁོར་སྐྱལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སྐྱེ་འབྱུང་ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་སྐྱར་ནས་ བདག་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ མནན་  
 པར་སྐྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིད་དུ་གསོལ་ བཅིངས་པ་སྐྱོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ ན་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙུ་དུ་གསོལ་ ཆགས་པ་སྐྱོར་ལ་གས་པ་རྒྱབ་པ་དང་ ཡོ་བ་བསྐྱར་ལ་དམའ་བ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ བསྐྱེད་འབྱུགས་བཙུལ་ལ་འཁོར་འབྱས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཞི་བདེ་མཉམ་ཉིད་བྱགས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ རྒྱེགས་པ་གཏུག་པའི་དཔུང་དང་མ་ལྷག་ཅིག་ འདྲེ་སྒྲིན་རན་  
 པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་ རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་སྐྱེལ་མ་འདྲེས་ཤིག་ དམ་སྒྲི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཉེན་མ་བྱེད་ཅིག་ ནག་སྐྱོགས་རྒྱེགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་ བདག་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཡོན་གྱི་  
 བདག་པོ་ཡི་ ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དག་ལེགས་ལྷན་ རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་སྐྱེ་འབྱུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ་ ཐ་སྐྱའི་ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོམ་ ཆེ་བསྐྱེད་སྐྱོག་འཆོས་འདོད་

Д  
О  
З  
А  
М  
А

103

ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

མཛད་པ་ རྟེན་པ་ གཏུག་པའི་དབྱང་དང་མ་ལྟར་ཅིག་ འདྲེ་སྟོན་རན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་ རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པའི་སྣ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་ དམ་སྟེ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་ འདྲེ་སྟོན་རན་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་ བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་བསྐྱེད་དག་ལེགས་སྟེན་ རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྱུ་གོས་གཞོན་པ་འཕེལ་ བ་གྱུར་  
ཡུལ་འདིར་མི་ནོར་ནད་ཡམས་གཞོན་ ཆེ་བསྐྱེད་སྟེན་འཛོལ་འདོད་དགྱའི་མངའ་ཐང་སྟེལ་ ཅེ་དཀར་རིགས་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་སྟེ་འཛོལ་ ཆར་རྒྱུས་འབེབས་ལ་ལྷག་ཏུ་ལེགས་ བསམ་དོན་  
ཀུན་འབྱུང་ཁ་རྩེ་བཀྲག་མདངས་བྱེན་ མི་འཕེལ་པོ་འཕེལ་ལྷགས་འཕེལ་མོ་རྒྱ་འཕེལ་ ས་འོག་ས་ཉེང་ས་སྟེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ བཀྲ་ཤིས་ས་བརྒྱད་མ་ལྷས་འདིར་བསྐྱེས་ཤིག་ བཙུལ་པའི་ལས་  
སྐྱབས་དོན་རྣམས་གྱུ་བ་པར་མཛད་པ་ དེ་ནས་རྩེ་ཡི་མགུལ་ལྟ་བུ་གསུམ་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལས་བཙུལ་བ་ནི་ རྒྱུ་ རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་ཆགས་པའི་དང་པོ་རུ་ བཀའ་བསྟོན་ཞལ་བཞེས་  
མགུལ་ལྟ་བུ་རྟེན་མའི་ཆོགས་ གཡུང་རྒྱུང་སྟེང་པ་བོན་གྱི་ནན་འོག་རུ་ སྦྱང་སྟེལ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ས་བདག་རྟེ་ རྟེང་རྟེང་དམ་ལ་བསྐྱགས་ཀྱིན་རྒྱུང་རྒྱུང་སམ་ བོད་ཁམས་དཀར་པོ་བོན་ལ་

རྩོམ་པ་ལྟར་མཛད་པའི། འཕྲིན་ལས་མངའ་མཛད་མགུལ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ། གཉན་རྗེ་གང་སྟོན་ཕྱག་ན་དཔལ་དར་བུར། བྱུང་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྲི་སྟགས་འཁོར་དང་བཅས། གཙང་ལྟ་བུ་ཡུག  
 སེར་པོ་རལ་གྱི་བུར། གན་མ་རྟ་བཅིབས་ཏེ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། སྟོག་ལྟ་གངས་དཀར་རུང་ཁབ་མདའ་གཞུ་རོལ། ངང་པ་བཅིབས་ཏེ་སྐུ་སྟགས་འཁོར་དང་བཅས། སྐྱུག་ཆེན་སྟངས་ར་འཁོར་  
 གསུམ་མཐུང་དར་བུར། ལྟ་གཡག་བཅིབས་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་འཁོར་དང་བཅས། འབྲང་ན་མ་ཡང་ཅེ་སྟོན་པོ་གཤེ་བསྐྱམས། རྩ་སྟངས་བཅིབས་ཏེ་མཆན་ལྟན་འཁོར་དང་བཅས། རུང་ལ་བྱུང་ཅེ་སྟོན་  
 བྱུང་རུང་གཞོང་འདེགས། རྩུང་བུ་བཅིབས་ཏེ་ས་གཉན་འཁོར་དང་བཅས། སྐྱུགས་ལ་མཆལ་ཅེ་འཁོར་གསུམ་སྟོག་སྟེང་སྟེལ། འབྲུག་ལ་བཅིབས་ཏེ་བཙན་སྟགས་འཁོར་དང་བཅས། ལྟ་རི་གཡུ་ཅེ་སྟོན་  
 ལྟགས་དུ་ཐག་བསྐྱམས། ཁ་ཤ་བཅིབས་ཏེ་སྟོན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། པོ་མ་ར་ནག་པོ་ལྟགས་ཁབ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། དྲིལ་ནག་བཅིབས་ཏེ་ཡུལ་ལྟའི་འཁོར་དང་བཅས། འབྲུ་ཆེན་ལྟངས་སྟེང་  
 བ་དན་བྱུར་གསུམ་སྟོགས། ཅང་ཤེས་བཅིབས་ཏེ་རི་དབང་འཁོར་དང་བཅས། དབྱིག་ཆེན་ར་རམ་རུང་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། རྟ་ལ་བཅིབས་ཏེ་འབྲོག་མོ་འཁོར་དང་བཅས། འབྲི་ཆེན་སྟངས་...

106



101

다  
예  
조  
고  
대  
의

ཨོ། ལྷ་ལ་མ་དེས་ཆས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན་པ་ འཁོར་ཡང་བསྟན་སྟན་མ་བདུན་མ་ཡམས་བསྟོར་པ་ ལས་སྤྱོད་གས་དང་ཉེས་ལེགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ བོད་ཡུལ་ས་བདག་མཛད་དམ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ དེ་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་གཞོལ་པ་ བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ འགལ་འབྲུལ་བྱང་ལ་འཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྟུམ་པ་ བྱོད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྟན་  
 བས་སྟུ་ བདག་སོགས་ཕྱི་སྟོན་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་ ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྟུབ་པར་མཛོད་པ་ ལྷ་སྟོན་ཞི་བདེ་མཉམ་པར་གྱུ་བ་རྒྱུར་ཅིག་པ་ རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་དང་དང་བཅོལ་བས་རྒྱུར་པ་  
 རྒྱ་བ་གཤེན་དགོངས་པས་སྟེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཟད་བརྒྱན་པ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛད་ན་མ་མཁའི་རྒྱན་པ་ འཕྲིན་ལས་བོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་གང་  
 ཡང་རྒྱུ་ གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་འབྱུང་པ་ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་རྒྱུར་ནས་པ་ བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ མནན་པ་བྱོགས་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་ཏེ་  
 གསོལ་པ་ བཅིངས་པ་སྟོལ་ལ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ བ་བ་སོལ་ལ་ཤི་ཆད་གཙོ་དུ་གསོལ་པ་ ཆགས་པ་རྒྱུར་ལ་གས་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་པ་ ཡོ་བ་བསྟུང་ལ་དམའ་བ་བསྟུང་དུ་གསོལ་པ་ བསྟུན་འབྲུགས་

[illegible]

རྩོམ། སྤེལ་རིགས་པ་བན་ཆས་སྐུ་ཅན་། བདུད་གྱི་རིགས་པ་མི་ནག་ཞགས་པ་ཐོགས་། མ་མོའི་རིགས་པ་ཁྲག་རལ་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་། ལྷ་ཡི་རིགས་པ་རྒྱལ་ནག་ནོར་བུ་ཐོགས་། སྤྱིན་པོའི་  
 རིགས་པ་མི་དམར་གྱི་གྲག་ཐོགས་། གཤེན་རྗེའི་རིགས་པ་མི་ནག་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་། བཅན་གྱི་རིག་པ་མི་དམར་མདུང་དར་ཐོགས་། རང་རང་ཁྲགས་དང་བྲན་བཀོལ་རྒྱལ་པོའི་སྤེལ་། མ་ངེས་དཔོན་  
 གཡོག་ཚུལ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་གཞོལ་། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི་། འགལ་འབྲུལ་བྱང་ལ་འཁོན་འགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་། བྱིད་  
 ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ལྡན་ནས་སུ་། བདག་སོགས་ཕྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། ལྷ་སྤྱིན་ཞི་བདེ་མཉམས་པར་གྲུབ་གྱུར་ཅིག་། རྒྱ་རྒྱུར་  
 ཡོན་བདག་དད་དང་བཙོལ་བས་སྐྱར་། ལྷ་བ་གཤེན་དགོངས་པས་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་མི་བཟད་བརྒྱན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་སྤྲ་མེད་ན་མ་མཁའི་སྤྱིན་། འཕྲིན་ལས་འཇིག་རྟེན་ཉེས་ལེགས་ཅིར་ཡང་བདག་། གཙུ་འཁོར་རྒྱལ་པ་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབུལ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་ནས་། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་



རྒྱུ་། བདག་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་ཐིག་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི་ རྟོང་གསུམ་རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོ་ནི། ས་བདག་རྩོད་བདག་རྩོད་བདག་ཤིང་གི་བདག་ མེ་བདག་རྩོད་བདག་ཆེ་ཤིང་  
 རྣམས་ཆེལ་བདག་ གདགས་རི་དཀར་དང་སྤྱི་བ་རི་ནག་ལ་བདག་ སུ་མདའ་བར་གསུམ་ལ་མ་སྤང་གཞི་མདོར་བདག་ གངས་རྩུང་བྲག་ཕུག་ས་ཕུག་གད་པར་བདག་ དཔེན་གནས་ཁང་རྟོང་ལྟ་  
 ཁང་ཞིག་རལ་བདག་ བདག་དང་རྩུ་རྩུ་པ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་ཤིང་འགྲོགས་པའི་ས་བདག་སྟེ། གཉེན་པོ་ལྷ་བརྟུང་ས་བདག་རྩེས་ཕུའི་རིགས་ མ་ངེས་ལུལ་རྩོངས་སེར་རྩུ་པ་  
 མོར་བརྩུ་ ཆ་ལྷགས་རྩང་ཁམས་རྩང་བའི་དགའ་རྟོན་རོལ་ ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་བདག་གཉེར་གྱི་བདག་ སྟོགས་བདག་དགོར་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་། རྩོད་ལ་མ་རྩ་ཆོགས་རྩལ་  
 རྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་ བན་གནོད་བྱེད་དེ་ཐ་ཆོག་ཅི་ཡང་བཅི་ སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ཡལ་གམ་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་དམ་ཆོག་ལྷན་ཏུ་བསྟོས་ བརྟན་པ་འདི་དང་རྩོན་ནས་འབྲེལ་  
 པ་བཟུང་ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་དམ་ཆོག་ལས་འཕྲོ་མཐུན་ དེའི་བྱིར་བརྟན་གཡའི་བདག་པོ་བདག་མོ་དང་། ལུལ་ངེས་ས་བསྟོར་གར་རྩོད་བདག་པོའི་སྟེ། སྤང་བཞི་རྩུབ་བཞི་རིགས་རྩུག་པར་

༡

པ་བཟུང་།





རྩོམ་། འདྲེ་སྒྲིན་དན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་ཉན་ཅིག་། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་སྒྲ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་། དམ་སྒྲི་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཉན་མ་བྱེད་ཅིག་། བག་སྒྲིགས་དྲེགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་། རྩོམ་།  
 བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས་། ཞིང་ཁམས་མངའ་རིས་བདེ་སྦྱིད་དགེ་ལེགས་ལྡན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་འབྱུ་མོས་གཞོན་པ་འཕེལ་། ཐ་གྱུ་ཡུལ་འདིར་མི་ལོར་ནད་ཡམས་གཞོན་། རྩོམ་།  
 བསྐྱེད་སྒྲིག་འཆོས་འདོད་དགུའི་མངའ་ཐང་སྒྲེལ་། ཅ་དཀར་རིགས་བརྒྱད་ཁོལ་ལ་སྒྲིུ་འཆོས་། ཆར་རྒྱ་རུས་འབེབས་ལ་སྒྲིགས་རྒྱ་རུ་ལེགས་། བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཁ་རྩེ་བཀྲག་མདངས་བྱིན་། རྩོམ་།  
 མི་འཕེལ་ཕོ་འཕེལ་སྒྲིགས་འཕེལ་མོ་རུ་འཕེལ་། ས་འོག་ས་སྒྲིངས་སྒྲུའི་འཛིན་ཉན་གྱི་། བཀྲ་ཤིས་ས་བརྒྱད་མ་ལུས་འདིར་སྒྲིས་ཤིག་། བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱལ་ས་དོན་རྣམས་གྱུ་བ་པར་མཛད་། ཅིས་གྱིས་མཆོད་།  
 ཅིང་བརྟེན་དེ་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་། ཡང་ནི་བདེ་ཡོངས་སྒྱ་བྱ་བའི་བཀའ་བརྒྱགས་ཉེ་། ཡེ་མ་རྟོ་། རུས་གསུམ་རུ་བཀྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་ལོ་། ཐོན་དང་ཐོན་ཉིད་གྱི་དོ་ཐོ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་འཆལ་ལོ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་སྦྱོང་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་འཆལ་ལོ་། དེ་རྣམས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༥  
༥  
༥

ཙཱཾ། གྲོལ་བཅན་གན་མ་ས་བར་སྒྲུང་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྤྲ་རྒྱུ་ལ་དབང་བྱེད་དེ་བདག་ཅིང་བརྟག་པ་ལ། ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་པར་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཞུས་པས། དེགས་...  
ཀྱི་བྱ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདི་ལ་རབ་དུ་ཉྱན་ཅིག། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ལྷ་མེད་པ་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་ཞེས་  
བྱའོ། དེ་ལ་ཕྱི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱི་ཆགས་སོ། དེ་ལ་སྒྲགས་དང་མཆམས་བརྩེ་མིང་མཆན་དུ་ཤར་རོ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་དང་བརྩེད་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་གན་མ  
ལ་གཞུང་སྒྲིན་སྒྲིངས་རྣམས་སྤྱིད་དོ། བར་ལ་ཆར་ཆུ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྣམས་སྤྱིད་དོ། ས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྱིད་དོ། དེ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་  
གཉེན་པོ་སྤེ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་སྒྱུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་། དྲི་བ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། གཟའ་སྐར་དང་། སྒྲགས་སྒྲིང་བ་བརྩེ་དང་། ོ  
ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྩེ་དང་། ཁམས་ཆེན་པོ་བརྩེ་དང་། སྤྲ་ཞག་དུས་གྱི་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་སྤྲ་རགས་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་དོ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཞི་བཅས་

ཡུལ་ཡུལ་  
ཡུལ་ཡུལ་  
ཡུལ་ཡུལ་

འཆལ་ལོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་འཛིག་པོ་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབས་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་རིག་ལུན་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་ནོར་  
རྒྱས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྩྭ་སྒྲིང་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་མལ་རྩྭ་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྩེ་རི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་གདོལ་པའི་རིགས་  
དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་མོངས་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་གཙུག་བྱ་བའི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་གདེང་ག་བའི་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཁ་བརྒྱད་མིག་སྒྲིང་གི་རིགས་  
དང་། སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལག་མང་པོའི་རིགས་དང་། རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་འབྲུགས་ཤིག་། ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་བཅོས་སོ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་ལྟར་ཅིག་། རྩོམ་ག་  
ར་ཅ་ཉི་ལེ་མི་ལེ་སྐྱ་རྒྱུ་། བ་ག་སེང་སེང་རྩི་ལེ་གི་ལེ་སྐྱ་རྒྱུ་། བ་ག་ཕུ་བ་ཕུ་མ་ཕུ་མ་ཞི་སྐྱ་རྒྱུ་། བ་ག་ཕུ་རྩྱ་ཉིང་ཤག་རྩྱ་ཉིང་ཕུ་སྐྱ་རྒྱུ་། འཁོར་ལའི་ལག་པ་སྐྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་མཐུ་  
དང་བརྟེན་། མི་གཙོ་དཔེས་རབ་གདེང་གས་རྒྱུ་། གང་གི་སྒྲིབས་ཆེན་བཅོན་འབྲུས་ཅན་། དགེ་བ་ཉེ་ལ་མ་སྒྲིག་གི་བརྒྱུད་སོ། འདི་བཞིན་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་རྩྱུ་ཅིག་། དེ་ནས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བ་

ཕྱི་ལོ་ རུང་མགོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་དོད་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་གཉེན་རྩེ་གོང་སྤྲོད་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱང་བ་ཚེ་མཐོན་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་གཉེན་རྩེ་འབྱུང་  
 བཅན་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་ཁུ་རང་སྤྲོད་པོ་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྲ་པོ་ཅུ་སྟུང་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཡོང་གང་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་དཀར་པོ་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྲི་བརྟན་  
 རྒྱལ་བ་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་ཉ་མགོ་དཀར་པོ་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་གན་མ་གྱི་བྱ་བྱུང་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤལ་བ་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་སྤང་བྱ་སྟག་རིས་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་ཤ་བ་རྒྱ་  
 པོ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབྱུང་ཡང་མ་འཁྲུགས་ཤིག་། ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་བཅས་སོ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྟུ་བྱ་ར་ཅིག་། སྤྱི་བུ་ཏི་ར་ཅ་ཇ་ཡེ་ཇ་སྟུ་རྟུ་། ཇི་ཏ་  
 བ་ག་པ་ཏ་ཡི་པ་ཏ་ཡི་སྟུ་རྟུ་། སྟུ་ཏི་བ་ག་མ་ཏ་སྟུ་སྟུ་ཏ་སྟུ་རྟུ་། ཤ་ཤ་གང་གང་བྱི་ཤ་ཐེ་ར་སྤྲོད་སྤྲོད་སྟུ་རྟུ་། འབྱུང་པོ་འདི་དག་རྒྱལ་བས་གསུངས་། ལེགས་སྟོགས་བྱམས་ལྟན་སེམས་ཀྱི་མཐིལ་། འུ་  
 རིག་པ་ཀུན་བྱེད་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་། ཆེན་པོའི་སེམས་གཟུངས་སྟོབས་ཞི་བ་། འདི་ནི་དག་བཅོམ་གང་གིས་གསུངས་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད་། དེ་ནས་གཏོད་ཆེན་པོ་འད་ཅུམ་

རྒྱལ་པོ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་སྒྲིང་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་འབུམ་རྒྱལ་པོ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཤག་ངར་བ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཆགས་རྒྱལ་པོ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་རིལ་  
 པ་མཐུ་ཆེན་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་གོར་གཏོད་རྒྱལ་བ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་རམ་པ་མཐུ་རིང་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་རི་གཏོད་རྒྱལ་བ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་གཟིག་གི་མཆུག་མ་ཅན་དང་། གཏོད་  
 ཆེན་པོ་གནམ་གཏོད་རྒྱུ་པོ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་ས་གཏོད་འཁྱིང་བ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་རྩ་གཏོད་སྒྲུལ་ཆེན་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་རྩ་གཏོད་ཁ་བོ་ཆེ་དང་། གཏོད་ཆེན་པོ་ཤིང་གཏོད་གཟི་ཆེན་  
 དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཏོད་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འཁྲུགས་ཤིག་། ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་བཅོས་སོ་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་ཁྱུར་ཅིག་། རྩོམ་པ་མ་ར་ཅ་རྩ་ལེ་རྩ་ལེ་  
 གི་སྤྱུ་རྩོམ་། ཤ་ཏ་ན་ཏི་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་སྤྱུ་རྩོམ་། རྩོམ་ཏ་ཡ་རྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་གི་སྤྱུ་རྩོམ་། ཡ་ཤ་ཡ་ཡུ་ར་ཡ་རྩོན་ཡ་དེ་རྩོན་རྩོམ་སྤྱུ་རྩོམ་། རྩོམ་པ་མི་དང་འབྲལ་མེད་ཅན་། རིག་པ་བྱུངས་ཤིག་སྤྱོད་དང་ལྷན་། འུ་  
 རྩོམས་ཆེན་ཡང་དག་དགེ་བའི་དཔལ་། ལེགས་པར་བཤད་དེ་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་། རྩོག་མ་གཏོད་ཀྱིན་དཔང་པོའི་གསོལ་། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་འདིས་སྐོབ་འཁྱུར་། དེ་ནས་ས་བདག་ཆེན་པོ་རྩོད་ལ་

121

122



ཕྱི་ལོ། ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པར་འབྲུར། དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉེ་ཤུ་ཅུ་བརྒྱན་འཁོར་གཡོག་སྤྱལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་འབྲུགས་ཤིག། ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་བཅས་སོ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་  
 ལྷ་ལྷུང་ཅིག། ལྷོ་ཨ་དན་ཏ་མེ་མེ་རུ་ཅེ་ཅར་ཅར་ལྷང་ལྷང་ཏ་ཀ་རུ་ཤད་སྤྲི་འདུ་འདུ་སྤྲུ་རྒྱུ། རྒྱ་སྐར་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། དཔའ་མོ་མཐའ་ཡས་སྤྲོན་ལམ་འདི། གན་མ་སའི་རྒན་རྒྱན་རྣམས་  
 ལེགས་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཀུན་བཅིལ་ནས། ལྷང་འཛིན་བདེ་ལེགས་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག། དེ་ནས་སྐར་ཁ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅད་མ་འབྲུགས་ཤིག། ཡོན་བདག་  
 དང་མཐུན་པར་བཅས་སོ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་ལྷུང་ཅིག། ཨ་ཟིང་ཤང་གིང་ལམ་ཁོ་ཁོ་ཀ་ཁིན་བོ་རྒྱ་གཡོག་ཁོན་ལྷོ་ལེ་རྒྱུང་རྩན་དམ་མལ་མལ་སྤྲུ་རྒྱུ། སྐར་ཁམས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། གཙོད་འདུལ་  
 འབྲུགས་བསུམ་བྱིད་ཀྱི་སྤྲོ་ག། ང་ལ་ཡོད་པས་ཉེས་ཀུན་གཞིལ། སྤྲོ་ག་ཤོར་ཡལ་གམ་མ་གཡེལ་ཅིག། དེ་ནས་སྤྲོ་ག་ལུས་དབང་དཔལ་ལྷུང་བཅན་གྱི་དབང་བྱེད་པ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་འབྲུགས་  
 ཤིག། ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་བཅས་སོ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་ལྷུང་ཅིག། ལྷོ་མ་མ་སྤེལ་སྤེལ་རོ་རོ་ཡེ་ཡེ་འདུ་འདུ་ཤད་ཤད་སྤྲུ་རྒྱུ། ལྷུང་ཏ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་མོས་

124

[illegible]

॥ ॐ ॥

[illegible]

གདུག་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། གོར་བུའི་གཡ་རུ་ཕོག་ཀྱང་གོ་མོང་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་བདག་པོ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་སོ་ཉ་དང་མངག་ཁྱགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ལ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག། ལྷོ་པད་མོས་ཆོར་ལུ་ནེ་ར་ལེ་ར་ལེ་རྩྱ་རྩྱ། ལྷོ་ཀྱ་ཅ་ཤ་མ་ན་ཏི་ཤི་ན་ན་སྤྱ་རྩྱ། ས་མོ་ས་མོ་ཀྱ་ཅ་ཞི་ཞི་སྤྱ་རྩྱ། གཞན་ཡང་ས་  
གཅིག་གནས་པའི་སྡེ། འབྲས་བུ་མ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་འདི། ལན་གཅིག་བཟུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞི་བདེར་འབྱུང་། སྤང་སྤྱོད་  
བདག་པོས་གོ་བར་གྱིས། གཞན་ཡང་སྤང་སྤྱོད་བདག་པོས་བརྒྱན་ཏུ་མ་འབེབས་ཤིག། ས་བདག་སྤྱ་གཏོད་གཉན་གྱི་འཁོར་ཁ་མ་སྤོན་ཅིག། སྤར་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོད་འདུལ་མ་འབྲུགས་ཤིག། འུ་  
མ་བསྐྱར་བཅུ་གཉིས་གཤེད་ཏུ་མ་ལངས་ཤིག། དབང་ཐང་སྡེ་དབྱའི་སྤྱང་ཏ་མ་ཕོག་ཅིག། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དབྱ་གཤེད་མ་ལངས་ཤིག། དབྱ་མིག་སོག་ཏུ་གཤེད་བདུད་མ་རྩལ་ཅིག། སྤར་ཁམས་  
བརྒྱད་པའི་ནང་རྩྱ་མ་བྱས་ཅིག། གཟའ་སྐར་རན་པའི་དལ་རུ་མ་འབེབས་ཤིག། བཙའ་སད་སེར་པའི་སྤ་མ་སྤོན་ཅིག། དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་མ་སྤྲུག་ཅིག། འདྲེ་སྤོན་རན་པའི་དབྱེན་ཁ་མ་རྒྱག

ཚེ། ཅིག་ རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་སྣ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིག་ དམ་སྤི་བཞེགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་ བཀ་ཚུགས་དྲེགས་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག་ ཡི་ཙེ་ཤི་འདྲེའི་ཙེ་ཉ་མ་བཅད་ཅིག་ ེ  
 ཡེ་འགྲོགས་དང་ཐོབ་ཤོར་མ་བཅད་ཞིག་ ལྷས་ངན་དང་བརྟ་ཐན་མ་འབྱེད་ཅིག་ ཟེས་མཆན་དང་པྱ་ངན་མ་བརྟུར་ཅིག་ ཚོ་འབྱུལ་དང་གཏུག་ཚུབ་མ་བཅད་ཅིག་ ལྷ་ཨ་ཀ་ནི་ཨ་ཐར་ནི་རྩ་རྩ་  
 ཞི་ སད་དོ་དེ་བ་ཞི་ཞི་ཤིངྩ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་ སད་མིན་དེ་བ་ཞི་ཞི་ཤིངྩ་ཀྱ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་ བཀ་དེ་བ་ཞི་ཞི་ཤིངྩ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་ སད་ཀུན་དེ་བ་ ེ ཀུན་ཏི་དེ་བ་ ེ གཞེ་དེ་བ་ ེ སྐོ་བ་ས་  
 ལྷ་དེ་ ེ ཡ་མ་ཡ་མའི་དེ་བ་ ེ མ་རྩོ་དེ་བ་ ེ ས་ཀ་ས་གི་དེ་བ་ ེ རྒྱ་རྩོ་དེ་བ་ ེ ཏཱྱ་ན་ཅུ་དེ་བ་ ེ ཐེ་ཏ་ཐ་ཏི་དེ་བ་ ེ བ་རག་རྩྭ་དེ་བ་ ེ རྩྭ་ཏི་ཙ་  
 དེ་བ་ ེ རྩྭ་ཡ་མན་དེ་བ་ ེ ཀྱུ་ཀྱུ་དེ་བ་ ེ ལུ་ལུ་རྩ་དེ་བ་ ེ ཀ་ལུ་ཏི་ཏི་དེ་བ་ ེ ཀྱུ་མི་ཏི་དེ་བ་ ེ ལུ་མིན་རྩ་ཀྱ་དེ་བ་ ེ ཤེ་ཐེ་ཏ་ཏ་དེ་བ་ ེ སམ་ར་ཙ་  
 དེ་བ་ ེ ཨ་ནན་ཏི་དེ་བ་ ེ རྩ་ཐ་རྒྱ་ནན་དེ་བ་ ེ ཐུ་ལ་ཐ་ཏ་དེ་བ་ ེ ཀར་ཤང་ཏང་ལེ་དེ་བ་ ེ ཙ་ར་ཙ་ཤ་དེ་བ་ ེ ཤེ་ཏ་ན་ཤ་དེ་བ་ ེ ཏི་ཏ་ཙཱ་དེ་བ་ ེ ེ





131

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡ རྩོམ་། བཀ་ཆགས་སྒྱིབ་བྱང་ནས་། རྒྱང་སྤྱིད་བཀ་ཤིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་། ས་རྒྱལ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་དང་། སྤྱི་ནང་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་ལཱ་འདུག་། རྩོམ་།  
 རྩོམ་སྡེ་བཅས་ཆེ་བཅུན་མ་འཁོར་བཅས་དང་། བཅུན་གཡོའི་སྤྱོད་བཅུད་ཉེས་ལེགས་འཛིན་། སྤྱི་སྡེ་པོ་བསྐྱོར་འཁོར་བཅས་དང་། འཛིན་ཆེན་བདག་ཉིད་བཅུན་བྱེད་པ་། ས་བདག་རྒྱལ་སྤོན་འཁོར་བཅས་དང་།  
 པོ་སྡེ་ཞག་ཏུས་ཆོད་འཛིན་ཏེ་། རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་བ་འཁོར་དང་བཅས་། གན་མ་ས་བར་རྒྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་། རྩོམ་གཞོན་སྤྱིན་གཟུང་སྤྱི་བཅས་། སྤྱིད་པའི་དཀར་ནག་ཁ་འཛིན་བྱེད་།  
 སྡེ་བཅུད་རྩོམ་སྤོན་འཁོར་དང་བཅས་། གཞི་གནས་ཁ་འཛིན་གྲགས་མཛད་པའི་། གར་སྤྱོད་གྲགས་མཛད་འཁོར་དང་བཅས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱིས་སྤྱོད་གྲགས་བྱེད་། སྤྱིད་ཆེའི་མཛུན་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མཆོས་མཛུན་རིགས་ལ་། བཀ་ཤིས་གཞལ་ཡས་བདེ་ཆེན་འདིར་། སྤྱི་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་བཤམས་ཏེ་། བཀ་ཤིས་མཆོད་བ་འདི་འབྱལ་བྱི་། རྩོམ་སྡེ་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བདག་སོགས་བཀ་ཆགས་སྒྱིབ་བྱང་ནས་། རྒྱང་སྤྱིད་བཀ་ཤིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། བདེ་ལེགས་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བཀ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་བྱུབ་།

222

ཕྱི་ལོ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་བཏུན་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་བྱུངས་ཤིག། སྤྱོད་ཅིག། རྟོགས་ཤིག། སྟོགས་  
 ཤིག། སྤྱོད་རྟོགས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པར་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་ཅུལ་རྟོ། དེ་ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྟོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད་གཡོ་བར་སྤུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་གིས་བསྟོད་པར་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟོན་གསུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་གཤེན་། སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ས་གསུམ་སྟོན་། ཟུང་ན་མི་  
 འདའ་ལྟ་མའི་སྟོན་པ་མཆོག་། སྟོང་སྤྱིང་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་སྟོ། བདག་སྟོགས་ཡིད་ལ་གང་མོས་འཛོལ་བའི་ནོར་། བཏུན་གཡོ་དུས་གཅིག་བདེ་ལེགས་སྟེ་བཀོད་བུ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་སྟོགས་  
 བཏུ་གང་ནས་སུ། དེ་བས་ཐབས་མཐས་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་པའི་། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ། བཛོད་པའི་མཐའ་གྲས་བསམ་ལས་འདས་མོད་གྱུང་། བདག་སྟོགས་ཅེ་གཅིག་  
 བཀའ་དྲིན་ཅུལ་བ་ལེགས་། ཞེས་སྟོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཛོད་ནས་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་སོ། སྟོང་གསུམ་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་ཞི་བདེའི་ལས་སུ་

931

༡ བཙུག་པོ་ལྟུང་པ་རྒྱ་ལྷོ་ན།

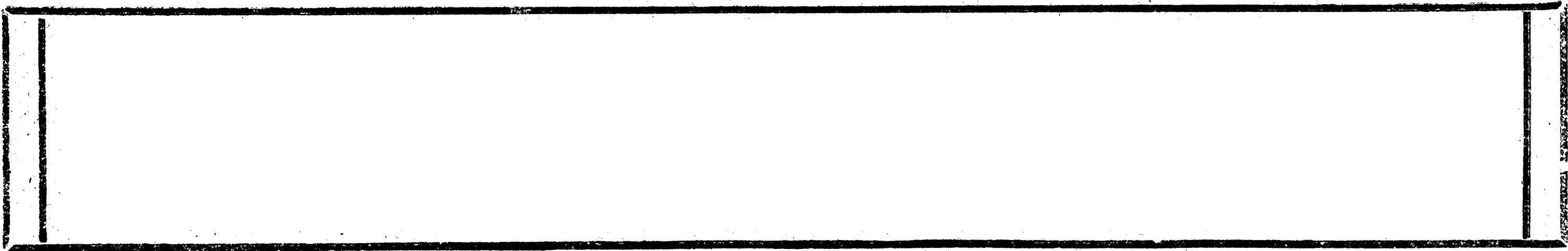
ཧྱུ་མེད།

ཐོད་ཆེན་གྱི་ས་མཚམས་སུ་རྒྱལ་ཆེ་ལུང་དཔལ་འབར་གདོང་དུ་རྒྱས་གདབ་སྟེ་སྤུས་པུ།

གྱི་ས་ཐོ་འབྱུག་གི་ལོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རིམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། བ་ཆན་ལུ་ཅུག་སྤྱར་རོ།

བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གྱན་སྒྲོལ་གསང་བ་རྩལ་ལམ་མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྤགས་གྲགས་པ་ཅན་ལོ།

ཁྱེ།







264

အမည်  
မရှိသော

၂၆ နှစ်မြောက်သောအခါ၌ နေရာတော်၌ နေထိုင်ရာ၌  
ရမည် ယူပါမိလိမ့်မည်။ ပါမိလိမ့်မည်။ မူလယူရမည်။ နှစ်မြောက်သောအခါ၌  
ဝမ်း နှစ်မြောက်သောအခါ၌ နေရာတော်၌ နေထိုင်ရာ၌ နေရာတော်၌  
မိမိ၏အသက် ၅၀ နှစ်အထိ မသက်သာမည်။ နှစ်မြောက်သောအခါ၌  
ရမည်။ နှစ်မြောက်သောအခါ၌ နေရာတော်၌ နေထိုင်ရာ၌ နေရာတော်၌



[illegible]

འཕྲུལ་དབུ་ནས་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མར་གྲང་ཉི་

བཅད་གོང་ནས་མར་སྒྲུག། སྒྲུབས་སེམས་བྱ། ཡང་ན་ན་མ་རྩུ་ཡར་གཞུང་ལྟར་མངོན་རྟགས་བསྒྲུབས། མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མར་གྲང་ཉི། གདན་འབུལ་སྒྲུབ་འདྲིན་དབྱེས་སྒྲིང་ཕྱག་བཤགས་ཡན་ལགས་བསྟོད་པ་བྱ་ལ། ཡང་གོང་ལྟར་གདན་འབུལ་དབུ་ནས་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མར་གྲང་ཉི་ ལྷན་ལྷ་དང་ ལྷ་མ་བརྒྱུ་འབུལ། དཔལ་མགོན་བསྟོད་ འཛམ་རྒྱལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ལ་འཛམ་མཚན་འབུལ། དེ་ནས་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ལྟར་ མངོན་རྟགས་བསྒྲུབས། དབང་ཆེན་ཡིན་ན། ཡར་གཞུང་གི་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་དང་སྒྲུབ་གསན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱས། སྒྱི་ནི་མར་གཞུང་ལྷན་དང་ལྷར་འདེགས་རྒྱུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིང་ཁྱར་བཤེར་སྒྲིང་གཞིའི་བསྟོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷར་འདེགས་ལྟར་སྒྲུབ་དངས་དེ་ནས་མར་གཞུང་སྒྲུབ་དངས། ལྷར་འདེགས་བཞུགས་གསོལ། ལྷས་གསོལ་བྱའོ། མར་གཞུང་ཕྱག་དང་། གཞུང་ཕྱག་འཆལ། མར་གཞུང་མཚན་པ། ལྷར་འདེགས་མཚན་པ། མཚན་པའི་ལེའུ་ཆར་བར་བྱ། དེ་ནས་མར་གཞུང་ལྟར་འཛམ་བསྐྱརས། འཛམ་འབུལ། ལྷས་སེམས་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ལྟར། ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབ་འཛམ་གང་ལ་གང་དགོས་ལྷ། དབྱངས་གསལ་དང་། ཡེ་རྩར་གྱི་ཁ་སྒྲིང་། མར་གཞུང་ལྟར་འཛམ་བསྟོད་འབུལ། ལྷར་འདེགས་བསྟོད་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྟོད། རིག་བདག་དང་། ཐུལ་གནོན་ལྷར་བསྟོད། དེ་ནས་མར་གཞུང་སྒྲུབ་བསྟོད་རྟགས་པར་བཏང་། དེ་ནས་ལྷར་འདེགས་བདག་དབང་ཆེན་ནས་སྒྲིང་རྒྱུ་མགོན་ཡན་ཆར་བར་བྱ། ཡར་གཞུང་བཟྱ་ཤིས་མཚན་པ།མར་གཞུང་བཟྱ་ཤིས་མཚན་པ། ལྷར་འདེགས་བཟྱ་ཤིས་མཚན་པ།

ལྟོ་། བ་བྱ་ བསྐྱར་བ་ཡར་གཞུང་བཞེགས་འགྲུག་འདྲི་ལྟ་བུ་། མེའུ་ཕུན་རིམ་བཞིན་བཏང་ ས་སྒྲིང་བསགས་ གཞན་ཡར་ནད་མེལ། གདོན་བཞོལ་ བྱད་བཞོལ་ བབ་འོས་བཟུ་ཞིང་ འགྲུས་ལུས་བཅས་ཡག་གཞིས་སྤྱིར་རྒྱལ་གོ།  
མར་གཞུང་ལྟར་ཕྱིན་བཅོལ་བཟོད་གསོལ་བཅས་པ་རྣམས། གཞིས་པ་དངོས་གཞིའི་ནན་འཁོར་རོ། ༥ གསུམ་པ་རྗེས་བྱ་ནི། དབང་བྱས་ན་སྐབས་དང་བསྐྱུན། གཞན་ཡར་སྐབས་དོན་གསེར་འཕྲང་ལྟར་ བཟུན་གསོལ་སྒྲི་དབྱེ་བཟུལ་བ་གཡང་ལེན།  
རྒྱལ་མཆོམས་སྤྱི་འབུལ་བ་བྱ་ཉི་ རྒྱལ་མཆོམས་སྤྱི་འབུལ་བའི་སྐབས་སྐབས་སྤྱི། བཤགས་མདོ་དང་མཆོད་པའི་མེའུ་བཟོད་ལྷགས་ཤེས་པར་མཛོད། བཀའ་བཞོ་ སྤྱིར་བཅུག་ གཤེགས་གསོལ་ བཟུ་ཤེས་བཟོ་བ་བཅས་བཟུས། དབང་ཆེན་  
ལྟར་ན་རྒྱུང་ཟད་ཁ་སྒྲིང་ལྷགས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱས། ༥ འབྲེང་པོ་འབྲུག་བཅོས་ལྟར་ན་ རྒྱུར་འདེགས་ནད་མེལ་གདོན་བཞོལ། བྱད་བཞོལ་རྣམས་བཞགས་བྱང་རུང་ ༥ ལུས་པ་ས་སྒྲིང་ལྟར་ན་ རྒྱལ་སྤྱིར་དག་གཅང་དཀར་བཞེགས་དམར་གསུམ་  
མེའུ་རྒྱལ་པར་བཏང་། རྒྱན་འགྲོ་ས་ཆོག་བཟུས། རྒྱ་གཉོར་བསང་མཆོད་སྤགས་ཅི་བྱེད་གཉོར་མཁན་རང་དང་སྤྱིར་ཉི། དབང་ཆེན་ཡར་གཞུང་མ་རྒྱུག་ན། ས་སྒྲིང་དངོས་བྱི་བདག་བསྐྱེད་གཅི་བཟོད་བཅས་ཆང་བས་མཐུས་ཡང་ ཆོགས་བསགས་  
ཆེད་ཏུ་ཡར་གཞུང་བཏང་བྱང་ལེགས་པས་ཅི་དགར་རྒྱལ་ས་སྒྲིང་འདྲིར་དབང་ཆེན་ཡར་གཞུང་བྱི་མཆོམས་བཅད་མར་ལེན་ རྒྱབས་ལེམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ས་སྒྲིང་ལྟར་ཉིང་འདྲིན་བྱིན་རྒྱབས་ རྒྱན་འདྲིན་ རྒྱལ་བཤགས་ མཆོད་འབུལ་ བཟོད་

དུས་ལ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ལ་གང་དགོས་སྒྲ་  
བསྟན་པ་  
ལྟར་བསྟན་པ་  
ལྟར་བསྟན་པ་  
ལྟར་བསྟན་པ་

པ། དུས་ལ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ལ་གང་དགོས་སྒྲ་ བསྟན་པ་ འབྲས་ལྟར་ བཅས་ཡག་སྟགས་སྟག་ཆོད་ལྟར་ དེ་ནས་ཕྱིན་བཅས་ བཤགས་མདོ་ བཅོད་གསལ་ བཅས་ནན་འཁོར་རྩ། སྒྲ་ཆོག་འཕྱོ་ལྟགས་དབང་ཆོད་ལྟར་རེ་ཞིག་བཀྱིས་ན་ཆོག སྒྲ་  
བསྟན་ཆོག་གི་བཅོད་ཕྱ་ལྟར་དུ་བ་པའི། སྒྲ་པོ་གཡུར་དུ་བ་པའི་ཡང་ཆོད་ནི། འཕང་ལྟེ་ལ་ལག་གཉིས་དམ་མཁུང་མཁར་བ་ལ། རྟེན་པའི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་སྒྲིང་ནས་དག། ཅེས་སྒྲ་པོ་དཀྱ་འདུས་ཤིང་གི་རྒྱ་དྲིས་དབང་ཆོད་རྒྱས་འཕྱིར་ལྟས་གསུམ་  
ལག་དུ་ལོན་ཐབས་གཞོན་རུ་འབྱི་ཤིང་སྟན་པའི་མེ་རྟག་འདི་ཡང་ལྟག་སྒྲུལ་གཤེན་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་དང་ གཡུར་དུང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་ ༢ ཁོ་པོ་རིག་འཛིན་ཀྱན་སྒྲུལ་གསང་བ་ཅལ་གྱིས་ མཁར་མདོ་ལྟ་བུ་བསྟན་ལྟར་འཆོགས་  
སྒྲིང་གི་རང་གཤགས་རྟགས་སྒྲ་ཆོས་དགོ་བར་སྒྲུར་བའི་དགོ་ཅ་གང་འཆིས་འགྲོ་ལ་བསྟོ་ཞིང་ གནས་སྐབས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན་བསྟན་འགྲོ་སྒྲུ་རལ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཅ་སྒྲུར་ཅིག། བཟ་ཤིས་པ་ཤོག། ༡༥། ལ་བདག་དབང་ཆོད་ བཅའ་ཐབ་ལ་གསུམ་ཉི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱན་ཐུག་ གཏོར་མ་འོ། གསུམ་པ་གཏོར་མ་བཅའ་བ་ནི། དང་པོ་དབང་ཆོད་ཡར་གཞུང་ལ་ ལ་སྒྲིང་དཀར་གཏོར་སྟན་འབྱུང་བརྒྱན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གོང་རམ་སྒྲུ་ལ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཅེ་རྒྱལ་  
གཙུག་འཁོར་དུག་གམ་ཟ་དུག་གིས་བརྒྱན་ན་འཁོར་མི་དགོས། ཤིང་པོ་ཅ་སྒྲུར་བརྒྱན། སྒྲ་བཞིར་སྒྲ་བཞི་ལ་སྒྲུར་གསུམ་རྩ་དཀྱ་ཅན་བཞི་འཆོམས་བཞི་ འབྱུང་གཤེན་ལ་གཤོས་སྒྲུ་བཞི། མཆོད་པ་ནི་ རྩ་ལྟ་ རྩ་བཅུ་དཔལ་མགོན་ནི་སྒྲུ་གཏོར་



ཡ

ཡ

ཡ

༄། ལྷ་རྩེ། འདྲོད་ལུ་ནི་གཟུགས་མཛེས་མེ་རྟོག་སྟགས་ཀྱི་ཁྱེལ་བུ་མོ་མར་མེ། ར་གཤང་བི་མམ་སྐད་སྟན་བྱ་རིགས་སྒྲ་སྟན། སྟན་སྟོན་སྟགས་དྲི་ཞིམ། ཟས་སྟོན་ཤ་འཆང་སྟགས་ར་བདེ། མོས་རྒྱན་དར་ཟམ་སྟགས་རས་སྟགས་རིག་བྱའོ།

གཞན་ཡང་སྐད་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་མཛོ། ༄༄༄ ས་བདག་དབང་ཆེན་བཅའ་ཐབས་ནི། འོག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་སམ། བརྒྱལ་མཆོན་ཅི་བྱས་ན་བཀོད་ལ། དེ་ཉིད་ཉིག་བྱ་གྱུ་བཞི་བཞིའི་ཁར་ཁམས་སམ་མ་རྟ་གསེར་གྱི་ཅ་སྟལ་ཉིད་དུ་རི་རབ་བར་

རིམ་བརྒྱན་ལྟར་དུ་བཅའ་ལ། ༥ བར་རིམ་དང་པོ་ལ་ཅ་སྟལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉིད་དུ། དཀར་པོ་ཅེ་རྒྱལ་ཉི་ལྷ་ཁྱོར་བུའི་བརྒྱན། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གཤོས་བྱ་ཅེ་རྒྱལ་གཉིས་བཞགས། དེ་ལ་སྟན་མོར་འདྲོད་ཡོན་ཆེན་མར་བཀོད། ཟྱ་

རིམ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ལ་འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་བརྒྱད། ༥ བར་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ཁམས་བརྒྱད་ལ་དཀར་པོ་བརྒྱད། གསུམ་པར་སྟར་ཁམས་བརྒྱད་ལ་རང་མཐུན་གྱི་བཤོས་བྱ་བརྒྱད་བཞགས། བར་རིམ་བཞི་པར་མོ་བཤོས་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྟན་

གྱི་རིམ་བྱ་རེ་རེ་ཉིད་ལོས་ནང་དུ་བཞགས། ལྷ་པ་ལ་བཤོས་བྱ་རྒྱག་བརྒྱ་བཞགས། བར་རིམ་རྒྱག་པ་ལ་ས་བདག་ཐེ་ཅོ་ལ་གྱུ་བཞི་རིམ་བྱས་བརྒྱན་པ། ཅ་ལ་བཤོས་བྱ་རིམ་ཅན་སྟུ་བྱད་ལ་གཏོར་མ་གཡས་གཡོན་ཉིའི་བེ་བ་ཅན། སྟུ་བདག་མི་

ལུས་ལ་བཤོས་བྱ་ཅེ་གསུམ་སྟུ་ལ་འབྲིལ་ཅན། བྱི་རིམ་འབྲངས་རྒྱས་ནག་མོ། གཏུམ་ཆེན་ལ་རྒྱར་གསུམ། ཤེལ་ཅ་ལ་གྱུ་བཞི་འབྲད་རིས་ཅན། ཅ་རྒྱ་ལ་ཀར་བྱ་ཁྱོར་བྱས་བརྒྱན་པ། ཟྱ་མཐུག་ལ་བཤོས་བྱ་ཐིག་ལེ་ཅན། ཐེ་མེ་ལ་བཤོས་བྱ་སྟུ་ལ་

འཕགས་པ་ལ་བཤོས་པུ་ལྟ་བུ་འབྲིལ་ཅན།

མཁོ་ཅན། གྱི་མིང་ལ་བཤོས་པུ་ལྟ་བུ་འབྲིལ་ཅན། གཟིག་མཆུག་ལ་གྱུ་བཞི་བཤོས་པུས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་མོད་ལ་བཤོས་པུ་རྒྱལ་བྲིལ་ཅན། མོད་བརྒྱན་ལ་གཏོར་མ་མེ་རི་ཅན། སྤྱོད་རྟ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད་རིས་ཅན། མེ་མིང་ལ་རྒྱང་པུ་མེ་མེད་ལྟ་བུ་མེ་མེད་ཅན།  
བཙེ་བ་བརྒྱང་ལ་འབྲང་རྒྱས་ཟེ་བ་ཅན། ཏང་གན་ལ་གཏོར་མ་ཅེ་ཞེ་བ་ཅན། བྱི་བྲིད་ལ་འབྲང་རྒྱས་ཞལ་བཟང་། རུས་རུ་ལ་གཏོར་མ་བ་སོ་ཅན། ཁ་མི་ལ་ཅེ་གསུམ་དབྱིབ། རྩོད་རྩེ་ལ་བཤོས་པུ་རྩེ་མོར་ཅན། མེ་བྱིམ་ལ་བཤོས་པུ་གྱུ་བཞི་  
གཡས་དཔུས་མེ་རྩེ་ལ་དགར་པོ་རིལ་པུ་བཞི་ལྟན། གཟིང་རུ་ལ་གཏོར་མ་རྩོ་རིས་ཅན། འོད་རྩར་ལ་བཤོས་པུ་ཏིང་པོ་བཞིས་བརྒྱན། མ་ཡམ་ལ་འབྲངས་དམར་ཀུན་ལྟམ་ལ་སྤྱོད་བཤོས་རིལ་པུ་ཅན། མཐུ་ཆེན་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་མཐུད་ཅན། དབང་རྒྱལ་  
ལ་གཏོར་མ་པུ་དཔང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བཤོས་པུ་ཅེ་རྒྱལ། ཀུན་རུ་གཏོར་མ་མེ་རྟག་གི་བརྒྱན་པ། ཀུན་དུག་ལ་འབྲང་རུ་མར་མེ། ཀུན་བྱབ་ལ་སྤལ་མཁོ་ཅན། དེག་རྒྱལ་ལ་གྱུ་བཞི་ལྟམ་རིས་ཅན། དགུ་འཕར་ལ་ར་མཁོ་ཅན། བེལ་རྩེ་ལ་  
མཁར་ཐབས་བཤོས་པུ་བརྒྱན་པ། བྱི་མི་ལ་གཏོར་མ་མེ་སོ་ཅན། མེ་བརྒྱན་ལ་གཏོར་མ་བ་དན་ཅན། གཙང་རྒྱལ་ལ་གྱུ་བཞི་མེད་བ་དོ་ཤལ་ཅན། རྒྱང་བཞི་ལ་རྩྱགས་བཞིར་བཤོས་པུ་ཅེ་རྒྱལ་བཞི། དེ་ནམས་སོ་སོར་མཆོ་སྤྱོད་རིལ་པུ་རེ་རེ་  
བཞགས། བང་རིམ་བརྒྱན་པ་ལ་རྩེ་བཤོས་བརྒྱད། རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ་བཤོས་རྒྱལ་ཡལ་ཅན་བརྒྱད། གཟའ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་མཐུང་ཅེ་ཅན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱན་ལ་བཤོས་པུ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད། རྩྱགས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱལ་ནག་གི་མིང་ག་

[illegible]

སྐྱེས་ཀྱིས་པར་བྱེད། སྐྱེས་འབྱུ་མེ་རྟོག་དང་ཟབ་ཀྱིས་པར་བྱེད་ན་གཞུགས་དང་བཤོས་བྱ་སྤེལ་མར་བཞགས། དེ་ཡི་མོང་དུ་ཅ་རྟ་ར་མཐོན་པོས་ཁ་ཅ་མོང་གཞོན་གི་ཚུལ་དུ་བཤོས་བྱ་བཞི། དེ་འོག་དབུས་སུ་རྒྱ་ཁ་གསུམ་བུམ་གཏའ་འམ་སྤུ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཕྱང་  
 པའི་བུམ་པ་ཀུན་ལྟན་ཁར་བྱ་བྱེད་གི་སྤུ་བཅུག། ཡར་གཞུང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མོང་རས་སུ་བཤོས་བྱ་ཤིང་ལ་དུ་གུར་གྱི་བཀུན་པ་ལ་བཤོས་ཚུང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར། སྤྲོ་བཞི་ཁྲོ་བཞི་འཆམས་བཞི་བཤོས་བཞི་ཀུན་རྣམས་ལ། འདྲོད་ཡོན་འདྲེ་དབྱ་བཟུལ་མདོས་བཅའ།  
 བྱེད་སེལ་གདོན་མེལ་བཅའ། བཟ་ཤིས། ཞལ་རྩ། ཕྱིན་ཆེ། ལྷས་སྤ། (ས་བདག་དབང་ཆེན་འབྱུག་བཙུག་ཡིད་བཞིན་སྤྲོད་བའི་སྤྱིང་བ་ལས། སྤྲོད་འགྲོ་ས་ཚོག་གི་རིམ་པ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས།) རྣམ་མཁུན་ཀྱིས་བ་གཤེན་རབ་ལ་སྤྱག་འཆལ་སྤ། བདག་ཅག་སྤྱབ་གཤེན་འཁོར་བཅས་ལ། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོད་བཞུགས་ནས། སྤྲོད་འགྲོ་ས་ཡི་རིམ་གྱི་བཟུན། རྣམ་པར་བརྟན་གྱི་སྤྱི་ཁྲིམ་དབུབ། མཁུན་  
 གསལ་ས་སྤྲོད་རྒྱ་དང་བརྟུང་། འདེབས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། བུམ་བཀོད་ལ་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་ནོ། དང་པོ་མཁུན་པ་གསལ་བ་རྟེ། དཀར་མངར་སྐྱེས་འབྱུ་དང་ཟབ་གཏོར། སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་འདི་སྤྱིང་དོ། སྤྲོ་བ་དེར་གཤེན་  
 ཀྱིས་སྤྱས་རྒྱ་གཉིས་གཙོ། ཐོན་ཉིད་ཆག་བྲལ་རུབ་པ་མེད། སེམས་དཔའ་གཤེན་རབ་དགོ་འདུན་མཚོག་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྤྱིབས་མཚོག་ མ་ལུས་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། གནས་

སྤྲོ་  
 བྱེད་  
 སྤྲོ་

ཨ། འདིར་བདག་ཅག་སྐབ་གཤེན་གྱིས། བདེར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ། མཁྱེན་པར་མཛད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་གཟུལ། བཅན་དང་དྲི་བ་སྐྱ་བུམ  
 དང་། མི་འམ་བརྟུང་སྐྱོན་མ་མོ་གཟེད། སྐྱོན་མོ་དམུ་དང་ཐེའུ་རང་སོགས། གྲོང་སྐྱོན་འདྲེ་མོ་བཅས་པ་ནམས། གནོད་པའི་སེམས་ནི་ད་སྤྱངས་ཤིག། ས་ས་སོ་སོར་བདེ་བར་འདུག། བདེན་པའི  
 བཀའ་ལ་མ་འདའ་ཅིག། བདག་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་རྗེས་འབྲང་རྟེ། སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་མན་འདོག་ཕྱིར། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། ལྷ་སྐྱ་ས་བདག་  
 ལྷམ་དང་དྲལ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཏིར་བདག་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྤྱད། གཙང་སྐྱར་མཚོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིང་། བཙེ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་མཁྱེན་མཛོད་ལ། མན་པའི་ཆེད་  
 རུ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ནས་ས་བསྐྱང་ནི། དཀར་མངར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ལྷོ་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་སྤྱ་བུ། བཟླ་ན་པའི་གཞི་འདེགས་ཆད་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན  
 སྤྱིང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྤྱང་མཛོད་པའི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཟླ་ན་མ་དང་། ས་བདག་རྗེ་སྐྱོན་འཁོར་དང་འབང་། དུལ་ལྷ་བློ་དོར་གནས་ཀྱི་བདག། གཏིར་བདག་དགོར་བདག

མ་ལུས་དང་། གཞན་ཡང་ཆངས་པ་རྒྱལ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཟུང་། གཞོན་སྤྱོད་རྒྱ་སྒྲུབ་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་། གནམ་ས་བར་སྤྱང་མངའ་བདག་གི། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་  
 དང་། བོད་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱོད་བ་ཡི། ཉི་མེ་ཐང་ལྟ་ཡར་ལྟ་དང་། བོམ་ར་མགུལ་ལྟ་སྤྱོད་ས་པ་ཡི། བརྟན་མ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ། དཀར་མངར་སྤྱོད་འབྱུང་གཞོན་མ་འབྱུལ། བཞེས་ཤིག་  
 རྒྱལ་པ་ཆེན་པར་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱུབས། རྒྱ་ལོང་འབྲུག་དོན་མ་མཛད་ཅིག། རིན་ཆེན་ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཚོལ། ཅེས་འབུལ་ལ། དེ་ནས་ས་རྒྱ་བ་ནི། གྱུ། གནམ་ས་བར་  
 སྤྱང་མ་ལུས་ལ། དབང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བདག་པོ་རྣམས། མཉེས་ནས་ས་འདི་རྒྱལ་བ་བཞིན། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞི་འདེགས་དང་། བདེར་གཤེགས་པོ་  
 བྱང་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱུ་འགྲོའི་སྤྱོད་བསྐྱུལ་གསལ་བ་དང་། བདག་གི་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་དང་། ས་བདག་འབྲུམ་འབྲུགས་བསྐྱུལ་པའི་བྱིར། རིན་ཆེན་ས་འདི་རྒྱ་བར་བྱ། བསམ་དོན་  
 དགེ་དོན་འབྲུབ་བྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲ་ལ། བརྟན་བ་ནི། རྒྱུ་བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། དབྱིངས་ཉིད་པོ་བྱང་རྣམ་པར་དག། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་བརྟན་དང་ཆག་

རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

༄། གདབ་ཀྱང་། མཉམ་པར་གཡོ་བ་མི་འཆལ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་རིག་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་བརྟུང་ཆག་ཆག་འདེབས་པར་བྱ། སྤྱ་སྤྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས། བཀྲ་ཤིས་ཞལ་།  
 རྩོམ་ཆེན་མ། བསྟན་པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་གསོལ། ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་འདེབས་བ་ནི། དང་པོ་མཐའ་ཐིག་འབྱེད་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ཟུང་ཕྱགས་སྤྱུ་བྱུང་བསྟན། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་འབྱེད་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཀྱང་ཐིག་གཞི་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་ཆེན་ཡོན་པས་ཁེར་པོ་གདབ། དེ་ནི་གདུང་ཐིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྤྱར་ཐིག་རེ་རེ་གདབ། དེ་ནི་ཐིག་ཐུན་ཡོན་པས་སྟན་པོ་གདབ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་ནི། དབུས་སྤྱུ་རྒྱུ་པོ་རིམ་གཉིས་བསྟན་བའི། ཕྱི་རིམ་པད་མ་འདབ་བཞི། དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྟུ། དེ་རྒྱབ་འདབ་དགྲ། དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྟ་གཉིས། དེ་རྒྱབ་པརྟ་འདབ་ལྷ་བརྟ་ཅ་བརྟུ། དེ་རྒྱབ་འདབ་དུག་བརྟ། དེ་རྒྱབ་སྤྱུ་བྱུང་རིམ་གཉིས་ནི། རྩོ་བྱ་དཔག་བསམ་འད་ཟེར་གཞའ་སྟོན་རྒྱ་རིས་གྱི། ཁ་དོག་ནི་དབུས་ཁེར་ལ། དེ་རྒྱབ་འད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྟོ། དེ་རྒྱབ་རིམ་བཞིན་སྟོ་ཡི་སྤྱ་མདོག་དང་ཆ་མཚུངས། སྤྱུ་བྱུང་ནི་ཁེར་ལ་ཤིང་ལ་ནོར་བུ་ཁར་ལིང་ཅེ་གིས། དེ་རྒྱབ་འབྱེད་བཅིགས་སྟོ་དང་སྟོ་ཕྱགས་སྤྱི་དང་མཚུང་། དེ་རྒྱབ་དར་བུ་ཁད་རྒྱབ་ཏུ་དགྲར་པོ་ཐིག་གྱུ་བཞི་གདབ། དེ་ཅ་རྩལ་མཚ་རི་བརྟན་གྱི། དེ་རྒྱབ་སྟོ་གམ་ཕྱགས་འད་ཟུངས་ཕྱགས་སྤྱི་ལྟར་རོ། དེ་ནས་འདི་སྟང་དོ། ལྷོ་བདེ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ། མཚན་

༡  
༢  
༣  
༤  
༥  
༦  
༧  
༨  
༩  
༡༠  
༡༡  
༡༢

མའི་འདུ་བྱེད་མི་འཆལ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒོ་རྟོག་བྱང་བའི་ཕྱིར། དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི། ཡེ་ཤེས་དགྲིངས་ནས་ཐིག་ཆེན་འདེབས། ཏིང་འཛིན་སྐུལ་པའི་རི་མོ་བྱིས། མི་གཡོ་  
དགོངས་པས་ཁ་དོག་བསྐྱོར། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ། ཨེ་ཡི་རི་མོ་ཁོ་བྱུང་འདུ། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ། དེ་ནས་བུམ་པ་རྩ་འམ། རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེན་ཆུས་བཀའ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་  
ཁྱི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་གསུམ་མཐོན་པོའི་ཁར་བཞགས་ལ་གཞུང་གི་བསྟེན་འཇམ་གྱངས་མང་པོར་སྐྱགས་ལ་བཀོད། ཡང་ན་བུམ་གཏའ་ཡིན་གྱང་ཅང་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཤམས་དགྲིས་ཡོ་བྱད་ནམས་ལེགས་པར་བཀོད་དོ། བུམ་པ་སྐྱབ་ན་གཞན་ལྟར་  
ལ་སྟུང། ས་བདག་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ཡིད་བཞིན་སྟོན་པའི་ཐེང་བ་ལས། སྟོན་འགྲོ་ས་ཆོག་གི་རིམ་པ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་རྩལས་སོ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་མའི་ལུང་དོན་སྟོན་དུ་བརྒྱད། ཅུས་དང་སྐབས་ལ་འཕྲད་པའི་ཆེ། དང་ལྷན་  
ཆུལ་རྒྱལ་ནན་བསྐུལ་དོར། འགྲུ་རིགས་གསར་སྐྱགས་གསལ་ཅེས་དེས། ས་རྟོར་ཐར་བདེ་ཡིག་གེར་བཀོད། ཉེས་འགལ་བྱང་ན་གོང་མར་བཟོད། དགེ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོག་ཅིང་། བུམ་ཅིག་གཡུང་དུང་ས་འགོད་ཤིག། (ས་བདག་བུམ་  
གཏའ་བཅའ་ཐབས་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།) སྤྱིད་ཞིའི་གཏེར་སྟེན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཅུས་ཁྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་རྒྱ་པ། ཐེག་པ་དགྲུ་ཡི་ཐོན་ལ་སྟུང།



9



ཡ

༄༅། རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་གྱིས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། གཏའ་གཏེར་དམ་པ་ཡི་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོད་གས་སུ་གནས་པའི་བདག་ནང་རྒྱ་རྒྱར་འགྲོ་

ཡ

ནམས། ལྷུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཞུང་རྒྱུར་གི་རྒྱ་སྒོ་བ་ནས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལ། རྒྱལ་རྒྱུད་གི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལངས་ཆོ་དང་སྒྲིབ་ས་ཤིང་རྒྱལ་པར་

ཡ

མཛད་ཏུ་གསོལ་ལ། ཉན་མོངས་པའི་གོས་པ་མེད་པར་། ། བད་དང་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་། ། བྱད་དང་མཆོན་གྱིས་མི་གཙོད་པར་། ། མདངས་དང་དབང་པོ་མི་ཉམས་པར་། ། དག་

ཡ

འགག་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་གསུང་སྒོ་བ་ནས། གཞུང་རྒྱུར་གི་བོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེག་བེན་པར་། ། རོན་ངེས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཟང་མོ་འགྲོ་བ་སོ་སོར་གྱི་རྒྱུད་པར་། ། རྒྱུད་

ཡ

ཅིང་གྲོལ་བར་། ། གྲོལ་བ་མཐར་ཐུན་པར་། ། རང་གི་འཛིན་རྒྱས་པར་། ། འཛིན་ནས་ཀྱན་སྒྲེལ་བྱུང་བར་། ། སྒྲེལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་བྱུང་བར་། ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་བཀའ་

ཡ

བཙན་པར་། ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བཙོད་པ་བྲལ་བར་། ། སྐད་བདེ་བར་། ། སྒྲ་གཙང་བར་། ། ཆེག་དག་པར་། ། དབྱངས་རྒྱན་པར་། ། ཡིད་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ། རྣམས་སྒྱུ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་། ། འགྲོ་རྣམས་སྒྲུང་རྡོར་བདག་ཅགས་མཛེས་པར་། ། ཀྲུན་གྱང་བདག་གི་ཐོན་ལ་སྒྱུད་པར་། ། ཐོན་རྣམས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་  
 པར་། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ལས་ལ་སྐྱབ་པར་། ། ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགོ་ལ་འདུ་བར་། ། བདག་གི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ལ་རུས་པར་། ། ལེགས་སྒྱུད་ལྷན་གྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྡན་ཉི།  
 དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཅེ་མོ་གྱུར་བྱལ་གྱི། མཛེད་པས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་། ། བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཀྲུན་ཏུ་སྒྲིལ་བསྐྱུར་བཀྲོལ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་དོན་ཉི་མའི་ཟེར་  
 བཞིན་ཡོངས་ལ་བྱུང་པར་། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞག་གིང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་གསུམ་ཆོགས་པར་། ། དཔལ་འབྱུར་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་། ། ཐམས་  
 ཅད་བདག་ལ་འདུན་པར་། ། མཐུན་པར་བསྟན་ལ་གནས་པར་། ། གནས་པ་མཐུན་པའི་དོན་རྣམས་འགྱུར་པར་། ། འགྱུར་པ་མཐར་སྒྱུན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་མཛེད་དུ་གསོལ་ལ། ཅེས་གྲིས་  
 ས། དེ་ནས་ཡུལ་ལྷའི་བསྐྱབ་པ། ལྷོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཤ་ར་རྩ་གི་ནི། ལྷོ་སའ་རྩེ་བ་ཡང་རི་པར་གོང་ང། ལྷོ་རྩ་ག་ལེ་རུམ་རྩ་ལ། ལྷོ་ག་ར་ཅ་ཨང་གུ་ཤ་ར་སྒྲི་རྩ། ལྷོ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུད་ལ། བསྟན་

५७८३६९॥

ཨ། གཞིལ་བར་མཛོད་ཅིག། ཐན་ལྷས་དག་ཀྱི་དགའོམ་པར་མཛོད་ཅིག། བར་ཆད་སྒོ་བུར་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། གཞན་ཡང་རུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་མཛོད་ཅིག། རྒྱལ་ཁམས་ནད་  
 མེད་བརྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག། ལྷལ་སྒོངས་མངའ་རིས་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག། བཅུན་མོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག། སྒོན་པོའི་གྲོས་འཆོལ་ག་པར་  
 མཛོད་ཅིག། ཆངས་དང་གཡུལ་ཤག་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག། རྣོ་དང་ལོངས་སྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག། འབྲུ་དང་ལོ་རྟོག་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། ཆར་  
 རྒྱ་རུས་སྒྲུ་འབེབས་པར་མཛོད་ཅིག། རྩ་དང་མེ་རྟོག་སྒྲུག་པར་མཛོད་ཅིག། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། རྟོབས་དང་འབྱུར་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། ཐོན་གྱི་བརྟན་ལ་གནས་པར་  
 མཛོད་ཅིག། ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་འརྱ་བར་མཛོད་ཅིག། སྲིད་གསུམ་བྲིལ་གྱིས་གནོན་པར་མཛོད་ཅིག། ལྷ་མི་ཉམས་གུད་སོས་པར་མཛོད་ཅིག། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག།  
 གཞན་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག། ཅ་དཀར་རིག་རྒྱད་ཁྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། རྒྱས་ཤིང་རུབ་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། མཐར་ཐྱིན་བདེ་ལེགས་

५८५३७६४२१



ཨ། ཅིག། འགལ་བར་བྱང་བར་མཛོད་ཅིག། ཆག་པ་བཀའ་བར་མཛོད་ཅིག། འཁྱལ་པ་དག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གིས། དེ་ནས་ཤག་ཐུག་ཤར་ན། སྤྱི་ཨ་དགར་སད་དོ་མ་ཏ་རྩེ་བ་སེན་  
 རྟེ་ས་མ་ཡ་ནེ་ལེན་གྱ་ཅུ་ཡེ་སྤྲུ་། འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བའི་མངའ་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡི་ལྟ་སྤྲུ་མེ་བརྒྱད་ས་བདག་རྩུ་གཉན་ཡུལ་ལྟ་ཚོ་དོར་བྱོད་རྣམས་དང། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གྱུར་ན། གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་སྤྱིངས་དང་བཞེངས་པའི་སྤྱིན་བདག། བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ། བསྐྱངས་བ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། བརྒྱལ་  
 བ་སོས་བར་གྱུར་ཅིག། དིངས་པ་མཉེན་བར་གྱུར་ཅིག། དར་བ་ནི་བར་གྱུར་ཅིག། མཁོན་པ་མེད་བར་གྱུར་ཅིག། བྲེད་པ་སངས་བར་གྱུར་ཅིག། སྤྲུག་པ་སོས་བར་གྱུར་ཅིག། འཇིག་པ་བྱང་  
 བར་གྱུར་ཅིག། འབྲིན་པ་ཡོང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གིས་སོ། དེ་ནས་ཆེ་རྩེ་མ་ནི། ཐུ་ཡེ་སད་ལ་རྩུང་ཐུ་བྱུང་། ཆེ་ཡི་གཡུང་རྩུང་གཏུ་ཆེ་ཅི་ང། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་གནས་ནས། དལ་ཁོམས་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་བྱ་ན། གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་སྤྱིངས་བཞེངས་པའི་སྤྱིན་བདག་རྩུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

གང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ།    བླ་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག།    རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད་ཅིག།    ཏུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲུག་པར་མཛོད་ཅིག།    ཆོ་རིང་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག།  
 སྒྲིག་ལྷན་དཔང་ཐང་བཟླ་བར་མཛོད་ཅིག།    གཞོམ་གཞིག་མེད་པར་གཡུང་རྩུང་གི་སྒྲ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག།    ཅེས་ཐེག་མོ།    སྤྱིང་བསྐྱང་ན།    ལྷོ་ཨ་དགར་སང་དོ་སྒྲས་ནི་ས་གར་ཅ་སྒྲན་ཏི་ལུ་ཡེ་ལེག་ནི་  
 ཏིག་སྤྱ་རྒྱ།    འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བའི་མངའ་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྤྱན་མེ་བརྒྱད་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ཡུལ་ས་བློ་དོར་བྱོད་རྣམས་དང་།    བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོངས་པོའི་རིགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱང་ན།    གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་རྫོང་དང་བཞེངས་པའི་སྤྱན་བདག།    བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་བཟླ་བ་པ་རིན་ཆེན་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་ཏུ།    ལུས་བཟུང་བར་  
 མཛོད་ཏུ་གསོལ་ལ།    ཅ་བརྒྱལ་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ལ།    ལས་སྒྲང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ལ།    རིགས་སྤྱིད་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ལ།    སྤྱིད་སྤྱང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ལ།    ཅེས་ཐེག་མོ།    རི་ནས་ཅ་དགར་  
 སྤེལ་བའི་བདག་པོ་ནི།    ཡི་མི་ཨ་བ་གེ་རི་སྤྱ་རྒྱ།    འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བའི་མངའ་པོ་ཆེ།    བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྤྱན་མེ་བརྒྱད་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ཡུལ་ས་བློ་དོར་བྱོད་རྣམས་དང་།    བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་

མ

མ

མ

མ

༄། ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་བཟླན་པ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཙ་དགར་སྒྲེལ་ན། གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་ལ་རིགས་ཀྱི་གཏུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱི་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 བཟླན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཙ་ལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རིགས་དར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། བུ་རྩལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རོ་མཐོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། གཟུགས་  
 བཟང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། མདངས་ལེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རྒྱ་མཁས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རིགས་རྒྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རྩོ་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཁང་བཟང་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཆོག་བཟླན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། སེམས་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རྒྱུད་དགར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཅས་ཟེམ། དེ་ནས་མིུ་གསོ་ན། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ར་ཙ་འི་མི་དེ་མི་  
 ལ། མིུ་འདི་ལ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་བྱི་འདུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ལ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་བའི་མངའ་པོ་ཆེ། བཀའི་ལྷ་མ་སྒྲིན་ཞེ་བརྒྱད་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཡུལ་ལྷ་ཚོ་དོར་བྱོར་ན་མས་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དགེ་བ་བཙུན་པའི་ཆབ་སྲིད་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ། གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་ལ་བཟླན་པའི་རྩེས་སུ་རྒྱུང་བའི་ཆེད་དུ། རིགས་ཀྱི་སྒྲས་པོ་འདི་འཆོ་ན། གང་དུ་སྤྲི་ཞི་

བར་གྱིས་ཤིག། བླ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག། གདོན་གྱིས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། གྲིབ་སེལ་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷན་འཛོལ་པར་གྱིས་ཤིག། ངག་གྲོལ་པར་གྱིས་ཤིག། ཡིད་དུངས་  
 བར་གྱིས་ཤིག། ཆེ་རིང་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཁམས་བཟང་པར་གྱིས་ཤིག། འཛོལ་ལགས་པར་གྱིས་ཤིག། གཟུགས་བཟང་  
 བར་གྱིས་ཤིག། མདངས་ལགས་པར་གྱིས་ཤིག། བཤམ་ཆུས་པར་གྱིས་ཤིག། དཔལ་ཆུས་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་ཆུས་པར་གྱིས་ཤིག། རིགས་དར་པར་གྱིས་ཤིག། བོན་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག།  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་པར་ཆེ་པར་གྱིས་ཤིག། ཤེས་རིག་དབང་པོ་གསལ་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་སྤྱོད་ལོན་ཏན་ཆུས་པར་གྱིས་ཤིག། ཤེས་བྱའི་ཆ་དཔལ་སོན་པར་གྱིས་ཤིག། བཅོམ་བའི་བྱམས་སྤྱོད་ལྷན་པར་  
 བར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་པར་ཆེ་བ་ལུད་པར་གྱིས་ཤིག། དག་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཡག་པར་གྱིས་ཤིག། ཉམ་རྒྱུ་ལྷན་མཐའ་ཏུ་སོན་པར་གྱིས་ཤིག། གང་ཞིག་སོ་སོར་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ། དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་པར་གྱིས་  
 ཤིག། མདངས་དབང་པོ་ཆེ་ལགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཉན་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག། བོན་ལོར་ཉན་ཏུ་དབང་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གྲིམ། དེ་ནས་བཟུངས་པས་ད་ནས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་པར་ཆེ་ལྷན་

ཨོ།། སཐ་བྱུ་བྱུ། ཨ་ཡུ་ཤེ་ཙུ་སི་རྩི་བྱུ་བྱུ། སཐ་སང་མུ་ཙུ་ཨ་ཙི་བྱུ་འདུ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་མངའ་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྟོན་ཤེ་བརྒྱད་ས་བདག་མུ་གཉན་ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་བྱོད་ན་མས་དང་།  
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པར་གྱི་བྱེད་བྱིས་པའི་ཆེད་དུ། གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་འདི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་སྦྱངས་བཞེངས་པའི་སྦྱོན་བདག་བརྒྱབ་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་པོ་ཡི་དགོ་བའི་འདུག་སྟོ་སྦྱང་བའི་སྤང་དུ་བསོད་ན་མས་ཀྱི་དཔལ་ཁ་གསོ་ན། ཆེ་ཡི་དམུ་ཐགས་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ཅིག། སྟོག་གི་ཀ་བ་བརྟན་བར་མཛོད་ཅིག། དབང་ཐང་གི་མི་པོ་བསྐྱེད་བར་མཛོད་  
 ཅིག། རྒྱང་རྟེན་སྦྱོན་བཟང་བརྒྱད་བར་མཛོད་ཅིག། དཔལ་འབྱོར་པོ་འབྲས་སྦྱོན་བར་མཛོད་ཅིག། བསོད་ན་མས་རྒྱ་བོ་རྒྱས་བར་མཛོད་ཅིག། ཁ་རྩེ་གཏེར་མཛོད་དཔུང་བར་མཛོད་ཅིག། ཡུས་  
 ཀྱི་བཟྱག་མངའས་ཡག་པར་མཛོད་ཅིག། གཟི་བཞིན་བེལ་གནོན་ལྷན་བར་མཛོད་ཅིག། བས་བཀོལ་རྒྱག་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། མང་ཆེ་སྟོབས་ཤིང་རྒྱས་བར་མཛོད་ཅིག། དག་གི་མཉེན་འབྲུག་  
 བདེ་བར་མཛོད་ཅིག། བཤད་སྟོག་བསྟོལ་གསུམ་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག། བཅོད་ཤག་བཤད་པའི་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག། གང་ལ་སྟོག་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། སྟོག་མེད་འགྲན་པ་བྲལ་བར་མཛོད་

ཨ

ཏ

ཨ་ཡུ་ཤེ་ཙུ་སི་རྩི་བྱུ་བྱུ།

[illegible]

ཨ། གསེ་བར་མཛོད་ཅིག། ཤི་བ་སྒྲིང་བར་མཛོད་ཅིག། གང་དག་དུ་ཁ་རྒྱངས་ངན་པ་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག། བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། རུག་མདའ་ངན་པ་སེལ་བར་  
 མཛོད་ཅིག། ཞེ་མཁོན་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། འབྲས་ནད་ངན་པ་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག། འབྲུམ་ནད་ངན་པ་གཞིལ་བར་མཛོད་ཅིག། འབྲུག་ནད་ངན་པ་ཆད་པར་མཛོད་ཅིག། བད་འཕྲོ་  
 གདོན་ཉིང་བསྐྱད་པར་མཛོད་ཅིག། རྒྱུན་འཕྲོ་བསྐྱུག་འཕྲོ་འཕྲོག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་ཐུང་། དེ་ནས་ནོར་དང་བེུ་གསེ་ན། རྒྱུ་ཏན་ཐ་ཡ་ཐོ་མ་ཉི་པ་ལ་ཞི་མ་ལ་ལེ་ཅི་རྒྱར་ཇམ་རྩ་ལ་ཡེ་སྤ་སྤ་ལ། འཇིག་  
 ཉིན་སྒྱུར་བའི་མདའ་པོ་ཆེ་བཀའི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཡུལ་ལྷ་མོ་དོར་བྱོད་རྣམས་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གང་དག་སྤྱེ་འགྲོ་དགོར་ནོར་རྣམས་  
 འཆོ་བའི་ཆེད་དུ། གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་བཞེངས་པའི་སྤྲིན་བདག་། རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དག་གྱུར་པ་ལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ། ཏྲ་དང་སྤང་དང་མ་ཉི་གནག་སྤྱུག། འབྲི་ལུག་བ་འགར་ར་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བད་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། ཤི་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། གཏོར་བར་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། འབྲི་བ་མེད་

ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།





ལྷ་ས་རན་པ་གཞིལ་བར་མཛོད་ཅིག། སྤ་ལྷ་ས་རན་དགུ་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག། ཆོ་འབྲུལ་ཐན་རིགས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། མི་མ་ཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅིག།  
 ཅེས་གྲུ་། དེ་ནས་སེར་བ་བརྒྱུག་ན། གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་ཉིལ་ཅེ་ཡ་ཡ། གེ་ཀྱ་ཐུར་ཏི་མ་ལུང་རྩེ་བརྒྱུག། ལུ་ཏ་མེར་ཐུངས་ལུ་ཉིག་རྩེ་བརྒྱུག། ཀྱ་ཏ་ཏུན་ལེན་ལུ་ནིག་རྩེ་བརྒྱུག། ཏུ་ཐོག་ཏུ་རིམ་མ་ར་ཡ་རྩེ་  
 བརྒྱུག། འཇིག་རྟེན་རྩེ་བའི་མངའ་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་ཡུལ་ལྷ་རྩོ་དོར་བྱོད་ནམས་དང། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐོག་སེར་གཏུག་རྩེ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་  
 ཏུ། གཏུའ་གཏུའ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཀྲུགས་པའི་ཡུལ་རྩོངས་བཞེངས་པའི་སྟེན་བདག་བརྒྱུབ་པའི་ནལ་འབྱུར་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཁམས་གང་དག་ཏུ། ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་གཏུག་རྩེ་བ་ལས་  
 ཐོག་དང་སེར་བ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅིག། རྩེ་འདངས་ལུ་ལྷ་ལ་བརྒྱུར་བར་མཛོད་ཅིག། འབྲུག་རྩེ་སྟེགས་ཞག་གཏུབ་པར་མཛོད་ཅིག། སྟེན་ནག་ཁུ་བརྒྱངས་གཏོར་བར་མཛོད་ཅིག། དབལ་གྱི་རར་  
 སོ་ཉམས་པར་མཛོད་ཅིག། ཐོག་སེར་གཏུག་པའི་རྩ་མ་རྩེན་ཅིག། ཅེས་གྲུ་། དེ་ནས་ན་ཁ་ཤི་ཁ་གཙང་ན། རྩེ་ཏུ་རྩེ་ར་ཉི་མེར་བད། ཀ་སྤ་ཏུ་ཉི་ནག་པོ་ཏུར་ཡ་བད་བད། འཇིག་རྟེན་རྩེ་བའི་མངའ་

30

ལྷ། ཤིག། ཆར་འབེབས་པར་གྱིས་ཤིག། འབྲུག་སྒྲོག་པར་གྱིས་ཤིག། སྒྲོག་འབྲུག་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཆར་ཆུ་རྩལ་སྒྲུ་འབེབས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བྲིས། དེ་ནས་མ་ལེགས་པར་བྱེད་ན།  
 ལྷ་མ་ག་ སྒྲོག་སྒྲོག་ཁྱ་ཡེ་ལུ་ཡེ་བྱེད་འདྲ། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་པའི་མངའ་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་སྒྲིང་ནམས་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཀྲེས་རབ་ཀྱི་འདོད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ། གཏའ་གཏེར་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིན་བདག་བརྒྱུ་བ་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ་སོགས་འདོད་པའི་ཁམས་གང་  
 དག་རུ་བྱུར་པ་ལ། ལཱ་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག། ལྷང་ཡག་པར་མཛོད་ཅིག། འབྲུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག། བརྒྱད་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཅིག། འཕེལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག། དཔུང་འབྲུག་པར་མཛོད་  
 ཅིག། གཞན་ཡང་བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། འབྲུ་སྒྲིན་ལོ་དགྲ་གཞིལ་བར་མཛོད་ཅིག། ལོ་ཉེས་ཐན་ཆེག་བརྒྱུར་བར་མཛོད་ཅིག། གཞན་ཡང་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་གཡང་ཉམས་  
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བྲིས། དེ་ནས་དབང་རུ་བརྒྱུ་བར་འདོད་ན། ལོ་ག་བྲི་བྲི་ཡོ་ལོ་ག་སྒྲོག་པ་ཤམ་གྱུ་རུ་ཡོ་རོ་རོ། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་པའི་མངའ་པོ་ཆེ་བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ས་



1

4  
6  
4

ཨ། ས་བདག་དབང་ཆེན་གྱིས་འདྲེ་དགུ་བཀར་ཐབ་སྤྲིད་པའི་སེལ་གཏོ་བཞུགས་སོ། ། གསང་བདག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྡན་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་བདག་དབང་ཆེན་གྱི་སྣ་འདྲེ་བཀར་ཐབས་འདྲེ་དགུ་མར་སོལ་ལ། བཟ་མི་ཤིས་པའི་ས་ལ་འབྱམས་ཡས་སོགས་ནག་པོ་བྱས་ཏེ། བྱི་རྩ་བྱ་ནག་གི་ཁྲག་གམ། རྩར་སོལ་གྱི་རེ་མིག་བཅུ་གསུམ་ལ། དབྱས་སྤྱ་ཅན་བང་མཆུ་ནི། མི་ལྷས་སང་བུའི་མགོ་ལ་སྦྱ་གཞི་སྤོར་གཙུག་ཅན་ལག་ན་གྱི་དང་། བད་རྩལ་སྤོག་པ་གཅིག་བཞག འཁོར་འདྲེ་དགུ་ནི་གཞུང་ཁྱར་བཀོད། དེ་རེ་རེས་སྤོན་རྩ་གཏོར་རྩུང་རེ་རེ་དང་། འདོད་ཡོན་སྦྱང་ཇས་ཅི་འཆོགས་བཀོད། མཐའ་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་གལ་སྦྱང་ལ་གངས་རྩ་བཞགས་སྟེ། མདའ་བཟ་འཕང་བཟ་ནམ་མཁའ་རྩུང་བུ་ཤིང་རིས་རང་རང་གིས་བྱ་སྦྱ་ནམས་བསགས་ལ། ཆ་གཅིག་དབྱས་ལ་ཡིན། ཆ་དགུ་མཐའ་རས་སྤྱ་བཅུག དེ་ནས་འདི་སྐད་གྱིར་གཞི་དང་རྩུར་ལ། གྱི། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། སྤྲིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་འོ། དེ་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་ཞད་ཅམ་བུང་། དེ་འཕྱུལ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་བུང་། འོད་དང་ཟེར་ལ་ནི། སྤྲིད་པ་སྤྱ་སྤྲིད། རྩུང་

1

བ་ལུ་ལྷན་ཅི་སྐད་རུ། རྩོད་ལ་དེ་ནི་ཡོད་ཁམས་སྤྱིད་། ཡོད་ཁམས་དགར་པོ་དགེ་བའི་ཁ་འཛིན་སྤྱིད་། ཟེར་ལ་དེ་ནི་མེད་ཁམས་སྤྱིད་། མེད་ཁམས་ན་ག་པོ་ལུན་པའི་དོས་འཇུག་སྤྱིད་། དེ་གཉིས་  
སྤྱིད་པ་ཅི་ཡང་སྤྱིད་། མི་སྤྱིད་དལུ་ཅ་སྤྱིད་། རུས་དང་བསྐལ་པ་དེ་ཅམ་ན་། མེད་ཁམས་ལུན་པའི་སྒྲག་ཟིལ་ལ། བྲག་སྐྱོང་མཛེ་ཡི་གྲངས་འབྱུང་ཅན་གཅིག་ཕྱུང་། དེ་ལ་ཅི་སྐད་ཅི་མི་སྐད་།  
ལུན་པ་ཟེར་ལྷན་ཕྱུ་བ་དེས། ཕྱང་རྒྱབ་འཆོམས་ལུ་འཕང་ཏི་བཏང་། དམེ་ཅན་གྱི་པོ་གཅིག་གི་ལག་རུ་སོན་། མ་སྒྲས་སྐྱོང་ར་ས་ལ་བརྗོལ་པ་ལ། ཟྱེ་ཕྱན་བརྗོལ་ན་ས་གདར་ག་རུམ་དལུར་སོང་། བང་  
རུ་སྤྱིད་ལ་གྲོད་པ་ཁ་མེད་གཅིག་རུ་ཕྱུང་། གྲོད་པས་བརྗོལ་སྐད་ལ་ཅི། ང་མེད་ཁམས་ལུན་པའི་གནང་བུ་ཡིན་། འདྲེ་ཆེན་དལུ་ཡི་དེད་དཔོན་ཡིན་། དམེ་ཅན་གྱི་པོས་ཟྱེས་ཅིག་ཕྱས་ཀྱང་འདོད་  
ཆོ་ནི་ལུན་དང་སྒྲག་ འབྱང་ནི་སྐྱོང་ལ་ཟིལ་། ཁ་མེད་གྲོད་པའི་ནང་། ལྷེད་ཁང་སོ་རེ་གསོད་། མ་བསྐྱོད་སོང་ཕྱང་རུང་། ཡི་སྒྲལ་དམེ་ཅན་གྱི་པོས་རག་ན་རེ། འཆི་ལ་སྐྱུ་རུང་རུང་། ཟྱེས་  
ཆེན་ཟྱེས་པོ་ཆེ། ཤེས་རིག་སྐད་ནམས་མི་ལ་ཤེས། མི་ལ་དེད་ལས་ལུས་མི་བདག་ ལྷས་པས་ཕྱས་ན་རེ། དེད་ཀྱི་ཕྱན་པོ་དེ། དེད་ཀྱི་བསྐྱོང་ལུ་འདོད་། ཅི་ལྷས་ཅི་མི་མཐོང་། སོང་ངམ་ཡོད་

ལྷ། པ་ཅི། དམེ་ཅན་གྱི་ཡོད་ན་ཅི་སྐད་ཞེས། བྱེས་པོས་ཡོད་སྐད། ཅི་སྐད་ཅི་ཡང་སྐད། ལྷས་ཀྱང་སྐད་པས་འདེབས། ཟེར་ལ་ཡོད་ཞེས་སྐད། སྐད་པས་འོ་འོ་ད་ཅུ། ལྷན་པོ་དགུ་པོ་  
 རྒྱུད། བརྒྱལ་ཏེ་ཅི་མ་ཅུང་། ཇིང་ལ་སྐད་ས་ལུ་འདོད། དེ་སྐད་པོས་པ་ལ། གདར་སྐད་དགུ་པོ་དུས་ཅིག་བརྒྱལ། མི་སྐྱུག་དམེ་སྐྱུག་ན་ལ་ལྷག་སྐྱུ་དང་སྐྱ། མང་གོད་ཅུས་འདྲེ་མགོ་བའི་འདྲེ།  
 དེ་ལྟར་འདྲེ་དགུ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་ལ། དམེ་ཅན་མཆར་ནས་སྐོད་ཅིག་གོར། བྱེས་པོས་ཅི་སྐད་ཞེས་སྐྱ་ཟེར། དམེ་ཡི་མི་ལ་བྱེས་ཆེན་པོ། གདར་ཤ་བརྒྱལ་བའི་མི་ལ་དགུ་ཅུ་བྱུང་། དེ་སྐད་བྱས་  
 ལས་མི་ལ་སྐོད་ཅིང་འཆར། སྐོད་པས་སྐོད་པ་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་། མི་ལྷས་མགོ་བོ་མེད་པ་ཅིག་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་མེ་ཡིས་ཏ་བཏབ་སྐྱུག་གིས་འཆི་མ་བྱུག་ན་ལ་གྱི་གོས་སྐོན་ལྷག་གི་རྒྱུད་ཅུ་གསེས། བྱུར་  
 གྱི་སྐོན་བྱས་སྐོང་གི་སྐྱུ་རན་སྐྱུགས། སྐོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཅུས་གྱི་ཞབས་སྐྱ་ཚུད། ཉེ་ཡི་དོག་བསྐྱར་ཞགས་གསུམ་རྒྱས་གྱི་ཡོལ། དེ་ལ་མགོ་བོ་ཅིག་དུ་འཁྱུང་། བང་བའི་མགོ་བོ་ལ། ལྷག་གི་  
 དགུ་བསྐྱུན་ཅན། བྱུང་བ་དེ་ལ་ཁོང་ནམས་ཡིད་རེ་བདེ། འདི་ཅི་མི་སྐད། མི་ལ་ཅག་པོང་མཆུ་ཞེས་སྐྱ་བྱ། དེ་ཡང་མིང་དུ་བྱས། དེ་སྐད་མར་དུ་སེལ་བའི་སྐད་ས་ལུ་འདོད་པའི་གྲིང་གཞིའོ།

གྱི་ལུན་པ་ན་ག་པོ་འི་ཚེ་འཕྱུལ་ལ། མི་ལ་ཅག་བང་བུ་འི་མཆོ། སྤྱིད་པ་འི་འདྲེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་མེད་བདག་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འི་སྒྲ། བརྗོད་བྲལ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས། གསང་བདག་གསུང་གི་གདོངས་ལ་ཉོན། ལུན་པ་ན་ག་པོ་འི་ཚེ་འཕྱུལ་ལ། མི་ལ་ཅག་བང་བུ་འི་མཆོ། སྤྱིད་པ་འི་འདྲེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས། མི་མཐུན་ཚེ་དགུ་སོལ་བ་འི་  
 ཐུང། སྤྱིད་ལས་བསྐྱེད་པ་འི་རྣམ་ལེན་ཆེད། སྤྱིད་ཅིག་མ་འཁྱེད་མཆིས་པར་གྱིས། གྱི་མི་ལ་ཅག་བང་བུ་འི་མཆོ། མི་ལ་སྒྲག་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅན། ལག་ན་གྱི་དང་རྒྱལ་པ་སྟོག་ མི་ལ་འདྲེ་ཡི་  
 འཁོར་དང་བཅས། ཁྱེད་ལ་སྤྱིད་དང་ལས་འབྱུང་བས། སྤྱིན་པ་འི་སྤྱོ་མེད་ཉག་ཐུན་མདའ། སྤྱོས་པ་སོ་ཡི་སྤྱིད་རུ་འབྱུང་། སོ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། སྤྱིད་དབུལ་མང་ཅིང་ལུག་པ་བསྐྱུར། སྤྱི་  
 མཆོན་པ་དན་སྤྱོ་ཉེས་བསྐྱུར། མི་མཐུན་ཚེ་དགུ་ད་ཆོད་ཅིག གསོར་བའི་ཁབ་མེད་སོ་འཕང་འདི། ཟ་མ་སོ་ཡི་སྤྱིད་རུ་འབྱུང་། སོ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། མང་དབུལ་མངལ་རུ་འཕལ་བའི་སྤྱི། ཅ་  
 དགར་མང་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བསྐྱུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག སྤྱོགས་པ་འི་ར་སྟོགས་ངོ་མེད་འདི། ཐོན་དང་གཤེན་གྱི་སྤྱིད་རུ་འབྱུང་། བྱིམས་འཆལ་ཚུལ་ཉམས་དམ་འདུལ་འདྲེ། ཞལ་...



ཨ། མི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཚོད་ཅིག བཅ་མཁའ་རྣལ་རིས་བྱེས་པ་འདི། ཡུལ་སྤོངས་མངའ་རིས་སྤྱད་རུ་འབུལ། བད་མུག་འབྲུགས་བརྩོད་འཐབ་མ་དང་།  
 བཀྲག་མེད་བཅུད་ཉམས་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཚོད་ཅིག མོད་ཡས་སྤྱད་དང་ཤ་བྱན་འདི། ཀར་བཞི་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། མོད་ཁ་ཡམས་དང་ཆགས་རུམ་འདྲེ། སྤྱོད་  
 གཏོར་གས་རུག་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཚོད་ཅིག ཁ་ཐོ་ཡུག་པོ་བྲ་སྤྱན་འདི། ཞིང་འབྲུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། བཅའ་སད་སེར་བ་འབུ་སྤྱན་འདྲེ། སྤྱོད་དང་ལྷག་པའི་མི་མཐུན་  
 རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཚོད་ཅིག ཆ་གཡེར་རམ་རུག་ཤོག་པ་འདི། སྤྱི་མཐུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། མི་ནོར་ལ་སྤྱག་ཁྱེུ་སྤྱགས། གནག་ལྷག་རྟ་ར་  
 ཁྱི་ལག་རིགས། བད་ཁྱེན་འབྲུལ་པ་བར་ཆད་ནམས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཚོད་ཅིག རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རིས་རུས་རུམ་འདི། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། སྤྱི་བུར་མི་བདེ་རིགས་སྤྱར་ནམས།  
 མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཚོད་ཅིག ཟླ་ཤེ་རྒྱལ་ཤེ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི། སྤྱད་རྣམས་འདོད་ཡོན་ཆངས་མ་འདི། བདག་ཅག་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། ཟ་སྤྱི་བཅུད་ཀྱན་ཟས་ལད་འདྲེ། གདོན་དང་བར་



ལྷ། ཡས་ཐུ་དང་ཤ་བྱན་འདི། ཀར་བཞི་ནམས་ཀྱི་ཐུད་རུ་འབུལ། གོད་ཁ་ཡམས་དང་ཆག་རུམ་འདྲེ། སྤྱིད་གཏོར་གས་རྒྱག་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ཁ་ཅོ་  
 ཡུག་པོ་བྲ་སྤན་འདི། ཞིང་འབྲུ་ཡོང་ཀྱི་ཐུད་རུ་འབུལ། བཅོམ་སངས་མེར་བ་འབྲུ་སྤན་འདྲེ། སྤྱིང་དང་ལོག་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ཆ་གཡེར་རམ་རྒྱག་སྤྱོག་པ་  
 འདི། རྩེ་མཐུན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུད་རུ་འབུལ། བདག་དང་རྒྱ་རྩེར་ཡོན་བདག་གི། མི་ནོར་ལོ་རྒྱག་ཁྱེའུ་སྤྱོགས། གནག་ལུག་རྟ་ར་ཁྱི་ལག་རིགས། བད་རྩེན་འབྲུལ་པ་བར་ཆད་ནམས། མེད་ཅིང་བཟུར་  
 ལ་ད་ཆོད་ཅིག རྒྱང་བུ་ཤིང་རིས་རུས་རུམ་འདི། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུད་རུ་འབུལ། སྤྱོ་བུར་མི་བདེ་རིག་གུར་ནམས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ཟླ་ཤེ་རྒྱལ་ཤེ་ལ་སྤྱོགས་ཀྱི། ཐུད་  
 རྩེས་འདོད་ཡོན་ཆངས་མ་འདི། བདག་ཅག་གུན་ཀྱི་ཐུད་རུ་འབུལ། ཟ་སྤྱིད་བཅུད་གུན་ཟས་ལད་འདྲེ། གནོད་པ་བར་ཆད་ཟས་ལོགས་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག དམེ་འདྲེ་ཁྱོད་  
 ལས་བུང་བའི་རིགས། སྤྱིང་རྒྱང་འདྲིངས་འདྲེ་གིས་ཐབ་དང་། མཆོན་འདྲེ་སྤྱོ་རྩ་ལོག་པ་སྤྱོགས། ཁྱོད་ཀྱི་གཏོར་བའི་གནོད་པའི་རིགས། བྱིར་ལ་བཟུར་ཏེ་སྤྱར་མ་སྤྱང་། ཀྱི། རྒྱག་འདྲེ་མི་

다스려다

ལ་ས་ལེར་བ་འབུ་སྒྲིན་འདྲེ། ལྷོང་དང་ལོག་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ཆ་གཡེར་རམ་རུག་སྒྲིག་པ་འདྲི། སྤྱི་མཐུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། བདག་དང་  
 སྤྱི་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི་ མི་ནོར་ལོ་སྤྱག་ཁྱེུ་སོགས། གནག་ལུག་རྟ་ར་བྱི་ལག་རིགས། བད་རྒྱེན་འབྲུལ་པ་བར་ཆད་རིག མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག རྒྱང་བུ་ཤིང་རིས་རུས་རུམ་འདྲི། སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། སྤྱི་བུར་མི་བདེ་རིགས་སྤྱར་ནམས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ཟླ་ཤེ་རྒྱལ་ཤེ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྤྱད་རྒྱས་འདོད་ཡོན་ཆངས་མ་འདྲི། བདག་ཅགས་ཀྱུན་ཀྱི་སྤྱད་རུ་  
 འབུལ། ཟ་སྤྱི་བཅུད་ཀྱུན་ཟས་ལད་འདྲེ། གདོན་དང་བར་ཆད་ཟས་ལོག་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ལུག་འདྲེ་བྱོད་ལས་བུང་བའི་རིགས། བྱིམ་མངར་ཟས་ཀྱི་བཅུད་འཕྲོག་  
 ཅིང་། མདངས་ལུན་ལུས་ཀྱི་ཤིང་ཉམས་པ། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མི་ཆེམ་སོགས། བྱོད་ཀྱི་གཏོང་བའི་གནོད་པའི་རིགས། སྤྱིར་ལ་བཟུར་ཏེ་སྤྱར་མ་སྤོང་། ཀྱི་ནལ་འདྲེ་མི་ལུས་འགར་བའི་མགོ་  
 ལག་ན་རེ་བའི་གཡབ་མོ་སྒྲིག བལ་འདྲེ་ངན་པ་མང་པོའི་བསྐྱར། བྱོད་ལ་སྤྱད་དང་ཡས་འབུལ་བས། སྤྱོན་པའི་སྤྱི་མེད་ཉག་སྤན་མདའ། བྱིས་པ་མོ་ཡི་སྤྱད་རུ་འབུལ། མོ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་

Д.С.С.

ལྟུ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་གི་ མི་ནོར་ལོ་སྒྲུག་ཕྱིའུ་སྐག་ས། གན་ག་ལྷག་རྟ་ར་ཕྱིའི་རིག་ས། ན་ད་རྒྱུན་འབྱུང་པའི་བར་ཆད་རིག་ས། མེད་ཅིང་བསྐྱར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ཟླ་མེ་རྒྱལ་མེ་ལ་སྐག་ས་ཀྱི།  
 སྒྲུང་རྒྱས་འདོད་ཡོན་ཆོངས་མ་འདི། བདག་ཅག་སྒྲུག་གི་སྒྲུང་རུ་འབྱུང་། ཟ་སྤྱི་བཅུད་ཀྱན་ཟས་ལད་འདྲི། གདོན་དང་བར་ཆད་ཟས་སྐག་ས་རིག་ས། མེད་ཅིང་བསྐྱར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ན་ལ་...  
 འདྲི་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རིག་ས། སྒྲེ་མཚོ་ལ་ཚོག་ལྷག་ས་ངན་པ་དང་། ཟས་སྐག་ས་ཁ་ཟས་ཉམས་པའི་གི་པ། འཐག་འགྲོམ་གདོན་རུ་ཁྱུག་པའི་འདྲི། ན་ལ་ཐན་མཚོ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་ས། ཁྱོད་གི་  
 གཏོང་བའི་གདོན་པའི་རིག་ས། སྒྲིབ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་མ་སྒྲོང་། ཀྱི། ལྷག་ས་འདྲི་མི་ལྷག་རྟ་ཡི་མཚོ། ལག་ན་གཟར་རུའི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྐག་ ལྷག་ས་འདྲི་ངན་པ་མང་པོས་བསྐྱར། ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་དང་ལས་  
 འབྱུང་བས། སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་མེད་ཉག་སྐན་མདའ། སྒྲིས་པ་ཕོ་ཡི་སྒྲུང་རུ་འབྱུང་། ཕོ་ཡི་འདྲི་རུ་ཆེ་བ་ཡི། ཁྱོད་དབྱུང་མང་ཅིང་སྒྲུག་པ་བསྐྱར། གི་མཚོན་སྤ་ངན་སྒྲོ་ཉམས་བསྐྱར། མི་མཐུན་ཆོ་  
 དུ་ད་ཆོད་ཅིག གསོར་པའི་ཁབ་མེད་མོ་འཕང་འདི། ཟ་མ་མོ་ཡི་སྒྲུང་རུ་འབྱུང་། ཕོ་ཡི་འདྲི་རུ་ཆེ་བ་ཡི། མོང་དབྱུང་མང་ལ་རུ་འཕང་པའི་སྤི། ཅ་དགར་མོང་པའི་མི་མཐུན་རིག་ས། མེད་





གདོན་དང་བར་ཆད་ཟས་ལྷག་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ཡུག་འདྲེ་བྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། ལྷ་དན་སྒྲི་ལྷགས་གཏང་བའི་འདྲེ། སྒྲ་གཤལ་གདོང་པ་ན་ག་པའི་  
 གདོན། རྒྱུ་གཏུང་བཟུང་པ་འབྱེན་པ་སྒྲིགས། བྱོད་ཀྱི་གཏང་བའི་གདོན་པའི་རིགས། བྱུར་ལ་བཟུར་ཏེ་སྒྲར་མ་སྒྲོང་། གྱུ། བྱུར་འདྲེ་མི་ལུས་གཡག་གི་མགོ། ལག་ན་རྒྱུང་གཡབ་ར་མ་སྒྲིག་  
 བྱུར་འདྲེ་མང་པོ་འཁོར་རུ་བསྒྲོར། བྱོད་ལ་བྱུང་དང་ལས་འབུལ་བས། སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་མེད་ཉག་སྒྲན་མདའ། རྒྱུས་པ་སྔ་ཡི་བྱུང་རུ་འབུལ། སྔ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། བྱོད་དབུལ་མང་ཅིང་ལུག་པ་...  
 བཟུར། གྱི་མཆོན་སྤང་ན་སྒྲོ་ཉེས་བཟུར། མི་མཐུན་ཆོ་དགུ་ད་ཆོད་ཅིག གསོར་བའི་ཁབ་མེད་སྔ་འཕང་འདི། ཟ་མ་སྔ་ཡི་བྱུང་རུ་འབུལ། སྔ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། སྒྲོང་དབུལ་མངལ་རུ་  
 འཕལ་པའི་སྒྱི། ཆོ་དགར་མང་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག སྒྲིགས་པའི་ར་སྒྲིག་དོ་མེད་འདི། ཐོན་དང་གཤེན་གྱི་བྱུང་རུ་འབུལ། བྱིམས་འཆལ་ཚུལ་ཉམས་དམ་  
 འདལ་འདྲེ། ཞལ་མི་ཤིས་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་བཟུར་ལ་ད་ཆོད་ཅིག ན་མ་མཁའ་སྒྲལ་རིས་འབྲེ་བ་འདི། ཡུལ་སྒྲོངས་མངའ་རིས་བྱུང་རུ་འབུལ། ན་ད་ལུག་འབྲུགས་བཙོད་

Д. Н. Е.

म  
५  
५

ཡ  
ཤ  
ཏ

ཆ་གཡེར་རམ་རུག་སྒྲིག་པ་འདི། རྒྱུ་མཐུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི་ མི་ནོར་ལ་ལྷུག་ཁྱེའུ་སྒྲིགས། གནག་ལྷག་ཏ་ར་ཁྱིའི་རིགས། བད་རྒྱུན་འབུལ་པ་བར་  
 ཆད་རིགས། མེད་ཅིང་། ུ རྩ་མེ་རྒྱལ་མེ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱི། སྤྱད་རྩལ་འདོད་ཡོན་ཆོངས་མ་འདི། བདག་ཅགས་ཀུན་གྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། ཟ་སྤི་བཅུད་ཀུན་ཟས་ལད་འདྲེ། གདོན་དང་བར་ཆད་  
 ཟས་ལྷག་རིགས། མེད་ཅིང་། ུ རྩོང་འདྲེ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། དབུལ་ཞིང་གཏོར་འབུལ་ཁྱོད་བའི་འདྲེ། ལ་ཉེ་སྒྲིགས་ལྷས་དཔྱ་གཤ་གདོན། ཁ་རྩོང་རྒྱགས་ཅིང་མེས་པ་འཐིབས།  
 བསམ་པ་གཏབ་བསྒྲུལ་བཏང་བ་སྒྲིགས། ཁྱོད་ཀྱི་གཏང་བའི་གདོན་བའི་རིགས། བྱིར་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱར་མ་ལྟོང་། ཀྱི། གོད་འདྲེ་མི་ལུས་སྤྱད་ཁྱེའི་མགོ། ལག་ན་བཤའ་གྱི་ཤ་སྤྱེ་སྒྲིག་ གོད་  
 འདྲེ་མང་པོའི་འཁོར་རུ་བསྒྲོར། ཁྱོད་ལ་སྤྱད་དང་ཡས་འབུལ་བས། སྒྲོན་བའི་སྒྲོ་མེད་ཉག་སྤན་མདའ། རྒྱུས་པ་མ་ཡི་སྤྱད་རུ་འབུལ། མ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། ཁྱོད་དབུལ་རྩོང་ཅིང་ལུག་པ་བསྐྱར།  
 གྱི་མཆོན་སྤང་ན་སྒྲོ་ཉལ་བསྐྱར། མི་མཐུན་ཆོ་དགུ་ད་ཆོད་ཅིག་ གསོར་བའི་ཁབ་མེད་མོ་འཕང་འདི། ཟ་མ་མ་ཡི་སྤྱད་རུ་འབུལ། མ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། རྩོང་དབུལ་མངལ་རུ་འཇབ་བའི་སྤི།

ཨ། ཅ་དགར་མྱོང་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨ། སྒྲིག་པའི་རྩ་མོག་དོ་མེད་འདི། བོན་དང་གཤེན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། བྲིམས་འཆལ་ཚུལ་ཉམས་དམ་འབུལ་འདྲེ། ཞལ་མི་ཤེས་པའི་...  
 མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨ། ཉམ་མཁའ་སྒྲལ་རིས་འབྲེ་བ་འདི། ཡུལ་སྒྲོངས་མངའ་རིས་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། ཉན་ཐུག་འབྲུགས་བཙོང་འཐབ་མོ་དང་། བཀྲག་མེད་བཅུད་ཉམས་མི་མཐུན་  
 རིགས། མེད་ཅིང་། ཨ། གོད་ཡས་སྤྱ་དང་ཤ་ཤུན་འདི། ཀར་བཞི་རྩམས་གྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། གོད་ཁ་ཡམས་དང་ཆག་རུམ་འདྲེ། སྤྱིད་གཏོར་གས་རུག་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨ།  
 ཁ་བོ་ཡུག་པོ་བྲ་སྤན་འདི། ཞིང་འབྲུ་ཡོངས་གྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། བཙའ་སད་སེར་བ་འབྲུ་སྤྱན་འདྲེ། སྤྱོད་དང་ལོག་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨ། ཆ་གཡེར་རམ་རུག་སྒྲིག་པ་འདི། རྒྱུ་  
 མཐུན་ཡོངས་གྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི། མི་ནོར་ལོ་ཐུག་ཁྱེུ་སོགས། གན་ག་ལུག་ཏྱ་ར་བྱི་མག་རིགས། ཉན་ཐུན་འབྲུལ་པ་བར་ཆད་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨ། ཟླ་  
 ཤེ་རྒྱལ་ཤེ་ལ་སོགས་གྱི། སྤྱད་རྩས་འདོད་ཡོན་ཆངས་མ་འདི། བདག་ཅགས་ཀུན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། ཟ་སྤྱི་བཅུད་ཀུན་ཟས་ལད་འདྲེ། གདོན་དང་པར་ཆད་ཟས་ལོག་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨ།

三

ཨྱ། འབུལ། གོད་ཁ་ཡམས་དང་ཆག་རྩམ་འདྲེ། སྒྲིང་གཏོར་གྲས་རྩལ་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨྱ། ཁ་པོ་ཡུག་པོ་བྲ་སྒན་འདྲི། བིང་འབུ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩུ་འབུལ། བཅའ་སད་  
 སེར་བ་འབུ་སྒྲིན་འདྲེ། སྒྲིང་དང་ལོག་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨྱ། ཆ་གཡེར་རམ་རུག་སྒྲིག་པ་འདྲི། སྒྲི་མཐུན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩུ་འབུལ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། མི་  
 ཉོར་མོ་སྒྲུག་བྱིའུ་སོགས། གནག་ལུག་རྟ་ར་བྱི་ཡི་རིགས། ཉོད་རྒྱེན་འབུལ་པའི་བར་ཆད་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨྱ། རྩ་མེ་རྒྱལ་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྒྲུང་རྩུ་འབུལ་འདྲི་ཡོན་ཆད་ས་མ་འདྲི། བདག་ཅག་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲུང་རྩུ་འབུལ། ཟ་སྒྲི་བཅུད་ཀུན་ཟས་ལད་འདྲེ། གཏོན་དང་བར་ཆད་ཟས་ལོག་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨྱ། རུས་འདྲེ་བྱིད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། འཇའ་མཐུན་དབྱེ་བ་ཤག་ཤིག་འདྲེ།  
 བོང་སྒྲན་གཟེར་བུ་འཛིན་པའི་གཏོན། དན་སྒྲ་སྒྲིག་རྩུ་བཞད་པའི་སྒྲི། སུ་རུས་རུས་ལ་གཏོན་པའི་བགེགས། རུས་འདྲེ་རུས་སྒྲི་གཏོན་པ་སོགས། བྱིད་ཀྱིས་གཏོང་བའི་གཏོན་པའི་རིགས། བྱིར་  
 ལ་བཅུར་ཏེ་སྒྲར་མ་སྒྲིང་། ཀྱི། འགབ་འདྲེ་མི་ལུས་བྱ་ཡི་མགོ། ལག་ན་གཏོང་པ་སྒྲ་མོ་སྒྲིག་ འགབ་འདྲེ་དན་པ་མང་པོའི་བསྒྲིར། བྱིད་ལ་སྒྲུང་དང་ཡས་འབུལ་བས། སྒྲན་པའི་སྒྲ་མེད་

ཉག་ཐུན་འདི། སྤྱུ་ལ་པ་མ་ཡི་སྤྱད་རུ་འབུལ། མ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། སྤྱད་དབུལ་མྱོང་ཅིང་ཐུག་པ་བཟུང། གི་མཚན་པ་རན་སྤོ་ཉེས་བཟུང། མི་མཐུན་ཆོ་དགུ་ད་ཆོད་ཅིག གསོར་བའི་ཁབ་མེད་མ་  
 འཕང་འདི། ཟ་མ་མ་ཡི་སྤྱད་རུ་འབུལ། མ་ཡི་འདྲེ་རུ་ཆེ་བ་ཡི། མྱོང་དབུལ་མངལ་རུ་འཇབ་པའི་སྤྱི། ཅ་དགར་མང་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨོ། སྤྱུ་ལ་པའི་ར་ཆོག་ངོ་མེད་འདི།  
 ཐན་དང་གཤེན་གྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། བྱིམས་འཆལ་ཚུལ་ཉམས་དམ་འདུལ་འདྲེ། ཞལ་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨོ། བ་མ་མཁའ་སྤལ་རིས་བྱེ་བ་འདི། ཡུལ་སྤྲངས་མངའ་རིས་  
 སྤྱད་རུ་འབུལ། བད་ཐུག་འབྲུགས་བཙོང་འཐབ་མོ་དང་། བཀྲག་མེད་བཅུད་ཉམས་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨོ། སྤོ་ཡས་སྤྱད་དང་ཤ་ཤུན་འདི། ཀར་བཞི་ནམས་གྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ།  
 སྤོ་ཁ་ཡམས་དང་ཆག་རུམ་འདྲེ། སྤྱིད་གཏོར་གས་རུག་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨོ། ཁ་ཐོ་ཡུག་པོ་བྲ་སྤན་འདི། ཞིང་འབྲུ་ཡངས་གྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། བཅོལ་སད་སེར་བ་འབྲུ་སྤན་འདྲེ།  
 སྤྲངས་དང་མུག་པའི་མི་མཐུན་རིགས། མེད་ཅིང་། ཨོ། ཆ་གཡེར་རམ་རུག་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཡངས་གྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ། བདག་དང་རྩ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི། མི་ནོར་མ་ཐུག་ཁྱེལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཡངས་གྱི་སྤྱད་རུ་འབུལ།



གནག་ལྷག་རྟ་ར་བྱི་ཕག་རིགས། བད་རྒྱུན་འབྲུག་པ་བར་ཆད་རིགས། མེད་ཅིང་། ུ རྩ་ཤེ་རྒྱལ་ཤེ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྤྱད་རྩལ་འདོད་ཡོན་ཆངས་མ་འདི། བདག་ཅགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་  
 རྩ་འབྲུལ། ཟ་སྤྱི་བཅུད་ཀྱན་ཟས་ལད་འདྲེ། གདོན་དང་བར་ཆད་ཟས་སོག་རིགས། མེད་ཅིང་། ུ འགབ་འདྲེ་བྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། བཟང་ལྷ་དན་རྩ་བྱིད་པའི་འདྲེ། བན་པ་  
 གདོད་རྩ་བཀར་བའི་སྤྱི། ལེགས་པ་ཉེས་སྤྱ་གཏང་བའི་གདོན། བསམ་ལྷ་སྤྱིར་ཀར་བསྟོན་པ་སོགས། བྱོད་གྱི་གཏོང་བའི་གདོད་པའི་རིགས། སྤྱིར་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱར་མ་སྟོང་། ཅེས་བྱ་ལ་བཏང་  
 རོ། དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་མཁར་སྟོང་དཀར་ནག་དྲག་བཟླས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་གནས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད། ལུ་བྱལ་དད་གཤར་གྱིས་འབྲུལ་ལ། འདི་སྟང་དོ། གྱི་ར་ནི་སངས་རྒྱས་ཡངས་ཀྱི་སྤྱི། ར་ནི་རྒྱལ་བ་ཡངས་ཀྱི་  
 གསུང་། ར་ནི་བདེར་གཤེག་ཡངས་ཀྱི་སྤྱགས། ར་ནི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་སྤྱི། རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་འཕྱིན་ལས་རྩལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་བྱལ་གདངས། གསལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལུན་  
 རྩར་སྟོན། ས་གསུམ་སྤྱ་གཤ་ག་ལ་སྤྱི། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་མ་རུངས་འདྲེ། འདྲེ་ཅན་འོག་ལ་གབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་རྩལ་སྤྱ་བྱུག་རྩལ་དང་། ལྷ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྱིལ་རྩལ་དང་། བག་

ཉལ་འགབ་རུ་གབ་པའི་ཚྭ་སྤྲོད། སྤྱི་པའི་འདྲེ་དགུའི་བསྐྱེད་ཐུང་ཅིག གཙུག་ལག་གདོན་བཅུ་བསྐྱེད་ཐུང་ཅིག ཅེས་ཐུང་དོ། དེ་ནས་བཟོང་འདེབས་ལ་ལམ་བཟོན་པ་ནི། གྱི། སྤྱི་པའི་འདྲེ་དགུ་གཙུག་  
 ལག་གདོན་བཅུའི་ཚྭ་སྤྲོད། འཁོར་རུ་གནས་པའི་བར་ཆད་བསམ་བཞོལ་རིགས་། ད་ནི་མ་འདུག་རང་གནས་སྤྱིར་དེངས་ཤིག འདི་ཅ་འདུག་པའི་སྤྲུག་ལྟར་མི་བརྟེན་དོ། མཐུན་རྒྱས་ལ་སྤྲོད།  
 རང་རང་གནས་སྤྱི་སྤྲོད། གཞུང་རུང་ཡེ་གདལ་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་ཅིག ཅེས་ཐུང་ལ། རྒྱུང་རིང་རུ་གནས་ཁང་མི་མཐོང་སར་སྐྱུལ་ལོ། སྤྱི་པའི་འདྲེ་དགུའི་མར་སེལ་རྒྱས་སོ།

ས་བདག་དབང་ཆེན་ཡར་གཞུང་བདེར་གསེགས་དགྲིལ་འཁོར་

གྱི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་།

五

༄༅། ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་གཤེན་སེམས་དཔའ་བདེ་བར་གཤེགས། ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་གྲིན་ཆེན་ལ། རྒྱུད་བཅས་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །  
དེ་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ བལ་མོ་སྤྱར་ནས་འདི་སྐད་བྱས། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ་སྟོ་ལ། དབང་ཆེན་སྟོང་གསུམ་བདག་པོའི་ཆེད། འདུལ་བའི་གང་ཏུ་ཅི་སྟར་ཡོད། ལས་  
གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་ཏུ་གསལ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་ཆལ་བ་ རྟ་དབང་ལ་སྟེར་འདུས་པའི་འཁོར། མ་ཡངས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཉོན། དེ་ཡི་གོ་རིམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཆེན་ཡར་གཞུང་བདེར་གཤེད་དགྱིས་འཁོར་གྱི། དང་པོ་  
ཡོ་བྱད་བསྟར་པར་བྱ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་དངོས་གཞིར་འདུག རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཆེད་བསྟོད། དང་པོ་ཡོ་བྱད་བསྟར་པ་ནི། བདག་གཞན་སྤྱི་བ་བྱང་ཆེད་རྗེས་ཅིང་། བདག་དོན་སྤྱན་གྱིས་སྤྱབ་ནས་སྤྱ། གཞན་དོན་  
མཐའ་ཏུ་སྤྱན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་གཉིས་རྗེས་སྤྱིར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་སྤྱིར་འདོད་པ་ལ། འཁོ་མཐུན་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་གསུམ། དང་པོ་ཡར་སྟེག་རྣམ་ལྟ་ནི། གཞུང་སྤྱི་རྩ་རྩ་ལྟོ་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ། དང་ལ། གཉིས་པ་འདྲ་པ་ནམ་ལ་ནི། མིག་ལ་གཟུང་དང་ན་ལ་སྒྲ། ལྷ་ལ་དྲི་དང་ལྷེ་ལ་རྒྱ། ལྷས་ལ་རེག་དང་ནམ་ལྷོ། གསུམ་པ་འཁོ་མཐུན་ཡོ་བྱད་ནི། དེ་ལ་ནམ་པར་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་རྒྱས་  
 དང་མཚན་པའི་རྒྱས། རྒྱན་གྱི་རྒྱས་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། ཅི་སྒྲན་མིག་ཐག་མིག་འདྲོར་དང་། ས་མཚན་གནམ་རྒྱན་སྒྲ་གུར་ཡོལ། གཟུང་དང་རྒྱལ་མཚན་མདའ་དར་དང་། མེ་མང་རལ་གུ་མདའ་བཞི་དང་། བུམ་པ་བརྒྱན་  
 དང་ལྷན་པའོ། ། མཚན་པའི་རྒྱས་ལ་ནམ་པ་བརྩུ། མར་མེ་བརྩུག་སྒྲས་ཚན་རྒྱན་ཏེ། མེ་རྟོག་རིན་ཆེན་ཅི་སྒྲན་དང་། དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་མངར་གྱི་རིལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ། མིག་དང་གྲི་བ་ཚན་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་མིག་གི་རིམ་པ་དང་། མཐའ་མིག་གྱུ་བཞི་མ་ནོར་གདབ། དེ་ནས་སྒྲུ་མཚམས་ཚངས་མིག་གདབ། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་པོ་རིམ་གསུམ་སྒྲར། རྒྱུ་མ་པོའི་ནང་གི་བར་རིམ་ནས། རྒྱ་གམ་དོད་པའི་མིག་བཞི་  
 གདབ། འགྲུས་དང་འགྲུས་སྒྲིང་མིག་བཞི་གདབ། སྒྲ་བྱང་གུམ་ཆ་ལྷུས་པའི་གཅུལ། སྒྲ་དང་གཟུང་མིག་རྒྱང་པར་གདབ། གཟུང་མའི་ཡོགས་ལ་སྒྲུར་མིག་གདབ། དེ་ནི་མིག་གི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་གྲི་བའི་རིམ་པ་ནི། །

ཨ

དང་པོ་རྒྱལ་པོ་རིམ་ལྔ་སྟེ། དཔུས་ཀྱི་ཉི་ཤེན་མཐིང་ག་ནི། བོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ་རོ་པོ་ལ། མི་གཡོ་ཀྱན་བཟང་མཆོན་པ་ཅན། དེ་རྒྱལ་དཀར་ལྗང་དམར་པོ་བྱ། དེ་ཡི་རྒྱལ་སྟེར་རིམ་གཅིག་ནི། ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། མཐིང་ག་  
 དག་གི་ལེར་པར་བཀར། དེ་ལྟར་འདྲ་ལྔ་ཟེར་རྒྱག་དེ། བོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི། འདྲ་གྱི་རྩྭ་པའི་སྒྲུ་ལྔ་ལྟེ། དེ་ནས་སྒྲུ་ལྔ་ལྷའི་འཕྲིན་ལས་ནི། དེ་རྒྱལ་པར་འདབ་བཞི་དང་། འདབ་བརྒྱད་ནམས་ནི་རྩྭ་མཆོན་ནམ། ཡང་ན་ལྷ་ཡི་  
 ཆད་དང་སྒྲུ། བར་འབྱམ་སྒྲུ་གམ་ཤིང་པོ་དང་། རྟོར་བུ་རྒྱ་དང་རི་པོ་རའི། ཞེས་བྲིས་སྟེ་བཞི་རྩྭ་གྱི་མདོག་ འབྱུང་བཅེར་འདོད་སྟེ་ལ་གད་དང་། ཟེར་ཆག་དར་བུ་རྟ་བབ་བུམ། འཁོར་མ་དབུ་གཏུར་རྟོག་བྱ་ཅ། བྱ་གི་དར་སྒྲུང་སྒྲུ་  
 ལྟར་ལ། ཟེར་སྒྲུར་ར་བ་རིམ་པར་བསྟེར། དེ་ནི་བྲིས་དང་ཆོན་རིམ་ཆོ། དེ་ནས་ས་ཡི་རིམ་གྱི་ནི། སྟོན་རུ་སང་རྗེས་གཉིས་པ་དངོས། དང་པོ་ལྷ་གོན་རིམ་པོ་ལ། མཆོམས་བཅད་ལྷས་གསལ་ཆོན་གྱིས་བསང་། དང་པོ་མཆོམས་བཅད་པ་  
 ནི། ར་གཤང་གིས་སྒྲུ་གཏོང་། གསེར་དང་ཉུངས་དཀར་སྟོག་ལ་ཆེར་སྒྲུ་བཅད་དེ། ། ། གསུང་པ། ། སྟོ་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། སྒྲིང་པོ་སྟགས་གྱི་རུས་མཐུ་  
 དང་། ཡོན་བདག་བསམ་པ་དག་པའི་མཐུས། བར་རུ་གཙོད་པའི་བགོགས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་བགོགས་ཡོད་ན། བདག་ཉིད་ནམ་རྒྱལ་ཁྱོ་པོ་བཞི། ཐུགས་ལས་མེ་རི་མཆོན་ཆ་འབྲུགས།

༡། བར་རྩ་གཙོ་བོ་པའི་བགེགས་རྣམས་བརྒྱལ་བའ་བ་རྩལ་རྩ་མེད་པར་བྱའོ། བསྟོ་ལྷོ་གྲོ་ཏ་རྩ་རྩ་གནོད་བྱེད་སྐྱེ་མ་ར་ཡ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་པར་། ཅེས་མི་མ་མ་དེ་ནས་ཁྱས་བྱ་བ་ནི་ ཡང་ཆེད་སྟེ་བཅད་དེ། ། ལྷོ་  
བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་དང་། སྟིང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་དང་། ཡོན་བདག་བསམ་པ་དག་པའི་མཐུས་། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་།  
མི་གཙང་སྟེ་བ་མི་མངའ་ཉི། བདག་ཅག་བག་སྒྲིབ་བཟུ་བའི་བྱེད་། བརྩལ་ཅི་ཆོན་ཀྱིས་ཁྱས་གསོལ་བས་། མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག ལྷོ་བྱེད་བྱེད་སྟོན་ལ་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྟུང་། ཅེས་ཁྱས་ཀྱིས་  
བཟུ་ལ་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཆོན་སྟོན་ཀྱིས་བསང་བ་ནི། ། ལྷོ་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་དང་། སྟིང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་དང་། ཡོན་བདག་བསམ་པ་  
དག་པའི་མཐུས་། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་། མི་གཙང་སྟེ་བ་མི་མངའ་ཉི། བག་ཆགས་དྲི་མ་བསང་བའི་བྱེད་། དྲི་ཞིམ་སྟོན་ཀྱི་བསང་བཏབ་པས་། མི་གཙང་དྲི་མ་བསང་གྱུར་  
ཅིག ལྷོ་ཞིམ་ཞིམ་གྲམ་གྲམ་བྱུན་ནི་མིམ་མིམ་ཡེ་སྟུང་། ཅེས་སྟོན་ཀྱིས་བསང་ལ་གཙང་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ། སྟོན་ལྷ་ འཐུ་ལྷ། སྟིང་པོ་ལྷ། དྲི་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ། བ་མ་དང་མ་ཉེ་ཁྱེ་མཆོག་འཁྲི་ར་ལྷག་གི་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ལེ་གཤེན་སེམས་དཔལ་བཅས་།

འཇམ་དང་གཙང་ཆུ་གཉིས་ཆ་བསྐྱམས་པའི་བུམ་པའི་ལྷ་བ་སྤུམ་གཉིས་སུ་བཀའ་ལ། སྒྲོ་རྒྱན། གཟུང་ཐག བསྐྱལ་ཆེངས་རྣམས་མཛེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ལྷ་གོན་ལ་གནས་པའི་རིམ་པ་ནི། ར་གཤམ་གི་སྒྲོ་དང་བཅས་ཏེ། ། ལྷ་བོན་  
ད་ཀྱིངས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། རུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤུམ་དང་བཅས་། དེ་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་སྤྱན་དྲངས་ན། ད་ལྷ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།  
འཁོར་བཅས་ལྷ་གོན་ལ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། དབང་ཆེན་སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོས་འདེབས་རྒྱལ་བ་གཤེན། རུས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ཡེ་གཤེན་སེམས་དཔལ་བཅས་། དེ་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་སྤྱན་དྲངས་ན། ད་  
ལྷ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་ལྷ་གོན་ལ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷ་པའི་ཤ་ཁྲག་རྩོད་དབུགས་རྣམ་བཞི་ལས། སྤུལ་པའི་འབྱུང་བའི་འདུལ་དཔོན་གཤེན་བཞི་  
ཡང་། དེ་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་སྤྱན་དྲངས་ན། ད་ལྷ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་ལྷ་གོན་ལ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱིད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱལ་པ་ཆག་འཛིགས་  
བདག ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱད་གཙོ་འཁོར་སྤུལ་པ་བཅས་། དེ་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་སྤྱན་དྲངས་ན། ད་ལྷ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་ལྷ་གོན་ལ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།



ལྷོང་གསུམ་ཁམས་འདིར་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་བདག་དབང་ཆེན་རྒྱས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཁོར་བཅས་ཡངས། དེ་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཐུན་དངས་ན། ད་ལྟ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་སྟ་གོན་ལ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། མི་བཟད་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་འཇིགས་བྱེད་གདོང་། བཞེགས་འདུལ་སྤོ་བོ་ཆེན་པོ་རུ་བཞི་ཡང་། དེ་རིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་  
 ཐུན་དངས་ན། ད་ལྟ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་སྟ་གོན་ལ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདེར་གཤེགས་མཆོད་པའི་ཡར་སྟེག་ཐུན་པ་ལ། རིགས་རྒྱ་ག་འདོད་པའི་མར་སྟེག་  
 ཐུན་པ་ལ། དེ་རིང་མགྲོན་གཉིས་མཆོད་པས་མཉེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་སྟ་གོན་དག་ལ་བཞག་པར་བྱ། རྒྱས་ཀྱི་སྟ་ཆོགས་མི་གཡེལ་བཞེན་  
 པའི་རྣམ། འཁོ་མཐུན་མོ་བྱད་ཐུན་སུམ་འཆོགས་པ་འདི། དེ་རིང་བདེར་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་སུ་བསགས། ད་ལྟ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་སྟ་གོན་ལ་ནི་  
 གནས་པར་བྱ། དགོངས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་གཤེན་རབ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མོན་བདག་བཅས། དེ་རིང་བདེར་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ལྟ་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་བཅས་སྟ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་བྱའོ། ཅེས་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ག་མཛད་དོ། དེ་ནས་བུམ་པ་དང་བརྒྱན་བཞོན་པའི་ཚེ་ག་མཛད་དོ། དང་པོ་མཆོལ་བཞོན་པ་ནི། ། མཆོལ་འདིག་  
 རྟེན་ས་གསུམ་གྱིས་གོན་། ཁ་བྱིར་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་མཉམ། ཀར་གསུམ་དུག་གསུམ་སྟ་གསུང་བྱགས་སྟ་བྱལ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་དབུས་སྟ་བཞོན་པར་བྱ། ལྷོ་མཆོལ་གྱི་  
 རུ་ཉིལ་ལྟོ། ཅེས་བཞོན་ལ། དེ་ནས་བུམ་པ་བཞོན་དོ། དང་པོ་མཛད་ནི། ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་སྟ་ཡེ་སལ་ཡེ་ཉིད་མི་ཡི་ཡི་སྟ་རི་ཁོ་གྱི་འདུ། ཨ་ཡི་རི་ཡི་མི་བྱིར་ལ་ལོ་ག་སམ་སི་ལྷོ་གྱི་འདུ་སྟ། །  
 ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱས་ལ་བུམ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆེག་བཤད་ནི། ། ལྷོ་བོན་ཉིད་མི་འབྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ན། རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདི། རོ་བོ་དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་དབྱེ་ཅ་མེད། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཆེགས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ལས། མཛེས་བཟིད་རྒྱན་དང་ལྷན་ཉི་བཞོན་པར་བྱ། ལྷོ་མཆོལ་གྱི་རྟ་རི་ཉིད་ཉི་ལྟོ། ཅེས་བཛད་དོ། དེ་ནས་རྒྱན་རྣམ་རྣམས་འཛོད་དོ། ། ལྷོ་བོན་ཉིད་མི་འབྱུར་  
 མི་རྒྱལ་རང་བཞིན་ལ། དེ་ཉིད་མཆོན་མའི་ཡོ་བྱད་བཞོན་པ་ནི། མི་རྒྱལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། བྱང་གསལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མཆོན་

ཨ། དང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། སྤྱུ་ལྷ་ལ་གཏུགས་དང་བ་དན་ར་གཡལ་རྒྱལ་ས། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་དང་དབྱེད་མེད་བརྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་དང་སྤྱེད་དང་བྱུར་ལ་བཞུགས། སྤྱུ་ལྷ་ལ་ལེར་གསལ་  
 བའི་མེ་མང་བཞི། སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་བརྟེན་དུ་བསགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གསལ་བཞིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་པ་འདིས། ཁམས་གྱི་དཔལ་མགོན་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱུད་གྱི་བརྟེན། བར་འབྱམས་བསྐྱེད་མོ་ཆལ་དུ་བཀོད་པར་བྱ། ཐབས་ཆེན་མ་འགག་མདའ་མོ་ཆེ་བཞི་འདི། གདོན་བཞི་ཆར་གཙང་ཁོ་རྒྱལ་བཞི་ཡི་བརྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་བཞིར་  
 གཞུགས་པར་བྱ། མངོས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷ་འདི། བདེར་གཤེགས་མཆོད་ཅིང་བདག་ཅག་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གསལ་མཆོམས་བཀྲམ་པར་བྱ། སྤྱུ་ལྷ་པའི་མར་  
 སྤྱེགས་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་པ་ལ། བདག་ཅག་སུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་སྤྱེག་མར་བཞག་པར་བྱ། སྤྱུ་ཆོགས་དར་གྱི་ཡོལ་ལྷ་ལྷ་མངོས་པ་འདི། བདག་ཅག་བདེར་  
 གཤེགས་སྤྱུ་ཡི་ཞལ་སྤྱུ་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གསལ་འཆོམས་དབུབ་པར་བྱ། སྤྱུ་ལྷ་དཀར་སད་དོ་ས་མ་ལྷ་རྟེན་དུ་རྒྱན། ཅེས་བཀོད་པས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཡི། དང་པོ་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་ལ།

དང་པོ་ཐུག་མཉམ་བཞག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི།     ། ཡུ་ལུ་ཡེ་ཡུ་དཀར་ཡུ་ནི་ཡུ།     དེ་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་མཆན་མར་མ་གྱུབ།     འདུས་བྱས་ཀྱི་མི་སྤྲད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞག་གོ།     དེ་ནས་ཐུག་ཏུ་  
གཡས་གཡོན་བརྒྱུར་ལ།     ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།     ། ལྷོ་ཡུ་དཀར་ཏུ་ར་སྤྲོ།     གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འབྱམས་ནིང་།     ཐུག་བསྐྱལ་  
ལ་སྤྲོད་པ་འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྩེ།     འདི་རྣམས་ཐུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག     བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག     ཐུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག     །  
ཆག་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག     དེ་ནས་ཐུག་ཏུ་ཡིག་གི་ཡུ་ལྟར་བཅའ་ལ།     ཐུལ་པ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།     ། ལྷོ་ན་མ་ཡུ་དཀར་ལུ་ཡེ་ས་ཡེ་ཉིང་མེ་མི་ཡི་ལུ་རྩ་ཁྲི་བྱེ་འདུ།     ཡུ་དཀར་བདག་  
གི་ཐུགས་ལས་ཡུ་དཀར་པོ་ཅིག་མཐུན་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་འཕྲོས་པས།     དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོས།     བྱི་རྩྭ་ད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་།     བད་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དོ་བོ་ཅུ་གྱུར།     བདག་ལ་འཕྲོས།     བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམས།     རྩུར་ཐུགས་ཀ་ལ་འདུས་པས།     ཡུ་ལས་ལྷོ་དུ་གྱུར་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དཔོན་ལས།     །

ཨ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པའི་གཙུག་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་བེཊུའི་མདོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཐིང་ཀ་དྲང་བ། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་དང་ས་གནོན་  
 གྱི་བུམ་པ་ཆགས་ཤིང་བརྒྱམས་པ། བྱུང་འབྱུག་སིང་གི་ལ་སྐགས་བྱ་བ་པོ་དུག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱགས་ལས་ ཨ་ཡི་རྩ་མི་ཏྲ་ར་བྱུང་འདུ། ཅེས་པས། ཨ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་  
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗང་ག། རྩ་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ། མི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ། ཁྱི་ལས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་གྱུ་བཞིར་བདལ་བའི་སྟེང་ཏུ། ཏྲ་ར་  
 ཨ་ ཅེས་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟག་ཏུ་འཕྱོས་པའི་བཅུད་ལས་བྱུང་མེད་པོ་ཆེ་སྟེ་ཡེ་ཡི་མདོག་ཅན་དག་གྱུར་པའི། ལྟ་ཡི་གཞལ་ལས་ཆེན་པོ་གྱུ་བཞིར་སྟོན་བཞི་པ་ནི། བོན་ཉིད་འབྱུར་  
 བ་མེད་པའི་རྫིངས་གནི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱི་གྱུབ་པའི་དྲ་བཅིགས་བྱས་པ། འཁོར་བ་བྱིལ་གྱི་གནོན་པའི་ཀ་གདན་ལ། ལྟག་མཐོང་ཐར་པ་བསྟོན་པའི་ཀ་བ་བཅུག་པ། འབྱུར་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ཀ་བྱུ་ལ། ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་སྟོན་ཁོག་བྱས་པ། སྐུ་ལ་པ་ཀྱན་ལ་འབྱེད་པའི་སྟོན་ལ་གད་ལ། ཕྱགས་རྗེ་འགྲོ་བ་བཅེ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་འབྱུལ་བ། རྒྱན་ལྟག་ཕྱགས་རྗེ་བཞི་ཡི་སྟོན་བཞི་ལ།

ཐར་ལམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྐྱོར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམ་ཏུ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟེང་། བསམ་གཏན་ལྷན་ལ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། ལྷོ་ལུ་ཡེ་མཚལ་ལ་ཉམ་འདུ།  
ཅེས་བརྗོད་པས། སྔ་བྲང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ལྷན་པོ་འོད་ལྷ་ཟེར་དུ་ག་ཉེ་བ་མཐིང་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་འདུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟེང་། བྲང་ལྷང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་ལེར། དེ་ལྷན་པོ་བསྐྱོད་འདུག་  
བརྒྱད་ནི། མཛེས་ལ་རྒྱས་པའོ། ། དབུས་ཀྱི་ཉམ་ཏུ་བ་ལ་མེད་གེ་བཞི་བསྐྱོད་ལ། ཤར་དུ་བྱ། བྲང་རྩ། ལུབ་འབྲུག་ ལྷོ་ལྷང་དུ་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་མོ། །  
ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ལུ་ཡེ་སལ་ཡེ་ཡེ་སྤྱོད། ཅེས་བརྗོད་པས། དབུས་ཀྱི་གདན་ཐོག་དུ། ཨ་མཐིང་ཀ་ན་མ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་པའི་གཙུག་པོ་དཔང་ཆེན་ས་  
ཡི་བདག་པོ་ནི། ལྷོ་མདོག་བེད་ཅུའི་མདོག་ལྷར་མཐིང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཉིས་ནི་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་གི་སྤྱིད་པ་སྒྲིག་ལ་འདེབས་པའི་དཔང་བསྐྱར་གྱི་ཆགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ།  
གཡོན་མཉམ་བཞག་ལྷ་བའི་ཕྱག་གི་སྤྱིད་གསུམ་གསུམ་སུ་གཏེར་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་རྒྱུ་དབུ་རྒྱུ་དང་སྒྲིག་ཆ་མཁུལ་རྒྱ་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ལྷོད་གཡོག་

ལྷ། སྒྲུང་ཤམས་ལ་སོགས་ནི་བའི་བརྒྱན་བརྒྱ་གསུམ་ཚངས་པའི་ཚུལ་དགུ་རྫོགས་ཅིང་། སྤྱི་བོར་བྱུང་ཆེན་ཁ་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་བཟུང་བ། ལྷ་བྱུར་གཡས་གཡོན་ན་གཡུ་འབྲུག་གིས་ཁ་ནས་རྒྱ་བྱུག་བཟུང་བ། བརྒྱ་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེང་གའི་ཁ་ནས་བུམ་བེ་བཟུང་བ། གཞན་ཡང་ལྷ་བས་མི་ངོམ་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་མི་བཟོད་པ་ཅིག་རུ་གྱུར། དེ་བའི་ཤར་རུ་ཤ་ལས་ཀྱན་བརྒྱམས་གཡུང་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ནི། དམར་པོ་ཞལ་  
 ཅིག་བྱུག་གཉིས། གཡས་པས་མར་མེ་དང་གཡོན་པས་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་མ་བརྒྱམས་པའོ། བྱུང་རུ་ལམ་ལས་སྒྲོན་དེ་སངས་རྒྱས་ནི། ལྷ་མོ་དོག་ལྷང་ལ་རྒྱལ་མཆན་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱམས་པ། ལུབ་རུ་ཨ་  
 ལས་བརྒྱད་ཅི་ཀྱན་འབྱུང་ནི། སྒྲོན་པོ་ཞལ་ཅིག་བྱུག་གཉིས། མེ་ལོང་དང་བུམ་པ་བརྒྱམས་པ། ལྷ་རུ་ས་ལས་མི་འབྲུག་སྤྱིང་རྒྱུག་ནི། སེར་པོ་ཞལ་ཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡུང་རྒྱུང་དང་ཞགས་པ་  
 བརྒྱམས་པ། སྒྲོན་པའི་ཁམས་བཞི་ལས་སྤྱལ་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་ཡང་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱུང་རུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་གཞན་ཡང་བརྒྱན་  
 པ་སྤྱུང་བའི་དཔལ་མགོན་སྡེ་རྣམས་ན་མ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཀོད་པ་ལྷ་བྱུར་བསམ། དེ་ཡི་སྒྲོ་བཞི་ཡི། ཤར་རུ་རྫོ་པོ་དགུ་དགུ། བྱུང་རུ་གཟི་མ་དགུ་དགུ། ལུབ་རུ་ལམ་པོ་དགུ་དགུ། ལྷ་རུ་ལམ་པོ་

བརྒྱན།

ཡུལ་གྱི་འཕེལ་བ་

དབུ་དབུ། བཅས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པ་བཅས་པ་ཡང་། ལྷ་ར་ལྷ་ར་འཛིན་མེད་ཅུ་ཟླ་འཁོར་ལྷ་བུ་ཅུ་བསམ་མོ། བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྱོས་པས་རང་རང་གི་  
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། བར་ལྷ་ར་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་བུར་སྤྱན་དྲངས་ནས་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཏེ་གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅུ་ལྷ་ར་ནས་འགྲོ་དོན་ལྟ་ལག་  
 བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྣམ་རྣམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ༥༥ བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པའི་བཅུད་ལས་རྩ་རྩ་རྩ་སལ་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྱུ་༥ ཞེས་བརྗོད་པས། མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་  
 བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་༥ ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པའི་བཅུད་ལས་༥ ཡི་ཡི་ཡི་སལ་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྱུ་༥ ཞེས་བརྗོད་པས། མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་  
 བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་༥ ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ཁར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པའི་བཅུད་ལས་༥ ཡི་ཡི་ཡི་སལ་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྱུ་༥ ཞེས་བརྗོད་པས། མཆོད་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་  
 བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེས་ནས་༥ བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཞིང་དག་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་བྲལ་ཡིད་ཅུ་འོད་བ་ལྷན་པ་ལྷ་འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡི་བྱེད་སྤྱན་སྤྱམ་



ཨོགས་པ། དེ་དག་མགོན་གྱི་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ། དམ་ཅན་དཔལ་མགོན་རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ་ལྷུ་ལ་བས། མཉེས་ཞིང་ཆོམ་པའི་སངས་སྤྱད་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་གང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷ་རྣམས་ལ་གདན་འབུལ་བའི་ཆོག་མཛད་དེ་ར་གཤང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་འདི་སྐད་དོ། ། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཞུང་ཡས་གྱིས། བདེར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དེ་ནས་མ་འགག་ལྷན་ལ་རྒྱུ།  
 དེ་ལ་གདན་འབུལ་མི་འཆལ་ཏེ། བདག་སོགས་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་བ་དང་། ཡོན་བདག་ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་པའི་བྱིར། རྩ་རྒྱུད་སོ་སོར་སྒྲ་ཤར་བཞིན། རང་རང་སྤུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། གདན་མཆོག་  
 དམ་པ་འབུལ་བ་ནི། དབང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། གཤེན་རབ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། སང་གེ་འཁོར་ལའི་གདན་འབུལ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སེམས་དཔའ་  
 གུན་བསྐྱེམས་གཡུང་རྒྱུད་ལ། མཁའ་མིང་ལྷུང་གི་གདན་འབུལ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སེམས་དཔའ་སྤྱད་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ། རྩལ་ཆེན་ཏུ་མཆོག་གདན་འབུལ་གྱིས།  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཅི་གུན་འབུང་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་གཡུ་འབུག་གདན་འབུལ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་སྤྱད་ཏུ་ག

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨྱུང་། རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱབ་དངས་ཏེ། ར་གཤང་གི་སྒྲ་བཏང་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། ལྷོ་མོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྩུང་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས།  
 དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་པ་ཡི། མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་ལྟར་ལ། མི་མངོན་དབྱིངས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་རྣམས། སྒྲིང་རྩེ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་ལུལ་གྱི། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བཙེ་དགོངས་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་དངས་གྱིས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤམ་སྒྲ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་གི། རི་བོ་སྒྲོས་ངད་གནས་མཆོག་ནས། གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཡུང་  
 རྩུང་སེམས་དཔའ་ཁྱི་རྩུག་སྒྲིང་། གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒྲིན་པའི་ཤ་བྲག་རྩྱུང་དབྱུགས་ལས། སྐུལ་པའི་འདུལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི།  
 གནས་འདིར་། གཉིས་མེད་། ཁམས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ལྷ་བརྒྱུད་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་། གཉིས་མེད་། བརྒྱུད་བཞི་འདུལ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་གྱི། སྒྲི་བཞི་སྐུང་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རུ་བཞི་ཡང་། གནས་འདིར་། གཉིས་མེད་། གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ལ་སོགས་ཏེ། དཔང་ཆེན་འཁོར་ལས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



உயிர்

८०५

ཉིད་ཏུ་གནས། ཡེ་ཉིད་གཞི་ལས་ཆད་མེད་ལས་པོ་ཆེ། མི་འབྲུལ་གཡུང་རླུང་ཕྱགས་པ་ ། ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་བཀོད་པ་ཡིད་བཞིན་གནས། རྣམ་གསལ་ལེགས་འབྱུང་བདེ་ལྡན་རྣམ་པ་གཞིས། །  
 ཆེ་ཆུང་ཁྱབ་བདལ་རིན་ཆེན་བྲམ་པའི་ཞིང་། ཀྱན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཉིད་པོ་ ། བོན་སྐྱ་མི་གཡོ་མཐར་ཕྱག་ངོ་བོ་ཉིད་། རྣམས་སྐྱ་རྣམ་གསལ་ལྷང་ངའི་བཀོད་པ་རྣམས། སྐུལ་སྐྱ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་གཉིས་  
 ལྡན་འབྱུང་མེད་དོན་། ལྷན་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་གཞི་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི། ། ལྷོ་བོན་ཉིད་སྐུལ་པའི་གཞུང་ལས་ན། བཟོད་བོ་བ་འགྲོ་ལ་ཆེད་བཞེས་པའི་ །  
 རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ལ། ཕྱག་འཆམ་དངས་བས་རབ་ཏུ་འདུད། བཟོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷར་བཅས་ནས། འགྲོ་བའི་བྱང་ཆེན་ཕྱག་རུ་སེལ། རྣམ་རྒྱལ་གཤེན་རབ་འཁོར་བཅས་ལ། ཕྱག་  
 འཆམ་པོ་ ། ཉན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ ཀྱན་བསྐྱེད་སྐྱོད་དེ་བདུད་ཅི་སྤྱིང་། གཤེན་རབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་བཞི་ལ། ཕྱག་འཆམ་པོ་ ། སྤྱིང་ཁམས་བསྐྱེད་པ་བཙུན་གྱི་འཛིན་ །  
 དཔལ་མགོན་ཁམས་ཆེན་འབྱུང་མེད་བདག། སྐྱེད་གཏུ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལ། ཕྱག་འཆམ་པོ་ ། བར་ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། མཉམ་གནས་མཆོངས་མེད་ང་རོ་ཅན། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རུ་



པ

བཞི་ལ། ལྷག་འཆལ་ ། བདེར་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་དང་བཅས། བསྐྱུ་ལྷག་དཔལ་མགོན་མཐའ་ཡས་ལ། ལྷག་འཆལ་དངས་བས་རབ་ཏུ་འདུད། མི་དགའི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་གུར་

ཅིག།

དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་པ་རྩལ་དུ་ཐྱིན་པའི་སྒྲ་ལ་འཇུར་ཏེ་སྤྱི་གྲིབ་བཤའ་པ་ལ། དང་པོ་བྱུང་ཆེད་སྤྱི་གྲིབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཤའ་བྱ་བ་ནི། ། གྲུན་བསྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆོས་

ནི།

ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་བཤའ་ཆར་བ། ཉན་ཤེས་བྱང་བའི་འགྲོ་འདིར་དགོངས་སྤྱི་གསལ། ཉེས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བྱ། ཉན་མོངས་སེར་ཆགས་སྒྲིགས་གྱི་དམ་བཅེངས་

པ

ནས།

ཆོགས་ལམ་པ་རྩལ་ཐྱིན་པའི་བྱངས་ལ་འདས། ཐྱིན་ཀྱིས་གཏེར་འཆར་སྤྱི་ལ་མཐོལ་བར་བྱ། དམིགས་མེད་ཡོངས་བྱུ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུ་བ་ཚྭ། ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་འདུམ་མེད་གེ་སར་ཆལ།

པ

ཉན་མོངས་མཐའ་ཡས་བཅོས་གཤེགས་པ་རྣམས།

འཆལ་མེད་བྲིམས་ལྷན་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་བཤགས། བསྐྱུང་འཆམས་ཡེ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུ་བ་ཚྭ། རང་བྱུང་མ་ཆོར་བྱང་ཆོར་རང་བཞིན་གྱི།

པ

གཞན་དག་རྣམ་འཆོར་མི་བཟོད་ལས་བྱས་པ། ཆགས་སྤང་མེད་པ་བཟོད་མཆོག་ཉིད་ལ་བཤགས། བཟོད་སྤྱན་བྱང་ཆོར་མེད་པའི་དངོས་གྲུ་བ་ཚྭ། མ་རིག་ལས་གཏེར་བྱ་བཅལ་སྤྱི་གྲིབ་པའི་གཞི།

པ

གཞན་དག་རྣམ་འཆོར་མི་བཟོད་ལས་བྱས་པ། ཆགས་སྤང་མེད་པ་བཟོད་མཆོག་ཉིད་ལ་བཤགས། བཟོད་སྤྱན་བྱང་ཆོར་མེད་པའི་དངོས་གྲུ་བ་ཚྭ། མ་རིག་ལས་གཏེར་བྱ་བཅལ་སྤྱི་གྲིབ་པའི་གཞི།

འཁྲུལ་པས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་བརྩོན་ལ་འདས། ཡེ་ནས་རིག་ཅུལ་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱེ་ལ་བཤགས། གཡེང་སྐྱེང་ལེ་ལ་མེད་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཚྱལ། སྤྱིད་པའི་སྐྱོན་སྤང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ལུན། ཉེས་སྒྲི་རང་  
 རང་རང་འཆིངས་རང་ངལ་འདི། མི་གཡོ་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཤགས། མ་བྱས་ཐོག་མེད་འཕྱིན་ལས་དངོས་གྱུ་བ་ཚྱལ། ཤ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱེ་སྒྲི་བཞི་ལ་འགག། རང་བྱང་ཆུ་བཞིས་  
 དགེ་ལ་བྱགས་བསྐྱེད་ཆུང་། སྐྱབས་ཆེན་མི་པམ་འཁོར་ལ་ཉིད་ལ་བཤགས། ཐོག་མེད་རྒྱན་ལྷག་དོན་ལྷན་དངོས་གྱུ་བ་ཚྱལ། ཉན་མོངས་རང་འཆིངས་འཁྲུལ་པའི་མཚན་བསྐྱེལ་གྱི། སྤྱིན་བུའི་སྤྱད་དང་  
 མཚུངས་པའི་ངར་འདྲིན་འདི། ཐུགས་རྗེ་བྱམས་ལྷན་རྒྱལ་བ་མཚན་ལ་བཤགས། སྐྱུགས་རིས་བདག་འདྲིན་མེད་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཚྱལ། ཐེ་ཆོམ་འབྲག་དོག་རང་ཁིངས་བསྐྱེམ་སེམས་གྱི། གཤེན་རབ་  
 ཐེག་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཡིད་མ་སྐྱོན། རེ་དོག་ཡོང་བྲལ་བྱུ་བ་བདལ་ཆེ་ལ་བཤགས། སྐྱོན་ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བའི་དངོས་གྱུ་བ་ཚྱལ། སྐྱོན་པའི་ཐེག་པར་ཉམས་པའི་ལྷག་འཁྲུལ་ནམས། རབ་འཁྱུད་སྒྲི་  
 དང་བཅས་ཏི་བདག་མཐོལ་ལ། ཀྱན་ནས་བདེ་ལྷན་ཐེག་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཉིད། བདག་ལ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་མཛོད། དེ་ནས་འཕྱིན་ལས་ཆོ་གའི་བཤཾ་པ་བྱ་བ་ནི། །། བསྐྱེལ་

ལྷ། བ་ཐོག་མ་དཔག་མེད་ནས། ད་ལྟའི་ལུས་སྤངས་ཡན་ཆད་ཏུ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། ཐེག་པ་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། བྱང་  
 དག་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩིས། ཀུན་གསལ་ཡེ་མཁའ་དོན་མ་རྟོག་མ་རིག་ཉན་མོངས་དབང་ཏུ་གྱུར། གཤེན་རབ་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ལ་བཤགས། བྱང་དག་: ། ཆད་མེད་བཞི་དང་མ་ལྟོ་  
 ཉི། བདག་ཕྱོགས་ཐེག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞི་རྒྱ་ལ་བཤགས། བྱང་དག་: ། ལྟོ་བཅུད་གཉིས་མེད་མ་ཤེས་ནས། ཆགས་གནས་འཇིག་རྟོང་བདག་ཏུ་བཟུང་། །  
 ཁམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་རྒྱ་ལ་བཤགས། བྱང་དག་: ། ཀུན་བརྟོམས་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་མ་ལྟོ་ནས། རབ་འབྱམས་འཁོར་བའི་བརྒྱད་བཞིར་མཆན་མར་ངལ། སྤོ་བ་ཏུ་བཞིའི་རྒྱ་ལ་མཐོལ་ལ་བཤགས།  
 བྱང་དག་: ། དགེ་བཅུ་མ་སྟུང་ཐེག་བཅུའི་གཞི་འགྲམ་བཏིང་། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟོང་ལྟ་ཡི་བྱགས་དང་འགལ། དེ་ཡང་མི་འཆབ་གནོད་འགྱུར་སྒོ་ཡིས་བཤགས། བྱང་དག་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྩིས་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩིས་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡན་ལག་གི་རིམ་པ་ནི། ། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཆོགས་ནམས་ནི། ཀུ་ཤ་ལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་ཆེན་གཏིར།

བཤགས་པའི་  
 རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་

རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་དང་། གཞུགས་དང་སྤྱོད་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་། བཅས་མཁའ་ཁྲུ་པ་པའི་འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྣམས་རྣམས་། བདག་གི་ལུས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ལགས་གྱི། །  
 སྤྱོད་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏུ། རིག་ཏུ་གཞུགས་ལྷ་སྤྱོད་བཞིའི་ལུས་སྤྱོད་ཆེ། ཏུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། བདེན་རྒྱན་མ་ཤེས་སྤྱོད་བཅད་བདེན་ཆོག་ལ། བྱད་གསོད་  
 གཞན་སྤྱོད་མ་བྱིན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་མི་དག་ཅི་བྱིས་ལ། བྱིད་དང་བཅོལ་དང་རྣམས་སུ་ཡི་རང་རྣམས་། མི་འཆབ་གནོད་འགྱུར་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལ་བཤགས་། སྤྱོད་པ་བཅུའི་  
 ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཡི་སྤྱོད་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱིས་། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དག་བ་ཅི་བྱིས་པ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་རྣམས་སུ་བདག་ཡི་རང་། མ་རིག་ལུན་སེམས་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་མེ་མཆོག་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེ་དཔེན་མཆོད་མི་འཆོལ་ཏེ། འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཤིག་ཤིག་བྱའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཕྱིར། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱུལ་། མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་གང་དེ་  
 དག་ནི། འགྲོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྣམས་བཅུད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ། ལྷ་དན་མི་འདུང་བཀྲ་ཤིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་གིས་དག་བ་འདི་དང་ཏུ་གསུམ་ཏུ།

ལྷ། དག་པ་ཅི་བཀྱིས་དེ་དག་འགྲོ་ཀྱན་དང་། ལུན་མོངས་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་ཕྱིར་མིན་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བཀྱིའོ། དེ་ནས་སྟོབས་མཆོག་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་  
 པ་བྱ་བ་ནི། ། ལྷོ་གཤེན་རབ་དག་བཅོམས་བགཤས་ལས་རྒྱལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བདག་བསྟོད་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཅེ་དགོངས་དྲན་མཛད་ཅིང་། སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་འཕྲོག་གསལ། མི་  
 འབྱར་གཡུང་དུང་བོན་ཉིད་དཀྱིངས། སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དབྱུས་ཀྱི་སྟོགས། སེང་ཆེན་བཞི་བསྟོལ་གདན་སྟེང་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་ལ་འཛིན་པ་ནི། ལྷོ་  
 མདོག་སྟོ་སྟོགས་ནམ་མཁའི་མདངས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡེའི་འད་ཟེར་འཕྲོ། དབྱལ་བ་ལྷ་བ་ཉ་རྒྱས་རྒྱལ། སྟོང་གསུམ་ལུན་པ་གནས་ནས་སྟོན། དབྱ་སྒྲ་ལྷ་ལ་གཡས་སུ་འཁྱིལ། བསྐྱལ་སྟོང་  
 སངས་རྒྱས་མདོན་པར་རྫོགས། དབྱ་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྟོག་ལྷ་གསལ། རོ་བོ་འབྱར་མེད་དམ་པ་ཉུན། ལུན་མིག་སྐར་ཆེན་པ་སྤྱོད་སངས། ཡེ་ཤེས་འད་ཟེར་སྟོགས་བརྒྱར་སྟོ། ཞལ་རས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ། མ་རིག་རྣམ་རྒྱལ་བོན་སྟོ་སྟོགས། ལྷག་གཡས་ས་གནོན་ཆགས་ཤིང་བསྐྱམས། མ་རིག་སྟེ་བཞིའི་འཁོར་བ་གནོན། ལྷག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བུམ་པ་བསྐྱམས། སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་

མཁའ་འགྲུ་འཁྲུག་པའི་ཆ་ལྟགས་བཞུགས་པ།

ཡེ་ནས་རྫོགས། བཞིན་བཟང་ཡངས་སྤྱོད་ཡངས་སྤྱོད་རྫོགས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མེད་གནས། སྤྱོད་དར་དབྱེད་སེ་རལ་ཁ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕུང་པོ་གནས། ཞབས་ནི་དགྱིལ་གྱུང་གདན་ལ་  
བཞུགས། སྤྱོད་མེད་མི་གཡོ་དགོངས་པ་འབར། ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་པོ་འདས། གཤེན་རབ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཞི་བསྟོད་དེ།  
མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། ཤར་ཕྱོགས་ཁྱུང་ཆེན་པད་ཉིའི་སྟེང་། གཤེན་རབ་རྫོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱལ་པ། དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི། མར་མེ་ལྷོན་ཤིང་རྣམ་པར་འཛིན། །  
མེ་དར་དམར་པོའི་ར་ག་སྤྱལ། རབ་ཕུང་སེམས་དཔའི་ཆ་ལྟགས་བཞུགས། སེམས་དཔའ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་འབུལ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་  
དབྱིངས། ཕུང་ཕྱོགས་ཏྲ་མཆོག་པད་ཉིའི་སྟེང་། གཤེན་རབ་དབྱུགས་ལས་སྤྱོད་སྤྱལ་པ། ལྷུང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི། རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། རྒྱུང་དར་ལྷུང་གུའི་ར་ག་  
སྤྱལ། རབ་ཕུང་སེམས་དཔའི་ཆ་ལྟགས་བཞུགས། སེམས་དཔའ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་: ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། ཅུབ་ཕྱོགས་གཡུ་འབྲུག་པད་ཉིའི་སྟེང་། །

ཨ། གཤེན་རབ་ཁྱུ་ལ་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་པ། རྩོན་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི། མེ་མང་བུམ་པ་ནམ་པར་འཛིན། རྩོད་ར་རྩོན་པོ་འེ་ར་ག་ལྷུ་བ། རབ་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆ་ལྷགས་བཞུགས། སེམས་དཔའ་  
 མང་པོ་འེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། དེ་ལ་། མི་འགྱུར་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། རྩོ་སྒྱུགས་སྒྲུང་པོ་པད་ཉིད་སྒྲིང་། གཤེན་རབ་ཤ་ལས་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་པ། སེར་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི། གཡུང་  
 རྩུང་ཞགས་པ་ནམ་པར་འཛིན། ལེ་ཆུན་སེར་པོ་འེ་ར་ག་ལྷུ་བ། རབ་བྱུང་སེམས་པའི་ཆ་ལྷགས་བཞུགས། སེམས་དཔའ་མང་པོ་འེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་འབུལ། །  
 དེ་ནས་ཁྱོ་ཐ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱད་དེ། ། བསྐྱེ་མི་འགྱུར་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲི་བཞི་ཡི། ཤར་གྱི་སྒྱུགས་ནས་སྒྱུ་བཞེངས་པ། དྲི་ཟའི་བགེགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ།  
 གཡུང་རྩུང་མེ་རིའི་གུར་ཁང་གི། རྩྭ་སེང་དྲི་ཟའི་གདན་སྒྲིང་ན། ཁྱོ་ཆེན་ཐོ་པོ་དབུ་དབུ་ནི། མཐིང་ནག་དབུ་དབུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད། ཞབས་བཞི་བདུད་བཞིའི་ཁྱི་རུ་འབྱིང་། གཡུག་སྒྱུ་ལ་སྒྲི་  
 ཞལ་ཆ་བའི་དབུ། རྩྭ་གཟིག་སེང་གའི་དབུ་བརྒྱན་བྱས། འབུག་དང་རྩྭ་སྒྲིན་ཁྱུང་གི་ཞལ། ཐོར་གཙུག་མི་མཛོན་དབྱིངས་སྒྱུ་འཕགས། བཙོ་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། མངའ་མདུང་

五



ལྷ། ཞབས་བཞི་བརྟན་བཞིའི་ཁྱི་རུ་འབྱེད་། གཡག་ཕྱལ་ཁྱོ་ཞལ་ཅ་བའི་དབུ། རྟག་གཟིག་སེང་གའི་དབུ་བརྟན་བྱས། འབྲུག་དང་ཅུ་སྟོན་ཁྱུང་གི་ཞལ། སྟོར་གཙུག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་  
 འཕགས། བཙོ་བརྟན་གཡས་གཡོན་ཕྱག་མཆན་ནི། མདའ་མདུང་རྟ་རེ་རལ་གྱི་དང་། ཅུ་གྱི་སྤྱུ་ལུ་བསྐྱར་སྟགས་གྱི། འཁོར་ལོ་ཡ་ལད་ཀ་ལྷ་ལ། གཏར་རྩོམ་སྟགས་སྟགས་སྟག་མེ་ཅུ། གཏུམ་  
 ཆེན་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟོད། བསྟོ་མི་འབྱུར་གཡུང་རྟུང་སྟོན་ཉིད་དབྱིངས། རྟ་ཡི་སྟོགས་ནས་སྤྱུ་བཞེངས་པ། གཤེན་རྩེའི་བཞེགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། རིན་ཆེན་མེ་རིའི་གྲར་ཁང་གི། རྟག་སེང་  
 གཤེན་རྩེའི་གདན་ཉིད་ན། ཁྱོ་ཆེན་རུམ་སོ་དབུ་དབུ་ནི། མཐིང་ནག་དབུ་དབུ་ཕྱག་བཙོ་བརྟན། ཞབས་བཞིས་བརྟན་བཞིའི་ཁྱི་རུ་འབྱེད་། གཡག་ཕྱལ་ཁྱོ་ཞལ་ཅ་བའི་དབུ། རྟག་གཟིག་སེང་  
 གའི་དབུ་རྟན་བྱས། འབྲུག་དང་ཅུ་སྟོན་ཁྱུང་གི་ཞལ། སྟོར་གཙུག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་འཕགས། བཙོ་བརྟན་གཡས་གཡོན་ཕྱག་མཆན་ནི། མདའ་མདུང་རྟ་རེ་རལ་གྱི་དང་། ཅུ་གྱི་སྤྱུ་ལུ་  
 གསྐྱར་སྟགས་གྱི། འཁོར་ལོ་ཡ་ལད་ཀ་ལྷ་ལ། གཏར་རྩོམ་སྟགས་སྟགས་སྟག་མེ་ཅུ། རིན་ཆེན་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །། དེ་རྟུར་མ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྟུག་གི་གོ་རིམ་རྩོམ་ནས། དེ་ནས་རྟོན་པས་དབྱིལ་འཁོར་ལ་

ཆེ་ག་མཛད་དེ། དང་པོ་ལྷན་པ་ལྷ་ནི། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ན། གཟུགས་མཛེས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དག། དེ་སྟེད་བདག་གིས་བཤམས་ལ་སོགས། དབང་ལྷན་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡི།  
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱལ། ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི། གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བག་ཆགས་སྤྱི་བ་པ་བྱང་གུར་ཅིག། དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་བཀའ་གུར་ཅིག། བསོད་  
 བམས་ཆོགས་ཆོན་ཇོགས་གུར་ཅིག རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ན། སྤྲ་སྟོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དག དེ་བསྟེད་བདག་གིས་བཤམས་ལ་སོགས། དབང་ལྷན་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡི། རྒྱལ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱལ། ཐུགས་རྗེ་: ། གཉིས་མེད་: ། བག་ཆགས་: ། དམ་ཆོག་: ། བསོད་བམས་: ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ན། ཇི་ཞིམ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དག  
 དེ་སྟེད་བདག་གིས་བཤམས་ལ་སོགས། དབང་ལྷན་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡི། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱལ། ཐུགས་རྗེ་: ། གཉིས་མེད་: ། བག་ཆགས་: ། དམ་ཆོག་: ། བསོད་  
 བམས་: ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ན། རོ་བདེའ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དག། དེ་སྟེད་བདག་གིས་བཤམས་ལ་སོགས། དབང་ལྷན་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡི། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཏུ་གྲུ་འཁོར་པ་འདི།

གསལ། རྩ་ལྷན་ཞལ་བས་མཆོད་པ་འདི། དབང་ལྷན་། རྩལ་བའི་། བག་ཆགས་། དམ་ཆེག་། བསོད་ནམས་། རྩལ་བ་གཤེན་རབ་དགོངས་སུ་གསལ། གསལ་བ་འོད་  
ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། དབང་ལྷན་། རྩལ་བའི་། བག་ཆགས་། དམ་ཆེག་། བསོད་ནམས་། རྩལ་བ་གཤེན་རབ་དགོངས་སུ་གསལ། བཅུད་ལྷན་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །  
དབང་ལྷན་། རྩལ་བའི་། བག་ཆགས་། དམ་ཆེག་། བསོད་ནམས་། རྩལ་བ་གཤེན་རབ་དགོངས་སུ་གསལ། བཅུད་ཅི་ཆབ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། དབང་ལྷན་། རྩལ་  
བའི་། བག་ཆགས་། དམ་ཆེག་། བསོད་ནམས་། རྩལ་བ་གཤེན་རབ་དགོངས་སུ་གསལ། ཞལ་བས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་འདི། དབང་ལྷན་། རྩལ་བའི་། བག་  
ཆགས་། དམ་ཆེག་། བསོད་ནམས་། རྩལ་བ་གཤེན་རབ་དགོངས་སུ་གསལ། མངོས་སུ་ག་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་འདི། དབང་ལྷན་རུས་གྱི་འཁོར་ལ་ཡི། རྩལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ།  
བག་ཆགས་སྤྱི་བ་པ་བྱད་ལྷར་ཅིག། དམ་ཆེག་ཆགས་ཉམས་བསྐྱང་ལྷར་ཅིག། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྩྭ་གས་ལྷར་ཅིག། ཞེས་འབུལ་ལ། དེ་ནས་འཛིན་ཅིན་ཡངས་གྱི་རྩེ་བོ་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་ཁམས་ཆེན་པོ་བཅུད་

ལྷ། བཞུང་དེ། འདི་རྒྱུ་རྒྱུ། ། ལྷོ་ཐོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་དབྱིངས། ལྷུ་འཕྱུལ་ལྷུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི། ཤར་ཕྱོགས་པརྒྱའི་གདན་ཉིད་ན། ཤིང་ཁངས་རྒྱལ་པོ་ལོ་ག་ག། ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཤེལ་གྱི་མདོག་ ལྷག་གཡས་འབྲས་ལྷན་ལྷན་ཤིང་བསྐྱམས། གཡོན་པས་བརྒྱད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན། དར་དཀར་མཛེས་པའི་དབྱང་བུ་གསལ། ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་སེ་རལ་ཁ། །  
 དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་ཉིན་ལྷོགས་བཅུ་ནས། ཤིང་ཁམས་ས་བདག་འབྲུག་པ་ནི། ལྷོང་གྱི་ལྷགས་ཇེའི་ལྷོང་བ་དང་། བསྐྱན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷོང་རུ་གསལ། བསམ་  
 པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་མཛོད། ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། ལྷུ་འཕྱུལ་ལྷུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི། ལྷོང་ཕྱོགས་པརྒྱའི་གདན་ཉིད་ན། ལྷུ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གསལ་མཛོད། །  
 ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷོ་མདོག་སྟེ། ལྷག་གཡས་ལྷུ་ཡི་ཞལ་བུ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འཛིན། ལྷུ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་གོས་སུ་གོན། ལྷུ་བ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ། དེ་ལ་: ། ལྷོང་  
 གསུམ་: ། ལྷུ་ཁམས་: ། ལྷོང་གྱི་: ། བསྐྱན་པ་: ། བསམ་པ་: ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། ལྷུ་ཕྱོགས་པརྒྱའི་གདན་ཉིད་ན། ལྷགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་རྒྱག་ལྷན་ནི།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། མེ་དར་དམར་པོའི་ནབ་བཟའ་གསོལ། ཤིང་ཐོག་འཕྱིང་བ་སེ་རལ་ཁ།  
 དེ་ལ་། སྟོང་གསུམ་། ལྷགས་ཁམས་། བྱིད་ཀྱི་། བསྟན་པ་། བསམ་པ་། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། ལྷ་ལྷགས་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། མེ་ཁམས་  
 རྒྱལ་པོ་ས་ལེ་ནི། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཡས་མེ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱམས། གཡོན་པས་མེ་ཡི་རུ་མཆན་ཐོགས། མེ་སྤང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 མཆོད་པ་འབུལ། སྟོང་གསུམ་། མེ་ཁམས་། བྱིད་ཀྱི་། བསྟན་པ་། བསམ་པ་། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། ལྷ་ཤར་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། རྒྱུད་ཐོན་  
 འདེགས་བྱེད་སྒྲིལ་མ་ནི། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་ལྗང། ཕྱག་གཡས་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱམས། གཡོན་པས་བེའུའི་ཕྱིང་བ་འཛིན། རྒྱུད་རི་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་ཕུབ། བསྐྱལ་པ་  
 འཕེལ་འགྲིབ་མངའ་བདག་མ། དེ་ལ་། སྟོང་གསུམ་། རྒྱུད་ཁམས་། བྱིད་ཀྱི་། བསྟན་པ་། བསམ་པ་། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། ལྷ་རུབ་པརྒྱའི་

ཨ། གདན་སྒྲིང་ན། ས་ཁམས་ཀྱན་བསྐྱེད་བརྟན་མ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སེར། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། ས་གནི་  
 བརྟན་གྱི་མངའ་བདག་བྱེད། རྣ་ཚྭ་གས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་རྒྱན། དེ་ལ་: ། རྒྱང་གསུམ་: ། ས་ཁམས་ས་བདག་འབྲུགས་པ་ནི། བྱེད་གྱི་: ། བརྟན་པ་: ། བསམ་པ་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། བྱང་རྩབ་པརྒྱའི་གདན་སྒྲིང་ན། གནམ་ཐོན་རྒྱལ་པོ་ཡེ་མུད་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྐྱ། ཕྱག་གཡས་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས། གཡོན་པས་མེ་ཏྲིག་མཁའ་སྒྲིང་འཛིན། སྐྱ་ལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ། ནམ་མཁའ་རིམ་དགུའི་མངའ་བདག་བྱེད། དེ་ལ་: ། རྒྱང་གསུམ་: ། གནམ་གྱི་: །  
 བྱེད་གྱི་: ། བརྟན་པ་: ། བསམ་པ་: ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས། བྱང་ཤར་པརྒྱའི་གདན་སྒྲིང་ན། རི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་རྒྱལ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་  
 སེར། ཕྱག་གཡས་རི་རབ་བང་རིམ་འབྲུད། གཡོན་པས་སྤྲིད་པའི་རྩུང་ཆེན་འབྱུང། རྩོན་ཤིང་ལོ་མའི་གོ་བྱ་གསོལ། གསེར་འབྲེང་བརྒྱ་ཅའི་རལ་ཁ་ཤལ། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་.....

ཐུང་པོ།





ཨ

༄༅། ལྷ་ཞལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གསུང་གི་འཕུལ་ངག་སྒེལ་དུ་གསོལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཚྫལ། ངག་གི་བྱུག་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་

ཨ

གསུང་ལ་མངའ་བཞིན་ནས། བདེར་གཤེགས་འབྲས་བུ་མངོན་ཐོབ་སྟེ། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་སྟོང་པ་གཟུངས་འཇམ་ས་སོ་སོ་བཏང་བ་ནི། ལྷང་གསལ་གཟུངས་ནི། ལ་

ཨ

ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་ག་ཅུ་ར་། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ཡ་ཅ་ལེ་ཡ། གར་ན་གར་ན། སང་གར་ན་ཡ་སང་གར་ན་ཡ། ཀ་ཅུ་ན་ཀ་ཅུ་ན། བྱོམ་ཀ་ཅུ་ན་ཡ། བྱོམ་ཀ་ཅུ་ན་ཡ། ལུ་ནིག་ཅུ་ར་བུ་མ་ང།

ཨ

ལྷང་ལྷང་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་པཎ། ཤམ་དུ་རྒྱ་སྟོན་གཟུངས་ནི། ཉིང་རག་དུ་སྟེར་རོ། ལ་པར་ཤེ་བུན་ང་ང། ཚལ་ཚལ། མིང་མིང་ལུ་རད་ལུ་ཡེ་གྱི་འདུ། འཕྱིན་ལས་འདོད་པ་གསོལ་བ་ནི། ། ལྷ་བ་

ཨ

ལྷ་མེད་ལྷང་གི་རྗེ། འགག་མེད་གསུང་གི་འཁོར་སྟེ། ཡང་དག་སྟོང་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། རང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ན། སྟོང་པ་གསུང་གི་འཇམ་བཞེས་ལ། འཕྱིན་ལས་གསུང་འཁོར་

ཨ

བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གསུང་གི་འཕུལ་ངག་སྒེལ་དུ་གསོལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཚྫལ། ངག་གི་བྱུག་དུ་མེད་པ་

40

ལས་དངོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ།      རྒྱ་གཞི་ལྷན་ཅིང་པ་དང་།      རྒྱ་ལ་བའི་གསུང་ལ་མངའ་བཞེས་ནས།      བདེར་གཤེགས་འབྲས་ཀྱི་མངོན་མཐོང་།      བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐུག་ཤོག  
 སེང་གསལ་ནས་གཉིས་གཟུངས་ནི།      ། རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེ་ཐུན་ཨ་ཏི་རི།      ག་ཙ་ག་ཙ།      སད་ག་ཙ་ཡ།      སད་ག་ཙ་ཡ།      མེར་ཐེ་མེར་ཐེ།      མེར་ཐེ་ཨ་ཡ།      མེར་ཐེ་ཨ་ཡ།      རུ་ཡ་རུ་ཡ།      རུ་ར་.....  
 རུ་ཡ།      རུ་ར་རུ་ཡ།      རྒྱ་ཐུན་ན་ཤ་ཡ།      ལམ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་པུ་པུ།      ། རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེ་ཐུན་ཨ་ཏི་རི་ལྷ་ལྷ།      ཏ་ཀི་ཏ་ཀི།      ཏི་རྒྱི་ཏ་ཀི་ཡ།      ཏི་རྒྱི་ཏ་ཀི་ཡ།      ཡལ་ཡལ།      ཡལ་པ་ཡ།      །  
 ཡལ་པ་ཡ།      ཀ་ཡ་ཀ་ཡ།      ཨ་དཀར་པ་ཡ།      ཨ་དཀར་པ་ཡ།      རྒྱ་ཐུན་ལྷ་ལྷ་ཡ་ལམ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་པུ་པུ།      ཤམ་རུ་གནོད་ཐུན་ནས་གཉིས་གཟུངས་ནི།      ཡལ་ཐེ་ཏ་མེར་རི།      ཙ་ར་ཙ་ར།      ཙ་  
 རི་ཙ་རི།      ཙ་ཙ་ཙ་ཙ།      སེང་རྒྱི་ཤ་ཨ་ཡེ་སྒྲུ།      རྒྱ་ལས་ཐུན་དབང་ཐུག་སེང་གསལ་གཉིས།      འགག་ཐེང་གསུང་གི་འཁོར་ལ་རྒྱ།      ཡང་དག་རྒྱིང་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱང་།      རང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱང་།  
 བསྐྱལ་ན།      རྒྱིང་པ་གསུང་གི་འཁོར་བཞེས་ལ།      འཕྲིན་ལས་གསུང་འཁོར་བསྐྱེད་རུ་གསོལ།      ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་པུན་ནས་ཀྱང་།      གསུང་གི་འཕྲུལ་རག་ཐེལ་རུ་གསོལ།      ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་

[illegible]

ལྷ། ར་ཡ་ཏར་ར་ཡ། ཀ་ཏ་ཉ་ཏ་ཉ་ཏ། ཉ་ཏ་ཡ་ཉ་ཏ་ཡ། ག་ཏ་ཉ་ཏ་ཉ་ཏ། ཉ་ཏ་ཡ་ཉ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་རམ་ནི། ཀུན་ཏི་ལུས་སྟེ། ཆང་རམ་ནི་རམ། ལུར་ཟང་ལུར་རྒྱ་ག་མེ། །  
 ལུ་ལི་ལུ་ལི། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། ཅི་ཉམ་ཅི་ཉམ། ཀམ་ཀ་ཀམ་ཀ། སྤ་ཤ་ཀ་ཏ་ཏུམ་རྩ་ལེ། ཤན་ཤན་ལི་ལི་ལུངས་ལུངས་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། བསྟོ་ལྷེར་ཤེལ་ཁྲི་རམ་མེ་མ་རྩ་ལང། མ་རྩ་དར་ར་  
 དར་ར། དར་ར་ཡ་དར་ར་ཡ། ཏ་ཀ་རྩ་ཏ་ཏ། རྩ་ཏི་རྩ་ཏི། གྲོ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ། རྩ་ཏ་ར་རྩ་ཏ་ར། ཆ་ཡ་འདར་ཤག ལྷུང་ལྷུང་རམ་མོ། ལུ་རད་ཁམ་བམ། ཞེ་ཤིན་ཡ་མ་  
 ཡ་ནི། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། པ་ཅ་པ་ཅ། ཁོད་དོ་ཁོད་དོ། ཤེལ་ལ་ཤེལ་ལ། རྒྱ་ཏུར་ལུམ་རི་ལི་ལི། ཞེ་ཞེ་ནི་ནི། ར་ར་ཡ་ཡ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། ༥ ཁྲོ་ཁྲོ་ཆེན་ཁྲོ་ཏུ་བཞི་ནི། འགག་  
 མེད་གསུང་གི་འཁོར་ལ་རྩེ། ཡང་དག་རྩེར་པོ་ལུགས་ཀྱི་རྩུད། རང་རིག་ལུགས་ཀྱི་རྩུད་བསྐྱལ་ནས། རྩེར་པོ་གསུང་གི་འཁོར་བཞེས་ལ། འཕྲིན་ལས་གསུང་འཁོར་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་རྩེ་  
 ཞེལ་བསྐྱན་ནས་ཀྱང། གསུང་གི་འཕྱལ་དག་སྟེལ་ཏུ་གསོལ། ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་དང། དམིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དངོས་ཀྱི་བཙུག་ཅོལ། རག་གི་ལུག་ཏུ་མེད་པ་དང། རྩལ་བའི་གསུང་ལ་

མངའ་བཞེས་ནས། བདེར་གཤེགས་འབྲས་བུ་མདོན་ཐོབ་ཏེ། བདག་གཞན་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐུན་ཤིག ། དེ་ནས་བཟ་ཤིས་ཡན་ཏན་གྱི་མཚན་པ་འབྲུག་བ་ནི། ། ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་གྱུལ་།  
རྣམ་མཁྱེན་གྱུལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། བཟ་ཤིས་གཞལ་ཡས་བདེ་ཆེན་འདིར། ལྷ་མེད་མཚན་པའི་རྒྱན་བཤམས་ནས། བདུད་ཅི་ཅུ་པའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། མཚན་པའི་རྒྱན་ཀྱང་མི་འཆད་དེ། བཟ་  
ཤིས་མཚན་པ་འདི་འབྲུག་གིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྦྱིབ་གཉིས་སྤྱད་ཐུར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཚཱགས་གཉིས་ཚཱགས་ཐུར་བཞེས་སུ་གསོལ། དཟ་བགེགས་འདུལ་ཐུར་བཞེས་སུ་  
གསོལ། བད་གདོན་བསལ་ཐུར་བཞེས་སུ་གསོལ། བར་ཅད་བསྒྲུག་ཐུར་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་དཔལ། མཁའ་མྱིང་ཐུང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། བཟ་ཤིས་ ། ལྷ་མེད་ །  
བདུད་ཅི་ ། མཚན་པའི་ ། བཟ་ཤིས་ ། ཐུགས་རྗེས་ ། སྦྱིབ་གཉིས་ ། ཚཱགས་གཉིས་ ། དཟ་བགེགས་ ། བད་གདོན་ ། བར་ཅད་ ། ། བསྒྲུག་བ་  
མཐར་ཐུན་སེམས་དཔའ་རྗེ། འབྲུག་གསས་རྣམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། བཟ་ཤིས་ ། ལྷ་མེད་ ། བདུད་ཅི་ ། མཚན་པའི་ ། བཟ་ཤིས་ ། ཐུགས་རྗེས་ ། སྦྱིབ་

ཨ། གཉིས་ ེ། ཚྲིགས་གཉིས་ ེ། དབྱ་བཞེགས་ ེ། བད་གདོན་ ེ། བར་ཅད་ ེ། སྒྲིང་པ་བཙུག་པ་ལྟར་གྱུ་བ་མཚྲུག་ སེང་ཆེན་རྣམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་། བཟ་  
གིས་ ེ། ལྷ་མེད་ ེ། བདུད་ཅི་ ེ། མཚོད་པའི་ ེ། བཟ་ཤིས་ ེ། སྒྲིགས་རྒྱུ་ ེ། ཚྲིགས་གཉིས་ ེ། དབྱ་བཞེགས་ ེ། བད་གདོན་ ེ། བར་  
ཅད་ ེ། །། གར་གསལ་གཏུམ་ཆེན་རྣམ་པའི་དཔལ་། སྒྲིང་ཆེན་ཅུ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་། བཟ་ཤིས་ ེ། ལྷ་མེད་ ེ། བདུད་ཅི་ ེ། མཚོད་པའི་ ེ། བཟ་ཤིས་ ེ། སྒྲིགས་  
རྒྱུ་ ེ། ཚྲིགས་གཉིས་ ེ། ཚྲིགས་གཉིས་ ེ། དབྱ་བཞེགས་ ེ། བད་གདོན་ ེ། བར་ཅད་ ེ། སྒྲིང་ཆེན་ཅུ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་། བཟ་  
ཤིས་ ེ། ལྷ་མེད་ ེ། བདུད་ཅི་ ེ། མཚོད་པའི་ ེ། བཟ་ཤིས་ ེ། སྒྲིགས་རྒྱུ་ ེ། ཚྲིགས་གཉིས་ ེ། དབྱ་བཞེགས་ ེ། བད་གདོན་ ེ། བར་  
ཅད་ ེ། །། རྒྱང་ཤིང་ལྟར་པ་གནས་སུ་སྒྲིག་། སྒྲིང་ཆེན་ཅུ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་། བཟ་ཤིས་ ེ། ལྷ་མེད་ ེ། བདུད་ཅི་ ེ། མཚོད་པའི་ ེ། བཟ་ཤིས་ ེ། སྒྲིགས་རྒྱུ་ ེ།





[illegible]

བཞེས་སུ་གསོལ། བར་ཅད་བསྒྲགས་སྒྱུར་བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་མར་སྒྱུར་འདོད་པ་ལྟ་ནི། ༥༥ ལྷོ་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཉིང་གི་སྒྱུར་སྟབས་གི། སྒྱིང་རྩེ་སྒྱུར་པའི་  
 ལུལ་གྱུར་པ། བཞེགས་རིགས་སྒྱིང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་། བྱིས་སྒྲུབ་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷའི་སྒྲེ། སྒྲག་མ་མ་ལུ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། འདོད་ལྷའི་སྒྱུར་པ་རབ་  
 འགྱུར་དོ། འདིར་མཆིས་ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྱིས་༥ ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟབས་སུ་མཆི། གཟུགས་འདོད་གཟུགས་གི་སྒྱུར་པ་འདི། སྒྱིང་རྩེའི་མགོན་ཏུ་  
 གྱུར་པ་ཡི། རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་ཡོན་གཟུགས་གི་སྒྱུར་པ་འགྱུར། གཟུགས་གི་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། སྒྲག་བསྐལ་ཀུན་ལ་ཐར་ནས་ཀྱང་། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 གྱུར་ཅིག། ༥༥ རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟབས་སུ་མཆི། ལྷ་འདོད་ལྷ་ཡི་སྒྱུར་པ་འདི། སྒྱིང་རྩེའི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། རིང་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྒྱུར་པ་འགྱུར། ལྷ་ཡི་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། སྒྲག་བསྐལ་ཀུན་ལ་ཐར་ནས་ཀྱང་། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ༥༥ རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྱིང་རྩེ་

ཨཱ། ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འཆི། སྤི་འདོད་སྤི་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི། སྦྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། རིག་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྤི་ཡི་ལན་ཆགས་ཀྱན་བྱང་ནས། སྦྱལ་བསྐྱལ་ཀྱན་ལ་ཐར་ནས་གྱང་།  
 བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦོབ་གྱུར་ཅིག། ༥ རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འཆི། རོ་འདོད་རོ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི། སྦྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། རིག་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་ཡོན་རོ་ཡི་སྦྱིན་པ་འཁྱེད། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦོབ་གྱུར་ཅིག། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འཆི། རིག་འདོད་རིག་གི་སྦྱིན་པ་འདི། སྦྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་ཡོན་རིགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འཁྱེད། རིག་བྱའི་ལན་ཆགས་ཀྱན་བྱང་ནས། སྦྱལ་བསྐྱལ་ཀྱན་ལ་ཐར་ནས་གྱང་། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦོབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ཡང་སྦྱོན་པ་ཉིད་གྱང་གདན་འཁོར་ལ་བཅེས་པའི་སྦྱིང་ལ་བཞུར་ནས་བཀའ་ཅལ་པ་ཆངས་པ་གཙུག་ཟུང་། ད་ནི་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོར་གྱི་སྦྱོན་ནས་བསྦྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེ་ལ་གོ་རིམ་ལྟ་ནི། སྦྱུ་དང་། གསུང་དང་། སྦྱར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་དང་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བྱེ་བ་དང་། །

དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་གདབ་བ་དང་། བཟ་ཤིས་གསལ་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནི་ཚངས་པ་ལ་སྟེ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ལྷ་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་  
 ཚལ་ནས། སྒྲིན་པ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིཾ་ཅེ་གཉི་ལྷ་ཅེ་མཛོན་ཅེ་བཞེངས་ནས་བཞུར་སོ། ཚངས་པ་གཙུག་ཅུང་ལ་སྟེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བྱང་། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། དང་པོ་འཇུར་བ་མཛད་པ་གཞུང་  
 ཨྲི་བྱང་གི་སྒྲིལ་ཡི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་དབྱེ་བར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་དོ། ། བོན་ཉིད་མི་འཇུར་གཞུང་རྩུང་དབྱེངས་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི། ཤར་གྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུང་ནི། །  
 སྒྲིན་པོ་དབྱེ་དབྱེ་སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་། སྒྲིན་པོ་བུད་མ་རིག་དག། མ་ལུས་འདུལ་མཛད་གཉིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་ལ་མར་མེ་མཛོད་པར་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲིན་དབྱེ་ཅེ་གསལ་། །  
 བོན་ཉིད་མི་འཇུར་གཞུང་རྩུང་དབྱེངས་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི། བྱང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུང་ནི། གཟེ་མ་དབྱེ་དབྱེ་སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་། གནོད་སྒྲིན་ནས་བུད་མ་རིག་དག། །  
 མ་ལུས་འདུལ་མཛད་གཉིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་ལ་མར་མེ་མཛོད་པར་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་སྒྲིན་དབྱེ་ཅེ་གསལ་། ། བོན་ཉིད་མི་འཇུར་གཞུང་རྩུང་དབྱེངས་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཀྱི། ལུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུང་ནི། ཅེ་ཅེ་དབྱེ་དབྱེ་སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་། ལུ་དབང་ན་བུད་མ་རིག་དག། མ་ལུས་འདུལ་མཛད་གཉིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་ལ་མར་མེ་མཛོད་པ་འབུལ། དཀྱིལ་

ལྷ། འཁོར་ཅུབ་སྒྲོ་དབྱེ་ཅུ་གསལ། ། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་དབྱེདས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་གནལ་ཡས་ཀྱི། རྩ་ཡི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱུང་ནི། ཅུམ་པོ་དབུ་དབུ་སྒོ་བའི་རྒྱལ། གཤེན་རྩེ་  
 འཆི་བརྟུང་མ་རིག་དག། མ་ལུས་འདུལ་མཛད་གཉེན་པོ་ཆེ། བྱོད་ལ་མར་མའི་མཆོད་པར་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་སྒྲོ་དབྱེ་ཅུ་གསལ། ། ། དེ་ནས་འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་  
 འདི་སྐད་ནོ། ། ལྷོ་བུམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། རྩམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད། སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེ་སྤང་འབྲུལ་པ་དག་པའི་དབང་སྒྲོ་བ་ཤོག།  
 ལྷོ་བུམ་པ་འདི་ནི་མེ་མང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། ཀྱུན་བསྒྲོ་མས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད། སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། གཉི་ལུག་འབྲུལ་པ་དག་པའི་དབང་སྒྲོ་བ་ཤོག། ། ལྷོ་  
 ལྷོ་བུམ་པ་འདི་ནི་བྱ་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། བྱོད་དེ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད། སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། འབྲུག་དོག་འབྲུལ་པ་དག་པའི་དབང་སྒྲོ་བ་ཤོག། ། ལྷོ་བུམ་པ་འདི་ནི་  
 སྤྱུ་རྩམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། བརྟུང་ཅི་ཀྱུན་འབྱུང་སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད། སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། འདོད་ཆགས་འབྲུལ་པ་དག་པའི་དབང་སྒྲོ་བ་ཤོག། ། ལྷོ་བུམ་པ་འདི་ནི་མཉམ་

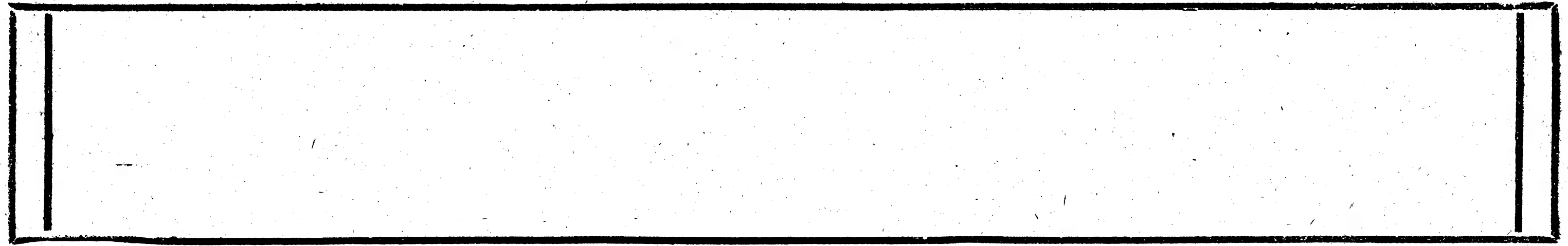


53





ཙཱཾ། གདན་ནམས་བརྒྱད་པ་ནི། ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་སྐྱོད་ཉིད་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་གནལ་ཡས་ཀྱིས། སྤྱོད་རྒྱུད་པའུགས་སྤྱུ་གསོལ་ནས་ནི། སྤྱུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་མགྲོན་གྱི་ཆོགས།  
ད་ནི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྱུལ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་རྩ་གཤེགས། སྤྱུར་ཡང་སྤྱུགས་རྩེ་རྒྱུན་བཞི་ཡི། བདག་སོགས་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ནས་གཤེགས་པ་མ་ལགས་སོ།། དེས་གཅིག་ཡེ་  
ཤེས་རང་ལ་བསྟུ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱུད། སྐྱོད་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གསུམ། འདྲ་འབུལ་མེད་དེ་གཅིག་རྩ་བདལ། ཅིས་སོ། ད་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐབས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་སྟོན་ནས་སྤྱུབ་ཅིང་།  
འདྲུག་པའོ། དབང་ཆེན་ཡར་གཞུང་བདེར་གཤེགས་དབྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲུག་པའི་གོ་རིམ་རྣམས་སོ། ལྷ་ཏ་མིག་། ༄ ུཾ བཀའ་རྒྱུགས་དང་བཅས་ཏེ། ཡེ་མ་རྟོ། དེ་ལྟར་ས་བདག་དབང་ཆེན་ཡར་གཞུང་འདི། མེ་སྤྱུལ་བཟང་པོར་བདེ་  
ཆེན་གྱིང་པའོ། འགལ་སྤྱུར་བཟོད་ལ་དགོ་ཆོད་འགྲོ་ལ་བརྩོ། བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་རབ་མཛེས་ཤི། སྐྱོད་འདི་ཉི་ཟེར་བཞིན་རྩ་དར་རྒྱས་ཤོག། བཟླ་ཤིས། ལུས་སོ།



ས་བདག་འབྲུགས་བཙུང་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ཕྱིང་

བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༄༅། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མ་འོང་ཕྱི་རབ་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉན་མངས་ལས་ཀྱི་མ་རིག་པ། མ་རིག་པ་ཡི་སྒྲ་གཉན་ལ། མག་གམ་སྒྲ་ཅིང་འགྲམ་དང་འབྲགས། མི་ལ་བྱུང་དང་ནོར་ལ་སོད། ས་བདག་གོ་མང་བྱེད་པ་ན། འབྲགས་པ་བཙས་པའི་ཚ་ག་འདི། ས་བདག་མར་གཞུང་བྱ་བ་ཉི། ཡིད་བཞིན་སྟོན་པའི་ཐེང་བ་ཞེས། སྤང་བརྟུང་ལྟ་བུའི་བཅའ་གཞི་བྱ། འདི་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། རི་རྒྱལ་སྟུན་པའི་ཤར་སྟོགས་ཀྱིས། འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་སྟོ་མཐོན་ན། སྟོང་གསུམ་མངའ་བོ་ཆེ་ཡི་ཞུས། ས་བཅད་བཅུ་བདུན་ལེགས་པར་གསུངས། བདག་མདུན་བསྟོམ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་གསོན་བྱ་ལ་སྟུན་འདྲེན་གཏང་། ཞུས་དང་ཕྱག་བཤགས་མཚོད་པ་འབུལ། འཇམ་དང་སྒྲ་བརྟན་བཟླ་ཤེས་མཚོད། འཕྲིན་བཙལ་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་པ་དང་། བཟླ་ཤེས་སྟོན་ལམ་བཟོ་བའོ། དང་པོ་རང་ཉིད་གདན་ལ་འདུག སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དག་པར་བཏང་། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་སྒྲ་མདོག་བེད་ཀྱི་མདོག་འདྲ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

2

2

༄། གཉིས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་ཆ་ལྷགས་སུ་འདུག་པ། ལྷག་གཡས་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ། ཅིབས་སྟོང་བསྐྱར་བ། གཡོན་  
 པས་ས་གནོན་ལྷག་རྒྱས་སྤྱིད་པའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས་ནས་སྤྱོད་དངས་པོར་སེང་གེ་བཞི་བསྐྱེལ་དང་འཁོར་ལ་བཅེགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཅིང་། སྤྱོ་ལ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ས་ཡ་འཕྲོ་ཞིང་། འཇིག་  
 ཉིན་མགོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བྲིལ་གྱིས་གནོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་ལ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ལ་ཡང་ལྷོ་འདུ། བི་ཁར་སད་ལ་རྟ་ར་ལ། བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷགས་ལས་ལ་ཡོ་  
 རྩེ་མོ་ཁྱོ་ལྷོ། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕར་འཕྲོས་པས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱི་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱོ་ལས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་བྲི་  
 བཞི་སྟོང་ཡར་ལ་ལྷག་ཅིང་། དཔག་ཆད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་མར་ལ་རྒྱབ་པ། ལྷགས་བཞི་དབུས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་རྩལ་པའི་མཚོ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་།

3

ཕྱན་ཆུགས་རི་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་མ་ཆངས་ཞིང་མ་འཆོགས་པ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་སེར་པོ་ཅིག་འཕྲོས་པས། རྩི་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
དབུས་གྱི་ས་བདག་བྱུང་པ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་སྐུ་བསྐྱོད་མི་ཡི་ལུས་ལ་སྐུ་སྐྱེད་སྐུ་ལ་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་། ཞལ་ལྷ་སྐྱུག་བཞི་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་རྣ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་ཡི་གཡས་སུ་  
རྩི་མོ་བརྟན་མ། གཡོན་ཏུ་ས་འཛིན་ལག་པ། མཐུན་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་བྱེན། བྱང་ཏུ་སྒྲིས་རྩེ་འབང་དགར། ལུབ་ཏུ་སྐུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། རྩི་ཏུ་ཐག་བཟང་རིང་རྒྱས། དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་སྐར་ཁ་  
བརྒྱད། དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དག། དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་ཏུ་ལོ་བསྐྱོར་བཅུ་གཉིས། དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་ཏུ་རྩི་བརྒྱད། གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད། ཐུགས་སྐྱོང་བ་བཅུ་ལོ་ཟླ་ཞག་ཏུས་གྱི་ས་བདག་  
སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཏུག་བཅུ། ཡུལ་ས་དབང་བའི་གཞི་བདག་འཕྲོག་མ་མ་ལུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། རྟོང་གསུམ་ལ་མངའ་མཛད་སྟོན་པའི་ས་བདག་སྐུ་གཉན་ཡུལ་རྩི་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ། རྣང་  
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན། གསལ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་བྱུར་བསྐྱོད། དེ་རྩིར་གསལ་བའི་རྩི་ཆོགས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ན་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ས་བདག་སྐུ་

ཨ། གཉན་ལུ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ། རང་རང་གི་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གི་སྒྱུན་དངས་ལ། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 སྒྱུར་ནས་ཞི་བ་བྱུང་སེམས་ལྷན་པར་བསམ། ཅེས་པ་གསལ་བར་མདོས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བདག་གི་བྱུགས་ལས་རྩ་ཡི་མི་གསུམ་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྱུར་བྱས་ནས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བསམ། ཡང་ཨུཾ་ཧྲུཾ་འཕྲོས་པས་མཆོད་པའི་ལྷངས་སྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཞིང་སྤེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་གསལ་ནི། ཀྱེ་ཏྲ། བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྒྲ་བས་  
 དང་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲ་བས་དང་། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་  
 སྒྲ་བས་དང་། མཆོད་སྒྲིན་རྗེས་ཀྱི་རུས་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་དང་དེ་ལ་བཞེན་པ་ལྟ། བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྱང་བརྗོད་ན། ས་བདག་བྱུང་པ་དཔའ་ཆེན་དང་། ས་ཡི་སྒྲ་མོ་བཞེན་མ་སོགས། དགུ་དགུ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་ས་ཡའི་སྤེ་བརྒྱད་དང་། ལུ་ལ་འདིར་དཔའ་བའི་གཞི་བདག་དང་། སྒྲ་སྤྱིན་རིགས་རྒྱ་གཞི་སྤྱིན་དང་བཅས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱིན་ཆེ་སྤྱིན་

ཨ

ཀྱེ་ཏྲ།

པའི་དམ་བཞིན་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་ཆིག་གི། མཆོད་པའི་མཁོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མས། སྒྱུགས་བརྒྱ་འཛིག་རྟེན་གར་གནས་ཀྱང་། རང་རང་དགེས་པའི་མཆོད་ཇུས་ལ། རྒྱ་མཆོར་ཆར་པ་  
འབབས་པ་ལྟར། གཉིས་མེད་མདོས་ལ་ས་མ་རྩ་། དེ་ནས་སྐྱེད་དང་སྒྲེ། རྒྱུ། རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཉན་ཅིང་། བསྟན་པའི་ཆགས་གནས་བྱེད་པའི་བདག་ རྟོང་གསུམ་མངའ་མཛད་གཙ་བོ་  
སྒྲེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་འཛིན་རྒྱལ། ས་བདག་བྱལ་པ་དབང་ཆེན་དང་། རྩ་མོ་བརྟན་མ་ཀྱན་བསྐྱེད་མ། ས་འཛིན་ལག་པ་རྩ་འབྲུལ་ཅན། བརྒྱད་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་ས་བདག་ཆོགས།  
མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བྱིན་སྐོས་རྩི་འཛིག་པོ་དང་། ཐག་བཟང་ལ་སོགས་སྒྲེ་དཔོན་བཞི། མངའ་མཛད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ན་མས། མཆོད་པའི་ ུ་ སྒྱུགས་  
མཆོམས་བཞུག་པའི་སྐར་ཁ་བརྒྱད། སྒྲིང་དགའི་མངའ་བདག་སྒྲེ་བ་དགུ། སྟོན་པོ་ལ་བསྐྱར་བརྒྱ་གཉིས་སོགས། མཆོད་པའི་ ུ་ རྩ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉིར་  
བརྒྱད་སྒྱུགས་རྟོང་བརྒྱ། བྱེ་བ་ས་ཡའི་དཔུང་དང་བཅས། མཆོད་པའི་ ུ་ འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། སྒྲིང་པའི་ལ་ཀན་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་། ལ་ལྷ་ཞག་དང་རྒྱས་ཆོད་སྒྲེ། ས་བདག་རྩི་



[illegible]

[illegible]

ཨ། སེམས་ཀྱི་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་མ་ཤེས་པའི། ཐུགས་དང་མཁོན་འགས་ཅི་མཆིས་པ། མི་འཆབ་གནོད་འཁྱུད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བྱང་ཐུར་ཅིག་  
 སྒྲིང་བྱང་ཡང་འབྲག་མ་དོག་ མཐུན་པའི་དམ་ཆེག་དྲན་པར་མཛོད། ལྷོ་ལོ་ག་རྟེ་མ་ལྷ་དུག་སངས་ལ་སྒྲུ། ད་ནི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་འཇིག་རྟེན་སྒྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་ལེགས་སྐྱབས།  
 གྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱར་ས་ཡི་མངའ་བདག་སྟེ། རྒྱལ་སྟོན་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱར་ཡོན་བདག་དད་པ་ཡི། ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། མར་མེ་མེ་ལང་  
 ཨ། ཤེལ་སྒྲིང་ཉི་ལྷའི་འོད། གསལ་བ་འོད་ཀྱི་མཆོད་པ་རི་སྟེད་དང་། རི་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་ཏ་ལོ་འབར། གཟུགས་མཛེས་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་རི་བསྟེད་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱང་སྐྱེས་རི་ལྷུང་ཤོད་ཀྱི་སྐྱེས།  
 ཞིམ་པ་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ནམས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་མངར་ཤིང་ཐོག་སོགས། བཟའ་གཏུང་བཤོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་དང་། གཡའ་གངས་ལུ་མ་སྐྱན་སྐྱེས་གཙང་མའི་ཆབ། ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལྷུས་ཆབ་རི་སྟེད་དང་། དངོས་འཁྱུར་ཡིད་སྐུ་མཆོད་ཡོན་སྐྱ་ན་མེད། སྐྱང་སྟིད་མངའ་བདག་ཁྱེད་ནམས་སྐྱན་ལམ་དུ། བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཅིང་བཅེ་བས་འབུལ་ལགས་གྱི། དགྲེས་

འཕགས་པ་སྐུ་ལ་འགྲུག་པ་རུ་མ་གྱུར་ཅིག

པའི་བྱུགས་ཉིད་དགའ་བའི་དང་དུ་བཞེས། མི་དང་ས་བདག་སྐུ་གཉན་གཡེན་མེད་ཚོགས། འཕགས་པ་སྐུ་ལ་འགྲུག་པ་རུ་མ་གྱུར་ཅིག མཐུན་ཁྱེན་དངོས་ལྷ་མོ་ཚོགས་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ལྷ་མོ་ག་  
ཏུ་བེ་པ་ལ་བྱུར་ན་མ་རུ་རྩ་རྩ་མིམ་མིམ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། ད་ནི་འཛམ་བོ་སྐྱེས་ནི། བདག་ཉིད་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བསྐྱེད། མཐུན་དུ་ས་བདག་འཁོར་བཅས་བསམ། ཅིན་རང་རང་དབུས་དཀྱིལ་དུ། ཡིག་འབྲུ་  
ས་མོན་རེ་རེ་བསམ། རང་རང་ས་མོན་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་སྟོན་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟ་བུར་འཕྲོས། ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བསྐྱེད་ནས། དྲིགས་པའི་སེམས་ནི་བྱམས་སེམས་  
སྟོན། སྟོང་གསུམ་ནི་བདེ་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་ས་བདག་སྐུ་འཛམ་ནི། ཨ་ཨྱོ་ཧྱོ། ལུ་ཡེ་འོད་དཀར་བདེ་ལ་ལ་ཨ་དཀར་བྱུ་བྱུ་འདུ་སྐྱ་སྐྱ། མ་རྩ་རྩེ་བ་ལ་གི་ཅིན་རྩ་རྩ་སྐྱི་སྐྱི་ཡ། བརྒྱ་འམ་  
སྟོང་ཙམ་གསུམ་གྲངས་སྐུ་བརྒྱུད་ལ། ༄ འཇིག་རྟེན་དབང་སྐུར་ནིང་ཁམས་བདེ་ལེགས་སྐུ་བས། ས་ཡི་དབང་སྐུག་ཀྱུ་ལ་སྟོན་གཙུག་དང་འཁོར། སྐྱིང་པོ་འཛམ་དང་འཕྲོ་འདུའི་མཚན་པ་འབུལ། ཁྱེད་  
རྣམས་ནི་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྟོན་ནས། བདག་ལ་ཡག་པའི་རྒྱལ་ཁ་མཛད་དུ་གསོལ། ད་ནི་སྐུ་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀྱི། དབུས་ཀྱི་སྐྱུགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་ས་འཛིན་དག་པའི་དཔལ། བྱང་

ཨ། རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་བདག རྟོན་རུ་གཡུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བརྟན་པ་ལྷུང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་པ། ས་བདག་ཁྱབ་པ་དབང་ཆེན་ནི། སྐྱ་མདོག་...  
 སེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱན་དང་ལྷན། དར་དང་ལྷུང་ལྷུང་རིན་ཆེན་འཕུར། གསེར་གྱི་བན་སྒྲུང་གི་ལ་བཞུགས། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལ་བཅིབས་སྟོང་བསྐྱམས།  
 གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། འབྱུང་ལཱི་བདག་ཉིད་ཀུན་དབང་བསྐྱུར། འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་...  
 རྩལ་སེམས་བདག་དང་ཡོན་བདག་རྩལ་སེམས་ལ་སྟོལ། འབྱུགས་པ་སོལ་པ་འབྱས་པ་བསྐྱུལ། གཏུག་པའི་དབལ་ཟེར་ནི་བར་མཛོད། མི་གངས་ཁྱོལ་ལ་ཕྱག་ཅི་སྟེལ། རྒྱ་སྟོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དང་།  
 འབྱུག་སེམས་གཏུག་རྩལ་ནི་བར་མཛོད། གཡས་གྱི་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུལ། སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ནི་བའི་ཚུལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱན་དང་ལྷན། དར་...  
 དང་ལྷུང་ལྷུང་རིན་ཆེན་འཕུར། གསེར་གྱི་མག་མོའི་གི་ལ་བཞུགས། གཡས་པས་གཉིར་གྱི་གསེར་བུམ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་ཏུ་ལོ་ག། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷ་མོ་བརྟན་...



ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚྲི་གས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱོལ། འཁྲུགས་པ་སོལ་ལ་འགྲས་པ་བསུམ།  
 གཏུག་པའི་དབལ་བེར་ཞི་བར་མཛོད། མི་གངས་སྤོལ་ལ་ཕུག་ཅི་སྤེལ། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། འཁྲུགས་སེམས་གཏུག་རྒྱུབ་ཞི་བར་མཛོད། བྱང་སྤྱོད་པ་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། སྤྱིང་པ་  
 སྐྱོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་རྒྱང་ལ་འོད་བེར་འབར། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་བརྒྱན་དང་ལྷན། དར་དང་རྩལ་རྩལ་རིན་ཆེན་འཕུར། ཆེབས་སུ་གྱི་ཡིང་སེར་པོ་བཅིབས། ཕུག་མཆོན་སྐྱོས་གྱི་  
 ཆག་ཤིང་བཞུམས། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་འབུམ་གྱིས་སྐྱོར། དེ་ལ་། ངོ་། དངོས་གྲུབ་། ངོ་། བདག་དང་། ངོ་། འཁྲུགས་པ་། ངོ་། གཏུག་པའི་། ངོ་། མི་གངས་། ངོ་། རྒྱ་རྒྱུར་། ངོ་། འཁྲུགས་  
 སེམས་། ངོ་། ལུབ་སྤྱོད་པ་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འོད་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་རྩལ་འོད་བེར་འབར། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་བརྒྱན་དང་ལྷན། དར་དང་རྩལ་རྩལ་རིན་ཆེན་འཕུར།  
 གཏུག་རྒྱལ་འབུམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕུག་མཆོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུམས། ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚྲི་གས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་། ངོ་། དངོས་གྲུབ་། ངོ་། བདག་དང་། ངོ་། འཁྲུགས་པ་། ངོ་།

2. 2. 2. 2. 2. 2.



པ

པ  
༥

༄༅། དངོས་གྲུབ་རྣམས། བདག་དང་། འབྲུགས་པ་། གཏུག་པའི་། མི་གངས་། རྒྱ་རྒྱུ་ར་། འབྲུགས་སེམས་། རྩ་རྩུགས་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། ས་བདག་  
 ཡི་མེ་དམར་མོ་ནི། མེ་ལ་མངའ་མཛད་རྒྱལ་མོ་སྟེ། རྒྱ་ལ་མེ་དར་ན་བ་བཟའ་གསོལ། ཕྱག་ན་མེ་དཔུང་འབར་བ་བརྩམས། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། མེ་ཁམས་རྒྱལ་མོའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམས། བདག་དང་། འབྲུགས་པ་། གཏུག་པའི་། མི་གངས་། རྒྱ་རྒྱུ་ར་། འབྲུགས་སེམས་། རྩ་རྩུགས་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། ས་བདག་ཁོན་མ་རྒན་མོ་ནི། ས་ལ་མངའ་མཛད་  
 རྒྱལ་མོ་སྟེ། རྒྱ་ལ་དར་དཀར་ན་བ་བཟའ་གསོལ། ཕྱག་ན་འཁར་བ་གསེར་མཛོར་བརྩམས། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ས་ཁམས་རྒྱལ་མོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བདག་དང་། འབྲུགས་  
 པ་། གཏུག་པའི་། མི་གངས་། རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཡོན་། འབྲུགས་སེམས་། རུབ་རྩུགས་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། ས་བདག་ད་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷགས་ལ་མངའ་མཛད་རྒྱལ་  
 པོ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བྲབ་ཕྱོག་གསོལ། ཕྱག་ན་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཕུར། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷགས་ཁམས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བདག་དང་། འབྲུགས་པ་།



ཨ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། ས་བདག་སྒྲེ་བ་ནམ་དགུ་ལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་འབུལ། ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། ས་བདག་སྒྲོན་པོ་ལ་ཡི་ལྟ། ལྷུལ་པའི་ལ་བསྐྱར་  
 བརྩ་གཉིས་ལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྟ་ཡི་སྒྲེ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་  
 འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། གཟའ་ཡི་སྒྲེ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱག་འཆལ་། ེ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་། ེ སྒྱག་ས་སྦྱང་བརྩ་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས། སྒྱག་ས་སྦྱང་གཡེན་ཐམས་སོ་གསུམ་ལ། ཕྱག་འཆལ་། ེ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། ལོ་རྒྱ་ཞག་རུས་བཟའི་ལྟ། རུས་ཆོད་དབང་བསྐྱར་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱག་  
 འཆལ་། ེ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་། ེ སྒྱག་ས་མཆོམས་ཀྱན་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། ལོ་རྒྱ་རུག་བརྩ་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱག་འཆལ་། ེ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་། ེ ལྷུལ་རིས་འདི་ལ་མངའ་མཛད་  
 པའི། ལྷུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱག་འཆལ་། ེ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། འཕྲོག་མ་ལྟ་སྒྲིན་གདོན་བགེགས་ནམས། མཆོད་སྒྲིན་འདི་བསྐྱས་ཆེན་པར་གྱིས། ཅེས་ཅུ་

二六五

ཨ། འབྲུལ་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་མིན་འབྲུགས་པ་ནི་བར་མཛོད། བདག་ལ་ ེ འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་དབང་བཞུར་བའི། སྐར་ཁམས་  
 ས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། བཟླ་ཤིས་མཛོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྐར་ཁམས་འབྲུགས་པ་ནི་བར་  
 མཛོད། བདག་ལ་ ེ རྩེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་དགུ་ཡི། སྤོ་བྲང་མངའ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ ེ བཟླ་ཤིས་མཛོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ེ རྩེ་  
 དགུའི་འབྲུགས་པ་ནི་བར་མཛོད་ ེ བདག་ལ་ ེ རྒྱ་ཁིང་འཁོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། སྤོ་བསྐྱར་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ལ་ ེ བཟླ་ཤིས་མཛོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་  
 ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྤོ་བསྐྱར་འབྲུགས་པ་ནི་བར་མཛོད། བདག་ལ་དངོས་ཀྱང་རྩ་ཆོགས་སྤྱོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱོགས་ཀུན་སྤྱོངས། སྤྱོགས་སྤྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། བཟླ་ཤིས་  
 མཛོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྤྱོགས་སྤྱོང་འབྲུགས་པ་ནི་བར་མཛོད། བདག་ལ་ ེ རྒྱ་རུས་འདུ་བྱེད་མངའ་མཛོད་པ། སྤོ་རྩེ་ཞག་རུས་ལྷ་འཁོར་  
 བཅས། བཟླ་ཤིས་མཛོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ེ སྤོ་རྩེའི་འབྲུགས་པ་ནི་བར་མཛོད། བདག་ལ་ ེ ས་བདག་རྒྱལ་སྤོན་སྤུལ་པའི་མཛོད། སྤོ་རྩེ་



ཨ། རོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་སྐྱབས། འཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་རོན་ནམས་ཕྱིན། ལམ་རུ་འགྲོ་ན་རྒྱལ་ཁ་བྱུངས། ཆོམ་རྒྱན་ལམ་འཕྲང་གུ་གཟིངས་སྒྲིལ། ཆོངས་ཀྱི་ནོར་ལྟན་བཅུད་མདངས་  
 བསྐྱུས། བསོད་ནམས་དཔལ་ཁའི་ལོ་འབྱུ་ལེགས། ཅ་དཀར་རིགས་རྒྱད་གོང་རུ་ཕྱིས། ལེའུ་ལྷ་ཡི་སྤང་གྲོགས་མཛོད། གསེར་གྱི་ཀ་བ་མ་འཆུག་ཅིག གཡུ་ཡི་གརུང་མ་མ་ལྷེམ་ཅིག རོར་གྱི་  
 བང་མཛོད་ཚུག་པ་དང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་ཁ་བྱེ་བར་གྱིས། ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་ཕྱག་ཅི་རྒྱས། མི་ནོར་གོང་ཁ་མེད་པ་དང་། རྟུ་ཡད་བཅུད་གྱི་རུ་མ་བསྒྲིལ། ཡུལ་འདིར་བར་ཆོད་མེད་པར་མཛོད་...  
 ཤིང་བཅད་རྩོ་སྤྲོག་ས་རྟོ་དང་། ཡུར་རྒྱངས་རྩིངས་སྒྲིལ་ཞིང་ཆོ་ཡི། ས་བདག་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་ནམས། མཆོད་པས་བརྟན་ལ་སྤྲིང་མ་འགྲམ། དཀར་དམར་ཐབ་བཞོབ་ཀུ་བསྐྱོ་དང་། རི་  
 མི་བཀྱིས་དང་མཛོན་ཤ་བསད། མན་འ་སྤིག་གི་བ་གྱི་ལས་བྱས་ནམས། བྱང་བར་མཛོད་ལ་དེོས་གུ་བ་སྒྲིལ། བཅའ་སད་སེར་གསུམ་གོང་ཁ་དང་། མི་མཐུན་རྒྱེན་ཟེར་མེད་ལྟར་ཅིག གང་རུ་  
 འདོད་པའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས། རྣང་སྤྲིད་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་མཛོད། རུས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲིལ། བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྟར་རུ་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཁ་བྱུངས།

22



ཨ། དེས། བདག་ཆགས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག གཞན་ཡང་བཟ་ཤིས་རིགས་རྣམས་བརྗོད་ལ་འབྱུང་དང་མེ་རྟོག་གཏོར་རོ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ནི། བ་མོ་བདག་གི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་རྣམས་སྟོབས་དང་། དཔལ་མགོན་  
 མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། བདག་སོགས་སྐྱེ་དགུ་ཐ་དག་ལ། བདེ་ཞིང་ཆར་འབབས་ལ་ལེགས་ནས། མི་སྤྱད་ནད་ཡམས་རྒྱན་ཆད་དེ། མཆོན་དང་ལྷག་གི་ནི་བར་ཤོག ས་བདག་ནད་  
 ལས་ད་ཐར་ནས། འདིག་རྟེན་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ལྷན་། འབྱུང་དང་བོན་རྣམས་ཀྱན་འཕེལ་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབས་སོ། ད་ནི་བསྒྲོ་བ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། སྤྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་། ལྷང་སྤྱིད་ཆོ་ག་བགྱིས་པའི་ལས་མཐུ་སོགས། བདག་གཞན་དག་པའི་རྩ་བ་ཅི་བསགས་པ། ལྷ་མེད་རྣམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ཅེས་ཡང་དག་པར་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་ཤིང་  
 ཅི་རྣམས། གནས་ཁང་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འཆོམས་བརྒྱད་ཏུ་བཞག གཙུ་མོ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞི་དབུས་སུ་བཞག དཀར་མངར་སྤྱོད་མོ་ཞོ་བཞག འབྱུ་ལྷ་ཤེལ་ཆོག་གཏོར། ཐོག་སྤྱད་ཤོར་ན་ས་གནད་དེ་ཅུ་བརྒྱལ། གཏོར་བུ་མ་ཡོད་ན་

ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།

གང་གནད་ཀྱི་སར། དབུལ་སྤྱི་བྱུང་ན་ནང་མཛད་ཏུ་སྤྱ། སྤྱི་གསོ་ན་ཁྱིམ་སྤྱག་ཏུ་སྤྱ། སྤྱི་གསོ་ཁ་བསྐྱེད་ན་ཐབ་ཀྱི་ཡར་བྱུང་ཏུ་སྤྱ། བོར་ལ་གོད་འབྱུང་བསྐྱེད་སྤྱག་སྤྱ། ལོ་ནད་བྱུང་ན་ཁིང་གི་དབྱིལ་ཏུ་སྤྱ། སྤྱི་གསོར་སྤྱི་འདོངས་རོ་མང་ན་ལུལ་  
 ལྷའི་མཐུན་ཏུ་སྤྱ། སྤྱི་གསོ་ཤོར་ན་ས་གནད་དེ་ཅ་སྤྱ། མི་བདེ་བྱུང་ན་རྒྱལ་རི་དེ་ཅ་སྤྱ། ཅེས་ས་བདག་འབྱུག་བཙུག་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། འདི་ནི་རྒྱ་བའི་ལུང་དོན་ལེམས་ལ་ཁྱེས། བདེན་  
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུལ་མེད་དག་པའི་བཀའ། ཁོ་ཙམ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ཡི། མ་ནོར་ཅི་བཞིན་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་དྲན་གང་ཤར་མ་ཡིན་ལུང་ལུང་བཙུན། ལག་ལེན་གསལ་བའི་ཡི་གེ་རིས་སྤྱི། སྤྱི་གསོ་མའི་རྒྱས་སྤྱི་བྱུང་བསྐྱེད་ཏུ་ཆེ།  
 གང་གཉིས་མི་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ན། གཏོ་མཐན་གསར་བྱ་ན་མས་ལ་བཞགས་པ་ཡིན། འགལ་མཆིས་བཤག་ལ་དགེ་མཆིས་འགྲོ་ལ་བསྤོ། མང་ག་ལམ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་སྤྱི་འཛམ་སྤྱིང་ལྱལ་པར་ཤོགས།

༄༅། (དབང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལས་ས་བདག་དབང་ཆེན་ལུས་གཏའ་ལྷན་ཐེམ་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་བཞུགས་སོ།།) དཔལ་དབང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། དེ་ཡང་འདིར་  
དབང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལས། ས་བདག་དབང་ཆེན་ལུས་གཏའ་ལྷན་ཐེམ་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཞེས་བྱ་བའོ། འདི་ལ་གསུམ་རྟེ། བཅའ་ལྷགས་དང་། རྒྱབ་པ། ལྷན་ཐེམ་གསུམ་ཡོད་པ། བཅའ་ལྷགས་ནི། སྒྲུབ་གསུམ་ལྷན་པ་  
རབ། མིན་རྒྱུ་ལྷན་ཅན། ཐ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། གསེར་རམ། དུལ་ལམ། ཟངས་སམ། ལྷགས་གམ། ལེ་འམ། ཡང་ན་བཟླ་ཤིས་པའི་ས་རྒྱ་ཆངས་མས། གཏེར་གྱི་ལུས་བཟང་རྒྱལ་པོ་ནས་ཐེ་གང་ཤོང་པའི་ནང་རྒྱ་ལ་བཅའ་  
ཐབས་རྒྱར་བསགས་ལ་ཆངས་མས་བཀའ་རྟེ་གཞུངས་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་རྒྱ་ལྷག་ཆད་ནོར་འབྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བྱའོ། དེ་རྒྱབ་མཆོད་ནི་རྒྱུ་ལ་དཀར། ཅ་དཀར་སོགས་ལ་དཀར། འབྱུགས་བཅོས་ལ་ལེར། དབང་ལ་དམར། ཆར་  
ལ་རྩ། གཞན་རྣམས་རྩན་པོ་འམ་དཀར་པོ་བྱ་རྟེ། གཡུང་རྒྱུང་འཁོར་ལོ་པད་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་གི། བར་རྣམས་སྤྱ་རྣགས་བརྒྱད་གིའོ། དེ་ནས་སྤྱ་ཤིང་དང་ཟབ་ཀྱིས་དཀྱིས་ཏེ། རས་བརྒྱད་དམར་པོ་རྩན་པོ་ལེར་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞུངས་ཐག་བྱ།  
གཞུང་ཐག་གནས་མི་མཐོང་བ་རྒྱུག་འདོང་རྒྱ་རྒྱུངས། ལུས་གཏའ་དེ་མཁུན་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་བཞིན་གིས་པའི་རྟེ་བར་བཞག། མཐའ་ནས་བཟང་ཤིང་རྩ་ཆོགས་གྱི་ར་བ་ལེགས་པོས་བཀོར། དེ་ནས་གཉིས་པ་བརྒྱབས་པ་ནི། གཞུང་གི་

བརྒྱན་བཀོད་སྐབས་ལུ་འཛམ་རྒྱལ་གྱིས་ལན་བརྒྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་དབང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ཀ་ནམ་མཁའ་དངས་མའི་མཛོག་འདྲ་བ་ལ། གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་  
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟེང་ན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་བཅེས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་ས་གནོན་འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱི་  
སྟེང་པ་བསྐྱོས་འདེགས་གྱི་གཡུང་རྩུང་ཆགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་སེང་ཆེན་འཁོར་ལོ་བཅེས་པའི་བྲི་ལ་བཟུགས་པ། སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་བཏྲ་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་  
བསམ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལའི་རྣམ་པ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུའི་ཕྱངས་པོ་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་པར་འཕྲོས། གཏའ་མཚོག་དམ་པ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་ལོག་པས། བུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལྟ་  
གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་ལེང་ཕྱ་ཁྱོན་དབག་ཏུ་མེད་པ་རོ་མཚར་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡི་ནང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་མཛོད་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཁ་ཐུས་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད་དཔུ་དག་པའི་རྣམས་གྱི་བུམ་  
པ་ཐུངས་པའི། དབྱས་ལུ་དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། སྟོངས་གསུམ་གྱི་མངའ་མཛད་ས་བདག་སྐྱེ་གཉིན་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་མགོན་ཡུལ་སྟོན་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བ་ལྟ་ཡི་སེམས་

ཨ། གྱི་ཆེ་བཅུན་འཇུམ་བག་དང་བཅས་ཏི་བཞུག་པའོ། དེ་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་བྱགས་ཁར་རང་རང་སྲོག་གི་དང་མ་ཡིག་གས་མཆན་པ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོ་སོར་ཐུགས་གྱི་ཕྱིར་བས་བསྐྱར་བ།  
 དེ་ཡང་བདག་གི་བྱགས་ལས་འད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་མང་པོ་འཕྲོས་པས། མཇུན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བྱགས་གྱི་བྱགས་ཀའི་ཐུགས་ལ་སོག། དེ་ཅམ་ནས་ཐུགས་གྱི་ཕྱིར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་  
 གཡོན་དུ་དགྱིལ་ཡི་ཡི་འཁོར་བས་རང་རང་གི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ། དྲེད་པའི་གཏུག་རྒྱུ་བ་སེམས་རྣམས་འཕྲོག། བན་བདེ་དགའ་བའི་སེམས་གྱི་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སོབ། འདོད་སྤང་བསམ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་འགྲུབ་ཏི། བདག་དང་མཇུན་བསྐྱེད་གྱི་བར་དུ་འད་ཟེར་གྱི་ཉག་ཐག་རྒྱད་ལ་ཐུགས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་སྐར་མའི་ཕྱིར་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་  
 བུའི་རི་རྩུག་རི་རྩུག་དུ་སྤྱིལ། མཇུན་བསྐྱེད་གྱིས་བྱགས་ལས་འད་ཟེར་དེ་འདྲ་བ་གངས་མེད་པ་ཡར་འཕྲོས། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྣ་ཆོགས་རང་རང་འདྲ་བ་གངས་མེད་པ་མདོན་སྐྱུན་དངས་ནས། རྒྱ་  
 གཉེར་ཡུལ་དུ་དངས་བ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱུག། བུམ་པའི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དཔའ་བའི་གཟེངས་བསྟོད། དགའ་བའི་འཇུམ་བསྟན། སྲོ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་དེ། རྣལ་འབྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་



ཨོ།། ཆེན་པོ་ཡི། འགོག་མེད་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་དགོངས་ལུ་གསོལ། བྱིད་ནམས་ཐུགས་དགོངས་བསྟེན་དུ་གསོལ་བ་ལ། མ་སྐྱགས་མ་སྐྱངས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགོངས། མ་མཁུ་མ་སྐྱག་བཅེ་བའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་སེམས། སྲིད་པའི་ཅེ་ནས་ན་རག་བདར་ཁམས་ཡན། ཅི་སྲིད་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དེ་སྲིད་དུ། མངའ་མཛད་སྟོང་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་མགྲོན་རིགས་ནམས། བདག་གི་ཉིང་འཛིན་  
 ཡིད་ཀྱི་སྒྱུན་དངས་ན། མ་སྐྱག་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། གང་དུ་ཐུར་བའི་ལས་འདི་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་མཁྱེན་པར་གསོལ་ལ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་སྐྱབ་འབྱུ་མེ་རྟོག་གིས་བྱན་ལ་གཏའ་སྐྱམས་  
 འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་བྱུང་བདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་། ཉིང་འཛིན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད། སྐྱང་སྲིད་ཡོང་ལ་གསལ་བ་བྱུང། ཟུང་འཇུག་འཕྲོ་འདུའི་སྟོངས་ཀྱིས་ནི། སྐྱང་སྲིད་ལྟ་ཡི་ལྗེང་ཁང་ན།  
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་གཏིར་གྱིས་བཀའ། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་དུ་འབྱིག། འདོད་ལྟ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱེད། ཟད་མེད་གཏིར་གྱི་ཆར་དུ་འབབས། བརྟན་གཡོ་སྲིད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ། ས་བདག་  
 བྱུང་བ་དབང་ཆེན་དང། ལྟ་མོ་བརྟན་མ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ། ལག་པ་ས་ཡི་དགོ་བ་ཉི། ལྟ་སྐྱུ་གཟའ་སྐར་མཁའ་ལྟ་དབང་། སྐར་སྐྱེ་ལོ་བསྐྱོར་ཁམས་ལས་བསྐྱེད། སྲིད་པའི་མངའ་མཛད་ས་མ་ཡུ།

ཨ

ཨ

5

ག  
ཏ  
ཏ  
ཏ

དཔལ་མགོན་ཕྱུ་ལ་ཆེན་པོ་གསུང་བཅུ། གནོད་སྦྱོན་བསྟན་སྦྱང་གཞི་བདག་སྟེ། རི་བོའི་ཆེ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། རྒྱ་བོའི་གཞུང་དང་ལུ་མའི་སྒྲིག། གངས་ཆེན་སྤྲོད་དང་གཡའ་སྤང་ཤོད། རྒྱ་  
བྲག་དཔེན་དང་ནག་ཆལ་གསེབ། མཚོར་ས་བྲག་མིག་ལུ་མདའ་བར། གདག་རི་དཀར་དང་སྤེལ་རི་ནག། དཔེན་རི་ས་སྒྲོར་འདི་ཉིད་ལ། གནས་པའི་སྤང་སྤྲོད་མདའ་བོ་ཆེ། ལ་ཟླ་ཞག་རུས་བ་  
མའི་སྒྲི། ལུ་ལ་ལུ་ལ་སྒྲི་ལུ་བསྟུང་བའི་བདག། གནས་བསྟུས་སྒྲིགས་མཛད་ལྟ་དོར་སྟེ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣམ་དག་རང་འབྱུང་མཚོད་ཡོན་གང་། ཟག་མེད་ཆགས་བྲལ་ཡོངས་སྟེ་  
གཏང་། སྦྱོང་ལུ་འདོད་དགའི་སྦྱོན་ཆེན་པོར། ལུགས་ཉིད་པད་མོར་རོ་གཅིག་རུ། གཏང་པ་མེད་པར་བེམ་གྱུར་ནས། བདག་གི་འདོད་ཆོགས་རི་ལྟ་བ། སངས་རྒྱས་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན།  
དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྤང་ཆེན་པོར། སྦྱོང་གུང་དེ་བཞིན་གདབ་བཀྱིས་ན། བར་ཆད་མེད་པ་འགྱུར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་འབུལ་ལ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤང་བསྟོན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་...  
གཏོར་སྦྱོངས་གཏོར་ལ། གྱི་སྦྱོན་ཆེ་སྤྲོད་པ་ཆགས་པའི་རུས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་གནས་རིས་ལ། ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གུང་མེད། སྤྲོད་སྦྱོངས་ཆངས་པ་སྒྲི་ལུ་ནས། ཡེ་སྤྲོད་འབྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུན།



ཨ། རྒྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཆགས་གཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ས་ལ། ཐབས་ཤེས་སྤང་བའི་འབྲམ་གཞི་གཏིང་། སྤྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བདག་ཏུ་བབྱང་། རྒྱུ་བརྟུང་འཕེལ་  
 འགྲིམ་ཆགས་ལ་བཏབ། བསྐྱལ་སྲིད་འབྱུང་བ་ཆགས་འཛིག་སྒྲོ། དེ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་འཕེལ་འགྲིབ་བསྟན། ལུ་རྒྱུང་བསྐྱལ་བཟང་ཤར་བའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་བསྟན་པའི་གཙ་མོ་བྱུན། ཐོན་གྱི་འཁོར་ས་  
 སོ་སོར་བསྐྱོར། གཏུལ་བྱ་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། འཛིག་རྟེན་སྤྲོང་བའི་མངའ་མཛད་རྣམས། རང་རང་ཁས་བླངས་དམ་བཅའི་དོན། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་བར། དེ་སྲིད་འཛིན་  
 པའི་ཞལ་འཆིས་སྒྲེ། ཐོན་ལ་དགའ་ཞིང་གཤེན་ལ་གཏུང་། དཀར་པོ་དགོ་པའི་སྤང་གྲོགས་མཛད། གཏེར་ཁ་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུངས། དམ་ལ་གནས་པའི་ཐ་ཆེག་ཅན། ཐ་ཆེག་གཅིག་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཅན། སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་མངའ་མཛད་རྣམས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱབས་པ་པོས། སྤྲོན་ཆེ་གོང་ནས་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབས། དམ་བཅའ་འདོར་བ་མ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱུང་  
 བསྐྱབས་པ་པོས། བསྟན་འགྲོ་ཐན་བདེ་རྒྱུད་པ་དང། ས་བདག་ལྷ་གཉེན་དཔྲེས་པའི་བྱིར། གཏའ་འཁྱུག་བརྟེན་ལུ་དབུ་འཕང་བསྟོད། དེ་བྱིར་དགོས་པའི་དོ་གལ་བབ། འཛིག་རྟེན་འདས་

གཏུང་པ་སྐུ་ལྔ་པ་

དང་ཁྱོད་ཅག་ནམས། མ་ཡིང་མ་འཁྱམས་མ་འཁྱེལ། སྒྲིག་མེད་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུན། བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ནམས་སྒྲུབས། མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་ན་གོང་མ་གཡེལ། དགའ་ཁིང་གུས་པའི་  
ཚུལ་གྱི་སྒྱུན། འཁོད་པའི་ཆེན་བསྟན་མ་བསྟ། སྒྲིག་པའི་ལས་དོ་གཉེར་བཞེས་ལ། གཡལ་བ་པའི་ཆེན་སྒྲུབ་མ་བརྟུལ། ཞི་བ་མོས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། མངག་པའི་ཆེན་མཐུ་མ་ཆུང་། རྣལ་  
འབྱུང་འཕྲིན་ལས་སྒྲིག་མེད་སྒྲུབས། གཡུང་རུང་གསང་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཐུ་ཆེན་གཉེན་པོ་གཉེར་བཞེས་ཤིག། བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ཐ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བཀྲེལ་ཨ། དེ་ནས་ས་  
དབྱེ་བ་ལ་ས་བཞོན་ཆུང་། རྒྱ་བཙུག་པས་བྱ་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་འོས་སུ་དོད་པར་བཞེངས་སོ། གྱི། ཀླང་གཉིས་གཙུག་པོ་ལྷ་མི་ཡོངས་གྱི་མགོན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་མོ། རྣལ་ལྷན་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། རྒྱ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་རུམ་ན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་བརྟེན་གྱི་གཏའ་ཡང་འཇུག། མི་བཟད་རིན་ཆེན་གཉེར་དུ་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག། འཇམ་བུ་རིན་ཆེན་  
གསེར་གྱི་ས་གནི་ཡང་། དོ་མཆར་ལེགས་པའི་གནི་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲོར། ཉིང་ནམ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོས་མཁའ་སྐྱེས་ཤིག། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་གཏན་གྱི་གཏའ་འཇུག་ན། མི་བཟད་རིན་ཆེན་གཉེར་དུ་སྒྱུད་པའི་

ཨ། བྱེད། རྩ་བ་དག་ག་དེངས་ཀ་ཅན་གྱི་གཞི་གཏིང་ཅིག། རྩ་བ་རིན་ཆེན་འབབས་ཅིང་འབྱེལ་བར་ལྟར། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏིང་གྱི་མཐུན་བསྟུས་ལ། བན་བདེའི་གཞི་མ་དེ་བཞིན་གཏིང་བར་བྱས། བེ་སྤྲུལ་ས་ཡི་ལྷ་མོས་མཁའ་བྱེས་ཤིག། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་བརྟེན་གྱི་གཏིང་འཇུག་ན། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏིང་དུ་སྦྱོད་པའི་བྱེད། དབང་ཆེན་ས་བདག་ཆོག་གྱི་མིངས་བྱངས་ཤིག་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏིང་གྱི་མཐུན་བསྟུས་ལ། བན་བདེའི་གཞི་མ་དེ་བཞིན་བྱུང་བར་བྱས། ལེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ལྷ་མོས་མཁའ་བྱེས་ཤིག། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་བརྟེན་གྱི་གཏིང་འཇུག་ན། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏིང་དུ་སྦྱོད་པའི་བྱེད། རྒྱུད་བདག་གི་ཡང་ལེ་ཡི་དབང་གཏོད་ཅིག བདེ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འདེགས་ཅིང་སྦྱོད་པ་ལྟར། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏིང་གྱི་མཐུན་བསྟུས་ལ། བན་བདེའི་གཞི་མ་དེ་བཞིན་གཏོང་བར་བྱས། ཆང་སྟངས་མེ་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་བྱེས་ཤིག། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་བརྟེན་གྱི་གཏིང་འཇུག་ན། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏིང་དུ་སྦྱོད་པའི་བྱེད། ཆེ་བདག་བ་དན་ཅན་གྱི་ཐོག་ཕུབ་ཅིག། མེ་དཔུང་རིན་ཆེན་འབར་ཞིང་དྲོ་བ་ལྟར། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏིང་གྱི་མཐུན་བསྟུས་ལ། བན་བདེའི་གཞི་མ་དེ་བཞིན་ཕུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་



ཨ། འཇུག། བན་བདེ་སྐྱབས་པའི་ལས་སྟུ་ཆད། གཏེར་སྤང་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བྱེད་བཞག། འཇམ་སྦྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་ནམས་སྤངས། སྤོང་གསུམ་བདེ་སྦྱང་གཞི་མ་ཚུགས། སངས་རྒྱལ་  
 འཇུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཏེར་གཏེར་འཇུག་པ་དེ་ནས་སྤོང། དེ་ནས་སྤྲུག་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། སངས་རྒྱལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དེས། མི་དགེ་སྤྲུག་བཅུ་ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་དག་དགེ་བཅུ་  
 རྒྱལ་པའི་ཆེད། བོན་དང་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་རུ་སྤྲུག། སྤོང་གསུམ་བདེ་ལེགས་སྦྱང་བྱེད་ནམས། མངའ་བོ་ཆེ་ནམས་བརྟེན་རུ་འཇུག། བན་བདེ་སྐྱབས་པའི་ལས་སྟུ་ཆད། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྟེ། གནོད་སྦྱོན་ཕོ་མོ་གཏེར་སྤངས་བཞག། སྦྱང་གསུམ་བོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། གཏེར་གཏེར་འཇུག་པ་དེ་ནས་སྤོང། དེ་ནས་དམུ་རྒྱལ་གཞིན་རབ་དེས། བརྟེན་ཁམས་ཆམ་ལ་མཐ་པ་དང་།  
 འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དཔེར་བཞག་བསྐྱེད། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན། གཏུང་འཆོབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན། སྐྱ་སྒྲའི་གོ་མཆོན་གཏེར་རུ་སྤྲུག། བརྟེན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏེར་སྤང་གཞག།  
 བོད་ཡུལ་མི་དགའི་རྒྱུ་པ་ཞི། བོན་དང་ལོངས་སྦྱང་ལུན་ཆོགས་སྤོང། གཏེར་གཏེར་འཇུག་པ་དེ་ནས་སྤོང། སྤོང་པ་དེ་ཡི་དཔེ་བཞིན་རུ། དེ་རིང་བདག་དང་ལོན་བདག་གི། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་

རྒྱལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་འཆོག་པ་དང་། ས་བདག་འགྲམ་འབྲུགས་བསྐྱམ་པ་དང་། སྤྲུལ་ཤིང་ན་བ་བཅོས་པ་དང་། མི་ཚོར་འཕེལ་ཁ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུ་བཅོམ་སང་ཞི་བ་  
 དང་། གཞི་བདག་གནས་སྤྱི་འཁོར་བ་དང་། མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། ཉུག་རུ་བདེ་ལེགས་ལྡན་པའི་བྱིར་། གཏའ་མཆོག་གཏེར་གྱི་བརྟེན་རུ་འཇུག་། ས་བདག་ལྷ་ལྷ་གཟུང་རྒྱ་སྐར་།  
 རྒྱལ་ཆེན་སྤྱུགས་སྤྱོད་དཔལ་མགོན་སྟེ། ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་འགྲུལ་ལྷ་དང་། བསྟན་སྤྱོད་སྤྱུགས་མཛད་ལོ་རྩོར་རྣམས་། སྤྱོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་རུས་འདིར་དགོངས་། གཏེར་མཆོག་དམ་པ་འདི་བཞེས་  
 ཤིག་། གཏེན་པོ་གཟི་མདངས་དབྱུ་འཕང་བསྟོད་། གཏའ་མཆོག་གཏེར་གྱི་མངའ་ཡང་གསོལ་། གཏའ་མཆོག་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། སྤྱོན་པ་ཅི་བཞིན་ཡོང་འགྲུབ་སྟེ། ཟད་མེད་གཏེར་ལ་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག་། དེ་ལྷར་རུ་བརྟེན་ལ། དེ་ནས་གཏེར་བཅོམ་བ་ནི། འབྲུ་དང་མི་རྟོག་གཏོར་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱི་གཏའ་མཆོག་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འདི། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱི་། མ་རྩ་རུ་སྤྲུལ་བྱི་རུ་  
 བསྟོད་། པད་མ་འདབ་བརྒྱད་གདན་རུ་སྟེང་། བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོལ་རུ་བྲིས་། འཁོར་སྤྱི་བཅིབ་བརྒྱད་གཏུགས་སྤྱི་ལུ་། བདག་ཅག་སྤྱི་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་

ཨ། མཆེད་དང་ལྷན། རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟུངས། སྤྲུལ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་སྤྲུལ། བཞག་ནི་ལྷ་མེད་གཏེར་དུ་བཞགས། བཅོལ་  
 བྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་བཅོལ། སྤྲུང་ནི་གྲོལ་འབྱུང་བཞི་ཡིས་སྤྲུངས། བདག་ནི་ལྷ་རྒྱ་མི་ཡིས་བདག། བརྟེན་ནི་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ། སྤྲུང་ནི་བསྐྱེད་པའི་བཅས་སུ་སྤྲུང། འབྱུང་ནི་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་  
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་གཏེར་མཆོག་གཏེར་ཆེན་འདི། རྟེན་ནས་ཐ་ཆེག་གཅིག་པ་ཡི། ས་བདག་ལྷ་རྒྱ་དག་བསྟེན་སྤྲུངས། རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་མགོན་ཕྱགས་སྤྲུངས་རིགས། འགྲུལ་ལྷ་བརྟེན་མ་གཞི་བདག་  
 རྣམས། གཏེར་མཆོག་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འབྱུལ། ཕྱགས་ཉིད་དབང་པོའི་སྤྲུང་ལྷ་དུ། ཅི་བདེར་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་བཞེས། རྒྱུད་རྣམས་རབ་དུ་མཉེས་ཀྱང་ཅིག། བྱང་ནས་སྤྲུངས་ཆེན་བཞི་  
 ཡིས་སྤྲུངས། ཕྱི་ནས་གྲོལ་འབྱུང་ལྷ་ཡིས་སྤྲུངས། གསང་བ་འབྱུང་ལྷའི་ལྷ་མོ་ཡི། མ་འཆོལ་མ་བརྟེན་མ་བཀྲལ་ལ། གཏེར་ཆེན་གཏེར་པ་གཏེར་བཞེས་ཤིག། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཆེན་གྱི། འཆོལ་  
 ཅིང་བརྟེན་ན་འབྲུག་གཡང་དོ། སྤྲུང་དུས་མིན་མ་འདིག་ལ། བདག་ཅག་སྤྲུང་ལམ་བརྟེན་དུ་བཞུགས། སྤྲུང་ལམ་འདོད་པའི་ལས་གཏེར་ནས། རྟེན་ཆེ་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དང་། བདེར་གཤེགས་

ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི།

ཐུན་ཐུན་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་བཞིན། བདག་ཅགས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི། ཅི་སྒྲོན་བཏབ་པའི་བརྟེན་ཆེན་དུ། འཇིག་བརྟེན་དབང་མཛད་ཁྱེད་ལ་བཅོལ། ལས་འདི་གཉེར་བཞེས་བསྟན་པ་སྤངས། བསྟན་པའི་བཅས་སྤྱའགྲུབ་ཐུར་ཅིག། བར་དུ་སྤང་མདོག་ཐུ་བྲི་སྤྲུགས། རྒྱལ་གཤེན་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུན་ཐུན་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་བཞིན། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི། ཅི་སྒྲོན་བཏབ་པའི་བརྟེན་ཆེན་དུ། འཇིག་རྟེན་དབང་མཛད་ཁྱེད་ལ་བཅོལ། ལས་འདི་གཉེར་བཞེས་བསྟན་པ་སྤངས། བསྟན་པའི་བཅས་སྤྱའགྲུབ་ཐུར་ཅིག། དེ་ནས་ཀྱུར་སྤངས་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུགས། དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཡི། ཐུན་ཐུན་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་བཞིན། བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི། ཅི་སྒྲོན་བཏབ་པའི་བརྟེན་ཆེན་དུ། འཇིག་རྟེན་དབང་མཛད་ཁྱེད་ལ་བཅོལ། ལས་འདི་གཉེར་བཞེས་བསྟན་པ་སྤངས། བསྟན་པའི་བཅས་སྤྱའགྲུབ་ཐུར་ཅིག། དེ་རིང་ནལ་འབྱུར་བདག་ཅག་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུད་པའི་བསྟན། བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱལ་འཛིན་ན། ཐོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་ཚུགས། བཤད་སྤྱབ་སྟན་གསལ་མཁའ་ལ་སྤྲུགས། བཀའ་རྒྱུད་གསུལ་བྱ་སྤྲུགས་བཅུར་སྤྲུགས།



ཨ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། བོན་གཤེན་ཆེ་དཔལ་རི་བོ་བརྟན། སྟོན་དང་བཅུན་མོའི་མངའ་ཐང་བསྐྱེལ། རྒྱལ་སྐུ་ཉི་ལྔའི་མདངས་ལ་བཀྲག། སྟོན་པ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པར  
 མཛོད། མ་ཤེས་བྱུང་ཆོལ་དབང་གྱུར་པའི། ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཡུལ་ལྟ་སྟགས། ཐུགས་དང་འགལ་ན་གཏེར་འདིས་བསྐྱུལ། ཅི་གཏེར་ལས་ཀྱི་སྔར་སྟགས་མཛོད། ཆེ་བཅུན་ཅ་དཀར་སྟེལ་བ་ན།  
 ལྟ་སྟེལ་གཞོན་ཅུའི་རིགས་རྒྱད་སྟེལ། ཆེ་སྟག་དབང་ཐང་དུ་ཐག་འཛོལ། སྟེ་ཅན་སྟག་ལས་ཐར་བར་མཛོད། བད་ཁ་ཆོད་ལ་ཤི་འཕྲོ་བསྐྱུལ། སྟོ་བུར་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། ཡུལ་དང་མངས་  
 སྟོད་དགོར་དུ་འཕེལ། ལྷ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། བད་ལུག་མཆོན་གྱི་རྒྱད་པ་སྟེལ། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལ་རྟོག་ལེགས། འབྱུ་ལོར་ཟས་གོས་གཞོན་པ་སྟེལ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་རྒྱས་  
 པར་མཛོད། ཡུལ་སྟོངས་གཡང་ཆགས་བྱིན་ཆེན་འབབས། དཔལ་འབྱོར་བྱིན་ལ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། མངའ་རིས་དགེ་ལ་དད་པ་སྟགས། རྟོགས་ལྟན་དཔལ་དང་འབྱོར་པར་མཛོད། གཙུག་ལག་  
 དགོན་སྟེ་སྟགས་དར་རྒྱས། མཁས་བཅུན་གྱི་སྟོབས་མཐར་རྒྱས་སྟེལ། བསྟན་འཛིན་སྟེལ་བུའི་སྟེ་ཆེ་བརྟན། བཀའ་རྒྱུད་འགྲོ་དོན་མཁའ་མཐར་བཀལ། བསྐྱུབས་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཅུབ་མེད་རྒྱལ། གཙུག་

བུའི་འགྲོ་བ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། མངའ་རིས་ཐོན་གྱི་བདེ་སྲིད་ལོན། མཐར་ཐུན་སྦྲོན་ལམ་བཅན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལོན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྦྲོན་ལམ་སྐྱེས་འདྲི་བའི་དོན་རྣམས་གཉེར་རོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཅིབ་བརྒྱད་  
གྱི་ཁ་བཅད་ལ་བཀའས་ནས། ཉིད་ཏུ་སྦྲོན་གིང་ལོ་བཟང་གཙུག་ཉེ་འདི་སྐད་དོ། སྦྲོ་སྦྲོ་མིའི་སྐྱབས་མཆོག་དགྲ་བཅོམ་རྒྱལ་བ་གཤེན། མཉམ་བཞག་ས་གནོན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས། བདག་སྐྱེས་འགྲོ་རྣམས་  
སྐྱེས་ལྡེ་བཅེ་དགོངས་ལ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་བུམ་བཟང་འདི། སྦྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འགྱུ་བ་པའི་བརྟེན། འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱ་གཉེར་སྐྱེས་པས། བསྐྱེད་ཆེན་ལས་གྱི་  
ཐུན་ལ་སྐྱེས་གི་བར། འདུས་བུས་སྦོ་བུར་ཐུན་གྱི་མི་བཞི་བ། སྐྱེས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་བདེན་པའི་རྟགས་སྐྱུང་ལ། འཕོ་འགྱུར་འཇིག་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱས་སྦོ་བ་ཅིག། ཐུ་ཡི་རྒྱ་ནི་འགྲོ་ལ་འབྱུང་ལྡེ་ཡི་  
རྒྱ། རྒྱ་སྐྱེས་ཏུས་སྐྱེས་མཆོལ་བུ་གཡུ་འབྱུག་རྒྱ། ནང་གི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། མེ་རྒྱ་ས་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱས་སྦོ་བ་ཅིག། གསང་བའི་རྒྱ་ནི་རིགས་ལྡེ་རྟགས་གྱི་རྒྱ། གཡུང་བུང་འཁོར་ལོ་བད་  
མ་རིན་ཆེན་རྒྱ། ཐེ་ཐེ་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་སྤྱི་ནང་རྒྱ། སྦྲོན་ལམ་སྦྲོན་གིང་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་པའི་བརྟེན། དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་ནི་ཐོན་ཉིད་འདུ་མ་བུས། ཉམ་གཅིག་སེམས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱ་རྒྱ་ཡིས་གདབ།

ཨ། མཁའ་ཁྱེ་དྲུག་བཙུགས་སངས་ཀྱིས་བྱས་པ། བྱུགས་ཉིད་ཁྱབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཁྱེ་ཡིས་གདབ། སྒྲོང་གི་ཁྱེ་ནི་རྣམ་འཁྱོར་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། མ་བཙུགས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེ་ཡིས་གདབ། ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ།  
 ཅེས་ཁྱེ་ཡི་གདབ་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་གཏིར་མཚོག་པུམ་བཟང་འཛུགས་པའི་ཆོ། འབྲམ་འབྲུང་བུམ་ན་ཡུལ་ལྟའི་ཆོ་ཏུ་སྤྱོད། ཐོག་བྱུག་སྒྲོང་ན་ས་གནད་དེ་ཏུ་སྤྱོད། ཆོ་བཟྱེར་འདྲོད་ན་རང་གི་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱོད། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་  
 ཅ་མེད་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱོད། ཅ་དཀར་བསྐྱེད་ན་ཁྱེ་ཡིས་ས་གནད་ལ། རང་གི་མ་ལྟའི་ཕྱོགས་ལུ་གཏིར་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱིའུ་གསོ་ན་ཐབས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྤྱོད། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ན་མཛོད་ཀྱི་བྱུགས་ལུ་སྤྱོད། བད་སེམ་འདྲོད་ན་བདག་སྤྱི་བ་གཉེན་སར་སྤྱོད། བྱེར་ལ་  
 སྤྱོད་ན་ཕྱོགས་སྤྱིལ་ཏུ་སྤྱོད། ཐུན་ལྟས་བསྐྱེད་ན་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་སྤྱོད། ཐོག་སེར་བསྐྱེད་ན་སྤྱིལ་འགྲིམ་ལམ་སྤྱོད། ཤི་ཁ་གཙོད་ན་ཏུར་ཀྱི་བྱེར་ཏུ་སྤྱོད། ཆར་པ་འབབ་ན་ཁྱེ་ཡིས་ནང་ཏུ་སྤྱོད། ཐོ་རྟོག་བསྐྱེད་ན་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་སྤྱོད།  
 ལྟར་ཁམས་བསྐྱེད་ན་རང་གི་གནས་དེར་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་གཏིར་མཚོག་འདིས། སྤྱོད་ཐབས་བཙུགས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། གཏིར་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ན། ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱིན་དན་ཀྱན་ཞི་བ། མཐུན་པའི་རིན་  
 ཆེན་མི་བཟང་གཏིར་ལ་སྤྱོད། སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་ནས། འབྲམ་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏིར་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཏུ་གཏིར་སྤྱོད་ནས། ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་འདིར་པའི་སྤྱོད་པུ་

生  
下  
下  
下

ཨ། བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་མཚལ་འདི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྟན་པའོ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཚལ་དམ་པ་འདི། འཇིག་བརྟེན་སྦྱོར་མཛད་ནས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏེར་ཡིན། གང་ཡིན་སྤྱབ་ཚལ་བྱ་བའི་སྤྲུལ་མི་...  
 ཉན། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བྱ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། ཤན་པ་གི་པོ་རབ་ཆད་ནས་མ་ཡི། སྒྲིང་གཏེར་ཚལ་དང་མཚལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། མཛེ་པོ་སྦྱོར་པོ་མཚན་མ་དན་པ་ཡི། སྒྲིང་གཏེར་མི་ཤིས་སྦྱོར་གྱི་ཉེས་པར་ཡོད། ཟླ་བ་རབ་ཆད་ནས་པོ་...  
 སྦྱོན་དང་དཔུན། མ་ཆུང་ཕག་དང་གྱི་ཟླར་སྤྲུལ་པ་སྤངས། རྒྱུ་མེད་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་དང་མ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་པོ་ཆད། ཆད་པ་སྤྱི་བ་འབྱུང་ལུ་རི་རོ་བྱུལ་སྤངས། ལ་བཀྱ་མི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད། རབ་གནས་བྱམ་སྤྱབས་རྣམས་སྤྲུལ་པ་...  
 ཆངས་ན། བྱུང་པོ་ལྟག་ཆད་སྦྱོར་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད། སྤྱི་བ་བཛེན་པ་མི་རོ་རེག་པ་ཡོད། གཙང་རིགས་སྤྲུལ་པ་ལས་ལྷ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། ལ་རྒྱུ་སྤངས་བཅའ་ཉི་མ་བྱས་ན། བྱུལ་མི་མནན་པ་སྦྱོར་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད། མར་ལ་ལྷུང་མཐུན་རན་...  
 བར་མ་སྤྲུལ་ན། སྒྲིང་གཏེར་གྱུ་བྱ་བྱུང་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད། ཅེ་བརྒྱན་ལོ་བཟང་ཐུན་ཤིང་མ་ཡིན་ན། བྱ་བ་མཐར་མི་བྱུན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕན་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་མཚལ་ལ། སྦྱོར་སྤངས་དཔུ་པོ་ལེགས་པར་བསྟན་པའོ། གསང་བ་རིན་...  
 ཆེན་གཏེར་གྱི་གཏུང་ཆེན་འདི། ཐོན་ལ་མི་དད་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། ཁ་དད་ཡོད་ལ་གདིངས་དད་མེད་པ་དང་། ཡོ་ཐོབ་ཐོན་ཆེད་མི་འགོ་སྒྲོར་བ་དང་། ལག་ལེན་ཆད་མདའ་སྤྱབ་ཚལ་བྱམ་བྱུང་སྦྱོར། སྤྱི་བ་ཤན་ཤན་པ་དམ་ལོག་དམ་ཤིང་...

གཏུང་ལྷན་

དང་། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ། བདེ་གཤེགས་བཟླ་བའི་གཙ་པོའི་ཐུག་ཀྱི་རྒྱ། བརྒྱད་ལྷན་སེམས་དཔའ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་རྒྱ། བྱེད་ཐུངས་རིག་འཛིན་བདག་གི་གཉེན་པའི་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་མངའ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནོར་རྒྱ། མ་འོང་བཟླ་བའི་བཅས་སུ་ལེགས་སྦྱང་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་གཏའ་མཆོག་རྒྱ། གཉེན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྩུང་དམ་པའི་རྒྱ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་སྤངས་ལས་ཀྱི་གཉེར་མཆོག་ལ། གཉེན་པོ་གཏང་བཞག་བྱིན་པའི་ལས་གཉེར་བ། གསང་རྒྱ་བརྩུན་ཀྱི་ལེགས་པར་བཟླ་བའོ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་བཟང་པོ་ཡི་གཉེན་རྒྱལ་བཅས། ས་བདག་སྒྲིང་གཉེར་འཇུགས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། བྱེད་ཐུངས་རིག་འཛིན་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཟླ་། སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་གཤེན་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་མཛད། ས་བདག་སྒྲིང་གཉེར་སྐྱས་ཐབས་གཉེར་ཀྱི་བང་མཛད་རྣམས་ས། བཟླ་ཤིས་ཤོག།

ཨ།      [ ས་བདག་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་གི་བྱ་ར་འདེགས་སྤྱི་ཡོ་ཆེན་མོ་བཞུགས། ]      གཡུང་རྩུང་ལྷ་ཡི་སྐད་རུ་ན།      རྒྱལ་ལིང་སྤྲུལ་ཁི་ལས་རྩུང་ལུ་ཡེ་སྤྲུལ་ལ་བྱུར་ག་རུང་ཁི་ལྷག་དག་གོར་པ  
 ཏ་ཡ།      གང་བྲག་མི་ཡི་སྐད་རུ་ན།      འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་མཛད།      ས་བདག་སྤྱི་བཙུག་དབང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ།      དབང་ལྷན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།      གཞུང་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་  
 གཞི་བྱ་ལ།      དེ་ནས་དབང་ཆེན་ཆེན་མོ་བཙུག་ན།      ད་འདི་ནས་བྱུང་ལྷན་བཅའ་ལ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཆངས་མེད་པར་བསག་གོ།      དེ་ནས་འདི་དང་པོ།      སྤྱན་འདྲེན་ནི།      སྤྲུལ་དང་བཟང་ཤིང་བརྒྱལ་ཤིང་ཆེག་སྤྱན་ནམས་སྤྱོད་མཆམས་སུ་གཏོར་  
 ཨ།      ལ་རྣམས་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ།      །། ཀྱི།      དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ།      གནམ་ཡང་མེད་དེ་ས་ཡང་མེད།      ཅི་ཡང་མེད་པའི་རུས་ཆོད་ལ།      ཀྱན་བཟང་འཁོར་འདས་དགོངས་པའི་སྤྱོད།      རྣམ་  
 བཀོད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཤར།      བསྐལ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིད།      སར་སྤྱན་ཡུལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།      སྤྱིད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ཆགས།      རུས་དང་བསྐལ་པ་དེ་ཅམ་ན།      ལྷ་ཆེན་སྤྱིད་པ་རུས་  
 གཅིག་འབྱུངས།      བདེར་གཤེགས་བྱུགས་རྗེས་ཞིང་ས་ལ།      འོད་དང་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད།      མི་སྤྱིད་པ་ནི་ཅི་ཡང་སྤྱིད།      རིགས་རྩལ་སྤྱོད་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱིད།      བདེ་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་སྤྱོད་ཆགས་...





ཨ། འཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་གཙུབ་སེམས་ཐོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་སྟེ། མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚན་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སྒྱ་གསོལ།  
 རང་རང་ཁ་དོག་ཁམས་བརྒྱར་བའི། སྲིད་པ་སྒྲེ་འཕེལ་མངའ་བདག་མོ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། སྒྲུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ལྷང་སྲིད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 མི་བདེ་བསལ་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱུ་ལོར་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་རྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་ཀོ་ལང་ཞི་ནས་ཀྱང་། སྤྱང་ཁིངས་འཕྲག་དོག་  
 མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྒྱུབ་སེམས་ཐོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་སྟེ། མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚན་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སྒྱ་གསོལ། སྒྲུགས་མཚམས་བརྒྱུ  
 བའི་ས་བདག་བརྒྱད། ལྷར་ཁ་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བཙུན་མོ་སྤྲས་སྒྲོན་བྲན་སྟེ་དང་། པོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྲིད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་གསལ་བ་  
 དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱུ་ལོར་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་ཀོ་ལང་ཞི་ནས་ཀྱང་། སྤྱང་ཁིངས་འཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་།

ཡ  
མ  
པ  
ལ  
པ  
ལ

ཅུང་གཏུག་རྩལ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་སྟེ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སྒྱུ་གསོལ། སྒྲིང་དགུ་རྩེ་ཅུ་རྩུ་བ་ཡི། སྒྲེ་བ་དགུ་  
པོ་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྒྲས་སྒྲོན་བྲན་སྟེ་དང་། པོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། སྒྲང་སྒྲིད་བདེ་ལེགས་ལྡན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་གསལ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་  
དང་། དེགས་རྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་མཚོག་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ལང་ཞི་ནས་ཀྱང་། གྱུང་ཁིངས་འབྲག་དོག་མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྩལ་སེམས་བོར་ལ། །  
ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་སྟེ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སྒྱུ་གསོལ། རྩུགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་སྒྱུང་མཛད་པའི། ལོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་  
བཅས། བཅུན་མོ་སྒྲས་སྒྲོན་བྲན་སྟེ་དང་། པོ་ཉ་མངག་གཞུགས་ཅི་མཆིས་པ། སྒྲང་སྒྲིད་བདེ་ལེགས་ལྡན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་གསལ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་དང་། དེགས་  
རྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པ་དང་། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ལང་ཞི་ནས་ཀྱང་། གྱུང་ཁིངས་འབྲག་དོག་མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྩལ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་

རྒྱ། རྣོན་དགོངས་སྟེ། མཚོད་པར་འབུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷ་གྱུན་གྱི་སྒྱལ་པ་སྟེ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལོ་ཀན་རྒྱག་བཅུ་  
 འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྤྲས་སྟོན་བྲན་སྟེ་དང་། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྟིད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་བསལ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་དང་།  
 རིགས་རྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ཡུལ་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ལང་ཞི་ནས་ཀྱང་། སྟུང་ཁིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྒྱབ་སེམས་ཐོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་  
 བའི་རྣོན་དགོངས་སྟེ། མཚོད་པར་འབུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཕྱིན་ལས་རྩལ་གྱི་ལས་ལ་དབང་། ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཟ་མའི་ལྷ། རང་རང་ལས་བྱེད་འཁོར་  
 དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྤྲས་སྟོན་བྲན་སྟེ་དང་། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྟིད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་བསལ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་  
 བརྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ཡུལ་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ལང་ཞི་ནས་ཀྱང་། སྟུང་ཁིང་འཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྒྱབ་སེམས་ཐོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

དོན་དགོངས་ཏེ། མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་  
སྒྲོན་བྲན་སྟེ་དང་། སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྟིད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་བསལ་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་དང་། དེགས་རྒྱུད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་  
ཕྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་ཀོ་ལྷང་ནི་ནས་ཀྱང་། སྟུང་ཁིང་འཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྩལ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ཏེ། མཚན་  
པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྒྱ་མཚོ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྒྲོན་བྲན་སྟེ་དང་། སོ་ཉ་  
མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྟིད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་གསལ་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་དང་། དེགས་རྒྱུད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རང་རང་  
གནས་ལུལ་ན། མི་ཁོམ་ཀོ་ལྷང་ནི་ནས་ཀྱང་། སྟུང་ཁིང་འཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྩལ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ཏེ། མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚོག་

ལྟེན་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སྒྱུ་གསོལ། སྤྱིད་པའི་གོ་ལར་རྒྱ་བ་ཡི། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྤྱོན་བྲན་སྤེ་དང། བོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་  
 པ། ལྷང་སྤྱིད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་གསལ་བ་དང། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ལོར་རྒྱས་པ་དང། རིགས་རྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་བྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ན། མི་  
 ཁོམ་གོ་ལང་ཞི་ནས་བྱང། རྒྱུང་ཁིང་འབྲག་དོག་མེད་པ་དང། ཅུང་གཏུག་རྒྱབ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ཏེ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་  
 འདྲེན་གཤེགས་སྒྱུ་གསོལ། ལྷང་སྤྱིད་འདོད་པའི་དཔལ་སྤྱིར་བ། གནོད་སྤྱོན་སྤེ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྤྱོན་བྲན་སྤེ་དང། བོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྤྱིད་བདེ་ལེགས་  
 ལྷན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་གསལ་བ་དང། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ལོར་རྒྱས་པ་དང། རིགས་རྒྱད་བཅན་དར་འཛོམ་པའི་བྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ལང་ཞི་ནས་བྱང།  
 རྒྱུང་ཁིང་འབྲག་དོག་མེད་པ་དང། ཅུང་གཏུག་རྒྱབ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ཏེ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སྒྱུ་གསོལ།

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལེགས་ཉེས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་བྱེད་པའི། དགུ་ཁྱི་དགུ་འབྲུམ་ས་བདག་སྟེ། སྒྲོགས་ཀུན་རྒྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྒྲ་སྒྲོན་བྱེད་དང། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྟེད་བདེ་  
ལེགས་ལྷན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་བསལ་བ་དང། ཆེ་དཔལ་འབྲུ་ལྗོངས་རྒྱས་པ་དང། རིགས་རྒྱུད་བཅན་དར་འཛེམ་པའི་བྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ཡང་ཞི་ནས་  
ཀྱང། སྒྱུང་ཁིང་འབྲག་རྟོག་མེད་པར་དང། ཅུང་གཏུག་རྒྱབ་སེམས་སོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་སྟེ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་གནས་མཆོག་ན། འབུལ་སྒྲ་བཅུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྒྲ་སྒྲོན་བྱེད་དང། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། ལྷང་སྟེད་བདེ་ལེགས་ལྷན་པ་དང། །  
འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་བསལ་བ་དང། ཆེ་དཔལ་འབྲུ་ལྗོངས་རྒྱས་པ་དང། རིགས་རྒྱུད་བཅན་དར་འཛེམ་པའི་བྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ཡང་ཞི་ནས་ཀྱང། སྒྱུང་ཁིངས་  
འབྲག་རྟོག་མེད་པ་དང། ཅུང་གཏུག་རྒྱབ་སེམས་སོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་སྟེ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷང་བ་བྱུང་

༡། སྐྱེད་རྒྱུ་པ་ཡི། རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་པར་དོ་དང་། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་གས། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བདག་པོའི་ཆོགས། སྤྱིང་རྩེའི་མགྲོན་རིགས་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་  
མོ་སྤྲས་སྤོན་བྲན་སྤེ་དང་། སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་ལ། སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་ལེགས་ལྡན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་བསལ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་བཅན་དར་  
འཛུམ་པའི་སྤྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ན། མི་ཁོམ་གོ་ལྷང་ཞི་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཁིངས་འབྲག་དོག་མེད་པ་དང་། རྩ་ང་གཏུག་རྒྱུ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ཏེ།  
མཆོད་པ་འབུལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། གཏོ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡི། གར་མཆོད་གར་བརྟོད་གར་གསོལ་བའི། གནས་བདག་ཤོགས་བདག་  
དགོར་བདག་དང་། ལུལ་སྤྱ་བཞི་བདག་བློ་དོར་དང་། མ་ལུས་གཙོ་དང་འཁོར་དང་བཅས། བཅུན་མོ་སྤྲས་སྤོན་བྲན་སྤེ་དང་། སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་ལེགས་ལྡན་པ་  
དང་། འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་གསལ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་འབྱུ་ནོར་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་བཅན་དར་འཛུམ་པའི་སྤྱིར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་ལུལ་ནས། མི་ཁོམ་གོ་ལྷང་ཞི་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་

བེད་འབྲུག་དོག་མེད་པེ་དང་། ཅུང་གཏུག་རྩལ་སེམས་བོར་ལ། ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ཏེ། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། གཏོ་ལ་ལྷན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 སྒྲིབ་ནི་ཐ་ཚན་ར་ཡོ་རོ་རོ། ཅེས་ལྷན་དངས་ལ་བཞུར་སུ་གསོལ་བ་ནི། ༥ ལྷོ་མོ་བྲང་ཡིད་འོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་ལྷ་བརྒྱད་ལས་ལྷུབ་པའི། ལྷན་མོ་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པའི་དཔེ། དགུ་  
 བཅེས་མདོན་དགའི་འདྲ་འབག་ཁམས། གེ་སར་ལྷོན་གིང་སྦྱེད་མོ་ཚལ། སྒྲིབ་ལྷན་བྱ་དང་སྦྱ་སྦྱག་མཛེས། རི་གཡུང་དགོར་ནོར་ལྷན་ཚོགས་ནིང་། རང་རང་མོས་པའི་གདན་དང་བཅས།  
 བདག་དང་རྩ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། བཅེ་གཏུང་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྲུལ། མཚོན་རིགས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། ཅུང་གཏུག་རྩལ་སེམས་བོར་ལ། དགའ་མགུ་མོས་པའི་སེམས་བརྒྱུད་དོ།  
 ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ལ། རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་དང་རྩ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། མི་མཁུན་རྩེན་ཟེར་ནི་བ་དང་། ཚེ་དཔལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། རིར་  
 རྒྱུད་ཅེ་དགར་སྒེལ་བ་དང་། རྒྱས་སྒྲིབ་བཅན་དར་རྒྱས་པར་མཛོད། རྒྱང་སྒྲིབ་ནི་བདེ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ལྷན་འབྲུགས་ཚོད་མེད་པར་མཛོད། སོ་ནད་གོད་ཡམས་ནི་གར་དང་། འབྲུ་འཕེལ་

ལྷ་  
 ༥  
 རྩ་  
 ༥  
 རྩ་  
 ༥



ལྷ། འོ་ར་ཐུགས་བདེ་བར་མཛོད་། དབུ་མ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་གི། མདོས་ཁང་སྤྱི་ཕུད་ཅེ་མོ་ཡི། ཁ་ལེ་སྟོང་འབྲམས་སྤྲེགས་ཤིང་ཅེར། ཟིལ་གནོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་གི་རྩེ། མ་ཏ་པ་ཏ་མཛོས་  
 པའི་སྟེང་། གཟི་བཞིན་དབལ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། ཟིལ་གནོན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་གཙུག་གི། གཞའ་ཆོན་འད་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། སང་ཆེན་བྱ་སྒྲུང་འཁོར་ལོའི་སྟེང་། བདེར་གཤེགས་རིགས་བཞི་བཞུར་  
 གནས་ཀྱང་། ས་བདག་གཏུག་སེམས་སྤྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་བག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད་། སྤྲུལ་ཁི་བ་ཆོན་ཏིའི་ལྷན་། ཅས་བཞུར་སྤྲེགས་ལ། དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་བཞུང་དེ། མཆོད་ཡོན་ཐམས་  
 ཅད་བཤམས་ནས། དར་ཐུར་བཟང་ཤིང་བཏུལ་ར་གཤང་བཤོལ། [བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་བོར་བྱ་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྤྲུང་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས་པས། ས་བདག་ཕྱེ་ཆོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འབྲུག་དོག་དང་།  
 གཏུག་རྒྱུ་བ་བཅོམ་ནས་ཡང་དག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་བཅོལ་མ་ལུས་པ་བརྒྱབ་པར་བསམ་]། ། ཀྱི་ བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུང་དབྱིངས། གཞའ་ཆོན་བྲིས་ལེགས་བཀོད་པ་ན། རིགས་བདག་དག་  
 བཅོམ་བདེ་བར་གཤེགས། བདེར་གཤེགས་གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། སྤྱི་མདོག་ལྷ་ཆོགས་འབར་བའི་འད་། གཟི་བཞིན་ལྷ་བས་ཆོགས་མི་ཤེས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དབའ་འབྲམ་དང་བཅས། །

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཕུག་འཆལ་སྐྱ་བཏྲོད་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། ལས་ངན་སྒྲིབ་བྱང་བར་མཛོད། ས་བདག་གདུག་རྩལ་ཞི་བ་དང་། ཕུགས་རྗེས་དབྱིངས་སྐྱ་བཅེ་བར་མཛོད།  
སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་བཅེ་མོན། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་གདན་སྒྲིངས་སྐྱ། ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྗིང་པ་ནི། སྐྱ་མདོག་གཟི་བཞིན་དཔལ་དང་ལྷན། མ་ཏ་པ་ཉའི་གདན་ལ་བཞུགས། བྲ་གསས་  
ཁྱུང་རྒྱོད་འབུམ་དང་བཅས། ཕུག་འཆལ་སྐྱ་བཏྲོད་མཆོད་པ་འབུལ། ས་བདག་དཔལ་ཟེར་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་འགྲམ་འབྲུག་མེད་པར་མཛོད། གྱི། ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་ལས་ཀྱབ་པའི། །  
གཡུང་རྩུང་དགུ་བཅེགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། སོ་བྱང་བདེ་ཆེན་མདོན་དགའི་དབུས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལྗིང་གདན་སྒྲིང་ནས། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། འཛིག་རྟེན་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་  
བཟུངས་པའི། ས་བདག་རིགས་ཉི་བསམ་མི་བྱལ། དབུས་གྱི་གཙོ་ལ་མངའ་མཛོད་པའི། ས་བདག་དཔའ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། ཕུག་གཡས་འཁོར་  
ལོ་མཉམ་པར་བསྐྱུར། གཡོན་པས་རི་རབ་བང་རིམ་འཛོན། ར་བ་བཞི་ཡི་གདེང་ཀ་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན། ས་བདག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛོད། བཅུན་མོ་སྐས་སྐྱོན་བྱན་དང་བཅས།

2

བདུན།

མོ་ཉ་མངག་ཁྱགས་ལ་སྟགས་པ། འབུམ་སྤག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཞེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཅི་འབྱུང་འབུལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོན་ཀྱང་གུས་པས་བརྟོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་གྱི། མི་མཐུན་དབལ་ཟེར་ཞི་ནས་ཀྱང་། མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་ལེགས་སྦྱངས། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ས་བདག་དབང་ཆེན་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས།  
 བསྐྱེ་ཡི་ཕག་མོའི་བྲི་སྒྲིང་ན། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུལ། སེམས་མ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ ཕྱག་གཉིས་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་བརྒྱམས། ཞེར་སངས་ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་མོ། དར་དང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡི་བརྟན། ས་བདག་མོ་རིགས་ཀུན་གྱི་གཙོ། བཅུན་མོ་སྤྲས་སྟོན་བཅས་དང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཁྱག་ལ་སྟགས་པ། འབུམ་སྤག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཅི་འབྱུང་  
 འབུལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོན་ཀྱང་གུས་པས་བརྟོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། མི་མཐུན་དབལ་ཟེར་ཞི་ནས་ཀྱང་། མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་ལེགས་སྦྱངས། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་  
 བཅས་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ས་བདག་དབང་ཆེན་གཡོན་ཕྱོགས་ན། བུམ་མཁའ་པའི་མཛོད་འཛིན་ལྷ་མོ་ནི། ས་བདག་གཙོ་མོ་གསེར་ལ་མ། གསེར་མདོག་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་

ཡ  
ཤ  
ཏ  
ཨ  
ཀ

ན། ལྷོན་ཤིང་བརྟུང་ཅིའི་ཞལ་བུ་བསྐྱམས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། ས་བདག་རྒྱལ་མོ་འབུལ་གྱིས་བསྐྱོར། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྦྱོན་བྲན་དང་བཅས། སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་པ། འབུམ་  
ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཉེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཅི་འབྱོར་འབུལ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོན་ཀྱང་གུས་པས་བསྟོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། མི་མཐུན་དབལ་བེར་ཞི་ནས་ཀྱང་། །  
མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་ལེགས་སྦྱོང་། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱི་རིམ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཉིང་། ས་བདག་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྐྱུ་མདོག་ཁ་དོག་  
འོད་རླུ་འབར། དབྱིངས་ནས་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའ་ཉྱེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདིང་བྱིར། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བབྱངས་པ། ཤར་ཕྱགས་པར་འཇིག་ཉིང་ན། ས་བདག་ཀྱན་ཏུ་  
བྱང་བ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དྲི་མེད་འོད་རླུ་འབར། ཕྱག་མཆོན་རྣམས་མྱིད་འཁོར་ལ་བསྐྱུར། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། འཁོར་རུ་ས་བདག་འབུལ་གྱིས་བསྐྱོར། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྦྱོན་བྲན་དང་བཅས།  
སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་པ། འབུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཉེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཅི་འབྱོར་འབུལ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོན་ཀྱང་གུས་པས་བསྟོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི།

ཨ། མི་མཐུན་དབལ་ཟེར་ནི་ནས་ཀྱང་། མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་ལེགས་སྐྱོང་། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྒྱབ་དུ་གསོལ། རྟོ་སྒྱགས་པར་འཛིན་གདན་སྟེང་ན། ས་  
 བདག་རྒྱལ་པོ་གཙང་ཀྱན་ནི། སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ལ་མཆོང་འོད་འབར། ཕྱག་ན་རྒྱལ་ཞགས་མདུང་རིང་བསྐྱམས། གསེར་བྲབ་གསེར་ཚྭ་སྐྱ་ལ་གསོལ། འཁོར་དུ་ས་བདག་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །  
 བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྟོན་བྱན་དང་བཅས། སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་པ། འབྱམ་སྤྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅུས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཅི་འབྱོར་འབྱུང། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཀྱང་གུས་པས་བསྟོད།  
 ཨ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། མི་མཐུན་དབལ་ཟེར་ནི་ནས་ཀྱང་། མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་ལེགས་སྐྱོང་། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྒྱབ་དུ་གསོལ། རུབ་སྐྱོར་  
 པར་འཛིན་གདན་སྟེང་ན། ས་བདག་གསང་བ་ལག་ཆེན་ནི། སྐྱ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆོད་འོད་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱན། འཁོར་དུ་ས་བདག་འབྱམ་  
 གྱིས་བསྐྱོར། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྟོན་བྱན་དང་བཅས། སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་པ། འབྱམ་སྤྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅུས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཅི་འབྱོར་འབྱུང། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཀྱང་

ཡུ་རུ་ཤུ་རྩ་

གུས་པས་བསྟོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། མི་མཐུན་དབལ་བེར་ཞི་ནས་ཀྱང། མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་ལེགས་སྦྱང། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་སྦྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། བྱང་སྦྱགས་པརྩའི་གདན་སྟེང་ན། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་རུང་པན་ནི། སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁྱ་གཡུ་འོད་འབར། ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བཟ་མ་ཏྱིག། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། འཁོར་རུ་ས་  
 བདག་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱར། བཅུན་མོ་སྲས་སྟོན་བྱན་དང་བཅས། ཕོ་ཉ་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་པ། འབྱམ་སྤྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཉེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཅི་འགྱུར་འབྱལ། ཕྱག་འཆལ་  
 མཆོན་ཀྱང་གུས་པས་བསྟོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། མི་མཐུན་དབལ་བེར་ཞི་ནས་ཀྱང། མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་ལེགས་སྦྱང། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཡིད་ལ་བསམ་  
 པ་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩོམ་པརྩའི་གདན་སྟེང་ན། ས་གཞི་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དརུལ་འོད་འབར། ཕྱག་མཆོན་རི་རབ་ནོར་བུ་འཛིན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། །  
 འཁོར་རུ་ཨ། བཅུན་མོ་ཨ། ཕོ་ཉ་ཨ། འབྱམ་སྤྱག་ཨ། མཉེས་པའི་ཨ། ཕྱག་འཆལ་ཨ། བདག་དང་ཨ། མི་མཐུན་ཨ། མི་ནོར་ཨ། རྒྱ་སྦྱར་ཨ། ཡིད་ལ་ཨ། །

17

五  
四  
三  
二  
一



ལྷ། འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ལྟོ་ རྩུ་ལྟོ་ ཡིད་ལ་ བྱང་ཤར་པར་འཛིན་པ་ལྟེང་ན། འབྱུང་བ་རི་ཡི་བདག་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་སེར་ལ་བ་  
 དན་བཞུགས། གོ་བྱར་སེར་པོ་ཤིང་རས་མན་བས། འཁོར་དུ་རི་ཁམས་ བཅུན་མོ་ སྔ་ཉ་ འབྱུང་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་  
 མི་ལྟོ་ རྩུ་ལྟོ་ ཡིད་ལ་ བྱང་རུབ་པར་འཛིན་པ་ལྟེང་ནས། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་བདག་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་སྐར་བུ་བཞུགས། ལེ་རྒན་སྐུ་པོའི་ན་བ་བཟའ་གསོལ།  
 འཁོར་དུ་ནམ་མཁའི་རྩུ་མོ་འབྱུང་ བཅུན་མོ་ སྔ་ཉ་ འབྱུང་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ལྟོ་ རྩུ་ལྟོ་  
 ཡིད་ལ་ རྩུ་རུབ་པར་འཛིན་པ་ལྟེང་ན། འབྱུང་བ་ས་ཡི་བདག་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་སེར་ལ་འཁོར་ལ་བཞུགས། ཤིང་ལ་སེར་པོའི་ན་བ་བཟའ་གསོལ། འཁོར་དུ་ས་ཁམས་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར།  
 བཅུན་མོ་ སྔ་ཉ་ འབྱུང་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ལྟོ་ རྩུ་ལྟོ་ ཡིད་ལ་ རྩུ་ཤར་པར་འཛིན་པ་

རྟེན་ན། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་བདག་མོ་ནི། སྐུ་མདོག་ལྡང་ལ་བ་དན་བསྐྱམས། ཤིང་ཤོན་ལྡང་ཁུའི་ན་བ་བཟའ་གསོལ། འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཁམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། བྱི་རིམ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། ཤར་རྒྱགས་ཤིང་གི་  
 ཆལ་ཆེན་ན། ས་བདག་བྱིན་མ་སྟོན་མོ་ནི། སྐུ་མདོག་སྟོ་ལ་འོད་བཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་སྟོན་ཤིང་སྟོང་པོ་བསྐྱམས། དར་སྟོན་ཤིང་རིས་ན་བ་བཟའ་ཅན། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་  
 ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ། སྟོ་ཤར་རྒྱུད་དམར་འཆུབས་མའི་སྟོང་། ས་བདག་བྱིན་མ་ལྡང་  
 གུ་ནི། སྐུ་མདོག་ལྡང་ལ་འོད་བཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱམས། དར་ལྡང་རྒྱུད་རིས་ན་བ་བཟའ་ཅན། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་།  
 ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། སྟོ་རྒྱགས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་། ས་བདག་ཡི་མ་དམར་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་

ཨ། ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་མེ་དཔུང་འབར་བ་བརྒྱམས། དར་དམར་མེ་རིས་ན་བ་བཟའ་ཅན། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་སྤག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་།  
 བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་། རྩུ་རྩུར་། ཡིད་ལ་། རྩུ་རུབ་རི་རབ་ཁང་སེར་ན། ས་བདག་ཁོན་མ་སེར་མོ་ནི། སྤྱ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་  
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱམས། དར་སེར་ན་བ་བཟའ་སྤྱ་ལ་གསོལ། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་སྤག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་།  
 མི་ལོར་། རྩུ་རྩུར་། ཡིད་ལ་། རུབ་རྩུགས་རྩུགས་མཁར་བཅེགས་པ་ན། ས་བདག་དུ་རྩུགས་དཀར་པོ་ནི། སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་རྩུགས་གྱི་རལ་གྱི་  
 བརྒྱམས། དར་དཀར་མཛེས་པའི་ན་བ་བཟའ་གསོལ། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་སྤག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་།  
 རྩུ་རྩུར་། ཡིད་ལ་། བྱང་རུབ་ན་མ་མཁར་རྩྱེང་པ་ནས། ས་བདག་ཁོན་ནི་དཀོངས་པའི་བདག། སྤྱ་མདོག་སྤྱ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་རྩིན་གྱི་བ་དན་བརྒྱམས། དར་དཀར་ཅེ

山  
人  
之  
生

ཨ། མོ་ཐུགས་ཁར་རྒྱར། བཅུན་མོ་ སྟེ། འབྲུམ་ཕྱག་ བཞེས་པའི་ ཐུག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ རྩོམ་པར་པར་འཛིན་ཅིང་ནས། ས་བདག་འབྲུག་གི་དབུ་ཉན་ཅན། རྒྱ་མདོག་ལྷ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། རྒྱ་རྩོད་མི་ལུས་བྱ་ཡི་གཤོག། རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ལ་གྱི་མཆུག་མས་དགྱིས། ཐུག་གཞིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཁར་རྒྱར། བཅུན་མོ་ སྟེ། འབྲུམ་ཕྱག་ བཞེས་པའི་ ཐུག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ རྩོམ་པར་པར་འཛིན་ཅིང་ནས། ས་བདག་རྒྱ་ལ་དབུ་ཉན་ཅན། རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། རྒྱ་རྩོད་མི་ལུས་བྱ་ཡི་གཤོག། རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ལ་གྱི་མཆུག་མས་དགྱིས། ཐུག་གཞིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཁར་རྒྱར། བཅུན་མོ་ སྟེ། འབྲུམ་ཕྱག་ བཞེས་པའི་ ཐུག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ རྩོམ་པར་པར་འཛིན་ཅིང་ནས། ས་བདག་ལུག་གི་དབུ་ཉན་ཅན། རྒྱ་མདོག་མེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། རྒྱ་རྩོད་མི་ལུས་བྱ་ཡི་གཤོག། རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ལ་གྱི་མཆུག་མས་དགྱིས། ཐུག་

ལ་ : ། བྱང་ཚུགས་པར་ཡི་གདན་ཉིད་ན། ས་བདག་གི་ཕག་དབུ་བརྟན་ཅན། རྒྱ་མདོག་ནག་ལ་འོད་ཟེར་འབར། རྒྱ་ཉིད་མི་ལུས་བྱ་ཡི་གཤོག། རྒྱ་མད་རྒྱལ་གི་མཆུག་མས་དགྲིས། བྱག་

二二四

བའི་ལྷ་དང་མཚུངས། བཅུན་མོ་ མོ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་  
 སྒྲུ་མཛོག་རང་རང་ཁམས་ལ་སྒྱུར། ཆ་ལྷགས་ལ་བའི་ལྷ་དང་མཚུངས། བཅུན་མོ་ མོ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་  
 བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལྷ་ལ། ས་བདག་སྒྱལ་གྱི་དབུ་  
 བཅུན་མོ། སྒྲུ་མཛོག་རང་རང་ཁམས་ལ་སྒྱུར། ཆ་ལྷགས་ལ་བའི་ལྷ་དང་མཚུངས། བཅུན་མོ་ མོ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་  
 འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལྷ་ལ། ས་བདག་ཉ་ཡི་དབུ་བཅུན་མོ། སྒྲུ་  
 མཛོག་རང་རང་ཁམས་ལ་སྒྱུར། ཆ་ལྷགས་ལ་བའི་ལྷ་དང་མཚུངས། བཅུན་མོ་ མོ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་



ལྷ། མི་ནོར་ ུ་ལྷོར་ ཡིད་ལ་ ལྷ་རུབ་པར་ལྷ་པོ་ལ། ས་བདག་ལྷག་གི་དབུ་བརྟན་ལ། ཤིང་མེ་ས་ལྷག་ས་ཁུ་ཡི་ཁམས། ལྷ་མདོག་རང་རང་ཁམས་དང་ལྷོར། ཆ་ལྷག་ས་  
 ལ་བའི་ལྷ་དང་མཆོངས། བཅུན་མོ་ ས་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ལྷག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ ལྷོར་ ཡིད་  
 ལ་ ལྷ་རུབ་ལྷ་པོ་ལ། ས་བདག་ལྷ་ལྷག་ས་དབུ་བརྟན་ཅན། ཤིང་མེ་ས་ལྷག་ས་ཁུ་ཡི་ཁམས། ལྷ་མདོག་རང་རང་ཁམས་དང་ལྷོར། ཆ་ལྷག་ས་ལ་བའི་ལྷ་དང་མཆོངས། བཅུན་  
 མོ་ ས་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ལྷག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ ལྷོར་ ཡིད་ལ་ ལྷ་རུབ་ལྷ་པོ་ལ། ས་  
 བདག་ལྷ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། ཤིང་མེ་ས་ལྷག་ས་ཁུ་ཡི་ཁམས། ལྷ་མདོག་རང་རང་ཁམས་དང་ལྷོར། ཆ་ལྷག་ས་ལ་བའི་ལྷ་དང་མཆོངས། བཅུན་མོ་ ས་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་  
 མཉེས་པའི་ ལྷག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ ལྷོར་ ཡིད་ལ་ ལྷ་བུང་ལྷ་པོ་ལ། ས་བདག་ལྷ་ཡི་དབུ་བརྟན་ལ། ཤིང་མེ་ས་

ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། ལྷ་མཛོག་རང་རང་ཁམས་ལ་སྒྱུར། ཆ་ལྷགས་ལོ་ཡི་ལྷ་དང་མཆུངས། བཅུན་མོ་། སོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་  
 དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་སྒྱུར་། ཡིད་ལ་། ཕྱང་སྒྲིད་པར་ལྷ་པོ་ལ། ས་བདག་ཕག་གི་དབུ་བརྟན་ལ། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། ལྷ་མཛོག་རང་རང་  
 ཁམས་ལ་སྒྱུར། ཆ་ལྷགས་ལོ་བའི་ལྷ་དང་མཆུངས། བཅུན་མོ་། སོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་།  
 རྒྱ་སྒྱུར་། ཡིད་ལ་། ཕྱང་སྒྲིད་པར་ལྷ་པོ་ལ། ས་བདག་གི་བའི་དབུ་བརྟན་ལ། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། ལྷ་མཛོག་རང་རང་ཁམས་ལ་སྒྱུར། ཆ་ལྷགས་ལོ་བའི་ལྷ་དང་མཆུངས།  
 བཅུན་མོ་། སོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་སྒྱུར་། ཡིད་ལ་། ཕྱང་ཤར་པར་ལྷ་པོ་  
 ལ། ས་བདག་སྒྲིང་བའི་དབུ་བརྟན་ལ། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། ལྷ་མཛོག་རང་རང་ཁམས་དང་སྒྱུར། ཆ་ལྷགས་ལོ་བའི་ལྷ་དང་མཆུངས། བཅུན་མོ་། སོ་ཉ་། འབུམ་

[illegible]

ཡ  
མ  
འ  
པ  
ལ  
པ  
ལ

ཟེར་འབར། ཟུག་མཆན་སྒྲུལ་ནག་པ་དན་བཞུམས། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་།  
རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་གི་རི་པ་ཉ་ནི། སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཆན་སྒྲུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་  
པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་འབར་མ་གཏུམ་ཆེན་ནི། སྒྲུ་མདོག་ནག་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཟུག་  
མཆན་ཁྱི་ཡི་སྔ་ཉ་འགྱུད། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་  
ལ་། ས་བདག་ཤེལ་གྱི་རུ་དཀར་ནི། སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཆན་ཤེལ་རུ་དཀར་པོ་བཞུམས། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་།  
ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་སྒྲུ་རུ་མ་རྩ་ནི། སྒྲུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཆན་འོད་ཀྱི་འཁོར་

ལྷ། སྐབས་ལས། བཅུན་མོ་ སྐྱེ་ཉ་ འབྲུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་སྦྱར་ ཡིད་  
 ལ་ སྐབས་ཕྱི་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེས། བཅུན་མོ་ སྐྱེ་ཉ་ འབྲུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་  
 ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་སྦྱར་ ཡིད་ལ་ སྐབས་ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་སྐྱེ་ལ་ནག་སྦྱར་  
 གི་ཞགས་པ་འཕེན། བཅུན་མོ་ སྐྱེ་ཉ་ འབྲུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་སྦྱར་ ཡིད་ལ་  
 སྐབས་ཕྱི་ཡིང་འབར་མ་ནི། སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་ཅིས་ཀྱི་ཤུ་རྒྱལ་བསྐྱེས། བཅུན་མོ་ སྐྱེ་ཉ་ འབྲུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་  
 འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་སྦྱར་ ཡིད་ལ་ སྐབས་ཕྱི་ཅུ་གཟིག་མཇུག་ནི། སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་སྐྱེ་གི་ཀྱི་

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

ཅ་ཁྱིད་། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། ས་  
 བདག་རྒྱལ་སྤྱོད་དམར་པོ་ནི། རྒྱལ་ནག་སྤྱོད་གི་ནལ་བཟའ་ཅན། ཕྱག་མཆན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་པོ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་།  
 བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་ལོང་རྒྱན་འབྲུམས་ཀ་ནི། རྒྱ་མདོག་སེར་ནག་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་མི་ཡི་ཁྱན་ཁང་བསྐྱམས།  
 བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་སྤྱོད་ཉ་རྒྱར་  
 མཁྱེགས་ནི། རྒྱ་མདོག་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ། ཕྱག་མཆན་སྤྱོད་རྩོམ་པོ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་།  
 མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་མི་ཡི་སྤྱོད་དངས་ནི། རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་སྤྱོད་གི་ཁྱན་ཁང་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་།

ལྷ་  
 ཡ་  
 ཡ་  
 ཡ་  
 ཡ་

॥ वल्लभा ॥

四  
八  
五  
二



ལྷ། སྒྲུ་འདྲ་བེད་འབར། ལྷག་མཆན་ཚོས་ཐང་ལྷན་པ་བསྒྲམས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ལྷག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་  
 མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་ཐ་ཆུང་གཟིགས་ཅུ་ནི། སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་ལ་འདྲ་བེད་འབར། ལྷག་མཆན་གཟིགས་ཚོད་མཆེ་བ་བསྒྲམས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་།  
 འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ལྷག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་རྒྱལ་མོ་འདྲ་འབར་མ། ཅུས་  
 བཞི་མངའ་མཛད་འབྲུམ་དང་བཅས། ལྷས་དང་སྒྲོན་པོ་བྲན་དང་བཅས། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ལྷག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་  
 རོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་མ་ཡམས་རྒྱལ་མོ་ནི། སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་ལ་འདྲ་བེད་འབར། ལྷག་ན་རྒྱལ་པ་སྒྲུ་དམར་ཚོག། དཔྱེས་སྒྲུ་སྒྲོན་བྲན་དང་བཅས། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་།  
 མཉེས་པའི་། ལྷག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་ཀྱན་ཅུ་ལྷམ་མོ་ནི། སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་

ལྷག་མཆན་ཚོས་ཐང་ལྷན་པ་བསྒྲམས།  
 ལྷག་མཆན་གཟིགས་ཚོད་མཆེ་བ་བསྒྲམས།  
 ལྷག་ན་རྒྱལ་པ་སྒྲུ་དམར་ཚོག།

ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོ་

འདྲ་བའི་འབར་། ལྷག་མཆན་སྲིད་པའི་མོ་འཕང་བསྐྱམས། དབྱེས་སྡེ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ལྷག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་  
ལོར་། ལྷ་སྦྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་མཐུ་ཆེན་དག་མོ་ནི། ལྷ་མདོག་ནག་ལ་འདྲ་བའི་འབར་། ལྷག་ན་མཆན་གྱི་གུ་གུ་ཐོག། དབྱེས་སྡེ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་།  
མཉེས་པའི་། ལྷག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་། ལྷ་སྦྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་དབང་ལྷག་ལྷ་མོ་ནི། ལྷ་མདོག་དམར་ལ་འདྲ་བའི་འབར་།  
ལྷག་ན་དབལ་གྱི་གཏོར་མ་བསྐྱམས། དབྱེས་སྡེ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ལྷག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་། ལྷ་སྦྱར་།  
ཡིད་ལ་། ས་བདག་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། དཀར་མཛེས་སྲིད་པའི་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ལྷག་ན་མི་ལོང་རང་ངོ་བཟླ། དབྱེས་སྡེ་། མོ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ལྷག་  
འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་། ལྷ་སྦྱར་། ཡིད་ལ་། ས་བདག་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་མདོག་སྤྲེལ་འདྲ་བའི་འབར་། ལྷག་མཆན་མི་ཏོག་ལྷ་མཚོ་ལ་

ལྷ། བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ བཞེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ ས་བདག་ཀུན་ཏུ་དག་པ་ནི། སྐུ་མདོག་ལྡང་མེད་འདྲ་བའ་ལྟར་ ཕྱག་ན་དབལ་གྱི་ཆར་པ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ བཞེས་པའི་... ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ ས་བདག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་ལྡང་མེད་འདྲ་བའ་ལྟར་ ཕྱག་མཆན་ཏུ་  
 སྐུ་མེ་ཉ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ བཞེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ ས་བདག་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པ་ནི། སྐུ་མདོག་ཆར་མེད་ལྟ་བུར་ལ། ཕྱག་མཆན་བསྐྱེད་པར་དབུག་ཐོ་ཐོག། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ བཞེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ། ས་བདག་གི་ཡིད་དགུ་འཕར་ནི། སྐུ་མདོག་མེད་ནག་འདྲ་བའ་ལྟར་ ཕྱག་མཆན་ར་རྒྱུས་ལམ་པ་ཁྲིད། བཅུན་



ཨ། ཟུར་པའི་ཐེ། བཅུན་མོ་ ཨ། སྔ་ཉ་ ཨ། འབུམ་ཕྱག་ ཨ། བཞེས་པའི་ ཨ། ཕྱག་འཆལ་ ཨ། བདག་དང་ ཨ། མི་མཐུན་ ཨ། མི་ནོར་ ཨ། རྒྱ་རྒྱུར་ ཨ། ཡིད་ལ་ ཨ། ཨ།  
 སྒྲིགས་བཞི་ས་བདག་ཟུར་བཞི་ནི། ཤར་སྒྲིགས་ས་བདག་ཉག་རྒྱ་པོ། ཟུར་སྒྲིགས་ས་བདག་ཅུས་སྤལ་རྒྱ། ཅུབ་སྒྲིགས་ས་བདག་བྱ་དམར་པོ། རྩ་སྒྲིགས་ས་བདག་འབྱུག་ཐོན་པོ། རྩལ་  
 འབུམ་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། རང་རང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་ ཨ། སྔ་ཉ་ ཨ། འབུམ་ཕྱག་ ཨ། བཞེས་པའི་ ཨ། ཕྱག་འཆལ་ ཨ། བདག་དང་ ཨ། མི་མཐུན་ ཨ། མི་ནོར་ ཨ། རྒྱ་རྒྱུར་ ཨ། ཡིད་ལ་ ཨ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་གྱི། ལུ་བྱུང་ཐིན་དཀར་འབྲིགས་པ་ན། དཔལ་མགོན་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་བརྒྱུད་པའི་བདག་  
 ཆངས་པ་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ཐེ། རྩ་ཆེན་མ་ཉ་དེ་མ་ནི། རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆོན་མདུང་རིང་ཆེ་གསུམ་བཞུགས། བཅུན་མོ་ ཨ། སྔ་ཉ་ ཨ། འབུམ་ཕྱག་ ཨ། བཞེས་པའི་ ཨ། ཕྱག་འཆལ་ ཨ། བདག་དང་ ཨ། མི་མཐུན་ ཨ། མི་ནོར་ ཨ། རྒྱ་རྒྱུར་ ཨ། ཡིད་ལ་ ཨ། རྩ་ཆེན་བྱལ་འབྱུག་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་མདོག་ནག་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཨ།

ཨ།  
 རྩ་ཆེན་པོ།



ཨ། མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ སྔ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་  
 རྩུ་ ཡིད་ལ་ ལྷ་ཆེན་འགྲིང་གི་རི་ཉི་ནི། སྐུ་མདོག་ལེར་ལྷང་བཅུན་དང་ལྷན་ ཕྱག་མཚན་འབུ་ཡི་བ་མ་ཉིག། བཅུན་མོ་ སྔ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་  
 ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་རྩུ་ ཡིད་ལ་ ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་སྐུ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཚན་ལྷགས་  
 ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ སྔ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་རྩུ་ ཡིད་  
 ལ་ རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལེར་བའི་སྒྲིང་། འགྲོ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་བདག་ ལྷ་ཆེན་བཅུད་པོ་འཁོར་བཅས་བདག་ སྐུ་ཡི་རྩལ་པོ་མཐའ་ཡས་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་  
 མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ སྔ་ཉ་ འབུམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྩ་རྩུ་

ཨ།  
 རྩ་  
 རྩུ་  
 རྩུ་

ཡིད་ལ་ བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ནི། སྐྱེ་མདོག་ལྡར་ལ་འད་བེར་འབར། བྱག་ན་དཔག་བསམ་ལོ་མ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ བློ་ཉ་ འབྱམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ བྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་རྒྱ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དཔར་ལ་འད་བེར་འབར། བྱག་མཆན་སྤྲོད་དཀར་  
 བྱར་པོ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ བློ་ཉ་ འབྱམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ བྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདོག་པོ་ནི། སྐྱེ་མདོག་སྟོལ་ལ་འད་བེར་འབར། བྱག་མཆན་གེ་སར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ བློ་ཉ་ འབྱམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ བྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱལ་ནི། སྐྱེ་མདོག་སེར་ལ་འད་བེར་འབར། བྱག་ན་གསེར་ཉ་སེར་པོ་བསྐྱམས། བཅུན་  
 མོ་ བློ་ཉ་ འབྱམ་ཕྱག་ མཉེས་པའི་ བྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་རྒྱར་ ཡིད་ལ་ བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནི། སྐྱེ་

༥  
 ༥  
 ༥  
 ༥  
 ༥



ཨ། མདོག་དཀར་ལྷང་འད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་གཡུ་རླུ་ལ་ཞག་པ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་།  
 མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པར་ནི། རྒྱ་མདོག་དཀར་ལྷང་འད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་པར་མཁའ་ལྷེད་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་། མོ་  
 ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་རྒྱུར་ནི། རྒྱ་མདོག་རྒྱ་  
 ལྷང་འད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་སྤྱིད་པའི་དུང་དཀར་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་།  
 མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱུར་། ཡིད་ལ་། རི་རབ་རི་ཡི་ཁ་ཁྱེར་ན། སྤྱིད་པའི་གོ་ལར་རྒྱ་བའི་སྤེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བཅས་སྤེ། གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པ་ལ་སངས། རྒྱ་མདོག་  
 དཀར་ལ་འད་ཟེར་འབར། ཟུག་མཚན་ཤེལ་གྱི་འབྱིང་དཀར་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་

མཐུན་ མི་ལོ་རྒྱུ་ ཡིད་ལ་ གཟའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་མིག་དམར་ནི། སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་རུ་མཆན་དམར་པོ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབྲུམ་སྤྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ལོ་རྒྱུ་ ཡིད་ལ་ གཟའ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་ཕུར་བུ་ནི། སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ལ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་ཅན་དན་ཕུར་བུ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབྲུམ་སྤྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ལོ་རྒྱུ་ ཡིད་ལ་ གཟའ་ཡི་བུ་མོ་ཉི་མ་ནི། སྐྱ་མདོག་ཁེར་ལ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་མི་ཤེལ་འཁོར་ལ་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབྲུམ་སྤྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ལོ་རྒྱུ་ ཡིད་ལ་ གཟའ་ཡི་བུ་མོ་སྒྲ་བ་ནི། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་ཁྱེལ་གཡུར་རྒྱུར་བསྐྱམས། བཅུན་མོ་ མེ་ཉ་ འབྲུམ་སྤྱག་ མཉེས་པའི་ ཕྱག་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ལོ་རྒྱུ་

24

46

ཨ། དང་། བཀ་པ་ས་རི་ས་ག་སྟགས། རྩ་སྐར་བུ་མོ་སྟུན་བརྟན་བཟུགས། སྟུ་མདོག་རྩ་ལ་འད་ཟེར་འབར། སྟུག་མཆན་རོ་སྟུན་ཞལ་ཟས་བསྟུམས། འཁོར་གཡོག་། སྟུ་ཉ། ཨ།  
 འབུམ་སྟུག་། མཉེས་པའི་། སྟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྩ་སྟུར་། ཡིད་ལ་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་གལ་པའི་སྟུར། གནོད་སྟུན་ཆེན་  
 སྟུ་གཙུ་འཁོར་ལ། བརྟན་མོ་། སྟུ་ཉ། ཨ། འབུམ་སྟུག་། མཉེས་པའི་། སྟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྩ་སྟུར་། ཡིད་ལ་། ཨ།  
 སྟུ་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་བཀོད་ལེགས་སྟུ་བྱང་ན། སྟུགས་སྟུལ་གསེར་སྟུལ་འབུམ་སྟུ་དང་། སྟུ་སྟུང་རུར་སྟུ་གནམ་སྟུ་དང་། བྱང་དཀར་རུས་སྟུལ་རུར་མག་དང་། ཆེ་དེ་སྟུ་  
 སྟུ་གཉེན་ཆེན་དང་། ཉ་དཀར་ཤེལ་སྟུ་མི་རྟན་དང་། རང་རང་འཁོར་གཡོག་སྟུན་དང་བཅས། སྟུ་ཉ། ཨ། འབུམ་སྟུག་། མཉེས་པའི་། སྟུག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་  
 མཐུན་། མི་ནོར་། རྩ་སྟུར་། ཡིད་ལ་། ཤར་སྟུགས་འཇིག་རྟེན་སྟུར་བ་ཡི། རྩལ་སྟུ་ཆེན་སྟུ་ཡུལ་འཁོར་སྟུངས། སྟུ་མདོག་དཀར་ལ་འད་ཟེར་འབར། སྟུག་ན་པི་སྟུ་སྟུན་

ཡུལ་པ་ལྟེན་པ་

བཟུངས། བན་སྒྲུང་དཀར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། །  
 ལྷ་ལྷོར་། ཡིད་ལ་། བྱང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད། སྤྱོ་མདོག་ལེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་ནེུ་ལེ་དཔྱག་མོ་བཟུངས། ཉ་མཆོག་ལྷང་།  
 བྲུའི་བྲི་ལ་བཞུགས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། ལྷ་ལྷོར་། ཡིད་ལ་།  
 རྒྱལ་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། སྤྱོ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་སྤྱལ་ནག་ཞགས་པ་བཟུངས། རྩ་མིན་དམར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། བཅུན་མོ་།  
 མོ་ཉ་། མོ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། ལྷ་ལྷོར་། ཡིད་ལ་། རྩ་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་ཡི།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱོད་པོ། སྤྱོ་མདོག་སྤྱེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་དཔའ་པོ་རལ་གྱུ་བཟུངས། ལེང་གེ་སྤྱན་མོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་

[illegible]

ཏི་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། བཞེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྩུ་རྩུར་། ཡིད་ལ་།  
 བར་སྒྲང་སྒྲང་པའི་དབྱིངས་རུམ་ན། གཉེན་ཆེན་སྒྲར་བ་དུང་མགོ་ནི། རྩུ་མདོག་སེར་ལ་འདྲ་བེར་འབར། ཕྱག་མཆན་སྤྱིད་པའི་བ་དན་བསྐྱམས། གཉེན་གྱི་རིགས་ཏི་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་  
 མོ་། སྔ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། བཞེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྩུ་རྩུར་། ཡིད་ལ་། རི་རབ་སྤྱིད་པའི་ཕྱགས་  
 འཆམས་ན། འཆམས་རྩེ་ལ་སྔ་མགོ་དགུ་ནི། རྩུ་མདོག་དམར་ལ་འདྲ་བེར་འབར། ཕྱག་མཆན་རྩུལ་པའི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། མཆམས་གྱི་རིགས་ཏི་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་།  
 འབུམ་ཕྱག་། བཞེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྩུ་རྩུར་། ཡིད་ལ་། གཞུང་དང་བེལ་པའི་སྤྱིད་དཀྱིལ་ན། དམུ་རྩེ་བཅུན་  
 སྤྱིག་རྩུལ་པོ་ནི། རྩུ་མདོག་རྩུལ་འདྲ་བེར་འབར། ཕྱག་མཆན་རྩུ་འབྱུལ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། དམུ་ཡི་རིགས་ཏི་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབུམ་ཕྱག་། བཞེས་



ལྷ། པའི་ བའི་ རྒྱལ་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་སྦྱོར་ ཡིད་ལ་ དྲག་པོ་ཆལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། བཅན་རྗེ་ཡ་བ་སྐྱ་གཅིག་ནི། སྐྱ་  
 མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། རྒྱལ་མཆན་བ་དན་དམར་པོ་བསྐྱམས། བཅན་གྱི་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་ སོ་ཉ་ འབུམ་སྤྲག་ བཞེས་པའི་ རྒྱལ་  
 འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་སྦྱོར་ ཡིད་ལ་ རི་རབ་ཁ་ཁྱིར་འོད་གུར་ན། ལྷེར་རོ་རྒྱལ་པོ་ཉི་པང་སང། སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་  
 འབར། རྒྱལ་མཆན་ཤེལ་གྱི་འབྱིང་དམར་བསྐྱམས། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་ སོ་ཉ་ འབུམ་སྤྲག་ བཞེས་པའི་ རྒྱལ་འཆལ་ བདག་  
 དང་ མི་མཐུན་ མི་ནོར་ རྒྱ་སྦྱོར་ ཡིད་ལ་ ལུན་ཡུལ་འཐིབས་པའི་གུར་ཁང་ན། བདུད་རྒྱལ་རེ་ཏེ་འགོ་ཉག་ནི། སྐྱ་མདོག་ནག་ལ་འོད་ཟེར་འབར། རྒྱལ་  
 མཆན་ཁྲམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། བདུད་གྱི་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་ སོ་ཉ་ འབུམ་སྤྲག་ བཞེས་པའི་ རྒྱལ་འཆལ་ བདག་དང་ མི་མཐུན་

52

༡། བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་སྤག་། མཉེས་པའི་། བྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་།  
 མཆོན་ཆ་བསྒྲུལ་པའི་མཁར་སྒྲོམ་ན། སྤྲ་སྤྲ་ཡེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤྲ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། རལ་གྱི་ཞགས་པ་བྱག་ན་བསྒྲུལ་ས། སྤྲ་སྤྲའི་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་། མོ་  
 ཉ་། འབུམ་སྤག་། མཉེས་པའི་། བྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། གཡུ་གུར་འཐིབས་པའི་གཞལ་ཡས་ན།  
 བདེན་བྲལ་བྱི་ན་ཡ་ག་ནི། སྤྲ་མདོག་ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འབར། བྱག་མཆོན་མདུང་མོ་ཅེ་གསུམ་བསྒྲུལ་ས། དབང་ལྡན་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་སྤག་།  
 མཉེས་པའི་། བྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་རྒྱར་། ཡིད་ལ་། རྒྱང་གུར་གྲུབ་པའི་ནང་ཤེད་ན། རྒྱང་ལྟ་བུ་ཅི་རམ་པ་ནི། སྤྲ་མདོག་  
 ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འབར། བྱག་མཆོན་བ་དན་བྲ་པོ་བསྒྲུལ་ས། རྒྱང་ལྟའི་རིགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱལ། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབུམ་སྤག་། མཉེས་པའི་། བྱག་འཆལ་། །

བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་། རྩུ་སྦྱར་། ཡིད་ལ་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། མེ་ལྷ་ཨག་ནེ་ར་ཅ་ནི། སྦྱ་མདོག་དམར་ལ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་  
 མཆན་མེ་ཡི་བསྐྱངས་སྤེང་འཛིན། མེ་ལྷ་འི་རིགས་ཏི་བསམ་མི་བྱབ། བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབྱུམ་སྤྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་།  
 མི་ལོར་། རྩུ་སྦྱར་། ཡིད་ལ་། སྤྱིན་ཡུལ་འོང་ཀ་ཕུ་རི་ན། སྤྱིན་པོའི་རྩལ་པོ་རུ་ཉ་ཀ། སྦྱ་མདོག་སྦྱ་སྦྱ་འད་ཟེར་འབར། ཕྱག་མཆན་སྤྱིན་མཐུང་འཆལ་ས་རིང་བསྐྱམས། བཅུན་  
 མོ་། མོ་ཉ་། འབྱུམ་སྤྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་། རྩུ་སྦྱར་། ཡིད་ལ་། གྱི་གཞན་ཡང་སྦྱང་གསུམ་  
 འཛིན་ཏིན་ན། འཇམ་སྤིང་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། ས་བདག་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་སྟེ། ཐང་ལྷ་ཡར་ལྷ་པོ་མ་ར་དང་། ཏི་སེ་གང་དཀར་ལ་སྤགས་པའི། འབྱུལ་ལྷ་གཉེན་པོ་བཅུ་གསུམ་སྟེ།  
 བཅུན་མོ་། མོ་ཉ་། འབྱུམ་སྤྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ལོར་། རྩུ་སྦྱར་། ཡིད་ལ་། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་

ཡེ་  
 མེ་  
 རྩུ་  
 སྦྱར་  
 ཡིད་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པུ་མ་། བརྟན་མ་སྒྲིང་མ་སྒྲན་མའི་སྒྲེ། རྒྱུ་སྒྲན་འབང་འཁོར་བར་དང་བཅས། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་སྒྲིང་། ཡིད་ལ་། རྒྱག་གཟིག་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དང་། བལ་བོད་ཁང་ཁྱེད་གི་སར་སྐྱེས། གནས་བཅས་ས་བདག་སྒྲེ་ཆོགས་ནི། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་སྒྲིང་། ཡིད་ལ་། བོད་ལྷལ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། རྒྱ་སྒྲིང་མངའ་འཁོར་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབྱུག་གཅིང་ཅུ་བཞི་དང་། རྒྱ་སྒྲིང་མཛོ་གམ་སྒྲིང་རྒྱག་གི། གནས་བཅས་ས་བདག་སྒྲེ་ཆོགས་ནི། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་། མི་མཐུན་། མི་ནོར་། རྒྱ་སྒྲིང་། ཡིད་ལ་། རྒྱེ་དབྱུག་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་རྩལ་པའི་མཆོ། ཕྱི་ལོ་ལྷན་པུ་མ་སྒྲིང་བརྟན་མ་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱགས་རི་ལུ་ལྷན་ཅུན་ཆད་རུ། གནས་པའི་ས་བདག་སྒྲེ་ཆོགས་ནི། བཅུན་མོ་། སྔ་ཉ་། འབྲུམ་ཕྱག་། མཉེས་པའི་། ཕྱག་འཆལ་། བདག་དང་།

四  
八  
五  
九  
二

ལྷ། འདི་བསྐྱེས་པས། སམ་རྒྱལ་མེད་པར་སྐོབ་ནས་ཀྱང་། དབང་པོའི་འདོད་པ་ཆེས་ཀྱང་ཅིག། དབང་པོའི་འདོད་པ་ཆེས་ནས་ཀྱང་། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་དང་། མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བུ་ཡོན་ལན་ཆགས་བྱང་ཀྱང་ཅིག། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐོབ་ཀྱང་ཅིག ཅེས་བྱ་བས་བསྟོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོར་ཐམས་ཅད་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་སྣ་ནས་  
 སྒྲོན་ལམ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ། ། སྒྲོ་བོན་ཉིད་འབྱུང་མེད་གཞལ་ཡས་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དགོངས་པ་ཡི། ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་ཡི། །  
 གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་འཁོར་དང་བཅས། སྐལ་པ་སྤྱིད་པ་རྣམས་བ་ཡི། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། འགྲོ་བ་ཐར་ལམ་དགྱི་བ་ཡི། དབང་ལྷན་རུས་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས། བདེ་  
 གཤེན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གཞལ་ཡས་བདེ་ཆེན་འདིར། སྤྲ་མེད་མཆོད་པའི་བརྒྱན་བཤམས་ཅིང་། བརྒྱད་ཅི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་རུ། མཆོད་པའི་རྒྱན་ཀྱང་མི་འཆད་ཅིང་། །  
 བཀྲ་ཤིས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ནད་གདོན་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། དོན་གཉིས་མཐའ་ཏུ་སྦྱོན་པར་ཤོག སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལས་འབྱུངས།

58



ཨོ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱི་བདག་ས་བདག་ཐེ་མུང་འཁོར་དང་བཅས། བཟ་ཤིས་། སྒྲ་མེད་། བརྟུང་ཅིའི་། མཚོད་པའི་། བཟ་ཤིས་། སྐྱགས་རྗེས་། བད་  
 གཏོན་། དགེ་བའི་། བརྟུང་དང་། ཤར་སྐྱགས་ཤིང་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ཤིང་ཁམས་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་སྐྱགས་མེ་ལ་མངའ་མཛད་པའི། མེ་ཁམས་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་  
 བཅས། ལུབ་སྐྱགས་སྐྱགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། སྐྱགས་ཁམས་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། བྱང་སྐྱགས་རྒྱལ་མངའ་མཛད་པའི། རྒྱུ་ཁམས་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། བྱང་ཤར་རི་ལ་  
 མངའ་མཛད་པའི། རི་ཁམས་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། བྱང་ལུབ་བར་སྒྲང་མངའ་མཛད་པའི། བཅ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་ལུབ་ས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ས་ཁམས་  
 རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་ཤར་རྒྱང་ལ་མངའ་མཛད་པའི། རྒྱང་གི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། བཟ་ཤིས་། སྒྲ་མེད་། བརྟུང་ཅིའི་། མཚོད་པའི་། བཟ་ཤིས་།  
 སྐྱགས་རྗེས་། བད་གཏོན་། དགེ་བའི་། བརྟུང་དང་། ལས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ཆེ། ཤར་ཁམས་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བཟ་ཤིས་། སྒྲ་མེད་། བརྟུང་...

ཨོ་འཕྲུལ་  
 རྒྱལ་མོ་

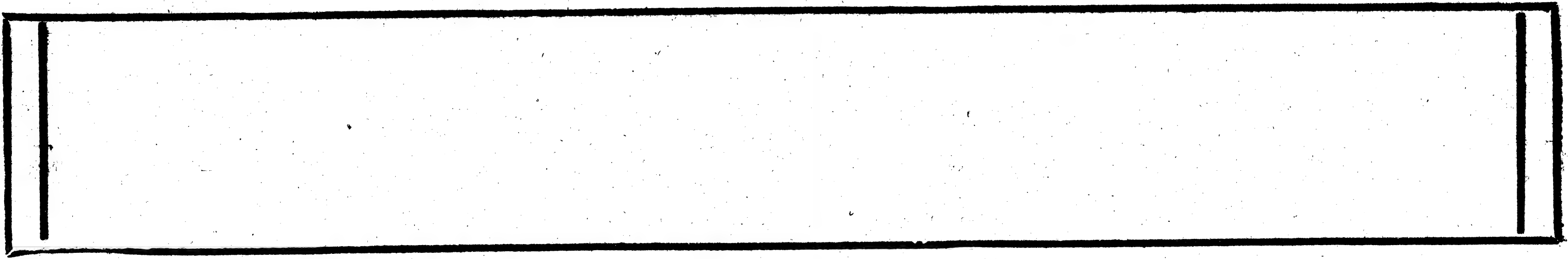
西曆一千九百零二年

61

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཉེས་སྟོན་བྱེད་པའི། ས་བདག་སྡེ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། བུ་ཤེས་། སྤྲ་མེད་། བརྟུང་ཅིའི་། མཚན་པའི་། བུ་ཤེས་། ཐུགས་རྗེས་། བད་གཏོན་། །  
 དགོ་བའི་། བསྟན་དང་། ཉིང་གསུམ་ཆགས་འཇིགས་དབང་བསྟུར་བ། མངའ་དབང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བུ་ཤེས་། སྤྲ་མེད་། བརྟུང་ཅིའི་། མཚན་པའི་། བུ་ཤེས་། ཐུགས་རྗེས་། བད་གཏོན་། དགོ་བའི་། བསྟན་དང་། འགྲོ་ལ་ཉེས་ལེགས་སྟོན་མཛད་པའི། དཔལ་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །  
 བུ་ཤེས་། སྤྲ་མེད་། བརྟུང་ཅིའི་། མཚན་པའི་། བུ་ཤེས་། ཐུགས་རྗེས་། བད་གཏོན་། དགོ་བའི་། བསྟན་དང་། བོད་ཁམས་ཕན་པའི་སྟོང་གོགས་མཛད། འགྲུལ་ལྷ་བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཅས། བུ་ཤེས་། སྤྲ་མེད་། བརྟུང་ཅིའི་། མཚན་པའི་། བུ་ཤེས་། ཐུགས་རྗེས་། བད་གཏོན་། །  
 དགོ་བའི་། བསྟན་དང་། ཉིང་རྗེ་བཅེ་བའི་མགོན་གྱུར་བ། ལན་ཆགས་ཉིང་རྗེས་སྡེ་ཆོག་ས་ནམས། བུ་ཤེས་། སྤྲ་མེད་། བརྟུང་ཅིའི་། མཚན་པའི་། བུ་ཤེས་།





ལྟ། (ས་བདག་དབང་ཆེན་གྱི་གདོན་ཁྲིམ་བྱགས་རྩེའི་རལ་ལྷ་བཀྲགས་སོ།) བྱགས་རྩེས་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་སོ། ས་བདག་གདོན་རིགས་བྱང་ན་གདོན་ནམས་བསྟོལ། ས་བདག་ནད་རིགས་བྱང་ན་ནད་  
 ནམས་བསྟོལ། ས་བདག་བྱང་རིགས་བྱང་ན་བྱང་ནམས་བསྟོལ། གདོན་བསྟོལ་ནད་བསྟོལ་ཅིག་ཏུ་བཟུག་ཏེ། དང་པོ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཅུ་ན་ནི། མི་ལྷས་རྒྱལ་མཆུག་སྒྲུང་མགོ་ཅན་ལ། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ། དེ་ཡི་མཐར་ལྷ་  
 བཞོས་རྒྱལ་འབྲིལ་བརྒྱད་བཞག། གཞན་ཡང་རྒྱ་གནས་སྟགས་འདྲོད་ཡོན་མ་ཆངས་མེད་པ་ཅི་རིག་ཏུ་བཞོད། དེ་ནས་ནད་སེལ་གྱིས་སྒྲན་ཆབ་འོ་ཞོ་བན་ལ། དེ་ནས་ནད་ནམས་ན་བྱན་སྟོན་དམར་ནམ་པ། བྱི་རུ་ལམ་ལམ་རུ་སྤང་  
 བྱས་བསལ་བར་བསལ། སྟོ་སྟས་ནི་སྟོ་མ་ཉི་ཡི་སྟུ་སྟུ། སྟས་ནི་ཅི་རྟ་ས་མ་ཡ་རྒྱར་རྒྱར་རྒྱར་རྒྱར། ལྷ་རུག་ན་ག་ཐར་ལམ་ནི་ནི་མལ་མལ་ཡི་སྟུ་སྟུ། བརྒྱ་སྟོན་བརྒྱར་ལ་ཅི་སྟོན་འོ་ཆབ་བན་ནོ། དེ་ནས་ནད་སེལ་གཏང་ལ།  
 སྐབས་ལྷ་ནད་པ་མཆུག་ཏུ་བཞག་ལ་དམིགས་བྱའི་དྲི་རྒྱད་མི་ལྷས་ནག་པོ་ལྷ་གང་པ་ཅིག་ལ། རྒྱལ་སེར་སྟོ་རྒྱར་ནག་པོ་གསུམ་གྱིས་གཡས་གཡོན་ཏུ་འབྲིལ་བ། དེ་མཐར་གཟུགས་འགྲོས་བཞོད་དེ། རང་གི་ལག་ཏུ་མ་བྱའི་ལྷ་དམ་དང་མེ་མང་བརྒྱམས་  
 ནས་འདི་སྐད་དོ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་གསལ་བའི་སྟེ་ཐར་ཐེལ་གདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱང་སྟུ་རུ་ན་གཟི་བརྩེད་དང་ལྷན་པར་བརྩེད། བྱགས་གར་བསྟོ་ཡི་དཀྱིལ་རུ་སྟོ་མ་དམར་པའི་

པ  
ཏཱ  
ལྷོ  
ལྷོ

མཚན་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ས་བདག་གང་ཡིན་གཏུག་པ་ཆེན་མེ་ཡི་བྱུང་མ།    འབྲིང་ན་ཉི་མའི་ཟེར།    རུང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་ངོ་བོར་བྱང་ནས་ལས་གང་དགོས་བསྐྱུན་ཏེ།    སོར་སོར་བྱོད་  
ནམས་ལས་བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད།    མེ་ཡིན་ན།    རོ་བོ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད།    ཉི་མ་ཡིན་ན་བ་མོ་འཛོམས་པ་ལྟར་སོང།    བརྟུང་ཅི་ཡིན་ན།    སེན་ཉིང་རུལ་  
བསྐྱེས་པ་ལྟར་སངས་ཀྱི་དག་ནས་སངས་བར་གྱུར་པར་བསམ།    ཨ་དཀར་སད་ལ་ལུ་ཡེ་སྒྲ་ཏ་ཁོམ་ཀླ་ཅུ་ན་ཡེ་རོ་ངོ་སྒྲ།    སྒྲ་ཞི་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཅ་ཅི་རྒྱ་རྒྱེད་རྒྱེད་རྒྱེད་རྒྱེད་རམ་སྒྲ།    ལུ་རུག་ནག་པོ་ཐར་ལམ་  
ཞི་ཞི་མལ་མལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ།    ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱ་འོ།    དེ་ནས་རང་ཉིད་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་ལ།    ཐུགས་དཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱང་དམར་རུ་འབྱུགས་པས།    དམིགས་བྱ་དེ་ཡི་ནད་གདོན་ཀྱི་  
སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱུབ་བརྒྱུར་དང་བཅས་པའི་རོ་བོ་ན་བྱུན་སྒྲིང་མར་ལམ་ལམ་རུ་བྱེད་ནས་གཏུམ་པ་དེ་ཐར་ཀྱི་དེད་ཏེ་སོང་བར་བསམ།    བ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་འགྱུར་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་ཆེན་མོ་  
ས་ཁྱིག་ཨེར་སངས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།    བདེར་གཤེགས་ཀུན་ཀྱི་བྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྒྲ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།    སྒྲིང་གལུམ་སྒྲི་ཡི་རྩེ་བོ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྒྲིད་པ་སངས་པོ་འབུམ་



ཨ། བྱིའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཀླུ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་མེད་ཡེ་ཤུབ་དཔལ་འབར་བྱུང་གི་བཀའ་བདེན་པ་  
 དང་། ཡེ་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོན་ཉིད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། རྟོག་པ་མཐར་མོན་པ་འཕགས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་དེ་དག་  
 གི་མཐུ་སྟོབས་དང་རྒྱས་པའི་བརྟུན་ལས་བརྟེན་ནས་དེང་གི་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་དང་གཞོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱོད། བར་སྤང་  
 གཟུང་བརྟུན་གྱི་ནད་དང་གཞོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱོད། འོག་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་འབུམ་འབུམ་གྱི་ནད་དང་གཞོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱོད། བར་གཉན་རིགས་འབུམ་འབུམ་  
 གྱི་། སྤྱ་བརྟན་གཏོད་རིགས་འབུམ་འབུམ་གྱི་། ས་གཞི་ས་བདག་འབུམ་འབུམ་གྱི་། མངའ་བོ་ཆེ་བཞི་ཡི་། བརྟན་སྤོང་ཡུལ་ས་རྣམས་ཀྱི་། རྒྱ་སྤར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟུན་གྱི་། ལན་  
 ཆགས་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་། རྟོ་སྤོན་སྤེ་བརྟུན་གྱི་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་ནད་དང་གཞོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟུ་སྟེ་བཟུ་བ་ནི། ཀྱི་ཐམས་ཅད་བརྟུན་

བྱེད་ཡུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་།      བདེར་གཤེགས་ཐུ་བོ་ལྷ་ཆེན་བདེན་པ་དང་།      ལྷོང་གསུམ་སྤྱི་རྗེ་སྤྱི་པའི་བདེན་པ་དང་།      ཀར་གཉིས་གཙུ་བོ་ལྷ་ཆེན་པའི་བདེན་པ་དང་།      ཟིལ་གནོན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གི་  
 བདེན་པ་དང་།      ཆག་བྲལ་བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་།      སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུན་བྱེད་སེམས་བདེན་པ་དང་།      བདེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ།      མི་ཉན་འདའ་བ་མི་རིགས་པས།      བདག་  
 ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ལ།      ཉན་གདོན་རྒྱུ་རྒྱ་བདག་པོས་ཆོགས།      རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་བྱོན་མདོས་ལ་ཐིམ།      ༥      གྱི་ས་བདག་སྤེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ།      ༥      འདོད་པའི་མཐུན་རྣམས་འདི་འབྲལ་  
 བས།      བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ།      བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་རིགས།      ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ད་བཀྲོལ་ཅིག།      བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར།      བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ།  
 མནན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱོལ་བ་སྒྲོད།      ཟ་བ་སོས་ལ་ན་བ་ཞི།      ལྷས་པ་སོས་ལ་ཤི་བ་ཆོད།      བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སོར་རྒྱུད་ལ།      དེ་རིང་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཅིག།      དེ་རིང་ཉིད་དུ་དག་ཀྱང་ཅིག།      དེ་རིང་  
 ཉིད་དུ་གསལ་ཀྱང་ཅིག།      དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཆངས་ཀྱང་ཅིག།      ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས་ཀྱང་ཅིག།      མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཅིག      ༡      ལྷ་ཡི་སྤེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ།      ༥      ༢      ལྷ་ཡི་སྤེ་རིགས་ཐམས་

གྲུ་  
 གྲུ་  
 གྲུ་

[illegible]

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཉིད་དག་བཙམ་ཆུལ་བ་གཤེན་རབ་སྐྱ་མདོག་བེད་ཅུའི་མདང་ལ་ཁ་དོག་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་སྐྱ་བུ་སྒྲིགས་མཚམས་བརྒྱ་ཏུ་འཕྲོས་པས། སྒྲིང་  
 གསུམ་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་ཞོ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ཉི་མ་པོག་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ། ཟུག་གཉིས་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱམ་པར་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་པའི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བལྟམས་པའི་བེད་ཅུའི་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་པའི། ས་གསུམ་མངའ་བར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནད་མཁོན་ཐམས་ཅད་གསོ་བ། སྐྱ་སྒྲིང་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་ཆ་ལྷགས་ལ་རིན་པོ་  
 ཆའི་བརྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི། སྤྱིད་གསུམ་སྒྲིང་པའི་སྤེ་ཆོགས་ཟིལ་གྱི་གནོན་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩ་གཤང་གི་སྐྱ་དང་སྐྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱི། ཀྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་རྫོགས་སངས་ཆུས། བདེར་གཤེགས་  
 རྒྱལ་པོ་བདེན་པ་དང་། ཆག་བྲལ་བོན་ཉིད་བསྐྱ་བ་མེད། གཡུང་རྒྱུད་གནས་བཞིའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་རྫོག་མཐར་སོན་བྱང་ཆུབ་ལས། སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་དེ་  
 དང་དེ་དག་གིས། མཐུ་སྒྲིབས་རྫས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི། སྒྲིང་གསུམ་འདི་ལ་མངའ་མཛད་པའི། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན་བཅས་པའི། ས་བདག་ལུ་གཉན་ལ་སོགས་ཏེ། མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་འཁོར་

ཏུ་  
 ཏུ་

ཨ། དང་བཅས། མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་འདི་ཅ། ཐོག་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅུང་ཁེངས་སེམས་འབྲག་དོག་དང་། གཏུག་པའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཕྱོན་ལ། བན་པའི་རེ་བས་  
 འདིར་གཤེགས་ཤིག། མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱིར་གཞུལ་ཡས་ཁང་། ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་བཀོད་ལེགས་པའི། དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་གསན་ཅུ་གསོལ། གཙང་  
 མའི་མདོས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷན་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ས་བདག་ནད་རྣམས་བསལ་ཅུ་གསོལ། བདག་ཆགས་ཁམས་རྣམས་བདེ་ཟུར་ཅིག། ལྷོ་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དང་ནི། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་མཚོག་དང་། ཀུན་ཅུ་སྤང་བའི་ཚད་མེད་སྟོབས། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རླབས་དང་། མཚོད་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་དང་། རྒྱ་བྱིན་ཕུན་ཆོགས་བདེན་པའི་མཚོག། བདེན་  
 པའི་བཀའ་འདི་མི་ཉན་མེད། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མི་འབྱུང་མེད། འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ལ་མི་བརྟེན་མེད། འཚོ་བའི་བླས་ལ་མི་བླ་མེད། འཆི་བའི་སྒྲིག་ལ་མི་འཛིན་མེད། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱུར་གཤེན་  
 ས་ཡི། ས་བདག་སུ་གཉན་གཏོད་ལ་སོགས། སྲིད་གསུམ་མངའ་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། བྱིད་ལ་འབྲུག་འགྲམ་ཟུར་པའི་ནད། ཐོག་ཕྱག་མཁོན་པ་ཅི་སྤང་ན། ཅི་

[illegible]

ལྷ། ལྷིང་ནད་བསལ་གྱུར་ཅིག། བྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། བཀའ་མ་ཞོ་ཤིའི་བདུད་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ལྷུབ་གཤེན་བདག་གི་བདེན་ལྷོབས་དང་། ལྷུ་  
 ལྷེན་རྩལ་གྱི་རུས་མཐུ་ཡིས། ས་བདག་ལྷུ་གཉན་མ་ལུས་པའི། བཀའ་མིའི་ནད་རྩམས་སོས་གྱུར་ཅིག། ལྷོད་གྱི་མཁའ་ནད་བསལ་ནས་གྱུར་། བདག་ཅག་མཁའ་ནད་སེལ་གྱུར་ཅིག། བྱི་ཡི་ཡུལ་  
 རྩམས་བདེ་བ་དང་། བད་གི་སེམས་རྩམས་བདེ་གྱུར་ནས། རང་གི་སེམས་རྩམས་བདེ་གྱུར་ཅིག། ཐུག་པ་ལྷེ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་། བལྷུབ་གཤེན་། ལྷུ་ལྷེན་། ས་བདག་།  
 ལྷེ་ཆེར་པའི་ནད་རྩམས་སོས་གྱུར་ཅིག། ལྷོད་གྱི་མཆེར་ནད་བསལ་ནས་གྱུར་། བདག་ཅག་མཆེར་ནད་སེལ་གྱུར་ཅིག། བྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། ཅན་ལྷན་དམར་པའི་བདུད་ཅི་  
 འདི། ལྷོན་པ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ལྷུབ་གཤེན་བདག་གི་བདེན་ལྷོབས་དང་། ལྷུ་ལྷེན་རྩལ་གྱི་རུས་མཐུ་ཡི། ས་བདག་ལྷུ་གཉན་མ་ལུས་པའི། ལྷོ་བའི་ནད་རྩམས་སོས་གྱུར་ཅིག། ལྷོད་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་བའི་ནད་བསལ་ནས་གྱུར་། བདག་ཅག་ལྷོ་ནད་བདེ་ལེགས་ལྷན། བྱི་ཡི་ཡུལ་རྩམས་བདེ་བ་དང་། བད་གི་བདུད་རྩམས་བདེ་གྱུར་ནས། རང་གི་སེམས་རྩམས་བདེ་གྱུར་ཅིག། ས་ལེ་ལྷུ་མ་གྱི་གེ་སར་

10



ལྷ། ལུ་བཞད་པའི་བདུད་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་། ལྷུབ་གཤེན་། ལྷུ་ལྷེན་། ལ་བདག་། ལོ་ཡི་ནད་རྣམས་ལོས་ལྷུར་ཅིག་། ལྷོད་ལྷུ་ལོ་ནད་བསལ་ནས་ལྷུར་། བདག་ཅག་  
 ལོ་ནད་བདེ་ལེགས་ལྷན། ལྷུ་ཡི་། ལྷང་གི་། ལྷང་གི་། ལོ་མོ་ཡི་བའི་བདུད་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་། ལྷུབ་གཤེན་། ལྷུ་ལྷེན་། ལ་བདག་། ལྷ་བའི་ནད་རྣམས་ལོས་ལྷུར་  
 ཅིག། ལྷོད་ལྷུ་ལྷ་ནད་བསལ་ནས་ལྷུར་། བདག་ཅག་ལྷ་ནད་བདེ་ལེགས་ལྷན། ལྷུ་ཡི་། ལྷང་གི་། ལྷང་གི་། ལྷོ་འབྲུ་པད་མའི་བདུད་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་ལྷུ་ཡི་ལྷུགས་རྗེ་དང་། ལྷུབ་  
 ལྷུ་གཤེན་བདག་གི་བདེན་ལྷོ་བས་དང་། ལྷུ་ལྷེན་རྣམས་ལྷུ་རུས་མཐུ་ཡི། ལ་བདག་ལྷུ་གཉན་མ་ལྷུས་པ། ལྷུ་ཡི་ནད་རྣམས་ལོས་ལྷུར་ཅིག། ལྷོད་ལྷུ་ལྷུ་ནད་བསལ་ནས་ལྷུར་། བདག་ཅག་ལྷུ་ནད་བདེ་  
 ལེགས་ལྷན། ལྷུ་ཡི་ལྷུ་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་དང་། ལྷང་གི་བཅུད་རྣམས་བདེ་ལྷུར་ནས། ལྷང་གི་ལོ་མས་རྣམས་བདེ་ལྷུར་ཅིག། དེ་ལྷུར་ལ་བདག་ལྷུ་གཉན་ལྷུས། ལྷུ་ཡི་ལོ་རྟོག་ལྷུ་ཡི་ནད། ལྷུ་བ་རུ་ལོ་  
 ལྷོ་བདེ་ལྷུར་ནས། བདག་ཅགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ལྷུ་ཡི་ལོ་རྟོག་ནད་ལོ་ན། དབང་པོའི་བཀྲག་མདང་ལྷུས་ལྷུར་ཅིག། ལོ་འབྲུ་ལྷན་ལྷུ་བདུད་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་། ལྷུབ་གཤེན་།



[illegible]

141

པ

པ  
ལྷན་

༄། གཏན་མ་ལུས་པ། ལག་པ་སྦྱང་པའི་ནད་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག། སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ནད་གསལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལག་ནད་བདེ་ལེགས་ལྡན། བྱི་ཡི་ལུས་རྣམས་བདེ་བ་དང་། བད་གི་བཅུད་རྣམས་བདེ་གུར་ནས། རང་གི་སེམས་རྣམས་བདེ་གུར་ཅིག། གེ་སར་སྤུལ་བཅེགས་བརྟུན་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་། ལྷུབ་གཤེན་། ལྷུ་རྒྱེན་། ས་བདག་། གཟི་བརྒྱུད་བཀྲག་མདང་སྤྱོད་ཅིག། སྤྱོད་ཀྱི་བཀྲག་ཉམས་བསལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གཟི་བརྒྱུད་བདེ་ལེགས་ལྡན། བྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། མཆལ་ཆེན་དང་མའི་བརྟུན་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་། ལྷུབ་གཤེན་། ལྷུ་རྒྱེན་། ས་བདག་། བྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། ལེ་བྱི་དམར་པོའི་བརྟུན་ཅི་འདི། ལྷོན་པ་། ལྷུབ་གཤེན་། ལྷུ་རྒྱེན་། ས་བདག་། བེ་བྱིའི་བྲག་གཤལ་སྤྱོད་ཅིག། སྤྱོད་ཀྱི་བེ་བྱིའི་བྲག་གཤལ་བསལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་བེ་བྱིའི་བྲག་གཤལ་བདེ་ལེགས་ལྡན། བྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། གོར་གུར་སྤྱི་ཡི་འབྲས་བུ་འདི། ལྷོན་པ་། ལྷུབ་གཤེན་། ལྷུ་རྒྱེན་། ས་བདག་།

16

ཐ

ད

ལྷ། བདག་ཅག་གྲང་ནད་བདེ་ལེགས་ལྷན། ཟྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། རྒྱ་ཏིག་སེར་པོའི་བདུད་ཅི་འདི། རྟོན་པ་ལྷ་ཡི་བྱུགས་རྩེ་དང་། བསྐྱབ་གཤེན་བདག་གི་བདེན་  
 རྟོབས་དང་། རྒྱ་རྩེན་རྩེས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡི། ས་བདག་ལྷ་གཉན་མ་ལུས་པ། འབྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སོས་གུར་ཅིག། རྩོད་ཀྱི་འབྲིས་ནད་བསལ་ནས་གྲང་། བདག་ཅག་མཁྲིས་ནད་བདེ་ལེགས་  
 ལྷན། ཟྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། རྩ་ཏི་པལ་ལའི་བདུད་ཅི་འདི། རྟོན་པ་། བསྐྱབ་གཤེན་། རྒྱ་རྩེན་། ས་བདག་། རྒྱང་གི་ནད་རྣམས་སོས་གུར་ཅིག། རྩོད་  
 ཀྱི་རྒྱང་ནད་བསལ་ནས་གྲང་། བདག་ཅག་རྒྱང་ནད་བདེ་ལེགས་ལྷན། ཟྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། ཡང་བྱེད་ཅུ་གར་བདུད་ཅི་འདི། རྟོན་པ་། ལྷ་བ་གཤེན་། རྒྱ་རྩེན་།  
 ས་བདག་། འབྲི་རིག་ནད་རྣམས་སོས་གུར་ཅིག། རྩོད་ཀྱི་འབྲིས་ནད་གསལ་ནས་གྲང་། བདག་ཅག་འབྲིས་ནད་བདེ་ལེགས་ལྷན། ཟྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། གསེར་བྱེད་བདུད་  
 ཅི་ཅུང་ཞི་འདི། རྟོན་པ་ལྷ་ཡི་བྱུགས་རྩེ་དང་། བསྐྱབ་གཤེན་བདག་གི་བདེན་རྟོབས་དང་། རྒྱ་རྩེན་རྩེས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡི། ས་བདག་ལྷ་གཉན་མ་ལུས་པའི། བད་གཉན་ནད་རྣམས་སོས་གུར་ཅིག།

ཁྱོད་ཀྱི་བད་ཀན་ནད་ན་མས་བསལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་བད་ཀན་བདེ་ལེགས་ལྷན། མྱི་ཡི་ཡུལ་ན་མས་བདེ་གུར་དང་། བད་གི་བཅུད་ན་མས་བདེ་གུར་ནས། རང་གི་སེམས་ན་མས་བདེ་གུར་  
 ཅིག། སྤྱི་ཁྱུ་ལ་དཀར་པོའི་བདུད་ཅི་འདི། ལྷན་པ་། ལྷུ་ག་ཤེན་། ལྷུ་ཁྱེན་། ས་བདག་། ལྷུ་སེར་ནད་ན་མས་སོས་གུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུ་སེར་ནད་ན་མས་བསལ་ནས་ཀྱང་།  
 བདག་ཅག་ལྷུ་སེར་ནད་ན་མས་བདེ་ལེགས་ལྷན། མྱི་ཡི་། བད་གི་། རང་གི་། སེར་བྱི་དམར་པོའི་བདུད་ཅི་འདི། ལྷན་པ་ལྷུ་ཡི་ལྷུ་གས་རྗེ་དང་། ལྷུ་ག་ཤེན་བདག་གི་བདེན་ལྷུ་གས་  
 དང་། ལྷུ་ཁྱེན་རྩ་གྱི་བུ་ས་མཐུ་ཡི། ས་བདག་ལྷུ་ག་ཉན་མ་ལུས་པའི། ལྷུ་སེར་ནད་ན་མས་སོས་གུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུ་སེར་ནད་ན་མས་བསལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལྷུ་སེར་ནད་ན་མས་བདེ་  
 ལེགས་ལྷན། མྱི་ཡི་ཡུལ་ན་མས་བདེ་གུར་དང་། བད་གི་བཅུད་ན་མས་བདེ་གུར་ནས། རང་གི་སེམས་ན་མས་བདེ་གུར་ཅིག། དེ་ལྷུ་ས་ས་བདག་ལྷུ་ག་ཉན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ན་བ་ན་མས། རབ་  
 ཏུ་སེམ་ཞིང་བདེ་གུར་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་ནས། མྱི་ཡི་བཀྲག་མདངས་ལྷུ་ས་པར་མཛོད། བད་གི་དོན་ལྷན་བདེ་བར་མཛོད། གསང་བའི་



ཨ། དབང་པོ་གསལ་བར་མཛད། དེངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྲོ་ཚད་ལ། བདག་ཅག་རྩ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ལ། ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ཁྱོད་ནམས་ཀྱན། འགྲུལ་པ་བསྐྱམ་ལ་འབྲུགས་པ་གསལ།  
 བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། ཟ་བ་སོས་ལ་ན་བ་ཞི། སྤྲུལ་པ་སོས་ལ་ཞི་བ་ཆད། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སོར་ཆུད་ལ། དེ་རིང་ཉིད་རུ་བྱང་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་དག་གུར་ཅིག། དེ་རིང་  
 ཉིད་རུ་གསལ་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་ཆར་ས་གུར་ཅིག། ཞི་བའི་ངང་རུ་གནས་གུར་ཅིག། མཉམ་པ་ཉིད་རུ་བྱུང་གུར་ཅིག། ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཐུགས་འདི་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་རུ་བསྐྱང་ལ་འདི་སྐད་དོ།  
 བད་ནམས་ན་བུན་སྒྲོན་དམར་ནམ་པར་སྦྱིར་ལམ་ལམ་རུ་སོང་ནས་གསལ་བར་བསམ། ལྷོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྱི་མ་ཉི་ཡེ་སྤྱུ་སྤྱ། སྤྲུལ་ནི་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་རུང་རུང་རྩེང་རྩེང་། ལྷ་རུག་རྒྱ་ག་ཐར་ལམ་ནི་ནི་མལ་མལ་  
 ཡེ་སྤྱུ་སྤྱ། ཅེས་བསྐྱང་ལ། རྩ་སྤྲུལ་ནམས་ནད་པ་དང་མཆོར་ས་སྤྱང་གཉན་གར་ཡང་གཏོར་རོ། དེ་ནས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ་སྟེ། ཀྱི་ང་ནི་གསེར་བྱུང་བོན་པོ་སྟེ། ང་ཡི་བཀའ་ལ་འཁོར་བའི་སྟེ། སྟོང་གསུམ་མངའ་  
 མཛད་མགྱོན་རིགས་ནམས། ད་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་སེལ་ནས། སོ་སོར་རང་རང་གནས་སྤྱ་གསེགས། འདུག་ན་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སོང་ན་བྱུལ་ཇེས་མ་སྟེག་ཅིག། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བྱུང་བ་

ཨ།  
 བད་ནམས་ན་བུན་སྒྲོན་དམར་ནམ་པར་སྦྱིར་ལམ་ལམ་རུ་སོང་ནས་གསལ་བར་བསམ།

20

ལྟོ། རྒྱལ་སྐུ་ཅན་པར་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་པས་གཞིལ་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱག་ན་བརྟུང་ཅིའི་ཁྱུ་ལ་བུམ་གྱི་མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་གྱིབ་འབྱུང་བ། ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་པའི་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྐུ་ཅན་སྐུ་བརྟུང་སྒྲིབ། སྐུ་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་འབྱེད་བ། ཞབས་འཁོར་ལ་བརྟུང་བཅེགས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་སྐུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་.....  
 སྒྲིབ་པ། དེ་ཡི་ཕྱགས་མཚན་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་འབར་བའི་སྒྲིབ་ན། གནམ་ལྷགས་གྱི་བྱ་ཁྱུང་མཐིང་ནག་ལ་མཆུ་སྒྲིབ་རྩ་ལས་མྱ་མྱ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གི་དྲུལ་ཏུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་...  
 ཡི་གེ་བསྐྱོད་མར་པོ་ཅིག་བསམ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དབྱིངས་གྱི་བདེར་གཤེགས་མཚན་པས་མཉེས། སྒྲིབ་བརྟུང་དྲེགས་པའི་གཏུག་རྩུབ་འཕྲོག། རིགས་རྩུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱིབས་པ་ཕྱུངས། སྒྲུབ་  
 ཡང་སྐུ་ལ་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྐུ་དམིགས་བྱའི་བྱེད་གྱིབ། གྱིབ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་འཛིན་པར་བསམ། ཞ་དགར་ལྷ་ཡེ་སྐུ་ལ་སྐུ་ན་ཁྲོམ་ག་རུ་ན་ཡེ་རྩ་རྩ་སྐུ། སྒྲུབ་ནི་རྩ་ག་རྩ་ཅ་...  
 ཅི་ཏྲིང་ཏྲིང་རུང་རུང་རམ་སྐུ་རྩ། ས་བདག་སྐུ་གཉེན་གཏུག་པའི་བྱེད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་ནི་ནི་མལ་མལ་ཞ་པ་ན་ཡེ་སྐུ་རྩ། ཅིས་བརྟུང་བརྟུང་རུ་བརྟུང་། དེ་ནས་ཡན་བདག་པོ་མ་རྒྱལ་རང་གི་.....

མཐུན་ཏུ་བཞག་ལ་རྒྱུ་ལག་གི་མེན་མཐུན་ན་མས་བྱད་ཐགས་གི་བཞུལ་མར་མེལ་ཉེ་ཉེ་ཏིང་འཛིན་དང་མ་བྱལ་བའི་ཐུག་ན་རལ་གི་ཐུར་ལ་འདི་རྒྱུ་རྟོ། གྱི་ང་ནི་བདེར་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུ། ང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་། ང་  
 ནི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་། རྣམ་མཐུན་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། སྤྱིན་གསུམ་རོལ་བ་རང་ཤར་ཅལ། ས་གསུམ་གནས་འཆར་མངའ་བའི་ཁམས། ཉིང་གསུམ་འཆམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།  
 ཉེན་ཅིག་ས་བདག་སྒྲུ་ཡི་ཆོགས། བཞུད་ཅིག་འབར་བའི་དམ་ལ་བཞུད། བསྐྱབ་ཤིག་ལས་ཀྱི་དོན་འདི་ཐུབས། གྱི་ང་ནི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། སྒྲུ་ལ་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། གསུང་  
 ལས་སངས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གདངས། ཐུགས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ལ། མཐིང་འབྱང་ཁྱོ་འཐུམ་འབར་བའི་ཅུལ། ཐུག་གཡས་རལ་གི་མཁའ་ལ་ཐུར། བ་རོལ་བྱད་ཀྱི་ཐག་པ་བཅད། གཡོན་  
 བས་བརྒྱད་ཅིའི་ཐུས་བུམ་བཞུལས། ཉེན་མོངས་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་བཟུ། ཐུགས་གར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཏིང་འཛིན་རོ་པོ་བསྐྱས་པ་ཡི། དབང་པོ་མཁའ་སྤིང་དབང་པོ་བཞུགས། རྒྱ་རྒྱུར་  
 ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་འདི། ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་སྤེ་ཆོགས་ཀྱི། གཐུག་པའི་བྱད་ཏུ་བཅིངས་པ་གཙོད། སྒྲུར་ཡང་འཆིང་བ་མ་བྱེད་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་སོར་ཅུད་ཅིག། ཅིས་བྱ་ལ་བྱད་ཐག་བཅད་དོ།

பு. ப. அ.

འབྲུམ་འབྲུམ་གྱི་བྱད་དང་རིགས་སྟགས་གྱི་ ། མངའ་པོ་ཆེ་བཞི་ཡི་བྱད་དང་རིགས་སྟགས་གྱི་ ། བརྟན་སྟན་ཡུལ་ས་རྣམས་གྱི་བྱད་དང་རིགས་སྟགས་གྱི་བཅའ་ས་ ། རྒྱ་  
 སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་གྱི་བྱད་དང་རིགས་སྟགས་གྱི་ ། ལན་ཆགས་སྟངས་པོ་རྣམས་གྱི་བྱད་དང་རིགས་སྟགས་གྱི་ ། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྟན་གྱི་བྱད་དང་རིགས་སྟགས་གྱི་ ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་བྱད་དང་  
 རིགས་སྟགས་གྱི་བཅའ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡི་སྟུ་རྒྱ། ཅེས་བྱ་བ་ཅིང་ཁྱས་གྱི་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུ་ཞིང་བཟུར་བ་ནི། གྱི་ཐམས་ཅད་བཟུད་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཤེགས་སྟེ་པོ་ལྷ་ཆེན་བདེན་པ་  
 དང་། སྟོང་གསུམ་སྟེ་རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་། སྐར་གཉིས་གཙུག་པོ་སྟོན་པའི་བདེན་པ་དང་། ཐུལ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་བཟུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་།  
 སྐར་སྟོན་ལྟ་མཐར་སྟོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། མི་ཉན་འདའ་བ་མི་རིགས་པ། རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་རྣམས་འཁྱེར་ལ། བྱད་བདག་བྱད་ཁ་སྟོན་པའི་ཆོགས། རྩེར་  
 གཤེག་རྩེར་རྩེན་མཛོད་ལ་ཐིམ། ༥ གྱི་ས་བདག་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ༐ འདོད་པའི་མཐུན་རྣམས་འདི་འབྲུལ་བས། བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། བྱེད་ལས་བྱེད་པའི་བྱད་གྱི་རིགས།

སྐྱེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ད་བརྒྱལ་ཅིག། བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། མནན་པ་ཁྱོག་ལ་བསྡྲུམ་པ་སྟོང། ཟ་བ་སོས་ལ་ན་བ་ཞི། སྐས་པ་སོས་  
 ལ་ཤི་བ་ཚོད། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྤར་རྒྱུད་ལ། དེ་རིང་ཉིད་རུ་བྱང་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་དག་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་གསལ་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་ཚངས་གུར་ཅིག། ཞི་བའི་ངང་  
 ལ་གནས་གུར་ཅིག། མཉམ་པ་ཉིད་རུ་བྱབ་གུར་ཅིག། (གོང་གི་ཆེག་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་འབྲེལ།) ༡ ལྷ་ཡི་སྡེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༢ ལྷ་ཡི་སྡེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༣ གཉན་གྱི་སྡེ་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༤ གཉོན་གྱི་སྡེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༥ རྩྱུངས་གསུམ་མངའ་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༦ གཟུང་དང་རྩུ་སྐར་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༧  
 དཔལ་མགོན་འབྱུང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༨ བརྟན་མ་སྐྱོན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༩ ལྷ་ལྷ་བློ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ། ༌ ༡༠ འཕྲོག་མ་སྒྱིང་རྩེའི་མགོན་རིགས་ལ། ༌  
 ༡༡ མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་པའི་མཐུན་རྩིས་འདི་འབྱུང་བས། བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་རིགས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ད་བརྒྱལ་

སྐྱེ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཅིག། བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མ་འདྲའ་བར། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། མནན་པ་ཁྱོག་ལ་བསྐྱམ་པ་ཁྱོད། ཟ་བ་སྐྱུ་ལ་ན་བ་ཁྱི། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཤི་བ་ཆོད། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྐར་  
 རྒྱུད་ལ། དེ་རིང་ཉིད་རུ་བྱུང་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་དག་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་གསལ་གུར་ཅིག། དེ་རིང་ཉིད་རུ་ཆོངས་གུར་ཅིག། ཁྱི་བའི་ངང་ལ་གནས་གུར་ཅིག། མཉམ་པ་ཉིད་རུ་  
 བྱུང་གུར་ཅིག། ཅིས་བྱ་ལ་ནད་སེལ་ལྟར་གཤེགས་གསལ་གཏོང་ངོ། བྱད་བཀྲོལ་ལྟར་ཡང་ས་བདག་ལྟ་གཉན་གནས་སར་བསྐྱུལ། ལྟ་ལྟར་ལ་བུད་ཐོག་རུ་འཕེན། དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་རང་གི་གདག་སྤྱི་རུ་བཞག་ལ། བསྐྱེད་བ་སྐྱེན་  
 ལམ་གྱི་དམིགས་མེད་རྒྱས་འདེབས། བྱད་བཀྲོལ་རྫོགས་སོ། བཀྲ་ཤིས།



ཨ། (ས་བདག་འཁྲུག་བཙུག་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་པའི་བྱེད་བ་ལས། མཆོད་པ་བྱ་དཔེ་མེད་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་བ་བཞུགས།) དབང་ཆེན་ས་ཡི་བདག་པོ་དགེ་བ་གཡུང་རྩུང་གཤེན་  
 རབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་གཤེན། མ་འོང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། ས་བདག་འཁྲུག་པ་བཙུག་པ་ཡི། དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ཁ་བསྐང་དུ། མཆོད་པ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་བ་བཞུགས། དེ་ཡང་  
 མཆོད་པའི་རིགས་ལྟར་ནམས། མ་ཆང་མེད་པ་གཙང་མཛེས་བཤམས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲེལ། དེ་ནས་ཤེལ་ཆེག་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་ལེགས་རྒྱབས།  
 སྒྲིན་གསུམ་དབང་ཕྱག་ས་ཡི་མངའ་བདག་སྒྲེ། རྒྱལ་སྒྲོན་རྒྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་དད་པ་ཡི། བྱོད་ལ་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། ཤེལ་ཆེག་ཁྲ་བོ་བྲི་  
 དཀར་རྩྱེད་ནག་འབུལ། ཤེལ་ཆེག་ཁྲ་བོ་བྲི་དཀར་རྩྱེད་ནག་འདི། དང་པོ་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་བྱུང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཅུ་བྱུང་། མ་མ་བོན་གཤེན་བདག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ།  
 དགོར་ནོར་ཡོ་བྱད་ཡངས་སྒྲིན་སྣ་ཆོགས་སྒྲེལ། འབྱུང་ལྷར་དབང་བརྒྱར་ས་བདག་ལྷམ་དང་དུལ། དུལ་སྒྲིག་གི་བདག་བཟླ་མ་ནམས་ལ་འབུལ། བྱོད་ནམས་རབ་དུ་དབྱེས་ནས་བདག་ཆགས་ལ།

ཁ་འཛིན་མཐུ་དཔུང་སྔོང་གྲོགས་མ་རྒྱུད་ཅིག ཡུལ་རིས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཡང་རྒྱུབས་བསྟན་པའི་དཔལ་ཁ་འཛོམས། མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད། ལྷག་  
 ལ་གོད་དུ་མ་འཇུག་འཕེལ་ཁ་སྟོན། ཞིང་ལ་རྩ་སད་མ་སྔོང་ལོ་འབྱུ་ལྷགས། གང་བཅོལ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་འདྲོད་ཡོན་མཛོད་པ་རྩ་ཆོགས་འབྱུ་བ་ནི། རྩོ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་  
 ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་ལྷགས་རྒྱབས། སྤྱིད་གསུམ་དབང་རྒྱག་ས་ཡི་མངའ་བདག་སྟེ། རྒྱལ་སྟོན་རྒྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་དད་པ་ཡིས། བྱིད་ལ་མཛོད་ཡོན་རྩ་  
 ཆོགས་འབྱུ་བ་ནི། རིན་ཆེན་རྩ་ཆོགས་རྟག་གཟིག་དར་ཕྱུང་དང་། བལ་མཛོན་བྱ་སྤྱུ་མདའ་དར་མགྲོན་བྱ་སྟོན། མེ་ལོང་དོང་ཅེ་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་དང་། གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་བཟ་ཤིས་  
 ཉགས་བརྒྱད་དང་། རྩས་བརྒྱད་ནོར་བརྟན་དཀར་མངར་རི་དྲགས་དང་། མ་བྱ་རྒྱ་བྱ་འདབ་ཆགས་རིགས་ཉགས་དང་། གཡུང་དྲགས་རྟ་ནོར་དཀོར་ཆ་བསམ་མི་བྱབ། བྱིའུ་བུ་མ་ཡུལ་མཁར་འབྱུ་མཛོན་  
 སྟོན། འོ་མ་ཁ་མངར་ཤ་བྲག་རྩ་ཆོགས་རྩམས། འབྱུང་ལྡར་དབང་བསྐྱར་ས་བདག་ལྷམ་དང་དུལ། ཡུལ་རྩ་གཞི་བདག་བརྟན་མ་རྩམས་ལ་འབྱུ་ལ། བྱིད་རྩམས་རབ་དུ་དབྱེས་ནས་བདག་ཅག་

རྩོ་  
 དང་།

ལ། ཁ་འཛིན་མཐུ་དཔུང་སྒྲིབ་ཤོགས་མ་རྒྱུད་ཅིག ལུལ་རིས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཡང་སྒྲིབས་བཅུན་པའི་དཔལ་ཁ་འཛོམས། མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཆེ་དཔལ་  
བརྒྱུད། ལྷག་ལ་གོད་རུ་མ་འཇུག་འཕེལ་ཁ་སྟོས། ཞིང་ལ་བཅའ་སང་མ་བཏང་ལོ་འབྱུ་ལེགས། གང་བཅོལ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བར་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་འཛིག་  
རྟོན་སྒྲིབ་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་ལེགས་སྐྱབས། སྤྱིང་གཏུམ་དབང་ལྷག་ས་ཡི་མངའ་བདག་སྟེ། རྒྱལ་སྒོན་སྐུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་རིང་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་དང་པ་ཡིས། ལྷོད་ལ་མཛོད་  
ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་སྟོད་ཡོངས་སུ། བ་དཀར་ར་དཀར་ལྷག་དཀར་འབྲི་བེལ་མོ། འོ་མ་དང་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཅུར། ཡ་ཅ་བ་ཅ་སྐྱར་ཅ་རྩ་ཏི་དང་། མི་ཤི་  
ལྷག་སྒྲི་རྒྱ་མཛོ་སྐྱ་བ་དང་། ལྷ་ཆར་ཀྱ་བ་མཛལ་དང་མི་བྲི་དང་། སྟོང་དང་མཁལ་མ་སྒྲ་གོར་ཞོ་ཤ་གཏུམ། དབང་ལག་རྒྱ་སྟོན་སྟེར་མོ་ཅན་དན་དཀར། རྩོ་རྒྱས་ལྷོད་དཔལ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་  
དང་། ཀ་གོ་ལ་དང་ན་ག་གེ་སར་སྒྲན་། བད་མ་གེ་སར་ཉེ་ལོ་ལྷོད་དང་། གསེར་དུལ་རུང་ཤེལ་གྱི་ཅ་ཟངས་སྐྱགས་གཤུ། གཟི་མཛོད་སྐྱར་ལེན་བལ་ལྷ་མཁན་དཀར་དང་། ཉ་སྤྱིང་འམ་

བྱ་སྟན་དཀར་ཤུག་པ་སྟོན། བྱ་སྟན་འབྲས་ཀྱི་དང་སྟོན་བྱ་ཏིལ་ལྷུང་། བྱ་རམ་རྒྱན་འབྲས་སྟང་ཅི་ཀ་ར་དང་། ཉ་ཐྱིས་སྟམ་སྟམ་མར་སྟམ་སྟམ་ལ་སྟོན། འབྲུང་ལྷུང་དབང་བཞུར་སྟམ་བདག་ལྷུང་  
 དང་དྲལ། ལྷུང་ལྷུང་གཞི་བདག་བཟན་མ་རྒྱལ་སྟམ་ལ་འབྲལ། བྱིད་རྒྱལ་སྟམ་རབ་དུ་དཔྱེས་བྱ་སྟམ་བདག་ཅག་ལ། ཁ་འཛིན་མཐུ་དཔྱུང་སྟམ་གྱི་གསལ་མ་རྒྱུང་ཅིག ལྷུང་རིས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། དཔལ་གྱི་གཡང་སྟོབ་བཟན་པའི་དཔལ་ཁ་འཛིན། མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཟང་ཆེ་དཔལ་བཞུད། ལྷུག་ལ་གོད་དུ་མ་འཇུག་འཕེལ་ཁ་སྟོན། བྱིང་ལ་བཅའ་སྟང་མ་བཟང་ལ་འབྲུ་ལྟོན། གང་  
 བཅའ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ཆང་བར་འབྲལ་ལ། ཅེས་སྟམ་བདག་འབྲུག་བཅས་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ཡིད་བཞིན་སྟོན་པའི་ཐོང་བ་ལས། མཆོད་པ་ཟད་མེད་སྟོན་གྱི་ཐོང་བ་རྟོགས་སོ། ས་མ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།  
 དེ་ལྷུང་མཆོད་པ་ཟད་མེད་སྟོན་གྱི་ཐོང་བ་འདི། དད་ལྷན་གྱི་གསལ་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུལ་དོར། དཀར་ཆག་གུ་གེ་རིས་སྟམ་ལྷུང་བཞིན་པལ། འགལ་རྒྱུར་བཤགས་ལ་དགེ་འཛིན་འགྲོ་ལ་བསྟོ། གཏོ་མོན་རྒྱལ་སྟམ་ལ་མན་མོག་འབྲུང་བར་ཤོག ཉི་ཟེར་  
 ས་ཡི་རྒྱལ་བཞིན་དར་རྒྱས་སྟོན། བཟླ་ཤིས་

ॐ



བསྟན་པའི་གཙུག་ལ་ཁུ་རུ་རུ་རུ་

དེ་ནས་འཛམ་གྱི་དོ་གཤ་བསྟན་པ་ནི།

འཕུགས་པ་བཅོས་ན་གོང་གི་ཤམ་རུ།

ཨོཾ་པད་མ་ཨཱ་ཀ་ཐི་ཐི་ནི་ཨཱ་མལ་མལ་ཡེ།

ལ་བདག་ལྷ་

མཉམ་འཁུགས་པ་ནི་པར་ལྟར་ཅིས་

ཅི་མང་བརྒྱད། བོག་ལྷག་ཤོར་ན་འདི་ཉིད་ཅི་མང་བརྒྱད།

ཨོཾ་ཨ་ཀ་སང་དོ་མ་ཏ་དེ་བ་སན་རྟེ་ས་མ་ཡ་ནེ་ལེན་གུ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ་།

ཅི་མང་བརྒྱད།      སྤུ་གསེ་ན།

25.

[illegible]

ལ་ལེགས་འདོད་ན།

ལྷོ་ལོ་ག་ལམ་སྒྲིལ་ཡེ་ལུ་ཡེ་ལྷོ་ལུ།

ནད་སེལ་ན།

ལྷོ་མ་རྟ་དེ་བ་ལ་གི་ཅིན་ས་མ་ཡ་རུ་ཨི་རུ་ཁི་ནག་

པོ་ཁྱི་ཁྱི་མལ་མལ་ཡེ་སྒྲི་རྒྱ།      ཆར་འབེབས་འདོད་ཅ

ཆར་འབེབས་འདྲ་ཅ

ལྷོ་དེ་མེ་ལོ་ག་ར་ཅ་མ་དྭ་ཆར་ཁུ་བེག་མ་ཉིལ་

ཡེ་ཤུ་ཐུག་པ་ལྟར།

ཀོར་དང་བཱི་གསེ་ན།

ཕྱི་ཏན་གྱི་ལ་ཐོ་མ་ཅི་པ་ལ་ཁི་མ་ལ་ལེ་ཅི་རྒྱ་ར་མ་གྱི་ལ་

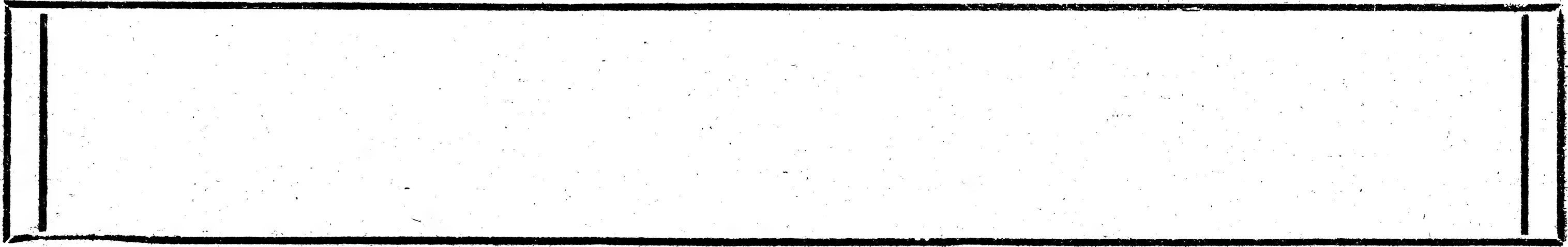
॥ प्र. य. सु. ॥

ཅེས་སྐར་སྐར་འདྲ་དོན་ལྟར་བཏགས།

ཡུགས་ཤམ་རྒྱལ་ལས་སེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མི་འཇུག་ཆེ་དབང་གསར་སྐྱུ་གསར་པས་བཀའ་ལྟར་ཅི་བཞིན་འཇུག་མེད་གིས་པས་གཏོ་མཁན་གསར་ཅུ་རྣམས་ལ་པན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་ཤོག



ལྟེ། (ས་བདག་འབྲུགས་བཙུག་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་བཤམས། བསྐྱར་བ་ཤེལ་གྱི་ཕྱིར་བཤམས།) བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས། ལྷ་ཆོགས་སྒྲོ་  
 འབྲུལ་ཀྱན་ཏུ་བརྟན། གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། རིག་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་གཤེན་སྒྲུལ་འདུད། ས་བདག་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ལས། བསྐྱར་བ་ཤེལ་གྱི་ཕྱིར་བཤམས། དེ་ཡང་པད་སྒྲོང་ཞལ་བས་ལ། འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ཆོགས་ཆེན་པོར་བར་བྱ། དེ་ནས་དག་པའི་སྒྲོར་བྱུག་ནས། རིམ་མ་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱུགས་རྩེ་ལས། སྤྱིད་པ་རིན་ཆེན་གཞི་མ་ཆགས། བརྟན་པ་གནས་པའི་བདག་པོ་སྟེ། ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཆུལ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། བསྐྱུལ་ལོ་བྱུག་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། བཞེངས་ཤིག་རང་གི་གནས་ནས་བཞེངས། སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་འདི་ཡི་འོག དབང་ཆེན་  
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་གནས། སྤྱིར་དགུ་གསུམ་ཅེ་འབྲིལ་པའི་དབུས། མངའ་མངའ་ས་བདག་རྩེ་སྟོན་ཆུལ། མངའ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས། སྐར་སྟེ་ལོ་བསྐྱར་ལྷ་སྒྲུ་གཟུལ། སྒྲུ་སྐར་སྟེགས་སྒྲུངས་  
 ལོ་རྟོག་དང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་རྒྱས་བཤེས་ལྟ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཕྲོག་མ་བྱ། བརྟན་མ་མགུལ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་ཆོགས། རྩེ་སྟོན་འབང་འཁོར་སྒྲུལ་པ་བཅས། བྱམས་པའི་སེམས་གྱི་འདིར་གཤེགས་ཤིག

རང་རང་སྒྲིགས་སྒྲིགས་པར་བཞགས། རྩོམ་ཆེ་གསང་བདག་གཤེན་རབ་སྒྲིགས། རྩལ་བ་རྩལ་གྱི་བཀའ་བསྒྲིགས་ལྟར། བཟུངས་དམོན་ལ་དྲན་མཛོད་ལ། ལས་གྱི་གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་རྩལ།  
 རྩོམ་པར་གྱི་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ཡི། རྩལ་དམ་བསྐྱར་བའི་མཛོད་ཡོན་ནི། དངོས་སྒྲིག་འབྲུར་ལྟར་རབ་གཙང་བཤམས། ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་བཞིན་དམིགས། ཏིང་འཛིན་སྒྲིགས་ལྟར་དག་  
 པས་སྒྲིལ། མར་མེ་མེ་ཏྲིག་སྒྲིག་སྒྲིགས་དང་། བརྩལ་སྒྲིག་དྲི་ཆབ་རྩལ་མའི་དབྱངས། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་གཡག་ལྷག་ར། རི་དྲགས་ཤ་གན་འདེག་བ་སྒྲིགས། རྩོམ་པར་ཆེད་འཛོད་ལྟར་པ་འདིས།  
 ས་བདག་འཕྲིན་བཅས་སྒྲིགས་དམ་བསྐྱར། རྩལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་པ་ལྷན། འདབ་ཆགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ལྟར་འདིས། ས་བདག་འཕྲིན་བཅས་སྒྲིགས་དམ་བསྐྱར། རྩལ་  
 བ་གྲུམ་པ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་དྲུག། བསེལ་བྲི་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས། འདོད་འབྲུང་སྒྲིགས་སྒྲིགས་པ་འདིས། ས་བདག་འཕྲིན་བཅས་སྒྲིགས་དམ་བསྐྱར། ཏྲི་སྒྲིག་མཛོད་འཕྲིན་འགར་ལ་སྒྲིགས། རྩོམ་པར་དགོར་  
 གྱི་མཛོད་པ་འདིས། ས་བདག་འཕྲིན་བཅས་སྒྲིགས་དམ་བསྐྱར། བརྩལ་ཆེ་ལྷན་གྱི་རྩིང་བྱ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་དང་། མེ་ཏྲིག་སྒྲིགས་ལྟར་མེ་དང་། ཤེལ་བྲག་གཡུ་སྒྲིགས་

གྲུ་  
 གྲུ་  
 གྲུ་



[illegible]

བཞུགས་པ་ཡི། ས་བདག་བྱུང་པ་དབང་ཆེན་ལ། འདོད་པའི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདིས། བཞེས་ནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག གནོད་པ་སྣ་ཆོགས་མ་མཛད་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་  
 པར་མཛོད། གཡས་ཀྱི་སྤྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ། འདོད་པའི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདིས། བཞེས་ནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག གནོད་པ་སྣ་ཆོགས་མ་མཛད་  
 ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། གཡོན་ཀྱི་སྤྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ས་འཛིན་ལགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། འདོད་པའི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདིས། བཞེས་ནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག  
 གནོད་པ་སྣ་ཆོགས་མ་མཛད་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ཤར་སྤྱོགས་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་བྱེན་ལ། འདོད་པའི་ ། བཞེས་ནས་ ། གནོད་པ་ །  
 ཞི་བའི་ ། བྱང་སྤྱོགས་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། སྤྱིད་པ་སྐྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འདོད་པའི་ ། བཞེས་ནས་ ། གནོད་པ་ ། ཞི་བའི་ ། རུབ་སྤྱོགས་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། རྒྱ་ཡི  
 རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ལ། འདོད་པའི་ ། བཞེས་ནས་ ། གནོད་པ་ ། ཞི་བའི་ ། ལྷ་སྤྱོགས་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། ལྷ་མེན་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་ལ། འདོད་པའི་ ། བཞེས་

གྲུག་  
 གྲུག་  
 གྲུག་

ཨ། ནས་ ུ གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ བྱི་རིམ་ཤར་ཚུགས་པད་མའི་ཉིང་། ཟིན་མ་ལྷང་མོ་ཤིང་ཁམས་ལ། འདོད་པའི་ ུ བཞེས་ནས་ ུ གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ ུ  
 ཚྭ་ཤར་པད་མའི་གདན་ཉིང་ན། ཟིན་མ་སེར་མོ་ལྷང་ཁམས་ལ། འདོད་པའི་ ུ བཞེས་ནས་ ུ གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ ཚྭ་ཚུགས་པད་མའི་གདན་ཉིང་ན། ཡི་མེ་དམར་མོ་མེ་  
 ཁམས་ལ། འདོད་པའི་ ུ བཞེས་ནས་ ུ གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ ཚྭ་རུབ་པད་མའི་གདན་ཉིང་ན ུ ཟིན་མ་རྒན་མོ་ས་ཁམས་ལ། འདོད་པའི་ ུ བཞེས་ནས་ ུ ུ  
 གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ རུབ་ཚུགས་པད་མའི་གདན་ཉིང་ན། རྩ་ཞི་དཀར་པོ་ཚུགས་བྱི་ཁམས་ འདོད་པའི་ ུ བཞེས་ནས་ ུ གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ རུབ་བྱང་པད་  
 མའི་གདན་ཉིང་ན། ཟིན་མ་ཡབ་གཅིག་ན་མ་མའི་ཁམས་ འདོད་པའི་ ུ བཞེས་ནས་ ུ གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ བྱང་ཚུགས་པད་མའི་གདན་ཉིང་ན། ཁམས་  
 ཆེན་རུབ་པོ་ཚུ་ཡི་ཁམས་ འདོད་པའི་ ུ བཞེས་ནས་ ུ གནོད་པ་ ུ ཞི་བའི་ ུ བྱང་ཤར་པད་མའི་གདན་ཉིང་ན། ཤིང་རི་བཞོན་ཆེན་རི་ཡི་ཁམས་ འདོད་

མ།

མ།

[illegible]

མ

འ

འ

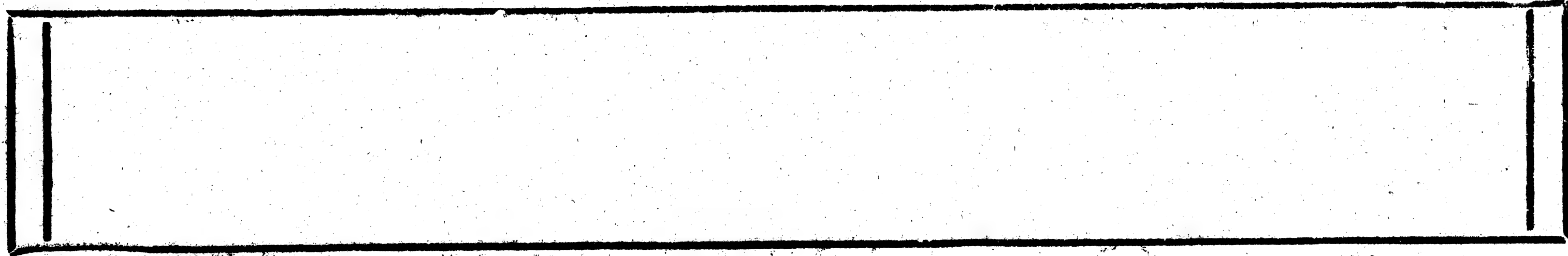
འ

འ

འ

འ

ལྷགས་དང་འགལ་བ་ཐམ་ཅད་བཤགས། རྩ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཅིག ལྷག་ལ་གོད་ཁ་མེད་པར་མཛོད། ཞིང་ལས་ལོ་ནད་མ་ལྷས་སོལ། རྩལ་ཁམས་  
 ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུག་ནི། མི་གྲངས་སྤྱོད་ལ་རྩལ་ཅི་སྤྱོད། རིགས་རྩལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། ཆར་རྩལ་སྤྱོད་ལ་འབྲུག་པར་མཛོད། ལོ་འབྲས་རྩལ་སྤྱོད་ལ་མཛོད། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། ཆན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གཞོན་དཔལ་སྤྱོད། བསྟན་པའི་གཞི་གནས་རྩལ་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྩལ། ལྷག་ལ་མཐའ་ནས་རྩལ་པ་དང་། འཁོར་  
 འབངས་སྤྱོད་བདག་ཅི་བསམ་འབྲུག། མངའ་རིས་ལྷལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། བསམ་དོན་ཡི་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷག་པར་མཛོད། ཅིས་གྲངས་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པར་  
 ལྷག་ལ་བདག་འབྲུགས་བཅོས་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལས། བསྟན་པ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩལ་སོ། ལ་མ་ལ། རྩ་རྩ་རྩ། བསྟན་པ་འདི་སྤྱོད་དང་ལྷག་རྩལ་མིང་དོར་རྩལ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་བཞིན་འབྲུག་མེད་ལྷག་  
 ཁམས་པད་མ་གཞུང་རྩལ་གི་སྤྱོད་པས་འགལ་བ་བཤགས་ལ་དག་ཅི་བཅོ། བཀྲ་ཤིས།



༣༥

(ས་བདག་ཉིད་གི་འབྲུགས་བཅས་རིན་ཆེན་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།) དབང་ཆེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་བདག་ཕྱག་ཉན་འབྲུགས་  
 པ་བཅས་པའི་ཐོན། རིན་ཆེན་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ནོར་ཡོངས་ལ་གོང་ཁ་གཙོན་པ་དང་། དུལ་ཞིང་ཀུན་ལ་ཡམས་ཁ་བཟུར་བ་དང་། ལོ་འབྲུ་ཅ་དང་ཆར་ཚུ་ཁྱུས་པ་དང་། ས་བདག་ཕྱག་ཉན་འབྲུགས་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རི་  
 མཐོན་ཁ་ནས་འབབས་པའི་ཚུ་ཁྱུན་གྱིས། ཁ་ཆར་ཐོན་ལྷ་བཏབ་ནས་ས་གཙང་ལས། རི་རབ་བང་རིམ་ལྷ་ལྷན་བྱས་པའི་ཉིང་། སྤིང་བཤོས་ཅེ་རྒྱལ་བཞག་ལ་དེ་ཡི་འཁོར། རང་མཐུན་གཞུགས་སམ་གཏོར་མ་གང་ཅུང་བཞག། ཐོན་འབྲུ་མེ་ཉིག་...  
 དར་ཐབ་རིན་པོ་ཆེ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་ཤིང་ར་བས་བསྐྱར། ཕྱ་ཕྱ་བལ་ཆོན་ནམ་ལྷང་ཆང་མས་བསྐྱར། དབུས་ཕྱ་བུམ་གཏའ་ཡང་ན་བུམ་བཟང་ནང་། སྤྱ་ཐོན་ལོ་ཞོ་བུན་ལ་མཛེས་པར་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་འག་ཏུ་ཅུམས་.....  
 གཞུགས་བཞག་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་མར་འབྲུ་རྩ་ལོ་ཞོ་སྟགས། མར་ཁུ་ར་སྟགས་མཆོད་ཡོན་ཅི་རིགས་བཤམས། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ས་ཡི་ལྷ། མཐིང་མདོག་ལོངས་སྤྱོད་...  
 རྩོགས་སྤྱི་ཆ་ཕྱགས་ཅན། དཀྱིལ་གྱིང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ས་གནོན་ཕྱག། གཡས་མཐིལ་མཉམ་བཞག་འཁོར་ལོ་བཙེབས་བརྒྱད་བཟུར། གཡོན་པ་ས་གནོན་མཐིང་གི་ཆགས་ཤིང་བཟུངས།

ཨ་ཁུ་  
ཀུ་  
ཀུ་  
ཀུ་

གཟི་བརླིང་འདྲ་ཟེར་སྒྲོ་བཟུ་ལྟར་མི་བཟོད།    འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་ས་མཛད་དཔལ་མགོན་གྱུར་པ་ན་མས།    ཟིལ་གཏོན་གྱུར་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ།    དེ་ཡི་བྱུགས་ལས་མཛད་ཟེར་མར་འཕྲོས་པས།  
འབྱུང་བའི་གདན་དང་རི་རབ་བར་རིམ་ལ།    རིམ་བཞེགས་དེ་དབྱས་མ་ཏུ་སྤལ་ཆེ།    ཡོངས་གྱུར་སྒྲོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཡིད་དུ་འོང།    རོ་མཚར་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།    དེ་དབྱས་དབང་  
ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ནི།    མཐིང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོངས་སྒྲིང་རྫོགས།    ས་གཏོན་མཉམ་བཞག་འཁོར་ལ་ཆགས་ཤིང་བསྐྱམས།    མདུན་དུ་སྒྲོ་མོ་བརྟན་མ་བུམ་པ་འཇིན།    གཡས་སྒྲོ་  
དབང་ཆེན་གསེར་མདོག་འཁོར་ལ་བརྒྱར།    གཡོན་དུ་ལག་པ་དགར་པ་རི་རབ་བསྐྱམས།    ཆུབ་དུ་སྒྲོ་འབྲེ་སྤལ་མཉམས་འཇིགས་སྒྲོ་ཅང་།    དེ་ཆུབ་འབྱུང་ལྷ་སྤར་སྒྲོ་ལ་ཡི་བདག་།    སྤིང་པའི་ལ་རྟན་  
ལ་ལྷ་ཞག་དུས་སྒྲོ།    སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོ་བརྒྱད་གཟུང་བརྒྱད་རྒྱ་སྤར་དང་།    གཏོན་སྒྲིན་ལ་སྤགས་འབྱུང་ལྷར་བརྟན་བཅས་པའི།    བརྒྱད་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་རྫོགས་འབང་ལ་སྤགས།    སྒྲོ་བཞི་སྒྲིང་བཞི་སྒྲོ་ལ་  
འབྱུང་སྒྲོ་དང་བཅས།    འབྱུང་སྒྲོ་དཔལ་མགོན་བརྟན་མ་སྒྲིང་མའི་ཆོགས།    ལྷལ་བདག་པོ་མོ་འཕྲོག་མ་མ་བུ་སྤགས།    གུན་གྱུར་ནི་སེམས་མོས་གུས་དང་བའི་ཆུལ།    གཟི་བརླིང་བཟག་མདང་རབ་



ཨ། ལྷན་བཞུགས་པར་བསམ། བདག་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྱོས་ནས། བསྐྱེད་པ་ཅི་ལྟར་མགྲོན་རིགས་འཁོར་དང་བཅས། ལེགས་ཉེས་གཉིས་འཛིན་སེམས་ནི་སྤར་བྱས་ཏེ། དགའ་  
 ལ། མགུ་ནི་བའི་ཚུལ་གྱི་འདིར་བྱོན་ནས། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཉིས་མེད་ནས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་མདོས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཏྲ་མཚོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་རྣམས་སྤྱུར་པ་དག། མི་གཙང་  
 ཏྲི་མ་བྱུང་ནས་འདོད་པའི་རྣམས། ཚོགས་རྒྱལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས། དད་གུས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་རྒྱུར། ཅེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་དངས་བྱ་བ་ནི། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པའི་དང་།  
 རལ་མའི་རིགས་བསྐྱགས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་གྱུར། གྱུ་དེ་རིང་སྟོན་པའི་ཉི་མ་ལ། གནམ་ལ་ཉི་ཟེའི་ལྷ་ཡང་དྲོ། རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་ཤིང་དགེ། ས་ལ་  
 འབྱུང་བ་ཁོད་རྒྱ་བསྟོམས། བག་རྒྱལ་མི་སྟོང་གནས་པའི་ཆེ། བདག་ཅག་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོས་པ་དང་། འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུམ་པ་དང་། ཞི་བདེ་སྤྱན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། རི་རབ་སྟོང་བཞི་སྟོང་སྤྱན་ན། གནས་པའི་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། བསྐྱུལ་ལ་  
 སྤྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། བཞེངས་ཤིག་དམ་ཚིག་སེམས་ལ་བཞེངས། གཤེགས་ཤིག་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། སྟོང་དགུ་དབྱས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྟེ། དབང་ཆེན་བརྒྱད་ལྟན་པོ་བྱུང་ནས།

ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བདེར་གཤེགས་ཆོགས། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་ལེགས་འདི་ཡི་འོག། གྲོངས་སྟོང་གྲིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 གྲིང་བཞི་གསེར་གྱི་ས་དབུས་ནས། ས་བདག་དབང་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་རབ་འཇིན་པའི་ཁ་བྱེར་ནས། ས་འཇིན་ལག་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་ས་གནས་ནས། ས་བདག་  
 ལྷ་འཕྱེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕྱོགས་བཅུ་ནས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ས་བདག་དང་། སྤར་བརྒྱད་སྟེ་དགུ་ལོ་བསྐྱར་སྟེ། གྲིང་པའི་ལོ་གན་རྒྱག་ཅུ་དང་། ལོ་ལྔ་ཞག་ཏུས་འཆར་བ་  
 དང་། ལྷ་སྤུ་གཟའ་སྐར་ལྷལ་ས་བཅས། ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་སྟེང་རྩེའི་མགྲོན། རྩེ་སྟོན་འབང་འཁོར་སྤུལ་པ་བཅས། མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གྱི་དངོས་ཡིད་རང་མཐུན་གཞལ་  
 ཡས་ཁར། ཡིད་སྤུལ་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད། རང་རང་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྦྱར་པའི། མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོན་ཆེ་ཁས་སྤངས་ཅི་བཞིན་ཏུ། རྣམ་འབྱུང་བདག་དང་ཡོན་བདག་  
 ལ། བར་ཆད་མ་ལུས་མེད་པར་མཛོད། མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་སྟོང་གས་མཛོད། རོ་རྟོ་བམ་རྩྱུ་ཉིཿ་ལྷན། ཅས་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རྩལ་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

ཨུའུའུ  
 ཀུའུའུ  
 རུའུའུ

ལྷོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཉན་པ། འཇིག་རྟེན་མངའ་མཛད་ལྷ་དང་ལྷ། ས་བདག་དག་བསྟེན་ལ་སྟགས་ཏེ། མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མས། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ།  
 བར་ཆད་གནོད་སེམས་གསུག་རྩལ་སྟགས། འགྲས་པ་བསྐྱམ་ལ་མཐུན་བཅས་ཕྱིར། ལྷ་ལ་ལྷ་གྱིས་བདག་འདུད་དོ། ལྷོ་ལ་ལྷ་ལ་ཏི་པ་རྟ། ཅེས་ལྷ་ལ་ཆེ་ལ་ལ། དེ་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཤིང་...  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གྱི། དབང་ཆེན་ས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། སྟག་ལྷ་ལ་ཉེས་འགལ་ཅི་གྱུར་པ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ས་བདག་ཆེགས་དང་...  
 འགྲས་འབྲུགས་བསྐྱམ། ལྷ་ལ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོན་འགྲས་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ར་བརྒྱ་ལྷ་ལ་པའི་འབྲང་རྒྱས་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་  
 རོ་ནོ་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་འབྲུ་དཀར་གསུམ་ཟས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཅི་བརྒྱན་ལྷ་ལྷ་སྟགས། འདོད་པའི་གཟུགས་འགྲོས་ལྷ་ཆེགས་དང་། ཤེལ་ཆེག་ཆང་བུ་ཐེབ་གྱུ་དང་། ལྷ་མར་ཞལ་ཟས་བསང་...  
 གསུར་ན་མས། ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཐུན་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷ་ལ། དངོས་ལྷ་འབྲུར་ལྷ་ལྷ་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡིད་གྱི་བསམ་དུ་མེད་པར་ལྷ་ལ། མི་མཐུན་བསམ་ལྷིར་བར་ཆད

༡༢  
༡  
༢  
༣

ཞི། ལྷག་རྩལ་མཐོན་འགྲུལ་བྱང་བྱིར་འབྱུལ། ཞེ་དམ་རྩ་མིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི། ཅེས་འབྱུལ་ལ། དེ་ནས་བརྟུན་དེ་འཕྱིན་ལས་བཙུག་བ་ནི། གྱི་གྲངས་མེད་གོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སེམས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ས། རུས་གྱི་འཁོར་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷ། བདེར་གཤེགས་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ལ། མཚན་ཅིང་བརྟུན་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཚུལ། བདག་དང་རྩ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། ནད་དང་གནོད་པ་  
ཞི་བ་དང་། ཉན་མོངས་དྲི་མ་བྱང་བར་མཛོད། སྟོང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གནོན་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ས་རྩེས་སྦྱོབ་པར་མཛོད། སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་འདི་ཡི་འོག། ཐོ་བྱང་སྦྱངས་མ་རིན་ཆེན་སྟོད།  
སྦྱིང་དགུ་བཤོད་ལེགས་ཆག་པའི་དབྱུགས། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་གསེར་མདོག་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་རུ་བརྟན། རུམ་བཟང་བསྐྱམས་ལ་མཛོད་པའི་ཚུལ། གསེར་གྱི་ཕག་མོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། བྱང་  
རྩལ་སེམས་མ་སེམས་མ་ཆེ། མཚན་ཅིང་བརྟུན་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཚུལ། བདག་དང་རྩ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། མཐོན་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྱུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ནོར་ལ་སྦྱོབ་བདེ་བར་མཛོད། བརྟན་  
པ་ཆགས་པའི་གཞི་བྱིང་ལ། འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། མིང་ཅེ་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། རི་རབ་བང་རིམ་ཡང་པ་ནས། ས་བདག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོག། ར་བ་བཞི་ཡི་

[illegible]

ཨ་ཁུ་  
ཀྱི་ཡེ་  
ལྟ་བུ་

དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། མཐོན་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྲུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ལོར་ལོ་ལྷན་བདེ་བར་མཛོད། སྤྱི་ལྷན་འགྲུལ་པ་མ་བྱེད་ལ། གཏུག་པའི་གཞོན་སེམས་ཐོར་བར་གྱིས། བདག་ཅག་  
སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་མཛོད། ཀྱན་བཟང་ལྷན་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཡི། རུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་བའི་བདག། སོ་སོ་ལྷན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། རང་རང་ལས་ལ་སྤྱི་ལས་པོ་ཆེ། མཚན་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་  
ལྷན་གྱང་འཆ་ལ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། མཐོན་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྲུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ལོར་ལོ་ལྷན་བདེ་བར་མཛོད། འབྱུང་བ་གཡོ་འབྲུགས་ནི་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་རུས་བཞི་ཁོད་  
བསྐྱོམས་ཏེ། བད་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་ཁམས་བརྒྱད་བསྐྱོན་པའི་དཔེ། བད་རྒྱུ་ཆོགས་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ཚུལ། གསང་བ་གནས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཚུལ། སྤྱི་ལས་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་ནམས་ལ། མཚན་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་ལྷན་གྱང་འཆ་ལ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། མཐོན་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྲུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ལོར་ལོ་ལྷན་བདེ་བར་མཛོད། ཕྱི་རྒྱ་མིད་པ་  
བསྐྱོན་པ་དང་། བད་རྒྱ་བརྒྱན་རྒྱུ་བཞི་གཤེད་བསྐྱོན། གསང་བ་གསང་བརྒྱད་དངོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཆུང་ལ། སྤྱི་ལས་ཆེན་པོ་མིད་དགའི་གནས། སྤྱི་ལས་དབང་བཟང་ལྷན་པའི་བདག། མི་ལོར་ལོ་ལྷན་པོ་

ལ། འཁོར་དང་བཅས། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་ལ། མཁོན་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྲུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ལོ་ར་ལ་ཕྱག་བདེ་བར་མཛོད། སྤྱི་གས་དབང་ཐང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་གས་ཉམས་རྒྱུ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་བསྟོག། དཔལ་གཡང་བདེ་ལེགས་དངོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཞེས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཀྱི་ལ་བསྟོར་ཆེ། ལ་  
 ལྷ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་ལ། མཁོན་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྲུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ལོ་ར་ལ་ཕྱག་བདེ་བར་མཛོད།  
 དཔལ་གཡང་རྣམས་ལ་མཛོད་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཡང་མཛོད་རྒྱ་གསོལ། སྤྱི་བའི་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་དབང་མཛོད་ཆེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ལ་ལྷ་ར། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བའི་  
 སྤྱི་གས་ལ་ཆེ། ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བཅུ་ལྷ་ལ་བཅས། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་ལ། མཁོན་འགྲུལ་འགྲུལ་འབྲུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ལོ་ར་ལ་ཕྱག་བདེ་  
 བར་མཛོད། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གཡང་ཉམས་ལ་སྤྱི་གས། ལྷ་ལྷ་འགྲུལ་འབྲུགས་མཛོད་ལ་མཛོད། ལྷ་འདི་རྣམས་རྒྱུ་བདེ་ལེགས་ལྷ་ར། འཇིག་རྟེན་བདག་ཅག་བདེ་རྒྱུ་ཅིག། ལེགས་ཉམས་རྣ་ཆོགས་ཀྱང་།

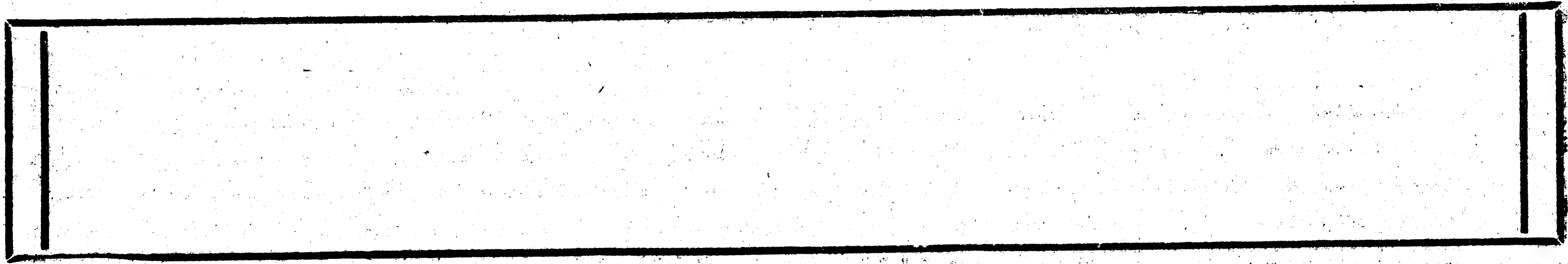
ཨུལ་པ་ཡང་ཨུལ་འཁོར་དང་བཅས།

ཏུ་བསྟན། འཇིག་བཞེན་འཁོར་ལ་འཇིག་པའི་བདག། འཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ལ་བསྐྱར། ལ་སྒྲ་ཞག་རུས་བ་མའི་སྒྲ། ཨུལ་པ་ཡང་ཨུལ་འཁོར་དང་བཅས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ།  
བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། མཁོན་འགས་འགམ་འབྱུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ནོར་ལ་ཕྱག་བདེ་བར་མཛོད། སྒྲིགས་རུས་སྒྲིགས་སྒྲ་བ་ཡང་། མ་ཤེས་ཤིག་ཕྱག་སོང་བ་བྱང་། བདག་...  
ཅག་འཕྱིན་ལས་སྒྲིག་གྱུ་བ་ཀྱི། སྒྲོང་གྲོགས་དཔུང་ལ་མ་འདས་མཛོད། སྒྲོང་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཁམས་ཆེན་པོ། སྒྲོང་མཛོད་ལྟ་སྒྲ་གཟུང་རྒྱ་སྒྲ། མ་མོ་གནོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་དང་། གཤིན་རྗེ་...  
རྒྱང་སྒྲོང་དྲི་བའི་ཆོགས། དབང་སྒྲིན་རྒྱང་ལྟ་རྒྱ་ལ་པོ་སྒྲིན། གཉེན་གཉོད་དཔུང་གཟེད་དལ་དང་ཡམས། འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཛོང་བཅས་པའི། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྒྲིན་ཡོངས་ཀྱི་བདག། ལེགས་ཉེས་འབྲག་...  
དོག་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཅན། དཔལ་མགོན་གཡེན་ཁམས་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ། འབྲོག་མ་མ་བྱ་ལྟ་བརྒྱ་ལ། དིགས་རུག་སྒྲིང་རྗེ་མགོན་དིགས་བཅས། རྗེ་སྒྲིན་འབང་འཁོར་ཨུལ་པ་བཅས། བཅུན་མོ་སྒྲིན་སྒྲིན་...  
སྒྲིན་དང་དྲུལ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། མཁོན་འགས་འགམ་འབྱུགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། མི་ནོར་ལ་ཕྱགས་



༡༩  
༡  
༢  
༣  
༤  
༥  
༦  
༧  
༨  
༩  
༡༠  
༡༡  
༡༢  
༡༣  
༡༤  
༡༥  
༡༦  
༡༧  
༡༨  
༡༩  
༢༠  
༢༡  
༢༢  
༢༣  
༢༤  
༢༥  
༢༦  
༢༧  
༢༨  
༢༩  
༣༠  
༣༡  
༣༢  
༣༣  
༣༤  
༣༥  
༣༦  
༣༧  
༣༨  
༣༩  
༤༠  
༤༡  
༤༢  
༤༣  
༤༤  
༤༥  
༤༦  
༤༧  
༤༨  
༤༩  
༥༠  
༥༡  
༥༢  
༥༣  
༥༤  
༥༥  
༥༦  
༥༧  
༥༨  
༥༩  
༦༠  
༦༡  
༦༢  
༦༣  
༦༤  
༦༥  
༦༦  
༦༧  
༦༨  
༦༩  
༧༠  
༧༡  
༧༢  
༧༣  
༧༤  
༧༥  
༧༦  
༧༧  
༧༨  
༧༩  
༨༠  
༨༡  
༨༢  
༨༣  
༨༤  
༨༥  
༨༦  
༨༧  
༨༨  
༨༩  
༩༠  
༩༡  
༩༢  
༩༣  
༩༤  
༩༥  
༩༦  
༩༧  
༩༨  
༩༩  
༡༠༠

བདེ་བར་མཛོད། ཤ་མཁོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་མཛོད། བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གྱི། མྱེ་ནང་ཡུལ་ཀྱན་བདེ་བར་མཛོད། གྱི་འཇམ་བུ་མྱིང་གི་ཚུགས་མཆ་མས་  
སྐྱེས་ཀྱི། བདག་ཅན་ཚུགས་གྱི་ས་གནས་བདག་ལྟུང་ལྟ་བུ་གསུམ་ཐ་ཆོག་ཅན། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཀའ་ཉན་མ། མྱེང་མ་བཅུ་གསུམ་ཉུ་ལེས་བདག་ལྟུང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཚུགས་ཀྱི།  
གནས་བདག་བཀོར་བདག་ལ་སྐྱེས་པའི། རྟེན་མེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ན་མས། མཆོད་ཅིང་བརྟེན་དེ་མུག་གྱང་འཆ་ལ། བདག་དང་མྱེ་མྱེར་ཡོན་བདག་ལ། མཁོན་འགས་འགས་འཁྱུགས་བྱང་  
ནས་བྱང་། མི་ནོར་ལྟ་བུ་བདེ་བར་མཛོད། ཤ་མཁོན་ལན་ཆགས་བྱང་བ་དང་། བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གྱིས། མྱེ་ནང་ཡུལ་ཀྱན་བདེ་བར་མཛོད། བཅུ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱབ་  
པར་མཛོད། ཅེས་བཅུ་ལྟ་། དེ་ནས་རང་རང་གི་འདོད་བཞིན་ཏུ།



ལྟ། (ས་བདག་དབང་ཆེན་གྱི་འགྲམ་བསྐྱམ་དབག་བསམ་སྒྲོན་བཟང་བཞུགས་སོ།)    ཀར་གཉིས་ཐུ་བོ་རྩ་འཁྱལ་རྒྱ་པ་ཅན།    ས་འདིའི་བདེར་གཤེགས་ས་གསུམ་སྒྲུབས་པའི་མགོན།    འགྲོ་བའི  
 གཙུགས་བརྒྱན་འགྲོ་འདུལ་མི་ཡི་ཚུལ།    ཀུན་མཁྱེན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ནས་འདུད།    དཔལ་ལྷན་རུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ།    ད་འདི་ལ་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་སྡེ་འགྲམ་པ་བསྐྱམ་ན།    རིན་པོ་ལོ་  
 ཆེ་ཡི་སྡེར་མ་ནང་དུ།    བཤོས་ཐུ་ཆེ་རྒྱལ་ལ།    གཙུགས་འགྲོས་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས།    སྒྲན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས།    འབྲུ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས།    ཟས་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས།    ཤིང་ཆེ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུས་ལ་གཙང་མར་བཤམས།    དེ་ནས་རང་ཉིད་རུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱམས།    རྒྱང་གཅིག་དབང་སྒྲོར་བསྐྱམས་ལ་འདི་སྒྲོན་དོ།    གྱེ།    ས་བདག་ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས།    གཙང་མའི་མགོན་རུ་སྒྲུན་དངས་ནས།    སྒྲོན་གྱི་ཁས་སྒྲང་མ་ཉམ་པར།    མ་སྒྲོག་ཐུར་རུ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ།    མཆོད་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས།    བདག་ཅག་མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་།    བྱིད་དང་འགྲམ་པ་ཡོད་ན་བསྐྱམ།    ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ན།    བསྐྱམ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྒྲ་  
 ཆོགས་བསགས།    བསྐྱམ་ཡོན་དགོས་དགུ་ཅི་ཡང་ལྷན།    ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སོགས།    ས་བདག་སྡེ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ།    འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་འདུལ་གྱི།    བདག་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོན་བདག་

གི། མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། ཉེས་བྱས་བྱགས་དང་འབྲས་པ་རྣམས། སྔག་བྱག་མཐོན་བྱག་སོང་གུར་ཆེ། དེ་བས་བདག་ལ་གནོད་འགལ་བྱང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་མ་གུར་ཏེ། གལ་སྟེ་ནོང་ས་  
ན་ད་བསྐྱམ་མོ། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ན། མཉེས་པའི་ཞལ་བྱས་རོ་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་བྱག་འདོད་པ་ཆེ་མ་པའི་རྣམ། ཅི་སྒྲན་འོ་ཞོ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བསྐྱེད་མོས་ཆལ།  
ཡུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་རོ་མཆོར་ལྟན། བྱ་གཅན་རི་གཡུང་ཅིང་འཛོལ་གཟབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་བདལ། དར་བྱ་མཛེས་སྟགས་སྟབ་སྟབ་འཕུར། སྔངས་སྟོང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་འབུལ།  
ཉེས་པ་མ་ལྷས་བྱང་བར་མཛོད། སྔན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བསྟེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འབྲས་པ་བསྐྱམ། སྒྲར་ཡང་སྟག་པ་མ་བྱེད་ཅིག དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་མ་བཅག བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་  
དཔང་མ་གཡེལ། གཏོ་མཁན་བདག་ཅག་སྟན་མ་འཇུག བསྐྱམ་པའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྟ་ཆེན་ཆང་པ་ལ་སྟགས་ཏེ། ལྟ་ཡི་སྟེ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་ཡོན་རྣ་ཆོགས་འདི་  
འབུལ་གྱིས། བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་གི། མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། ཉེས་བྱས་བྱགས་དང་འབྲས་པ་ན། སྔག་བྱག་མཐོན་བྱགས་སོང་གུར་ཆེ། དེ་བས་བདག་ལ་གནོད་འགལ་བྱང་།

ཨ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་མ་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོང་ན་ད་བསྐྱམ་མོ། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ན། བཞེས་པའི་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་ཏུག་འདོད་པ་ཆེ་མ་པའི་རྣམ། ཅི་སྒྲན་འོ་ཞ་རྒྱ་མཆོ་  
 སྐགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བསྐྱེད་མོའི་ཆལ། ལུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་རོ་མཆར་ཅན། བྱ་གཅན་རི་གཡུང་ཅེ་འཛེལ་གཟབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་བདལ། དར་བཟ་མཛེས་སྐགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 འཕུར། ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲན་གསུམ་ཆོགས་པར་འབུལ། ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད། སྒྲན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འགྲས་པ་བསྐྱམ། སྒྲར་ཡང་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཏུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་མ་བཅས། བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་དཔང་མ་གཡེལ། གཏོ་མཁན་བདག་ལ་སྒྲན་མ་འཕུག བསྐྱམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། སྒྱ་ཆེན་གཙུག་ན་ལ་སྐགས་སྤྱི། སྒྱ་ཡི་སྤྱི་  
 ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་ཡོན་སྤྱི་ཆོགས་འདི་འབུལ་གྱིས། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི། མ་ཤེས་མ་རིག་དཔང་གིས་ནི། ཉེས་བྱས་སྐྱགས་དང་འགྲས་པ་ན། སྤྱིག་སྐྱག་མཁོན་སྐྱག་སོང་  
 གྱུར་ཆོ། དེ་བས་བདག་ལ་གནོད་འགལ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་མ་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོང་ན་ད་བསྐྱམ་མོ། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ན། བཞེས་པའི་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་ཏུག་

འདོད་པ་ཆེ་མ་པའི་རྣམས། ཅི་སྒྲན་འོ་ཞོ་རྒྱ་མཆོ་སྐགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བསྐྱེད་མོའི་ཆེ་ལ། ཡུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་པོ་མཆར་ཅན། བྱ་གཅན་རི་གཡུང་ཅི་འཛོལ་གཟབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་  
བྱམ་པ་བདེ་ལ། དར་ཟབ་མཛེས་སྐགས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཕུར། མོངས་སྒྱུད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་འབུལ། ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད། སྒྲན་གྱི་ཐ་ཆེག་མ་བསྐྱེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འགྲས་  
པ་བསྐྱེལ། སྒྲར་ཡང་སྐྱེག་པ་མ་བྱེད་ཅིག རུས་གྱི་འཁོར་མོའི་བཀའ་མ་བཅག བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་དཔང་མ་གཡེལ། གཏོ་མཁན་བདག་ཅག་ལུན་མ་འཇུག བསྐྱེལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་  
མཛོད། གཟའ་ཆེན་པ་མ་ལ་སྐགས་ཏེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་འབུལ་གྱིས། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲར་ཡོན་བདག་གི། མ་ཤེས་མ་རིག་དཔང་གིས་ནི། ཉེས་  
བྱས་བྱགས་དང་འགྲས་པ་ན། སྐྱེག་བྱག་མཁོན་བྱག་སོང་གྱུར་ཆོ། དེ་བས་བདག་ལ་གནོད་འགལ་བཏང་། དེ་འདྲ་ཞོངས་པ་མ་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞོངས་ན་ད་བསྐྱེལ་མོ། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེལ་  
པ་ན། མཉེས་པའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་རྒྱག་འདོད་པ་ཆེ་མ་པའི་རྣམས། ཅི་སྒྲན་འོ་ཞོ་རྒྱ་མཆོ་སྐགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བསྐྱེད་མོའི་ཆེ་ལ། ཡུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་པོ་མཆར་ཅན།

ཕྱག་ཅན་རི་གཡུང་ཅེ་འཛོལ་གཟབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་བདུལ། དར་བྱབ་མཛེས་སྟགས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཕུར། སྤངས་སྦྱོང་ཕུན་སྟེན་ཆོགས་པ་འབུལ། ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད།  
 རྩོན་གྱི་བཀོལ་མ་བསྟེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འབྲས་པ་བསྟེལ། སྤར་ཡང་ཐིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག རུས་གྱི་འཁོར་མའི་བཀའ་མ་བཅག ཕྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་དཔང་མ་གཡེལ། གཏོ་མཁན་བདག་  
 ཅག་སྟུན་མ་འཇུག བསྟེལ་པའི་འབྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། གཉེན་ཆེན་སྤར་བ་དུང་མགོ་སྟགས། གཉེན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་འདི་འབུལ་གྱིས། བདག་དང་  
 ལྷ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི ལ་ཤེས་མ་རིག་དཔང་གིས་ནི། ཉེས་བྱས་བྱགས་དང་འབྲས་པ་ནི། སྟག་བྱག་མཁོན་བྱག་སྤང་གུར་ཆེ། དེ་བས་བདག་ལ་གཞོད་འགལ་བཏང་། དེ་འདྲ་ནོངས་པ་མ་གྱུར་སྟེ།  
 གཡུང་ཉི་ནོངས་ན་ད་བསྟེལ་མོ། ཅེ་ལ་བཏེན་ཉི་བསྟེལ་པ་ན། མཉེས་པའི་ཞལ་བྲས་རོ་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་དུག་འདོད་པ་ཆེ་མ་པའི་རྩལ། ཅེ་སྤན་འོ་ཞོ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་  
 བསྟེད་མོའི་ཆལ། ལུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་རོ་མཆར་ལྷན། ཕྱག་ཅན་རི་གཡུང་ཅེ་འཛོལ་གཟབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་བདུལ། དར་བྱབ་མཛེས་སྟགས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཕུར། སྤངས་སྦྱོང་ཕུན་སྟེན་

ཡུལ་གྱི་ཕ་མེས་ལ་

ཆོགས་པར་འབྱུལ། ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་པར་མཛོད། ལྷན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བསྟེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འགྲས་པ་བསྟུམ། སྒྲར་ཡང་ཐིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་མ་བཅག  
བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་དམ་མ་གཡེལ། གཏོ་མཁན་བདག་ཅག་སྟུན་མ་འཇུག བསྟུམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། གཏོད་པོ་བ་ཏི་བྱག་པ་སོགས། གཏོད་གྱི་ཐེ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་  
ཡོན་སྤྱི་ཆོགས་འདི་འབྱུལ་གྱིས། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། ཉེས་བྱས་བྱགས་དང་འགྲས་པ་ན། ཐོག་བྱག་མཁོན་བྱག་སོང་གུར་ཆེ། དེ་བས་བདག་ལ་  
གནོད་འགལ་བྱང་། དེ་འདྲ་ནང་པ་མ་གྱུར་ཏེ། གལ་སྟེ་ནོངས་ན་ད་བསྟུམ་མོ། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟུམ་པ་ན། མཉེས་པའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་རྒྱག་འདོད་པ་ཆེ་མ་པའི་རྣམས། ཅི་  
སྒྲན་འོ་ནོ་བརྒྱ་མཆོ་སོགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བསྐྱེད་མོ་ཆེལ། དུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་རོ་མཆར་ཅན། བྱ་གཅན་རི་གཡུང་ཆེ་འཛོལ་གཟུང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་བདལ། དར་བྲབ་  
མཛོས་སོགས་སྟབ་སྟབ་འཕུར། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པར་འབྱུལ། ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་པར་མཛོད། ལྷན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བསྟེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འགྲས་པ་བསྟུམ། སྒྲར་



ལང་ཕྱི་པ་མ་བྱེད་ཅིག རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་མ་བཅག བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་དབང་མ་གཡེལ། གཏོ་མཁན་བདག་ཅགས་སྟན་མ་འཇུག བསྐྱམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།  
 དཔལ་མགོན་ལྷ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་སྟགས། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བའི་སྡེ་ཆོགས་ལ། འདོད་ཡོན་རྣ་ཆོགས་འདི་འབྱུལ་གྱིས། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། ཉེས་  
 རུས་སྟགས་དང་འགྲས་པ་ན། སྟག་སྟག་མཁོན་སྟགས་སོང་བྱུར་ཆོ། དེ་བས་བདག་ལས་གནོད་འགལ་བཏང་། དེ་འདྲ་ནོང་པ་མ་གྱུར་ཏེ། གལ་སྟེ་ནོང་ས་ན་ད་བསྐྱམ་མོ། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 བསྐྱམ་པ་ན། བཅེས་པའི་ཞལ་བུ་རྩ་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཆེ་མ་པའི་རྣམས། ཅི་སྒྲན་འོ་ན་རྒྱ་མཆོ་སྟགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བརྒྱུད་མོའི་ཆལ། ཡུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་རོ་  
 མཆར་ཅན། བྱ་གཅན་རི་གཡུང་ཅི་འཛོལ་གཟབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་བདལ། དར་བུ་མཛོས་སྟགས་ལྷ་བ་རྒྱུབ་འཐུར། སྤངས་རྒྱུད་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་འབྱུལ། ཉེས་པ་མ་ཁུས་བྱུང་བར་  
 མཛོད། སྟན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འགྲས་པ་བསྐྱམ། སྤར་ལང་ཕྱི་པ་མ་བྱེད་ཅིག རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་མ་བཅག བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་དབང་མ་གཡེལ། གཏོ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

མཁན་བདག་ཅགས་སུན་མ་འཇུག    བསྐྱམ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།    མགུལ་ལྷ་བརྟན་མ་སྦྱང་མ་སྐྱེས།    བོད་ཁམས་སྤང་མཛད་ཤེ་ཆོགས་ལ།    འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་འདི་འབུལ་གྱིས།  
བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི    མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི།    ཉེས་བྱས་བྱགས་དང་འགྲས་པ་ན།    བོག་བྱག་མཁོན་བྱག་སོང་གུར་ཆོ།    དེ་བས་བདག་ལ་གནོད་འགལ་བརྟེན།    དེ་འདྲ་ནོང་  
པ་མ་གྱུར་ཏེ།    གལ་སྟེ་ནོངས་ན་ད་བསྐྱམ་མོ།    ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ན།    མཉེས་པའི་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་།    ཆོགས་བྱག་འདོད་པ་ཆོམ་པའི་རྣམ།    ཅི་སྦྱར་འོ་ན་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེས།    དཔག་  
བསམ་ཤིང་གི་བསྐྱེད་མོའི་ཆལ།    དུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་ངོ་མཆར་ཅན།    བྱ་གཅན་རི་གཡུང་ཅི་འཛོལ་གཟབ།    རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་བདལ།    དར་བབ་མཛོས་སྐྱེས་ལྷ་བ་རྒྱབ་འཕུར།    སྤངས་  
སྦྱང་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབུལ།    ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད།    སྦྱོན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་ལ།    ཡོན་བདག་འདི་དང་འགྲས་པ་བསྐྱམ།    སྤང་ཡང་ཤིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག    རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་  
མ་བཅག    བྱ་རྒྱང་རྒྱལ་པོའི་དབང་མ་གཡེལ།    གཏོ་མཁན་བདག་ཅག་སུན་མ་འཇུག    བསྐྱམ་པའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་མཛོད།    གར་འདུག་ཡུལ་ས་བོ་དོར་སྐྱེས།    གནས་གྱི་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོགས་

ལྟོ། མཛད་ལ། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་འདི་འབུལ་གྱིས། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི་མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། ཉེས་བྱས་སྤྱགས་དང་འགྲས་པ་ན། སྤྱག་སྤྱག་མཁོན་སྤྱག་སོང་གུར་  
 ཚོ། དེ་བས་བདག་ལ་གནོད་འགལ་བཏང་། དེ་འདྲ་ནོང་པ་མ་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོང་ན་ད་བསུམ་མོ། ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསུམ་པ་ན། མཉེས་པའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་། ཚོགས་དྲུག་འདོད་  
 པ་ཚེམ་པའི་རྩས། ཅི་སྤྲོད་འོ་ཞོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བསྐྱེད་མོ་ཚལ། དུལ་མཁར་བཀོད་ལེགས་ངོ་མཚར་ཅན། བྱ་གཅན་རི་གཡུང་ཅེ་འཛོལ་གཟབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གུམ་པ་  
 བདལ། དར་ཟབ་མཛེས་སོགས་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་འབུར། སོང་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པར་འབུལ། ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛོད། སྤྲོད་གྱི་ཐ་ཚེག་མ་བསྐྱེལ་ལ། ཡོན་བདག་འདི་དང་འགྲས་པ་  
 བསུམ། སྤྱར་ཡང་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་མ་བཅག བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་དབང་མ་གཡེལ། གཏོ་མཁན་བདག་ཅག་སྤྲོད་མ་འཇུག བསུམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།  
 ཅིས་བཅོལ་ལ་བསུམ་མོ། འགྲས་བསུམ་ཚོགས་སོ། (ས་བདག་འབྲུག་བཅོལ་ཡིད་བཞིན་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལས། བཅོལ་ཡག་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།) ༥ཨེ་མ་རྟོ༥ སྤྱི་གསུམ་

འཕྲུལ་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲུ།

དོན་ལྷན་ཉོན་མོངས་དག་བཅས་པ། མཆན་དཔེ་དཔལ་འབར་མི་འགྱུར་བེད་ཀྱི་མདོག་ ཀར་གཉིས་མཆོག་གྱུར་མི་ཡི་སེང་གི་བ། རྒྱལ་མཁའ་ཉོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྱེ་མ་རྒྱལ་  
འཕྲུལ་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲུ། མ་མོང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བཅོས་ཡག་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་བཟུན། འདི་སྐད་ཐོས་པའི་དུས་ཅིག་ན། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། རི་རྒྱལ་རྒྱན་པའི་མོ་བྱང་གི་འདྲ་གྱི་ཉོན་པ་སྤྱོད་མཐོན་ཅེས། ཡེ་གཤེན་སྒྲུ་བརྒྱ་བརྒྱུག་  
ཅུ་དང་། ཐུགས་ཅིག་བརྒྱགས་ནས་དེ་ཡི་ཆོ། ཉོན་པའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། མེ་རྒྱལ་ལྷུ་ནས་འདི་སྐད་ལྷུས། རྒྱལ་མཁའ་ཉོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ཉོང་གསུམ་འདི་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ཉོན་པའི་གཤེན་ཕྱེ་མ་ལྷུས་རྒྱལ་ས། སོ་སོར་བཅོས་  
པའི་གྲངས་མི་རྒྱས། འོན་ཀྱང་མཉམ་དུ་བཅོས་པ་ཡི། ལས་གྱི་བཅའ་བ་ཅི་ཉོན་པ། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཤད་དུ་གསལ། ཞེས་ལྷུས་ཉོན་པས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཉོན་པའི་ཉོན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྒྱལ་མ་ཡིངས་རབ་  
ཅུ་ཉོན། དེ་ཡང་ཉོང་གསུམ་མངའ་མཛད་བདག་པོ་རྒྱལ་ས། འབྲུགས་པ་བཅོས་པའི་བཅོས་ཡག་བྱ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞོང་པ་མཛོས་པའི་ནང་། སྤྱོད་པ་མེ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་བདད། ར་དཀར་བ་དཀར་འོ་མས་བརྒྱད་བྱན་ནས། གཡུ་བྱག་མོ་བཟང་  
དག་གི་ནམ་མཁའ་དང་། བར་རྒྱང་ས་གཞི་རྒྱ་པོ་གྱུན་ལ་གཏོར། དེ་བཞིན་བྱ་ཉེ་དབྱངས་ཀྱི་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཉོན་པས་དང་། གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་བདེན་ཉོན་པས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིང་འཛིན་

[illegible]

གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་མཆོན་དང་། ཉམ་མཁའ་ཤིང་རིས་རྒྱུ་བྱ་དང་། བྱ་སྤྱུ་བལ་ཆོན་ཤིལ་ཆོག་དང་། འབྲུ་ལྷ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རིགས། འོ་མ་སྤྱུ་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་  
 པ་ཆག་པའི་གཞི། སྟོང་གསུམ་མངར་མཛད་གཙོ་བོ་དང་། ས་བདག་ཁྱབ་པ་དབང་ཆོན་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཟླ་མ་གཙོ། ས་འཛིན་ལག་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་། བརྒྱད་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་ས་བདག་  
 ཆོགས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་ལ། གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐུན་པ་  
 རུ། ཡོན་དང་བརྟན་གྱི་བཙོས་ཡགས་སོ། མི་ལ་ན་ཆ་ཞི་བར་མཛོད། འོར་ལ་གོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ཞིང་ལ་སད་སེར་ལོ་ན་ད་སོལ། ཡུལ་ལ་ཐུག་གི་མཆོན་འབྲུགས་ཆོད་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རབ་རྒྱས་ནས། བསམ་པ་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། སྟོང་གསུམ་མངར་མཛད་འཇིག་རྟེན་བདག བརྒྱ་བྱིན་རྣོས་རྩེ་སྤྱུ་ཡི་རྒྱལ། ཐག་བཟང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་  
 མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་ལ། གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐུན་པ་རུ། ཡོན་དང་བརྟན་གྱི་བཙོས་

ཡེ  
 ༢  
 ར

ཡགས་སྟེ། མི་ལ་ན་ཆ་ནི་བར་མཛོད་། རྗོར་ལ་གོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ཞིང་ལ་སད་སེར་ལོ་ན་ད་སྟེ། ཡུལ་ལ་ལུག་གེ་མཆོན་འཁྱུགས་ཆོད་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས། བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྦྱོགས་ན་གནས་པའི་སྤར་ཁམས་བརྒྱད་། སྤྱིང་དགུའི་མངའ་བདག་སྟེ་བ་དགུ། བསྐལ་པའི་ཆོད་འཛིན་སྟེ་སྤྱོར་སྟགས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་པར་དམ་པ་བཞེས།  
 བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛོད་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐུན་པ་རུ། ཡོན་དང་བརྟན་གྱིས་བཅས་ཡགས་སྟེ། མི་ལ་ན་ཆ་ནི་བར་མཛོད་། རྗོར་ལ་གོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ཞིང་ལ་སད་སེར་ལོ་ན་ད་སྟེ། ཡུལ་ལ་ལུག་གེ་མཆོན་འཁྱུགས་ཆོད་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས། བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།  
 ལྟ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྤར་དང་། སྦྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་པར་དམ་པ་བཞེས། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛོད་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐུན་པ་རུ། ཡོན་དང་བརྟན་གྱི་བཅས་ཡགས་སྟེ། མི་ལ་ན་ཆ་ནི་བར་མཛོད་། རྗོར་ལ་གོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ཞིང་ལ་སད་སེར་ལོ་

ནད་སྟེང་། ཡུལ་ལ་ལུག་གི་མཆོན་འབྲུག་ཆོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས། བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་གནས་བཅས་དང་། སྤྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་བཅུ་དང་། ལོ་  
 རྒྱུ་ཞག་རྒྱས་ཟེ་མའི་ལྷ། ས་བདག་ལྷ་གཉན་གཏོད་ཀྱི་རིགས། རྗེ་སྟོན་འབང་འཁོར་ལྷ་ལ་པ་བཅས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་པར་དམ་པ་བཞེས། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ལོན་བདག་ལ། གཞོད་པ་  
 ཅི་ཡང་མ་མཛད་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། བདག་དང་ལོན་བདག་མཐུན་པ་ཅུ། ལོན་དང་བཟན་གྱི་བཅས་ཡགས་སོ། མི་ལ་ན་ཆ་ཞི་བར་མཛོད། རྣམ་ལ་གོད་རུ་མ་འདུག་ཅིག་  
 ཞིང་ལ་ལོ་ནད་སད་སེར་སྟེང་། ཡུལ་ལ་ལུག་གི་མཆོན་འབྲུག་ཆོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས། བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་འཛམ་གྱིང་གཞལ་ཡས་ན། སངས་  
 རྒྱས་ལྷན་སྤྱོད་ཞུར་ཞལ་མཆིས་པའི། བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། གངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཉི་སེ་དང་། ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་དང་། མ་པར་མཆོ་སྟན་རྒྱལ་མོ་སྟགས། བོད་གྱི་  
 མཆོ་སྟན་མ་ལུས་དང་། ཟང་ལྷ་ཡར་བཞུགས་མཁུར་ལྷའི་སྟེ། སྟོམ་ར་ཡུལ་ས་ལྷམ་རྒྱལ་རིགས། འཇིག་བཞེན་བཟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྟགས། གར་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་དང་། གཉན་བཅན་

ཡུལ་ལ་ལུག་གི་མཆོན་འབྲུག་ཆོད།



ལྟོ་གཏོང་དང་ས་བདག་ལྷ། ཟླ་པ་ཆེ་ལྷོན་འབང་འཁོར་བཅས། མ་ལུས་ཐ་ཆེག་དམ་དགོངས་ཏེ། འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་པར་དམ་པ་བཞེས།  
 བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་ལ། གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་པ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐུན་པ་ཅུ། ཡོན་དང་བརྟན་གྱི་བཅས་ཡགས་སོ། མི་ལ་ན་ཆ་  
 ཞི་བར་མཛོད། བོར་ལ་གོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག། ཞིང་ལ་སད་སེར་སོན་ད་སོལ། ལྷལ་ལ་ལུ་གེ་མཆོན་འཁྱུགས་ཆོད། རྒྱལ་བའི་བརྟན་བ་རབ་རྒྱས་ནས། བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།  
 ལྟོ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མགྲོན་རིགས་རྣམས། བདག་ཅག་མ་ཤེས་མ་རིག་དབང་། ཤིང་བཅད་རྫོང་བརྒྱག་ན་གཉེན་རྣོས། རྒྱ་བརྒྱར་ལྷལ་དྲངས་རི་མེ་བཀྱེས། རི་དྲགས་བསད་དང་ཀྱས་བཏབ་  
 དང་། མནའ་བྱས་དམེ་གནོད་གྱི་བ་གྱི་རིགས། ཐབ་མྱིལ་དགར་ཐབ་དམར་ཐབ་ཤོར། མོ་བྱང་གསས་མཁར་བཅིགས་ཉེས་དང་། དར་རྒྱར་ཞིང་ཆོས་མེ་འོད་མཁྱི རུར་ཉེས་དྲག་ལས་མཐུ་  
 གཏད་གྱིས། ས་བདག་ལྷ་གཉན་ལྷལ་ལྟ་དང་། ཟླ་པ་ཆེ་ལྷོན་རིགས་ཐུགས་དང་འགལ། མི་མཐུན་ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདེ་གཤེགས་བཀའི་བདེན་པ་དང་། མཆོད་ཡོན་བརྟན་

པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པ་ཡི། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་མཛོད། བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐུན་པ་ཅ། དེ་རིང་ནས་བཟུངས་ཤི་མྱོད་པར། འབྲུགས་འབྲུགས་  
 བཟུམ་ལ་བཅོས་ཡགས་སོ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པ་ཡི། བཅོས་པའི་འབྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་སྤྱོད་འབྲུ་མེ་རྟོག་མོ་ནོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་འབྲུལ་ལ་བཟུ་སྤྱོད་བསམས་གོ། གྱེ་མ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་  
 གཤེན། མ་བཟོད་སྤྱོད་གི་གྱུར་རུ་རྟོ། མ་འོང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ས་བདག་སྤྱོད་ཡི་དལ་འབེབས་ཆོ། འབྲུགས་པ་བཅོས་བྱང་བཅོས་པའི་མཐར། བཅོས་ཡག་གྲངས་སྤྱོད་མ་བསམ་ན། མདའ་ལ་མདེལ་ཅུ་མེད་པ་འདྲ། དེ་བས་འདི་ལ་ནན་རུ་འབད།  
 བཅོས་ཡག་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་རྣམས་སོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དད་སྤྱོད་གྱེ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པ་ཡི། མི་འབྱུར་ཆོ་དབང་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུགས་པ་བདག་གིས་རུས་གྱེ་མོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མོ་ཉ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཟང་པོ་  
 སྤྱོད་ཆེན་དུ་ཆ་གྱུར་མེད་ལྱང་ཅི་བཞིན་མོ་ཅིང་། ཡིག་གི་པ་ནི་འབྲུ་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པ་ཡི། བཟུམ་པས་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག མང་ག་ལམ།

ཡ  
 ར  
 ར  
 ར

ཨོ། (ས་བདག་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙུག་དབང་ཆེན་མར་གཞུང་ཡིད་བཞིན་སྡོན་པའི་ཕྱིར་བ་ལས། རྗེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆོག་སྐབས་དོན་གསེར་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུགས་སོ།) བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 སྟོན་པའི་གཙོ། བསྟན་པའི་གཞི་འདེགས་གསང་བ་ལགས། བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་གཤེན་ལ་སྐྱེས། སྒྲ་མ་རྒྱར་བཅས་བྱས་བརྒྱད་དེ། དེ་ནས་འབྲུགས་བཙུགས་ས་བདག་མར་གཞུང་ཡིད་བཞིན་སྡོན་པའི་ཕྱིར་བ་  
 ལས། རྗེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྐབས་དོན་གསེར་གྱི་ཕྱིར་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟན། དང་པོ་མཆོད་པ་གསོལ། མོ་དཔེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲལ། གཡང་ལོན་བྱ། རྒྱགས་མཚམས་སྤྱུ་འབྱལ། བཀའ་བཞུ། བསྟན་བཅུགས་པ་...  
 ཏེ། དང་པོ་མཆོད་པ་གསོལ་བ་ནི། གཏོ་མཐན་ཡང་ཆད་མེད་བཞི་དང་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་འདི་སྒྲུང་དོ། གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བདེན་ཆོག་ཡོན་པ་མི་འབྱུར་བཞིན། ཀུན་ཏུ་གཉེན་ཅིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་  
 མེད་བྱལ། རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་རྗེས་སྤྱུ་འབྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། དགེ་བའི་ས་འདྲིན་ས་བདག་རྗེ་སྟོན་སྤྱལ་པ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། དེ་རིང་གནམ་སའི་སངས་བདག་ཁྱེད་རྣམས་  
 དཀྱིས་པའི་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྟོན་ཆོ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ནལ་འབྱུར་བདག་ཅག་གི། བསམ་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བས་

མཉེས་པའི་མཐུ་ཡི་མཁོན་འགས་མ་ལུས་བྱང་། ད་ནི་གསར་བའི་བསྐྱོད་ལ་ལས་བཅོལ་འཆལ་ལ།  
 གྱི་སྒྲོན་བྱོན་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛད་པ་ཅི་ལྟར་སྦྱར་བ་བཞིན། ད་ལྟ་ན་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། དན་དགུ་གཏུག་བཅུ་བརྒྱར་བའི་བྱིར། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་པོ་རྣམས། བརྒན་ཅིང་བྱགས་དམ་དགྱེས་བཀའ་ནས། སྤྱིད་པ་པོ་ཡི་གཡང་ཅིག་ལེན། གཡང་ལེན་མདོས་བཀྲལ་མི་འཆལ་ཏེ། སྔ་ལྟ་དག་སྤྱོད་པོ་དང་། འཕྲག་ལྟ་མ་ལྟ་ཉམས་དོག་  
 ནས། སྤྱིད་པ་པོ་ཡི་གཡང་ལེན་ནི། ལྟ་མདའ་སྒྲོ་དཀར་དར་བརྒྱན་ཅན། མདོས་སུ་མི་འབྱལ་གཡང་དུ་ལེན། འཕྲག་དོག་གཏུག་རྩལ་མ་མཛད་ཅིག། སྔ་ལྟ་སྤྱོད་པོ་དང་འཕྲག་བརྒྱད།  
 དེ་ནས་འཕང་གཅིག་ལེན་ལ། སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྩལ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་ན་ལ་འབྱོར་བདག་ཅགས་ཀྱི། དན་དགུ་གཏུག་བཅུ་བརྒྱར་བའི་བྱིར། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། བརྒན་ཅིང་བྱགས་  
 དམ་དགྱེས་བཀའ་ནས། ཟ་མ་པོ་ཡི་གཡང་ཅིག་ལེན། གཡང་ལེན་མདོས་བཀྲལ་མི་འཆལ་ཏེ། མ་ལྟ་དག་སྤྱོད་པོ་དང་། ལྟ་ལྟ་འགོ་ལྟ་ཉམས་དོག་པས། ཟ་མ་པོ་ཡི་གཡང་ལེན་ནི། མ་

ཀླ་  
 གླ་  
 གླ་

ལྷ། འཕང་ལྷ་ལ་མིའི་བརྒྱན་པ་ཅན། མདོས་སྤྱི་མི་འབྲུལ་གཡང་དུ་ལེན། འབྲུག་དོག་གཏུག་རྩལ་མ་མཛད་ཅིག། མ་ལྷ་བུ་རྩིས་དབུ་འཕང་བརྟོད། དེ་ནས་ལྷ་བུ་གཅིག་ལེན་ལ། ལྷ་ན་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་དུ། ད་ལྷ་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། དན་དབུ་གཏུག་བཅུ་བརྒྱར་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། བརྟན་ཅིང་སྤྱགས་དམ་དབྱེས་བཀའ་ནས། སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་གཡང་དུ་  
 ལེན། གཡང་ལེན་མདོས་བཀྲལ་མི་འཆལ་རྟེ། ལྷ་ཆེ་སྤྱི་བས་འབྱོར་ཡངས་སྤྱོད་དང་། མངའ་ཐང་དཔལ་ཁ་ཉ་མས་དོག་ནས། ལྷ་བུ་གཞའ་ཆོན་འདྲ་རྒྱན་ཅན། མདོས་སྤྱི་མི་འབྲུལ་གཡང་དུ་  
 ལེན། འབྲུག་དོག་གཏུག་རྩལ་མ་མཛད་ཅིག འབྲུག་ལྷ་ལྷས་ལྷའི་དབུ་འཕང་བརྟོད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལེན་ལ། ལྷ་ན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་དུ། ད་ལྷ་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། དན་  
 དབུ་གཏུག་བཅུ་བརྒྱར་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། བརྟན་ཅིང་སྤྱགས་དམ་དབྱེས་བཀའ་ནས། ལྷ་བུ་བརྟོད་གྱི་གཡང་གཅིག་ལེན། གཡང་ལེན་མདོས་བཀྲལ་མི་འཆལ་རྟེ། ལྷ་བུ་  
 བ་སྤྱི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས། སྤྱིགས་དང་རོག་དན་རྩལ་དོག་ནས། ལྷ་བུ་བརྟོད་གྱི་གཡང་གཅིག་ལེན། བམ་མཁའ་གཞའ་ཆོན་འདྲ་འབར་ཅན། མདོས་སྤྱི་མི་འབྲུལ་གཡང་དུ་ལེན། འབྲུག་དོག་

གཏུག་རྩལ་མ་མཛད་ཅིག། ཡུལ་ལྷ་རྩོད་དབུ་འཕང་བསྟོད། ཅེས་ལེན་ལ་རང་གི་སྤྱུག་གམ་དཀྱིལ་ཀ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་འབུལ་བ་ནི། དང་པོ་ནི་འདི་སྐད་དོ། གྱེ་རྟོ། བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དང་ནི།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སྤྱིང་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་སྟོབས་དང་།  
 མཆོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་རུས་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྱིང་བཟོད་ན། ས་བདག་ཁྱབ་པ་དབང་ཆེན་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སྤྱུགས། དགུ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་  
 དང་། གྱེ་བ་ས་ཡའི་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་འདིར་དབང་བའི་གནི་བདག་དང་། ལྷ་སྦྱིན་རིགས་རྒྱུག་ཆོགས་དང་བཅས། མ་ཡུས་འཁོར་བཅས་དགོངས་སྤྱུགས་ལ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་  
 གི། འཛིག་རྟེན་མངའ་མཛད་ཀྱིད་རྣམས་ཀྱང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་བ་ནི། ཤར་གྱི་སྦྱུགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ཤིང་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུགས་ཏེ། བརྟན་མོ་སྤྱུགས་སྦྱོན་སྦྱོན་དང་བཅས། སྤྱི་  
 ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། འབུམ་སྤྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཟད་མེད་སྦྱིན་གྱི་མཛོད་ཏུ་དཀྱིག། དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་དཀྱིས་པར་འབུལ། ༄ འགྲེས་བྱང་

ཀླ་  
 རྩ་  
 ག

ལྷ། ཁྱེད་ན་མས་མཉེས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་གི། བཟུན་པ་རིན་ཆེན་འཕྱག་པ་དང་། འཛིན་རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཤིང་། མངའ་དབང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་།  
 ཆགས་གནས་བཟུན་པའི་གཞི་འཕྱག་ཤོག། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་རྒྱབས། འཕྲིན་ལས་བཟུན་པའི་དོན་ན་མས་ཕྱིན། ལམ་རུ་འགྲོ་ན་རྒྱལ་ཁ་བྱུངས། ཆོམ་རྒྱན་ལམ་འཕྲང་གུ་གཟིངས་  
 རྒྱལ། ཆོངས་ཀྱི་ནོར་ལྷན་བཟུན་མདངས་བཟུས། བསོད་ན་མས་དཔལ་ཁའི་ལོ་འབྱུ་ལེགས། ཅ་དགར་རིགས་རྒྱད་གོང་རུ་ཕྱིས། ལེའུ་རྩ་ཡི་རྒྱུད་གྲོགས་མཛོད། གསེར་གྱི་ཀ་བ་མ་འཆུག་ཅིག།  
 གཡུ་ཡི་གརུང་མ་མ་སྤེམ་ཅིག། ནོར་གྱི་བར་མཛོད་རྒྱགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་ཁ་བྱུ་བར་གྱིས། ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་ཕྱག་ཅི་རྒྱས། མི་ནོར་གོང་ཁ་མེད་པ་དང་། དཔྱ་ཡད་བཟུད་  
 རྒྱུ་ཅ་མ་རྒྱལ། ཡུལ་འདིར་བར་ཆོད་མེད་པར་མཛོད། ཤིང་བཅད་དོ་རྩོག་ས་རྒྱོད་དང་། ཡུལ་དྲངས་རྩིང་རྒྱལ་ཞིང་རྩོ་ཡི། ས་བདག་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ན་མས། མཆོད་པས་བརྟན་ལ་སྤྱིང་མ་  
 འབྲམ། དགར་དམར་ཐབས་གཞོབ་གུ་བསྟོ་དང་། རི་མེ་བཀྱས་དང་རྩོན་ཤ་བསད། མནའ་རྩོག་གི་བ་གྱི་ལས་བྱས་ན་མས། བྱང་བར་མཛོད་ལ་དངོས་གུ་བ་རྒྱལ། བཅའ་སད་མེར་གསུམ་གོད་...

བ་དང་། མི་མཐུན་ཆེན་ཟེར་མེད་ཀྱང་ཅིག། གང་དུ་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། ལྷང་སྤྱིད་ནི་ནིང་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཏུས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་སྟེལ། བསམ་དོན་མ་ལུས་སྐྱར་  
 ཏུ་སྐྱབ། སངས་རྒྱལ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་ཁ་བྱུངས། ལས་རྣམས་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ། བྱད་དང་སྤྱོད་གཏོང་ངན་པ་སྐྱར། བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་སྐྱབ་  
 ཏུལ། བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཤར་སྟོགས་ཤིང་ཁམས་ས་བདག་གིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྟེལ། རྒྱ་རྒྱལ་དམར་པོའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། ཅེས་ཤར་ཏུ་འབུལ་ལ། འདིར་  
 བཤགས་མདོ་དང་མཚོད་པའི་མེུ་ཡང་བཛོད། དེ་ནས་བྱད་ཏུ་འབུལ་བ་ནི། གྱི་བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། འཛིག་རྟེན་མངའ་མཛོད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་བ་ནི། བྱད་གི་སྟོགས་  
 རྒྱ་བཟུགས་པ་ཡི། རྒྱ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། བཙུན་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་མཆིས་པ། འབུམ་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཟད་  
 མེད་སྤྱོད་གྱི་མཛོད་ཏུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ལུལ་དུ་དགྱེས་པར་འབུལ། ཁྱོད་རྣམས་མཉེས་པའི་ཏུས་མཐུ་ཡི། རྒྱལ་འབྱོར་། སོགས་ནས་འགྲེས་སྟོ སྐྱབ་པར་མཛོད། བྱད་སྟོགས་རྒྱ་ཁམས་ས་བདག་གིས། བདག་

ཀླ་  
 གླ་  
 གླ་



༡། དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྟེལ། ཅུ་སྤལ་རྒྱ་པོའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། ཅས་བྱང་ཅུ་འབྲལ་ལ་འདིར་བཤགས་མདོ་དང་མཚན་པའི་ཁུ་ཡང་བཟོད། དེ་ནས་ཅུ་ཅུ་འབྲལ་བ་ནི། གྱེ་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི།  
འཛིན་རྟེན་མངའ་མཛད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་། མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲལ་བ་ནི། ཅུ་བ་གྱི་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྟོན་བྱན་དང་བཅས།  
མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་མཆིས་པ། འབྲལ་སྤྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཞེས་པའི་མཚན་པ་འབྲལ་བ་ནི། ཟད་མེད་སྟོན་གྱི་མཛོད་ཅུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ལྷལ་ཅུ་དགྱེས་པར་འབྲལ། ཁྱོད་རྣམས་  
མཞེས་པའི་ཅུས་མཐུ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་། ། སོགས། [༩] ནས་འགྲེས་སྟུ་སྤྱང་དོ། རྒྱལ་པར་མཛོད། ཅུ་བ་སྟོགས་ལྷགས་ཁམས་ས་བདག་གིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྟེལ། མཚན་  
བྱ་དཔར་པོའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། ཅས་ཅུ་ཅུ་འབྲལ་ལ། འདིར་བཤགས་མདོ་དང་མཚན་པའི་ཁུ་ཡང་བཟོད། དེ་ནས་ལྷ་ཅུ་འབྲལ་བ་ནི། གྱེ་བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། འཛིན་རྟེན་མངའ་མཛད་ཁྱོད་  
རྣམས་ཀྱང་། མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲལ་བ་ནི། ལྷ་ཡི་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། མེ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྟོན་བྱན་དང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་མཆིས་པ། འབྲལ་སྤྲུག་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཅུས་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཟད་མེད་ཐིག་གི་མཚན་དུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དགྱེས་པར་འབྲུལ། ཁྱོད་རྣམས་མཉེས་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡི། རྣམ་འབྱུར་སྐགས་  
 [༡] རྣམ་འབྱེས་། སྤྱབ་པར་མཚན། ལྷ་ཕྱོགས་ཤིང་ཁམས་ས་བདག་གིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྟེ། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོའི་ཁ་འཛིན་མཚན། ཅེས་ལྷ་ཅུ་འབྲུལ་ལ། འདིར་བཤགས་...  
 མདོ་དང་མཚན་པའི་མེུ་ཡང་བཟོད། དེ་ནས་ལྷ་ཤར་འབྲུལ་བ་ནི། གྱེ་བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་གི། འཛིག་རྟེན་མངའ་མཚན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་། མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་ཤར་ཕྱོགས་ན་  
 བཅུགས་པ་ཡི། རྒྱར་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐགས་རྟེ། བཅུན་མོ་སྤྲས་སྟོན་བན་དང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་མཆིས་པ། འབྲུམ་སྤྲག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཅུས་པའི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།  
 ཟད་མེད་ཐིག་གི་མཚན་དུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དགྱེས་པར་འབྲུལ། ཁྱོད་རྣམས་མཉེས་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡི། རྣམ་འབྱུར་སྐགས་ [༡] འབྱེས་རྣམ་ སྤྱབ་པར་མཚན། ལྷ་ཤར་རྒྱར་ཁམས་ས་  
 བདག་གིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྟེ། བསྐྱེད་མ་ཡུམ་གྱི་ཁ་འཛིན་མཚན། ཅེས་ལྷ་ཤར་འབྲུལ་ལ་འདིར་བཤགས་མདོ་དང་མཚན་པའི་མེུ་ཡང་བཟོད། དེ་ནས་ལྷ་ཅུ་འབྲུལ་བ་ནི། གྱེ་བདག་དང་

༡༧  
 ༨  
 ༥

ལྷ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡོན་བདག་གི། འཇིག་རྟེན་མངའ་མཛད་ཁྱོད་རྩུ་རྩུ་མཁས་ཀྱང་། མཚོད་པ་རྩུ་ཆེན་འབྲུལ་བ་ནི། རྩུ་རྩུ་བ་རྩུ་གས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ས་ཁམས་རྩུ་ལ་པོ་ལ་སྟགས་ཏེ། བཅུན་མོ་  
 ལྷ། རྩུ་རྩུ་མཁས་ཀྱང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་མཆིས་པ། འབྲུལ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཟད་མེད་རྩུ་གི་མཛོད་རྩུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ལྷ་ལ་རྩུ་དགྱིས་  
 བར་འབྲུལ། ཁྱོད་རྩུ་མཁས་མཉེས་པའི་རྩུ་མཁས་ཡི། རྩུ་ལ་འབྲུར་ནས་ [༩] འབྲུས་སྟགས། རྩུ་བ་པར་མཛོད། རྩུ་རྩུ་བ་ས་ཁམས་ས་བདག་གིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་པདེ་ལྟགས་རྩུ་ལ། གཡོ་  
 ལྷ། ཁྱོད་ལྷ་གི་ཁ་འཇིན་མཛོད། ཅས་རྩུ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་འདིར་བཞགས་མདོ་དང་མཚོད་པའི་མེུ་ཡང་བཛོད། དེ་ནས་བྱང་རྩུ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩུ་བདག་དང་རྩུ་རྩུ་ཡོན་བདག་གི། འཇིག་རྟེན་མངའ་མཛད་ཁྱོད་རྩུ་མཁས་  
 ཀྱང་། མཚོད་པ་རྩུ་ཆེན་འབྲུལ་བ་ནི། བྱང་རྩུ་བ་རྩུ་གས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ས་ཁམས་རྩུ་ལ་པོ་ལ་སྟགས་ཏེ། བཅུན་མོ་རྩུ་མཁས་ཀྱང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་མཆིས་པ། འབྲུལ་  
 ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཟད་མེད་རྩུ་གི་མཛོད་རྩུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ལྷ་ལ་རྩུ་དགྱིས་བར་འབྲུལ། ཁྱོད་རྩུ་མཁས་མཉེས་པའི་རྩུ་མཁས་ཡི། རྩུ་ལ་འབྲུར་

བུ་ [༩] འགྲེས་ཐུང་། གྲུབ་པར་མཛོད། བྱང་རུབ་མཁའ་བྱུང་ས་བདག་གིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྦྱེ། མཁའ་ལ་བྱུང་མཛོད་ཁ་འཛིན་མཛོད། ཅེས་བྱང་རུབ་འབྲུལ་ལ་འདིར་  
 བཤགས་མདོ་དང་མཚོད་པའི་ལེའུ་ཡང་བཛོད། དེ་ནས་བྱང་ཤར་འབྲུལ་བ་ནི། གྱེ་བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། འཛིན་རྟེན་མངའ་མཛོད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུལ་བ་ནི། བྱང་ཤར་  
 རྒྱ་གསུམ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། བཙུན་མོ་སྤྲུལ་སྦྱོན་བྲན་དང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་མཆིས་པ། འབྲུལ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་  
 བ་ནི། ཟད་མེད་མྱིན་གྱི་མཛོད་རུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་དགྱེས་པར་འབྲུལ། ཁྱོད་རྣམས་མཉེས་པའི་རུས་མཐུ་ཡི། རྣམ་འབྱུར་ནས་ [༩] འགྲེས་སོགས། གྲུབ་པར་མཛོད། བྱང་ཤར་རི་  
 ཁམས་ས་བདག་གིས། བདག་དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྦྱེ། བཙུན་མ་རི་ཡི་ཁ་འཛིན་མཛོད། ཅེས་བྱང་ཤར་འབྲུལ་ལ་འདིར་བཤགས་མདོ་དང་མཚོད་པའི་ལེའུ་ཡང་བཛོད། དེ་ནས་དབྲུས་རྒྱ་གསུམ་འབྲུལ་བ་ནི།  
 གྱེ་བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། འཛིན་རྟེན་མངའ་མཛོད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུལ་བ་ནི། དབྲུས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་མངའ་མཛོད་པའི། ས་

ཨ། བདག་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་ལ་ཕོ་སྐྱེས་པ། བཅུན་མོ་སྐྱེས་སྐྱོན་བྱན་དང་བཅས། མོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཅི་འཆིས་པ། འབྲུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཟད་མེད་ཐིམ་གྱི་  
 མཆོད་དུ་དགྱིག། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དགྱེས་པར་འབྲུལ། བྱོད་རྒྱལ་མཉེས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡི། རྒྱལ་འབྱོར་ནས་ [༡] འགྲེས་སྐྱེས་པ། གྲུབ་པར་མཆོད། དབྲུས་སྐྱེས་པ་བདག་ཁྱེད་ལ་ཕོ་ཡི། བདག་  
 དང་ཡོན་བདག་བདེ་ལེགས་སྐྱོ་ལ། དབང་ཆེན་ལྷ་མ་རྒྱལ་ཁ་འཛིན་མཆོད། ཅེས་འབྲུལ་ལ། འདིར་བཤགས་མདོ་དང་མཆོད་པའི་ལེའུ་ཡང་བཆོད། དེ་ནས་བཀའ་བཞོ་བ་ནི། གྱེ་རྟོ། བྱོད་མིད་པའི་བཅན་བཅུན་ལྷ་  
 འདྲི་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གཉིས། མིད་པ་སྐྱོན་ནས་ལས་འཕྲོ་མཐུན། བདག་གི་ཅི་ལྟར་བསྒོ་བ་རྒྱལ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཆོད། ཅེས་བྱ་ལ། བཅོས་ཡག་དང་རྒྱང་  
 བཅུད་ཀྱང་བཆོད། དེ་ནས་བསྐྱུང་ཅུག་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། བྱེ་མར་གངས་རི་མདངས་འཕྲོག་འདི། ཕུད་གྱི་བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཆོགས་དང་། ལངས་རྒྱས་བཅུན་ལ་གནས་གུར་པའི། བཀའ་ཡི་ལྷ་མིན་སྤེ་པཅུད་...  
 རྒྱལ་པ། མཆོད་དོ་གསོལ་ལོ་དགྱེས་རོལ་ཅིག། བར་པས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དང་། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། དངོས་གྲུབ་བྱ་འོ་ཨ་ལ་ལ། ཐ་མ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱུངས་དུ་བཅུག། འགོ་ཡི་ལྷ་

ལྷ་དབྱེས་ལྷུང་ནས། ལྷུང་བྱ་འཁོར་བཅས་ལྷུང་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་བཀོད་ཡོན་ཏན་བཅན་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་ལ། བྱེ་མར་དགའ་སྟོན་དུ་རྩལ་ལ་ལྷུང་བཅུག་གོ། དེ་ནས་རྗེས་བྱ་ནམས་མཐར་ལྷུང་རོ། ལྷུང་ཁྱིད་སྐབས་  
 རྟོན་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་རྫོགས་སོ། བསྐྱེད་ཤིས་དགེ་བའི་ཆར་གྱིས་འཕྲོ་གྲུན་བྱངས་པར་ཤོག།

༣༧  
 ༨༥  
 ༥

༥༥ དབང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལས་སྤང་བ་དག་འདྲམ་

ཤིང་གི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ། གཡུང་རྩུང་ལྷ་ཡི་སྐད་རུ་ན། སྤྱིར་གཡུང་ཚག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུ་ན་ཁྱེར་ཡེ་གྱེར་ནི་ཡེ་སྐར་ལ་གྱི་རུ་ན་རུ་ན། གང་ཟག་མི་ཡི་སྐད་རུ་ན། དབང་ལྷན་རུ་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལྷན། སྐར་པོ་དགྱུ་འརུས་ཤིང་གི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང་གནས། སྐར་བའི་དབང་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གི་སྤོས་པའི་རུ་ས་ཅིག་ན། ལོ་ཡི་དང་པོ་རྒྱ་མོ་ཕག་གི་ལོ་ཡི། འབྱུག་ནག་པ་རྒྱའི་ཆེས་བཙུ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱུ་རྩོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བྱ་བ་དེས། དཔལ་དབང་ལྷན་རུ་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་དགོངས་ནས། གནས་མཆོག་འལ་མོ་ལྷང་རིང་གི་རྩོ་ཕྱགས། དབང་ཆེན་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས། མོན་ལྷལ་སྤུམ་རྩོད་གྱི་དབྱས། སྤྱིར་ཁྱེར་གཤེན་ཅེ་སྤྱིར་དགྱའི་དགྱེལ། མོ་བྱང་གསེར་ཅེ་འབྱུམ་སྤྱིར་གི་དབྱས་སྤྱུ། གདན་སེང་ཆེན་བཞི་བརྩེལ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པད་



ཨ། མའི་ཁྱི་བཅེགས། བ་ན་མ་གྱི་འཁོལ་ནི་གཏིང་། དར་བཟ་གྱི་སྒྲ་གུར་ནི་ལུབ། ལེ་རྒན་གྱི་ཡལ་བ་ནི་བྲེས་ཏི། སྒྲ་བཟ་པ་བཟང་པ་ཡང་དག་པ། ཉམ་མོངས་པ་མེད་  
 པ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུལ་བཅུ་སྟོ་གཉིས་ལ། དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྷ་བཟ་པ། ལུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡན། དད་ས་དངས་པ།  
 རྟིང་རྩེ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་མཚན་རུ་གུར་པ། བྱམས་པ་ལུལ་རུ་ཁྱེན་པ། སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་ཐབས་མཁས་པ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ།  
 གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ། འགག་པ་མེད་པ། རྒྱན་དང་བྲལ་བ། ཚངས་པ་ལྷན་པ། དབྱངས་སྟན་པ། ཞལ་སྒྲིགས་བཅུ་ཡོངས་སྒྲ་གཟིགས་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡི་འགྲོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀོངས་པ། རུས་ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲགས་རྩེ་བཞི་ཡི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་རུ་འཆོ་བ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་རུས་ན། དབྱ་ལ་རིན་

པ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་མཛུགས་། སྤྱི་ལོ་དང་ཟླ་བ་གྱི་རལ་ཀ་ནི་གསལ་། སྤྱི་མདོག་ནི་བོད་རྒྱ་འོད་གྱི་མདངས་ལ་ཁ་དོག་སྤྱི་བརྒྱད་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རུ་བཞུགས་། ལྷན་གཡས་ན་སྤྱི་པ་བསྐྱོས་གྱི་ཆགས་ཤིང་  
ལ་ཆེས་སྤྱི་པ་གང་གསལ་བ་ས་གནོན་གྱི་བསྐྱམས་པ་། ལྷན་གཡོན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་བཅེབས་བརྒྱད་པ་ལ་རུས་གྱི་གཤམ་ཅེ་བཀོད་པ་གཅིག་མཉམ་བཞག་རུ་བསྐྱམས་ནས་། ཡེ་ག་ཤེན་སྤྱི་བརྒྱ་བརྒྱ  
དང་། སྤྱི་པ་གསུམ་མངའ་བདག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་རུ་བཞུགས་སོ། གཞན་ཡང་ག་ཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་། མ་ལོ་གཅུག་སྤྱི་དང་ཐབས་ཅིག་རུ་བཞུགས་སོ། ག་ཤེན་རབ  
གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་། གཡུ་ལོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཐབས་ཅིག་རུ་བཞུགས་སོ། ག་ཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་། ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུད་དང་ཐབས་གཅིག་རུ་  
བཞུགས་སོ། ག་ཤེན་རབ་ ། གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་དང་ ། ག་ཤེན་རབ་ ། དབྱུང་བུ་ཁྱི་ཤེས་དང་ ། ག་ཤེན་རབ་ ། འོ་ལ་རྒྱུག་ཐང་པོ་དང་ ། ག་ཤེན་རབ་ ། ལྷང་འདྲེན་གསལ་བ་  
དང་ ། ག་ཤེན་རབ་ ། རྒྱུད་འདྲེན་སྤྱི་པ་མ་དང་ ། ག་ཤེན་རབ་ ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང་ ། ག་ཤེན་རབ་ ། གསལ་བ་འོད་ལེན་ ། ག་ཤེན་རབ་ ། གསལ་བ་འོད་

༡། ལྷན་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། འོད་མ་རིང་མེལ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། བྱམས་པ་བྱམ་བདལ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། ཟུང་ན་མེད་དཔལ་དང་། ། གཤེན་རབ་། །  
བྱམས་ལྷན་གྱི་གསལ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། བྱམས་པ་མི་རྒྱུད་། ། གཤེན་རབ་། ། རྒྱལ་སྤྱུ་གོང་ཆ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། རྩོམ་གསལ་བ་དང་། ། གཤེན་རབ་། །  
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གནས་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། རྩོམ་རབ་བརྟན་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། རྩོམ་གསལ་རབ་འབར་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། བྱི་འོད་གུང་དུག་དང་། ། གཤེན་  
རབ་། ། ཟུང་འབར་རྩོམ་ལྷན་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། ཡིད་བཞིན་བདེ་མཆོག་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། ཆངས་པ་གསལ་ལོན་  
དང་། ། གཤེན་རབ་། ། ཆངས་པ་སྤྱི་བ་མེལ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། རྩོམ་གྱི་གྲུང་པོ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། རྩོམ་གྱི་ཐིམ་པ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། དྲི་ཞིམ་རད་ལྷན་  
དང་། ། གཤེན་རབ་། ། སྤང་ལ་ནམ་གཤེན་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། ཟུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ། གཤེན་རབ་། ། སྤྱང་རྒྱུང་མེལ་སྤང་པའ་མེལ་སྤང་པའ་ཆེན་པོ་།

ཀུན་ཁྱབ་དབང་ཕྱག་དང་། ། གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ། ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ། སྤྱི་རྒྱལ་སྟོང་དང་། ། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྱེ་བ་དགུ་ཁྱི་དང་ཐབས་ཅིག་རྒྱ་བཞུགས་སྟེ། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་རྒྱས་ན། སྟོན་པས་ཀྱང་དབང་ལྡན་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྟོང་པོ་དགུ་འདུས་ཤིང་གི་མདོ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་དགོངས་ནས་སྟེ་  
 ལས་འདྲ་བེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱས་པར་མཛད་དེ། ཡང་ཚུར་འདུས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱགས་ལ་འདྲ་བེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་གཅིག་རྒྱ་འདུས་སྟེ། འདྲ་བེད་དེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 མངའ་པོ་ཆེ་ནམས་རྒྱས་དང་སྐབས་ལ་ཕྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་བཞིན་རྒྱ་བབ། ས་གནི་ནས་ཅི་བཞིན་རྒྱ་འཕྲུང་སྟེ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་འབྲུམ་སྤྱི་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕུང་སྟེ།  
 སྟོན་པའི་མཐུན་རྒྱ་འཁོར་ནས་ཐབས་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་སྟེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕུང་ནས། སྟོན་པའི་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉ་དེ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕུང་  
 བས། སྟོན་པའི་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དེ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕུང་ནས། སྟོན་པའི་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱབ་འདུག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕུང་ནས། སྟོན་པའི་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་

༡༥། འཁོར་གི་རི་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཀུ་གར་ཉི་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆོག་མཁན་གྱི་བདག་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས།  
 རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། གཞན་ཡང་ལྷ་  
 མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་རིང་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆ་འདྲིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་རྟ་སྒྲ་ག་  
 ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་རྟ་འགྲུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་འགྲུལ་ཕྱིར་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་རབ་རྒྱུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། རྟོན་པའི་ེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་རབ་གཞན་འཁོར་དང་བཅས་པ་

བྱུང་ནས། ལྷོན་པའི་ཨ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་གོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། ལྷོན་པའི་མཆོད་རྟེན་འཁོར་དེ་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་གཉན་སྤར་བ་དུང་  
 མགོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་འཛོག་པོ་དང་། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་མ  
 སྒྲོལ་དང་། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་དུང་རྒྱུད་དང་། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་གཟི་ཆེན་དང་། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་འད་འཕྲོ་དང་། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ། ལྷུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་། །  
 གཞན་ཡང་ལྷུ་རིགས་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་བཅས་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་ས་བདག་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་བྱུང་པ་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། ས་བདག་གི་ཀྱུ་ལ་  
 མོ་གསེར་ལོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། ས་བདག་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཀྱན་དུ་བྱུང་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། ས་བདག་ཀྱུ་ལ་པོ་གཙང་གཙང་འཁོར་  
 བ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། ས་བདག་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་གསལ་བ་ལག་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་ལྷོན་པའི་དུང་དུ་། ། ས་བདག་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་དུང་བན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ། ས་

ལྷོན་པའི་  
 ཨ་མ་ཡིན་

༡། བདག་གི་ཀྱལ་པོ་འཛིན་གྱི་ཀྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ། ས་བདག་གི་ཀྱལ་པོ་སྟོ་འཕྲེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ། གཞན་ཡང་གཉན་གྱི་ཀྱལ་པོ་གོང་རྩལ་དང་། ། གཉན་གྱི་  
 ༢། ཀྱལ་པོ་ཐོག་རུམ་རྩེ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ། གཞན་ཡང་སྒར་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ། ལོ་སྟེ་ཞག་རུས་གྱི་ས་བདག་དང་། ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་དང་། ། ཀྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྒྲུང་དང་། ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་མི་བཟང་དང་། ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། ། སྤི་བཟུང་སྐྱུང་ལྔ་པ་དང་ཐབས་གཅིག་རུ་བཞུགས་སོ། ། གནོད་སྐྱོན་གང་བ་  
 ༣། བཟང་པོ་དང་། ། སྐྱུང་བང་སྐྱུལ་མགོ་བརྒྱན་པ་དང་། ། གཤིན་རྩེ་ཡ་མ་ར་ང་དང་། ། བགཟས་ཆེན་གྱི་ན་ཡ་ག་དང་། ། མེ་ལྷ་ཨག་ནི་ར་ཅ་དང་། ། སྐྱོན་པོ་རྩ་ཤ་སྐྱི་མ་དང་། ། །  
 རྒྱུང་ལྷ་ཁེ་ཅི་རམ་པ་དང་། ། སྐྱོགས་སྐྱུང་བ་བརྒྱད་དང་། ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ། སྐྱུལ་འབྱུང་དང་། ། སྐྱུལ་པོ་དང་། ། ལུས་སྐྱུལ་པོ་དང་། །  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ། རྒྱག་འགྲོ་མ་དང་། ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་། ། འཛིག་ཉིན་ཐོན་སྐྱུང་ནམ་ས་དང་ཐབས་གཅིག་རུ་བཞུགས་སོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ལྟ་དང་སྐྱུང་དང་། ། ས་བདག་དང་གཉན་

དང་། ལ་ལ་ཞིག་རུས་ལ་སྐྱེས་ལ་ཞིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་རུང་རུ་འཁོད་ནས། དགའ་བར་བྱེད་དོ། མཁུ་བར་བྱེད་དོ། ལུས་པས་བྱེད་དོ། སུང་རུང་བྱེད་དོ། བན་ཏན་བྱེད་  
 དོ། སྒྲ་མར་བྱེད་དོ། ལྷག་བྱེད་དོ། སྦྱོར་བར་ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་རུས་ན། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གི་རུ་མཆོད་  
 སྦྱར་རོ། ལ་ལ་ཞིག་གི་ནི་དར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་སྦྱར་རོ། ལ་ལ་ཞིག་གི་ནི་དར་བྱེད་ཀྱི་འཕུར་མ་བརྒྱབས་སོ། ལ་ལ་ཞིག་གི་ནི་དར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་ཕུབས་སོ།  
 ལ་ལ་ཞིག་གི་ནི་དར་བྱེད་ཀྱི་ཡོལ་བ་བྱེད་སོ། ལ་ལ་ཞིག་གི་ནི་དར་བྱེད་ཀྱི་གཏུགས་བྱེད་སོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་རུང་འབྱུང་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་རྩ་བརྩུང་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་གཤམ་བཀྲོལ་སོ། ལ་ལ་ཞིག་  
 ནི་མི་ཐང་བཀྲོལ་སོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་སྒྲིང་རུ་འབྱུང་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་ཏམ་རུ་ར་འབྱུང་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་ཅིང་ཆེན་སྒྲིགས་སོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་ཅིང་ཆེན་བརྩུང་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་བིང་ཆེན་སྒྲིལ་སོ།  
 ལ་ལ་ཞིག་ནི་སྒྲ་ཆེ་བརྩུང་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་ཅག་པར་བརྟེན་གོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་སིལ་སྒྲན་བཀྲོལ་སོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་མཆོད་རྩལ་ཀྱི་མར་མེ་འབྱུལ་བ་བྱེད་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་མཆོད་རྩལ་ཀྱི་མེ་ཡང་





འད་བ་ཆགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་གཙུང་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་གཙུང་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ།  
 ལ་ལ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་དུ་མཆོད་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལྟུང་བས། ལྷ་ན་པས་  
 མཆོད་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བཅ་མཐའ་དང་བར་ལྷ་མཐའ་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ནས། གཞའ་ཆོན་གྱི་འོད་དུ་འབར་ནས།  
 དཔྱིངས་གྱི་བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་ཐུང་བས། བར་ལྷ་མཐའ་ལྷ་ན་དུ་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡི་སྒྲིབས་གྱིས་ས་གནི་ལ་མེ་རྒྱ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཆར་ལྷ་ག་པས་ཐུང་མེའི་ལྷ་ར་ལྷ་བ་ཅམ་ཐུང་དོ། དེ་ནས་ལྷ་ན་པའི་  
 ཐུགས་ལ་ཐག་པ་ཐད་པ་། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཐུབ་བདེ་ལ་མཐའ་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་དང་ནས། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་དྲངས་པ་བྱེ་བ་ཤི་ཤག་རྒྱག་བཅུ་རྒྱག་བཅུ་སྒྲིབ་བཅུ་ཤིང་བཅུ་ཤིང་། དེས་ཀྱང་འཇིག་  
 རྟེན་པམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པར་མཛད་དོ། ལྷ་བའི་སྒྲིབ་རུམ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ཐུབ་པ་ཤི་ཤག་རྒྱག་བཅུ་རྒྱག་བཅུ་སྒྲིབ་བཅུ་ཤིང་བཅུ་ཤིང་། དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པམས་ཐམས་

ཡ

བདུན།

༄༅། ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་རུམ་ནས་འད་ཟེར་སེར་པོ་བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། མཐུར་ཀྱི་དངས་རུམ་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་པོ་བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། ལྷ་ཡི་གདེངས་རུམ་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོས་  
 བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། ལྷག་པའི་རྒྱུ་རུམ་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། ལྷ་ཡི་གདེངས་རུམ་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོས་  
 བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། དཔལ་པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་  
 བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། ལྷག་ཞབས་པའི་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་  
 ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། ལྷག་ཞབས་སེར་མོ་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་ཞིང་བཀྱེའོ། རེས་གུང་འཇིག་རྟེན་། བ་

ལྷུ་འུ་ག་ནས་འད་ཟེར་ལྷ་ཚྭ་ས་ཕྱེ་བ་ཁྱི་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱ་ཕྱག་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱིང་བཀྱེའོ། དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུངས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བས་འད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་བརྒྱད་ཕྱེ་བ་མང་པོ་སྐྱུ་ཕྱིང་བཀྱེའོ། འད་ཟེར་དེ་དག་གིས་མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་པོར་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕར་འདས་པ་། མཐའ་  
 ཡས་པ་གང་གི་འཇིག་རྟེན་གང་ག་སྒྲུང་གི་ཕྱེ་མ་བསྟེན་པ་། དེ་དག་བསྐྱལ་པ་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་། གཞའ་ཆོན་གྱི་སྒྲིབ་འབྲིགས་། འད་ཟེར་གྱི་ཁམས་  
 གང་། དྲི་ཞིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱུང་སྟེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་རབ་དུ་སྟེས་ནས་། བསྐྱར་བ་ནི་བྱས་། ལྷ་ཕྱག་ནི་འཆོལ་རྟེ། མཐུན་དུ་གདན་ལ་སྟེགས་གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འབྱུངས་སྐྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་ལྷ་བ་སྟེས་ནས་། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འད་ཟེར་གྱི་མེ་རྟོག་གི་འཇུག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བྱར་སྐྱུ་བ་དང་མོས་པ་སྟེས་སོ། ལྷ་བ་མེད་པ་ལོག་ལྷ་སྟེགས་  
 རྟོ་ཅན་རྣམས་ནི་ཡིད་ཤིན་དུ་བསྐྱངས་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་སྐྱུ་ལ་ཆེ་ཡི་དད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་། དངངས་སྐྱག་དུ་བྱེར་རོ། སྟོན་པའི་འད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་ཆུར་འདུས་ནས་། ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོན་གང་པ་

སྐྱུ་  
 ལྷ་  
 སྐྱུ་

ལ

ཤ

ཅུ། ཅིག་རུ་རྒྱུ་ནས་འདུས་སོ། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་རུས་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཐམས་ལ་མཁས་པ། ཤེས་རབ་གསལ་བ། རིག་པ་རྣེ་བ། སྒོ་སྒྲིལ་ལྡན་པ། མི་བརྟེན་པའི་  
 བཟུངས་སྒོམས་པ། གཏོ་ཆེ་བ། དཔུང་རིང་བ། དང་པ་ཆེ་བ། འགྱུར་སྒོག་མེད་པ། བསམ་གཏན་ལྡན་པ། བཙོན་འགྱུས་ལྱུར་བ། བཟོད་པ་ལྡན་པ། ཆགས་སྒྲུང་བྲལ་བ། མཆོན་  
 དང་ལྡན་པ། འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ། ཀོང་ཆ་དབང་ལྡན་རང་གི་གདན་ལ་ལོང་ནས། སྒྲ་གོས་འབྲས་པ་གཅིག་རུ་གཟར་ཏེ། ལུས་ལོ་གཡས་ཀྱི་སྒྲ་ར་ས་ལ་བཅུག་ནས། གསོལ་  
 པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྒྲིན་པ་ལགས། ཉིད་ནི་གྲངས་མེད་གོང་ནས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། འགྲོ་ལ་བཙེ་དགོངས་རང་མཐུན་ཆ་ལྷགས་བསྟན། ཀླར་གཉིས་མུ་པོ་སྒྲ་མི་སྒྲི་ཡི་རྗེ། །  
 གྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་མཁའ་མིང་བྱུང་གི་བརྒྱབ། སྒྲིང་གསུམ་འདྲིན་མཇེད་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། བསྐལ་སྒྲིང་སྒྲས་ཀྱི་ཕྱེས་པོ་སྒྲ་མིའི་མགོན། རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་མི་རྗེ་དམ་པའི་དཔལ། །  
 བདག་ཅག་ཅེ་དགོངས་དེ་རུ་གཟིགས་མཇེད་པའི། སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་མ་ཉིད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་མ་ལགས། བདག་ཅག་འཁོར་རུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལུགས་

གྱི་དྲྭ་ལ་ནས་བདེན་པའི་བཅུད་ཐུང་ལ།    གཡུང་རྩུང་བསྟན་པའི་འཕུལ་ངག་རིན་པོ་ཆེ།    ཐེག་པ་རིམ་དགུ་མོ་བཞི་མཛོད་ལ་ནས།    དེས་པའི་བཅུད་ཐུང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནིལ།    བདག་  
 ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆལ་དུ་གསོལ།    ཞེས་གསོལ་པས།    དེ་ལ་ཡང་།    འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་ཆལ་པ།    ཉོན་གཅིག་གཤེན་རབ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་གོང་ཆ་འཕུལ་བུ་དང་།    །  
 གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་།    བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ།    གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འཕུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག    ཉོན་ནས་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག    ཐུད་པར་གྱིས་ཤིག    འགྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག    སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག    ཀྱན་འགྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག    དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།    ཉེང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་།  
 བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ།    གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ།    འཕུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག    ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག    ཐུད་པར་གྱིས་ཤིག    འགྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག    སྤེལ་  
 བར་གྱིས་ཤིག    ཀྱན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག    དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།    །    །    གྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་།    བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ།    གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་

གྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་།  
 བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ།

༣༥། རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉན་ཅིག ཉན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཟུང་པར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག  
 དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉན་ཅིག ཉན་  
 ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཟུང་པར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་  
 ༣༦། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉན་ཅིག ཉན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཟུང་པར་གྱིས་ཤིག །  
 འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། །  
 གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉན་ཅིག ཉན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཟུང་པར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་པར

གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་  
 ལ་ཉོན་ཅིག ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཟུང་པར་གྱིས་ཤིག འབྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།  
 ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱལ་སྐྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཟུང་པར་གྱིས་ཤིག །  
 འབྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བར་གྱི་གཉན་རྒྱལ་སྐྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། གཡུང་རྒྱུང་  
 གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཟུང་པར་གྱིས་ཤིག འབྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་  
 བ་དགོས་འདོད་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འག་གི་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་

ལྷ་མ་  
 ལྷ་མ་  
 ལྷ་མ་



ལྷ། བར་གྱིས་ཤིག ཟུང་བར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་བར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ས་གཞིའི་ས་བདག་ནམས་  
 ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་ཤིག ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་གྱིས་ཤིག ཟུང་བར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་བར་གྱིས་ཤིག  
 སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྤེལ་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱོར་སྤེལ་བ་ནམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་  
 རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་གྱིས་ཅིག ཟུང་བར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་བར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་བར་གྱིས་ཤིག  
 དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཕྱགས་སྦྱོང་བཅུ་ནམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉོན་  
 ཤིག ཉོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་གྱིས་ཤིག ཟུང་བར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་བར་གྱིས་ཤིག སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཚུབ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བམ་

མཁའ་དང་པར་སྒྲུང་ས་གཞིའི་གཡེན་སྡེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉྑན་ཤིག ཉྑན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་  
 གྱིས་ཤིག སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤྲེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ས་བདག་དགུ་དགུ་བརྒྱ་  
 ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། ཉྑུ་འབྲེ་དང་། སྤུལ་འབྲུམ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། བཅ་མཁའ་མེད་དང་། སྤྲེལ་བྱེད་དང་། རྗེད་བྱེད་དང་། འཇུག་བྱེད་དང་། གཏུམ་བྱེད་དང་། །  
 ཤ་བ་དང་། རྩ་མེད་དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲུལ་ངག་  
 བདེན་པ་འདི་ལ་ཉྑན་ཅིག ཉྑན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྤྲེལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀུན་ཅུབ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གཡུང་རྩུང་ཁྱིམ་བདུན་གྱི་མི་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མི་རྣམས་དང་། རུམ་ཤིང་བརྒྱད་འབྱུང་གི་མི་རྣམས་དང་། མེ་རྟོག་སྤུབ་གནས་གྱི་མི་རྣམས་དང་།

གྲིང་བཞིའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པ་  
 བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་བསྐྱུ་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག  
 པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་  
 འདི་ཡང་སྒྲིལ་བ་བྱ་འོ། ། ཅི་ཡང་ཡིད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་  
 པའི་ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ།  
 འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྐྱུང་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་འབྱུང་བ།

འཕྱུལ་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱ་ལོ། ༥ ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་གྱུང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་  
 འབྱུང་བ་དྲི་མ་མེད་པ། འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་དག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་ལོ། གཡུང་རྒྱུང་  
 གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་དག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱ་ལོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་དག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་ལོ། །  
 གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་དག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་བར་བྱ་ལོ། ༥ ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་གྱིས་གྱུང་། བདག་གི་། གཡུང་རྒྱུང་།  
 འཕྱུལ་དག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་དག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་དག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་དག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་དག་། ༥ ཡོད་མིན་མེད་  
 མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་གྱུང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ།

སྒྲིལ་བར་བྱ་ལོ།  
 སྒྲིལ་བར་བྱ་ལོ།  
 སྒྲིལ་བར་བྱ་ལོ།

ལྟེ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་  
 ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་  
 བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་བར་བྱ་འོ། ། འོག་མིན་གནས་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་ངག་ །  
 གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་ངག་ ། ། གྱུ་ལྗོངས་སྤངས་བའི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་ །  
 འཕྲུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་

24

卍

ཐུགས་སྦྱོར་

༄༅། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། ༥ ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་  
ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། ༥ ། བསོད་ནམས་བསྐྱེད་  
པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་  
ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། ༥ ། སྒྲིན་མེད་འོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། །  
གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། ༥ ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་ ེ ། གཡུང་  
རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། གཡུང་རྒྱུང་ ེ ། འཕྲུལ་ངག་ ེ ། ༥ །

ཚེད་མེད་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་རག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་རག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་རག་། གཡུང་རྒྱུང་།  
 འཕྱུལ་རག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་རག་། ། ༥ དག་ཅུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་  
 བ། འཕྱུལ་རག་བདེན་པའི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱའམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱའམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ༥ དག་ཅུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་རག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་  
 རག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་རག་། གཡུང་རྒྱུང་། འདོད་དགུ་། འཕྱུལ་རག་། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ༥ ཅུང་དགའི་ལྷ་...

སྒྲིག་  
 ལྷ་  
 སྒྲིག་



ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

༄༅། རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་  
 རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇམ།  
 གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ཡང་སྒྲིལ་  
 བར་བྱའོ། ། ཆོད་མེད་འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། །  
 གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ཡང་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ། འོད་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་  
 མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་



ཡ

ཏ

ཏ

༄༅། འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྤེལ་བར་བྱའོ།    ༥ ཆངས་འབྱུལ་ཁྱིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། །

འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྤེལ་བར་བྱའོ།    ༥ ཆངས་པ་ཀུན་འཁོར་གྱི་

ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇ། །

གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་

བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་

ཡང་སྤེལ་བར་བྱའོ།    ༥ ཆངས་པ་འདུན་ན་འདུན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ ། འཕྱུལ་ངག་ ། གཡུང་རྒྱུང་ །

འཕྲུལ་ངག་ ུ ། གཡུང་རྩུང་ ུ ། འཕྲུལ་ངག་ ུ ། གཡུང་རྩུང་ ུ ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྟེལ་པར་བྱའོ། ༥ མཐའ་བྲལ་གྱི་ཉྱ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་པར་དག་པ་བྱི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། །  
 འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྟོག་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་  
 དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྟེལ་པར་བྱའོ། ༥ གཞན་འཕྲུལ་  
 དབང་བྱེད་གྱི་ཉྱ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ ུ ། གཡུང་རྩུང་ ུ ། འཕྲུལ་ངག་ ུ ། གཡུང་རྩུང་ ུ ། འཕྲུལ་ངག་ ུ ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་  
 ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྟོག་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་ ུ ། འཕྲུལ་ངག་ ུ ། གཡུང་རྩུང་ ུ ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྟེལ་པར་བྱའོ། ༥ འཕྲུལ་དགའི་ཉྱ་རྣམས་ཀྱང་།

སྟོན་  
 རྒྱ་  
 རྒྱ་

ལྷ། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ༥། །  
 མཆེ་མེད་ཉ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་རག་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་རག་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་རག་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་རག་ ། གཡུང་རྒྱུད་ ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ༥། ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཉ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། །

གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་  
 བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ༥ ལུམ་བཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་ : 1 གཡུང་རྩུང་ : །  
 འཕྱུལ་ངག་ : ། གཡུང་རྩུང་ : ། འཕྱུལ་ངག་ : ། གཡུང་རྩུང་ : ། འཕྱུལ་ངག་ : ། གཡུང་རྩུང་ : ། འཕྱུལ་ངག་ : ། གཡུང་རྩུང་ : ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་  
 བར་བྱའོ། ༥ ལུམ་ཆེན་རིག་བཞིའི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་  
 ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། །  
 འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུ་

33

གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒེལ་བར་བྱའོ། ༥ ལོ་རྒྱུ་ཞག་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒེལ་བར་བྱའོ། ༥ གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིའི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒེལ་བར་བྱའོ། ༥ རྩུགས་རྩུང་བ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་

རྩུ་  
 རྩུ་  
 རྩུ་



44

གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་  
 བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ༥ འདིག་ཉེན་རྒྱུང་པའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། བདག་གི་། །  
 གཡུང་རྒྱུད་། འཕྱུལ་ངག་། གཡུང་རྒྱུད་། འཕྱུལ་ངག་། གཡུང་རྒྱུད་། འཕྱུལ་ངག་། གཡུང་རྒྱུད་། འཕྱུལ་ངག་། གཡུང་རྒྱུད་། འཕྱུལ་ངག་བདེན་  
 པ་འདི་ཡང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ༥ འདིག་ཉེན་རྒྱུང་པའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ།  
 འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་  
 དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རིན་

སྒྲིག་པར་བྱ་འཇ།

ལྷ། བོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་གཡུང་རྩུང་ཁྱིམ་བརྩན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་: ། གཡུང་རྩུང་: ། །  
 འཕྲུལ་ངག་: ། གཡུང་རྩུང་: ། འཕྲུལ་ངག་: ། གཡུང་རྩུང་: ། འཕྲུལ་ངག་: ། གཡུང་རྩུང་: ། འཕྲུལ་ངག་: ། གཡུང་རྩུང་: ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲེལ་  
 བར་བྱའོ། ། ལེམས་ལོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་  
 བདེན་པའི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་  
 བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲོག་པར་བྱའམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱའམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་  
 དགུ་འབྱུང་བ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ། རྩམ་ཤིང་བཅུད་མཐུང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་: ། གཡུང་རྩུང་: ། འཕྲུལ་ངག་: ། གཡུང་

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྤེལ་བར་བྱའོ། ། ༥ མེ་ཏྲིག་  
 སྤྱབ་གནས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 བར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་  
 འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་འཇམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འཕྱུལ་  
 ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྤེལ་བར་བྱའོ། ༥ ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གི་། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། །  
 གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། ཤར་གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་། ། གཡུང་རྩུང་། ། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྤེལ་བར་བྱའོ། ༥ བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་

63

འབྱུང་བ། འབྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འབྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འབྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ལ་ད་བྱད་པར་བྱ་འཇ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འབྱུལ་ངག་བདེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ༥ ཅེས་  
 བཀའ་ཚལ་རྟོ། དེ་ནས་འཁོར་གུན་གྱིས། ཉོན་པའི་བཀའ་རྩི་མ་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འབྱུལ་ངག་བདེན་པའི་དོན་དེ། ཉོན་པར་  
 བྱ་འཇ། བསྐྱབ་པར་བྱ་འཇ། སྒྲིག་པར་བྱ་འཇ། ད་བྱད་པར་བྱ་འཇ། སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ༥ ཅེས་གསལ་པས། དེ་ལ་བཀའ་ཚལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་བདག་གི་བཀའ་རྩི་མ་མེད་པ།  
 རྣམ་པར་དག་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ། འབྱུལ་ངག་བདེན་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་དེ། དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།  
 བྱི་མ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འགྱུར་རྟོ། ཅེས་བཀའ་ཚལ་རྟོ། ཡང་གསུང་པ། ཉོན་གཅིག་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་

རྟོ  
 རྟོ  
 རྟོ

༣༥། བ་ནམས་དང་། གཤེན་རབ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་། ཀོང་ཆ་འབྱུལ་བུ་། དེ་ནི་འདི་ཉམས་ཏེ་། སྤྱིད་པའི་ཁམས་ན་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་གང་། གང་དག་སྦྱེ་བཞི་སྦྱག  
 བསྐལ་སྤྱོད་དའི་སྦྱབ་། མ་རིག་མོང་རུ་འབྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་། རུག་ལྷའི་དབང་བྱས་རིགས་རུག་རྩུ་བསགས་། མི་ཤེས་དབང་གུར་སེམས་ཅན་སྤྱིད་རེ་རྩེ་། གང་ཞིག་གཏངས་མེད་སྦྱག་བསྐལ་  
 ཉམས་སྦྱ་སྦྱོང་། ཐར་མེད་བསྐལ་པ་རྩུ་མཆོར་རྩུ་བཞིན་སྦྱངས་། རབ་རུབ་འགྲོ་ལ་སྤྱིད་རྩེ་དཔག་མེད་སྤྱོད་། དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་པ་རུ་། བདེ་གཤེགས་རྩུལ་པའི་དབྱག་ཅིག་དབྱགས་དབྱང་  
 སྦྱོན་། མ་རིག་འགྲོ་ལ་རིག་པའི་སྤྱོད་མེ་གཏེག་རུག་གསུམ་གཉེན་པོ་སྦྱེ་ནང་གསང་གསུམ་བསྟན་། སྦྱེ་བཞིའི་རྩུ་ལ་ཆད་མེད་ནམས་བཞི་བསྟན་། རུག་ལྷའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྟན་། །  
 ཆོགས་རུག་ལྷུལ་རུ་པ་རོལ་སྦྱོན་རུག་བསྟན་། དེ་བཞིན་མ་རིག་སྦྱུམ་བརྩུ་རུག་བརྩུ་ལ་། བོན་གྱི་སྤྱོད་མོ་བརྩུད་ཀྱི་བཞི་སྤྱོད་བསྟན་། དེ་དག་བྱེ་བ་ཅིས་གྱི་མི་ལོང་ཡང་། སྦྱེ་རུ་ཐེག་པ་དབྱ་དང་སྤྱོད་བཞི་  
 མཛོད་། རྩངས་ངེས་སྦྱེ་ནང་གཉེས་ལ་མཛོད་བསྟན་ཏེ་། དེ་ཡི་ནང་ནས་སྤྱོད་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་སྦྱེ་། སྦྱེ་ལྷུང་མཛོད་ཐོགས་སྦྱེ་རྩུག་མཛོད་གྱི་སྤྱོད་། དེ་དག་ནང་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་གཉེས་པོན་། །

ཀུན་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ལ་བཟླ་ན། བྱུང་གི་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་ཡང་པའི་སྟོང་། བདག་ནི་གཏོ་ཡི་བདུད་ཅི་བཅུད་དང་ལྟན། བཀའ་ནི་དབང་ལྟན་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ། རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོང་པོ་དགུ་འདུས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྒྱུད། གཏོ་རབ་ཤིང་ལོ་རྒྱས་པ་བདེན་པའི་བོན། རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཁ་བརྒྱན་འདྲ་བའི་དཔེ། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་རུ་ལེགས་པའི་  
 ལེགས་པ་མཆོག། རྒྱལ་སྤྱས་བྱུང་ལ་བཀའ་ཡི་གཉེར་རུ་གཏད། ཞེས་གསུང་སོ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་གོང་ཆ་དབང་ལྟན་གྱིས་བྱས་པ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན། བདུད་བཞིའི་དགྲ་  
 བཅོམ་ཉོན་མོངས་ཟག་པ་བྱད། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱ་པོ་དཔལ་ སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་པོ། སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་བདེན་པའི་བཅུད་ལྷུང་རྟེ། ཀུན་ལ་མ་འདྲེས་  
 བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བོན། ཀུན་ལ་སྤྱི་རྒྱུག་མཐོ་ཐོགས་མཛོད་གྱི་སྟོར། དབང་ལྟན་ཆེན་པོ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། གང་སྟར་དབྱེ་བ་གང་གི་བསྐྱབ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསལ་པས། སྟོན་པས་བྱང་  
 ཞལ་མཚུམ་པར་མཛོད་དེ། ཡང་གསུང་པ། ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱས་གོང་ཆ་དབང་ལྟན་ཉོན། སྤྱི་རུ་བདག་གི་བཟླ་ན་པའི་བོན་སྟོ་ལ། ཟད་ཅིང་འབྲི་བ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་། གང་གི་གཞལ་

སྟོ  
 སྟོ  
 སྟོ



ལྷ། གྲང་དཔག་གི་མི་སྒྲིབ་སྟེ། སེམས་ཅན་འབྲུལ་རྟོག་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཟད་པ་མེད་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དེ་བཞིན་གང་འདུལ་བསྟན། དེ་སྤྱིར་བོན་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་མཐའ་ཐུགས་བཀའ། བོན་ཉིད་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནམས་མདོ་རུ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ཡང་། མ་འདུལ་མི་འདུལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།  
 དེ་ཡི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་དབྱེ་བ་ན། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཆབ་ནག་སྒོ་དང་གཅིག་སྤྱིབ་བྱང་ཆོགས་རྫོགས་འཕེན་ཡུལ་སྒོ་དང་གཉིས། ལུས་སེམས་སྟར་བསྟར་ཆབ་དཀར་སྒོ་དང་གསུམ། སྤྲ་མེད་  
 རྟོན་བསྟན་དཔོན་གསལ་ལུང་སྒོ་བཞི། མཐོ་ཐོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་མཛོད་དང་ལྷ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཕུན་ཆོགས་མཛོད་ཀྱི་བོན། སྤྱིར་རུ་བསྐྱངས་ན་མང་རུ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱད་པར་  
 འཕགས་པ་བདེན་པའི་བོན། དབང་ལྡན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྤྱིད་པའི་ལྷ། འདི་ལ་དངོས་བཞི་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་རུ་གསུང་། བསྐལ་སྤྱིད་བཅིས་  
 བབྱང་ལས་དང་བཤད་། བསྐལ་སྤྱིད་བཅིས་ཀྱིས་བབྱང་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་གྲས་འདེགས་མོ་དང་བཅིས་བབྱང་རྒྱད། སྤྱིད་པ་གྲས་འདེགས་མདོ་ལ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་པོ་དགུ་འདུལ་ཤིང་གི་རྒྱད་དང་

ཡུལ་གྱི་མཚན་ལྟར་

གཅིག་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ས་ཡི་རྒྱ་དང་གཉིས། བསྐྱལ་སྤྱོད་གངས་འཛིན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་དང་གསུམ། དཔལ་གྲགས་བརྟེན་བྱེད་མེ་ཡི་རྒྱ་དང་བཞི། ཏུས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྔ།  
བཅིས་བཟུངས་རྒྱ་དང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཅིས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་དང་གཅིག་སྤྱོད་པ་བཅིས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་དང་གཉིས། འབྱུང་པ་བཅིས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་དང་གསུམ། དེ་གཉིས་  
མོད་རྒྱ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱངས་ཅིག་འབྲེལ། བསྐྱལ་སྤྱོད་གངས་འཛིན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་དང་ཏུ་གྲགས། འཁོར་ལོ་རྩལ་པ་དབང་གི་རྒྱ་ལ་ཏུ་བསྟན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འདྲ་མཉམ་ཏུ་འཆིས། གངས་ཀྱི་མི་ལོང་དཔག་  
གིས་མི་དཔག་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཐབས་སྤྲུགས་མ་འགགས་པའི། འགྲོ་བ་དགྲིང་བྱངས་རྒྱ་ལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། གང་ཡང་མ་འགགས་མདོ་རྒྱ་རྒྱ་ཤེལ་ལོ། དེ་དག་ནས་ནང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་  
ཡིན། སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུས་ཤིང་གི་རྒྱ་དང་འདི་དག་མདོ་རྒྱ་བྱངས་ཏུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ལ་ཏུ་གསུང་། གྱི་འཆད་མདོ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དོན་ཡིན། རྒྱ་དང་ལྷང་མན་ངག་མཛོད་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་། དེ་  
ལྟར་དབྱེ་བ་གངས་ཀྱི་མི་ལོང་དོ། སྤྱོད་ཆེ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་ཀྱི། སྤྲུགས་ལས་བདེན་པའི་བཅུད་སྤྱོད་འབྱུང་ལྟར་སྤྱོད། དེ་བཞིན་སྐྱལ་སྤྱོད་བསྟོན་བཅུད་བྱང་ཅིག་དེ། བསྐྱལ་

ལྷ། སྒྲིང་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་འདས། གལ་ཏེ་བཙེས་སྤྱི་བཟུང་ན་རྒྱུད་དུ་ཤེས། བསྐལ་སྒྲིང་གུངས་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་གསལ། འོན་ཀྱང་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མཐུ་ཆེ་བའི། །  
 དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་རུས་བྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ། ལྷང་སྒྲིང་ཆགས་འཛིགས་ཐམས་ཅད་ཅིས་སྤྱི་བཟུང་། དང་པོ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ལས་ཞེས། ཐམས་ཅད་དབང་བཟུང་རུས་བྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ།  
 དེ་ཡི་སྒྲིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཆགས་འདེབས་དོན། བ་ག་ཡུམ་ཆེན་སྒྱེ་འགྲོ་གསོ་མཛད་ཡུམ། མ་ཆགས་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ལ་པའི་དཔེར་བཞུག་སྤྱད། སྤྱགས་ལས་མེད་པའི་གཡོ་བ་ཡོད་སྒྲིང་ཆེ། ཉག་  
 ཆད་གཉིས་བྱི་སྤྱི་མཐའ་གསལ་བའི་བྱིར། བམ་མཁའ་རྒྱུད་མེས་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་ཆགས། སོ་སོར་བཙེས་དང་གུངས་སྤྱི་གཞལ་བའི་ཆེ། དང་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱད་དུ་གསལ། གུངས་རྒྱུ་  
 ཡི་བཙེས་འོད་ཅེས་གྲུབ་མིན་ཚུལ། དེ་སྒྲིང་རྒྱུད་རི་རྩོམ་རྩེ་རྒྱ་གལ་ཆགས། འོག་གཞི་ནག་ལ་སྒྲིང་ནི་མཐིང་ལྷང་གནས། དབྱིབ་ནི་སྤྱབ་མ་སྒྲོར་བུ་དབྱིལ་བ་འདྲ། རྩོ་རྩེའི་སྤྱག་ཤིང་བར་མི་  
 སྤྱགས་བཞིར་འདེགས། རྩོམ་རྩེ་བཞི་ལ་པད་གདན་མཐིང་ཀ་བཞི། པད་གདན་བར་ན་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཉལ་གཏམས་ དབྱིབ་ནི་གཞུ་མ་རྒྱུན་དུ་ནང་བཞུག་ཚུལ། རྒྱ་ཞིང་

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

བསྐྱེལས་ལ་རབ་རུ་མངོས་པར་གྱུ་མ། སྒྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་རུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་ཡར། ཡན་མན་དཔག་ཆད་འབུམ་ཆོ་རྒྱལ་ཡོད་དོ། མཐའ་སྐོར་དཔག་ཆད་གསུམ་ཕྱིན་འཕྱི། གཞན་ཡང་  
 རྒྱ་མ་ཅན་ནི་གྲངས་ཀྱང་མེད། བ་དན་ཅན་དང་སྒྱགས་གཅིག་སོར་སོར་མཉམ། རྒྱང་དེ་ལས་དབང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེལ་བྱགས་ཀྱི། བད་མའི་དབྱིབ་ཅན་རིག་བྱ་ཆ་བ་ཅན། དེ་ཡང་རྒྱང་གི་རྩམས་སྒྲུ་  
 འབུམ་གཅིག་རུ་བ། རྒྱང་དང་རྒྱང་འབྲེལ་འདེགས་པའི་འདེཾ་བྱེད་མེ། འབུམ་སྤྲག་གཉིས་ནི་ཡར་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་བ། བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མེ་རྒྱ་གྲུ་བ། བར་རུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་རུ་གནས་པའོ། ཆ་བའི་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་བའི་ཞད་རུ་ཆགས། འཁོར་ལ་རིམ་ལྔ་བཅེག་པ་ཅི་བཞིན་རུ། རྩམས་སྒྲུ་དཔག་ཆད་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱ་གཅིག་དང་། རྒྱ་ཡི་བརྒྱལ་བསྐྱེལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས། དཔང་རུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་གྱང་  
 དཔེ་དང་ལས། གསེར་རུ་འགྱུར་ཞེས་རི་རབ་རི་བརྒྱན་པ། འག་ནི་རྒྱ་ལ་དེ་སྤྱིང་རི་བརྒྱན་ཅས། དང་པོའི་རི་ལ་ཀྱ་མ་ར་ཤིང་སྒྲེས། ཤིང་དེ་གཉའ་ཤིང་ཅེ་ནས་སྒྲེས་སྒྲིབ་དར། རྒྱལ་ཆེན་མི་ཡི་  
 གཉའ་ཤིང་འཐད་ཅས་སྒྲེས། གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་མིང་རུ་གྲགས་པའོ། དེ་ནས་རི་པོ་གཤོལ་མདའི་སྒྲིབ་ཤིང་གྱི། གཤོལ་མདའ་ཞེས་པའི་གྱུན་ཆོག་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་བཞིན་རི་གཅིག་འབྲས་སུ་རུས་པའི་

ལྟ་ན་ཡང་ཡང་ངོམ་མེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུག་། ལྟ་ན་བསྐྱུག་ཅེས་དེས་པན་རི་བོ་ནི་། ལྟ་ན་པ་ས་ཏི་ལོ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ལྟ་བུ་རྟ་མགོས་བདག་འཛིན་བྱེད་པ་ལོ། དེ་ནས་ལྟ་ན་པ་ལོ་  
 ལྟ་ན་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟ་ན་གྱི། བྱ་བ་བྱེད་དེ་དེ་ལ་གནོད་སྦྱིན་དང་། རྩོད་སྦྱོར་གྱུན་འདུས་དེ་ཉིད་འཁོར་ཞིང་འདུད་། དེ་ལྟར་གྱུན་འདུད་ཅེས་པའི་རི་བོ་ལོ། དེ་ནས་རྟ་མ་ལི་  
 ལོས་ལྟ་ན་ཤིང་ལ། ལྟ་འི་ཁྱེ་འཁོར་ལུ་བྱུད་འཛིན་ཅེས་སོ། དེ་ནི་ལྟ་འི་ཁྱེ་རྩལ་ཞིང་ཁམས་སོ། དེ་ན་མས་སོ་སོར་གསེར་གྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་དུ། དེ་ལ་འཁོར་ཡུག་མངོན་པ་འཐིང་། རི་རྒྱལ་ངོས་བཞི་ཁ་  
 གཡེལ་སྒྲིག་བསྒྲིགས་པས་། ཁ་དོག་སྒྲིགས་ལྟར་དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ཞེས། དབྱིབ་ནི་མཆོད་རྟེན་བཀོད་ལེགས་འདྲ་བ་ལོ། འདི་བསྐྱེད་མེད་ས་དང་ཁྱི་འཕང་རྒྱལ་དུ་གཞི། ཁ་དོག་ཤར་དཀར་བྱང་ལྟར་  
 ལུབ་དམར་པོ། ལྟ་རྩོད་དབུས་སེར་སྒྲིག་མ་ཁོང་སེར་ངོ། རྩལ་མཆོ་བདུན་བར་བར་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཆེན་བདུན་གྱི་རྩལ་ཞིང་སྦྱོད་། དེ་བཞིན་ལྟ་གས་རིས་འཁོར་མོར་ཡན་ཆོད་དང་། །  
 འཛིན་བྱ་ཤིང་གི་ཆེ་མོ་སྦྱིན་ཆད་ཡང་། རོ་མཆོར་བཀོད་ལེགས་ལྟར་མོ་དཔག་དུ་མེད་། དེ་ལ་དབང་མཛད་རིགས་རྒྱུག་འཛིག་རྟེན་མེ། དགེ་དང་མི་དགེས་ཉེས་ལེགས་གྱུན་དུ་སྦྱོན་། དེ་ནས་དགའ

བ་སྤྱི་ཞི་བ་དེ་ལེགས་སྟེར། སྤྱི་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་མི་བདེ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་སྤྱགས་རྗེས་ཐབས་ཀྱི་བཅོམ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གོང་ཆས་གསལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་སྟོན་པ་ལགས། སྤྱི་དང་འདྲིའི་ལེགས་ཉེས་བསྟོན་པའི་བདག་པོ་ལ། དགའ་ཞིང་མཁུ་ན་སྤྱི་དང་ཞི་བ་དེ་ལེགས་སྟེར། སྤྱི་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་མི་བདེ་བས། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཁུ་བའི་ཆོག་  
 ཅི་ལྟར་བཅུ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས་གནང་བར་འཆལ། ཞེས་ཞུས་སོ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་ཅུལ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཉིད་  
 སྤྱི་དང་ནས་སྤྱི་ལ་བ་སྟེ། དབང་ལྡན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས། ཤ་ཁྱག་རྫོད་དབུགས། སྤྱག་ཞབས་ཡན་ལས་སྤྱི་ལ་བའི། རྣམ་མཁའ་ན་སྟོང་ཆོག་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་གསལ་སྟོང་ཆོག་  
 ཆོགས་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཆོལ་སྤྱི་ཆོག་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ས་གཞི་ལ་ས་བདག་སྤྱི་ཆོག་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་གསལ་ས་བདག་གི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བར་སྤྱི་ལ་གཟའ་ཆོག་པོ་བརྒྱད་ལ་  
 སྤྱི་གསལ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྤྱི་གནས་སོ། དེ་ལ་བཅོམ་བར་བྱེད་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་བས་བྱུང་པ། དབང་ལྡན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབྱིལ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་

སྤྱི་  
 སྤྱི་

21

22

མཉམས་པར་གྱིས་ཤིག རིམ་གྱིས་ཤིག བསྐྱར་ཏི་གྱིས་ཤིག ཉམས་སྤྱོད་པར་ཤིག འདི་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤང་བ་བྱ་བ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་ཚོ་ག་མཛད་  
 ཏེ། བུ་མོ་ཐོན་དཀྱིངས་རབ་འབྱམས་དག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་བཞུགས་པ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིང་རྩེས་གཟིགས་པའི་བྱིར། ཐུགས་རྩེས་སྤྱོད་འཕྱུལ་འད་  
 ཟེར་དུ་བ་སྤྱོད། གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བ་སོ་སོར་གྱི། སྤང་དོར་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་  
 ཅུ་བྱིན། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས། རང་བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་འད་སྤྱོད་ཏེ། བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བའི་བྱིར། རང་བཞིན་གསལ་བའི་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ལེགས་པོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། གཞའ་ཚོན་འད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། ཅི་སྤྱོད་འགྲོ་འདི་སྤངས་རྒྱས་སྤོབ་ཀྱི་བར། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མགོན་ཏུ་  
 བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་བྱིན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཀུས་པས་སྤྱག་འཆལ་དང་བས་

50



ལྷ། ཡང་དག་པ་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱལ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆེན་གསལ་རྫོང་པའི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆེན་གནས་གསལ་དབྱིངས་རུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱལ་། དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆེན་ཤོད་  
 གསལ་ཁམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱལ་། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆེན་ཤོད་ལྟ་སངས་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱལ་། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆེན་པ་ཤང་ཡང་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱལ་། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆེན་ཆུ་ལྟ་ཀྱན་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་  
 བཞིན་གཤེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱལ་། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆེན་རྟོད་ཆེན་ལྷན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེན་པ་

དག་བཅམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་།      འབྱུང་བ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་རྒྱུད་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅམ་པ་  
 ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་།      སྤྱིད་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་སྤྱིད་པ་ཡེ་ལྷ་འདྲ་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་།      སྤྱིད་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་ཡེ་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་།      སྤྱིད་  
 པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་ཡེ་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་།      སྤྱིད་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་སྟག་ལྷ་སྟོབས་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་།      སྤྱིད་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་  
 དབང་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅམ་པ་།      ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་།      བསྐྱལ་བ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་ཁྱི་ཕྱག་

སྤྱི་  
 སྤྱི་

3475

ལྷ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། བསྐལ་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། བསྐལ་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་འབུམ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། བསྐལ་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་  
 མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། བསྐལ་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆེན་འདྲེན་པ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། སྐྱེས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆེན་སྐྱེས་ལྷ་ཞིང་རུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་...  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། སྐྱེས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆེན་བྲངས་རྗེ་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་



55

པའི་སངས་ཀྱས་། འཇིག་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་མཐའ་ཡས་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་།  
 ཀྱས་། འཇིག་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱིས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་། འཇིགས་  
 པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་། འཇིགས་པ་དབང་  
 བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་ཡི་བཞིན་འདོད་འཇོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་། འཇིགས་པ་དབང་བཞུར་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཆེན་ནི་བ་ངང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་། ཉོང་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་བྱལ་བདལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་། ཉོང་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཆེན་ཐབས་མཐའ་ས

རྒྱ་  
 རྒྱ་

ཨ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྟོང་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེས་འདྲེན་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྟོང་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་གར་ལམ་བདེ་འབྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྟོང་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བ་དོང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅེས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དབང་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་མཛད་དོ། དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་མཛད་  
 པ་ནི། ན་མོ་བོན་ཉིད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་པའི་ལྷ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཙས། དེངས་འདིར་བདག་  
 སྐྱོགས་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་ཆོགས་ཅི་བཞིས་པ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤཾ

ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།

ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཆེ་རབས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། ཀུན་དུ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ། འཕྲིན་ལས་  
 མཐར་ཐྱིན་སྐྱེལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། དུས་བཞི་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། བ་ག་སྒྲིང་ཆེན་དུས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། དབང་བཞུར་བྱལ་མོའི་  
 སྐྱེལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཡེ་ཉིད་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། ཐམས་ཅད་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ། གས་གསས་  
 བཅན་པོའི་སྐྱེལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཐོག་མའི་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། ཐམས་ཅད་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ། གསས་  
 རྒྱས་ཆོང་པོའི་སྐྱེལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཀུན་གཞི་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། ཐམས་ཅད་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ།  
 གན་མ་གསས་དབྱིངས་རུལ་སྐྱེལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཀུན་འབྱུང་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། ཐམས་ཅད་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་



卍

卍  
卍  
卍

ལྷོ། ལོའི་ལྷོ། རྒྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་དབལ་རུ་གསོལ། གཞན་གྱི་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། འབྱུང་ལྷན་བསྟུང་  
 པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ། འོད་ལྷ་སངས་པའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་འབུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་རུ་གསོལ། འབྱུང་བའི་དབང་  
 བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་མ་ལུས་འཕེལ་བཅུད་སྒྲིག་པའི་ཡུལ། འོད་ཀྱི་ལྷ་ལོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་རུ་གསོལ། ཤ་ཡིས་  
 བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ། པ་ཤང་ཡང་པའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་རུ་གསོལ། བྲག་གིས་བསྟུང་  
 པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། འབྱུང་བ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ། རྩ་ལྷ་གུན་འབྱུང་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་རུ་གསོལ། རྩྭ་གྱིས་བསགས་པའི་  
 སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། རྩྭ་ཆེན་སྒྲིན་པའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་རྩལ་རུ་གསོལ། དབུག་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། རྩྭ་ལྷ་སྐྱབས་ལྷན་སྐུ་ལ་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། སྲིད་གསུམ་བསགས་པའི་རྟིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། སྲིད་པ་དབང་བཞུར་  
 རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ། སྲིད་ལྟ་འོད་དཀར་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ཡེ་སྲིད་བསགས་པའི་རྟིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། སྲིད་གསུམ་གཞི་འཛིན་སྲིད་  
 པ་རྒྱལ་ལོའི་ལུལ། སྲིད་པའི་ལྟ་ལོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ཡེ་སྲིད་བསགས་པའི་རྟིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། སྲིད་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྟ། ཡེ་ལྟ་དཀར་པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ཀུན་སྲིད་བསགས་པའི་རྟིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། སྲིད་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ལྟ། ཡེ་ལྟ་འཕེལ་ཆའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ཡེ་བཞུས་བསགས་པའི་རྟིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། སྲིད་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ལྟ། སྟོག་ལྟ་སྐབས་ཆའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ཡེ་དབང་སྲིད་པའི་རྟིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། སྲིད་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ། །

སྐུ་  
 འཁོར་

ཨ། དབང་ལྷ་དཀར་པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། གཞན་ཡང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་། བསྐལ་པ་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། བསྐལ་པ་དབང་བརྒྱར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་། ཁྱི་ཁྱག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། བསྐྱར་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་  
 བཀྱིས་པ་། སྤྱིད་བསྐལ་ཆགས་སུ་བཅིས་འདེབས་དབང་མོ་ཡུམ་། ལྷ་མོ་གངས་འཛིན་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། ཀུན་རིགས་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། བསྐལ་པ་དབང་བརྒྱར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། ཀུན་འབྱུང་བསགས་  
 པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། བསྐལ་པ་དབང་བརྒྱར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་། ཀུན་འབྱུང་མཐའ་ཡས་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། ཀུན་སྣང་བསྐྱར་  
 པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། བསྐལ་པ་དབང་བརྒྱར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། ཀུན་བརྒྱུད་བསགས་

པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། བསྐྱལ་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། འདྲེན་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བདག་  
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། ཡེ་ནས་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། སྐྱོས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། སྐྱོས་ལྷ་ཞིང་རུག་སྤྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་  
 བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། སྐྱོས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། སྐྱོས་ལྷ་ཞིང་རུག་སྤྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་  
 ཅལ་རུ་གསོལ། སྐྱོས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། སྐྱོས་ལྷ་ཞིང་རུག་སྤྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་  
 རུ་གསོལ། གཞིས་འཛིན་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། སྐྱོས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། སྐྱོས་ལྷ་ཞིང་རུག་སྤྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་  
 ཅལ་རུ་གསོལ། ཉེས་ལེགས་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། སྐྱོས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ། སྐྱོས་ལྷ་ཞིང་རུག་སྤྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་

སྐྱོས་ལྷ་ཞིང་རུག་སྤྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།  
 མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ།

ཨ། ཅུ་གསེལ། ཞུ་ལྟེན་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། མྱོས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ། གཟུ་དབང་ཀྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་སུལ་  
 རས་ཆངས་པ་ཅུ་གསེལ། གཞན་ཡང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། ཡེ་ནས་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། ཆགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ། མགོན་ལྟ་དཀར་  
 པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་སུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅུ་གསེལ། རུག་ལྟའི་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། འབྱུང་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མིང་པ་ཆགས་བྱེད་ཡུལ། མཐའ་རྫོགས་  
 ཀྱལ་ལོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་སུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅུ་གསེལ། ལྷ་ཡི་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། ཆགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ། ཤངས་ལྟ་འད་  
 དཀར་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་སུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅུ་གསེལ། མིག་གི་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། ཆགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ། འད་ལྟ་བདལ་  
 རུག་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་སུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅུ་གསེལ། ལྷེ་ཡི་བསགས་པའི་མིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། ཆགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ། རུབ་ལྟ་འཕུལ་ཆའི་སྐུ་ལ་

|                          |                                           |                                     |                                       |                       |
|--------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| མཐོལ་ལོ་བཤགས་།           | མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཚངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་།       | ན་བས་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་།    | ཆགས་པ་དབང་བཞུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་།  | བྱང་ལྷ་རུལ་མེད་སྐུ་ལ་ |
| མཐོལ་ལོ་བཤགས་།           | མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཚངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་།       | གཞན་ཡང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་།  | ཐོག་མར་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་།    | གནས་པ་དབང་བཞུར་       |
| རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་།    | མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཚངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་།    | མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཚངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། | སེམས་ཀྱི་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་།  | ཚངས་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་  |
| ཡང་འབའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡུལ་། | ཀུན་བསྟོམས་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། | མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཚངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། | གཟུགས་ཀྱི་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། | གནས་པ་དབང་བཞུར་       |
| རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་།    | དེང་རྒྱུད་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།  | མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཚངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། | སྐྱབས་ཀྱི་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། | གནས་པ་དབང་བཞུར་       |
| རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྷ་།    | ཁྱི་ཤེས་དཀར་པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།     | མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཚངས་པ་ཅལ་དུ་གསོལ་། | འདོད་ཆགས་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་།  | གནས་པ་དབང་            |

ལྷ། བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ། བྱི་ཤེས་དཀར་པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། འདོད་ཆེད་བསག་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། གནས་པ་  
 དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ། བ་ན་མ་དབང་ལྷག་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ལྷན་པའི་སྐྱོན་ནས་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས། གནས་པ་དབང་བཞུར་  
 རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ། ཏིང་ཅེ་སྐྱ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། ཏྲག་པའི་དབང་གི་  
 ཐིག་པ་ཆགས་ཉམས་པ། འཇིག་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ། མཐའ་ཡས་ཇོགས་པའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། བསམ་སྐྱུར་བནག་  
 པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། མཐུ་ལྷན་མངའ་བདག་བཅི་ཡིས་གསོ་མཛད་ལུམ། རུག་འརུལ་རེ་ཤག་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ཆད་པའི་བསྐྱུར་  
 པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། འཇིགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ། ཏིང་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ཉན་མོངས་  
 འབྲུལ་པའི་ཐིག་པ་ཅི་བཀྱིས་པ། འཇིགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ། ཉན་མོངས་ནད་སེལ་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ། ས་ཡིས་

བསགས་པའི་ཕྱི་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། འཇིགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྟ་། ཡིད་བཞིན་འདོད་སྤྱད་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ་། ཆོར་  
 རྒྱུན་བསགས་པའི་ཕྱི་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། འཇིགས་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྟ་། ཞི་བ་ངང་ལྷན་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལ་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ་། གཞན་  
 ཡང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོང་པའི་བསགས་པའི་ཕྱི་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། རྟོང་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྟ་། ལུ་མེད་བྱུ་བ་བདལ་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལ་བཤགས་། མཐོལ་  
 བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ་། བདག་འཇིན་བསགས་པའི་ཕྱི་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། འཁོར་འདས་མཐར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་ཡུལ། ལྟ་མོ་བསྐྱོལ་མའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལ་བཤགས་། །  
 མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ་། མ་ཤེས་དབང་གིས་ཕྱི་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། རྟོང་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྟ་། ཐབས་མཁས་ཀྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལ་བཤགས་། མཐོལ་  
 བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པ་ཅལ་རུ་གསོལ་། མ་རུས་དབང་གིས་ཕྱི་པ་ཅི་བཀྱིས་པ་། རྟོང་པ་དབང་བཞུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལྟ་། ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་མཛད་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལ་བཤགས་། མཐོལ་



ལྟོང་པ་དབང་བཟུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟོང་། ཐར་ལམ་བདེ་འབྱེད་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། །  
 མཐོལ་བཤགས་སུལ་ནས་ཚངས་པ་རྩལ་རུ་གསོལ་། མ་རྟོག་དབང་གིས་ཐོག་པ་ཅི་བཟུས་པ་། ལྟོང་པ་དབང་བཟུར་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟོང་། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཐོལ་  
 བཤགས་སུལ་ནས་ཚངས་པ་རྩལ་རུ་གསོལ་། ཅེས་ཆོགས་སྐུ་བཅད་དེ་གསུང་པས་། བཅ་མཁའ་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་། གཞའ་ཆོན་མང་པོ་འཆར་རོ་། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། སྒྲ་རྩལ་  
 པ་ལ་སོགས་གྲགས་སོ། ས་གཞི་ལ་མེ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། བཅ་མཁའ་ནས་ཀྱང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་སོ། དེ་ལ་འཁོར་ནམས་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་སྐྱེས་ཏེ། ལྟོན་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་བྱས་། ལྟོ་  
 བྱུག་ནི་འཆལ་། མཆོད་པ་ནི་འབུལ་། དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཡི་རུས་ན་། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྐས་དབང་ལྡན་གདན་ལ་ཡོང་སྟེ། ལྟོའི་མེ་རྟོག་མན་རྩ་ར་བ་དང་མེ་རྟོག་གི་རིགས་བསམ་རུ་མེད་པའི་  
 མཆོད་པ་སུལ་ནས་། ལྟོན་པ་ལ་གསོལ་པ་། བཅ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལྟོན་པ་ལགས་། ལྟོན་པའི་སྐྱོན་པ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན་། བསྐྱལ་བ་མ་འོང་རུས་གསུམ་རུས་མེན་མཐུན་། མཐུན་

བཙུག་མཐུན་ཕྱིན་བདག་ཅག་འགྲོ་ལ་དགོངས། སྤྱགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཉི་མའི་འོད་དལ་ནས། སྤྱགས་ཀྱི་ཚད་ཟེར་བདག་སྤྱགས་འགྲོ་ལ་དགོངས། རུས་གསུམ་རུས་མིན་རྗེས་རྩན་ཁྱོད་ལ་འདུད།  
 རྩན་པ་གཤེན་རབ་མཆོག་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ད་ཡང་དབང་ལྡན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁུ་ཞེ་ལ་དམར་བ་ཞིག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཐོན་ཟབ་མོ། སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད་  
 སྤྱང་བདག་ལ་གནད་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པས། དེ་ལ་རྩན་པས་བཀའ་རྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་རིག་ཀྱི་བུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་དབང་ལྡན། གཞན་ཡང་གཡུང་རྩང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཞིག་རིག་ཀྱི་བུ་དང་། རིག་ཀྱི་བུ་མོ་དག དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། རྩངས་གསུམ་ཀྱི་རྩང་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྤྱིད་པ་དང་ཆགས་  
 པ། འཇིག་པ་དང་རྩང་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། བདེ་བ་རགསེགས་པ་དབང་ལྡན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་གནམ་ས་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱར་བའི་  
 བདག་པོ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་བའི་སྤྱད་རུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དབང་ལྡན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གཟུངས་འདི་ལ་རབ་རུ་བཙོན། འདིར་ཡང་བདེ་ལེགས་དང་ལྡན་ཏེ། བྱི་མ་ཡང་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་

སྤྱི་  
 སྤྱི་

ཨ། འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་གསུམ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཞིང་ཐར་ལམ་སྒོ་བ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་རབ་རྩ་བཙུན་པར་གྱིས་ཤིག མས་པར་གྱི་ཤིག བན་ཏན་གྱིས་ཤིག དང་པོ་བདེ་བར་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་འཕྲིན་པར་གྱིས་ཤིག ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་དེ་ལུ་ཡེ་གྱུར་རོ་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་དེ་གྱུར་  
 རོ་རྩ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་དེ་གྱུ་གེ་ལོ་སྤྲུ་མང་ཅི། ཏ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་དེ། ལུ་ལམ་ཏིང་ན་མ  
 ཆངས་ལ་གྱུ་རྩན་ནི། ཏ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་དེ། སང་ཞི་དེ་སྤྲུ་ཨ་ནི། ཏ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་  
 དེ། ཨ་པར་ཨ་ཡེ། ཨ་དགར་སང་དོ། ཨ་མ་རྩ་ཅི། ཏ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་དེ། ཨེ་རྩ་རྩི་བྱུང་ལུར་རྩ་ལ། ཏ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་  
 གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས་ལེ་འོད་དེ། ཡེ་གེ་སངས་ནི་མ་ར་མ་ར་རྩོ་མ་ར་ནི། རི་མ་དམར་མོ་སྤྲུ་ཆེམ་གྱུ་གེ་བྱུང་སྤྲུ། ཏ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྒྱ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དགར་ས

02

[illegible]

[illegible]

༡། ཡ་དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། ར་རྩྭ་བུ་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། བེ་ཉིང་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་ལུ་ཡེ་  
 བེ། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། སམ་ཁ་རི་གྲང་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་  
 དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། རྩུང་བྱད་རི་བྱད་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། གཡུ་འབྲང་ལུག་མོ་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་  
 ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། ཡ་ལྷི་ལྷི་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་  
 དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། ཡག་ཤོ་གར་མ་རུ་བ་ཉིང་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། སད་ནི་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་  
 ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་ཡ་དཀར་ས་ལེ་འད་དེ། སད་ནི་ཡ་བར་རྩྭ་ར། སྤྱི་ཚུག་རྩུང་ལུ་ཡེ་ནི། ཉ་ར་ཁི་ཁར་སད་དོ་སངས་གསལ་སྤྱ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཡ་

དཀར་ས་ལེ་འདྲ་དེ། ལུ་ཡིག་མང་ཅི་རྒྱ་ར་ཕྱི་ཅན་རྩལ་ལུ་ཡེ་ནི། ཏ་ར་ཁི་ཁར་སང་དོ་སངས་གསལ་སྤྲུ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་ནི། ཏུ་རྩོ་ཕུང་ཨག་ཤོ་ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི་ས་ལེ་  
 སང་དེ་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་ནི། སྤྱི་རྩོ་ཕུང་ཨག་ཤོ་ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་ནི། སྤྱི་རྩོ་ཕུང་ཨག་ཤོ་ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི་ས་  
 ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་ནི། ཅི་རྩོ་ཕུང་ཨག་ཤོ་ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་ནི། ཅི་རྩོ་ཕུང་ཨག་ཤོ་ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི་ས་  
 ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་ནི། ཨ་རྩོ་ཕུང་ཨག་ཤོ་ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི་ས་ལེ་སང་ཡེ་སྤྲུ་རྩ། །ཨེ་མ་རྩ། བོན་ཉིད་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས། རབ་བཞུགས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོགས། རྣམ་པའི་ཁྱེན་ཁྱེན་རྣམ་དཔལ་གྱི་རྣོན། ལ་འགག་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཏུ་བྱིན། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛེས་པའི་གྲས། ཡུལ་པའི་འཕྱིན་ལས་རྩོ་ཁིང་བཟུང་། །  
 མཁའ་ལ་རྩེ་བཞིན་མངས་རྒྱུད་རྩོགས། སྤྱིང་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། བོན་རྒྱ་མཉམ་ཉིད་དོ་ཉིད། རྩོགས་རྒྱ་མཉམ་འགག་འགག་པ་མེད། རྒྱལ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཅིར་ཡང་འདུལ། སྤྱིད་པའི་

སྤྱི་རྩོ་ཕུང་ཨག་ཤོ་ལུ་རུག་གཤའ་ཡ་ནི་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྤྲུ་རྩ།



༡། རྩུ་ཐོ་རྣམ་བཞི་ལས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་ཐད་ཟེར་འབྱེད། སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་འཕགས་པའི་དཔལ། དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུལ་བདེ་བར་  
 གཤེགས། བསྐྱལ་བ་དུས་གསུལ་ཐམས་ཅད་དུ། གདོད་ནས་ཐུང་ན་མི་འདའ་བའི། འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱུ། སྒྲ་རབས་འདས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས། མཉམ་ཉིད་ངང་གནས་  
 མཉམ་པ་ཆེ། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བ་ཡི། རྒྱན་གནས་ཐུགས་རྩེ་བཞི་དང་ལྔ། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གཤེན། ཉན་མོངས་དཔའ་བསྐྱར་གོ་ཆ་ཅན། འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་འདས་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ། ལྷན་མཁའ་ཉི་ཟླ་གཞའ་ཆོན་རྒྱལ། ལྟ་གཤེན་སྤྱིད་པ་བྱུང་གཅིག་དུ། ཇི་སྟེད་རབ་འབྱམས་ཞིངས་ཁམས་སུ། དེ་  
 བརྟེན་འདུལ་མཛད་འགྲོ་བའི་དོན། རབ་སྦྱར་བྱམས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཅན། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཡི་ངང་དུ་ཞི། ཐུགས་རྩེ་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་མཛེས། རྒྱན་མེད་ཐུགས་རྩེ་བཞི་ཡི་ཐུག འགྲོ་བ་མ་རིག་རིག་  
 པའི་སྒྲོན། སྤང་སྤྱིད་ཡེ་སྟོན་དེ་སྤྱིད་གསལ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐུགས་ལ་སྤྱུལ། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཐུག་དུ་བསྐྱམས། སྤྱིད་པའི་ལུན་པ་ཡིད་བྱིས་འཛོམས། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་བསྐྱར་གོ་མ་པས་



ལྟོ། དཔལ་། རྩེ་བ་བཞི་ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱས་། རྩེ་བ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་མཐའ་སྒྲས་སུ། རུབ་བ་མེད་པར་འཛིན་པར་ཤོག ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་  
 བས་། དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྐྱ་མངོན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་། རུབ་བདལ་གཅིག་དུ་གནས་པར་ཤོག རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་སྒྲས་དབང་ལྟན་། གཞན་  
 ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྩམས་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དག རུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་སྡེ་དམ་པ་འདི་ཡིས། འདི་དང་ཐྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། རྩེ་བ་བ་ཐམས་ཅད་རྩམ་པར་བྱུང་བ་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བསྐྱེད་བ་། འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་  
 འདི་འབྲི་བ་དང་། ཀུན་དུ་སྒྲིག་པ་དང་། ཁ་བཏོན་དང་། མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་རྩལ་བ་ལ། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྩམས་དང་། ལྟ་དང་ རྩེ་  
 དང་ མི་དང་ མི་མ་ཡིན་དང་ རྩེ་འབྱེད་དང་ རྩེ་མཐའ་མྱིང་དང་ རྩེ་བར་བཅས་པའི་འཛིན་ཉིན་ཀུན་ཡི་རངས་སྟེ། རྩེ་བས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། དེ་ཡི་ཆེ་ན་རྩེ་བའི་

ཐུགས་ལས་འདྲ་བའ་སྒྲ་ཆོག་ལྟ་མའི་བེར་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲ་འོ། ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲ་ཞིང་དཀྱེའོ། ། དེ་ནས་འདྲ་བའ་དེ་དག་ཚུར་འདུས་ནས་  
 རྟོན་པའི་ཐུགས་ཀར་འདྲ་བའ་ཆོན་གང་པ་གཅིག་རྩ་ཐུར་ནས་། ཡང་གསུང་པ་། གཤེན་རབ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་དཔའ་ལྡན་དང་། གཤེན་ཡང་གཡུང་རྩུང་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། འཁོར་རྩ་གཏོགས་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག དེ་ནི་འདི་ལྟ་ཏེ་རྩ་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། དཔའ་ལྡན་རྩ་  
 ཀྱི་འཁོར་མའི་གཟུངས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་དེ་སད་གྱུར་ས་མ་ལུ། ཇི་འགུ་ཡ་ཨ་ཡི་རི་མང་པོ། ཉེ་མ་ཡི་རྩ་ར་མི་ཁར་ཐུངས་འདུ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་དེ་  
 སད་གྱུར་ས་མ་ལུ། རྩུང་ཐུགས་ནི་རྣ་ཨ་ཡི་རི་མི་ཉེ་མ་ཡི། རྩ་ར་མི་ཁར་ཐུངས་འདུ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་དེ་སད་གྱུར་ས་མ་ལུ། ཨ་གྱུར་ནི་རྣ། རྩ་ར་མི་ཁར་ཐུངས་འདུ།  
 ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་དེ་སད་གྱུར་ས་མ་ལུ། ལྷོ་གྱུར་ནི་རྣ། རྩ་ར་མི་ཁར་ཐུངས་འདུ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འདྲ་དེ་སད་གྱུར་ས་མ་ལུ། ལྷོ་གྱུར་ནི་རྣ། རྩ་ར་མི་ཁར་ཐུངས་འདུ། །

62



81







[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



98

[illegible]



[illegible]

92



94

59

གཡ་གཡ་བ་མེད། རག་པ་གཉིས་ལྷན་སྐྱུགས་རྩེ་ལས། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེགས། བདེར་གཤེགས་འཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། །  
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་དུས་ཀྱི་ལྷ། ཀྱན་བཟང་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་ཆེ། བཞི་བཅུ་ཙུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། ལུ་མེད་ཁྱབ་བདེལ་ཆེ་ལ་གནས། གནས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མགོན། །  
 མགོན་དུ་གྱུར་ལ་སྐྱུག་འཆལ་བསྟོད། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས་དགྱིལ་ན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་རྩེའི་སྐྱུར་བསྟོན་པ། མཐིང་ཀ་རིན་ཆེན་བེདུའི་མདོག། བོན་ཉིད་འགྱུར་མེད་སྟེང་པོ་འཆང་།  
 ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་པོར་སྐྱོད་རྩེགས། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཟེའུ་ཕྱག་ལ། མཆོ་རོག་གཡུ་ཡི་པ་ཏ་གསོལ། ལེ་ཀན་དར་གྱི་ཙུའུ་འཕུར། སྐྱིལ་གྱུར་སྐྱུ་མཆོག་གཡོ་བ་མེད། གཡས་པས་ས་  
 གནོན་འགྲོ་བ་སྐྱོབས། འགྲོ་བ་སྐྱོབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་འདུལ། གཡོན་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྟིང་པར་དབང། དབང་བསྐྱུར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུལས།  
 ཉི་ལྔ་པརྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དགྱུ་བཙུགས་བྲིར། བྲི་མིག་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏམས། མི་འཇིག་འཇིག་རྟེན་སྐྱུགས་རྩེ་ཙན། བྲི་བྲིང་རབ་བྲི་རབ་དུ་བསྐྱུལས། །